糖尿病教室「血糖を測ってみよう」

時 12月19日㈬13時30分～14時30分
場 舞鶴赤十字病院
内 テーマは「美味しいものが食べたい！血糖値の上昇をゆるやかにする年末始の食事のしかた」
講 同院の奥野敦子・臨床検査技師と安永香澄・管理栄養士
問 同院（☎75・1920）

府民公開講座「前立腺がんの最新治療を知ろう」

時 12月8日㈯14時から
場 舞鶴医療センター
内 ◎同センター看護師の小谷由美さんによる講演「緩和ケアチームと話してみませんか？」◎同センター看護師の大西理恵さんによる講演「緩和ケア病棟ってどんなとこ？」◎同センター放射線技師の東野谷光弘さんによる講演「放射線治療の紹介」◎府立医科大教授の浮村理さんによる講演「尿が近い、出にくい悩み、がんの心配にも答えます」
問 同センター（☎62・2680）

引き揚げ「語り部」養成講座

時 来年1月26日、2月16日、3月2日・16日の土曜日に計12講座、13時～16時
内 シベリア抑留や引き揚げの史実を語り継ぐ養成講座 定 先着20人
他 講座の受講のみも可。

《舞鶴引き揚げの日制定記念公開講座》

時 来年2月16日㈯13時～15時 内 福知山公立大学長の井口和起さんによる講演「近代日本と満州国」 定 先着50人

〈共通〉

場 引揚記念館
申 来年1月11日㈮までに電話かファクスで同館（☎68・0836、FAX68・0370）へ。

舞鶴スポーツネットワーク（東体育館内、☎66・1061）

◆硬式テニススクール

時 12月7日・14日・21日の金曜日、13時～15時※7日は無料体験会も（要予約）
場 東体育館
料 1回1,500円（会員制）

◆あそんdeスポーツ

時 12月23日㈷13時～15時 場 東体育館
内 キックターゲット、まいパックなど
料 200円

◆ボディケアストレッチ

時 12月4日から毎週火曜日、10時30分～11時30分 場 文化公園体育館
講 小島純子さん
料 1回700円

◆ベリーダンスエクササイズ

時 12月5日から毎月3回水曜日、13時30分～14時30分 場 文化公園体育館
講 井上久美子さん 料 1回700円

赤れんが博物館市民講座（特別篇）

時 12月16日㈰14時～15時30分
内 演題は「舞鶴要塞」－吉坂堡塁砲台発掘調査の成果をふまえ、日本遺産の構成文化財『舞鶴要塞群』について－
講 文化振興課職員
定 先着30人
申 前日までに電話で同館（☎66・1095）へ。

消防本部

◆救急講習（PUSHコース）

時 12月15日㈯19時～20時
場 西消防署

◆応急手当普通救命講習Ⅰ

時 12月22日㈯9時～12時
場 東消防署・防災センター
定 先着30人
申 電話で東消防署（☎65・0119）か西消防署（☎77・0119）へ。

募集

府営住宅の入居者

募集は、泉源寺3戸、行永1戸、芥子谷2戸、白鳥4戸、清美が丘1戸、伊佐津1戸、松陰1戸、京田2戸、高野1戸。案内書は中丹広域振興局で配布。
※入居は平成31年3月下旬の予定
申 12月6日㈭・7日㈮・10日㈪に中丹東保健所へ。
問 中丹・丹後府営住宅管理センター（☎0773・42・1021）

自衛官募集

◆自衛官候補生 男女（来春採用）

時 試験は受け付け時に通知
対 採用予定月の1日現在、18～33歳未満（32歳の人で、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在で33歳に達していない人に限る）
申 年間を通して受け付け中

◆貸費学生（技術）

時 試験は来年1月26日㈯
場 陸上自衛隊伊丹駐屯地（兵庫県伊丹市）
対 大学の理学部か工学部の3・4年生か大学院（専門職大学院を除く）修士課程在学（正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満、大学院修士課程在学者は28歳未満）
※専攻学科などの詳細はお問い合わせを
申 来年1月7日㈪まで

〈共通〉

問 疑問・質問はお気軽にお問い合わせを
問 自衛隊舞鶴地域事務所（☎63・3272）

【有料広告】

【有料広告】

施設の休館日

- 田辺城資料館　毎週月曜日（祝日の場合はその翌々日）と祝日の翌日
- 総合文化会館、陶芸館　毎週月曜日（祝日の場合はその翌日）
- 東・文化公園体育館　第3木曜日　　ふるさと発見館（郷土資料館）第3水曜日

舞鶴医療センター附属看護学校一般入試

時 ◎一次試験は来年1月24日㈭
　◎二次試験は1月25日㈮
申 願書受付期間は12月17日㈪～来年1月10日㈭（消印有効）に郵送（〒625－8502市内字行永2410）で舞鶴医療センター附属看護学校（☎63・4338）へ。

まいづる春の就職フェア参加事業所

来年3月9日㈯13時～16時、商工観光センターで行う「まいづる春の就職フェア」の参加事業所を募集。
対 市内に就業場所があり正社員の求人を予定する事業所 定 先着50社（業種ごとに定数を設ける場合あり） 問 実行委員会事務局（企業立地・雇用促進課内、☎66・1021）

再生品の展示・申し込み

時 12月3日㈪～21日㈮までの平日（8時30分～16時30分）と16日㈰13時～16時30分
場 リサイクルプラザ
内 家具など約150点を展示
申 同プラザに備え付けの用紙で（1世帯1点。多数の場合は抽選）
問 同プラザ（☎64・7222）

舞鶴勤労者美術展の作品

来年3月15日㈮～17日㈰に西総合会館で開催する勤労者美術展の作品（書道・日本画・洋画・写真・手芸・工芸）を募集。作品は、3月3日㈰9時～17時に同館へ。
対 市内在住か在勤の人
問 勤労者福祉協議会（☎64・3200）

子育て

子育て支援基幹センター（☎62・0103）

◆あかちゃんひろば

時 12月5日㈬10時30分～11時30分
内 ふれあいあそびや絵本の読みかたり、母親同士の交流など
対 0～1歳児とその母親

◆さくらんぼひろば

時 12月6日㈭10時30分～12時
内 多胎児親子の交流と情報交換など
対 多胎児を育てている親とその子ども、多胎児を妊娠中の人

◆ひよこひろば

時 来年1月9日㈬・18日㈮・24日㈭10時～11時30分
内 ふれあいあそびや心と体リラックス体操、交流など
対 4か月～1歳未満児とその母親（第1子優先）
定 先着15組
申 12月2日㈰から電話で。

〈共通〉

場 中総合会館

クリスマス交流会「おもしろげきじょう」

時 12月9日㈰10時30分～12時
場 中総合会館
内 人形劇団・京芸による人形劇
定 先着200人
料 100円（ファミサポ会員は無料）
他 託児有り
申 12月7日㈮までに電話でまいづるファミリー・サポート・センター（☎64・7522）へ。

市民の身近な相談所
まいづる法律事務所
京都弁護士会 弁護士 吉本 晴樹
借金・労働相談無料 法律扶助無料相談
●借金問題（破産・再生・整理） ●離婚 ●相続・遺言
●労働 ●交通事故 ●刑事・少年事件
相談料30分 3,000円
☎0773-78-1123
舞鶴市引土233番地6 ダイハチビル5階
（西舞鶴駅前 国道27号線沿い）
http://www.maizuru-law.com/
駐車場あり
エレベーターあり
【有料広告】

農商ビジネス商談会 -FOOD COLLABO LABO 2018-

府北部5市2町の一次産品等の生産者と飲食業などの事業者のマッチングにより販路開拓や新たな商品開発につなげることを目指す商談会を舞鶴市で行います。

▲昨年の様子

【日時】12月6日㈭14時～16時30分
【場所】赤れんが4号棟
【対象】府北部5市2町の食品製造・加工業者飲食事業者、宿泊業者、卸業者など
※生産者の募集は終了
【申し込み方法】所定の用紙（右のコードからダウンロード可）に必要事項を記入しファクス（0772・25・1282）で京都北都信用金庫へ（当日参加も可）。
▶詳しくは、FOOD COLLABO LABO実行委員会（一般社団法人プレイス内、☎090・9866・0190）

施設の休館日

- 中央公民館　第4月曜日　　南・加佐公民館、大浦・城南会館　毎週月曜日
- 東公民館　毎週月曜日（祝日の場合はその翌日）　　西公民館　第3水曜日
- 東図書館　毎週木曜日と祝日（火・木曜日の場合のみ）、毎月の最終火曜日
- 西図書館　毎週月曜日と祝日（月・水・金曜日の場合のみ）、毎月の最終水曜日