

京都舞鶴港西港 熱く盛り上がる

9月2日、京都舞鶴港西港第2ふ頭周辺で「海の京都」を食いつくせ!フェスタ」が開催されました。辺りには出店が並び「海の京都」グルメを味わえたほか、ステージエリアではさまざまなパフォーマンスが行われ、港周辺はたくさんの人でにぎわいを見せていました。同時にクルーズ客船総合防災訓練も実施。海上保安庁・市消防本部・府などの密接な連携が見えました。



丹後・舞鶴小町踊り子隊によるパフォーマンス



出店が並び第2ふ頭周辺

さまざまなパフォーマンスが催されるステージエリア



大食いアイドル「もえのあずき」さんのパフォーマンス



ヘリコプターでの救助



救助を見守る港周辺の人たち



夜まで続く音楽パフォーマンス

認知症になっても自分らしく生きる

高齢者支援課 (☎66・1018)

高齢者の約4人に1人が認知症かその予備軍。いわゆる団塊の世代(1947~1949年生まれ)が10年以内に75歳以上に達し、認知症の人はさらに増加すると予測されています。「認知症になつたらすぐに病院や施設に入らないといけない」と思っている人もいます。もしかかもしれませんが、これからは認知症の人の意思が尊重され、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができるような環境整備が必要とされています。

市でも認知症の人の生きがいづくり支援や認知症の理解を深めるための普及・啓発活動を行っています。

「新オレンジプラン」
厚生労働省は団塊の世代が75歳以上になる2025年に向けて認知症施策推進総合戦略(新オレンジプラン)を策定しました。認知症対策推進5か年計画「オレンジプラン」(2013~2017年)を改訂したもので、2025年の認知症高齢者数の推定人数が470万人から700万人に大きく修正されました。

また、考え方もオレンジプランでは「本人は理解が困難なため、支援者の意向で問題を解決してあげる」という認知症の人をいかに支援するかという支援者側の視点から「認知症の人の意思を尊重し、本人の声を聴いて関わり方を考え、思いに寄り添って本人の力を生かす」という認知症の人とその家族からの視点での支援を重視するよう改められました。

「得意なことを生かして認知症カフェ」
もの忘れが気になる人や認知症と診断された人とその家族が、お茶を飲んで過ごしたり、認知症予防の活動を行う「認知症カフェ」。本人のことができること、やりたいこと

を尊重した支援の一環として、4月23日、フリーマーケットに手芸作品を出品しました。

カフェの参加者が共通の趣味・特技を生かして、作品づくりに取り組み、当日は来客者とのやり取りを楽しんだほか、どのような作品を作るか、価格はどうするかなど、参加者全員で活発に話し合いました。

このように「認知症の人は何もできないから支える」という考えではなく、「できること」「得意なこと」に目を向け、認知症になっても自分らしく暮らしている地域づくりに取り組んでいます。

認知症とオレンジ

「オレンジプラン」の名前のとおり、認知症サポートはオレンジ色がテーマカラー。江戸時代、柿色の赤絵磁器がヨーロッパに輸出されるなど人気を博したことから、認知症サポートが世界中に広まってほしいとの思いで、テーマカラーになりました。認知症に関する知識や対応を学ぶ「認知症サポーター養成講座」受講者にはオレンジリングが渡されます。



▲オレンジのラバーバンドが目印

本人のことができること、やりたいこと



▲手芸が得意な参加者で小物を作成

RUN MAIZURUの応援を

認知症の人や家族、支援者らが一つのタスキをつなぎ全国を走る認知症啓発イベントが舞鶴で初開催されます。沿道からの応援をよろしくお願いします。
【日時】10月21日(土)10時から
【コース】前島みなと公園→大門通→七条通→白鳥街道→西舞鶴駅→舞鶴公園(ゴール)
▶詳しくは、高齢者支援課(☎66・1018)へ。



- 認知症に関する相談は
- ◆高齢者支援課 (☎66・1018)
 - ◆京都府認知症コールセンター (☎0120・294・677)
 - ◆京都府若年性認知症コールセンター (65歳未満の認知症) (☎0120・134・807)

- ◆学費実質無料の奨学金制度
介護福祉学科に入学し、卒業後に市内で介護福祉士として3年間従事すると返済免除となる年間100万円(上限)の奨学金制度もあります。ぜひご利用ください。
- 【問い合わせ先】高齢者支援課(☎66・1018)
- 【定員】
◆介護福祉学科：40人
◆国際観光ビジネス学科：40人
◆対象 高等学校を卒業した人か平成30年3月に卒業見込みの人など
- 【日時】10月14日(土)14時~16時
【内容】「旅行業務取扱管理者試験」「感染予防」についての講演など
- 【問い合わせ先】舞鶴YMCA国際福祉専門学校(☎64・3680)
- ◆昨年卒業生就職率100%
舞鶴YMCA国際福祉専門学校 学生募集
- 府北部唯一の介護福祉士養成学校である同校では、平成30年度の入学生を募集しています。
- 【入学試験】
【日時】10月14日(土)~来年3月(全7回)

