

### ドクターTのひとりごと その70

#### 役職と役割

市長に就任して程なく、若い市職員から「市長は雲の上の人」だと言われ、がくぜんとした。その時、若手職員には「役職は組織の中での役割や仕事の範囲を示すものであり、役職名だけで偉いと思ったり、思わせたりするのは間違いである」と説明した。このことを契機に、若手職員を8人程度のグループに分け、約1時間の会合をおおむね1週間ごとに行い、1年以上をかけて若手の全職員と話し合った。その中で、市長職についての考え方や私の仕事に対する理念や信念について話した。組織においては、役職が上がるほど責任を担う範囲は広く、かつ、重くなり、多くの部下に助けられて仕事が可能になること、さらには、リーダー（市長）は自分が思っている未来への方向や仕事の目的、目標を明確にし、市民や職員に語りかけることが重要であることなどについても話した。

私は市長になった当初から舞鶴市役所を「株式会社舞鶴市役所」と呼び、民間企業の感覚で運営してきた。民間企業ではトップである社長のことを「雲の上の人」と呼ぶことはない。リーダー（社長）の役割を果たせない人はまず社長になれないし、例えなったとしても機能しないだろう。

政治家の世界では、本来の役割が果たせていないのに、役職を名乗る人もいるが、おかしいと思うのは私だけだろうか？ たくさんの役割を担う立場の人は、全て期待どおりに果たすことができこそ、尊敬に値する人である。

### ウズベキスタンの文化 国際交流員 レ・アルトゥル

#### 日本と類似することわざ

皆さんこんにちは。国際交流員のレ・アルトゥルです。今回はウズベキスタンのことわざを紹介いたします。

ウズベキスタンは日本と同じく長い歴史を持つ国で、独特の文化があり、ことわざにも反映されています。面白いのは何千ヶも離れている日本のことわざに似ているものがたくさんあるということです。例えば『人を知りたいなら、その人の友達を見て』です。人は友達によってあなたのことを判断するので友達を選ぶ時に気を付けましょうという意味ですが、日本には『類は友を呼ぶ』ということわざがあります。ウズベキスタンではことわざによって道徳やモラルを教えます。『五つの指を口に入れようとする』は、五本の指は口に入らないので欲張らない方がいいという意味です。日本では『二兎を追う者は一兎をも得ず』になります。また、道徳を教える時に『いいことをすれば返ってくるので、できるだけいいことをしなさい』ということわざを使います。日本の『情けは人の為ならず』と一緒に。

最後はとてもいいことわざで終わりたいと思います。『Не имей сто рублей, а имей сто друзей.』これは、お金より友達が大事という意味です。ウズベキスタンと日本の友好関係がより良いものになるよう私も頑張ります。



《スポーツ振興課》

### まいづる花図鑑 vol.144

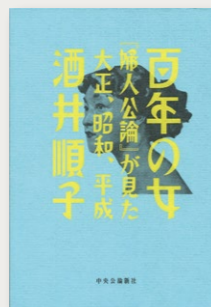


ホツツジ (ツツジ科)

各地の山地の林縁や岩場などに生える落葉低木。細かく枝分かれし、若い枝は赤みを帯びる。葉は互生し、楕円形で長さは2~6cm、先は鋭くとがる。夏から秋にかけて枝先に円錐花序をだし、たくさんの花を付ける。花は白色で赤みを帯び、花弁は深く3裂して細長く反り気味に開く。日陰に咲くものは赤みを帯びない。雄しべは6本、雌しべは長く突き出る。名前の由来は「穂ツツジ」で花の様子から。別名は「ヤマホウキ」で枝を箒として使ったことから。

【協力】 瓜生勝朗/市文化財保護委員 (植物分野)

### 図書館だより 今月のおすすめ本



**百年の女**  
『婦人公論』が見た大正・昭和・平成  
酒井 順子

大正5年の創刊から100年を経過した雑誌『婦人公論』。人気エッセイストがこの間の1,400冊あまりに及ぶバックナンバーをひもとき、雑誌ゆえに見え隠れする本音や時代ごとの生々しい姿をすくい取り、日本女性と社会の変遷を丹念に追った労作です。(西)



**ほぼ命がけサメ図鑑**

沼口 麻子  
「人食いザメは存在しません！」現在500種以上も確認されているサメ。映画のイメージでサメ=凶暴とっていませんか？サメの本当の姿を世の中に伝えたい！世界でただひとりのシャークジャーナリストが、地球上の海を旅して見て食べての体当たり図鑑です。(東)

▶詳しくは、東図書館 ☎62-0190、西図書館 ☎75-5406へ。

### 人権の輪

9月17日は敬老の日  
いくつになっても「生きがい」が持てる社会を

「わたしの父はとても働き者で、80歳を過ぎても母と手を取り合いながら米作りをしています。病気になるのが不自由になってしまいましたが、それでも、田んぼへ出かけ米作りを一生懸命しているのです。母が父の体を心配して出かせないように言っても、父は出かけて行きます。わたしも、父が心配で、無理はしないでほしいと思っているのですが……」

と、Aさんから話を聞いたことがあります。体が不自由になっても米作りをし続ける原動力は何なのでしょう。個人差はあっても、だれでも歳を取れば身体面や精神面で衰えが生じることは避けられません。人によっては、介護が必要になったり、以前できていたことができなくなったりします。それでも、自分らしく過ごしたい、いつまでも仕事や趣味を続けたいと思うことは人として自然なことではないでしょうか。

高齢者の皆さんの中には、長い人生の中で身に付けて

きたノウハウや今まで培ってきた技術を伝授するなど、豊かな経験を生かして現役で働いている人、ボランティア活動、町内会などの地域活動に取り組み、社会に貢献している人、そして、趣味やスポーツなどの生涯学習を行っている人などがおられます。このように、歳を取っても、多くの人が自分なりに楽しんで生き生きと生活されています。

人にはそれぞれ、今を生きる喜びがあると思います。それは仕事であったり、子育てであったり。やがて、定年退職や子どもの独立といった節目を迎えても、何か社会や地域に貢献したい、新たなことにチャレンジしたいという思いは変わらないことなのでしょう。だからこそ、誰かから止められたとしても、生きがいと呼べるものを簡単に手放すことはできないのだと思います。

今では、Aさんは、お父さんの体を心配しながらも、米作りを応援するようになったそうです。

《人権啓発推進室》

### Vol.27 簡単レシピで手軽にヘルシー まいづるレシピ帖 甘酒で万願寺・タコのカルパッチョ



大雨や猛暑など、今年の夏は本当に大変でした。まだまだ残暑の残る9月、ひと夏の疲れを癒す栄養豊富な甘酒のソースでいただくカルパッチョを紹介。甘酒は米をコウジカビで発酵させた発酵食品。栄養点滴とほぼ同じ栄養成分が豊富に含まれ「飲む点滴」ともいわれます。江戸時代には夏バテ防止のため愛飲され、多くの行商人が甘酒を売り歩く姿は夏の風物詩で、俳句の季語になっています。

【協力】谷口久美子 (食生活指導士)

材料 [4人分] 1人分 94kcal 塩分0.9g

- ◇ゆでダコ…140g
- ◇レモン汁…少々
- ◇万願寺甘とう…100g
- ◇玉ネギ…30g
- ◇糸トウガラシ…少々
- ◇甘酒(※) …大さじ4
- ◇しょうゆ…大さじ1/2
- ◇酢…大さじ1
- ◇オリーブ油…大さじ1
- ◇塩…小さじ1/4
- ◇こしょう…少々



※甘酒は米麹で作ったものを使用

- 作り方**
- ① ゆでダコは5mmの厚さの斜め切りにし、レモン汁をふる。万願寺甘とうはヘタを取り、1cm幅の斜め切りにし耐熱皿に並べてラップをし、600Wのレンジで2分加熱する。玉ネギは薄切りにし、ざるに入れて水にさらしてから水気を切る
  - ② ①を混ぜ合わせ、皿に盛りつけた万願寺甘とうとタコにかけ、中央に玉ネギと糸トウガラシを飾る。冷蔵庫で冷やすとよりおいしいです。

**一言メモ**

「カルパッチョ」といえば、日本では魚介類をイメージしますが、本来は生の牛肉にチーズやソースをかけたイタリア発祥の料理。牛肉の代わりに刺身を用いたのは日本のアレンジ。