

広報 まいづる

MAIZURU CITY NEWS

2018

7

Vol.989



P 2 【特集】京都府北部地域連携都市圏

P 16 第50回舞鶴市展 入賞作品決まる

P 18 引揚記念館グランドオープンから2か月

暑い日は水遊び(五老ヶ岳公園、4月21日撮影)



広域連携で取り組む地方創生



京都府北部地域連携都市圏の取り組みを知っていますか。
京都府北部の5市(舞鶴市・福知山市・綾部市・宮津市・京丹後市)2町(伊根町・与謝野町)は、それぞれのまちの特性を生かしながら1つの30万人都市圏として、経済・生活圏を形成し活性化を目指しています。

5市2町のつながりの歴史

日本海に接する京都府北部は、海とのつながりが深く、古来からその豊かな恵みを受けてきました。大陸からの先進文化、技術は海を渡り、この地域に伝わり、各地の製鉄やガラス、水晶の加工などのものづくりが発展したことが出土品から分かっています。また、丹後ちりめんを生み出し、日本最大の絹の産地としても栄えました。

平成26年には「海の京都観光圏」を推進するため北部5市2町が連携し、「海フェスタ京都」を開催し、この期間に京都府北部を約140万人が訪れました。

地方都市の抱える課題

日本全体の課題でもあり、特に地方で深刻な課題となっているのが、人口減少と高齢化。京都府北部でも若い世代が都市部へ流出する一方、高齢者の割合は増加しています。これらを背景に過疎化が進行し、人手不足から山林の荒廃が進み、耕作放棄地や限界集落が増加しています。また、まちなかでは、空き家・空き店舗が増加し、まちの活力が失われつつあります。

これらを解決するために、北部5市2町は、それぞれが持つ強みを生かし、連携と協力によって役割分担と機能強化し、公共交通などのネットワークの利便性を向上させることで、二つの経済・生活圏を形成。都会にはない豊かで文化的な生活環境を有する30万人都市の実現を目指しています。

教育機関・医療機関

北部には、「職」と密接に関係する多様な教育機関が存在しています(左地図)。

また、福知山市には北近畿唯一の4年制大学である、福知山公立大学があり、総合的な知識と専門的な学術を深く研究するとともに、地域協働型教育研究もを行っています。地域に根差し、世界を視野に活躍できる人材を育成しています。

また、京都府北部には、高度専門医療や特色ある診療機能を有する公的病院が存立しています。

各公的病院の機能をさらに強化し、互いに連携することにより、北部での医療の完結を目指しています。

海の京都DDMO

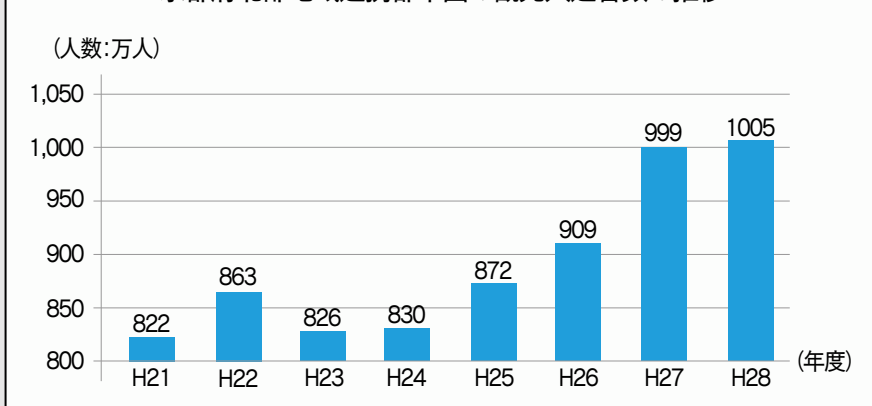
平成28年6月には、(一財)京都府北部地域連携都市圏振興社(通称・海の京都DDMO)が設立され、北部5市2町と観光協会のほか、金融機関や旅行会社など、北部地域全体が一体となって、民間経営の視点に立ったマーケティングやプロモーションを行っています。

同社が中心となり圏域内での情報共有や観光地のネットワーク化、情報発信など広域観光マネジメントに取り組み、国内外からの観光客の5市2町での周遊を目指しています。

【5市2町の公的病院】

舞鶴市	①舞鶴医療センター ②舞鶴共済病院 ③舞鶴赤十字病院 ④舞鶴市民病院
福知山市	⑤福知山市民病院
綾部市	⑥綾部市立病院
京丹後市	⑦丹後中央病院 ⑧弥栄病院 ⑨久美浜病院
与謝野町	⑩府立医科大学附属北部医療センター

京都府北部地域連携都市圏の観光入込客数の推移





京都府立網野高等学校
◇企画経営科



ポリテクカレッジ京都
◇生産技術科 ◇電子情報技術科
◇情報通信サービス科



舞鶴工業高等専門学校
◇機械工学科 ◇電気情報工学科
◇電子制御工学科 ◇建設システム工学科
【専攻科・総合システム工学専攻】
◇電気電子システム工学コース
◇機械制御システム工学コース
◇建設工学コース



京都府立峰山高等学校
◇産業工学科・機械系統
◇産業工学科・デザイン系統



京都府立宮津高等学校
◇建築科



京都府立海洋高等学校
◇海洋工学科 ◇海洋資源科



京都府立大江高等学校
◇ビジネス科学科



京都工芸繊維大学福知山キャンパス
◇地域創生Tech Program…バイオ・材
料科学コース、メカトロニック設計コース、
デザイン・建築コース



京都府立工業高等学校
◇機械テクノロジー科 ◇ロボット技術科
◇電気テクノロジー科 ◇環境デザイン科
◇情報テクノロジー科





昨年度実施した主な取り組み



舞鶴市、福知山市、綾部市、宮津市、京丹後市、伊根町、与謝野町で構成される京都府北部地域連携都市圏形成推進協議会では、都市部への魅力の発信や移住定住の促進など、府北部が協力して地方創生に取り組んでいます。昨年度から取り組んでいる主な事業を紹介します。

生産者と事業者のビジネスマッチング

府北部で活躍する生産者と事業者の情報交換や交流を目的に行う農商ビジネスマッチング事業を実施。昨年度は5市2町域内のマッチングを目的とした商談会を与謝野町で3回実施。13件の商談が成立しました。さらに、北部の生産者と京都市内の事業者による商談会も京都市で別途開催し、5市2町の食材をPR。6件の商談が成立しました。商談会を開催することで、事業者間のコラボレーションによる新商品の開発や新たな販路の拡大と都市部に対する魅力の発信に努めています。

合同企業説明会に130人 Uターン希望者を支援

2019年卒業予定の学生や既卒者



▲ビジネスマッチング事業では多くの商談が成立

Uターン希望者を対象に、府北部5市2町の企業136社が参加する合同企業説明会を5月21日、京都市勧業館みやこめっせ（京都市）で行いました。当日は各企業の説明ブースや東京都ジョブパーク、ハローワークなどの相談窓口、各種情報コーナーを設置し、学生や一般の求職者130人（学生106人、一般24人）の参加がありました。

昨年度は133人（学生95人、一般38人）の参加があり、この説明会をきっかけに採用された人は22人（学生16人、一般6人）でした。

北部各市町の図書館 広域利用でさらに便利に

平成30年4月1日から行っている図書館連携事業。北部5市2町在住の人を対象に、いずれの市町の図書館でも本を借

りられるようになりました（貸出券の発行や利用方法は各図書館の利用規定に準じる）。

同事業は、北部地域の図書館がより利用しやすいよう検討していたもので、引き続き図書館関係者による懇話会を実施するなど、北部地域全体で情報共有を行いながら一層の広域利用を考えていきます。

- 《府北部の主な図書館》
- ◆東図書館（☎62・0190）
 - ◆西図書館（☎75・5406）
 - ◆福知山市立図書館（☎0773・22・3225）
 - ◆綾部市図書館（☎0773・42・6980）
 - ◆宮津市立図書館（☎0772・22・2730）
 - ◆峰山図書館（☎0772・62・5101）
 - ◆伊根町コミュニティセンターほっと館 図書情報室（☎0772・32・0566）
 - ◆与謝野町立図書館（☎0772・46・2451）



▲合同企業説明会の様子



▲東図書館の館内



▲供用を開始した加圧式給水車

府北部U1ターンプロジェクトの一環として構成5市2町への移住・定住を進めるため、地域ブランドの確立を目指す

地域ブランドを活用したポータルサイトを開設

協定では、今後の維持管理費用は、それぞれの市町が使用実績に応じて負担することを定めました。配備した給水車は、タンクの容量が1,700リットルで、高さ約25メートルまで送水が可能。病院や老人福祉施設、学校、ホテルなど、高層建物の屋上に設置されている受水槽への給水にも対応できます。

加圧式給水車を供用

府北部地域連携都市圏形成推進協議会を構成する舞鶴市、宮津市、伊根町、与謝野町の4市町で応急給水体制の強化を目的に加圧式給水車を共同で整備。3月26日には舞鶴市役所で連携協定の締結式を行いました。

人事交流 舞鶴市と京丹後市
昨年度、構成5市2町の首長会議で職員との人事交流が合意され、今年度は本市と京丹後市との間で人事交流を実施しています。これにより、さらなる情報共有や事業の推進を目指すほか、他市の業務に携わることによる職員のスキルアップなど、将来に向けて意義ある取り組みとして進めていきます。

今年度も地域の魅力を発信し移住を考えている人の「入口」を広げるため、府北部の地域ブランドを活用した情報発信事業と体験提供事業に取り組みます。
今年度は移住定住ポータルサイト「たんたんたん」を立ち上げたほか、移住者の生活を紹介する冊子（フルカラー22ページ、1万部）を作成。また、生活体験事業に参加した2世帯の体験談を記事化して同サイトで紹介するなど、移住希望者をターゲットに複数のメディアを利用して情報を発信しました。



▲移住者の生活を紹介する冊子



インタビュー 舞鶴⇒京丹後 Interview

京丹後市市長公室
政策企画課総合政策企画係
山田 涼大 さん



インタビュー 京丹後⇒舞鶴 Interview

舞鶴市政策推進部
企画政策課企画調整係
北尻 光 さん

京丹後市と舞鶴市の「架け橋」に！

京丹後市では主に、「自治体との連携事業」を担当しています。府北部5市2町や丹後地域2市2町でスクラムを組み、共通課題の解決に向けて連携を進めているほか、友好都市の木津川市、豊岡市、尼崎市などと文化、産業、観光などの分野で交流・連携を図っています。また、社会・経済のグローバル化が進む中で、外国人・日本人を問わず「すべての人が真に住みやすいまち」の実現に向けた「多文化共生社会」の推進に携わっています。業務は多岐に渡りますが、職場の皆さんと協力しながら日々奮闘しています。

新たな環境で築いた各自治体とのネットワークや人とのつながり、培った知識や経験を舞鶴市に還元し、京丹後市にも舞鶴市の働き方や先進的な取り組みなどを伝えることで、両市の「架け橋」となる存在になりたいと思います。

京丹後市と舞鶴市、そして、京都府北部のさらなる発展に向けて努めたいと思います。

京都府北部地域発展のために

舞鶴市では主に、府北部5市2町の連携事業をはじめ、次期総合計画の策定や海事関係団体との連絡調整を担当しています。舞鶴に来るまでは、長い間、広報担当として広報紙の作成などに携わっていたので初めてのことばかりですが、外から来た自分の視点やこれまでの経験を生かしながら、職員の皆さんと協力して業務を進めていきたいと考えています。現在、地方都市は人口減少、少子高齢化という課題に直面しており、私の住む京丹後市でもすでに限界集落の増加や人材不足など深刻な影響が始まっています。

今後、単独の市町では行政サービスを維持していくことが困難になることが予想される中、自治体の枠を越え、それぞれの強みや特徴を生かした連携の推進がますます必要になってくると思います。舞鶴市では、積極的にまちに出て、地域を知り、人を知る中で広い視野を培い、京丹後市に戻ってから京都府北部地域の発展に向けて職務に励んでいきたいです。



海の京都

海の京都 おでかけ情報

今年もアツ〜い夏がやってきました。夏といえば海!海の京都エリアではそれぞれ魅力的なイベントが開催されてます。京都府北部はとて関係が深い地域ですが、まだまだ知らないこともいっぱい。海の京都エリアの探索に、この夏ちょっと出かけてみませんか?



舞鶴市

みなと舞鶴ちゃったまつり



●前夜祭

【日時】7月28日(土)

18時から(雨天決行)

【場所】

西地区商店街(マナイ・中央・平野屋)

【内容】

民踊ながしと手作りみこし、クイーン
まいづるの披露 など

●花火大会・海上パレードなど

【日時】7月29日(日) 19時30分から(小雨決行。荒天の場合翌日)

【場所】東地区海岸

【内容】夜空を彩る約5,000発の花火を打ち上げ。海上パレードは17時40分頃。8時から漕艇センターで市民ちゃったレガッタも開催(小雨決行。荒天中止)。

▶詳しくは、実行委員会事務局(商工会議所内、☎62・4600)へ。

海上自衛隊舞鶴地方隊・第23航空隊 サマーフェスタ



【日時】

7月21日(土)

9時~16時

【場所】

海上自衛隊北吸棧橋、
第23航空隊 ほか

【内容】◆護衛艦の一般公開◆ヘリコプターの地上展示◆陸・海・空装備品展示◆舞鶴音楽隊による演奏◆海自グッズの販売◆各艦艇・部隊で食べられている「海自カレー」の提供など
※イベント内容は変更になる場合あり

▶詳しくは、海上自衛隊舞鶴地方総監部(☎62・2250)へ。



福知山市



怪鬼! 大江山妖怪屋敷

【日時】

7月14日(土)~9月2日(日)

9時~17時(入館は16時30分まで)

【場所】

日本の鬼の交流博物館

【内容】開館25周年を迎えた同館が、今夏限定で本格妖怪屋敷に!妖怪藝術団体・百妖箱の協力のもと、期間中、真っ暗闇の館内に潜む鬼や妖怪の姿が…。肝を冷やすこと間違いなし。

【問い合わせ先】日本の鬼の交流博物館(☎0773・56・1996)



福知山ドッコイセ まつり

【日時】

8月14日(火)~16日(木)、

24日(金)、25日(土)

【場所】広小路通り(24日、25日はJR福知山駅北口公園)

【内容】明智光秀が福知山城を築いた時に由来する郷土芸能「福知山踊り」。「ドッコイセ〜」という声にあわせて、みんなで踊りましょう!

【問い合わせ先】実行委員会(福知山商工会議所内、☎0773・22・2108)



綾部市



あやべ水無月まつり

【日時】

7月28日(土)

◆17時15分(予定)…あやべ良さらい

◆19時30分…万灯流し

◆20時…花火大会

◆20時40分…あやべ良さらい

【場所】綾部市街地一帯

【内容】「万灯流し」は夏の風情を醸し出し、由良川の川岸から打ち上げられる約4,000発の花火で祭りはクライマックスを迎えます。

【問い合わせ先】実行委員会(綾部商工会議所内、☎0773・42・0701)



口上林川まつり

【日時】

7月15日(日)

10時~15時

【場所】上林清流の里公園
(綾部市十倉向町)

【内容】魚のつかみ捕りや直径2.5粒の球体に入って水面を走る「ウォーターダッシュ」など、清流・上林川を満喫できます。

【問い合わせ先】実行委員会(口上林地区自治会連合会内、☎0773・45・1821)

 京丹後市



**野村克也ベース
ボールギャラリー**

【開館時間】
9時～17時、**無休**
【場所】
アミティ丹後内

【内容】京丹後市出身で野球解説者の野村克也氏から贈られた貴重な品々を展示するギャラリー。野村氏の現役時代の偉業を称えるトロフィーや当時のパネル写真など100点以上を展示。
【問い合わせ先】アミティ丹後 (☎0772・72・5261)



千日会観光祭

【日時】
8月9日(木)
祈念灯籠受付: 17時から
花火大会: 19時30分から
【場所】
久美浜公園周辺

【内容】かぶと山の大きな点灯と久美浜湾に浮かぶ約3,000個の灯籠、約1,300発の打ち上げ花火が夏の夜を幻想的に彩ります。
【問い合わせ先】実行委員会 (久美浜町観光総合案内所、☎0772・82・1781)

 伊根町



伊根祭

【日時】
7月28日(土)
11時頃～17時頃
7月29日(日)
12時頃～20時頃

【場所】伊根湾・伊根地区全域
【内容】八坂神社の祭礼で五穀豊穡を願い、伊根湾周辺の地区で奉納行事が行われます。また海上渡御も行われ、華やかな祭礼船が伊根湾を巡航します。
【問い合わせ先】伊根町観光協会 (☎0772・32・0277)



本庄祭

【日時】
8月5日(日)
10時頃～12時頃
(神事は8時30分頃)
【場所】浦嶋神社

【内容】約1200年続く祭り、五穀豊穡や豊漁など祈願し、浦嶋神社に太刀振りなどが奉納されます。
【問い合わせ先】伊根町観光協会 (☎0772・32・0277)

 与謝野町



**京の豆っこ米
争奪!どろんこ
ソフトバレー**

【日時】
7月29日(日)
9時～17時

【場所】野田川わーくぱる東側 【定員】先着32チーム
【内容】泥にまみれボールを追いかける姿は迫力満点。優勝チームには与謝野町産コシヒカリ「京の豆っこ米」60kgを贈呈。
【申し込み方法】7月20日(金)までに電話で与謝野町商工会 (☎0772・43・1020)へ。



**与謝野田園
花火**

【日時】
8月11日(祝)
16時～21時
【場所】野田川わーくぱる

【内容】ヒーローショーや抽選会、夜には与謝野町の広大な田園から花火が打ち上がります。
【問い合わせ先】与謝野町商工会 (☎0772・43・1020)

 宮津市



**宮津燈籠流し
花火大会**

【日時】
8月16日(木)
17時30分～20時30分
【場所】
島崎公園沖の宮津湾周辺

【内容】宮津湾を漂う約1万個の灯籠と精霊船、夜空に咲く約3,000発の花火が圧巻。
【問い合わせ先】実行委員会 (宮津商工会議所内、☎0772・22・5131)



**天橋立まち灯り
「ぶらり散策」**

【日時】
7月15日～8月19日
の日曜日、19時～21時30分
【場所】丹鉄天橋立駅周辺

【内容】天橋立駅から智恩寺山門までの道があんどんなどの優しい灯りで照らされます。8月25日(土)・26日(日)17時からは砂浜BARも開設。
【問い合わせ先】天橋立駅観光案内所 (☎0772・22・8030)

～策定に向けて～



心豊かに暮らせるまちづくりグループ

43人がまちの将来を議論
ワークショップには、市内各団体からの推薦や公募で集まった市民、市職員ら43人が参加。政策分野ごとに「活力あるまちづくり」「安心のまちづくり」「心豊かに暮らせるまちづくり」の3グループに分かれ、それぞれ検討テーマを設定して意見を交わしました。

活力あるまちづくり
グループ

検討テーマ

- ◆産業振興(商工業・農林水産・雇用・京都舞鶴港・エネルギー)
- ◆観光◆スポーツ振興・交流◆地域連携(北部連携・旧軍港4市など)◆歴史文化を活かしたまちづくり

【主な提案・アイデア】

- ◆ 農林水産業の振興には、ブランド化やPRに努めて「稼げる一次産業」のビジネスモデルとイメージ形成が必要。
- ◆ できるだけ長く続けられる仕事と求職者のマッチングを目指し、職種を増やすことやニーズ把握が必要。
- ◆ 京都舞鶴港は人流・物流の両面で大きな可能性を持つことから、国際社会の潮流を踏まえつつ、経済交流の促進などの強化を図るとともに、より使ってもらいやすい港を目指した港湾振興が必要。
- ◆ 再生可能エネルギーの積極使用やCO2削減の取り組みは国際的に環境配慮型の製品が求められるようになってきていることから、市内企業を守ることに伴い、国・市の国際競争力を保つことにつながる。
- ◆ スポーツの楽しさが広く市民に伝えられる場所や機会を持つことで競技人口を増やし、競技力を高めたい選手に対しては十分な指導が行える環境を整えるべき。



安心のまちづくりグループ

各グループで課題分析、検討
各グループでは、市民の方が持つ専門知識や日頃感じていること、市職員が持つ情報を共有しながら、産業や観光、防災、福祉、子育てなどの分野ごとに現状と課題を分析し、その解決に向けたまちづくりの

方向性や具体的施策について検討を行いました(各グループの主な検討テーマ、提案・アイデアは次のとおり)。

次期総合計画策定に向けて⑥
舞鶴をもっと暮らしやすい
まちに市民ワークショップ

次期総合計画策定までを、年間を通してお伝えする「シリーズ市政の今 特別編」。今回は、まちの将来像や今後取り組むべき施策などについて広く市民の皆さんから意見をいただくため、昨年11月から5回にわたって開催した「総合計画市民ワークショップ」の結果を紹介します。



舞鶴市次期総合計画

審議会へ報告書を提出

5月2日に開催された第3回総合計画審議会では、市民ワークショップの各グループリーダーが意見交換の結果を報告。「この報告書には私たちのもっと暮らしやすいまちにしたいとの思いが詰まっています。これらの意見が総合計画に反映されることを願っています」と話し、審議会の齋藤福栄委員長に報告書を手渡しました。この日の審議会では、ワークショップからの提案・アイデアを盛り込んだ答申素案の作成に向けた議論が展開されました。

市では今後、審議会からの答申や市民ワークショップからの意見などを踏まえて次期総合計画案をまとめ、12月にパブリック・コメントを行う予定。

※市民ワークショップから提出された報告書は市ホームページに掲載。



活力あるまちづくりグループ

心豊かに暮らせるまちづくりグループ

検討テーマ

◇移住定住(まちなか・農漁村) ◇生涯学習・地域コミュニティ ◇子育て ◇保育 ◇教育 ◇環境 ◇行財政改革

【主な提案・アイデア】

- ◇ 最重要課題は将来の舞鶴を担う子ども達の教育であり、舞鶴市の魅力である0歳から15歳までの切れ目ない質の高い教育の充実を引き続き推進する中で、小中一貫教育など先進的な取り組みを進め、子育て世代に選ばれるまちを目指してほしい。
- ◇ 子ども達が、ふるさとへの誇りや愛着を育むためには、小・中学校が行う教育活動に対して、地元企業や地域が学校を支援しやすい体制の整備が必要。
- ◇ 移住定住の促進に向けて、舞鶴の魅力をさらにPRするとともに、移住定住のターゲットを若者だけでなく引退世代も含めて想定し、さらに幅広い層を取り込む工夫が必要。
- ◇ 今ある学校施設を有効に活用するため、人口動態などを統計的に分析し、将来の子どもの数を想定した上で、校区の見直しを行うなど、時代や環境の変化に先駆けた検討が必要。
- ◇ これまで以上に多様な主体が連携して地域課題の解決を図る「新たな地域コミュニティ」のあり方が求められる。

安心のまちづくりグループ

検討テーマ

◇医療 ◇健康づくり ◇障害福祉 ◇高齢者福祉 ◇防災 ◇防犯 ◇消防 ◇都市基盤整備(都市計画・道路・公園・上下水道・公共交通)

【主な提案・アイデア】

- ◇ 不足する介護人材の育成・確保のため、学校教育の段階から介護に関する情報提供を行い、地域においても積極的に世代間交流の機会を創出するなど、介護職に興味を持てるような取り組みを行っていくことが必要。
- ◇ 地域住民間のつながりが希薄になる中、あらゆる世代が地域コミュニティに参加し、共に取り組むことで、防災・防犯に強い地域づくりを行っていくことが必要。
- ◇ 舞鶴版コンパクトシティの推進は、まちなかへの自動車の進入を少なくする取り組みなど、誰もが歩きやすいまちづくりの検討が必要。
- ◇ 市民生活に安らぎを与える公園や広場などは、市民の身近な健康づくりや交流の場としての活用が期待できる。観光地としての整備が進む「舞鶴赤れんがパーク」をはじめとして、市民が日々集い、親しみを持ち、愛される公園づくりをしていくことが必要。
- ◇ 利用者がストレスなく使いやすい公共交通を実現するため、利用者ニーズに応じた公共交通ネットワークの検討や利用促進策の実施が必要。

本市の魅力や特色をPRする

移住・定住の促進に向けた取り組み

市では、本年度「移住・定住促進課」を新設し、移住・定住者の増加に向けた施策に取り組んでいきます。その取り組みの一つとして移住・定住者向けポータルサイトの開設とガイドブックを作成しました。

また「舞鶴市勢要覧」を更新。巻頭特集として移住者の座談会やインタビュー記事、市の生活環境などを掲載し、移住・定住施策に力を入れた内容としました。

◆移住・定住者向けガイドブック

名称は「舞鶴 MY LIFE 舞鶴市移住・定住ガイドブック」(A2判、4ツ折りフルカラー、2,000部)。市役所、西支所、加佐分室に配架。移住・定住ポータルサイトでも閲覧できます。



移住・定住者向けガイドブック

◆移住・定住ポータルサイト

サイト名は「MY LIFE 京都府舞鶴市移住・定住ポータルサイト」。ガイドブックとデザインや情報を統一、関連づけることで一体感を持たせると同時に、ガイドブックを見てもっと内容を知りたいときにはポータルサイトへアクセスし



舞鶴市勢要覧

てもらうとより詳細な記事が見られるようになっていきます。左上画像内のコードからアクセス可。

◆舞鶴市勢要覧

名称は「豊かな自然と深い歴史が出会うまち。」(A4判フルカラー36ページ、2,000部)。市内各公共施設で閲覧可。市ホームページにも掲載しています。

《移住・定住促進課、広報広聴課》

暑い夏にクールな工夫を

夏の省エネにご協力を

夏は電気使用量が多くなる時期です。健康や事業活動に無理のない範囲で省エネ・節電対策にご協力をお願いします。



◆クールヒズでエアコンの室温設定は28℃に

◆使用していない機器・家電のスイッチはオフに

◆公民館や図書館などの空調の効いている公共施設を利用する(クールシェア) など

市役所でも7月1日～9月30日に「クールチョイス」の一環として空調温度の28℃設定や一斉消灯など省エネの取り組みを行います。

《生活環境課》

地域医療を支える病院であなたのチカラを發揮しませんか？

市民病院職員を募集

市民病院の看護師、理学療法士・作業療法士・看護助手を募集。詳しくは次のとおり。

【日時】8月12日(日)9時から

【場所】市民病院

【受け付け期間】7月31日(火)まで

※土・日曜日、祝日は除く。郵送の場合7月31日17時15分必着。

【申し込み方法】申込書(市民病院総務課)

務課 市役所総合案内、西支所総務係、加佐分室で配布。市ホームページからダウンロード可。必要事項を記入し、市民病院総務課へ。詳細は、試験案内を確認。

【問い合わせ先】市民病院総務課 (☎609020)

◇対象など

職種	採用予定者数	受験資格
看護師	1人	昭和53年4月2日以降に生まれた人で、看護師資格を有する人または平成31年3月末日までに資格取得見込の人
理学療法士	1人	昭和53年4月2日以降に生まれた人で、理学療法士資格を有する人または平成31年3月末日までに資格取得見込の人
作業療法士	1人	昭和53年4月2日以降に生まれた人で、作業療法士資格を有する人または平成31年3月末日までに資格取得見込の人
看護助手	1人	昭和34年4月2日以降に生まれた人で、高等学校卒業資格以上を有し、介護職員初任者研修を修了している人または平成31年3月末日までに修了見込の人

◇待遇など (金額はいずれも大卒)

基本給	看護師	209,200円
	理学・作業療法士	185,400円
	看護助手	144,500円

例…1年目、夜勤4回(2交替)月額：看護師 249,696円、看護助手 182,112円(平成30年4月1日現在)

◇職歴や経験年数など加算します ◇別途諸手当支給あり

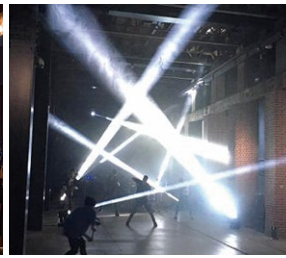


▲設立総会で音楽合宿の下見対応事例を紹介

市では、舞鶴商工会議所、舞鶴観光協会、(公財)舞鶴市文化事業団と共同で「舞鶴ミュージックコミッション(MC)」を設立しました。音楽業界や旅行業界と連携し、各業界関係者に対し音楽イベント、音楽合宿、ミュージックビデオの撮影を誘致するための情報発信と受け入れの支援を行うMCの設立は全国初の取り組み。2002年から「海賊とよばれた男」や「日本のいちばん長い日」などの映画撮影のロケを誘致してきた「舞鶴フィルムコミッション」



▲赤れんがの雰囲気を活用したジャズイベントを定期的に開催



▲5月に赤れんが5号棟で行われたミュージックビデオ撮影の様子



▲FCでは赤れんがなど舞鶴ゆかりのロケーションを生かしてさまざまなロケを誘致

音楽イベント誘致で観光・地域振興

全国初 音楽×観光に取り組みミュージックコミッション



ン(FC)でのノウハウを生かし、施設と音楽業界のマッチングを支援することで、交流人口の増加による経済効果の拡大や音楽を通じた地域活性化アップなどによる地域活性化



▲子ども用サイズから大人向けまで幅広いサイズの柔道衣を提供いただきました

2020(平成32)年の東京オリンピック・パラリンピックでレスリング・柔道のホストタウンに決まった相手国

柔道衣107着 ウズベキスタンへ寄贈

ホストタウン舞鶴 スポーツを通じた交流

を目指します。

設立総会では、事業計画案や規約などを承認した後、直近のミュージックビデオの撮影や音楽合宿の下見対応などの事例を紹介。また、6月からは赤れんがパークや前島ふ頭など

の地域資源をまとめてインターネットを通じて発信。秋ごろには音楽協会関係者らの視察旅行を誘致する予定です。

《観光商業課》

のウズベキスタンに市民の皆様から提供してもらった柔道衣107着を贈ります。

この取り組みは、昨年11月に市の訪問団が同国を訪れた際に「使われていない柔道衣があれば譲ってほしい」との相談を受けたことから、両国のスポーツ交流の一環として実施したもので、2~3月に市民の皆さんに使わなくなった柔道衣の提供を呼びかけました。市内の中学・高校や体育館に回収箱を設置して集めたほか、取り組みの趣旨に賛同いただいた南丹、城陽市の人からも提供を受けました。提供いただいた柔道衣は、同国の大使館を通じて首都のタシケント市内ヤッカサライ

市長の職務代理の終了について

平成30年4月6日から、地方自治法第152条第1項の規定により、副市長堤茂が市長の職務を代理していましたが、平成30年6月28日の市長の職務復帰に伴い、副市長による職務の代理は終了しました。

《総務課》

区内の学校16校に57着を、同国オリンピック委員会に50着を贈ります。ウズベキスタンでも柔道はクラブ活動や学校などで盛んに行われていますが、柔道衣は高価なため十分な数がそろっていないのが現状です。市では今後もスポーツなどを通じて両国の交流に取り組んでいきます。

▼詳しくは、スポーツ振興課(☎66・1058)へ。

防災行政無線などでお知らせ ～情報伝達訓練を実施～

もしもの時に備え、全国一斉に実施される「緊急地震速報伝達訓練」を行います。今回の訓練は、国からJアラート（全国瞬時警報システム）を通じて送られてくる緊急情報のうち、緊急地震速報を「防災行政無線」や「まいづるメール配信サービス」で市民の皆さんにお知らせするものです。可能な範囲で机の下に潜るなど、落下物などから身を守る訓練を実施してみてください。

【日時】7月5日(木)10時ごろ

【訓練内容】◇防災行政無線放送…市内の屋外スピーカーと戸別受信機から試験放送を一斉に放送

◇まいづるメール配信サービス…登録者（防災情報）に試験メールを一斉配信

※気象状況などにより、訓練を中止する場合があります。

▶詳しくは、危機管理・防災課（☎66・1089）へ。

区域区分の変更案および都市計画用途地域の縦覧

都市計画法に基づき、舞鶴市都市計画用途地域および区域区分の変更案を次のとおり縦覧します。

【縦覧期間】7月上旬～中旬（詳細はホームページに掲載）

【縦覧場所】府都市計画課(京都市)、中丹東土木事務所(綾部市)、市都市計画課、西支所、加佐分室、中央公民館、南公民館

【変更内容】◇舞鶴都市計画区域区分(国際ふ頭・自衛隊敷地の市街化区域編入)◇舞鶴都市計画用途地域(国際ふ頭・自衛隊敷地の用途地域設定)

▶詳しくは、都市計画課(☎66・1048)へ。

市街化区域の再編に向けて要望相談を受け付け

昨年度から、「区域区分の見直し基準」に基づいて抽出した市街化調整区域に編入する見直し候補地を公表し、市街化調整区域への編入要望があった地域から地元協議を進めています。今年度も、市街化調整区域への編入に関する要望相談を以下のとおり受け付け中。また、市街化調整区域編入検討候補地は市ホームページに掲載。

【要望受付重点期間】7月～10月（期間外でも受け付け可）

【受付場所】市役所別館

【要望できる人】地権者が利害関係を有する人

▶詳しくは、都市計画課(☎66・1048)へ。

市有財産の売却

市が所有する未利用財産を、予定価格による先着順受け付けで売却

【受付期間】7月2日(月)～10月31日(木)

【物件・予定価格】◇宅地…字市場小字市場288番1、952.44平方メートル、1,438万円◇雑種地…字森小字峠39番5ほか4筆、計492.15平方メートル、1,270万円◇宅地…字松陰小字嶋崎5番1、180.64平方メートル、670万円

【申し込み方法】10月31日(木)までに専用紙(資産マネジメント推進課に備え付け、市ホームページからダウンロード可)に必要書類を添えて資産マネジメント推進課へ。

▶詳しくは、資産マネジメント推進課(☎66・1045)へ。

一般競争入札による未利用財産の貸し付け

市が所有する未利用財産を一般競争入札で貸し付け。

【入札日時】7月31日(木)14時

【物件】◇宅地…字北田辺小字三ノ丸172番46、347平方メートル、第1種住居地域（建ぺい率60%、容積率200%）

◇宅地…字北田辺小字三ノ丸172番51、332.50平方メートル、第1種住居地域（建ぺい率60%、容積率200%）

【申し込み方法】7月13日(金)17時までに専用紙(資産マネジメント推進課に備え付け、市ホームページからダウンロード可)に必要書類を添えて資産マネジメント推進課へ。

▶詳しくは、資産マネジメント推進課(☎66・1045)へ。

森林整備・緑化活動を支援

森づくり推進委員会では、市民の皆さんや企業・団体からいただいた緑の募金を活用し、市内で行われる植樹などの緑化活動や森林保全活動などに助成します。

【対象団体】次の要件を全て満たすこと

◇市内に住所を有する団体

◇複数の構成員からなり、自主的・組織的な活動ができる

◇継続して適切な維持管理ができる

◇土地の所有者または管理者の承諾を得ている

【助成金額】

◇森林保全活動、研究・啓発活動…上限10万円

◇植樹活動…上限5万円 ※多数の場合は選考

【申し込み方法】

7月2日(月)～8月31日(金)に所定の用紙（農林課備え付け。市ホームページからダウンロード可）で。

▶詳しくは、森づくり推進委員会（農林課内、☎66・1030）へ。

「わがまちの名木」の育樹活動を支援

長年にわたり、私たちのまちの歴史や文化、人々の暮らしを守り続けてきた「わがまちの名木」の育樹活動に助成します。

【対象団体】次の要件を全て満たすこと

◇市内に住所がある団体

◇複数の構成員からなり自主的・組織的な活動ができる

◇継続して適切な維持管理ができる

◇土地の所有者と樹木の管理者の承諾を得ている

【対象経費】

◇樹木医による診断費（現地までの交通費なども含む）

◇診断結果に基づく施肥などの資材費など

【補助率】補助対象経費の2分の1以内（上限30万円）

※助成の可否や助成額は審査で決定

【申し込み方法】

7月2日(月)～8月31日(金)に所定の用紙（農林課備え付け。市ホームページからダウンロード可）で。

▶詳しくは、森づくり推進委員会（農林課内、☎66・1030）へ。

京都府小児救急電話相談「#8000」のご利用を

夜間に小児科医師や看護師が電話相談に対応。発熱、打撲、おう吐など子どもの様子で心配になったときは、お気軽にご相談ください。詳細は、右のコードからも確認できます。

【電話番号】「#8000」か「075・661・5596」

【開設時間】19時～翌朝8時

※土曜日（祝日、年末年始を除く）は15時～翌朝8時





市政情報 BOX

国民健康保険・後期高齢者医療のお知らせ

◆国民健康保険（国保）高齢受給者証を送付

70～74歳の人に交付している「舞鶴市国民健康保険高齢受給者証」は7月31日(火)が有効期限。7月下旬に新しい証を送付。

◆後期高齢者医療被保険者証を送付

75歳以上の人か65～74歳で一定の障害の認定を受けている人に交付している「後期高齢者医療被保険者証」は7月31日が有効期限。7月下旬に新しい証を郵便書留で送付。新しい証（藤色）は届いた日から使用できます。旧証（オレンジ色）は8月1日(水)以降使用できません。

◆後期高齢者医療保険料の納入通知書と決定通知書を送付

平成29年中の所得に基づき算定した、30年度の後期高齢者医療保険料が決定。納入通知書と保険料額決定通知書を7月中旬に送付します。

【平成30・31年度後期高齢者医療保険料算出方法】

所得割額（総所得金額等－基礎控除額33万円）×9.39(%)
+均等割額（被保険者ひとり当たり47,890円）
※所得の低い人の軽減措置あり（一部変更あり）
※総所得金額等…収入金額から必要経費等を差し引いた額

◆8月から70歳以上の高額療養費の自己負担限度額が変更

70歳以上の人で所得区分が「現役並み所得者」と「一般」の人の高額療養費の自己負担限度額が8月診療分以降変わります。国保加入者は6月中旬に送付済の国民健康保険料納入通知書に同封のパフレットか7月下旬に送付する高齢受給者証に同封のパフレットで確認を。後期高齢者医療の人は、7月中旬に送付する保険証に同封のちらしで詳細をご確認ください。

65歳以上で老人医療（福祉医療費受給者証(老)）該当者も自己負担限度額が変わります。詳しくは、7月中旬に送付する受給者証に同封されるちらしで確認を。

◆後期高齢者医療保険料の軽減率が変更

特例で実施されていた後期高齢者医療保険料の軽減率が変わります。詳しくは、7月中旬にお届けする後期高齢者医療保険料額決定通知書と被保険者証に同封されるちらしでご確認ください。

【後期高齢者医療保険料の変更点】

変更のある人	変更になるもの	H29年度まで	H30年度から
所得割額の算定に使用する総所得金額等が58万円以下の人	所得割	2割軽減	軽減なし
後期高齢者医療制度に加入する前日に家族の会社の健康保険などで被扶養者だった人(元被扶養者)	均等割	7割軽減	5割軽減

※元被扶養者でも、世帯の所得が低い人は均等割の軽減(9割・8.5割軽減)を受けることができます

◆限度額適用認定証の更新

病院の窓口での支払いが限度額までとなる「限度額適用認定証」と市府民税が非課税世帯の人で、入院中の食事代が減額される「限度額適用・標準負担額減額認定証」は7月31日が有効期限。更新の手続きは、保険証・印鑑・本人確認書類（免許証など）・本人や

世帯主のマイナンバーが分かるものを持って保険医療課か西支所保健福祉係へ。なお、後期高齢者（75歳以上）は手続き不要（ただし、新規申請は手続きが必要）。新しい証は7月中旬に送付予定。**《8月から70歳以上で所得区分が現役並み所得者（3割負担）の人も限度額適用認定証を発行》**

高額療養費制度の見直しで所得区分が現役並みⅠと現役並みⅡの人も「限度額適用認定証」が発行できます。認定証の必要なのは申請手続きを。

国保加入の人は6月中旬に送付済の平成30年度国民健康保険料納入通知書に同封のパフレットで、後期高齢者医療の人は7月中旬に送付する保険証に同封のちらしで詳細をご確認ください。

▶詳しくは、保険医療課（◆国民健康保険…☎66・1003◆後期高齢者医療…☎66・1075）へ。

地域密着型サービス事業所指定の申請を受け付け

第7期介護保険事業計画に基づき「地域密着型サービス」を提供する事業所指定の申請を受け付けます。

【受付期間】7月2日(月)～13日(金)必着

【対象】平成30年度に次の地域密着型サービスの実施を検討している法人
◆市内全域で認知症対応型通所介護を行う事業所1か所

◆城北か城南圏域で定期巡回・随時対応型訪問介護看護を行う事業所1か所

【申請方法】

計画書（高齢者支援課に備え付け。市ホームページからダウンロード可）に必要書類を添えて郵送か持参で同課へ。

▶詳しくは、高齢者支援課（☎66・1013）へ。

「社会を明るくする運動」強化月間

7月は「社会を明るくする運動」の強化月間。

この運動は、犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。犯罪や非行をなくすためには、立ち直りを決意した人を決して過ちに回さないことが大切であり、立ち直りを支える「地域のチカラ」が必要です。

犯罪のない幸福で明るい社会を願うシンボルである「幸福（しあわせ）の黄色い羽根」を胸に取り込まれる“社会を明るくする運動”にご理解とご協力をお願いします。 《福祉企画課》

福祉タクシー利用券の申請を

在宅の重度腎臓機能障害者が、通院のために利用するタクシー料金の一部を助成。

【対象】次の条件を全て満たす人

◆在宅の腎臓機能障害者で身体障害者手帳1級を所持

◆人工透析療法を受け通院している

◆自動車税・軽自動車税の減免を受けていない

◆同一世帯の所得税の合算額が一定基準以下

【助成額】年間24,000円分（年度途中の場合1か月当たり2,000円分を交付）

【申請方法】7月6日(金)までに身体障害者手帳と印鑑を持参し、障害福祉・国民年金課（☎66・1033）か西支所保健福祉係（☎77・2253）へ。

市の人口と世帯数



人口 81,434人 (-91人) 世帯 34,646世帯 (+4世帯)

男 40,616人 (-85人) 女 40,818人 (-6人) ※平成30年6月1日現在の推計人口。()内は前月比

すいすい

平成30年度 主な上下水道事業

水道事業

【上福井浄水場施設更新事業】
2億4,346万円
（総事業費は約25億8千万円）

市の給水量の約85%を担っている上福井浄水場は、管理センターの老朽化が著しく、耐震性がないため、更新事業を進めています。管理棟とポンプ棟が完成し、建物内にはポンプなどの機械設備や操作盤、監視制御盤、受変電設備などの電気設備の設置が完了しました。

今後、場内配管や旧管理棟の解体工事などを順次行い、平成31年度中の完成を目指しています。
※防衛省の民生安定施設整備事業費の補助を受けて実施

【配水管整備事業】
6億156万円

老朽化した水道管は、漏水や破損事故、にこり水の原因になります。安全で安定的な給水を行うため、計画的に更新し、地震に強く耐用年数の長い水道管を積極的に採用しています。
今年度は主に市場・浜・行永・西町・

下水道事業

【管渠建設事業】
6億2,305万円

生活排水による河川や舞鶴湾の水質汚濁防止と快適で住みよい生活環境つ

上安東町などの地区で実施する予定です。
※厚生労働省の水道管路緊急改善事業の補助を受けて実施



▲水道管の更新工事

【管渠整備事業】
9,790万円
下水道施設の老朽化による事故や機能停止を防止するため、下水道管や中継ポンプなどの更新・整備を進めます。

【処理場整備事業】
3億9,929万円

下水道整備が進み増加する流入下水の対応や施設の機能停止を防止するため、浄化センターの施設整備や更新を進めます。

【浸水対策事業】
4,730万円

市街地の浸水被害を軽減し、安全・安心なまちづくりのため、総合的な治水対策を進めます。



▲さびた水道管内

水道手数料 下水道手数料の改定

10月1日から

10月1日から受益者負担の適正化で、宅内の水道工事と下水道工事の申請手数料を改定します。また、水道の給水申し込みでの開栓と給水中止での閉栓に手数料が必要になります。ご理解いただきますようお願いいたします。

水道 開栓手数料と閉栓手数料

※別途消費税相当額がかかります。

給水申込（開栓）	給水中止（閉栓）
500円	500円

平成30年10月1日以後に行われる開栓・閉栓から適用します。

※平日の17時15分～翌日8時30分、土・日曜日と祝日、年末年始の閉庁日は、受け付けや開栓・閉栓の対応を行っていません。また開栓と閉栓の申し込みは、2～3日前までにお手続きください（当日の対応は午前中受け付け分まで）。

水道 給水工事の審査と検査の手数料

呼び径	手数料
20mm以下	2,100円
25mm 40mm 50mm	2,700円
75mm以上	3,200円

下水道 排水設備の確認申請審査手数料

基本料		追加料
便器 2個以下の 排水設備	4,500円	便器1個につき 1,000円

にごり水が出ることがあります

市の水道管の中には、古く内面がさびたものがあり、それが原因でにごり水が出たり、さび粉が浴槽の底に溜まったりすることがあるほか、ご家庭の配管や給湯器内のさびが原因で、にごり水が発生する場合があります。特に水温が高くなる夏はにごり水が出やすくなっています。にごり水の原因のさび・鉄の成分は毒性はありませんが、心配な場合はしばらく水道水を出してから使用してください。にごり水などを防止するため、水道管

の更新工事と計画的な水道管の洗浄作業を行っています。

にごり水が出たら

軽にごりであれば、しばらく水道水を出しているときれいになります。また、ひどくにごる場合は、にごり水対応窓口に連絡を。

- ◇平日(年末年始除く) 8時30分～17時15分：お客様サービス課 (☎66・1028)
- ◇土・日曜、祝日、年末年始、平日17時15分～翌日8時30分：宿直室 (☎62・2300)



洗管始まりころ



洗管終わりころ

取り替え費用は不要 水道メーターの 取り替えにご協力を

水道メーターを有効期限満了(※1)までに取り替えています。上下水道部の委託を受け、証明書を携帯した業者が訪問しますので、取り替え作業にご協力をお願いします。また、メーター本体は上下水道部の所有のため、取り替え費用はかかりません。

- 【お願い】
◇屋外にメーターがある場合、留守でも取り替えさせていただきます
- ◇メーターを取り替えたときは、メーター取替通知票を渡します

【担当】お客様サービス課給排水設備係
※1：法令で有効期限は8年

ご家庭の 早期の水洗化を

平成32年度の全市水洗化に向け工事を進めています。公共下水道管が使用できるようになったときは、各ご家庭でも早期に水洗化工事を行っていただくよう、ご協力をお願いします。

工事費用については貸付金制度があります。

公共下水道管使用開始から3年間は無料

【注意点】

水洗化工事を行うときは、舞鶴市指定工事業者にご依頼ください

上下水道に関する 問い合わせ先

【受付時間】

平日8時30分から
17時15分まで対応(年末年始除く)

お問い合わせ内容	担当	電話番号
●水道の使用開始・中止、使用者の名義変更など ●水道料金・下水道使用料	お客様サービス課 お客様係 西・上下水道係	62・1632 75・2259
●指定給水装置工事事業者 ●下水道排水設備指定工事業者 ●水洗便所等改造資金貸付制度	お客様サービス課 給排水設備係	66・1028
●西市街地の雨水貯留施設(雨水タンク)および 宅地かさ上げの補助	下水道整備課	66・1029

※休日夜間の水道修理の業者は毎月広報まいづる31頁のカレンダーをご覧ください。

舞鶴市展 入賞作品決まる

市展賞

6月9日～17日に第50回舞鶴市展を開催。5部門で計309作品が展示されました。各部門の市展賞をはじめ、特選9点、奨励賞13点、委嘱作家賞5点、U-22審査員賞8点が選ばれました。また今回は、第50回記念賞として、5点が選ばれました。各部門の受賞作品は次のとおり。
▼詳しくは、文化振興課（☎66・1019）へ。



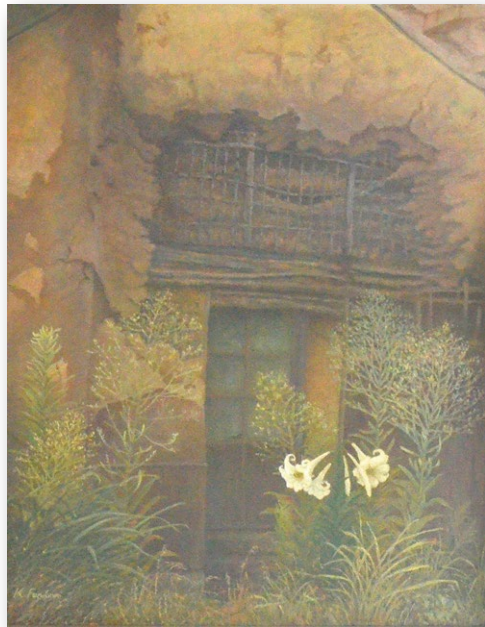
写真の部

「海の群鳥」(50・55センチ×61センチ)

田中聖司さん(62歳、福知山市)

柔らかな色彩の統一感と子どもたちの瞬間の表情がうまく捉えられています。

(審査員：永野一晃)



洋画の部

「朽ちた」(50号) 古川孝子さん(67歳、倉梯町)

一見おとなしい作風ながら、じわじわと情感が迫ってくる様で、実は強い存在である事がわかる。(審査員：森井宏吉)



工芸美術の部

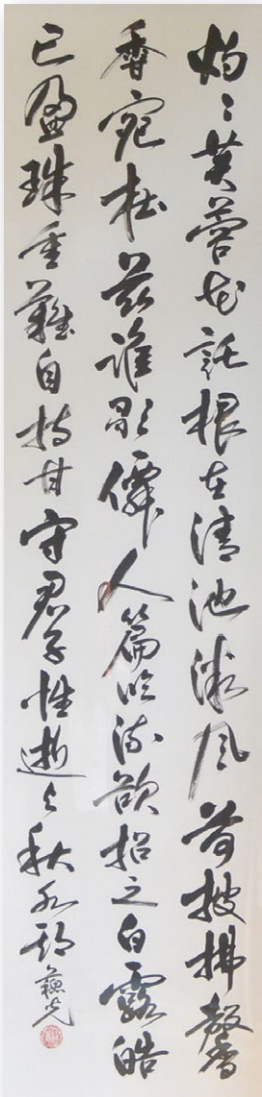
「点はじけるー」

(62センチ×39センチ×20センチ)

大江妙子さん

(69歳、福知山市)

卓越な技術による造形で、動きのある大胆な口づくりが成功しており、表面の適度な加飾がニュアンスとなっており、完成度の高い作品になっている。(審査員：高坂嘉津幸)



書の部

「真鏡の詩」(224センチ×54センチ)

谷口繭光さん(68歳、福知山市)

行草の単体作品でありながら、文字の大小、太細、字間の変化により各行が自然に流れ、格調の高い作品に仕上がっています。練達の書であります。(審査員：森嶋隆厚)

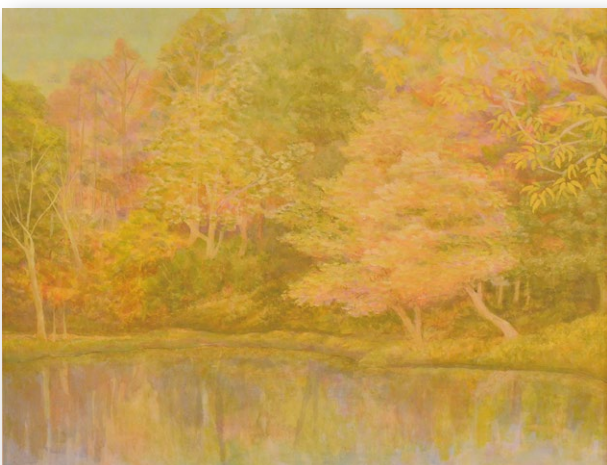
日本画の部

「秋日和」(50号)

新谷善久枝さん

(70歳、小倉)

丁寧な写生にもとづく作者の人間性を感じられる美しい作品です。これからも益々写生に励まれ、さらに高度な作品を描いてください。(審査員：池内璋美)



第50回記念賞



洋画の部
「金魚殺人事件Ⅱ」(P40号)
細見茂樹さん(66歳、宮津市)



日本画の部「楽しいなー」(F20号)
井上良子さん(79歳、精華町)



工芸美術の部「十一面観音」(105センチ×35センチ×35センチ)
四方和行さん(68歳、綾部市)



書の部「俳句巫女の句」(175センチ×70センチ)
大槻葉月さん(57歳、綾部市)



写真の部「目覚めの頃」(51・3センチ×62センチ)
林正武さん(74歳、舞鶴市)

U-22 審査員賞

◆洋画の部

「白馬の回顧録」(30号)

南澤航洋さん(17歳、舞鶴市)

◆書の部

「臨道因法師碑」(240センチ×60センチ)

加門己乃さん(17歳、小浜市)

「臨王鐸」(242センチ×60センチ)

佐藤舞花さん(16歳、福知山市)

「臨蜀素帖」(240センチ×60センチ)

清水良香さん(17歳、小浜市)

「臨雁塔聖教序」(242センチ×60センチ)

藤井想来さん(16歳、綾部市)

「終南山」(226センチ×52センチ)

吉崎ほの香さん(20歳、舞鶴市)

◆写真の部

「小さな春(四つ切)」

新谷彩心さん(15歳、舞鶴市)

◆工芸美術の部

「母の姿」(34センチ×17センチ×18センチ)

平沼麟さん(20歳、舞鶴市)

舞鶴市展「総選挙」結果発表

会期中、来場された人にお気に入りの作品を投票いただく「総選挙」を実施。総投票数は241票。各部門ごとの一番人気作品は次のとおり。

◆洋画の部…「13の春」梶原宮子さん(舞鶴市)

◆日本画の部…「秋日和」新谷喜久枝さん(舞鶴市)

◆書の部…「臨道因法師碑」加門己乃さん(小浜市)

◆写真の部…「目覚めの頃」林正武さん(舞鶴市)

「祈りの径」四方卓治さん(綾部市)

◆工芸美術の部…「点はじける！」大江妙子さん(福知山市)

「仏像彫刻」山中幸男さん(綾部市)

作品は市ホームページで公開中。



広がる継承への取り組み

引揚記念館グランドオープン 2か月の歩み

昭和63年の開館から平和への願いをつないで30年。引揚記念館では、ユネスコ世界記憶遺産に登録された貴重な資料を保存するための収蔵庫や企画絵画展示室、抑留生活体験室を新設し、4月24日にグランドオープンしました。次世代への史実の継承に向けてさらなる取り組みを展開しています。

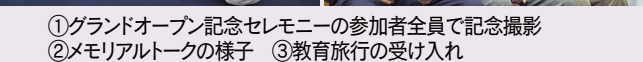
《引揚記念館》



①



②



③

①グランドオープン記念セレモニーの参加者全員で記念撮影
②メモリアルトークの様子 ③教育旅行の受け入れ

記念セレモニーに250人

4月24日に行われた開館30周年・グランドオープン記念セレモニーには、引揚体験者や市内の団体・機関関係者、地元の小・中学生などの幅広い世代約250人が参加。式典後に行われたメモリアルトークでは、シベリアなどからの引揚体験者から「生きることが死ぬよりつらかった」など、極寒の地での強制労働、病気や飢えへの恐怖、劣悪な環境の中の生活など、過酷な抑留体験とともに「戦争は憎いが人は恨んでいない」「戦争の悲惨さ、平和の尊さを命ある限り伝えたい」と、次世代に語り継ぐ思いを話されました。

教育旅行で次世代へ発信

グランドオープン以降、教育旅行として市内外の小・中学校や高校、5校381人が同館を訪れています。シベリアの収容所を再現した抑留生活体験室では、当時の衣服や作業に使用していたスコップなどに触ったり、収容所内のベッドに横になつたりして抑留生活を体験し、「薄いコートでどんなに寒かっただろうか」「硬いベッドで寝るのはつらかっただろう」と、当時の状況に共感する姿がありました。また、「2畳分ほどの狭いベッドに6人が頭と足を互い違いにして寝ていた」「助け合って生きるために、少ない食料を手製の天秤ばかりを使って均等に分けてお互いが憎しみ合わないようになっている」など、収容所での抑留者の様子

引揚記念館 七夕イベント～星に願いを～

【期間】
7月2日(月)～8日(日)



引揚記念館では、平和へのメッセージや願いごとを託した短冊の飾り付けを行う「七夕イベント～星に願いを～」を実施。

たくさんの思いを込めた短冊を笹に結び、星に願いを届けます。期間中メッセージを書いた人に記念品を進呈。

《オープニングイベントを開催》

【日時】7月2日(月)10時から
【内容】平保育園児、舞鶴・引揚語りの会、来館者による短冊の飾り付け
【問い合わせ先】引揚記念館 ☎68・0836

を語り部から聞き、過酷な環境に置かれながらも帰国への希望を失わず生き抜いた抑留者の気持ちに思いを巡らせたり、平和の尊さを考えるきっかけとなっています。

今後も未来が平和であり続けるために、貴重な資料や新しい施設を活用した教育旅行の受け入れを進め、「引き揚げの史実」を若い世代へ継承する取り組みを積極的に進めていきます。

特別企画第2弾 シベリア虜囚 抑留体験者 佐藤清氏の回想画展

今回新設した企画絵画展示室では、絵画を通じて理解を深めてもらうため、開館30周年・グランドオープン特別企画の第2弾として「シベリア虜囚 抑留体験者 佐藤清氏の回想画展」を開催。

シベリア抑留の体験記録には、「虜囚」や「囚われ」という言葉が多く使われ、回想画にも囚われの身の気

持ちを表現した作品が見られます。遺された作品から絵画に託された思いを感じてください。

【日時】7月7日(土)～9月9日(日)9時～17時(入館は16時30分まで)

【場所】引揚記念館

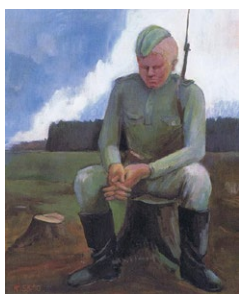
【内容】デッサンや油彩画など約30点

【料金】無料(別途入館料が必要)

【問い合わせ先】引揚記念館 ☎68・0836



▲虜囚



▲カンボーイにも遠き故郷

まいづる元気人 Vol.55

生きる力と奉仕の心を育む

およそ110年前にイギリスで始まったとされるボーイスカウト。キャンプなどの野外活動を通じて若者に日常生活で役立つスキルを身に付けてもらうことを目的に、世界196か国4000万人が活動しています。6月には、ボーイスカウト舞鶴第6団が発団50周年を迎えました。今回は同団の団委員長で、長年にわたりボーイスカウト活動に携わってきた小島勲さんにお話を伺いました。



ボーイスカウト
舞鶴第6団 団委員長
小島 勲 さん

自然と向き合う「110」の学び

ボーイスカウトと聞くと、カーキや青の服を着た子ども達がアウトドアなどの活動をしているという漠然としたイメージを持っている人が多いと思います。しかし、キャンプなどの活動をするのが目的ではなく、その活動を通じて生活に必要な技術の習得と奉仕の心を身に付けることがボーイスカウトの活動の目的です。そのため、大人（指導者）は「口は出さず支える」という考え方で、危険がないか見守るなど必要以上に手伝わないようにします。また、子ども達は活動に参加する際の身支度などを全て自分で行うようにしています。生活に必要な技術を身に付けることが目的なので準備からすでに活動の一環ということになります。

子ども達は年齢別にカブ隊（小学2〜5年生）、ボーイ隊（小学5年生〜中学3年生）、ベンチャー隊（中学3年生〜高校3年生）と異なる隊に属します。昨年には新たにビーバー隊（年長〜小学2年生）を発足。節目の隊員は毎年9月にある上進式で上の隊に所属が変わります。年齢に応じて活動も高度になっていくため、上の隊の隊員は下の隊の子どもにとってあこがれの存在。各年代が合同で行う団行事のときには自分たちがまだやったことのない火を扱う姿などを見て「はやく上の団に進みたい！」と目を輝かせます。

団の活動は例年決まっている年中行事もありますが、年齢が上がつてくるとそれ以外にも企画や計画、準備などを自分たちで行うといった経験も積みまます。今年の9月15日〜17日には青葉山ろく公園で上進式やアウトドアなど盛りだくさんの50周年記念イベントを開催します。このイベントも計画や準備は隊員も携わって団一丸となって準備しているところになります。

世代を超えて団の活動を

また、キャンプなどの活動は個人の技術だけでなく助け合い協力することが欠かせません。困っている人がいたら助ける奉仕の心を学ぶことも大きな目的です。そのため、風水害などが発生したときに子ども達から先に「何か手伝わないか。できることはないか」と自発的に提案されると、日々の活動が着実に子ども達に学びと成長をもたらしている実感します。

今年で舞鶴第6団は50周年を迎えましたが30年以上にわたって活動に関わっていると、昔教えていた子どもが今では指導者として団に参加し、その子どもが隊員として活動に参加してくれているところもあります。このように活動が世代を超えて引き継がれていく姿をみていると60年、70年とこの活動を未来へつないでいきたいと強く思います。

市内には東地区で活動している第6団のほか、中舞鶴には舞鶴第3団が、西舞鶴には舞鶴第4団がそれぞれ活動しています。少しでも気になられたらぜひお住まいの地域の団に問い合わせてください。



▲記念式典の様子(6月2日)

糸井文庫

「海辺の京都浮世絵コレクション」

第3回

昔談柄三升太夫

描かれた歌舞伎の見せ場

（むかしはなしさんしょうだめう）

【絵師】歌川豊国（三代目）【年代】嘉永5（1852）年【大きさ】34・3センチ×71・2センチ

※7月31日（火）までふるさと発見館（郷土資料館）で展示



「三庄太夫」は父を探して九州に向かった安寿と対王丸の姉弟が人買いにだまされ、母と離ればなれになり由良（宮津市）の三庄太夫のもとで奴隷として酷使されるという悲しい物語です。三庄太夫から逃れた対王丸がかくまわれたとされる和江の国分寺跡や、下東には安寿が亡くなったとされる最期の地や供養塔（安寿塚）が伝わるなど舞鶴ともゆかりの深い物語です。また、江戸時代には歌舞伎の題材となり盛んに演じられました。

この浮世絵は、嘉永五年に江戸の河原崎座（東京都中央区）で上演された「昔談柄三升太夫」を描いた役者絵です。役者絵は歌舞伎の人気役者や舞台の見せ場を描いたもの。場面は三庄太夫が安寿と対王丸に焼き印を当てようとするのを娘のおさんが止めに入る様子で、三庄太夫を演じるのは五代目市川海老蔵です。

ふるさと発見館では、今月は「歌舞伎のなかの三庄太夫」をテーマに糸井文庫コーナーで浮世絵を展示中。



まちづくり出前講座のご利用を

新メニューに5件

市民の皆さんに市政の現状を分かりやすく説明するため、注文に応じて市の職員が直接伺う「まちづくり出前講座」を実施しています。メニューは全部で96品。新しく加わったメニュー（5品）は右表のとおり。

- 【出前時間】原則平日の9時～21時。90分程度
- 【会場】申し込み者で準備。市内ならどこでも可
- 【対象】市内に在住・在勤・在学している人で構成するおおむね10人以上のグループ（政治・宗教・営利活動を除く）
- 【注文方法】注文書に必要事項を記入し、1か月前までに郵送かファクス（62・7951）で広報広聴課へ。市ホームページからも注文可
- 【メニュー・注文書の配置場所】同課、市役所総合案内、市政情報コーナー、西支所、加佐分室、各公民館、大浦・城南会館、東・西図書館ほか。市ホームページにも掲載。
- 【その他】メニューにない内容も相談に応じます。

▶詳しくは、広報広聴課（☎66・1041）へ。

新たに追加されたメニュー

テーマ	内容	担当課
移住・定住施策の取り組みについて	人口減少や少子化を抑制するため、市からの人口流出を抑えるとともに、市外からの移住者を積極的に受け入れようと、さまざまな移住・定住施策を実施しています。その取り組みについて紹介します。	移住・定住促進課
寝たきりにならない身体づくり、健康で長生きするヒント	寝たきりになる前に予防することが大切（介護予防）。年齢に応じて、日々の生活の中でできること、運動、生活動作など。	市民病院（※）
障害者福祉制度について	障害者手帳の手続き方法や手帳取得後に利用できる福祉サービスについて説明します。また、障害のある方への接し方（差別解消法）について分かりやすく説明します。	障害福祉・国民年金課
舞鶴市健康増進計画と健康づくり事業について	平成29年度に改定した舞鶴市健康増進計画（計画期間は25年度から34年度）について、基本方針や重点施策の方向性について説明します。また、計画に関する健康づくり事業について説明します。	健康づくり課
東西市街地の浸水対策	西市街地で計画されている「高野川流域における総合的な治水対策」の概要などについて説明します。	下水道整備課

※市民病院の出前講座は病院業務の関係上1か月に先着1グループで、講座は土・日曜日のみ実施。



クイズに答えてステキな商品を当てよう!

広報クイズ

舞鶴の特産品やお土産などを抽選でプレゼントします。
問題の○に当てはまる文字や数字をお答えください。
ヒントは紙面の中に。

問題
1

京都府○○地域連携都市圏

問題
2

上下水道だより○○○○

問題
3

第○○回舞鶴市展 入賞作品決まる

【広報まいつるアンケート】

◆「広報まいつる」について、あなたの満足度は、次の①～④のうちどれですか?

①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

◆今月号の広報まいつるで一番面白かった記事を教えてください。

◆まいつるメール配信サービスを利用していますか。

7月号プレゼント 国産牛焼肉セットを5名様に



甘めのタレで味付けした国産牛肉210gと味噌ダレで味付けした和牛のミックスホルモン200g、さらに豚バラ150gをセットにした当店大人気商品です。
暑い夏、やはり食べたくなるのはおいしい焼肉。ぜひ当店のお肉で焼肉を! LINE@でクーポンなども配信中。

提供:肉のABCフーズ(市内引土300-8、☎76-0701)



応募方法

「はがき」か「市ホームページ応募フォーム」で①クイズの答え②「広報まいつる」アンケートの回答③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙や市政へのご意見などを記入し、7月25日(休)(消印有効)までに広報広聴課へ。

※応募は1人1通。当選者は全問正解者の中から抽選のうえ決定。発表は発送をもって代えさせていただきます。

※お寄せいただいた感想、ご意見は、匿名で広報紙に掲載することがあります。アンケートやご意見の内容は抽選に影響しません。

◆はがき 〒625-8555 (住所不要) 舞鶴市役所広報広聴課あて

◆市ホームページ応募フォーム

(<https://www.city.maizuru.kyoto.jp/jform/quiz.html>)



【6月号の答え】

①舞鶴 ②お試し ③朴



☆全日本スキー技術選手権大会
(3月6日～11日、北海道)
平岡民好(公文名)

全国大会出場おめでとう

☆全日本ジュニア・学生空手道選手権大会
(5月13日、大阪府)
小学5年生男子初級クラス優勝
武田幸(大浦小5年)
小学1・2年生女子初級クラス優勝
柿本莉沙(余内小2年)
学生 重量級 +70kgクラス3位
矢野明心(東舞鶴高1年)

全国大会で好成績

☆アジア女子ジュニア選手権大会
女子ソフトボールU19優勝
(5月13日～18日、フィリピン)
藤原麻由(SGホールディングス
白系中出身)

全国大会等で好成績・ 出場者を紹介



☆全日本小学生ソフトテニス選手権大会
(7月26日～29日、愛媛県)
稲垣成葉(中筋小6年)
藤井花帆(余内小6年)
伊藤颯人(新舞鶴小5年)
津田柚翔(倉梯小5年)

☆小学生・中学生全国空手道選手権大会
(8月4・5日、宮城県)
藤原安純奈(与保小4年)

☆全日本卓球選手権大会
(マスターズの部)
(10月26日～28日、静岡県)
竹内俊夫(七日市)
田向利行(行永)
時岡重信(南田辺)
藤本千代美(行永)
松下尚介(伊佐津)

(以上敬称略)



人権の輪

男女のいい関係ってなんだろう

昭和の歌謡曲をふと耳にすると、当時のことがいろいろと思い出されて懐かしい気持ちになることがありますか？歌詞を改めて見てみると、時代ごとの文化や流行、考え方などが随所にみられます。例えば、自動車や夜行列車、レコード、公衆電話など、現代ではほとんど見なくなってしまったものもたくさん登場します。そして、恋愛を歌った歌詞からは、当時の女性像や男性像がうかがえます。「男性を待ち続ける女性」「黙って俺について来いと気負う男性」「男性好みになろうとする女性」「涙を見せるのは恥だと思ふ男性」など、「女性は尽くす、我慢する」「男性は強く、たくましく」といった女性像・男性像が見えてきます。当時の人々の思い描いていた理想像が歌詞になったのか、それらの歌詞が人々に理想像を植え付けたのかは分かりませんが、当時流行した曲が人々の考え方に何らかの影響を与えたといっても過言ではありません。

市でも、6月9日に歌謡曲を題材にして、男女のあり方をテーマにセミナーを開催したところですが、歌謡曲の歌詞に描かれているような女性像・男性像や「男は仕事、

女は家庭」といった男女の役割を固定的にとらえる意識・慣習が、女性の社会進出を阻んできたように思います。市が平成27年度に行った男女共同参画に関する「市民アンケート」によると、家庭生活や雇用の機会・賃金などの面では、まだまだ男女の平等感が低い状況がうかがえます。

一方、学校教育の場や地域活動の場では男女の平等感が比較的高いという結果も見られました。時代は流れ、耳にする歌詞にも変化が現れ、夢に向かってがんばっている女性像、女性の夢を応援する男性像など、かつての歌謡曲のような固まったイメージだけでない多様性が見られるようになってきました。男や女ということにとらわれず個性や意思を大切にされた歌が増えたように、一人ひとりの考え方を尊重し、相手の事を認め合うことが、これからの男女関係のあり方ではないでしょうか。

《人権啓発推進室》

Vol.25

簡単レシピで手軽にヘルシー まいづるレシピ帖 焼きナスとオクラのとろろがけ



暑い夏には食欲がなくなる時があると思いますが、きちんと食事をとらないと余計に体調を崩してしまいます。

今回は旬の夏野菜をとろろとあっさり和風だしでいただきます。つめたく冷やせば暑い日でも食べたくなくなるすっきりとした味わいです。

【協力】谷口久美子（食生活指導士）

材料 [4人分]

1人分 70*_g 塩分0.9_g

- ◇ナス…4本 (480_g)
- ◇長イモ…200_g
- ◇酢…少々
- ◇麵つゆ (3倍濃縮) …大さじ2
- ◇オクラ…30_g

作り方

- ①ナスは皮目に4・5本縦に浅く切り込みを入れトースターで15分ほど焼く（魚焼きグリルやオープンなどでも可。機種により焼き加減が異なるため注意）。焼いたらヘタを切り落として皮をむき3_gの輪切りにして小鉢に盛る。
- ②オクラは塩少々を振り板ずり(*)をして熱湯でさっと湯がき、斜め3_gに切り①に添える。
- ③長イモは皮をむき、酢水（水:酢=9:1）で洗ってからすりおろし①にかけ、麵つゆをかける。

*板ずり…塩をまぶして擦り込み、まな板の上で転がすことで色が鮮やかになったり味が染み込みやすくなったり、アクが抜けるなどの効果があります。



一言メモ

中国では写真を撮るときに「1～、2～、3～、茄～子！」という掛け声をする文化があります。これは、ナスは中国語で「茄子（チエーズ）」と発音し、日本でいう「はいチーズ！」と同じように「ズ」と言うときに口が横に広がり笑顔になるためです。

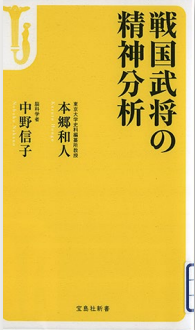


図書館だより 今月のおすすめ本



**軌道 福知山線脱線事故
JR 西日本を変えた闘い
松本 創**

平成 17 年の福知山線脱線事故で遺族となった一人、都市計画コンサルタントの浅野弥三ーさん。鉄道の安全を確立するため、組織変革を求めて加害企業との共同検証などに取り組んできた歩みを、関西に拠点を置くジャーナリストがまとめた一冊。(西)



**戦国武将の精神分析
中野 信子、本郷 和人**

日本中世史の専門家である本郷さんが提示する歴史的事実をもとに、脳科学者の中野さんが戦国武将たちの精神分析をしていくという試み。名君・武田信玄の戦略に垣間見られるサイコパス疑惑！など驚きに満ちた戦国武将たちの実像が明らかに。(東)

▶詳しくは、東図書館 ☎62・0190、西図書館 ☎75・5406) へ。



まいづる 花図鑑

vol
142



ナツフジ (マメ科)

本州中南部以西の低山地に生えるつる性の落葉低木。莖は細長く、ほかの木などに巻き付いて登る。葉は奇数羽状複葉(※1)で5~7対の小葉は長さ2~6mm位の長卵形、先端は鈍頭でほとんど無毛。真夏に葉腋から10~30mmの細長い総状花序(※2)を出し白色の小形の蝶形花をたくさんつける。花が終わると長さ10mmほどの豆果をつけ、熟すと平たい円形の種を弾き飛ばす。名前の由来は、春に咲くフジに対して夏に花を咲かせることから。

※1…軸に沿って小葉が両側に付き、先端に1枚の葉がつくもの
※2…長く伸びた主軸に柄の付いた花が間隔をあけて並ぶもの

【協力】瓜生勝朗/市文化財保護委員(植物分野)

Our community

夢中になる時間

自治会・ボランティア団体・学校・サークル団体などの活動を紹介

**千歳太鼓保存会
(千歳自治会)**

千歳地区には古来から伝わる伝統芸能「千歳太鼓」がありますが、近年は継承者が少なく途絶えつつありました。しかし、昨年10月の「千歳秋祭り」で有志が千歳太鼓を披露したところ、にぎやかで活気に満ちた秋祭りになりました。これをきっかけに、伝統文化の継承と地域の活性化を目的として「千歳太鼓保存会」が発足。市の「元気なまちづくり事業費補助金」を活用して太鼓やバチなど必要な備品を揃えました。現在3~65歳の会員が月に1~2回の練習を行っているほか、ボランティア活動として千歳地区内の清掃活動なども行っており、今後は地区内での披露はもちろん、他地域との交流なども行っていきたくと考えています。

【問い合わせ先】

千歳太鼓保存会 森下さん
電話:090・2253・5398
電子メール:chitose-taiko@iris.eonet.ne.jp



掲載団体を随時募集中 自治会・ボランティア団体・学校・サークル団体などの活動を紹介します(応募多数の場合選考)。

<https://www.shinsei.elg-front.jp/kyoto/uketsuke/dform.do?asc=maizuru>



ウオッチ グッド カンパニー Watch Good Company!

(株)細見互福グループ プロフィール

大正10年に兵庫県丹波市春日町黒井で「細見呉服店」として創業。本部を兵庫県丹波市に置き、まもなく創業100年。現在は、着物専門店としてゆめタウン店(兵庫県丹波市)、舞鶴店の2店舗を構える。

着物の販売、振袖の販売・レンタルのほかにも、ママ振(※)のリメイク(お手入れやサイズ直し、小物を使ったコーディネート)や着物おたすけ隊(着物のメンテナンス、クリーニングなど)、スタジオ撮影、着物でお出かけツアーなど、ひとりでも多くの着物ファンを増やすために、さまざまな取り組みを行っている。

※ママ振…自身の母親が成人式の際に着用した振袖



着物を畳む寺田さん



入口で出迎えてくれる着物の数々



お客さまとイメージの相談をする様子



着付けをする河北さん



着付けが終わり鏡に映った姿をスマホで自撮り

お互いの幸福をつくる

株式会社細見互福グループ

きもののほそみ舞鶴店

市内の若者や求職中の人に向けて舞鶴の「働く場」を紹介するウオッチグッドカンパニー。今回は公文名にある「(株)細見互福グループ きものほそみ舞鶴店」チーフの藤森さん、社員

客さまの中には、振袖を成約していた

の河北さんと寺田さんに仕事内容や、やりがいについてお話を伺いました。

藤森さん 求める人材について、入社

藤森さん 私たちの会社の目的は社名にもあるようにお客さまの幸福をつくるお手伝いをする事です。舞鶴店の従業員もお客さまから多くの幸福をいただきながら仕事をしています。

藤森さん 求める人材について、入社

寺田さん 振袖がメインの仕事ということもあり、来店されてから成人式当日まで長くお手伝いをさせていただけます。お客さまと密な関係になれることがこの仕事の魅力だと思います。また、スタッフによって趣味や感覚が違うため、得意な色や柄

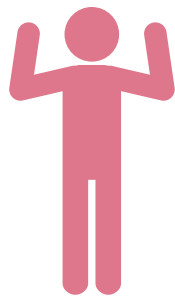
寺田さん 今後は、若い着物ファンを増やすためにも、新しいことにチャレンジしていきたいと思っています。私自身、この会社でやりたいことがたくさんあります。研修などでも興味のあることを突き詰めて学んでいけば、会社も支障してくるので、自分の目標と社長の思いとを擦り合わせながら、私も会社もどんどん成長していければいいなと思っています。

味や感覚が違うため、得意な色や柄もいろいろで、帯締め一つとってもスタッフの個性が出ます。そんな中で自分が良いと思っているコーディネートとお客さまの好みが出るときはとても嬉しいですよ。

寺田さん 今後は、若い着物ファンを増やすためにも、新しいことにチャレンジしていきたいと思っています。私自身、この会社でやりたいことがたくさんあります。研修などでも興味のあることを突き詰めて学んでいけば、会社も支障してくるので、自分の目標と社長の思いとを擦り合わせながら、私も会社もどんどん成長していければいいなと思っています。

ホットな
健康情報をお届け！

マイ健康通信



健康づくり課 ☎65・0065

あなたを襲う「夏の魔物」

熱中症で救急搬送される人は、全国で年間4〜5万人ほど。診療報酬明細書を基にした推計では、自分で病院へ向かった軽症者を含めると、年間30〜40万人が熱中症にかかる計算になります。「今日は暑いから家にしよう」「夏バテ気味で食欲がないけど、水は飲んでおこう」と、気を付けているはずなのに熱中症にかかる人が毎年絶えません。皆さんの行っている熱中症対策は本当に万全ですか？

命を守る行動を

熱中症の症状は軽いもので体温上昇やめまい、体のだるさなど。中等症では頭痛や吐き気・嘔吐などを起こし、入院を必要とすることも。さらにひどい時にはけいれんや意識障害を起こし、死に至ることもあります。つまり、危険な状態にある

人ほど自力で病院に行くことも救急車を呼ぶことも困難になるということです。熱中症と思われる人がいた場合には日陰などの涼しい所へ移動させ、水分補給をさせながら体を冷やすようにしてください。もし意識障害やけいれんが見られる場合は、ためらわず救急車を呼んでください。

汗の仕組みを知ろう

人は汗をかくことで体温を下げます。汗をかいたらこまめに水分補給をしている人も多いと思いますが、水を飲んでいただけでは汗を出せなくなる場合があります。汗には塩分が含まれていて、体内の塩分が不足すると、いくら水分を取っても汗がかけなくなります。また、汗は乾くときに体温を下げるので、通気性の悪い服装では汗が乾きにくく、思うように体温を下げられませんか。スポーツドリンクなどで適度な塩分補給と通気性の良い服装が予防のポイントです。



▲「塩飴」などを活用し水分だけでなく塩分も補給しよう

高齢者は特に…

市内の熱中症による緊急搬送者は毎年50〜60人程度で、そのうち65歳が65歳以上。また約60%が屋内で熱中症にかかっています。

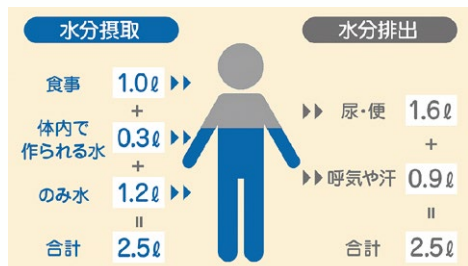
高齢になると温度感受性が低下し、暑さを感じにくくなることから、体温が上がっても汗が出るのが遅れたり、もともと体内の水分量が少なく、喉の渇きを感じにくいいため、脱水症状になりやす

熱中症にならない身体づくり

熱中症の予防は、暑い日に気を付けることだけではありません。日ごろからバランスのとれた食事を取り、こまめな休憩と水分補給を行うなど「暑い時に身体を冷やせる体力をつくる」ことが大切です。また、天気予報や暑さ指数を確認し、リスクの高い日には外出を控え、室内でも我慢せずにエアコンを使い、適度な温度設定(28度以下)にして過ごしましょう。

こまめな水分補給の目安

脱水症状を起こさないためには、1日に入水分量(食事、体内で作られる水、飲料)と出る水分量(排泄、呼吸、汗など)のバランスを保つ必要があります。一般的には1.2リットル程度の水分を取ることが推奨されています。



健康教室と相談カレンダー

健康づくり課 ☎65・0065

	対象	日時	内容	定員	料金	申し込み
健やか育児相談	乳幼児の保護者	7月23日(月) 9時30分〜11時	◆育児の悩み相談 ◆歯・食事の相談 など	なし	無料	不要
歯っぴースマイル教室 (2歳児むし歯予防教室)	2歳6か月児	H27.12.29〜H28.1.14生まれ	◆歯の話 ◆歯科健診 ◆フッ素塗布	先着 各20人	300円	前日までに 電話で
	2歳児	H28.7.5〜7.29生まれ				
	2歳6か月児	H28.1.15〜2.6生まれ				
	2歳児	H28.7.30〜8.16生まれ				
離乳食教室	5〜6か月児の保護者	7月27日(金) 14時〜15時30分	◆離乳食の話と試食	先着 15人	無料	前日までに 電話で
助産師相談	妊産婦、新生児・乳児	7月11日(水) 9時〜11時	◆妊娠中の相談 ◆産後や子育ての相談	なし	無料	不要

高齢者等の
熱中症対策

在宅高齢者などの熱中症に対する予防啓発や見守りのため、民生児童委員の皆さんによる個別訪問も実施しています。

民生児童委員連盟事務局(福祉企画課内) ☎65・1001

7月のお知らせ

催し

海の日のついで

時7月16日(祝)13時30分から場所 赤れんが2号棟
 内 海事関係の功労者美彰や舞鶴海洋少年団のパフォーマンスなど 京都運輸支局(☎75・0616)

《関連イベント》 氷川丸ものがたり上映会

時7月16日(祝)15時・16時40分 場所 赤れんが2号棟
 内 戦前から戦後にかけて貨客船、病院船、引揚船として活躍した氷川丸の生涯を描く長編アニメーション映画 氷川丸ものがたりの上映
 定 先着150人 申 市ホームページ
 下 コードからアクセス可。

《関連イベント》 親子で探検！造船所ってどんなところ？

時7月26日(木)14時・16時 場所 ジャパンセンターユニテッド(舞鶴事業所) 小学3年生～中学生 保護者同伴 定 先着25人 申 往復はがきに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、京都運輸支局〒6024・0946 市内字下福井001へ。7月12日(金)必着
 問 京都運輸支局(☎75・0616)

赤れんがバザール

時7月8日(日)10時～15時 場所 赤れんが4号棟
 内 手作り雑貨・スイーツの販売・体験コーナーなど 問 赤れんがパーク(☎66・1096)

まいごも自然がついつい

時8月4日(日)9時～15時30分 場所 明倫緑地、中舞鶴バス停、市役所玄関前に集合 内 岡田川の生き物の採集・観察や真栗大滝の見学 定 先着35人 小学生以下は保護者同伴 他 舞鶴の川と海を美しくする会(まいご)の環境市民会議の共催 申 7月31日(火)までに電話かファクスで 問 事務局(生活環境課)内(☎88・1004) 展 62・08001へ。

ローコンサート

時7月3日(火)12時10分～12時50分 場所 市役所市民ホール 内 須貝早智さん、中野文子さん、松下恵子さんによる演奏 椰子の美(Sitar Abnel)私のお父さん(オヤベニ)ほか 問 文化振興課(☎88・1019)

加佐地域大庄屋上野家

《蔵の小さな展覧会 地球にやさしいクラフトバンド》
 時7月2日(月)～30日(月)9時～17時
 内 四方かをるさんによる再生紙の紙帯で編み込んだ力コヤカパンなどの作品を展示
 問 加佐地域農業農村活性化センター(☎60・8200) 展 60・82001

《ワークショップ》クラフトバンドでかごを作る

時7月28日(土)13時～15時 料 500円 申 当日までに電話かファクスで同センターへ。

《真夏日限定 蔵参拝ウォーク》

時7月24日(火)9時30分～13時 場所 長谷公民館
 内 長谷日限地蔵の礼祭に合わせた参拝(はらすし付き)、希望者には米袋エコバック作り(別途500円のワークショップも定 先着30人 料 800円(小学生以下500円) 申 7月20日(金)までに電話かファクスで同センターへ。

川舟レース&子どもハゼ釣り大会

《川舟レース》内 川舟を漕いで競争。4人で1チーム、一般の部、女性&中学生の部、チーム全員が女性もしくは中学生 対 中学生以上 定 先着30組 4人1組 料 1組2,000円(チーム全員が18歳未満の場合は半額)
 《子どもハゼ釣り大会》内 釣ったハゼの大きさを競う 対 中学生以下(小学生以下は保護者同伴) 定 先着30人 料 2000円

《共通》時8月5日(日)9時～15時 場所 由良川橋付近

他 賞金・賞品・参加賞あり 申 7月23日(月)までに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢代表者の電話番号、チーム名を自チームの紹介コメントを郵送(〒624・0102 市内字志高1005)かファクス(☎88・0320)で加佐ふるさと事務局(加佐分室内)☎88・0014へ。

西図書館(☎75・5406)

《赤ちゃんおはなし会》時7月18日(水)11時～11時20分 内 絵本の読み聞かせ、わらわらたあそびなど 対 0～2歳児
 《夏のおはなし会》時7月21日(土)14時～15時 内 形劇「七ひきのねずみ」やパネルシアターなど 対 幼児と小学生他参加者(プレゼントあり)
 《おはなしの部屋》ひんやりドッキリ夏のおはなし 時7月28日(土)10時30分～11時 内 昔話のストーリーテリングなど 対 小学生
 《えほんのじかん》時8月4日(土)11時～11時20分 内 絵本の読み聞かせなど 対 3歳以上の子ども
 《夏の工作教室》はすむー牛乳パックでボール作り 時8月4日(土)13時～14時30分と15時～16時30分 対 小学生 定 先着各10人 申 電話で。

東図書館(☎62・0190)

《なつやすみ特別企画①》としよかんでおみやげさん 時7月21日(土)10時30分～15時 内 おかいものことかんたん工作 対 幼児・小学生
 《なつやすみ特別企画②》わいはなしてきまめし 時8月1日(水)16時～16時30分 内 こわいおはなしつくしのおはなし会 対 小学生
 《読書会》時8月10日(月)13時30分～15時 内 井伏鱒一著「シモン万次郎漂流記」

セミの羽化観察会

時7月21日(土)19時～20時30分 場所 加佐公民館と志高神社 講師 嶋田勇さん 対 小学生とその保護者 定 先着20人 申 7月19日(木)までに電話で同館(☎88・0060)へ。

子ども発明クラブ

時7月21日(土)来年2月2日の土曜日に計8回 9時30分～12時 場所 西総合会館 舞鶴高専 ポリテクカレッジ京都内 アイデアアワー 科学工作 電子工作など 対 小学4～6年生 定 先着20人 料 5,000円(材料費など) 申 7月14日(土)までに電話で舞鶴みなとライオンズクラブ(☎75・1117)か西公民館(☎75・6500)へ。



キクヅルフォトスタジオ
 | 七五三 | 成人式 | フォトウエディング | etc. |
 KIKUZURU Photo Studio
 京都府舞鶴市魚屋 0773-75-1991
 お問い合わせは本店へ



空家家を売ったり・貸したり・管理したり
 いえばと! など活用法を考えます。
 空家家に関する
 ご相談なら!!
 空家家専用ダイヤル
 ☎0773-62-0002
 不動産・売買・仲介・賃貸・管理
アイシックス不動産(有)
 京都府知事(3)第12194号(公社)京都府宅地建物取引業協会会員
 京都府舞鶴市字浜767番地3 TEL0773-62-0505

略語の見方 時=日時 場=場所・会場 内=内容 講=講師 対=対象 定=定員、募集人数 料=料金
 他=その他 申=申し込み方法 問=問い合わせ先

【ご注意】次の場合は記載していません。対 だれでも 定 特になし 料 無料 他 特になし 申 不要

東京 2020 オリンピック・パラリンピック フラッグツアー関連事業

明倫小学校出身で北京2008オリンピックウエイトリフティング競技に出場した齋藤里香さんによるフラッグ引継セレモニーと夢実現講演会を行います。

【日時】7月10日(火)11時45分～15時30分

【場所】明倫小学校

【主催】東京2020組織委員会

【問い合わせ先】

スポーツ振興課 ☎66・1058)



京都シヨブ博 ふるさとコールMAI-ZURU&インターンシップ見本市
時8月11日(祝)13時～16時 場商・観光センター
対 大学・短大・専門学校・高等学校等の来春卒業

夏休み自由研究 縄文人の首飾りを作ろう
時8月4日(土)9時30分～11時30分 場城南会館
内 目録で縄文人の首飾りをつくる 講師 鉄尾伸介さん
対 小・中学生 小学生～3年生は保護者同伴
定 先着20人 料1,000円 申7月27日(金)まで
に電話 ☎78・1800)へ。

舞鶴赤れんがサマーフェスティバル2018
時8月1日(水)～15日(水)
他 日本遺産ライズアリーヤゲリラパフォーマンス
《牛肉祭》時8月4日(土)・5日(日)10時～18時
場海側芝生広場
《サンセットライブ》時8月4日(土)・5日(日)・11日(祝)・12日(祝)17時～18時
場海側芝生広場(雨天時は赤れんが4号棟)
《赤れんが子どもワンダーランド》時8月10日(金)～15日(水) 場赤れんが5号棟
《共通》問 赤れんがパーク ☎66・10096)

サロニ「ぼーれぼーれ」
☎63・3008, FAX 62・9046
《ほっこりステーションの刺しゅうと染めもの絵画の手作り展》時7月5日(水)～8月1日(火)10時～16時
《西田さんのギターの弾き語り》時7月17日(火)12時30分～13時
《マシックス・サクルのマジックショー》時7月23日(月)12時30分～13時

北部少年少女児童合唱団交歓演奏会
時8月5日(日)13時から 場総合文化会館
問 文化振興課 ☎66・1019)

ミュージアムコンサート「夏!!夕涼ライブ」
時7月28日(土)18時～19時30分 場赤れんが博物館
内 音伽はなし(笛とギター)と歌(旅の音楽)「や麗・麗」胡演奏(繊細な音色に惹かれて)「アコーテオン」はさくあながい楽しいよ!」
他 入場無料 問 赤れんが博物館 ☎66・10095)

予定者、U・I・Jターン就職希望者、一般求職者既卒未就職者、大学の回生など(他)約50事業所が参加 問 企業立地・雇用促進課 ☎66・10021)
予定者、U・I・Jターン就職希望者、一般求職者既卒未就職者、大学の回生など(他)約50事業所が参加 問 企業立地・雇用促進課 ☎66・10021)

看護フエア
時7月10日(火)10時～15時 場らぼーる
内 健康チェックコーナー、健康相談、健康づくりや生活指導などのパネル展示
問 舞鶴医療センター ☎62・26880)

名水杉山楽校「ヒザとパン作り教室」
時7月11日(水)10時から 場杉山菜房
定 先着20人 料1,800円 申7月5日(木)までに電話で名水杉山楽校の松岡さん ☎090・5126・3361)へ。

総合文化会館 ☎64・0880)
《大阪フィルハーモニー交響楽団特別演奏会》
時7月16日(祝)16時から 内 秋山和慶さんの指揮と牛田智大さんのピアノ 対 小学生以上 料 全席指定 A席2,000円 高校生以下1,000円
《夏休み特別企画 劇場のひみつ》総合文化会館を探検しよう! 時8月11日(祝)・12日(日)いずれも10時30分から13時30分まで 定 先着各20人
他 小学生以下は保護者同伴 申7月7日(土)から電話 ☎同館)へ。

《まいづる物語写真展～舞鶴の昔の写真を募集～》
昭和初期～昭和の終わりに撮影された舞鶴市内の風景や生活、行事の様子の写真を募集。写真(A3サイズ以内、小さい写真も可)デジタルデータで応募を。申し込み用紙同館備え付けに氏名、住所、連絡先、写真の撮影場所・時期などを記入し、7月31日(木)まで同館へ。

夏の風物詩 夜の市

《東地区商店街》時7月21日までの毎週土曜日
内 お化け屋敷や艦隊「れくしよん」前夜祭、日本遺産艦通り二十三箇所聖地巡礼商品の販売など
問 舞鶴商店街連盟 ☎64・4844
《西地区商店街》時7月28日までの毎週土曜日
内 防犯パレードやちやったまつり前夜祭、チャックマンショーなど
問 舞鶴商店街振興会(14時～17時) ☎75・00000)

元気が出る集い
時7月8日(日)13時30分～16時 場西総文会館
内 マジックショーや劇、ダンスカクシヨシなど
対 京都府在住の他要約筆記、手話通訳による情報保障、ヒアリングループの設置あり 申氏名電話(フックス番号を明記し、聴言センター) ☎64・3911, FAX 64・3912)へ。

フルトオーケストラアジール定期演奏会
時7月16日(祝)14時から 場商・観光センター
内 「アイヴェルタイム」ト「バイギリス組曲」、「沖縄美ら島のうた」ほか 問 ミュジックススタジオMの掛村さん ☎090・880339774)

認知症介護家族のつどい
時7月20日(金)13時30分～15時 場 舞鶴赤十字病院 東館内 参加者同士の交流など 対 認知症の人を介護している家族 問 高齢者支援課 ☎66・1018)

舞鶴医療センター附属看護学校学校公開
時7月21日(土)・26日(水)13時～16時 内 学校案内や白衣・教材体験、模擬授業、看護学生との交流など 対 中学・高校生、社会人、看護師に興味を持つ人 申 前日の12時までに電話 ☎同校 ☎63・40000)へ。

クレインブリッジちやったまつり特別ライトアップ
時7月27日(金)～29日(日)19時30分後～24時
問 土木課 ☎66・10000)

教室

夏休み森の自由研究森を知ろう! 親しもう!
時7月28日(土)9時～12時 場 自然文化園
内 森林が持つ役割を学習し、コースターなどの木製品づくりを体験 対 小学生～6年生 定 先着30人 料100円 申7月13日(金)までに郵送かフックスで森づくり推進委員会事務局農林課内 ☎66・10000, FAX 62・00001)へ。

ジュニアスポーツ教室

《野球》時7月1日(日)～9月9日(日)に計7回、9時30分～11時30分 池内小学校 対市内の小学1～4年生 定 先着30人

《テニール・ゲートボール・基礎運動教室》時7月4日(水)～9月1日(日)に計7回 文化公園体育館 対市内の小学1～3年生 定 先着15人

《ボート》時7月7日(土)～8月4日(土)に計7回、9時30分～11時30分 舞鶴漕艇センター
対市内の小学5～6年生 中・小学生 定 先着10人

消防本部(☎66・0119)

《必至手当普通救命講習》
時7月4日(水)13時30分～16時30分
場 西消防署 定 先着30人 申 電話で東消防署 ☎65・0119 か西消防署 ☎77・0119 へ。

《甲種防火管理新規講習》時7月24日(火)・25日(水)9時～16時30分(25日は15時30分まで)
場 西総合会館 定 先着60人 料 3,650円(テキスト代) 申 7月17日(火)までに所定の用紙(東・西消防署備え付け。消防本部ホームページからダウンロード可)で消防本部か東・西消防署へ。

《救急講習(PUSHコース)》
時7月25日(水)19時～20時
場 東消防署・防災センター 定 先着30人 申 電話で東消防署か西消防署へ。

《甲種防火管理再講習》
時8月9日(水)13時30分～15時30分 場 東消防署・防災センター 料 1,350円(テキスト代)
申 7月2日(月)～8月3日(金)に所定の用紙(東・西消防署備え付け。消防本部ホームページからダウンロード可)で消防本部か東・西消防署へ。

12時 対市内在住の小学生保護者同伴も可
定 先着30人 料 200円(材料代)
申 7月7日(土)までに電話かファクスで。

《化石採集と自然観察会》時7月16日(祝)8時30分～16時 場 汐霧牧場(宮津市)内 JR 東・西舞鶴駅前か中央公民館(バス)に乗り、現地で化石昆虫、草花を採集 対市内在住の小学生とその保護者(小学4～6年生は児童だけの参加も可)
定 先着20組 料 1人3,500円程度(バス代、保険料など) 申 7月7日(土)までに電話かファクスで。

《子ども料理教室》時7月25日(水)9時30分～13時
対市内在住の小学3～6年生 定 先着30人 料 500円(材料代) 申 7月7日(土)までに電話かファクスで。

《子ども絵紙教室》時7月26日(木)9時30分～12時 対市内在住の小学生(小学1～3年生は保護者同伴) 定 先着20人 料 300円(材料代) 申 7月7日(土)までに電話かファクスで。

《自由研究の科学工作教室(天体望遠鏡づくり)》
時7月28日(土)13時～15時 対市内在住の小学3～6年生(保護者同伴も可) 定 先着30人 料 700円(材料代) 申 7月7日(土)までに電話かファクスで。

《どっぴおきの舞鶴体感講座「舞鶴の匂を味わう(夏編)」》時8月4日(土)9時～12時 対市内在住か在勤の人とその家族(小学生は保護者同伴)
定 先着20人 料 1,000円(材料代) 申 7月20日(金)までに電話かファクスで。

東公民館(☎62・1237)

《子育てサポート教室「おやじっぴんぐ遊び」》
時8月3日(金)10時～11時30分 総合文化会館 請 足立奈里子さん 対 子育て中の親子
定 先着30組 申 7月27日(金)までに電話で。

《夏休み子どもスイーツデコ教室》時7月29日(日)10時～12時 総合文化会館 請 あんじえりくく 対 小学生 定 先着25人 料 1,500円 申 7月13日(金)までに電話で。

30分～11時30分 場 ジャパンマリンユナイテッド(舞鶴事業所) 対 小学5～6年生 定 先着20人 申 7月13日(金)までに電話で。

大浦会館(☎68・2010)

《大浦防災研修会》時7月14日(土)9時30分～11時 内 講話と救急講習(緊急時に知っておきたいポイント)を学ぶ。 講 陶芸家の高井晴美さん、東消防署職員 対 大浦地区在住の人

《子育てママの簡単おうちでパンづくり》時7月18日(水)9時30分～11時30分 内 オープン不要の簡単パンづくり 講 ニアパ・パンマスターの世良美恵子さん 対 市内在住の就学前の子とその母親 定 先着12組 料 1人1,000円(材料代) 他 託児あり 申 7月14日(土)までに電話で。

《海辺の生き物調査》時7月24日(火)8時30分～13時30分 場 とこのいえ小橋 内 魚目採取とスケッチ、名前調べやサザエの網はずし体験 講 京都大舞鶴水産実験所准教授の益田玲爾さん 対 市内在住の小学生とその保護者 定 先着30人 料 1人510円(材料代、保険料含む) 申 7月18日(水)までに電話で。

《夏休み親子スイーツ作り》時8月22日(水)9時30分～11時30分 場 ふるさとのファームの淡路みちよさん 対 市内在住の小学生とその保護者 定 先着7組 料 1組1,600円 申 8月10日(金)までに電話で。

《夏休み親子工作教室》時8月25日(土)9時30分～11時30分 内 太陽電池の仕組みとソーラーカーづくり 講 舞鶴高専准教授の内海淳志さん 対 市内在住の小学3～6年生(3・4年生は保護者同伴) 定 先着16組 申 8月10日(金)までに電話で。

《更新講習と認定試験》時10月12日(金)14時から 料 1万円
《認定試験》時11月11日(日)13時30分から 料 1万3,000円

《更新講習》時11月11日(日)13時30分 場 総合文化会館 請 あんじえりくく 対 小学生 定 先着25人 料 1,500円 申 7月13日(金)までに電話で。

着物おたすけ隊

着物のことなら
何でもご相談下さい!

宅配サービス お預かり・お届けいたします!!

丸洗い1点5400円

京都府舞鶴市公文名542-1 Tel 0773-78-1529

◆遺言・相続手続 ◆在留資格・帰化申請
◆成年(任意)後見人手続
◆離婚協議書 ◆会社設立
◆許認可申請(建設業等)

張本貴子行政書士事務所
行政書士:張本 貴子(京都府行政書士会所属)
TEL.0773-76-0308

〒624-0937 京都府舞鶴市字西106(法務局前)
http://www.office-harimoto.biz

行政書士 張本貴子 🔍 検索

施設の休館日

- 田辺城資料館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌々日)と祝日の翌日
- 総合文化会館、陶芸館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
- 東・文化公園体育館 第3木曜日
- ふるさと発見館(郷土資料館) 第3水曜日

中丹文化芸術祭

催し	日時	場所	入場料
踊りとダンスの祭典	7月15日(日) 13時から	総合文化会館(舞鶴市)	300円(中学生以下無料)
軽音楽フェスティバル	9月23日(日) 13時30分から	福知山市厚生会館(福知山市)	一般 500円 高校生以下300円
中丹写真展	9月29日(出・30日(日)) 10時から	綾部市中央公民館(綾部市)	無料
コーラスフェア2018	11月11日(日) 13時から	中丹文化会館(綾部市)	一般 500円 高校生以下300円
短歌・俳句・川柳公募'18	11月23日(祝) 13時30分から(表彰式)	綾部市中央公民館(綾部市)	無料
扇の彩り	12月9日(日) 13時から	中丹文化会館(綾部市)	一般 1,000円 高校生以下500円(小学生以下無料)

中丹文化交流フェスタ

催し	日時	場所	入場料
ジュニア文化祭	7月16日(祝) 14時から	中丹文化会館(綾部市)	無料(入場整理券が必要)
中丹和太鼓フェスティバル	9月2日(日) 14時から	中丹文化会館(綾部市)	300円(中学生以下無料)

※詳しくは府中丹文化事業団(☎0773-42-7705)へ。

夏休み特別企画「読書感想文応援教室」
 時・場 ◆西図書館：7月26日(水)10時30分～11時30分 ◆東図書館：7月27日(金)10時30分～11時30分
 内図書館職員によるブックトークや読書感想文の書き方・本を選ぶヒントなど
 対小学3～6年生(定先着25人)申 電話で東図書館(☎077-0190)か西図書館(☎75-5400)へ。

郷土資料館夏休み体験教室
 《勾玉を作ろう》時 7月27日(金)13時30分～15時 料 300円
 《田辺城跡を見学しよう》時 8月17日(金)13時30分～15時
 《共通》定先着10組(市内在学の小中学生)小学3年生以下は保護者同伴 申 電話(☎75-5400)へ。

シルバー人材センター(☎64-6666)
 《沖繩二級初心者体験》時 7月19日(水)13時30分～14時30分 先着10人 申 7月20日(木)～13日(金)に電話で。
 《沖繩二級初心者講座》時 8月23日(日)から毎月第3木曜 13時30分～14時30分 講師 鈴木彰一さん 定先着各5人 料 1回8000円 申 8月10日(金)までに電話で。

《オカリナミニコンサート》時 7月30日(月)13時30分～14時30分
 《講話「ミヤノマーへの感謝の旅」》時 8月7日(火)13時30分～14時30分

舞鶴スポーツネットワー

(東体育館内、☎66-1061)
 《ナイトウォーキング》時 7月9日(月)18時～19時 場 東体育館内 歩幅・心拍数を調べる 定先着20人 料 700円
 《走り方》時 7月28日(土)10時30分～12時30分 場 文化公園体育館 対小学1～3年生 定先着30人 料 1,000円
 《バドミントンスクール》時 7月5日から木曜日に毎月3回 ◆初心者クラス：9時～10時30分 ◆中級クラス：10時30分～12時 場 文化公園体育館 秋本夏紀さん 対18歳以上 定先着各10人 料 4,500円 月会費
 《テニスワールド》時 7月1日から毎週日曜日 19時～20時 場 東体育館 講師 西村かおるさん 料 1回700円
 《フライング》時 7月3日から毎週火曜日 13時～14時 場 東体育館 講師 松本美紀さん 料 1回700円

観光業界で働くためのスキルアップ訓練
 時 7月11日(水)～8月25日(水) 場 高橋ビル(市土) 内 語学やおもてなし術、パソコンスキルなど
 他 訓練前に面接を予定 申 電話で「ホームページ」(☎76-0533)へ。

中村文昭講演会

時 7月25日(日)14時から 場 商工観光センター
 内 中村文昭さんの講演「一人との縁で」かく生きろ」 料 2,500円(高校生は1,000円) 当日は500円増し(問 実行委員会)の角出さん(☎077-666-1761)へ。

夏休み子ども料理講習会

時 7時31分(火)9時30分～12時 場 中総会館
 内 サラダ風中華と豆腐白玉入りフルーツポンチ 対小学生親子での参加可 定先着20人 料 700円 申 電話で舞鶴友の会の山口さん(☎75-1711)へ。

小学生体づくり教室

時 8月2日(水)・9日(木)・23日(水)15時30分～16時30分 場 東体育館 内 苦草克服の運動や体操など 対小学1～3年生 定先着8人 料 3,000円 円保険料8000円が別途必要 申 7月20日(金)までに電話でちやっとしたスポーツクラブ(☎60-2226)へ。

募集

男と女のホンネ川柳

家族、夫婦、上司と部下など男女の感性の違いから生じた日々の気付きを川柳にしてみませんか。
 申 9月30日(日)までに郵送 〒662-5500 7 市 内 電 告 町 83 3 クレインズ舞の鳥居さん(☎63-7754)へ。

陸・海・空自衛官(男・女)

《航空学生(海・空)採査採用》時 一次試験は9月17日(祝) 対 海：高校卒業(見込)22歳

◆卒：高校卒業(見込)20歳(申)9月7日(金)まで
 《一般候補生(採査採用)》時 一次試験は9月21日(金)～23日(日)のいずれかを指定 対 平成31年4月1日現在で18～26歳(申)9月7日(金)まで
 《自衛官候補生(採査採用)》時 受け付け時に通知 対 平成31年4月1日現在で18～26歳
 《自衛官候補生(今秋採用)》時 場 7月8日(日)：舞鶴 7月21日(土)：宇治 対 採用予定月の1日現在で18～26歳(申)常時受付。今秋採用は6月1日に共通(問)自衛隊京都地方協力本部舞鶴地域事務所(☎63-3322)

海上保安学校学生

平成31年4月採用予定。船舶運航システム課程 航運課程、情報システム課程、海洋科学課程、管制課程の学生を募集。卒業後は海上保安官として勤務
 時 一次試験は9月23日(日) 対 平成30年4月1日において高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して5年を経過していない者(平成31年3月までに高校または中等教育学校を卒業する見込みの者) 申 郵送・持参：7月17日(火)～19日(木) インターネット：7月17日(火)～26日(水) 問 舞鶴海上保安部管理課(☎76-4120)

人権をテーマにした標語

身近な生活の中で感じる人権の大切さや一人ひとりの人権を尊重した、差別のない社会づくりの願いを訴える作品を募集。1人2点まで。申込期限は9月10日(月)まで。申 標語を住所、氏名、年齢電話番号をはがきかファクスで人権啓発推進室(☎66-1022) FAX(☎62-60091)へ。

子育て

子ども書などで片付けする子ども書架の設置
 時 7月11日(水)10時～12時 場 中総会館
 講 NPO法人 tadaima の三木智有さん 定先着30人他 託児あり(1人3000円) 申 7月5日(木)までに電話で子育て中心(☎62-1015)へ。

施設	休館日
中央公民館	第4月曜日
東公民館	毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
東図書館	毎週木曜日と祝日
西図書館	毎週月曜日と祝日
南・加佐公民館、大浦・城南会館	毎週月曜日
西公民館	第3水曜日
	(火・木曜日の場合のみ)、毎月の最終火曜日
	(月・水・金曜日の場合のみ)、毎月の最終水曜日

子育て支援センター ☎62・0103

《あかちゃんひろば》時7月5日(木)10時30分～11時30分
内ふれあいあそびや絵本の読みかたり、母親同士の交流など

対0～1歳の子とその母親

《さんぽひろば》時7月17日(火)10時30分～12時
内多胎児親子の交流と情報交換など

対多胎児を育てている親とその子ども、多胎児を妊娠中の人

《共通》場中総会館

たんぽぽカフェ

時7月10日(火)13時30分～15時30分

場高田工務店

内抱っこマイスターの武田由貴さんによる講演
「赤ちゃんの柔らか抱き方」
問たんぽぽ助産院 ☎64・33324

子育てひろば 昭光保育園

「よちよち広場」 ☎63・48221

《よちよちパーク》時7月13日(金)10時～11時45分
場総合文化会館内 子どもの服や育児用品、おもちゃなどのフリーマーケット 対子育て中の母親

《出店抽選》時7月5日(木)10時30分から
内よちよちパークの出店者を抽選で決定、1人1ブース

《ママのためのフレッシュ体操》時7月18日(水)10時～11時
内かわはら接骨院院長の河原巧さんに全身ほぐしのストレッチを教わる 対子育て中の母親 料3000円 申7月2日(月)から電話で

《かわいい多肉植物の寄せ植えづくり》時7月10日(火)10時から11時
対子育て中の母親

定先着各6人 料8000円 申7月2日(月)から電話で

《フリーマーケット》時7月26日(木)9時30分～11時45分

場西総会館

内子ども服や育児用品、一般衣類、雑貨などのフリーマーケット。22店が出店予定

《フリーマーケット》時7月26日(木)9時30分～11時45分

《出店者も募集》対20歳以上の個人がグループ販売業者や飲食販売は不可 定先着22店 料5000円 申7月23日(月)までに電話で西地区多機能施設 ☎77・1212へ。

保健

受けよう 特定健康診査

時市内医療機関での受診は7月31日(火)まで

場医療機関へ直接申し込み受診

内身体計測 尿・血液検査 心電図 診察など
対舞鶴市国民健康保険に加入している40歳以上の人 対象者は、5月下旬に案内を送付済み 受診時には、必ず受診券のけんしんパスポート、国民証を持参 問保険医療課 ☎66・1106(か健康づくり課 ☎65・0005)

《歯周疾患検診》
時来年2月28日(木)まで

場市内の協力歯科医療機関内 歯周病検査 歯・軟組織・顎関節などの検診やブラッシング指導
対来年3月31日(日)現在で、40・50・60・70歳の料5000円(70歳の人と市国保加入者などは無料 対象者は5月下旬に送付済みの「けんしんパスポート」で確認を希望の協力歯科医療機関へ直接予約を。 問健康づくり課 ☎65・0005)

《麻しん・風しんの予防接種》
麻しん・風しんの予防は予防接種が最も有効です。冬になると感染症が流行するなど体調を崩すことが多くなり、予防接種を受ける機会を逃してしまいがちです。夏休み期間中に予防接種を受けましょう。

《麻しん風しん1期》1歳の誕生日～2歳の誕生日の前日まで
《麻しん風しん2期》平成24年4月2日～25年4月1日生まれの幼児
問健康づくり課 ☎65・0005)

その他

夏の交通事故防止府民運動

7月21日～31日は、ゆずり合う気持ちさわか京の夏をスローガンに夏の交通事故防止府民運動を実施。交通ルールを守り、安全なまちを目指しましょう。

《運動重点》子どもと高齢者の交通事故防止

《自転車》安全な利用の推進 飲酒運転の根絶
《市交通対策協議会(市民課内)》

本人通知制度

本人通知制度は戸籍謄本や住民票の写しなどを、代理人や第三者に交付した場合、事前に登録した人に交付したことを通知する制度です。戸籍謄本などの不正取得の早期発見や委任状の偽造などによる不正請求の抑止につながります。

《市に本籍がある人が市に住居登録している人(ごちちも過去にあった人も含む)》
《本人確認書類(運転免許証、パスポートなど)を持って、市民課が西支所市民・年金係 加佐分室、各市民交流センターへ。 問市民課 ☎66・1002》

《万願寺甘とうは舞鶴生まれの野菜》
《小学校で出前授業》

本市発祥のブランド産品で、昨年、国の地理的表示(GI)保護制度に認定された「万願寺甘とう」が旬を迎えています。各小学校で生産者が特長や育て方、農業について学ぶ出前授業を行い、苗を見ながら自分たちで育て収穫します。

万願寺甘とうを含めた京都府内産の食材を給食の献立にする「まごころ京都の日」も実施。五感を使って万願寺甘とうを知る食育の取り組みを行っています。 《農林課》

市民の身近な相談所

まいづる法律事務所

京都弁護士会 弁護士 吉本 晴樹

借金・労働相談無料 法律扶助無料相談

- 借金問題(破産・再生・整理)
- 離婚
- 相続・遺言
- 労働
- 交通事故
- 刑事・少年事件

相談料30分 3,000円

☎0773-78-1123

舞鶴市引土233番地6 ダイハチビル5階 (西舞鶴駅前 国道27号線沿い)

駐車場あり エレベーターあり

http://www.maizuru-law.com/

市公式 Facebook の先月のいいね数 ナンバーワン (5月16日～6月15日)



【甘とうの夏、舞鶴の夏】139いいね (6月18日時点)

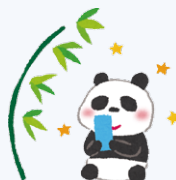


有料広告

Facebook(フェイスブック) 市公式 Facebook イベントなどの旬な情報をお届け

公式ムービーチャンネル(ユーチューブ) 観光・イベント・スポーツなどに関する舞鶴の魅力 PR する動画など

《カレンダーの問い合わせ先》

- 司法書士、行政書士、税理士、弁護士市民法律相談、巡回市民・行政相談、公証人、土地家屋調査士相談…市民課 (☎66-1006)
- 看護職就業相談会…府北部看護職支援センター (☎0772-46-9002)
- 聞こえの相談…聴言センター (☎64-3911、FAX64-3912)
- 弁護士府民法律相談…中丹広域振興局 (☎62-2500)
- 定例教育委員会…教育総務課 (☎66-1070)
- 入札監視委員会…契約課 (☎66-1065)
- 療育相談…生活支援センターみずなぎ (☎64-3766)
- 高齢者・障害者権利擁護相談…高齢者支援課 (☎66-1018)
- ごみの収集…生活環境課 (☎66-1005)
- 女性面接相談…人権啓発推進室 (☎66-1022)
- 人権相談・特設人権相談…法務局舞鶴支局 (☎76-0858)
- ひきこもり支援巡回相談…生活支援相談センター (☎66-5001)

日	月	火	水	木	金	土
<p>●救急・急病診療 1 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎62-2680</p> <p>舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63-4970</p>	<p>●看護職就業相談 2 13:30～15:00 ジョブ・サボ ●福祉のお仕事出張相談 13:00～16:00 ジョブ・サボ 人権なんでもお気軽相談(電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p>	<p>行政書士相談 3 10:00～13:00 市役所本館</p> <p>●各種就業相談 ジョブ・サボ まいづる ☎63-0810 【舞鶴企業・就職応援ネットも公開中】</p>	<p>税理士相談 4 9:00～12:00 市役所本館</p>	<p>●若者サポート 5 ステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サボ 司法書士法律相談 13:30～16:30 市役所本館 ※申し込み優先 定員12人 女性電話相談 10:00～16:00 ☎65-0056</p>	<p>●自立就労個別相談 6 10:00～16:00 ジョブ・サボ ひきこもり支援巡回相談 10:00～15:00 市役所本館 ※申し込みが必要</p>	<p>●救急・急病診療 7 開業医の診療終了後 舞鶴共済病院 ☎62-2510</p> 
<p>●救急・急病診療 8 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎62-2510</p> <p>舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63-4970</p>	<p>●弁護士府民法律相談 9 13:30から 中丹広域振興局 ※7/4 9:00から 申し込み先着10人。 療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ 人権なんでもお気軽相談(電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p>	<p>巡回市民・行政相談 10 13:30～15:30 南公民館</p>	<p>●就職個別相談 11 10:00～16:00 ジョブ・サボ 入札監視委員会 13:30から 市役所本館 高齢者・障害者権利擁護相談(財産管理・遺産相続・遺言など) 13:00から 市役所別館 ※申し込みが必要 女性面接相談 11:00～14:10 フレアス舞鶴 ※申し込みが必要</p>	<p>●若者サポート 12 ステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サボ ●京都Jカレッジ 10:00～12:00 13:00～15:00 ジョブ・サボ 女性電話相談 10:00～16:00 ☎65-0056</p>	<p>●自立就労個別相談 13 10:00～16:00 ジョブ・サボ</p>	<p>●救急・急病診療 14 開業医の診療終了後 舞鶴共済病院 ☎62-2680</p> 
<p>●救急・急病診療 15 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎62-2680</p> <p>舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63-4970</p>	<p>●救急・急病診療 16 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎62-2510</p> <p>●ごみの収集 16日祝の可燃ごみと不燃ごみは通常どおり収集。</p>	<p>公証人相談 17 13:30～15:30 市役所本館 土地家屋調査士相談 13:30～15:30 市役所本館 人権なんでもお気軽相談(電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p>	<p>●就職個別相談 18 10:00～16:00 ジョブ・サボ 看護職就業相談会 13:30～15:00 ハローワーク舞鶴</p>	<p>●若者サポート 19 ステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サボ 女性電話相談 10:00～16:00 ☎65-0056 特設人権相談所 9:00～12:00 南公民館</p>	<p>●自立就労個別相談 20 10:00～16:00 ジョブ・サボ ●弁護士市民法律相談 13:00から 市役所本館 ※7/18 8:30～12:00に申し込み 定員11人(抽選)。 ひきこもり支援巡回相談 10:00～15:00 西総合会館 ※申し込みが必要</p>	<p>●救急・急病診療 21 開業医の診療終了後 舞鶴赤十字病院 ☎75-4175</p>
<p>●救急・急病診療 22 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴赤十字病院 ☎75-4175</p> <p>舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63-4970</p>	<p>●マザーズジョブ 23 カフェ巡回相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ 療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ 人権なんでもお気軽相談(電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p>	<p>●休日に開局している処方せん対応薬局 開局時間9時～17時 ◆8日(日)・29日(日)…まいづる薬局本店(桃山町、☎66-3311) ◆16日(祝)…フラワ-薬局舞鶴店(浜、☎65-2277)</p>	<p>●就職個別相談 24 10:00～16:00 ジョブ・サボ</p>	<p>●若者サポート 26 ステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サボ ●京都Jカレッジ 10:00～12:00 13:00～15:00 ジョブ・サボ 聞こえの相談 13:00～16:00 聴言センター 女性電話相談 10:00～16:00 ☎65-0056</p>	<p>●自立就労個別相談 27 10:00～16:00 ジョブ・サボ 定例教育委員会 14:00から 市役所別館</p>	<p>●救急・急病診療 28 開業医の診療終了後 舞鶴共済病院 ☎62-2510</p>
<p>●救急・急病診療 29 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎62-2510</p> <p>舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63-4970</p>	<p>人権なんでもお気軽相談(電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p>	<p>30</p>	<p>31</p>	<p>7月 休日・土曜日の水道修理</p> <p>当番会社 足立管工業(株) (☎75-4140)</p> <p>17時以降は、 市役所(☎62-2300)か 西支所(☎75-2250)へ。</p> 	<p>29</p>	<p>30</p>

※●印は救急診療関連情報 ●印は就職関連情報 ●印は弁護士法律相談情報

●休日・土曜日の救急・急病診療(内科・外科)の受診は、できる限り昼間の時間帯をお願いします。また、軽症などの緊急を要しない症状の場合は、できる限り平日の診療時間内に「かかりつけ医」での受診をお願いします。

●舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療(内科)の受診は、9時～12時(受け付けは11時30分まで)と13時～17時(受け付けは16時30分まで)。舞鶴医療センター敷地内。

●休日の小児科一次診療の受け付けは、17時30分まで。

●土曜日後診診療所(小児科、内科系)

◆小児科…西村医院(浜、☎63-5456) 14時～16時、17時～18時30分

◆内科系…浮島岸本診療所(溝尻、☎63-1235) 13時～15時

肥後内科医院(浜、☎62-0359) 17時～18時30分

鳥井医院(倉谷、☎75-3111) 16時30分～18時30分

※臨時休診の場合あり。事前にお問い合わせを。

献血の日程

日	受付時間	会場
5日(木)	9:30～11:45	舞鶴総合庁舎
20日(金)	9:30～11:30	舞鶴市役所
	12:30～15:30	
29日(日)	9:30～11:20	らばーる西側広場
	12:30～15:30	

※400㍓㍓のみ。骨髄バンクドナー登録会も同時開催

納付のお知らせ

納期：7月31日(火)・税務課(☎66-1025)

◆固定資産税2期 ◆介護保険料2期

◆国民健康保険料2期

◆後期高齢者医療保険料1期



EVENT PICK UP!

イベントのご案内

過去最大のクルーズ客船を見よう

オペーション・オブ・ザ・シーズ 舞鶴初入港



オペーション・オブ・ザ・シーズ

過去最大のクルーズ客船「オペーション・オブ・ザ・シーズ(総トン数:168,666トン、全長:348メートル、乗客定員:4,180人)」が7月13日(金)7時~21時に舞鶴国際ふ頭に初入港(8月9日(木)・29日(木)も)。これに合わせて、海上から見学できる遊覧船の運航と船内見学会を実施します。

◆遊覧船から見学

【日時】 7月13日(金)10時~18時(毎時00分発。14時台は運航しません。約40分間で湾内を周遊)

【乗降場所】 西港大野辺緑地

【定員】 1便150人(8便運航)

【料金】 1,000円(小学生500円。未就学児無料)

【問い合わせ先】 舞鶴観光協会(☎77・5400)

◆船内見学会

【日時】 8月9日(木)9時30分~11時30分と13時~15時

【場所】 舞鶴国際ふ頭

【対象】 階段の昇り降りを含む1時間程度の団体見学が可能な人。未成年者は保護者の同伴が必要

【定員】 各回25人(多数の場合抽選)

【申し込み方法】 応募者全員の住所、氏名(ローマ字も)、生年月日、電話番号、国籍、当日有効なパスポート番号、希望の見学時間帯を記載し、封書で〒625-8555(住所不要)みなと振興・国際交流課「オペーション・オブ・ザ・シーズ見学会係」へ。7月17日(木)15時必着。1通につき5人まで、市ホームページからも応募可。

▶詳しくは、みなと振興・国際交流課(☎66・1037)へ。

《一般車両の進入を制限》

オペーション・オブ・ザ・シーズの入港に伴い、舞鶴国際ふ頭(下安久)~みなと安久トンネル北側T字路間の一般車両の進入制限を行います。また、当日は7時30分~9時に多数の観光バスの行き来があるため、大手交差点付近の周辺道路の混雑が予想されます。ご理解とご協力をお願いします。

プールの季節到来

文化公園プールで遊ぼう



プールの様子

【期間】 7月14日(土)~8月26日(日)10時~18時

※悪天候、低水温の場合は休み

【料金】 幼児100円、小・中学生300円、高校生以上500円(コインロッカー代は50円、シャワー代100円)

▶詳しくは、文化公園体育館(☎77・1850)へ。

※期間中は文化公園プール(☎75・8960)へ。

高度医療機器の操作体験も

ミッション・イン・ホスピタル2



ベッドでの治療の体験

医療に興味のある中学生、高校生必見の医療現場体験イベントを今年も開催。ミニ講座や医療機器の使用・

操作体験、クイズなどを予定。

※体験職種:医師、看護師、薬剤師、診療放射線技師、臨床検査技師、管理栄養士、臨床工学技士、理学療法士、作業療法士

【日時】 8月5日(日)13時30分~16時30分

【場所】 舞鶴共済病院

【対象】 中学生、高校生(保護者同伴も可)

【定員】 先着100人

【申し込み方法】 7月27日(金)までに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、学校名、学年、保護者同伴の有無を記入し、はがきかファクスで舞鶴

地域医療推進協議会事務局(〒625-8555(住所不要)、地域医療課内、☎66・1051、FAX 62・9897)へ。

※写真は昨年の様子(舞鶴医療センター)



採血の体験



電気心電図の体験

