

催し

教室・講座

募集

子育て

健康・保健

その他

**「語り部」養成講座**  
 時 2月3日(土)3月17日の土曜日に計4回、13時～16時(場)引揚記念館(シベリア抑留や引き揚げの史実を語り継ぐ「語り部」の養成講座を開講(定)先着20人)  
 他 講座の受講のみも可  
 申 1月20日(土)までに電話かファクスで同館(☎68・08336、FAX68・0370)へ。

**舞鶴赤十字病院(☎75・1920)**  
**糖尿病教室**  
 時 1月17日(水)13時30分から(内)同院の理学療法士による講演「運動療法」生活習慣病改善のための運動」  
**赤十字健康生活支援短期講習**  
 時 1月24日(水)13時30分～15時  
 場 西市民プラザ(内)高齢者介護ややさしい介護の方法について(講)赤十字健康生活支援講習指導員の井上優子さん

**消防本部**  
**救急講習(PUSHコース)**  
 時 1月22日(月)18時～19時  
 場 東消防署・防災センター  
**応急手当普通救命講習1**  
 時 1月25日(木)18時～21時(場)西消防署(共通)  
 定 先着30人(申)電話で東消防署(☎65・0119)か西消防署(☎77・0119)へ。

**はぴへい倶楽部(料理教室)**  
 時 2月3日(土)10時～13時30分  
 場 中総会館(知障のある成人)  
 定 10人(多数の場合抽選)料500円  
 申 電話かファクスで地域生活支援センター(☎64・3766、FAX64・3658)へ。

**舞鶴の蒲鉾 おいしさの秘密&手作り体験**  
 時 2月12日(水)10時～11時30分  
 場 舞鶴かまぼこ協同組合(下安久)  
 対 市内在住か在勤の人とその家族(小学生以下は保護者同伴) (定)先着20人  
 料 2,000円(材料代) 申 1月31日(水)までに電話かファクスで中央公民館(☎62・0400、FAX62・0442)へ。

**親子からくりおもちゃ工作教室**  
 時 1月27日(土)9時30分～12時  
 場 西総合会館  
 講 市レクリエーション協会の指導員  
 対 小学1～3年生とその親  
 定 先着20組(料)500円(材料代)  
 申 1月20日(土)までに電話で西公民館(☎75・6501)へ。

**保育士再就業支援研修**  
 時 1月18日(水)10時～14時35分と19日(金)10時～16時(場)西駅交流センター  
 対 保育士資格を有し、現在未就労の人  
 対 保育士を目指しており、将来就労を希望する人(定)先着20人  
 申 電話で京都府保育人材マッチング支援センター(☎075・252526333)へ。

**全国藩校サミットプレイベント 田辺藩々校「明倫館歴史教室」**  
 時 1月28日(日)14時～16時(場)西総合会館(内)演題「藩校「明倫齋」明倫館」  
 講 舞鶴地方史研究会副会長の高橋聡子さん  
 問 全国藩校サミット舞鶴大会実行委員会の門中さん(☎090・8989・1711)

**募集**  
**陸・海・空自衛官**  
**自衛官候補生(今春採用)**  
 時 男子・女子：受け付け時に通知  
 対 4月1日現在で18～26歳の人(平成3年4月2日～12年4月1日生まれ)  
 申 要問い合わせ  
**陸上自衛隊高等工学校生徒(一般)**  
 時 一次試験は1月20日(土)  
 場 陸上自衛隊福知山駐屯地(福知山市)  
 対 4月1日現在で15～16歳の人(平成13年4月2日～15年4月1日生まれ)  
 他 各種募集案内・職種説明などの個別相談も可(申)1月9日(火)まで(要問い合わせ)  
 (共通) 問 自衛隊京都地方協力本部舞鶴地域事務所(☎63・3272)

**子育て支援基幹センター**  
**あかちゃんひろば**  
 時 1月17日(水)10時30分～11時30分(内)ふれあいあそびや絵本の読みかたり、母親同士の交流など(対)0～1歳の子とその母親  
**たんぽぽひろば**  
 時 1月31日(水)10時30分～12時(内)多胎児親子の交流と情報交換会(対)多胎児を育てている親とその子ども、多胎児を妊娠中の人  
 (共通) 場 中総合会館

**子育て支援基幹センター**  
**あかちゃんひろば**  
 時 1月17日(水)10時30分～11時30分(内)ふれあいあそびや絵本の読みかたり、母親同士の交流など(対)0～1歳の子とその母親  
**たんぽぽひろば**  
 時 1月31日(水)10時30分～12時(内)多胎児親子の交流と情報交換会(対)多胎児を育てている親とその子ども、多胎児を妊娠中の人  
 (共通) 場 中総合会館

**Mamaの陶芸教室**

時 2月3日(土)13時30分～16時  
 場 西総合会館  
 講 陶芸家の服部克哉さん  
 対 子育て中の母親  
 定 先着20組  
 料 1,000円(材料費)  
 他 無料託児あり(申)1月27日(土)までに電話で西公民館(☎75・6501)へ。

**健康・保健**

**子どもの予防接種**

4月からの入園、入学などの集団生活に備え、接種をおすすめします。定期予防接種には接種期限があり期限を過ぎると任意接種(有料)となります。  
**《乳幼児》** ◆B型肝炎：生後2か月～1歳



の誕生日の前日 ◆ヒブ・小児用肺炎球菌：生後2か月～5歳の誕生日の前日 ◆四種混合1期：生後3か月～7歳6か月になる日の前日 ◆BCG：生後5か月～1歳の誕生日の前日 ◆麻しん風しん(MR) 1期：1歳の誕生日～2歳の誕生日の前日 ◆水ぼうそう：1歳の誕生日～3歳の誕生日の前日 ◆日本脳炎1期：3歳の誕生日～7歳6か月になる日の前日 ◆麻しん風しん(MR) 2期：小学校就学前1年間  
 ※来年4月に小学校に入学する子どもで、麻しん風しん(MR)2期の予防接種が未接種の人は、早めに受けてください。公費での接種期限は3月31日(土)。  
**《児童》** ◆日本脳炎2期：10歳の誕生日の前日から13歳の誕生日の前日まで ◆三種混合2期：12歳の誕生日の前日から13歳の誕生日の前日まで

※対象者に予防票を送付。日本脳炎2期と三種混合2期は、それぞれ日本脳炎1期と四種混合1期を完了し、基礎免疫を獲得してから受ける必要があります。  
**健康づくり課(☎65・0065)**  
**平成29年度子宮頸がん検診は1月31日で終了**  
 まだ、申し込んでいない人は早めの申し込みを。申し込みが済んでいて受診がまだの人は、医療機関へ早めに予約を。  
 時 1月31日(水)まで(場)市内実施医療機関  
 内 問診・視診・子宮頸部の細胞診と内診  
 対 20歳以上の女性  
 他 2年に1回の隔年受診。平成28年に受診した人は平成30年度に受診を。  
 料 700円(申)電話で健康づくり課(☎65・0065)へ。



▲去年の研修の様子

**ポーツマス市訪問青少年英語研修**  
 姉妹都市・ポーツマス市(英国)でホームステイをしながら、現地の学校で英語を学ぶ青少年英語研修の参加者を募集。英語学習や国際交流に意欲のある生徒の皆さんの応募をお待ちしています。  
**【研修日程】** 3月17日(土)～3月26日(月)  
**【定員】** 8人(多数の場合抽選、定員のうち1人はTOEICスコア600点以上を選出)  
**【対象】**  
 ◆保護者及び本人の住民票が市内にある  
 ◆中学2年生～高校2年生で、今年度1・2学期の英語成績が評定平均4.0以上(5段階評定)  
 ◆説明会や事前英語研修など、渡航前の取り組みに参加できる  
 ◆帰国後、積極的に国際交流活動に参加する意欲がある  
**【参加費(自己負担額)】** 145,000円(渡航費用435,000円のうち、市が3分の2を補助)  
**【応募後のスケジュール】**  
 ◆2月初旬…抽選会(応募多数の場合)、第1回渡航説明会  
 ◆3月初旬～3月中旬…第2回渡航説明会、英語研修講座  
**【申し込み方法】** 1月24日(水)17時までに所定の用紙(市内の各中学校・高校、みなと振興・国際交流課、西支所、加佐分室、中央公民館、NPO法人舞鶴国際交流協会に備え付け。市、同協会ホームページからダウンロード)に必要事項を記入し、同協会に郵送か持参で。1月24日消印有効。  
 ▶詳しくは、同協会(☎75・8801)へ。  
 ※電話は、月～金曜日の13時～18時に。

**子育て**

空家を売ったり・貸したり・管理したりいざば! など活用法を考えます。  
 空き家に関するご相談なら!!  
 空き家専用ダイヤル ☎0773-62-0002  
**アイシクス不動産(有)**  
 不動産・売買・仲介・賃貸・管理  
 京都府知事(3)第12194号(公社)京都府宅地建物取引業協会会員  
 京都府舞鶴市字浜767番地3 TEL0773-62-0505

**キクヅルフォトスタジオ**  
 | 七五三 | 成人式 | フォトウエディング | etc. |  
**KIKUZURU Photo Studio**  
 京都府舞鶴市魚屋 0773-75-1991

**お見積りは無料です**  
**お仕事の依頼は**  
 公益社団法人 **舞鶴市シルバー人材センター**  
 ☎64-3233 舞鶴市字溝尻150番地の11  
**会員募集中!**  
 どなたでも入会できます  
 舞鶴市にお住まいの60歳以上の方で健康で働く意欲のある方

**施設の休館日**  
 ●中央公民館…第4月曜日 ●南・加佐公民館、大浦・城南会館…毎週月曜日  
 ●東公民館…毎週月曜日(祝日の場合はその翌日) ●西公民館…第3水曜日  
 ●東図書館…毎週木曜日と祝日(火・木曜日の場合のみ)、毎月の最終火曜日  
 ●西図書館…毎週月曜日と祝日(月・水・金曜日の場合のみ)、毎月の最終水曜日

**施設の休館日**  
 ●田辺城資料館…毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)と祝日の翌日  
 ●総合文化会館、陶芸館…毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)  
 ●東・文化公園体育館…第3木曜日 ●ふるさと発見館(郷土資料館)…第3水曜日