子育て交流施設 あそびあむ 秋の特別企画「まわす・まわる！」

時 11月10日(土)～25日(日)9時30分～17時
内 紙やひもをまわして遊ぶ
問 あそびあむ(☎65・5050)

ひとり親家庭クリスマス会

時 12月8日(土)18時から
場 中総合会館
対 ひとり親家庭の親子
定 先着80人
料 1,000円(中学生以下500円、幼児無料)
申 ファクスで母子福祉会の常塚さん(☎・FAX 63・8838)へ。

保健

乳がん検診 実施期間を1か月延長

時 来年3月30日(土)まで
場 市内が府内の実施医療機関
内 問診とマンモグラフィ検査
対 来年3月31日現在で40歳以上の女性
他 1,500円(国保加入者や40・50・60歳の人、70歳以上は無料)
申 実施医療機関へ直接予約を
問 健康づくり課(☎65・0065)

集団特定健康診査の受診を

時 11月6日(火)～12月7日(金)
場 保健センターほか
内 身体計測、尿・血液検査、心電図、問診など
対 40～74歳の国民健康保険加入者(昭和18年9月1日～54年3月31日生まれ)※国保の助成を受けて人間ドックを受診する人は対象外
他 対象者へは5月下旬に案内を送付済み。受診時に必ず受診券付けんしんパスポート、受診票、国保証の持参を
問 健康づくり課(☎65・0065)か保険医療課(☎66・1106)

神経系難病相談

時 11月21日(水)13時～16時 場 中丹東保健所
内 宇多野病院神経内科医の梅村敦史さんが相談に応じる 対 手足の震え、歩行時のふらつきなど神経系の症状が改善しない人や神経系難病の人など 申 11月13日(火)までに電話で同保健所(☎75・0806)へ。

子宮頸がん検診の受診を

子宮頸がんは、20代後半から増えるがんで、早期のうちはほとんど自覚症状がありません。しかし、検診で発見し治療すれば90%以上が治ります。11月は子宮頸がん予防啓発月間。対象の人は子宮頸がん検診を受けましょう。
場 市内の実施医療機関
他 700円(国保加入者と70歳以上は無料)
申 実施医療機関へ直接予約を
問 健康づくり課(☎65・0065)

その他

秋のクマに注意

毎年秋になるとクマが食べ物を求めて活発に行動します。自宅や畑の周辺に、生ごみや収穫しない果実類(カキやクリなど)を放置しないでください。市では、メール配信サービスやホームページ内の目撃情報マップでクマ出没状況の詳細をお知らせします。今後の出没に十分注意してください。《農林課》

ひきこもり相談窓口「チーム絆」

府では、民間支援団体と協働して、ひきこもり状態にある人や家族をサポートする「チーム絆」を設置しています。臨床心理士などの専門スタッフや経験者が相談に応じます。秘密厳守。安心してご相談ください。メールでも受け付け。また、ひきこもり支援巡回相談を月2回実施(31ページに関連記事)
問 脱ひきこもり支援センター北部サテライト(☎0773・22・8728)

土のうステーションを閉鎖

台風や大雨に備えて開設している「土のうステーション」を11月30日(金)(加佐会館は11月15日(木))に閉鎖します。利用した土のうは、閉鎖日までに市内で開設中の各ステーションに返却を。市による個別の回収は行いません。
問 土木課(☎66・1049)

河川でサケをとらないで

毎年10～12月にかけて、河川にサケが上ってくることがあります。このようなサケを一般の人が捕獲することは、法律(水産資源保護法)で禁止されており、違反すると刑罰を受けることになります。サケが川に上ってくるのは、川の環境が良好に保たれている証拠でもあり、貴重な風景を郷土の誇りとして、静かに見守りましょう。
問 府水産事務所(☎0772・22・4438)

秋季火災予防運動

11月9日(金)～15日(木)、「忘れてない？ サイフにスマホに 火の確認」を統一標語に秋季火災予防運動を実施。火災から命を守る7つのポイントで火災の発生と火災による死傷や財産の消失を防ぎましょう。

《7つのポイント》◎寝たばこは絶対やめる◎ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使う◎ガスこんろなどのそばを離れるときは必ず火を消す◎住宅用火災警報器を設置◎防災品を使う◎住宅用消火器等を設置◎隣近所の協力体制をつくる《消防本部》

歳末友愛運動にご協力を

11月21日(水)～12月20日(木)「つながり ささえあう みんなの地域づくり」をスローガンに「歳末友愛運動」を展開。各自治会を通して戸別募金などを実施します。皆さんのご理解とご協力をお願いします。
《市共同募金実員会事務局(社会福祉協議会内)》

市民の身近な相談所
まいづる法律事務所
京都弁護士会 弁護士 吉本 晴樹
借金・労働相談無料 法律扶助無料相談
●借金問題(破産・再生・整理) ●離婚 ●相続・遺言
●労働 ●交通事故 ●刑事・少年事件
相談料30分 3,000円
☎0773-78-1123
舞鶴市引土233番地6 ダイハチビル5階
(西舞鶴駅前 国道27号線沿い)
http://www.maizuru-law.com/
駐車場あり
エレベーターあり
【有料広告】

Facebook(フェイスブック)
市公式 Facebook
イベントなどの旬な情報をお届け

公式ムービーチャンネル(ユーチューブ)
観光・イベント・スポーツなどに関する
舞鶴の魅力を PR する動画など

November
11

《カレンダーの問い合わせ先》
◆身体障害者相談…障害福祉・国民年金課(☎66・1033、FAX62・7957)
◆司法書士、行政書士、税理士、弁護士市民法律相談、困りごと、土地家屋調査士相談…市民課(☎66・1006)
◆看護職就業相談会…府北部看護職支援センター(☎0772・46・9002)
◆人権相談・特設人権相談…法務局舞鶴支局(☎76・0858)
◆定例教育委員会…教育総務課(☎66・1070)
◆女性面接相談…人権啓発推進室(☎66・1022)
◆入札監視委員会…契約課(☎66・1065)
◆ひきこもり支援巡回相談…生活支援相談センター(☎66・5001)
◆高齢者・障害者権利擁護相談…高齢者支援課(☎66・1018)
◆療育相談…生活支援センターみずなぎ(☎64・3766)
◆聞こえの相談、サポート講座…聴言センター(☎64・3911、FAX64・3912)
◆総合教育会議…教育企画課(☎66・1034)

日	月	火	水	木	金	土
				1 ●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ 司法書士法律相談 13:30～16:30 市役所本館 ※申し込み優先 定員12人 女性電話相談 10:00～16:00 ☎65・0056	2 ひきこもり支援巡回相談 10:00～15:00 市役所本館 ※申し込みが必要	3 ●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎62・2680 ◆ごみの収集 ◇可燃ごみ…収集を休みます
4 ●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎62・2680 舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63・4970 特設人権相談所 10:00～12:00 中総合会館	5 ●看護職就業相談 13:30～15:00 ジョブ・サポ ●福祉のお仕事出張相談 13:00～16:00 ジョブ・サポ 身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター 人権なんでもお気軽相談(電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局	6 行政書士相談 10:00～13:00 市役所本館	7 ●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ 税理士相談 9:00～12:00 市役所本館 総合教育会議 13:00から 市役所別館 	8 ●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ ●京都ＪＰカレッジ 10:00～12:00 13:00～15:00 ジョブ・サポ 女性電話相談 10:00～16:00 ☎65・0056	9 ●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ	10 ●救急・急病診療 開業医の診療終了後 舞鶴共済病院 ☎62・2510
11 ●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎62・2510 舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63・4970	12 人権なんでもお気軽相談(電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局 療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ	13	14 高齢者・障害者権利擁護相談(財産管理・遺産相続・遺言など) 13:00から 市役所別館 ※申し込みが必要 女性面接相談 11:00～14:10 フレアス舞鶴 ※申し込みが必要	15 ●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ 特設人権相談所 9:00～12:00 南公民館 女性電話相談 10:00～16:00 ☎65・0056 身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター	16 ●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ ●弁護士市民法律相談 13:00から 市役所本館 ※11/14、8:30～12:00に申し込み。定員11人(抽選)。 ひきこもり支援巡回相談 10:00～15:00 西総合会館 ※申し込みが必要	17 ●救急・急病診療 開業医の診療終了後 舞鶴赤十字病院 ☎75・4175
18 ●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴赤十字病院 ☎75・4175 舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63・4970	19 入札監視委員会 13:30から 市役所本館 人権なんでもお気軽相談(電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局	20 聞こえのサポート講座 13:30～15:00 勤労者福祉センター 土地家屋調査士相談 13:30～15:30 市役所本館	21 ●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ 看護職就業相談会 13:30～15:00 ハローワーク舞鶴	22 ●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ ●京都ＪＰカレッジ 10:00～12:00 13:00～15:00 ジョブ・サポ 聞こえの相談 13:00～16:00 聴言センター 女性電話相談 10:00～16:00 ☎65・0056	23 ●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎62・2510 ◆ごみの収集 ◇可燃ごみ…収集を休みます ◇不燃ごみ…通常通り収集	24 ●救急・急病診療 開業医の診療終了後 舞鶴医療センター ☎62・2680
25 ●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎62・2680 舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63・4970	26 ●マザーズジョブカフェ巡回相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ 定例教育委員会 14:00から 市役所別館 人権なんでもお気軽相談(電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局 療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ		27 ●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ	28 ●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ	29 ●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ 困りごと相談所 10:00～12:00 13:00～15:00 南公民館	30

●各種就業相談 ジョブ・サポ まいづる ☎63・0810 【舞鶴企業・就職応援ネットも公開中】 JOBサポ LINE@ @aej3627w

※●印は救急診療関連情報 ●印は就職関連情報 ●印は弁護士法律相談情報

●**休日・土曜日の救急・急病診療(内科・外科)**の受診は、できる限り昼間の時間帯にお願いします。また、軽症などの緊急を要しない症状の場合は、できる限り平日の診療時間内に「かかりつけ医」での受診をお願いします。

●**舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療(内科)**の受診は、9時～12時(受け付けは11時30分まで)と13時～17時(受け付けは16時30分まで)。舞鶴医療センター敷地内。

●**休日の小児科一次診療**の受け付けは、17時30分まで。

●土曜日午後診療所(小児科、内科系)
◇小児科…**西村医院**(浜、☎63・5456) 14時～16時、17時～18時30分
◇内科系…**浮島岸本診療所**(溝尻、☎63・1235) 13時～15時
肥後内科医院(浜、☎62・0359) 17時～18時30分
鳥井医院(倉谷、☎75・3111) 16時30分～18時30分
※臨時休診の場合あり。事前にお問い合せを。

納付のお知らせ

納期：11月30日(金)…税務課(☎66・1025)
◇固定資産税 3期 ◇介護保険料 6期
◇国民健康保険料 6期 ◇後期高齢者医療保険料 5期

●休日に開局している処方せん対応薬局 開局時間9時～17時
◇11日(日)…**フラワー薬局舞鶴店**(浜、☎65・2277)
◇23日(祝)…**まいづる薬局本店**(桃山町、☎66・3311)

休日・土曜日の水道修理

当番会社
山下管工開発(株)(☎75・0048)

17時以降は、市役所(☎62・2300)か西支所(☎75・2250)へ。