

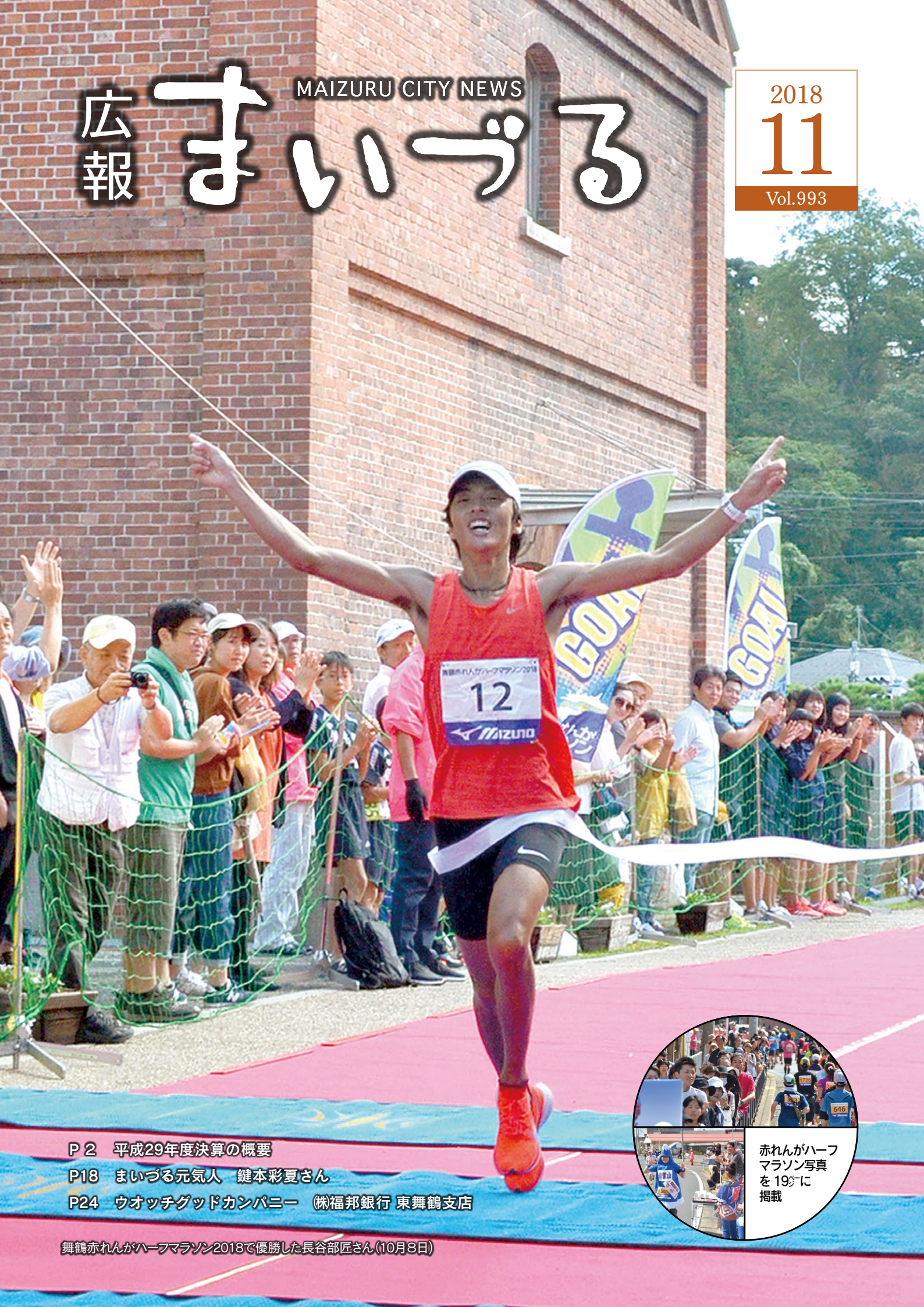
広報 まいづる

MAIZURU CITY NEWS

2018

11

Vol.993



赤れんがハーフ
マラソン写真を
19頁に
掲載

P 2 平成29年度決算の概要

P18 まいづる元気人 鍵本彩夏さん

P24 ウオッチグッドカンパニー (株)福邦銀行 東舞鶴支店

舞鶴赤れんがハーフマラソン2018で優勝した長谷部匠さん(10月8日)



「舞鶴版地方創生」の実現に向け、 3つのまちづくり重点事項を「創意工夫」で推進

平成 29 年度は舞鶴版・地方創生「舞鶴まち・ひと・しごと創生総合戦略」の政策目標『交流人口 300 万人・経済人口 10 万人』都市・舞鶴」の実現に向け「心豊かに暮らせるまちづくり」「安心のまちづくり」「活力あるまちづくり」の3つを重点事項とし、移住・定住の促進、子育て環境の充実、歴史・文化の振興などさまざまな事業に取り組みました。

※詳細は市ホームページに掲載中。

1. 心豊かに暮らせるまちづくり



移住定住促進事業【2,153万円】
市外からの移住希望者に住居の貸し出しや空き家の改修費用を助成（12世帯、26人が移住）



保育士の処遇改善事業費補助【1,966万円】
人材不足解消を目的とする民間園保育士等の処遇改善に対する支援を市独自で実施



公立認定こども園整備事業【1億2,427万円】
幼保連携型認定こども園の整備に係る建設事業費



小中一貫教育推進事業【685万円】
城北・加佐・青葉・和田の4中学校区で実施



夢チャレンジサポート事業【2,438万円】
夢を考えるきっかけとするため、外部講師の講演会を実施

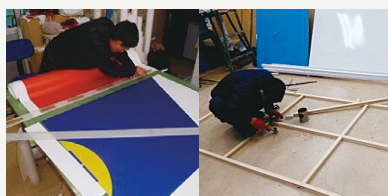


地方創生拠点整備事業【4,583万円】
赤れんがパークを中心とした整備計画の策定と民間活力導入調査

2. 安心のまちづくり



地域密着型サービス拠点施設整備費補助【3,572万円】
小規模多機能型居宅介護事業所を整備した法人に対し助成



障害者しごとサポートセンター運営事業【350万円】
障害者の就労を支援する窓口を商工観光センター内に新たに設置



消防施設整備事業【6,273万円】
高規格救急車、消防ポンプ自動車の更新、小型動力ポンプ搬送車3台整備



公的病院救急医療体制確保事業費補助【4,500万円】
地域医療を維持・確保するため公的3病院の平日夜間等の救急医療体制確保を支援



都市公園整備事業【2億7,230万円】
伊佐津川運動公園の管理棟・芝生広場等整備、共楽公園園路舗装ほか



河川整備事業等【2億2,571万円】
浸水被害の解消に向けた市内一円の河川整備など

3. 活力あるまちづくり



京都舞鶴港整備事業費負担金 [4,000万円]
 京都舞鶴港の物流機能向上に向けた臨港道路和田下福井線整備負担金



企業誘致実現プロジェクト事業 [3,467万円]
 雇用を伴う新規立地や設備投資に対する助成を市内全域に拡大し実施



舞鶴観光ブランドプロモーション戦略事業 [2,876万円]
 首都圏などでの誘客プロモーションや外国人観光客誘致の強化



幹線道路整備事業 [1億7,776万円]
 国道・府道を補完する幹線市道（引土境谷線・和泉通線）の整備



有害鳥獣被害防止対策事業 [5,524万円]
 イノシシ・シカ・サルなどの農作物被害防止の取り組み



万願寺甘とう振興事業 [2,210万円]
 舞鶴発祥のブランド野菜の生産拡大のため施設整備等を支援

平成 29 年台風 18 号・21 号災害からの復旧（関連経費：5 億 1,282 万円）



歳入総額：355 億 1,117 万円



歳出総額：351 億 6,615 万円



財政状況

「まいづる家」の家計簿 ～平成29年度決算の状況～

舞鶴市の決算や財政状況を、家計簿に例えながら説明していきます。

◇平成29年度一般会計の歳入決算額約355億円と歳出決算額約352億円を、収入35万5千円と支出35万2千円に例えています。

※1億円を「1千円」に、昨年度の決算額との比較は「先月との比較」としています。

収入 (市の財政にあてはめると)		金額 (先月との比較)	支出 (市の財政にあてはめると)		金額 (先月との比較)
自分の給料 (市税、地方交付税など)	215,500円	(1,000円↓)	食費 (人件費)	70,000円	(3,000円↑)
親からの援助 (国・府支出金)	82,000円	(7,000円↓)	医療費 (扶助費)	81,000円	(1,000円↓)
家賃収入 (分担金、財産収入、使用料など)	10,000円	(±0円)	光熱水費や日用品の購入 (物件費)	44,000円	(2,000円↑)
臨時収入 (寄付金、諸収入)	13,500円	(1,000円↑)	子どもの教育費や仕送りなど (補助費等、出資金貸付金、繰入金)	75,500円	(±0円)
前月からの繰り越し (繰越金)	3,000円	(1,000円↓)	家の増改築や修繕 (建設事業費等、維持補修費)	46,000円	(5,000円↓)
貯金の取り崩し (繰入金)	11,000円	(5,000円↑)	貯金 (積立金)	1,000円	(500円↓)
ローンなどの借り入れ (建設地方債)	20,000円	(2,000円↑)	ローンの返済 (公債費)	34,500円	(500円↑)
計	355,000円	(1,000円↓)	計	352,000円	(1,000円↓)

◇今月は、老朽化した家の増改築や修繕に必要な支出が、前月より少なくなりましたが、光熱水費や日用品の購入など日々必要な経費が増加しました。

◇また、平成29年台風18号と21号の災害復旧に必要な経費を親からの援助やローンの借り入れ、貯金の取り崩しで賄っています。

「まいづる家」の家計状況は、給料収入(市税など)が減少する中、給料に占める医療費や子どもの教育や仕送りなどの固定経費の比率が高くなっています。

今後も「まいづる家」のみんなが心豊かに暮らせるよう、収入の範囲で工夫と節約をしていきます。



特別会計・企業会計 決算状況

特別会計は、特定の事業を行う場合に、使用料などの収益でその事業の経費を賄うため、一般会計と区別して収入・支出を処理するための会計。

また、企業会計は、民間企業と同様の経理基準で運営されている会計。

【特別会計】

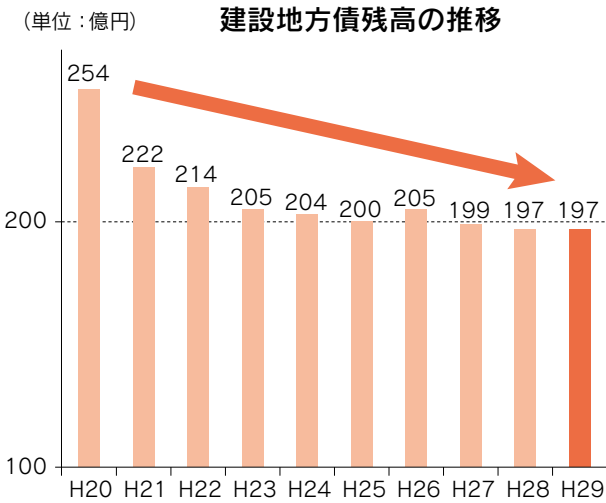
会計名	収入	支出	基金残高	市債残高	
国民健康保険	99億4,789万円	96億2,253万円	5億1,567万円	-	市民のための医療保険サービス
介護保険	79億3,503万円	76億6,960万円	6億6,555万円	-	介護に関する保険サービス
後期高齢者医療	12億490万円	12億144万円	-	-	75歳以上の医療保険サービス
貯木	194万円	194万円	8,643万円	-	貯木場の跡地管理
駐車場	6,623万円	4,721万円	7,800万円	-	市営駐車場事業
簡易水道	5億4,748万円	5億3,764万円	8,133万円	18億5,641万円	給水人口の少ない地域の水道事業の運営
下水道	44億183万円	43億5,406万円	-	283億3,060万円	下水道事業の運営

※平成30年度から簡易水道事業会計は水道事業会計に統合し、下水道事業会計は、公営企業会計に移行したため、平成29年度をもって打ち切り決算を行っています。

【企業会計】

会計名	収益	費用	当年度純利益/純損失	
水道事業	17億7,221万円	14億8,661万円	2億8,560万円	市の上下水道事業
病院事業	9億2,848万円	9億2,848万円	0	市民病院に関わる事業

「まいづる家」のローン



◆まいづる家では、家の増改築（公共施設の建設、道路の整備等）などの費用を補うため、ローン（建設地方債）を活用しています。

◆左のグラフは、ローン（建設地方債）の残高を表しています。返済額よりも借入額を少なくして、ローン残高を減少させるよう計画的に活用しています。

※「建設地方債」のほか、収入の不足を補う「臨時財政対策債」の借入れも行っていますが、返済資金は、国の手当てがあるため、実質的な負担はありません。

今後は、老朽化した施設の整備や防災対策への対応強化などで、地方債残高が増加するおそれがあるため、返済と借入のバランスに注意しています。

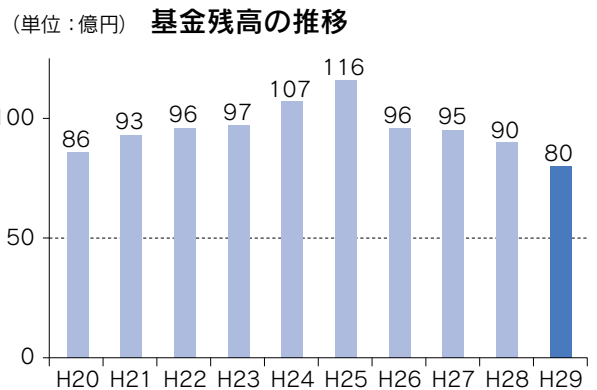


「まいづる家」の貯金

◆災害などの予期せぬ出費や将来の投資に備え、貯金（基金）の積み立てをしています。

◆右のグラフは基金の残高を表しています。

◆平成 29 年度は、主に台風 18 号・21 号の災害復旧に取り組むため、基金を活用しました。



災害のような突然の出費に備えるためにも、家計のやりくりを工夫しながら、効果的に基金の活用をします。

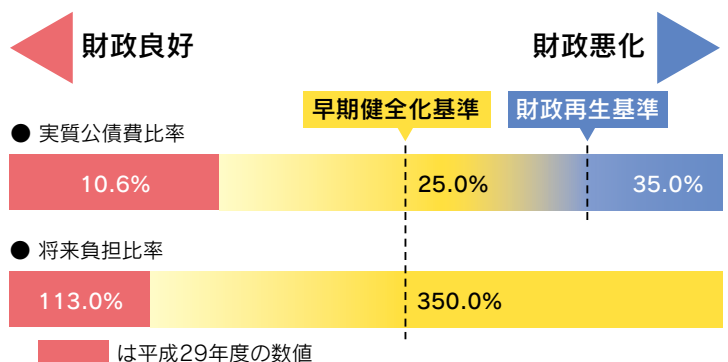


「まいづる家」の家計の将来見通し ～財政の健全性を示す2つの指標～

◆財政の健全性を示す指標には「実質公債費比率」と「将来負担比率」があります。

◆家計に例えると、「実質公債費比率」は、年収に占めるその年のローン返済の割合を表したものです。「将来負担比率」は、将来返済が必要なお金対してどの程度あるかを表したものです。

◆どちらの数値も、危険水準（早期健全化基準）を大きく下回っています。



【参考】平成 28 年度実質公債費比率 10.2%、将来負担比率 105.1%

舞鶴市の
財政運営に
ついて



市税収入が減少する見通しの中、度重なる災害の復旧費用や社会保障費などで支出は増加傾向にあります。平成 29 年度は台風災害で突然の出費が発生したため、実施を予定していた事業も見直しや節約を行い、災害復旧に最優先で取り組みました。平成 30 年度は「将来世代の負担の軽減」や「基金の取り崩し額の抑制」など、歳入に見合った歳出の予算編成に取り組み、持続可能な財政運営のため、さまざまな工夫を行っています。

進めるまちづくり戦略

「心豊かに暮らせるまちづくり」

次期総合計画策定までを、年間を通してお伝えする「シリーズ 市政の『今』特別編」。今回は、まちづくりの基本理念を踏まえ組み立てを進める「まちづくり戦略」について引き続きお伝えします。



舞鶴市総合計画

すべての政策・施策の根底に流れる基本的な考え方
まちづくりの基本理念

次代を担う若者や子どもたちに夢と希望を、
 お年寄りには感謝を

基本構想（基本目標やまちづくり戦略）

心豊かに
 暮らせる
 まちづくり



安心の
 まちづくり

活力ある
 まちづくり

心豊かに暮らせるまちづくり

広報まいづる10月号では、総合計画の「基本構想」である「活力あるまちづくり」「安心のまちづくり」を紹介しました。今回はもう一つの柱である「心豊かに暮らせるまちづくり」そして基本構想に取り組むための「市政運営の基本姿勢（方針）」について紹介します。

舞鶴市は、歴史や文化、そして都会にはない豊かな自然を持ち、充実した子育て環境や特色ある教育機関のほか、高速道路網や公共交通の整備により少し足を伸ばせば都会（京阪神）にも行ける環境があります。

次代を担う子ども達が「心豊かと舞鶴」に愛着を持ち、豊かな心と体を育てるまちの実現に向け、妊娠から出産、子育て期まで切れ目のない支援体制を充実させ、乳幼

児期から質の高い教育を行います。そして将来への夢を育み、その夢に向かって自らの力を発揮し、力強く生き抜く力を身に付けられる環境を整えます。

高齢社会に向けた取り組みとして、生涯にわたって学び、文化活動や地域活動で、お互いの個性を生かしながら、自治会や地域で活躍することで充実した生活を営めるようにします。

そして、「いつまでも住み続けたい」「いったん市外に出てもいざ戻ってきたい」と思えるまちを実現することで「このまちに移り住みたい」と思う人を地域で迎え入れ、まちのにぎわい、農山漁村の活性化などを地域の皆さんと一緒に進めます。

舞鶴の持つ魅力を改めて再確認すると、「この地域で産み、育て、学び、働き、暮らす」生活を確かなものにし、将来に夢と希望を持てるまちを皆さんと一緒につくっていきます。



▲市の取り組みや課題を市民の皆さんと一緒に考える市民レビュー



▲市内の全中学校で市長が行う舞鶴ふるさと講義



▲地域の金融機関と地方創生に関する包括連携協定を締結



▲住み慣れた地域を歩いて魅力を再確認

市政運営の基本姿勢

これまで紹介した「活力」「安心」「心豊か」の3つのまちづくり戦略を実現するために、次の基本姿勢で市政運営に取り組みます。

◆市民とともに進めるまちづくり

まちづくりを進めるためには、市民が元気であること、事業所や自治会などの関係団体の活動が活発であることが重要です。まちの主役は市民であり、行政だけで理想とするまちづくりはできません。市民の皆さんの考えや提案をまちづくりに反映するため、積極的に地域に入り「自分たちのまちは自らの手でつくり上げていく」という共通の思いを持ち、一緒にまちづくりや施策の立案などに取り組んでいきたいと思います。

◆持続可能なまちづくり

人口減少や少子高齢化などで、社会の変化や厳しい財政状況が想定されます。限られた「ヒト・モノ・カネ」などで最大の

効果が発揮できるよう創意工夫します。

また、京都府北部5市2町や旧軍港市（横須賀市、呉市、佐世保市、舞鶴市）などの他自治体、地域の企業や学校、金融機関、メディアなどと連携し「選択と集中」「分担と連携」の考え方のもと、効率的・効果的なまちづくりを目指します。さらに、公共施設の整備や公共サービスの提供は、官民連携のもと、民間の最新技術やノウハウなども取り入れることで、最少の経費でよりよい行政サービスの提供に取り組み、将来にわたり持続可能なまちづくりを推進します。

◆市民の期待に応える市役所運営

市役所の役割は、「活力」「安心」「心豊か」のまちづくり戦略を皆さんと一緒に取り組み「住んで良かった」「これからも住み続けたい」と感じられるよう、生活や仕事などさまざまな分野で、条件や環境を整え活動を後押しすることです。

市の目指す組織像は「市民に信頼され、市民の役に立つ市役所」です。社会の変化が急速に進んでいく中、時代に即応した市政を持続的かつ円滑に運営できるように、組織づくりと人材育成に取り組みます。

10月7日を「舞鶴引き揚げの日」に

史実と平和の願いを 次世代へ

引き揚げやシベリア抑留の史実と13年間にわたり温かく引揚者を迎え入れた舞鶴の歴史を次世代へ継承することを目的に、引き揚げ第1船が舞鶴港に入港した10月7日を「舞鶴引き揚げの日」とする条例が市議会9月定例会で可決し制定されました。

本条例は5月に、舞鶴ユネスコ協会や舞鶴商工会議所など市内20の団体から引揚港の歴史に思いをはせることにより、平和の尊さを再確認し、引き揚げのまち舞鶴から平和の願いを広く発信するきっかけと提案をいただき実現したものです。

制定を受けて

舞鶴市は、国の引揚事業の受け入れ先として昭和20年に引揚港に指定され、昭和33年の最終船入港まで全国十数港の中で唯一、最後までその役割を果たした引揚港を象徴するまち。引揚者の受け入れには市や多くの市民も関わり、戦後の混乱期で物資も乏しい中、心身ともに傷ついた引揚者をまちぐるみで温かく迎え入れたことは誇るべき歴史です。

引き揚げやシベリア抑留の史実を語り継ぎ、平和への尊さを発信する拠点として引揚者や市



▲引揚船最終船「白山丸」が舞鶴港に入港(昭和33年撮影)



▲歓迎アーチ付近で引揚者を出迎える(昭和33年撮影)

民の想いを受け昭和63年に引揚記念館が開館し、所蔵資料のユネスコ世界記憶遺産登録や同館の施設整備、若い世代への史実を継承するための取り組みを市民の皆さんと一緒に進めてきました。

今回の制定を受け、この史実の継承に向けた取り組みを途切れさせることなく、まちの歴史や平和の尊さを再認識し、未来を担う次世代へ継承し、引き揚げのまち舞鶴から世界へ未来へと平和の願いを発信していきます。

《引揚記念館》

「COM舞鶴ミーティング2018」

ユネスコ登録からつながる地域社会への活力を紹介

博物館の役割について専門家が事例などを発表する「COM舞鶴ミーティング2018」が9月30日、商工観光センターで開催されました。

同ミーティングは、来年9月に京都市で行われる「COM京都大会のプレ大会として行われたもので、国内外から約170人が参加。「国際課題とミュージアム」と「地域コミュニティとミュージアム」をテーマに博物館関係者11人が発表しました。

まいづる海自カレー 海上自衛隊見学ツアーを実施

平成29年度の「まいづる海自カレー」スタンプラリー参加店11店舗のカレーを完全制覇した人を対象にした「海上自衛隊舞鶴地方隊見学ツアー」が9月22日、海上自衛隊舞鶴地方総監部と自衛隊棧橋で行われました(主催は「金曜日はカレーの日」プロジェクト)。



この日は、全店制覇した156人から抽選で選ばれた36人が参加。海軍記念館や護衛艦「みょうこう」を現役自衛官からの解説を聞きながら見学しました。今年度のスタンプラリーは来年3月31日まで実施。次回の見学ツアーも抽選で実施予定です。

《観光商業課》

市からは、引揚記念館の長嶺学芸員が平成27年に決定した「ユネスコ世界記憶遺産登録」に向けて引揚体験者と市民とともに進めた取り組みや、シベリア抑留などの史実を若い世代へ継承するために取り組んでいる平和学習、引き揚げの史実を伝える語り部に地元の中学生が参加している事例などを発表しました。

また、発表者や一般参加者によるパネルディスカッションも行われ、来年開催される「COM京都



▲事例を発表する長嶺学芸員

大会に向けて積極的な意見交換が行われました。 《引揚記念館》

11月26日から市内12か所で実証実験

ペットボトルなどの回収ボックスを新たに設置

市では、資源化率の向上と不燃ごみの排出機会を確保するため、現在、不燃ごみの分別区分の見直しを進めているペットボトルとプラスチック容器包装類の拠点回収の実証実験を行います。

新たに公共施設など12か所に回収ボックスを実験的に設置。

また、現在6か所に設置している小型家電の回収ボックスを12か所に増設します。

実験期間は、11月26日(月)から来年1月末日までを予定(2月以降は未定)。実験終了後、資源化率

の向上、収集運搬コストの削減、温室効果ガスの削減などの検証結果を踏まえ、今後の効果的な収集運搬体制について検討します。

なお、本実験では、回収ボックスにIoTセンサーを設置。リアルタイムにごみの堆積量を把握し、最適な回収頻度やルートを設定し、効率的な収集を目指します。

回収ボックスの設置場所

- ◆市役所
- ◆西支所
- ◆加佐分室
- ◆中央公民館
- ◆東図書館
- ◆西図書館
- ◆南公民館
- ◆大浦会館
- ◆城南会館
- ◆ベルマートいいた旬工房
- ◆三ツ丸ストア余内店
- ◆業務スーパー下福井店

各拠点回収場所に3種類の回収ボックスを設置。袋に入れずにバラのままに入れてください。

①ペットボトル (PET マークが目印)

- ・キャップをとる
- ・中をすすいで水を切る
- ・ラベルをはがす
- ・キャップとラベルは②として出す



②プラスチック容器包装類 (トレーやシャンプー容器、お菓子の袋など、プラマークが目印)

- ・キャップをとる
- ・中をすすいで水を切る



③小型家電 (携帯電話・ノートパソコン、電気カミソリなど)

縦15センチ横30センチまででボックスの投入口に入るもの

回収ボックスへの不燃ごみの出し方

▼詳しくは、生活環境課(☎66・1005)へ。



▲小型家電回収ボックス



▲ペットボトル回収ボックスのイメージ(青色)



▲プラスチック容器包装類回収ボックスのイメージ(黄色)

ごみの減量化と資源化を推進 廃棄物減量等推進審議会から答申



▲多々見市長に答申する山川肇会長(右)

10月2日、一般廃棄物の減量化などについて審議する「舞鶴市廃棄物減量等推進審議会」(会長 山川肇・京都府立大大学院教授、12人)から循環型社会の形成に向けた新たな取り組みについての答申を受けました。

同審議会では、平成28年10月からの11回にわたる審議で◇容器包装リサイクルに関する取り組み◇リデュース、リユースの推進◇ライフスタイルの変化や高齢化などへの対応などの具体

的な方策について審議し、平成29年8月の中間答申を経て、今回の答申をまとめました。

市では答申を受けて、市民・事業者・市が一体となり、さらなるごみの減量化や資源化などを推進していくために、具体的な取り組みを積極的に進めていきます。

《閲覧できます》

答申の詳しい内容は、生活環境課、市政情報コーナー、西支所、加佐分室で閲覧できます。市ホームページにも掲載。

▼詳しくは、生活環境課(☎66・1005)へ。

まいづる応援団特命大使の三遊亭小金馬さんが逝去

まいづる応援団特命大使で落語家の三遊亭小金馬さんが10月1日に逝去されました。2013年に同大使に就任いただいてから舞鶴市出身者の会に参加いただくなど舞鶴のためにご尽力いただきました。謹んでご冥福をお祈りします。《企画政策課》

◆まいづる応援団特命大使・学術・文化・芸術などの分野で活躍されている本市出身の方でタレントのギャル曽根さんとさくらインターネット(株)代表取締役社長の田中邦裕さんに就任いただいています。

舞鶴若狭自動車道 舞鶴西IC～綾部PA間の4車線化工事が完成

舞鶴若狭自動車道の舞鶴西IC～綾部PAまで(4.7km)の4車線化工事が完成。11月3日(祝)6時から開通します。同自動車道が4車線になることよって安全で快適な走行の確保、災害復旧の効率化、地域経済や観光の活性化などの効果が期待されます。

引き続き、綾部IC～福知山IC間の4車線化工事は平成32年度末の完成を目指して進められます。《国・府事業推進課》

証明手数料が変わります

使用料 効率的な運営とサービス改善で施設の利用を促進

管理運営の効率化でコストを削減し、サービス改善で多くの人に使ってもらえる施設づくりを行います。

施設の予約・支払いが便利に

- ◆予約システムでの予約後、10日以内に窓口で料金の支払いが必要でしたが、来年4月1日以降の利用は、利用当日に窓口で現金払いができます。
- ◆予約システムでの予約期間は利用日の10日前まででしたが、来年4月1日利用分からは4日前まで予約ができるようになります。

多様なニーズに合ったプランの設定

これまでは基本的に「午前」「午後」「夜間」の単位での貸し出しでしたが、来年4月1日以降の利用分からは多くの施設で1時間単位での利用ができるようになります（抽選予約を除く）。また、ホールなどの広い部屋で部分貸しを実施。安く利用できる部屋を増やします。

使用料 「適正な利用者負担」「持続可能な経営」の視点で料金設定

持続可能な経営に向け、当面は公共施設の維持管理経費に対する税負担を5割に抑えること、公共施設全体の平均利用率を50%まで上げることを目指して、新料金を設定しました。

維持管理経費を踏まえた適正な使用料に

料金の積算根拠（維持管理経費（人件費・物件費）や目指す利用率等）を明確にして新料金を算出しました。その際は、さまざまな調整や激変緩和措置を講じ、急激な値上げとならないよう配慮しました。

減額免除の基準が変わります

減免制度は政策的に必要な場合の特別な措置であることを確認し、必要最小限の範囲で行います。

冷暖房費込の料金に

これまで使用料と冷暖房費はそれぞれ別に徴収していましたが、冷暖房費込みの使用料とすることで支払いを簡略化し、冷暖房を利用しやすくしました（ホールなどを除く）。

◆来年4月1日利用分からの使用料（例）

施設(部屋)名	現料金	新料金
東体育館アリーナ	使用料6,300円 (冷暖房なし)	6,400円 (冷暖房なし)
中央公民館研修室1 (405会議室に名称を変更)	使用料1,400円 冷暖房費500円	合計 1,900円 1,700円

※利用時間はどちらも平日午後

手数料 公平で透明性のある 適正な手数料に

証明書等の発行にかかる事務経費を算出し、新料金を設定

料金の積算根拠を明確にして新料金を算出しました。

◆来年4月1日からの手数料（例）

証明書等	現料金	新料金
住民票の写し	200円	300円

説明会を開催

使用料は来年4月1日利用分から変更となります。すでに予約システムで来年4月1日以降の予約が可能な施設もありますので、各施設の新料金、施設利用ルールの変更、減免制度の見直しの詳細は、各施設に問い合わせを。

また、以下のとおり各施設で説明会を開催。

【日時・場所】

◆公民館・西駅交流センター利用者説明会

11月27日(火) 14時から、19時から中総合会館

◆男女共同参画センター（フレアス舞鶴）利用者説明会

11月28日(水) 14時～15時30分、29日(木) 18時30分～20時いずれも中総合会館

◆体育施設利用者説明会

11月28日(水) 15時から、19時から文化公園体育館、29日(木) 15時から、19時から東体育館

公共施設の使用料、住民票などの ～来年4月1日利用分から～

「使われる公共施設を目指した取り組み」を進めるとともに
「適正な利用者負担のあり方」を目指します。

市では「行財政改革」の取り組みの一環として、行政サービス向上による公共施設の利用率向上と適正な市民負担による持続可能な行財政運営を目指し、平成27年度から受益者負担の適正化の取り組みを開始。この間、使用料・手数料の現状分析を行った上で市民の皆さんに説明し、意見を聴きながら方向性を決めてきました。

4月に使用料・手数料(受益者負担)の統一ルールとなる「基本方針」を策定。同方針に基づいて料金の改定・公共施設の運用上のルールを見直しました。来年4月1日利用分から新しい使用料・手数料となります。
《企画政策課》

■ 使用料・手数料(受益者負担)の統一的な基準 ■

以下の項目に統一的な基準を設け、使用料・手数料の料金などを見直しました。

- ◇行政サービスの向上
- ◇利用する人とならない人との負担の公平性を確保する「適正な利用者負担」
- ◇負担額の根拠や適正な利用者負担の考え方を明確化
- ◇減額・免除の基準の整理・統一化・透明化

取り組み経過

【27年度】「受益者負担の適正化に向けた市民・有識者懇話会」を開催

公共施設の使用料について市民や有識者から客観的で幅広い意見を聴く。

【27・28年度】庁内ワークチームでの使用料・手数料の検証

使用料や手数料は共通の考え方で算定されていないことや長年見直さずに据え置かれてきたものが多数あることなどを確認。また、施設の維持管理経費のうち約6割を税金で負担している状況(図1)や、公共施設全体の平均利用率が約36%にとどまっていること(図2)などが判明。

【29年度】行政サービスの向上と受益者負担の考え方などについて、市民の意見を聴取

市長と各種団体との意見交換会や2000人市民アンケート、各施設や市ホームページでのアンケート、市民レビューでの意見交換、市パブリック・コメント手続制度による意見募集。



▲各種団体との意見交換会では市長が参加者へ説明(昨年の様子)

【30年4月】使用料・手数料(受益者負担)に関する基本方針策定

【30年6月議会】使用料・手数料の料金改定 条例制定

図1 公共施設の経営状況(26年度)

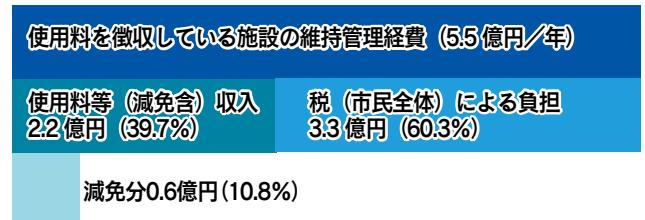
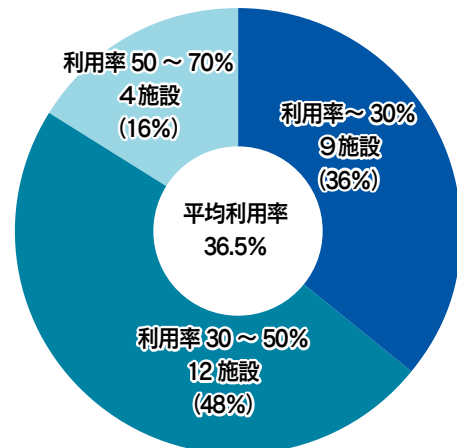


図2 公共施設の利用状況(26年度)



【最優秀賞】府立舞鶴支援学校(団体の部)

【優秀賞】高橋徳さん(個人の部)、身障センター(団体の部)、橘幼稚園(学校等の部)

【特別賞】加佐公民館(団体の部)、三笠小学校(学校等の部)

▶詳しくは、まいづる環境市民会議事務局(生活環境課内、☎66・1064)へ。



▲舞鶴支援学校のみどりのカーテン

まいづる子ども環境絵画コンクールの受賞者決定

7月2日～9月5日に募集したまいづる子ども環境絵画コンクールの受賞者が次のとおり決まりました(応募作品全173点)。

◆舞鶴の川と海を美しくする会会長賞…立花駿翔さん(中筋小2年、環境啓発ポスターに使用)

◆まいづるグリーンキャンペーン実行委員長賞…富永和奏さん(府立聾学校小学部3年、まいづるグリーンキャンペーン2019参加者募集ポスター・チラシに使用)

◆優秀賞…大野菜々美さん(新舞鶴小3年)、本田愛羅さん(青葉中1年)、増田流奈さん(新舞鶴小4年)ほか入選11人

▶詳しくは、舞鶴の川と海を美しくする会・まいづるグリーンキャンペーン実行委員会事務局(いずれも生活環境課内、☎66・1064)へ。



▲立花駿翔さんの作品



▲富永和奏さんの作品

「まいづる環境市民賞2018」2団体が受賞

市内でさまざまな環境活動を行っている個人や団体を表彰する「まいづる環境市民賞2018」の受賞者が決まりました。

【一般部門】◆真壁老人クラブ『真鶴会』…次世代を担う子どもや若い世代に緑いっぱい地域を引き継ぐため植樹、育樹などを実施している(20頁に関連記事)。

【子ども未来部門】◆舞鶴海洋少年団…少年少女の健全育成のため、海に親しみ海に学ぶ機会を与えたり地域活動にも参加している。

▶詳しくは、まいづる環境市民会議事務局(生活環境課内、☎66・1064)へ。

11月5日は津波防災の日

11月5日は津波防災の日です。この日は、「稲むらの火」という有名な物語にちなんで平成23年に制定されたものです。舞鶴でも若狭湾沿岸地域で過去に津波による浸水被害が発生したことがあります。津波に関する警報などが発表された時は、遠くより「近くの高台」に避難するようにしましょう。

〈稲むらの火〉高台に住む男が自分の収穫したての稲に火を付けて火事を装い、住民たちが消火に駆け付けるように仕向けることで、住民たちを海岸から高台へ移動させ、津波から命を救ったという逸話。

▶詳しくは、危機管理・防災課(☎66・1089)へ。

住生活総合調査にご協力を

12月1日(出)を調査期日に「住生活総合調査」を国土交通省が全国一斉に実施。住生活の安定・向上に係る施策推進に必要な基

礎資料を得るため住生活全般に関する実態や居住者の意向等を調査します。

10月に実施された住宅・土地統計調査の対象世帯から抽出。11月下旬に調査対象世帯に対し、戸別配布で調査票を配布します。郵送かオンラインでの回答にご協力をお願いします。

▶詳しくは、都市計画課(☎66・1050)へ。

親海公園海釣り護岸の一部利用制限

昨年の台風21号で被害を受けた親海公園では防波堤の復旧工事を行っています。来年3月末の工事完了まで、海釣り護岸の約半分が立ち入り禁止となります。ご協力をお願いします。

▶詳しくは、水産課(☎66・1020)へ。



土地開発公社所有地を売却

土地開発公社所有の土地4件(宅地・天台新町)を先着順で売却。期間は来年3月28日(木)まで。住所や地積、予定価格などは市ホームページに掲載。右のコードからアクセス可。

▶詳しくは、土地開発公社(☎78・1191)へ。



市議会議員一般選挙

11月18日(日)投・開票 投票時間 7～20時

◆期日前投票

期間	11月12日(月)～17日(土)		
場所	市役所・西支所・加佐分室	らぼーる	
時間	8時30分～20時	10時～19時	

【対象】平成12年11月19日までに生まれた日本国民で、平成30年8月10日までに市の住民基本台帳に登録され、投票日まで引き続き舞鶴市に住んでいる人。

◆不在者投票

11月12日(月)～17日(土)。指定された病院、施設などに入院(所)中の人や他の市区町村に仕事などの用事で滞在中の人は不在者投票制度を利用することができます。手続きに日数を要しますので、早めに投票用紙の請求などの手続きをしてください(告示日前でも可)。

※他の市区町村で不在者投票される際は原則として11月12日(月)～16日(金)8時30分～17時に投票してください。

▶詳しくは、市選挙管理委員会事務局(総務課内、☎66・1044)へ。





市政情報 BOX

平成31年度 私立幼稚園の入園申し込み受け付け

市内の私立幼稚園では、来年4月に入園を希望する幼児の入園願書を受け付けています。所定の「入園願書」を希望する園に直接提出してください。なお、募集定員や開園時間、納入金などの詳細は、各園に問い合わせを。

幼稚園	住所	電話番号
朝日幼稚園	浜796	☎62・1874
朝来幼稚園	吉野499-3	☎63・3426
池内幼稚園	布敷120-3	☎75・1930
倉梯幼稚園	七条中町8-2	☎62・5224
シオン幼稚園	浜40	☎62・1438
志楽幼稚園	田中町39-1	☎64・3574
橘幼稚園	浜682	☎62・5168
中舞鶴幼稚園	余部上116-3	☎62・5166
ひばり幼稚園	森1101	☎62・1157
舞鶴聖母幼稚園	上安久381	☎75・1007
三鶴幼稚園	引土282	☎75・1316
森の子ら幼稚園	丸山口町24	☎62・0740

《幼稚園・保育所課》

バス・エコファミリー 秋はバスでエコなお出かけ 小学生以下のバス運賃が無料

大人1人につき、小学生以下2人までのバス運賃が無料になる「バス・エコファミリー（府主催）」事業に市も参加しています。お出かけの際はぜひご利用を。対象は京都交通市内路線バス（高速バスは除く）。詳しい利用方法はチラシ（各小学校で配布）でご確認ください。

【期間】 11月の土・日曜日と祝日（9日間）

【利用方法】対象路線バス降車時に、チラシを提示するか口頭で利用を申し出る。

▶詳しくは、企画政策課（☎66・1042）へ。



舞鶴こども園（幼稚園部分）の園児募集

舞鶴幼稚園と西乳児保育所が合併し、来年4月から認定こども園になります。来年4月からの園児を募集します。対象は次のとおり。利用者負担（保育料）は国の基準に基づき所得などに応じて算定。なお、保育所部分の募集は12月号に掲載。

【申し込み期間】 11月7日(水) 10時～17時まで（土日を除く）

【対象・定員】◆3歳児…12人◆4歳児…若干名（多数の場合は抽選。同時在園の世帯優先。定員に満たない場合や欠員の出た場合は随時募集）

【申し込み方法】申込書（舞鶴幼稚園に備え付け）を同園へ。

▶詳しくは、舞鶴幼稚園（☎75・0525）へ。

11月は児童虐待防止推進月間 「未来へと 命をつなぐ 189(いちはやく)」

◆こんな時は連絡を

「激しい泣き声がある」「不自然な傷やあざが多い」「服や髪の毛がいつも汚れている」「小さな子どもだけで留守番をさせて外出している」など、少しでも気になる子どもがいたら、迷わずに児童相談所全国共通ダイヤル「189」番へ連絡してください（匿名可）。

◆子育てに悩んでいる人へ

子育て中「自分の思うようにいかない」「イライラしてしまう」といった感情を抱くのは特別なことではありません。子どもの顔が一人ひとり違うように、成長や発達にも個人差があります。一人で悩まず、子ども総合相談センターや児童相談所へ早めに相談してください。

【問い合わせ先】

◆児童相談所全国共通ダイヤル…189（いちはやく）

◆府福知山児童相談所…（☎0773・22・3623）

◆子ども総合相談センター（子どもなんでも相談窓口）…（☎66・2120）

第2回みどりのカーテン・コンテストの受賞者が決定

つる性の植物を建物の壁面などに育てて温度上昇を抑制する「みどりのカーテン」の出来栄や省エネ効果などを審査し表彰する「みどりのカーテン・コンテスト」を実施。受賞者が決定しました。

魚の街舞鶴 旬の魚介類をPR!!



「舞鶴のさかな」食べ処・買い処 ガイドマップを作成

府内で水揚げされる魚介類の約8割が集まる京都一の産地魚市場がある舞鶴で、おいしい旬のさかなを提供する32店舗を掲載したガイドマップを作成（3つ折、A4、2万部）。JR京都駅や高速道路のサービスエリア、まいづる観光ステーション、道の駅「舞鶴港とれとれセンター」などに設置し、魅力ある舞鶴の海の幸の消費拡大や観光資源としてPRしています。合わせて抽選で宿泊券などが当たるプレゼントキャンペーンも実施しています。



▲コードからアクセス可



■水産課（☎66・1020）

舞鶴かに® 11月6日解禁!!

日本海の冬の味覚の王様「舞鶴かに®（ズワイガニ）」。ブランドかにとして冬には観光・グルメの目玉としても人気です。高級感ある大きく色鮮やかな舞鶴かに®は贈り物にも最適。舞鶴かに®のPRのために、かに漁の解禁に合わせて買って、食べて舞鶴かに®を当てようキャンペーンなどを広く行っています。

また、同時期に売り出されるメスのコッペがにもおすすめです。



豪雨被害の復旧・支援など

市議会の第1回臨時会が8月9日に、9月定例会が8月28日～10月3日に開会。臨時会では、平成30年7月豪雨による被災者支援の平成30年度一般会計・特別会計補正予算の市長提案の4議案を、定例会では同じく補正予算、平成29年度の決算、条例制定など市長提案の21議案を審議。原案どおり可決・承認・認定・同意されました(29年度決算の概要は2～5頁に)。



臨時会

《一般会計補正予算》

◆第2号(専決処分) 平成30年7月豪雨で住家に被害を受けた世帯への見舞金や生活再建のための貸付金などの経費を措置するもので、1,880万円の増額。

◆第3号 平成30年7月豪雨で被害を受けた方々への生活再建や農業者、中小企業などの事業再建の支援や被災した市の施設、道路・河川などの社会基盤を復旧するための経費を措置するもので、11億6,055万円の増額。
この結果、予算総額は歳入、歳出し

ずれも352億6,572万円となりました。

《特別会計補正予算》

◆国民健康保険事業会計(第2号) : 600万円の増額で総額82億5,906万円。

◆介護保険事業会計(第1号) : 344万円の増額で総額80億7,111万円。

定例会

《一般会計補正予算》

◆第4号 産学公連携で民間主導のまちぐるみの健康づくりを展開する仕組みを構築するための「健康づくり推進事業費」をはじめ、小型家電・ペットボトル・プラスチック容器包装類の拠点収集とIoT技術を活用した管理システムの実証実験や導入の検討を行う「小型家電等収集管理システム導入可能性調査事業費」、西市街地の浸水対策として高野川の水位上昇に伴う市街地への逆流による被害を低減させるための逆流防止弁を整備する「浸水対策事業費」などを追加するもので、2億4,989万円の増額。

この結果、予算総額は歳入、歳出しずれも355億1,561万円となりました。

《特別会計補正予算》

◆水道事業会計(第1号) : 水道事業会計へ統合前の旧簡易水道事業会計の未収金と未払金の額が確定したことに伴い、当初予算で定めた額の変更を行うもので、収入と支出の変更はなし。

◆下水道事業会計(第2号) : 公営企

一般会計補正予算の主な事業

	事業名	補正額
2号	災害見舞金	720万円
	災害援護資金貸付金	660万円
	北近畿タンゴ鉄道災害復旧事業費補助金	1,740万円
	平成30年7月豪雨被災地支援経費	555万円
	災害廃棄物処理経費	2,233万円
	地域再建被災者住宅等支援事業補助金	6,571万円
3号	被災担い手農家等経営再建支援事業費補助金	1,000万円
	中小企業災害復旧事業費補助金	191万円
	農地災害復旧事業費	5,800万円
	林業施設災害復旧事業費	1億600万円
	道路橋りょう災害復旧事業費	3億5,768万円
	河川災害復旧事業費	2億6,635万円
4号	健康づくり推進事業費	121万円
	小型家電等収集管理システム導入可能性調査事業費	1,997万円
	基盤整備促進事業費	2,300万円
	浸水対策事業費	2,500万円

業会計に移行前の旧下水道事業会計の未収金と未払金の額が確定したことに伴い、当初予算で定めた額の変更を行うもので、収入と支出の変更はなし。

◆国民健康保険事業会計(第3号) : 2億9,331万円を増額し、総額は85億5,238万円

◆介護保険事業会計(第2号) : 2億5,356万円を増額し、総額83億2,468万円。

条例

◆舞鶴引き揚げの日条例の制定 引き揚げの史実の継承等のため、10月7日を舞鶴引き揚げの日とする条例を制定

◆舞鶴市地区計画区域内における建築物の制限に関する条例の一部改正 都市計画における旧青井小学校地区ほか2

地区の地区計画が決定したことに伴い、これら地区に係る地区整備計画区域及び建築物の制限に係る規定を追加等

人事

◆公平委員会委員の選任 櫻木博氏(69歳、木ノ下)、下川篤氏(67歳、八反田南町)

その他

◆工事請負契約 東浄化センター汚泥処理施設(し尿)解体工事の請負契約を締結

◆土地改良事業の施行 天台地区ほか8地区の災害復旧事業を施行

◆市道路線の認定及び廃止 七日市地区の路線の市道認定と行永地区の市道路線の廃止

職員の給与や勤務条件など

人事行政の 運営状況のお知らせ

市職員の給与や定員、勤務条件などの主な状況をお知らせします。詳細は、市役所本館1階の市政情報コーナーで閲覧できるほか、ホームページにも掲載しています。ここでお知らせする給与は、税金や各種保険料などを差し引く前の額で、「手取り額」ではありません。
▶詳しくは、職員課（☎66・1043）へ。

人件費の状況 (29年度 普通会計決算)

※1 人件費には、一般職に支給される給与のほか、特別職に支給される報酬等を含む。

住民基本台帳人口 (30年1月1日現在)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B) ※1	人件費率 (B/A)	28年度の人件費率
83,972人	351億554万円	8,369万円	69億6,505万円	19.8%	18.9%

職員給与費の状況 (29年度 普通会計決算)

※2 職員手当には退職手当を含まない。

職員数 (A)	給与費				1人当たり 給与費 (B/A)
	給料	職員手当 ※2	期末・勤労手当	計 (B)	
686人	26億3,822万円	5億4,814万円	10億8,856万円	42億7,492万円	623万円

特殊勤務手当の状況 (29年度 普通会計決算)

職員全体に占める手当支給職員の割合	24.1%
支給職員1人当たり平均支給年額	105,127円
手当の種類	10種類
代表的な手当：清掃事務所・浄化センターの職員、交代制勤務の消防職員に支払う手当	

経験年数別・学歴別平均給料月額状況 (30年4月1日現在)

区分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般 行政職	大学卒	275,100円	321,350円	362,328円
	高校卒	228,700円	270,600円	327,900円

時間外勤務手当の状況

29年度	支給総額	2億5,881万円
	職員1人当たり支給年額	42万円
28年度	支給総額	2億3,682万円
	職員1人当たり支給年額	38万円

他の手当として、扶養手当、住居手当、通勤手当、管理職手当を支給。

職員の平均年齢、平均給料月額と平均給与月額の状況 (30年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額 ※4
行政職	42.4歳	327,156円	357,262円
国 ※3	43.5歳	329,845円	410,940円

※3 国家公務員給与等実態調査における行政職俸給表適用職員の数値。

※4 平均給与月額とは、給料月額と諸手当（国家公務員と同ベース）の額を合計したもの。

初任給の状況 (30年4月1日現在)

区分	舞鶴市	国	
行政職	大学卒	179,200円	179,200円
	高校卒	147,100円	147,100円

ラスパイレース指数の状況

(各年4月1日現在)
(国家公務員の給与を100とした場合の舞鶴市の給与水準)

28年	29年
102.2	102.1

期末・勤労手当と退職手当の状況

区分	舞鶴市			国		
期末・勤労 手当	29年度 支給割合	期末 2.6月分	勤労 1.8月分	29年度 支給割合	期末 2.6月分	勤労 1.8月分
	職制上の段階、職務の級等による加算措置			有		
職制上の段階、職務の級等による加算措置			有			

区分	舞鶴市			国		
退職 手当	(支給率)	(自己都合)	(勤奨・定年)	(支給率)	(自己都合)	(勤奨・定年)
	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
	最高限度	47.709月分	47.709月分	最高限度	47.709月分	47.709月分
加算措置		定年前早期退職特別措置 (2～20%加算)			加算措置	
調整額		在職期間中の職務の級に応じ加算			調整額	
		定年前早期退職特別措置 (3～45%加算)				
		在職期間中の職務の級に応じ加算				

特別職の報酬等の状況 (30年4月1日現在)

区分	給与月額等	
給料	市長	949,000円 (920,530円)
	副市長	781,000円 (757,570円)
	教育長	688,000円 (667,360円)
※現在、給料額の3%の減額措置を講じており、()内は、減額後の額		
報酬	議長	570,000円
	副議長	480,000円
	議員	440,000円
期末手当	市長	(平成29年度支給割合) 3.30月分
	副市長	
	教育長	
	議長 副議長 議員	
退職手当	算定方式	支給時期
	市長 副市長 教育長	給料月額×勤続年数×100分の550 給料月額×勤続年数×100分の367 給料月額×勤続年数×100分の303

任免の状況

採用 (平成29年4月2日 ～30年4月1日)	28人	退職 (平成29年4月1日 ～30年3月31日)	39人
----------------------------	-----	-----------------------------	-----

部門別職員数の状況 (各年4月1日現在)

部門	職員数		対前年 増減数
	29年	30年	
一般行政	503人	495人	-8人
特別行政	183人	180人	-3人
公営企業等	167人	169人	2人
合計	853人	844人	-9人

※職員数は、特別職及び再任用短時間勤務職員、臨時的任用職員、一般職非常勤職員（業務支援職員）を除いた数。

配偶者等からの暴力 ドメスティック・バイオレンス DV

配偶者や恋人など親密な関係にある、またはあった者から振られる暴力のことを「DV（ドメスティック・バイオレンス）」といいます。

DVの背景には、男女の固定的な役割分担、経済力の格差、「問題解決のために暴力を用いてもよい」という暴力を容認する考え方など、社会的・構造的な問題があるといわれています。

また、DVのほとんどが家庭内で行われるため、周囲も気付かないうちに暴力がエスカレートし、被害が潜在化・深刻化しやすく、加害者に罪の意識が薄いという傾向にあります。

DVは、お互いが対等な関係で意見をぶつけ合うけんかとは違い、被害者と加害者の立場が一方的に固定された関係で起こります。

暴力の種類

身体的暴力



たたく・殴る・蹴る、髪をひっぱる、首を絞める、物を投げる など

精神的暴力



大声で怒鳴る、束縛する、無視する、脅す、ばかにするなど

経済的暴力



生活費を渡さない、貯金を勝手に使われる、外で働くことを妨害される など

性的暴力



嫌がっているのに性行為を強要する、中絶を強要する、避妊に協力しない など

◇DVは、犯罪となる行為を含む重大な人権侵害です。
◇恋人間で起こるDVのことを「デートDV」と呼びます。



加害者のタイプ



加害者の性格などに一定の特徴はありませ

ん。年齢、職種、社会的地位などさまざまで、職場や地域などでは人当たりがよく、信用もあり、優しいと思われる人もいます。加害者の中には、家庭内でのみ暴力を振るう人もいれば、普段から誰に対しても暴力的な人もいます。

また、アルコール依存や薬物依存、精神障害などが関連して暴力を振っていると考えられる人もいます。加害者の暴力に対する肯定的な価値観を変えるには、加害者自身が現状を変えようとする認識、努力する必要があります。

男女共同参画とは、「男女が対等に、自分の意思によって家庭や職場などのあらゆる分野へ参画し、お互いの人権を尊重しつつ責任を分かち合い、その個性や能力を十分に発揮できる社会」のことをいいます。《専業主婦(主夫)を否定するものではありません》

暴力の影響



被害者は、繰り返される暴力によって、別れる機会や逃げる気

力をなくしてしまふことがあります。DVは、被害者の心身に深刻な傷を残し、加害者と離れても精神的な影響（うつ病や心的外傷後ストレス障害（PTSD）など）が続く場合があります。被害者は、長い時間をかけてその傷を癒していかなければなりません。



子どもの目の前で暴力を振るうことは「児童虐待」にあたります。

子どもは、暴力を目撃することによって心身の成長・発達に深刻な影響を受け、感情表現や問題の解決方法として暴力を用いるようになることもあります。被害者が子どものために暴力を我慢し続けても、多くの場合は子どもへ悪影響が及んでしまいます。安全・安心な環境で暮らせることが大切です。

DVをなくすために

DVは、特別な人が被害を受けているものではありません。いつでも、どこでも、誰にでも起こりうる問題です。

DVをなくすためには、一人ひとりが「暴力は犯罪である」「暴力は決して許されないもの」という認識を持つことが大切です。

また、配偶者や恋人と暴力のない対等な関係を築くために、お互いの意見を尊重し、一緒にいる時も、離れている時も、自分や相手のことを大切にすることが重要です。

ひとりで悩まず相談を

どんな理由があっても暴力はいけないものです。自分を責めたり、我慢したりせず、気になることがあれば、早めに相談機関へ相談しましょう。

もし被害者から相談されたら

相談されたら

まずは、被害者の置かれている状況や被害者が持つ恐怖や不安を理解することが大切です。

そのためには、被害者の心情に配慮し、じっくり話を聴いてください。間違っても被害者を責めるようなことは言わないようにしましょう。

また、危険だと感じたら、被害者の安全を最優先に考え、相談機関へ相談するよう伝えてください。



通報の努力義務

DV被害者を発見したときには、配偶者暴力防止法の規定で配偶者暴力相談支援センター（府家庭支援総合センター、府北部家庭支援センターなど）か警察に通報するよう努めることとなっています。

また、医師やその他医療関係者がDVによるけがなどを発見したときも通報できることとなっています（ただし、被害者本人の意思は尊重されます）。



11月12日(月)から25日(日)は

女性に対する暴力をなくす運動期間

暴力は、性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者等からの暴力、ストーカー行為、セクシュアル・ハラスメントなどの女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害する行為であり、男女共同参画社会の実現を妨げる要因となっています。

市では、この運動をひとつの機会ととらえ、通常的女性相談に加え特設の相談窓口を設置します。

男性・女性 面接相談

【日時】 11月14日(水) 11時から
【場所】 中総合会館 【定員】 先着3人
【内容】 女性問題カウンセラーが相談に応じる
【その他】 託児あり。1人300円（要予約）
【申し込み方法】 前日までに人権啓発推進室（☎66・1022）へ。

女性 電話相談

【日時】 11月12日(月)・13日(火) 10時～16時
【内容】 経験と学習を重ねた女性相談員が応じる
【専用電話】 65・0056

女性に対する暴力根絶のシンボル「パープルリボン」



用語解説

配偶者等…事実婚や元配偶者（離婚前に暴力を受け、離婚後も引き続き暴力が続いている場合）、生活の本拠を共にする交際相手、元生活の本拠を共にする交際相手も含まれます。

まいづる元気人 Vol.59

水泳とスノーボードのマルチアスリート



城北中2年
アイエムスポーツ倶楽部 舞鶴
鍵本 彩夏 さん

全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会優勝。全日本中学校水泳競技大会3位。府北部では初のナショナル選手標準記録ジュニアエリートBを突破したスイマー。また、冬季はスノーボーダーとして各種大会で好成績をおさめている鍵本彩夏さんに水泳やスノーボードを始めたきっかけ、今後の目標を伺いました。



目標は日本選手権

アイエムスポーツ倶楽部舞鶴に所属する城北中2年の鍵本彩夏さん。今年8月に行われた全国中学校水泳競技大会の女子200メートル平泳ぎで2分29秒89をマーク。日本水泳連盟が定めるナショナル選手標準記録ジュニアエリートBを突破（今年度同クラスの突破者は全国で17人のみ）。

同大会で3位、全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会女子平泳ぎ100メートルで1位と全国大会で優秀な成績を残す期待のスイマー。

水泳を始めたのは6歳の頃、「兄の影響で自分も水泳がやりたい」と思い始めました。最初はビ-

ト板に乗ってバタ足。それでも「楽しい」しかなかったです。初めて出場したレースでは招集漏れで失格。つい泣いてしまいましたが「と水泳を始めたきっかけや当時の様子を教えてください」。

現在アイエムスポーツ倶楽部には週6日、火曜日以外は毎日練習に通っている。「いつもは1時間の練習で4〜5キロ、府の強化合宿になると1日平均15〜20キロ泳いでいます。得意種目は平泳ぎで、練習中は体を起こしすぎないように気を付けています」。

憧れの選手はリオ五輪女子200メートル平泳ぎに出場した金藤理恵さん。「金藤さんは、平泳ぎのオリンピック金メダリスト。同じ種目の選手として尊敬していますし憧れです」と理由を教えてください。

次の目標を聞くと、「日本選手権に出場して決勝に残ることです」と話してくれた。

ナショナル選手標準記録（200メートル平泳ぎ）を突破している鍵本さんは、全国のトップスイマーが集まるジュニアSS（スーパースイマー）育成合宿に参加している。「全国トップレベルの選手と交流しているいろいろな刺激を受けています」と語ってくれた。



冬季はスノーボーダー

鍵本さんは、スノーボーダーという別の顔も持っている。一昨年の滑走の技術を競う全日本学生スノーボードテクニカル選手権大会フリースタイルで優勝。その実力もトップクラスだ。

「家族みんながやっていたので自分もやりたいと思いました。最初はスキー、小学校に上がるときにスノーボードに変えました」ときっかけを教えてください。

練習は雪が降り始める12月頃から、ハチ北スキー場（兵庫県）をベースに活動。元日本チャンピオン足立正人さんのもと、全国トップクラスの選手が集うチーム「Bee house 1s」で練習している。練習の様子を聞くと、「特に子ども扱いはありません。滑りの話とか



だけじゃなくお互いいろんなことを話しながら1人のスノーボーダーとして楽しく滑っています」と話す。

競技は、スピードを競うタイムで優劣を付けるアルパイン競技とターン技術を競うテクニカルの2種目。「スピード系はタイム。技術系は表現。滑り方も違ってくるので競技に合わせて滑らないといけないです。対応能力がないと難しいです」と種目の違いや難しさを教えてください。

「水泳もスノーボードも練習すればどんどんタイムが出て、上手くなるので楽しいです。どちらの競技も周りの人達に恵まれて、いい環境で練習させてもらっているので感謝しています。みんなに恩返しができるように頑張ります」と競技への意気込みを語ってくれた。



ランナーに応援で貢献

10月8日に舞鶴赤れんがハーフマラソン 2018 が開催され、2,328 人のランナーが舞鶴をかけ抜きました。舞台裏ではたくさんのボランティアの方の支援がありました。地元の高校生や自衛隊、応援演奏のボランティアスタッフ約660人と街路で声援を送った人が約1,500人。気持ち良く走れるようにとランナーたちをバックアップし、エールを送りました。

①大波の給水所②折り返し地点でエールを送る地元住民③北吸棧橋では自衛隊員と棧橋の見学客が応援④ハイタッチでラストサポートも笑顔に⑤走者と観客でにぎわう赤れんがパーク周辺⑥ゴールテープを握るスタッフ⑦ゴールで「お疲れさま」の一声



糸井文庫

「海辺の京都浮世絵コレクション」

第7回

大江山鬼賊住家図

（おおよやまきぞくすみかのす）

【絵師】歌川芳虎【年代】弘化4（1847）年頃【大きさ】3枚合わせ【36・3号×73・2号】
 ※実物は11月30日（金）まで「ふるさと発見館（郷土資料館）で展示中」



酒呑童子の屋敷で源頼光一行をもてなすための酒宴が開かれています。中央で舞を舞うのが源頼光、その周りには四天王と呼ばれる頼光の家来や酒呑童子配下の鬼たちがにぎやかに酒を酌み交わし、都からさらわれてきた姫君たちがお酒を注いでいます。

左上に描かれている大きな杯でお酒を飲んでいるのが酒呑童子です。手にしているお酒は、実は右下でこつそりと四天王のひとつ、うらべのまはたけりト部季武が注いでいる「神便鬼毒酒」です。これは、頼光が大江山に向かう途中に神様から授かった、人間には薬となるが鬼には毒となる不思議なお酒。さすがの酒呑童子も神便鬼毒酒によって弱ったところを頼光たちに討たれるのです。

Our community

夢中になる時間

自治会・ボランティア団体・学校・サークル団体などの活動を紹介

まなづる 真壁老人クラブ「真鶴会」

「真鶴会」は昭和38年に設立。約55年が経過する歴史的にも長く相互に支え合い「いきいきと動く喜び、動ける幸せ」活動をする元気な伝統ある老人クラブです。

地元地区を緑いっぱいにするため、それにふさわしい植樹・育樹を行い、次世代を担う子どもや若い世代に引き継ぐ緑化事業の推進を目的に平成24年度から15年間の中期・長期計画を設定し活動を続けています。そのことが評価され、10月14日に赤れんがパークで行われた「まなづる環境フェスタ」では「まなづる環境市民賞2018」を受賞することができました。

これまで真壁の稻荷神社近くの道路沿いの空き地にサツキやキンモクセイ、桜の木を植えて観桜ができるまで成長し、若い世代から高齢者までの「多様な生活環境支援・多様な通いの場づくり」で「対話や心の癒し」となることを目指しています。

このような緑化活動をやりがいにする元気なクラブ会員も多く、活動がひとつでも多く若い世代に受け継がれてほしいと願っています。

【問い合わせ先】

眞下賢一さん(☎090・5095・8562)



掲載団体を随時募集中 自治会・ボランティア団体・学校・サークル団体などの活動を紹介します(応募多数の場合選考)。

<https://www.shinsei.elg-front.jp/kyoto/uketsuke/dform.do?asc=maizuru>



? 広報クイズ

クイズに答えてステキな商品を当てよう!

舞鶴の特産品やお土産などを抽選でプレゼントします。
問題の○に当てはまる文字や数字をお答えください。
ヒントは紙面の中に。

- 問題 1 平成29年度○○の概要
- 問題 2 ○○施設の使用料などが変わります
- 問題 3 市議会議員一般選挙は11月○○日投開票

【広報まいつるアンケート】

- ◆「広報まいつる」について、あなたの満足度は、次の①～④のうちどれですか？
①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満
- ◆今月号の広報まいつるで一番面白かった記事を教えてください。
- ◆市が発行物や公共施設などに民間広告を掲載し、広告収入で財源を確保する取り組みはすべきだと思いますか？またその理由は？

11月号プレゼント

ホルモンカレー万願寺甘とう入りを3名様に

海軍レシピを使った国産牛100%の動物ホルモンと舞鶴発祥の京のブランド野菜「万願寺甘とう」入りのカレーです。



提供：八島丹山 舞鶴本店
(市内字浜467-2、☎62・2140)

応募方法

「はがき」か「市ホームページ応募フォーム」で①クイズの答え②「広報まいつる」アンケートの回答③住所④氏名（ふりがな）⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙や市政へのご意見などを記入し、11月26日(月)（消印有効）までに広報広聴課へ。

※応募は1人1通。当選者は全問正解者の中から抽選のうえ決定。発表は発送をもって代えさせていただきます。
※お寄せいただいた感想、ご意見は、匿名で広報紙に掲載することがあります。アンケートやご意見の内容は抽選に影響しません。

- ◆はがき 〒625-8555（住所不要） 舞鶴市役所広報広聴課あて
- ◆市ホームページ応募フォーム
(<https://www.city.maizuru.kyoto.jp/jform/quiz.html>)



【10月号の答え】
①消防 ②ハーフ ③カード



叙勲、大臣表彰、世界大会に出場、全国大会等で優勝、好成績、出場者を紹介

危険業務従事者叙勲

◆瑞宝双光章

武田幸(溝尻) 防衛功労

(元2等海尉)

竹原彰(桑飼下) 消防功労

(元舞鶴市消防監)

田中滋(上福井) 海上保安功労

(元海上保安官)

◆瑞宝単光章

梅原寛(行永) 防衛功労

(元3等海尉)

片岡藏(亀右町) 警察功労

(元京都府警部)

(以上敬称略、11月3日発令)

厚生労働大臣表彰

◆食品衛生功労者

辻義雄(引土新)

食品衛生の普及に努め、食品衛生行政に協力した功績が評価されました。

◆食品衛生優良施設

株式会社さとう西舞鶴駅前店(引土)

施設が特に優秀であり他の模範となることが評価されました。

世界大会に出場

☆FINA スイミングワールドカップ

(11月9日～11日、東京都)

鍵本彩夏(城北中2年)

全国大会で優勝・好成績

☆全国障害者スポーツ大会 福井しあわせ元気大会

(10月13日～15日、福井県)

◆ジャベリックスロー優勝、50㍎、4x100㍎リレー出場

福田久美子(舞鶴支援学校3年)

◆ジャベリックスロー2位、50㍎3位

山中稔輝(舞鶴支援学校1年)

◆50㍎背泳ぎ3位、25㍎背泳ぎ出場

志賀登磨(舞鶴支援学校3年)

全国大会で好成績

☆JAPANCUP2018

チアリーディング日本選手権大会

DIVISION1 2位

(8月31日～9月2日、群馬県)

◆RAIDERS

鯛汐里(梅花高3年、和田中出身)

全国大会出場おめでとう

☆IBKO 全日本空手道選手権大会

(10月14日、神奈川県)

小寺優汰(西舞鶴高3年)、

矢野明心(東舞鶴高1年)、

柿本雄亮(糸内小6年)、

柿本莉沙(糸内小2年)

☆世界選手権日本代表選考

(10月27日・28日、東京都)

鍵本彩夏(城北中2年)

(以上敬称略)



人権の輪

世界平和の第一歩

あなたの身の回りの人権は守られていますか？

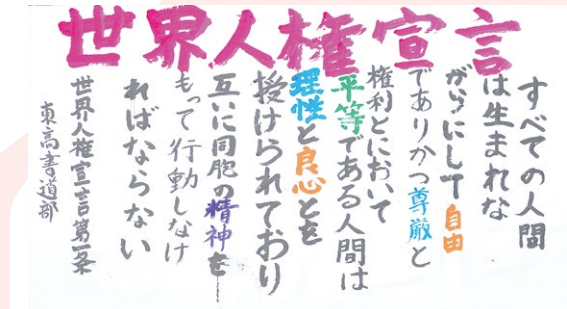
20世紀に起こった2つの世界大戦では、多くの人命が奪われました。また、第二次世界大戦では個人の人権を踏みにじるようなさまざまな人権侵害も横行しました。この反省から、人権の重要性が国際的に高まり国際連合(国連)は1948(昭和23)年に『世界人権宣言』を採択し、世界中の全ての国、全ての人が達成すべき共通の人権基準を示しました。その前文には、「人類社会の全ての構成員の固有の尊厳と、平等で譲ることのできない権利とを承認することは、世界における自由、正義および平和の基礎である」と述べられており、人権が尊重される社会でなければ、平和な世界は実現できないということをやっています。

今年で、世界人権宣言採択から70年が経ちました。しかし、今でも世界各地で民族紛争やテロなど、人々の生活や命を脅かす出来事が起こり続けています。難民の数は第二次大戦以降最も多いといわれており、世界平和の実現に大きな影を落としています。

では、日本はどうでしょうか。現在日本は戦火を交えるような争いごとはありません。その意味では日本は平和だといえるのか

もしれません。しかし、私たちの周りには、性別や子ども、高齢者、障害者、人種、国籍などのさまざまな人権課題があります。戦争・紛争がなくても人権は社会のさまざまなところで脅かされています。「世界平和の実現」というと、私たちの生活から遠く離れたところの出来事のように思うかも知れませんが、実は、あなたの、そして身近な人の人権が守られるという小さな平和が広がり、積み重ねることによって、日本の、ひいては世界の平和につながっていくのです。

《人権啓発推進室》



▲東舞鶴高書道部が書いた世界人権宣言の第1条

Vol.29

簡単レシピで手軽にヘルシー まいづるレシピ帖 根菜のミルクきんぴら



きんぴらと牛乳!? 意外な組み合わせかもしれませんが、減塩でもコクがありおいしく仕上がります。

食事の基本は「主食・主菜・副菜」をそろえること。副菜1皿分(野菜70g)がとれるレシピです。また、根菜がたっぷり、よくかんで食べることで満腹感が得られ、食べ過ぎも防げます。

【協力】はまなす会(市食生活改善推進員協議会)

材料 [4人分]

1人分 148kcal 塩分0.6g

- ◇豚もも肉(薄切り) …80g
- ◇レンコン…120g
- ◇ゴボウ…120g
- ◇ニンジン…50g
- ◇サラダ油…小さじ1
- ◇牛乳…300ml
- ◇めんつゆ(3倍濃縮) …大さじ1
- ◇七味唐辛子…少々

作り方

- ① レンコンは薄くちよう切りにし、ゴボウとニンジンはさがきにする。レンコンとゴボウは水にさらしておく。豚肉は細切りにする。
- ② フライパンに油を熱して豚肉を炒め、色が変わったら水気を切ったレンコンとゴボウを加える。
- ③ 1～2分ほど炒めて全体に油が回ったらニンジンと牛乳、めんつゆを加え汁気がなくなるまで炒める。
- ④ 器に盛り付けお好みで七味唐辛子を振る。



一言メモ

松尾地区では「松尾ごぼう」が栽培されています。この品種はブランド京野菜「堀川ごぼう」と同じ滝野川という品種です。一般的なゴボウよりはるかに太く、中が空洞になっているなどの特徴があります。またブランド京野菜には坂田金時(金太郎)の名がついた「金時にんじん」があります。ちなみにきんぴらは坂田金時の息子「金平」が名前の由来ともいわれています。



ドクターTのひとりごと

その
72

経験を生かす

人は多くの失敗を経験しながら成長するが、失敗した時の悔しさ、悲しみ、悲惨な状況は強い記憶として残り、再び同じ失敗を繰り返さないことを心に刻む。失敗は時に多くの犠牲者を伴うことがあり、特に公的災害を防止する組織として失敗学会がある。設立主旨は、「広く社会一般に対して失敗原因の解明および防止に関する事業を行い、社会一般に寄与することを目的とする。この目的を達成するため、社会教育の推進を図る特定非営利活動を行う」と記されている。また、民間組織も含めて身近な失敗対策として、マニュアルがあるが、これは過去の経験からさまざまな状況に即してどのように対応すべきかを説明したもので、各個人の行動を明文化し全体に一貫性のある行動をとらせる失敗防止策である。この「マニュアル」についても、私はマニュアルの指示通りに実施しないとどのような不具合が発生するかを各個人に想定体験してもらうことがより良い失敗防止策となると考えている。一方、自己や他者の成功体験から学ぶことも多く、歴史上の偉人の伝記は成功体験を会得する一つの方法であり、多くの読本が出版されている。私は失敗体験から学ぶことも重要であるが、成功体験から学ぶ方がより重要と思っている。どんなに偉大な人たちが多くの失敗を克服し、成功者となったと理解している。失敗に学ぶことは消極的な発想であり、何度失敗してもめげずに成功に転換する情熱と不撓不屈の探究心が重要であると思う。



ウズベキスタンの文化

国際交流員 レ・アルトゥル

ウズベキスタンの物価

皆さんこんにちは。今回は日本とウズベキスタンの物価の違いを紹介します。ウズベキスタンの通貨はご存じですか。日本では「円」が使われていますが、ウズベキスタンでは1991年の独立後は「スム」が使われるようになりました。

最近では、テレビ放映などの影響でウズベキスタンへの日本人旅行者が増えており、いつも驚かれるのはその物価の安さです。日本円で1万円を両替すると、80万スムになり、1万スム札が80枚で返ってくるので、日本で使われている財布には入りません。札束を入れるバッグが必要です。

首都タシケントや古都サマルカンドには屋外に市場が多くあり、新鮮な野菜や果物がとても安く売られています。日本では、牛肉が100g数百円で売られていますが、ウズベキスタンでは1kgでたった600円ぐらいです。ほかにもトマトやジャガイモは1kg100円、スイカやメロンでも1玉80円で買うことができます。どれも安いと思われるのではないのでしょうか。ウズベキスタンの人々は、肉や野菜をキロ単位で購入し、さまざまな郷土料理にして家族4・5人で食べます。

ウズベキスタンに行く機会があれば、ぜひたくさん肉や野菜を召し上がってください。 《スポーツ振興課》



まいづる花図鑑

vol
146



ソゴ (フクラシバ) (モチノキ科)

関東以西の山地の乾いた林内によく見られる常緑の小高木。高さは4~10m、葉は互生し長さ4~8cm程度の卵状楕円形で先は尖る。鋸歯はなく表裏とも無毛。雌雄異株。夏、葉腋に雄花は3~8個、雌花は1個の白色の小さな花を付ける。果実は径8mmほどの球形で秋遅くに赤く熟する。

名前の由来は、堅い葉が風にそよいで音を立てることから。別名「フクラシバ」は、火であぶると表皮が丈夫なため葉内の水分が水蒸気となり葉が膨らむことから。

【協力】 瓜生勝朗/市文化財保護委員 (植物分野)

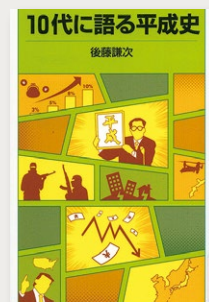


図書館だより 今月のおすすめ本



子どもの着物大全
「かわいい」のルーツがわかる
似内 恵子

日本には、子どもの健やかな成長を願う節句や七五三などの行事があり、着物にもその願いが込められています。0から13歳ぐらいまでの子ども用の着物の知識、歴史や由来を解説。関連するおもちゃや着まわしの知恵まで幅広く紹介。日本ならではの「かわいい」が堪能できる一冊。(西)



10代に語る平成史
後藤 謙次

平成とはどんな時代だったのか。消費税導入、バブル経済の終焉、選挙制度改革、冷戦構造の崩壊、テロとの戦い、自然災害…。激動の平成史を振り返り、この30年で社会はどう変わったかを、新しい時代を生きる若い人たちに向けて解説しています。(東)

▶詳しくは、東図書館 (☎62・0190)、西図書館 (☎75・5406) へ。

ウォッチ グッド カバー Watch Good Company !



Tポイントサービスを案内する石丸さん



インタビューに応じてくれた石丸さん(左)と仲谷さん(右)



お客様の預金を預かる窓口業務

(株)福邦銀行 東舞鶴支店

福井県福井市に本店を置き、福井県、石川県、京都府、大阪府に38店舗を展開している地方銀行。「地域のお客さまとともに成長する銀行」を目指している。2017年からは福井県内の金融機関で初の取り組みとなる、Tポイントを口座開設や給与振り込みなどに付与するサービスを開始。舞鶴市内には東舞鶴支店と舞鶴支店2店舗があり、60年以上にわたり地域のお客さまや企業を支え続けている。



タブレットを使用し資産運用の提案をする仲谷さん



浜にある東舞鶴支店

地域を支える縁の下の力持ち

株式会社 福邦銀行 東舞鶴支店

市内の若者や求職中の人に向けて舞鶴の「働く場」を紹介するウォッチグッドカンパニー。今回は浜にある「(株)福邦銀行 東舞鶴支店」で得意先係の仲谷さん、石丸さんに仕事内容や、やりがいなどを伺いました。

石丸さん 福邦銀行には、営業が主業務の総合職と、配属エリアを定め支店の窓口での事務と営業をするエリア総合職の2つの職種があります。私たちが得意先係は総合職で、基本はお客さまのところへ行き融資や資産運用などの提案をします。福邦銀行は舞鶴でも歴史のある銀行で、地域のお客さまとの会話の中で、これまで先輩方が築き上げてきた信用の厚さを感じています。

仲谷さん 私たちの仕事は、建物や道路をつくるような目に見えるようなものではなくありませんが、形のない金融サービスを提供するというものです。地域のお客さまのニーズに「金融サービスの提供」で応えていく中で、地域に消費や需要が生まれ、それが地域の活性化につながります。間接的ではありますが、幅広く地域に貢献できるところに、やりがいを感じています。

また、最近では「ビジネスマッチング」という仕事も増えてきています。ビジネスマッチングとは、例えばリン

ゴを販売したいお客さまがいるのを知ったとき、銀行の人脈を生かし、リンゴを仕入れたお客さまを見つけ、お互いの同意を得た上で紹介するという「お客さま同士を結び付ける仕事」です。こうした仕事もお客さまの本業を支援する上で大切な銀行業務の一つになっていきます。

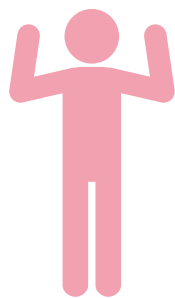
石丸さん 以前、採用担当者が「銀行は、お客さまあつての仕事なので、まずは人が好きということが一番大切。そして、お客さまにより良い提案をするために知識を習得するなど向上心を持って働くことも大切」と話していました。実際に福邦銀行で働いてみて、私自身もそう感じています。福邦銀行では、資格取得に関する制度や支援も充実しているの、資格もたくさん取得でき、これからの人生の中で必要な知識も仕事として身に付けることができます。

私は異動を経験し、現在の支店は2店目なのですが、異動時にお客さまから「さみしくなるな」などの声をかけていただき、とてもうれしく感じたことを今でもよく覚えています。地域に根付き、お客さまとの出会いを大切に、異動があれば惜しんでもらえるような人間関係を築けることもこの仕事の魅力かもしれませぬ。

ホットな
健康情報をお届け!

マイ健康通信

健康づくり課 ☎65・0065



「硬いものが食べづらくなったのは年のせい」「歯は年をとれば悪くなり、いずれは抜けてしまうもの」「シワや白髪のようにお口の健康にも年齢を感じていませんか」

しかし、歯が抜けるのは老化現象ではありません。その原因の大半は歯周病と虫歯。成人が歯を失う原因は虫歯より歯周病の方が多いのです。

歯周病は特に40～60代で増加傾向で、実は成人の8割以上が歯周病と言われています。「自分は大丈夫だろう」と思っている人も歯周病である可能性は十分あるといつこととです。鏡を見たり歯を磨くときに毎日見ているはずの歯なのに、なぜ病気に気付かないのでしょうか。

歯周病は、歯と歯ぐきの境目にあふ溝(歯周ポケット)にたまった細菌の塊(プラーク)が原因で歯ぐきの腫れ、出血などの初期症状に始まります。しかし、

一目で分かるような外観の変化や痛みといった分かりやすいサインがないため、多くの人は何年も歯ぐきを舐まれていることに気付かず「歯ぐきがうっく」などの明確な自覚症状が出るのは、歯を失うレベルまで悪化してから。これが8割もの人が気付かないうちに歯周病になってしまっ原因なのです。

特に歯周病の増加傾向にある働き盛り世代では、外食や車内で食事を済ませて歯を磨けない、残業で遅くなり、つい歯を磨かずに寝てしまっなど、多くのリスクにさらされています。

歯周病の最も分かりやすい症状は「歯磨き時の出血」。ほかに口の中のエナベタ感や口臭などは歯ぐきからのSOSのサインです。また、症状がないからといって問題ないだろうと思っていると、目に見えない歯ぐきの奥深くで「ばれないように」こそごとと菌が侵攻しているかもしれない。また「毎日歯磨きしているから大丈夫」と思っている人でも、自己流の歯磨きでは届きにくい奥歯や歯並びの悪い部分などが歯周病に侵されている場合もあります。どんな病気にも共通しますが、人は「まだ歯医者に行かなくてもいいだろう」という根拠のない判断や「自分がかかるはずがない」など都合のいい込みをしがちです。

そこでおすすめするのが歯科医院で行う「メンテナンス」。虫歯や歯周病チェックはもちろん歯のクリーニング(機械的清掃)や上手な歯の磨き方を習うだけでも、効果的に歯周病を予防できます。歯医者は歯が痛くなってから行くところと思込んでいません。お口の健康は定期的なメンテナンスで予防する時代です。まずは一回、お口のメンテナンスを体験してみてください。

お口の環境 プロのチェックで 歯周病対策

実施中
歯周疾患検診を

協力歯科医療機関で来年月28日(木)まで歯周疾患検診を実施中。
協力歯科医療機関の覧や申し込み方法など詳しくは、健康づくり課 ☎65・0065

歯科医師からのメッセージ

舞鶴歯科医師会 公衆衛生理事
くまがい歯科クリニック院長



熊谷仁見さん
歯周病菌は全身を駆けめぐる

歯周病原菌は歯ぐきの中で増えると、血管内に侵入する菌血症という症状になります。この状態が繰り返し起こると血管の内壁が傷付いたり、持病の悪化を引き起こします。歯周病は糖尿病の悪化や心臓病の原因となるほか、妊婦の場合は低体重児や早産の原因にもなります。また、高齢者では増えた口内の細菌が肺へ吸引され、肺炎を引き起こすこともあるなど「歯周病をコントロールしない限り、健康にはなれない」

と言えるくらい全身の健康と密接な関わりがあるといえます。

かめないと生活習慣病のリスクが高まる

市の特定健診の質問に「かむこと」についての項目が新たに追加されました。歯周病や虫歯などで歯を失うと、口腔機能が衰え、野菜の摂取が減り、食べやすい脂質や炭水化物が増加することで肥満などの生活習慣病リスクが高まるためです。また、口腔の健康と関連する項目には喫煙、食べる速度、間食や甘い飲み物もあり、これらは、歯周病、虫歯、肥満のリスクにも関連しています。皆さんのお口の健康度を高めるために、舞鶴市と舞鶴歯科医師会が連携をして、数多くの歯科保健事業を行っています。

歯周疾患検診、後期高齢者歯科健診などの機会を利用して、歯科健診を受けてみてください。

健康教室と相談カレンダー

健康づくり課 ☎65・0065

	対象	日時	内容	定員	料金	申し込み
健やか育児相談	乳幼児の保護者	11月19日(月) 9時30分～11時	◆育児の悩み相談 ◆歯・食事の相談 など	なし	無料	不要
歯っぴースマイル教室 (2歳児むし歯予防教室)	2歳6か月児	11月29日(木) 9時～10時45分	◆歯の話 ◆歯科健診 ◆フッ素塗布	先着 各20人	300円	前日までに 電話で
	2歳児					
離乳食教室	5～6か月児の保護者	11月30日(金) 14時～15時30分	◆離乳食の話と試食	先着 15人	無料	前日までに 電話で
助産師相談	妊産婦、新生児・乳児	11月14日(水) 9時～11時	◆妊娠中の相談 ◆産後や子育ての相談	なし	無料	不要

11月のお知らせ

催し

サロン「ぽーれぽーれ」

03・0008・62・65446

竹遊戸八演奏

時 11月6日(火)12時30分～13時

《かざなな&しんごの朗読とミニコンサート》

時 11月19日(木)12時30分～13時

《ポーコ・ポーコピアノ&フルートの調べ》

時 11月27日(火)12時30分～13時

《れんがクラフの手書展》

時 11月28日(水)まで、10時～16時

《山本喜朗遺作展》

時 11月29日(木)～来年1月7日(月)10時～16時

ふれあいサンデー

時・場 ◆11月4日(日)12時30分：東公民館 ◆11月11日(日)13時：城南会館 ◆11月25日(日)10時30分：加佐公民館 ◆11月25日(日)11時40分：中総台会館 ◆11月25日(日)12時30分：西総台会館

内地域の皆さんが演奏などを披露。加佐公民館中央公民館で絵画や書などの作品も展示

問 中央公民館 03・04400

国重要文化財 赤れんが配水池特別公開

時 11月4日(日)10時～16時 赤れんが配水池(北吸内) 普段は非公開。れんが造りの配水池内部を公開

問 文化振興課 03・10109

車いす駅伝大会&子ども福祉機器展

《車いす駅伝大会》時 11月4日(日)13時30分から
内 参加者がタイムを宣言して出走
《子ども福祉機器展》時 11月4日(日)10時30分～15時30分 防災と非常食、実際に体験できる子どもの福祉機器を展示

《共通》中筋小学校 問 もくもくハウスの嵯峨根 さん 03・0800・2412・5544

総合文化会館 (03・08800)

《劇団四季ソング&ダンス》時 11月4日(日)18時30分から 対小学生以上料 全席指定S席8,500円、A席6,000円、B席3,000円

《優秀映画鑑賞推進事業「市民名画座」》

チケットは11月3日(金)から販売

時・内 ◆東京オリンピック：来年1月10日(木)10時30分と11日(金)16時50分 ◆野火：来年1月10日(木)13時30分と11日(金)14時50分 ◆ほんち：来年1月10日(木)15時30分と11日(金)12時50分 ◆おはん：来年1月10日(木)17時40分と11日(金)10時30分

料 全席自由 1作品400円(完全入れ替え制 当日は100円増)

シルバー人材センター (03・62666)

《設立30周年シルバーフェア》時 11月17日(土)10時30分～15時 赤れんが4号棟・5号棟

内 式典やステージ演奏、生鮮野菜・手作り製品の販売、フリーマーケット、模倣店など

《事前講座「介護予防と食生活」》時 11月28日(水)10時～11時30分 講はまなす会 定先着20人

申 11月21日(水)までに電話で。

《消しゴムはんこ年賀状作り》時 11月30日(金)10時～12時 小原清子さん 定先着10人

料 600円 申 11月21日(水)までに電話で。

Good Dayふえすた

時 11月7日(水)10時30分～15時 城南会館

内 みずなぎ高野学園利用者の舞台発表や音楽のアトラクション、模倣店、ゲームコーナーなど

問 同学園 03・88000

自然文化園 (03・1118)

《紅葉と四季写真展》時 11月16日(金)～25日(日)9時～16時 内 園内に自生するモミジやカエデ、イチヨウなど。四季写真展も同時開催。17日にリース&フォトフレーム作り 3,000円、18日に宝探しゲーム 1,000円、23日にふれあい動物園も。

《寄せ植え教室》時 12月8日(土)13時～15時 場 西総合会館 定先着30人 料 3,000円 申 電話で。

特別支援学級・府立学校連合作品展

時 11月7日(水)～9日(金)9時～18時 9日は15時まで 場 赤れんが4号棟 内 市内の小・中学校の特別支援学級と府立舞鶴支援学校、府立聾学校舞鶴分校に通う児童や生徒の作品を展示

問 実行委員会 大浦小学校内、03・00002

神崎らっきょうプロジェクト 草刈りボランティア

時 11月11日(日)9時～11時30分 丹鉄丹後神崎駅北側200m先の空き地集合

内 遊休地の草を刈り、らっきょう畑にする

申 電話で 加佐地域農業農村活性化センター 03・82000

小学生の税に関する書道展

時・場 ◆らっぽーる：11月7日(水)まで、10時～20時 ◆バザールタウン舞鶴：11月8日(木)～15日(水)9時～21時30分 内 小学生の作品約200点を展示 問 舞鶴税務署 03・08001

年末調整説明会・軽減税率制度説明会

時 11月27日(火)13時～16時 場 商工観光センター

対 市内の個人、法人、支店法人、官公庁の徴収義務者他 当日15時～16時に消費税軽減税率制度説明会を開催 問 舞鶴税務署 03・08004

よつば会30周年「大正夢の集い」

時 11月18日(日)13時～15時 場 総合文化会館

内 学生街の喫茶店「テネシーワルツ」ジュビター、王将、虹の彼方になごを演奏 問 よつば会の田中 さん 03・0600・3105・0610

大庄屋下野家

《ちぎり絵展》時 11月22日(金)～30日(日)9時～17時 内 まいりるのちぎり絵館にちぎり絵作品を展示

《ちぎり体験》時 12月10日(日)10時～13時 場 加佐公民館 定先着15人 料 2,000円

申 11月30日(金)までに電話で 加佐地域農業農村活性化センター 03・82000

舞鶴ナマコシンポジウム

時 11月17日(土)13時～17時 場 赤れんが5号棟

内 食用のほか海の環境浄化に役に立っているナマコの生態や流通・加工などについて発表

講 京大舞鶴水産実験所の益田玲爾さんと澤田英樹さん、一橋大の赤嶺淳さんほか 定先着100人

問 京大舞鶴水産実験所 03・6215512

赤れんがバザール

時 11月11日(日)10時～15時 場 赤れんが5号棟

内 手作り雑貨、スイーツの販売

問 赤れんがパーク 03・10096

東公民館 (03・1237)

《多門院金剛院歴史の道トレイル》時 11月23日(祝)9時～15時 場 多門院公民館から200mほど

先の大蔵神社元宮跡集合 内 多門院の歴史を学びながら金剛院までの歴史道を感じる 講 舞鶴ネイチャーガイドの会と多門院の新合さん 定先着20人

料 100円 申 11月16日(金)までに電話で。

《クリスマス料理教室》時 11月30日(金)9時30分～12時 場 南公民館内 クリスマスにぴったりの料理を学ぶ 講 舞鶴料理学院の堀祥子さん 定先着20人 料 1,500円 申 11月21日(水)までに電話で。

第100回記念かざはな朗読会

時 11月25日(日)13時30分から

場 勤労者福祉センター 定先着70人

問 舞鶴勤労者福祉協議会 03・32000

東図書館 (03・0160)

《赤ちゃんえほんのひびき》時 11月12日(火)11時～11時20分 内 絵本の読み聞かせやわらわらうた遊びなど 対 0～2歳児

《読書会》時 12月30日(日)13時30分～15時

内 村山由佳著『星々の母』

《冬のおたのしみ会》時 12月30日(土)15時～16時

内 人形劇や大型絵本、パネルシアター、ハンドベルの演奏など。サンタさんも登場

対 幼児、小学生

略語の見方 時=日時 場=場所・会場 内=内容 講=講師 対=対象 定=定員、募集人数 料=料金 他=その他 申=申し込み方法 問=問い合わせ先

【ご注意】 次の場合は記載していません。 対 だれでも 定 特になし 料 無料 他 特になし 申 不要

話の聞き方講座

時11月14日(水)13時30分～16時 中丹東保健所
 《内家族や友人が悩んでいるときに寄り添い声をかける方法を学ぶ》定 先着50人 住所・氏名・電話番号と話の聞き方講座《舞鶴》を記入しファクス(075-414-4615)で。ホームページからも可下のコードから。
 中丹東保健所 ☎75・08850



消防本部 ☎66・0119

《救急講習》PUSHコース 時11月14日(水)18時～19時 東消防署・防災センター
 《応急手当講習救命講習Ⅰ》時11月21日(水)18時～21時 西消防署
 《共通》定 先着30人 電話で東消防署 ☎66・0119 か西消防署 ☎77・0119 へ。

舞鶴スポーツネットワーク

(東体育館内) ☎66・1061
 《ジュニアバドミントン教室》時11月9日・12日・26日の月曜日から毎月3回 19時～20時30分 講 秋本夏紀さん 対 小学6年生・中学3年生のバドミントン経験者 料 3,500円/月謝制
 《キッズアリーテイング教室》時11月13日から毎週火曜日 17時15分～18時15分 講 堀口ユリカさん 対 年長～小学3年生 料 1回700円/月(会員登録制)
 《キッズヒップホップ教室》時11月14日から毎週水曜日 16時30分～17時15分 講 WPKさん 対 年長～小学6年生 料 1回700円/月(会員登録制)
 《キッズスポーツスクール教室》時 11月14日の水曜日から毎月3回 15時30分～16時20分 …4～6歳 16時30分～17時30分…小学1～3年生 内運動の基礎を身に付ける 料 1回1,000円/月(会員登録制) ※700円で体験可

年末年始 おもてなし料理教室

時12月4日(火)10時～12時 加佐公民館 講 真下千恵美さん 定 先着16人 料 1,000円 申 11月30日(金)までに電話か同館 ☎88・00060 へ。 (06) 30日(金)までに電話か同館 ☎88・00060 へ。

身障センター ☎63・3008 FAX 62・9546

《社会生活講座「山野草講座」》時11月28日(水)13時～15時30分 対 市内在住の障害者 定 先着20人 料 1,000円
 申 11月21日(水)までに電話かファクスで。
 《社会生活講座 生け花講座》時11月29日(木)13時30分～15時 場 総合文化会館 対 市内在住の障害者 定 先着15人 料 2,500円
 申 11月15日(水)までに電話かファクスで。

《障害者文化作品展》時11月30日(金) 12月1日(土)10時～17時(1日は15時まで) 場 総合文化会館 内 障害者(児)による文化作品を展示。就労物品の販売なども実施。

南公民館 ☎62・0288

《子ども料理教室》時12月1日(土)9時30分～12時 講 はまなす会 対 小学4～6年生 定 先着30人 料 5000円
 申 11月24日(土)までに代金を同館窓口へ。
 《手づくりおもちゃであそぼう》時12月1日(土)9時30分～12時 講 市レクリエーション協会 対 幼児と小学1～3年生(幼児は保護者同伴) 定 先着20人 料 5000円
 申 11月24日(土)までに代金を同館窓口へ。
 《おそはばさんに習い手打ち年越しそばづくり》時12月5日(水)9時30分～12時 講 杉本達男さん 対 市内在住の成人 定 先着15人 料 1,000円
 申 11月28日(水)までに電話か同館窓口へ。

おもてなし料理教室

時12月1日(土)9時30分～12時 場 西総合会館 講 舞鶴料理学院の河田宏子さん
 対 市内在住の成人 定 先着20人 料 1,500円
 申 11月24日(土)までに西公民館 ☎75・65001 へ。

商工観光センター ☎64・6800

《エクセル基礎》時12月7日(金)・26日(水)に計7回 10時から13時から 料 8,500円
 申 12月2日(土)までに電話か同館 ☎64・6800 へ。

ステキな花飾り教室 時11月22日(木)10時～12時

と13時30分～15時30分 定 先着各12人 料 3,500円 申 11月15日(水)までに電話で。
 《ワード作品づくり》時 来年1月7日(月)～28日(月)に計7回、10時から13時から 料 8,500円 申 来年1月12日(土)までに電話で。

赤れんが博物館 市民講座

時11月24日(土)14時～15時30分
 内 赤れんが博物館顧問で北翔大教授の水野信太郎さんによる講演「れんがの知識・見わけ方」シリーズの第3回「国産れんがの歴史・技術導入と製法工場」 定 先着30人
 申 前日までに電話で赤れんが博物館 ☎66・1095 へ。

お正月向けプランター・花園教室(冬)

時12月14日(金)10時～11時30分 場 城南会館 講 花と緑の公社 定 先着20人 料 2,500円
 申 11月20日(水)までに電話で同館 ☎78・1800 へ。

大浦会館 ☎68・2010

《かん親のそば打ち道場》時12月8日(土)9時30分～12時 講 千歳ファーマーズ文殊 対 市内在住の成人 定 先着12人 料 8000円
 《お正月用しめ縄作り》時12月12日(水)13時15分～16時15分 講 大倉孝一さんと谷口正芳さん 対 市内在住の成人 定 先着15人 料 5000円
 《共通》申 11月30日(金)までに電話で。

ウスベキスタン料理教室

時12月8日(土)10時～14時 場 西総合会館 内 麺料理「ナグマン」とサラダ「オリビエ」を作る 講 国際交流員のアルトゥルさん 定 先着15人 料 1,500円
 申 11月15日(木)までに電話でNPO法人舞鶴国際交流協会 ☎75・88001 へ。

着物おたすけ隊
着物のことなら何でもご相談下さい!
宅配サービス お預かり・お届けいたします!!
丸洗い1点5400円
 京都府舞鶴市公文名542-1 Tel 0773-78-1529

MY PLACE♪ MY PLEASURE
まいぷれ 舞鶴
 まいぷれ舞鶴 検索
 舞鶴市のグルメ イベント情報など 街の情報が満載♪

施設の休館日

- 田辺城資料館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌々日)と祝日の翌日
- 総合文化会館、陶芸館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
- 東・文化公園体育館 第3木曜日
- ふるさと発見館(郷土資料館) 第3水曜日

舞鶴市からのお知らせ

舞鶴地方史研究会「バイレツ・オブ・タンゴ丹後水車の軌跡」
 時 11月23日(祝)14時～16時 場 西総会会館
 講 廣瀬邦彦さん 料 300円 間 舞鶴地方史研究会の加藤さん(☎75・1020)

食品表示講習会(事業者向け)

時 11月28日(火)13時30分～16時
 場 舞鶴総合庁舎(定) 先着60人 申 11月12日(月)までに所定の用紙(中丹広域振興局)を提出し、同ホームページからダウンロード。
 問 中丹広域振興局(☎62・25000)

地域支えあいサポーター養成講座

時 12月8日(土)13時～16時 場 中総会会館
 地域での見守りや簡単な生活支援を行うボランティアを養成(定)先着50人
 申 電話で社会福祉協議会(☎62・7044)へ。

募集

学生会館「講止学舎」の入舎生

(公財)雲浜奨学会が運営する旧小浜藩の藩校名を冠する学生専用マンション「講止学舎」(京都市田辺区)の入舎生を募集。
 対 京都府の高校を卒業し、来年4月から東京の大学に進学する人(定)男女各5人
 他 奨学金の受け付けも同時実施(申)12月1日(土)から申込用紙向会ホームページからダウンロード可。左下コーナーに必要事項を記入し郵送(〒156-0043 東京都世田谷区松原2-34-6)で(公財)雲浜奨学会へ。講止学舎(☎03・3327・7800)へ。



福祉施設に綿布を贈る活動

清拭などに再利用する綿布を募集(洗濯済みに限)。
 時 11月27日(火)10時～15時 場 中総会会館
 問 舞鶴市ボランティアセンター(社会福祉協議会内、☎62・7044)

京都の海で漁師を目指す人を応援

京都で漁師になりたい人をバックアップする海の民学舎(第5期)生を募集(研修期間：来年4月から2年間)。
 時 選考試験は12月6日(木)
 対 概ね40歳未満(定)10人
 料 年間11万8,800円(他)支援制度などあり
 申 11月20日(火)までに入学願書(水産課)へ(必要書類を添えて) 府水産事務所(☎0772・25・3030)へ。

自衛官

《自衛官候補生》時 受付時に通知
 対 採用予定月の1日現在で18～33歳未満(ただし、33歳の者は採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在で33歳に達していないものに限)。
 陸上自衛隊高等工科学校生徒(男子)一般(推薦) 時・場 ①一般一試験：来年1月10日(土)、陸上自衛隊福知山駐屯地
 ②推薦：来年1月5日(土)～7日(月)いずれか1日を指定し、陸上自衛隊高等工科学校(横須賀市) 対 来年4月1日現在で15～17歳未満(平成14年4月2日～16年4月1日生まれ)
 申 ①推薦：11月30日(金)まで
 ②一般一試験：来年1月7日(月)まで
 《共通》
 他 疑問・質問はお気軽にお問い合わせを
 問 自衛隊舞鶴地域事務所(☎63・3332)

ポリテクカレッジ京都(☎75・4340)

《生産技術科、電子情報技術科、情報通信サービス科の自己推薦入試(併願)》
 時 ①A日程：11月17日(土) ②B日程：12月15日(土)
 ③C日程：来年3月17日(日)
 内 書類審査、面接、小テスト(数学Ⅰ)、小論文
 申 願書受け付けは①A日程：11月12日(月)まで
 ②B日程：11月26日(月)～12月10日(月)
 ③C日程：来年2月25日(月)～3月11日(月)

《ものづくりだから者「育成奨学金」(内)ポリテクカレッジ京都の授業料と入学金を全額負担する奨学金(卒業後、市内で一定期間就職すれば返済免除)
 問 企業立地・雇用促進課(☎66・1001)

子育て

たんぽぽカフェ

時 11月13日(火)13時～15時30分 場 高田工務店(浜)内健康コーネクターの森志乃がさんによる講演ママのリンパマッサージ
 問 たんぽぽ助産院(☎64・3334)

夫婦の料理教室

時 11月17日(土)10時～13時 場 中総会会館
 対 夫婦定 先着15組(料)1組1,000円(他)託児あり(申)11月9日(金)までに電話で予約(☎62・1615)へ。

よちよち広場(☎63・4881)

《よちよちパーク》時 11月16日(金)10時～11時45分
 場 総合文化会館(内)子どもの服や育児用品、おもちゃなどのフリーマーケット
 《出店抽選会》時 11月8日(木)10時30分から
 場 よちよち広場
 内 よちよちパークの出店者を抽選で決定

子育て支援基幹センター(☎62・0103)

《さくらんぼひろば》時 11月16日(金)10時30分～12時
 場 舞鶴共済病院
 内 多胎児親子の交流と情報交換など
 対 多胎児を育てている親とその子ども、多胎児を妊娠中の入

あかちゃんひろば(時)11月27日(火)10時30分～11時30分 場 中総会会館

内 くれあいあそびや絵本の読みかたり、母親同士の交流など
 対 0～1歳の子どもと母親

お探しします。
舞鶴での新しいお部屋。
 このまちとこれからも。
アイシクス不動産(有)
 京都府知事(3)第12194号(公社)京都府宅地建物取引業協会会員
 京都府舞鶴市字浜767番地3 TEL0773-62-0505

キクヅルフォトスタジオ
 | 七五三 | 成人式 | フォトウエディング | etc. |
KIKUZURU
 Photo Studio
 京都府舞鶴市魚屋 0773-75-1991
 お問い合わせは本店へ

施設の休館日
 ■中央公民館 第4月曜日 ■南・加佐公民館、大浦・城南会館 毎週月曜日
 ■東公民館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日) ■西公民館 第3水曜日
 ■東図書館 毎週木曜日と祝日(火・木曜日の場合のみ)、毎月の最終火曜日
 ■西図書館 毎週月曜日と祝日(月・水・金曜日の場合のみ)、毎月の最終水曜日

子育て交流施設 あそびあむ
秋の特別企画「まわす、まわす、まわる！」

時 11月10日(土)～25日(日)9時30分～17時
内 紙やひもをまわして遊ぶ
問 あそびあむ ☎05・505050

ひとり親家庭クリスマス会

時 12月8日(土)18時から
場 中総会会館
対 ひとり親家庭の親子
定 先着80人

料 1,000円(中学生以下500円、幼児無料)
申 フォクスで母子福祉会の常塚さん ☎05・8000000へ。
63・8000000へ。

保健

乳がん検診 実施期間を1か月延長

時 来年3月30日(土)まで
場 市内が府内の実施医療機関
内 問診とマンモグラフィ検査
対 来年3月31日現在で40歳以上の女性
他 1,500円(国保加入者)や40・50・60歳の70歳以上は無料
申 実施医療機関へ直接予約を
問 健康づくり課 ☎05・000605

集団特定健康診査の受診を

時 11月6日(火)～12月7日(金)
場 保健センターほか
内 身体計測、尿・血液検査、心電図、問診など
対 40～74歳の国民健康保険加入者(昭和18年9月1日～54年3月31日生まれ)※国保の助成を受けて人間ドックを受診する人は対象外
他 対象者へは5月下旬に案内を送付済み。受診時に必ず受診券(付けんしん)パスポート、受診票、国保証の持参を
問 健康づくり課 ☎05・000605(か保険医療課 ☎05・11006)

神経系難病相談

時 11月21日(水)13時～16時 場 中丹東保健所
内 宇多野病院神経内科医の梅村敦史さんが相談に応じる
対 手足の震え、歩行時のふらつきなど神経系の症状が改善しない人や神経系難病の人など
申 11月13日(火)までに電話で同保健所 ☎75・08060へ。

子宮頸がん検診の受診を

子宮頸がんは、20代後半から増えるがんで、早期のうちにはほとんど自覚症状がありません。しかし、検診で発見し治療すれば90%以上が治ります。11月は子宮頸がん予防啓発月間。対象の人は子宮頸がん検診を受けましょう。
場 市内の実施医療機関
他 700円(国保加入者)70歳以上は無料
申 実施医療機関へ直接予約を
問 健康づくり課 ☎05・000605

その他

秋のクマに注意

毎年秋になるとクマが食べ物求めて活発に行動します。自宅や畑の周辺に、生ごみや収穫しない果実類(力キヤクリなど)を放置しないでください。市では、メール配信サービスやホームページ内の目撃情報マップでクマ出没状況の詳細をお知らせします。今後の出没に十分注意してください。 《農林課》

ひきこもり相談窓口チーム絆

府では、民間支援団体と協働して、ひきこもり状態にある人や家族をサポートする「チーム絆」を設置しています。臨床心理士などの専門スタッフや経験者が相談に応じます。秘密厳守。安心して相談ください。メールでも受け付け。また、ひきこもり支援巡回相談を月2回実施31区に開催します。

問 脱Oきもり支援センター北部サテライト ☎0773・22・8722(8)

土のうステーションを閉鎖

台風や大雨に備えて開設している土のうステーションを11月30日(金)加佐公民館は11月15日(木)に閉鎖します。利用した土のうは、閉鎖日までに市内で開設中の各ステーションに返却を。市による個別の回収は行いません。
問 土木課 ☎06・10409

河川でサケをとらないで

毎年10～12月にかけて、河川にサケが上ってくる場合があります。このようなサケを一般の人が捕獲することは、法律(水産資源保護法)で禁止されており、違反すると刑罰を受けることとなります。サケが川に上ってくるのは、川の環境が良好に保たれている証拠でもあり、貴重な風景を郷土の誇りとして、静かに見守りましょう。
問 府水産事務所 ☎0772・22・4438

秋季火災予防運動

11月9日(金)～15日(木)、忘れてない? サイフにスマホに、火の確認を統一標語に秋季火災予防運動を実施。火災から命を守る7つのポイントで火災の発生と火災による死傷や財産の消失を防ぎましょう。
7つのポイント
◆寝たばはこは絶対やめる
◆ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使う
◆ガスこころなどのそばを離れるときは必ず火を消す
◆住宅用火災警報器を設置
◆防災用品を使う
◆住宅用火災警報器を設置
◆隣近所の協力体制をつくる 《消防本部》

歳末友愛運動に協力

11月21日(水)～12月20日(木)つながりささええうみんなの地域づくりをスローガンに「歳末友愛運動」を展開。各自治会を通じて戸別募金などを実施します。皆さんの理解と協力をお願いいたします。

《市共同募金委員会事務局/社会福祉協議会内》

市公式 Facebook
先月のいいね数
139いいね(10月15日時点) ナンバーワン
(9月16日～10月15日)

市民の身近な相談所

まいづる法律事務所

京都弁護士会 弁護士 吉本 晴樹

借金・労働相談無料 法律扶助無料相談

- 借金問題(破産・再生・整理)
- 離婚
- 相続・遺言
- 労働
- 交通事故
- 刑事・少年事件

相談料30分 3,000円

☎0773-78-1123

舞鶴市引士233番地6 ダイハチビル5階
(西舞鶴駅前 国道27号線沿い)

http://www.maizuru-law.com/





駐車場あり エレベーターあり

[有料広告]

Facebook(フェイスブック)
市公式 Facebook
イベントなどの旬な情報をお届け

公式ムービーチャンネル(ユーチューブ)
観光・イベント・スポーツなどに関する
舞鶴の魅力 PR する動画など

- 《カレンダーの問い合わせ先》 ◆身体障害者相談…障害福祉・国民年金課 (☎66-1033、FAX62-7957)
 ◆司法書士、行政書士、税理士、弁護士市民法律相談、困りごと、土地家屋調査士相談…市民課 (☎66-1006)
 ◆看護職就業相談会…府北部看護職支援センター (☎0772-46-9002) ◆人権相談・特設人権相談…法務局舞鶴支局 (☎76-0858)
 ◆定例教育委員会…教育総務課 (☎66-1070) ◆女性面接相談…人権啓発推進室 (☎66-1022)
 ◆入札監視委員会…契約課 (☎66-1065) ◆ひきこもり支援巡回相談…生活支援相談センター (☎66-5001)
 ◆高齢者・障害者権利擁護相談…高齢者支援課 (☎66-1018) ◆療育相談…生活支援センターみずなぎ (☎64-3766)
 ◆聞こえの相談、サポート講座…聴言センター (☎64-3911、FAX64-3912) ◆総合教育会議…教育企画課 (☎66-1034)

日	月	火	水	木	金	土
 ●救急・急病診療 4 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎62・2680 舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63・4970 特設人権相談所 10:00～12:00 中総合会館	●看護職就業相談 5 13:30～15:00 ジョブ・サポ ●福祉のお仕事出張相談 13:00～16:00 ジョブ・サポ 身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター 人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局	行政書士相談 6 10:00～13:00 市役所本館	●就職個別相談 7 10:00～16:00 ジョブ・サポ 税理士相談 9:00～12:00 市役所本館 総合教育会議 13:00から 市役所別館 	●若者サポートステーション出張相談 1 10:00～15:00 ジョブ・サポ 司法書士法律相談 13:30～16:30 市役所本館 ※申し込み優先 定員 12人 女性電話相談 10:00～16:00 ☎65・0056 ●若者サポートステーション出張相談 8 10:00～15:00 ジョブ・サポ ●京都Jカレッジ 10:00～12:00 13:00～15:00 ジョブ・サポ 女性電話相談 10:00～16:00 ☎65・0056	ひきこもり支援巡回相談 2 10:00～15:00 市役所本館 ※申し込みが必要 ●自立就労個別相談 9 10:00～16:00 ジョブ・サポ	●救急・急病診療 3 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎62・2680 ◆ごみの収集 ◆可燃ごみ…収集を休みます ●救急・急病診療 10 開業医の診療終了後 舞鶴共済病院 ☎62・2510
●救急・急病診療 11 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎62・2510 舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63・4970	人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局 療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ	13 高齢者・障害者権利擁護相談 (財産管理・遺産相続・遺言など) 13:00から 市役所別館 ※申し込みが必要 女性面接相談 11:00～14:10 プリアス舞鶴 ※申し込みが必要	●若者サポートステーション出張相談 14 10:00～15:00 ジョブ・サポ 特設人権相談所 9:00～12:00 南公民館 女性電話相談 10:00～16:00 ☎65・0056 身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター	●自立就労個別相談 15 10:00～16:00 ジョブ・サポ ●弁護士市民法律相談 16 13:00から 市役所本館 ※11/14、8:30～12:00に申し込み 定員 11人(抽選) ひきこもり支援巡回相談 10:00～15:00 西総合会館 ※申し込みが必要	●救急・急病診療 17 開業医の診療終了後 舞鶴赤十字病院 ☎75・4175 	
●救急・急病診療 18 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴赤十字病院 ☎75・4175 舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63・4970	入札監視委員会 19 13:30から 市役所本館 人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局	聞こえのサポート講座 20 13:30～15:00 勤労者福祉センター 土地家屋調査士相談 13:30～15:30 市役所本館	●就職個別相談 21 10:00～16:00 ジョブ・サポ 看護職就業相談会 13:30～15:00 ハローワーク舞鶴	●若者サポートステーション出張相談 22 10:00～15:00 ジョブ・サポ ●京都Jカレッジ 10:00～12:00 13:00～15:00 ジョブ・サポ 聞こえの相談 13:00～16:00 聴言センター 女性電話相談 10:00～16:00 ☎65・0056	●救急・急病診療 23 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎62・2510 ◆ごみの収集 ◆可燃ごみ…収集を休みます ◆不燃ごみ…通常通り収集	●救急・急病診療 24 開業医の診療終了後 舞鶴医療センター ☎62・2680
●救急・急病診療 25 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎62・2680 舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63・4970	●マザーズジョブカフェ巡回相談 26 10:00～16:00 ジョブ・サポ 定例教育委員会 14:00から 市役所別館 人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局 療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ	●各種就業相談 ジョブ・サポ まいづる ☎63・0810 【舞鶴企業・就職応援ネットも公開中】  @aej3627w	●就職個別相談 27 10:00～16:00 ジョブ・サポ	●若者サポートステーション出張相談 28 10:00～15:00 ジョブ・サポ	●自立就労個別相談 29 10:00～16:00 ジョブ・サポ 困りごと相談所 10:00～12:00 13:00～15:00 南公民館	●救急・急病診療 30 開業医の診療終了後 舞鶴医療センター ☎62・2680

※●印は救急診療関連情報 ●印は就職関連情報 ●印は弁護士法律相談情報

- 休日・土曜日の救急・急病診療 (内科・外科) の受診は、できる限り昼間の時間帯をお願いします。また、軽症などの緊急を要しない症状の場合は、できる限り平日の診療時間内に「かかりつけ医」での受診をお願いします。
- 舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 (内科) の受診は、9時～12時 (受け付けは11時30分まで) と13時～17時 (受け付けは16時30分まで)。舞鶴医療センター敷地内。
- 休日の小児科一次診療の受け付けは、17時30分まで。

- 土曜日午後診療所 (小児科、内科系)
 - ◆小児科…西村医院 (浜、☎63・5456) 14時～16時、17時～18時30分
 - ◆内科系…浮島岸本診療所 (溝尻、☎63・1235) 13時～15時
 - 肥後内科医院 (浜、☎62・0359) 17時～18時30分
 - 鳥井医院 (倉谷、☎75・3111) 16時30分～18時30分
- ※臨時休診の場合あり。事前にお問い合わせを。

納付のお知らせ

- 納期：11月30日(金)…税務課 (☎66・1025)
 ◆固定資産税 3期 ◆介護保険料 6期
 ◆国民健康保険料 6期 ◆後期高齢者医療保険料 5期

- 休日に開局している処方せん対応薬局 開局時間9時～17時
 - ◆11日(日)…フラワー薬局舞鶴店 (浜、☎65・2277)
 - ◆23日(祝)…まいづる薬局本店 (桃山町、☎66・3311)

休日・土曜日の水道修理
 当番会社
 山下管工開発株式会社 (☎75・0048)

17時以降は、
 市役所 (☎62・2300) か
 西支所 (☎75・2250) へ。





EVENT PICK UP!

イベントのご案内

西舞鶴えびす市

商売繁盛の神を祭った
 恵比須神社にあやかり、
 商売繁盛を願ったえびす
 市を今年も開催。

【日時】 11月23日(祝)～
 25日(日) 10時～19時
 【場所】 西地区商店街一帯

【内容】 えびす娘の籠道中やよさこい踊り、バザー、写真作品展など。恵比寿神社大祭も
 ▶詳しくは、舞鶴商工振興会 (☎75・0933) へ。



西舞鶴こうちゃった100円商店街

「西舞鶴こうちゃった
 100円商店街」が今年も開
 催されます。100円玉片手
 にぜひお越しください。

【日時】 11月25日(日) 10
 時～15時
 【場所】 西地区商店街一帯

【内容】 100円商品の販売やステージイベント、キッチンカーなどの飲食ブース、バザーなど
 ▶詳しくは、舞鶴商工振興会 (☎75・0933) へ。



金剛院 竹灯りのとばり

紅葉の季節に合わせ、
 金剛院三重塔のライト
 アップを開催。柔らかな
 竹灯りに金剛院が照
 らされます。

【日時】 11月10日(土)・
 11日(日) 18時～20時
 【場所】 鹿原公園

【内容】 金剛院三重塔のライトアップ、竹灯籠の展示・点灯など
 ▶詳しくは、まいづる竹林整備・竹活用ネットワーク協議会事務局 (農林課内、☎66・1030) へ。



東舞鶴はまっこだるま祭

だるま大師の古事「七
 転八起」にあやかり、
 戦後の復興を願って始
 まった「だるま祭」を
 継承して開催。

【日時】 11月3日(祝)・
 4日(日) 10時から
 【場所】 東地区商店街一帯

【内容】 仮装パレード in ハロウィーンや仮装コンテスト、ダンス、音楽、書道パフォーマンスなど
 ▶詳しくは、東舞鶴商店街連盟 (☎64・4844) へ。



市民綱引大会

【日時】 12月2日(日)
 9時30分から
 【場所】 文化公園体育館
 【内容】 小学生・中学生・
 一般の部 (いずれも男
 子と女子)。1チーム8
 ～12人 (試合は8人
 対8人で実施)

【料金】 1チーム500円 (小・中学生は300円)
 【申し込み方法】 11月16日(金)までに申し込み用紙 (スポーツ振興課などに備え付け、市ホームページからダウンロード可) をファクス (62・9891) で。
 ▶詳しくは、スポーツ振興課 (☎66・1058) へ。



JR東・西舞鶴駅前イルミネーション

舞鶴高専とポリテクカレッジ
 京都の学生が手掛けたイルミ
 ネーションが JR 東・西舞鶴駅前
 を彩ります。

【日時】 11月20日(火)～来年2
 月20日(水) 17時～24時
 【場所】 JR 東舞鶴駅北口、
 JR 西舞鶴駅西口

【内容】 東舞鶴駅は舞鶴高専の
 学生が製作、設置、点灯を担当。
 西舞鶴駅はポリテクカレッジ京都の学生が点灯方法を立案、
 その制御機器の製作・設置を担当
 ▶詳しくは、土木課 (☎66・1053) へ。

