

広報

まいづる

MAIZURU CITY NEWS

2019

3

Vol.997



- P 2 特集 おいしい?おいしくない?中学校給食
- P 6 特集 ゴミルール ～4月から不燃ごみを7種9分別に～
- P17 使用料、手数料が変わります

給食をほおぼる生徒(白糸中学校、2月13日撮影)



市公式Instagram
舞鶴の素敵な写真をハッシュ
タグ「#myまいづる」で公開中



市公式フェイスブック
市内であった出来事や季節の
風物詩を紹介



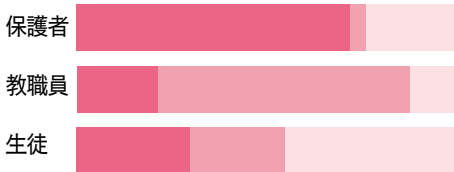


1か月約20食の給食。毎日栄養バランスを考え、バリエーション豊富な献立を用意しています。

保護者の約3/4が給食に賛成

中学校給食に関するアンケート(平成23年)

■ 賛成 ■ 反対 ■ どちらでもよい



賛成の主な理由

- ◆ 栄養バランスが良い (生徒 63.3%, 保護者 91.2%, 教職員 60.0%)
- ◆ 弁当作りの負担軽減 (生徒 60.3%, 保護者 57.3%, 教職員 37.1%)

反対の主な理由

- ◆ 生徒…料理が好みに合わない(44.6%)
- ◆ 保護者…弁当を食べさせたい(47.3%)
- ◆ 教職員…給食費の徴収が困難(63.0%)

中学校給食が始まるまで
平成21年当時、公立中学校の給食の実施率は全国で75%でした。一方、京都府では26・3割と低いものでした。

本市でも中学校では生徒が家から弁当を持参するか校内の売店で購入する方法を取っていました。平成23年の市議会3月定例会で多々見市長が育ち盛りの提言を受けて採用されました。

子ども達の健康を考え、食育として「中学校給食の推進」を掲げ、舞鶴市中学校給食推進懇話会が設置され、平成23年9月・翌年2月に7回の懇話会を開催し、約2,500人分の学校給食を用意する方法が検討されました。①自校方式②センター方式③スクールランチ方式の3つの方法から、スクールランチ方式が懇話会の提言を受けて採用されました。

特 **おいしい?**
集 **おいしくない?**

中学校給食

週5日×4週間=20食。3年間欠かさず子どもに弁当を持たせるのは非常に大変。また、成長期の子ども達に必要な栄養や衛生面・予算面まで考えた内容にしないではありません。市では、栄養面はもちろん、旬の食材や地元の食材を取り入れたさまざまな料理を味わうことで食文化や栄養についても学べる食育に力を入れています。
(市教育委員会)



①1階ホールに給食当番が給食を取りに来る②合掌③会話しながら楽しく食べる④たくさん食べたい生徒は各自おかわり⑤おかわり用1キログラムの「おひつ」ごはん



突撃！ 中学校の昼ごはん【白糸中学校】

実際、中学生がどんな給食を食べているのかは生徒や家族以外には縁のないもの。そこで、白糸中学校の昼食時間を取材。学校給食に対する感想や意見を聞いてきました（上写真は1階ホールと1年生）。



山田 昌幸さん
3年4組

クラブチームで野球をしているので、パワーを出すためにはしっかり食べて体をつくらないといけないと思っています。食や栄養に関心があって、正しく筋肉を付けるために本を買って読んでいくくらいです。

給食では、地元で取れた魚が出ることもあり、魚料理のメニューがとてもおいしくて好きです。小学校給食と比べて、おいしくないとか冷たいとかという人もいますが、僕は中学校給食がおいしく、栄養のバランスがいいと思うので不満はないです。ご飯は食べたい人がおかわりできるのでお腹いっぱいになります。

4月から中学生になる皆さん、中学校給食を楽しみにしてください。



庄司 志織音さん
3年1組

小学校の給食と違うことは、おかずの種類が増えたこと。小学校ではメインのおかずが1つでしたが、1種類増えるだけで、味のバリエーションが広がって嬉しいです。

給食はクラスの皆と同じものを一緒に食べるので、楽しい時間です。中でも唐揚げは特に好きです。新メニューが出るのも楽しみで、味の感想を栄養士の先生に伝えています。家から持ってくるお弁当と違って、毎日メニューが変わるし、栄養面も考えてくれているので「給食はいいなあ」と思います。たまにはパンがあれば嬉しいかな。

毎日、給食を作ってくれている皆さんの気持ちもこもっているので、残さないように食べようと思っています。

市内全中学校の給食を作っている「京都ケータリング(株) (公文名)」。ほかに、幼稚園や看護学校、病院などの食事の提供も請け負っています。中学校給食は一日約2,500食で全体の4分の1程度を占めています。

京都ケータリング(株)



宮川 典明さん

子ども達の成長を考えて作られたメニューだと感じています。おかずの種類も多くなっていても楽しいです。

特長は、野菜を多く使っていること。野菜は下処理で3回洗うなど、作り手としては実は大変なんです。成長期の子ども達には野菜に含まれるビタミン・食物繊維などの栄養素は大切なので頑張っています。

調理の上で気を付けていることは、色味や食感です。ふたを開けた時に、おいしそうに見えるよう心掛けています。野菜の色が悪くなったり、しんなりし過ぎないように、調理の時には火が通りにくいものから炒めたり、分け

て入れたりと工夫しています。衛生面では、短時間で調理し、盛り付けることで、長い時間放置しないように気を付けます。

給食の調理から配達まで20人以上が関わっているのですが、皆さん、子ども達においしくてバランスの良い食事を取って欲しいという思いを込めて作っているのです。残さず食べてもらえたらうれしいですね。



▶ごはんは温かい状態で食べてもらえるよう保温ケースに入れて各学校へ配達する

全ては子ども達の健やかな成長のために

1年間で約50万食の中学校給食が作られ、毎日欠かさずきちんと並んでいる。当たり前のことですが、それを支えるために、献立を考える人、料理を作る人、料理を運び届ける人、食育・栄養指導に携わる人など多くの人が生徒一人ひとりの健康と成長を願って、日々頑張っています。

毎日メニューが変わる給食。その献立は子ども達に必要な栄養バランスを考えて舞鶴市の栄養士が作っているのを知っていましたか？成長期の子ども達にとって、毎日の食事はとても大切です。おうちの人の愛情がこもった「お弁当」を学校給食に変えるためには、それに負けない子ども達への強い思いが必要でした。また、学校では、栄養士が食育指導も行っています。



栄養士の松本千晶さん(左)清水桂子さん(右)

私たち2人でメニューを考えたり、食材発注、会計を担当しています。給食は店で食べ物を買うのと違って生徒たちがメニューを選ぶことができます。なので栄養バランスの良いものを食べてもらわないといけないと思っています。野菜のメニューは人気がないようですが、苦手だからといって食べないのではなく、一

度は口にしてもらいたいです。生徒たちのアンケートを参考にメニューを考えたり冬場は温かい汁物の回数を増やしたり、新メニューを取り入れるなど工夫しています。毎日の給食で成長期の体づくりのサポートができるようにと考えています。そして、将来食事を作るときや選ぶときに給食を思い出してもらえたらうれしいです。



栄養教諭の小谷彩佳さん

市内7中学校に1人だけ栄養士がいます。今は、白系中学校に常勤し、給食の時間にクラスを回って「しっかり食べなよ」と生徒に声

を掛けたり、返却時に感想を聞いています。

朝食を取ってこない生徒が多いときには、なぜ朝食を取る必要があるのかなど食育の授業を行うこともあります。中学生の間は成長期で大切な時期なので、体に良い物を食べることに関心を持ってもらいたいです。また、保護者の皆さんには、給食を一口でも多く食べるように、子ども達に声掛けをしてもらえたらと思います。

食育は若い時にはピンとこないかもしれませんが、根気よく続けることで「食事の大切さ」を理解してもらいたいと思っています。



▶食器を返却に来た生徒に給食の感想を聞く小谷さん

コンビニで学校給食費（保護者負担 300 円）と同じぐらいの金額の昼ご飯を買ったとしたら…。比べてみると、コンビニごはんではさまざまな栄養素が不足していますが、脂質と塩分は給食より多いという不健康な内容に！また、カロリーも成長期の子どもの代謝を考えるとこれでは不足しています。牛乳ではなくジュースを買った場合カルシウムが減少し、糖分（エネルギー）は増し、さらに栄養素が不足することに。



学校給食

- ◇エネルギー…830^{キロカロリー}
- ◇たん白質…27～41^{グラム}
- ◇脂質…18～27^{グラム}
- ◇カルシウム…450^{ミリグラム}
- ◇鉄…4^{ミリグラム}
- ◇ビタミンC…30^{ミリグラム}
- ◇食物繊維…6.5^{グラム}
- ◇食塩相当量…2.5^{グラム}

比べてみました



コンビニごはん(※)

- ◇エネルギー…463^{キロカロリー}
- ◇たん白質…16.8^{グラム}
- ◇脂質…31.5^{グラム}
- ◇カルシウム…269^{ミリグラム}
- ◇鉄…1.3^{ミリグラム}
- ◇ビタミンC…2^{ミリグラム}
- ◇食物繊維…0.7^{グラム}
- ◇食塩相当量…4.8^{グラム}

※一般的な卵サンド（Lサイズ 113^{グラム}）と牛乳 200^{ミリグラム}として計算

生徒のキモチ

毎日学校給食を食べている生徒たちの素直な意見です。

◆中学生の本音は…？

市では毎年、全中学校の各学年から1クラスを抽出し給食アンケートを実施しています。今年9月に約600人に実施したアンケートで多かった意見は、次のとおりです。

- ◇特になし(54)
 - ◇パンが食べたい(28)
 - ◇おいしくしてほしい(29)
 - ◇もっと温かくしてほしい・温めてほしい(24)
- などでした。

- このほか、
 - ◇デザートを増やしてほしい
 - ◇汁物を毎日出してほしい
 - ◇麺類が食べたい
- などの意見がありました。

また「肉料理を増やしてほしい」「魚料理をもっと増やしてほしい」「味付けが濃い」「薄い」と真逆の回答も見られました。

生徒一人ひとりそれぞれ好みがあるので、全員が100%満足することはありませんが、給食は体に必要な栄養を考えて作られていることは確かです。

市としては、これからも献立などを改善し、子ども達が給食を「おいしい」と思って食べてくれるよう工夫していきます。



◆初めて体験するスクールランチの感想

今年1月に実施した中学校体験入学時に小学6年生約300人が中学校給食を体験し、アンケートを実施しました。結果「思っていたよりおいしかった」「冷たいと聞いていたけど、ごはんは温かいのでおいしかった」など、高い評価が得られました。

	城南中校区	城北中校区
給食の味は？		
おいしい・どちらかといえばおいしい	133人(97.1%)	156人(97.5%)
おいしくない、どちらかといえばおいしくない	4人(2.9%)	4人(2.5%)
給食の量は？		
ちょうど良い	100人(73.0%)	100人(62.5%)
多い	19人(13.9%)	33人(20.6%)
少ない	18人(13.1%)	27人(16.9%)


◆学校給食の役割

小学校の給食は学校で作るからおいしい、中学校給食は配達の手当だから冷たくておいしくないというイメージを持っていませんか？

学校給食の目的は「育ち盛りの子どもの健康を考え、食育として推進すること。好きなものだけ食べていてはなぜいけないのか？野菜が多いことや濃い味付けにしないことには理由があります。中学校の3年間で自分で体に良いものを選ぶ力を生徒一人ひとりが身に付けられるよう、これからも食育を進めていきます。

← カップラーメンの容器に次のようなマークが。正しい分別はどっち？ →


ふたは紙製、外装フィルムはプラスチック容器包装類



紙 プラ

フタ 外装フィルム:PP

どちらもプラスチック容器包装類



紙 プラ

フタ 外装フィルム:PP

5

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

あなたの答え

← ペットボトルやプラスチック容器包装のリサイクル。できたものとして正しいのはどっち？ →

ペットボトル



ネクタイ



6

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

あなたの答え

← 家庭から出るごみの約6割を占める商品の容器や包装をリサイクルする目的で作られた法律はどっち？ →

容器包装リサイクル法

R

リサイクルごみ減量資源化法

R

7

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

あなたの答え

← コンビニなどでもらえるプラスチック製フォーク。正しい分別はどっち？ →

プラスチック容器包装類



その他埋立ごみ




8

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10


あなたの答え

← 朝寝坊して捨てる予定のペットボトルが捨てられず。持参すれば捨てられる施設、正しいのはどっち？ →

西総合会館



リサイクルプラザ




9

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10


あなたの答え

← 正しいのはどっち？ →

分別する



分別しない



10

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

あなたの答え

この問題のヒントが載ってる！

ごみ分別ルールブックを作成

今回変更となる7種9分別も掲載した 2019 (平成31) 年度版「ごみ分別ルールブック (A4判、32頁)」を作成しています。ごみの分別・処分方法や不燃ごみの収集日程、ごみ収集カレンダー、ごみの減量啓発などを中心に掲載。

3月10日(日)の新聞折り込みでお届けします(希望者

には無料で郵送。広報まいづるを郵送している人は4月号と一緒に郵送)。生活環境課や西支所総務係、加佐分室などでは3月11日(月)から配布。

▶詳しくは、生活環境課(☎66・1005)へ。





4月から不燃ごみを7種9分別に

GOMI RULE

4月から始まる不燃ごみの新しい分別方法「7種9分別」。
あなたはどのくらい理解しているかな？
問題は全部で10問用意したよ。
家族や友人、同僚の皆さんでチャレンジしてみてね。
では問題。右か左かで答えてね。

▼ごみブクロウ



問題

◀正解は P8、P9 をご覧ください。

プラスチック容器包装類を分別することで可燃ごみの年間焼却量は減る。減る量として正しいのはどっち？

約35ト

1

約350ト

2

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

あなたの答え

プラスチック容器包装類を分別。正しい袋の色はどっち？

無色透明

1

半透明

2

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

あなたの答え

ごみの最終処分場。正しいのはどっち？

広大な土地につくられており、まだまだ埋め立てできる

1

埋め立てることができる土地は残りわずか、もうすぐ埋め立てできなくなる

2

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

あなたの答え

平成31年3月1日現在。京都府下でペットボトルを分別していない市はどっち？

福知山市

1

舞鶴市

2

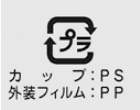
1 2 3 4 5
6 7 8 9 10

あなたの答え

5 正解 **左** ふたは紙製、外装フィルムはプラスチック容器包装類

解説

容器本体や袋・ラベル・台紙などマークを確認し、表示に従って分別を。またプリンなどの容器などは左下のマークなどの記載があり、どちらもプラスチック容器包装類で捨てられる。カップ麺や丼ものなどは紙製のこともあるため注意が必要。プリンやゼリーなどは3個パックで売られていることが多く、その場合の台紙は紙であることが多い。



6 正解 **両** いじわるな答え…。どっちも正解。

解説

リサイクルして作られた主な製品として繊維やペットボトルがあり、卵パックやシャツ、トレーなども作られています。リサイクル方法としては廃プラスチックを原料に再生する「マテリアルリサイクル」、化学的に分解するなどして化学原料に再生する「ケミカルリサイクル」、固形燃料や焼却し熱エネルギーとして回収する「サーマルリサイクル」がある。

7 正解 **左** 容器包装リサイクル法 (容器包装に係る分別収集及び再商品化の促進等に関する法律)

解説

今回追加の分別区分「プラスチック容器包装類」はこの法律をもとに作られた。



8 正解 **右** その他埋立ごみ

解説

プラスチック製で使い終われば不要になるものでもそれ自体が製品である場合は「プラスチック容器包装類」ではない(ほかにもプラスチック製のスプーン・カミソリ・歯ブラシなど)。

ただし、その製品を包んでいるビニールの包装はプラマークがついているため、プラスチック容器包装類に。何よりも、まずは使い捨て製品をできるだけ使わないことや、受け取りを辞退することが大切。



9 正解 **両** いじわるな答え、その2。どっちも正解。

解説

拠点回収ボックスは、西総合会館のほかには市役所、中総合会館、加佐分室、南公民館、東・西図書館、大浦・城南会館でも設置している。リサイクルプラザの直接搬入とともにご利用を。

マイ・リサイクル店でもごみの減量やリサイクルのために回収中。詳しくは、31年度ごみ分別ルールブックを確認を。

10 正解 **左** 分別しよう!

解説

この7種9分別は

「俺に…、まかせとけえ!!!」

といえるぐらいごみルールをマスターしてね。



変更点のおさらい

①ペットボトルの単独分別

現在「プラスチック容器類」として収集している「ペットボトル」を単独で分別収集。なお、剥がしたラベルはキャップと共に「プラスチック容器包装類」へ。

②プラスチック製の包装・袋を不燃ごみに分別

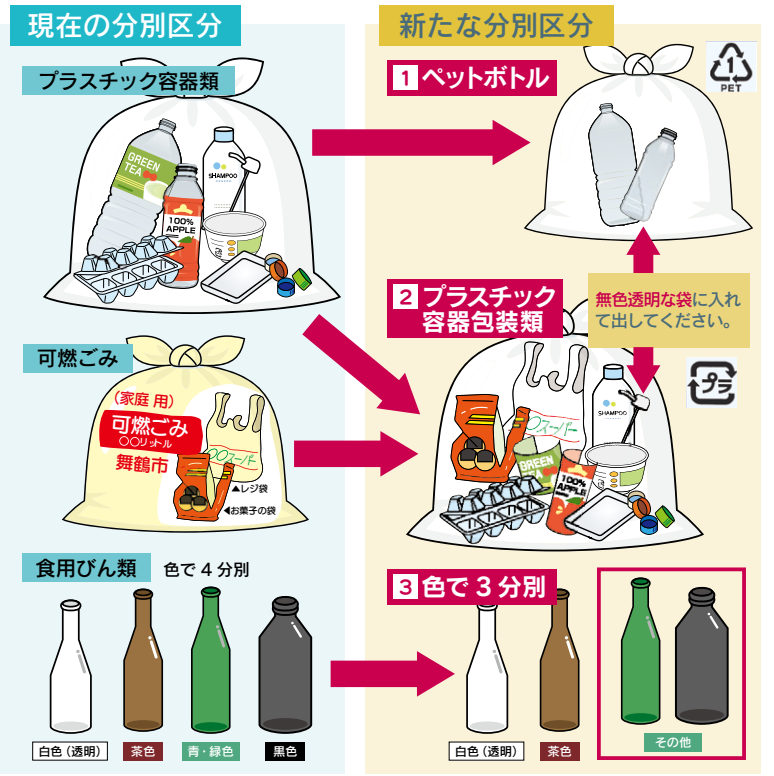
現在、可燃ごみとして収集しているお菓子の袋やレジ袋などのプラスチック製の包装・袋を不燃ごみの「プラスチック容器包装類」へ。

③食用びん類を3分別に簡素化

「青・緑色」「黒色」びんの分別区分を統合し、食用びん類の分別区分を「白色(透明)」「茶色」「その他」の3分別に簡素化。

◆不燃ごみの収集日を変更する自治会あり

収集と処理の効率化のため不燃ごみの収集日を変更する自治会があります(市ホームページに掲載、右コードからアクセス可)。



解説

1 正解 **右** 約350ト

解説

可燃ごみの中に含まれているプラスチック製の包装袋のうち、資源化できる量を仮定して試算した結果がこちら。ちりも積もれば山となる。

2 正解 **左** 無色透明

解説

異物の混入で機械が壊れたり、作業員がけがをしたり、汚れたものが混ざって洗ったものまでリサイクルできなくなったりするなどの問題を防止するため、ペットボトルとプラスチック容器包装類の分別区分の見直しを機に無色透明に統一。

3 正解 **右** もうすぐ埋め立てできなくなる

解説

現在の処分場はもうすぐいっぱいになるので新たな処分場を整備中。しかし処分場の建設に適した土地は限られ、整備には長い時間と費用(十数億円)がかかる。ごみを減らし、焼却灰を減らすことで処分場を長く使うことを目指している。

4 正解 **右** 舞鶴市

解説

府下では京都市を除き舞鶴市だけがペットボトルを分別していなかった。4月からはペットボトルとプラスチック容器包装類を分けて収集。

市内の小・中学校で提供

舞鶴産のサワラを給食でいただきます

地元の水産物や漁業への興味を持ってもらうため、市内の小・中学校で旬の舞鶴産のサワラを使った給食が提供されました。

この取り組みは、市が実施する「いただきます。まいづるのお魚普及事業」の一環で、いつもは価格が高く使えないブリやサワラなど地元で取れる旬の魚を食べてほしいとの思いで行っているもの。

2月1日には岡田小学校でサワラのおろしりんごソースが登場。児童たちは「お肉みたいでおいしい」「や「りんご味の甘いソース



▲舞鶴産のサワラを味わう児童

ストからんでおいしい」などと舞鶴産の魚を味わいました。他校では西京焼やから揚げなど、工夫をこらした献立が提供されました。

《水産課》

京の伝統野菜「佐波賀だいこん」を栽培

特製おでんを作って振る舞い

1月29日、中筋小特別支援学級の児童が京の伝統野菜「佐波賀だいこん」を使った特製おでんを作り、同校の先生たちに振る舞いました。

毎年、生活単元学習で野菜の栽培に取り組んでおり、舞鶴の特産品への理解を深めようと栽培にチャレンジ。児童たちは、昨年の秋に地元農家さんの協力を得て栽培を始め、種まきから収穫、調理・提供までを全員で行いました。

先生たちは児童とのコミュニケーションを楽しみながら、子

シベリア抑留と引き揚げの史実を継承

新舞鶴小児童が学んだ史実などを発表

シベリア抑留や引き揚げの史実について学んだことを多くの人に伝えようと新舞鶴小6年生が「新小引揚記念館」を2月8日に同校体育館で行いました。当日は、引き揚げ犬クロの物語

を劇で発表したほか、戦時中の家族、シベリアの寒さ、引き揚げと舞鶴、抑留者の道具のコーナーを設置。同校児童や保護者、地域の人などに学んだ史実を分かりやすく解説しました。《引揚記念館》



▲引き揚げ犬クロの物語を劇で発表



▲特製おでんを盛りつける

ども達が作った特製おでんを味わいました。《農林課》

消火活動時の機能性を向上

緊急消防援助隊登録車両を配置

多様化・大規模化している災害に対応するため2月20日、西消防署に災害対応特殊消防ポンプ自動車(CD-1型)を配置しました。同ポンプ自動車には、圧縮空気泡消火装置や水槽などを装備し、ホースラインを変えずに水・泡を切り替えながら消火活動が可能。これにより、消火効率向上、延焼阻止・再燃防止効果、消火水量の節約、水損の軽減、ホース重量軽減などの効果があります。

また、同車両は、東日本大震災を上回る被害が想定される南海

トラフ地震などに派遣する緊急消防援助隊としても新規登録する予定です。《消防本部》



寄せられた主な意見の概要と市の考え方

意見の概要	市の考え方
計画(案)の修正などを行うもの	
「SDGs」や「RORO船」、「リダンダンシー」、「産官学金労言」など分かりにくい文言には注釈が必要ではないか。	ご意見を踏まえ、それぞれの文言に注釈を追加します。
「性的少数者」の方に対する施策が無いように思われる。市としてどのような考えなのか。	ご意見をいただきましたとおり、少数であるがために根強い偏見・差別に苦しんでおられる方々への理解を深めることが必要であると認識しております。 前期実行計画(案)の第1章、第4節、第5項「一人ひとりの人権が尊重されるまちづくり」において、様々な人権課題の一つとして「性的少数者」を明記することとし、その他の人権課題も含め、すべてのひとの人権が尊重される社会の実現を目指した啓発等の取組に努めてまいります。
趣旨を施策展開に反映させていくもの	
市の自治会活動への支援は重要であるが、その際、市の立場、市民の立場の位置付けが大事。行政の運営を円滑にする目的か、市民の立場に立った形なのか、そこを明確にしていかなければいけない。また、市民団体の自主的な活動を尊重し、本当に「協働」する市の態度が重要で、意見を聞くだけではいけない。	自治会は、住民の皆様自らが組織される団体であり、防犯や防災、環境美化などはじめ、さまざまな分野で市と連携して、地域づくりを担っている重要な組織であると認識しており、地域が主体となって活動し、それを行政が支援するという協働関係による施策展開を行ってまいりたいと考えております。
前期実行計画(案)の「第1項 低炭素化の推進」の中に「住宅の断熱化」について項目を追加していただきたい。冬場のヒートショック対策にも有効である。	低炭素社会の実現に向けた家庭での取組については、各家庭における省エネ行動のほか、再エネや省エネ機器の導入、高断熱住宅の普及などが有効とされております。 総合計画では、地球温暖化対策として緩和策及び適応策に取り組むこととしており、低炭素社会の実現に向け、家庭でも高断熱改修や新築・建替時における高断熱住宅の選択をしていただけるよう環境イベントを活用した省エネ相談等で市民向けの啓発を行ってまいります。

第7次舞鶴市総合計画(案)に62件

パブリック・コメント手続制度の結果



第7次舞鶴市総合計画の策定にあたり、市パブリック・コメント手続制度(市民意見提出制度)に基づき、市民の皆さんから同計画(案)に対する意見を募集した結果、8人から62件の意見の提出がありました(募集期間：平成30年12月1日～31年1月4

日)。寄せられた意見は、意見を踏まえ修正などを行うものが10件、意見の趣旨を施策展開において反映させていくものが9件、意見の趣旨が既に案に盛り込まれているものが12件、市の考え方を説明しご理解いただくものが31件でした。

主な意見の概要は左表のとおりです。

◆閲覧できます

計画(案)の内容や市パブリック・コメント手続制度の結果は、企画政策課、市政情報コーナー、西支所、加佐分室、中央・東・西・南公民館、大浦・城南会館、東・西図書館で閲覧できます。市ホームページにも掲載。
▼詳しくは、企画政策課(☎66・1042)へ。

市民の皆さんの投票で決定

「舞鶴引き揚げの日」ロゴマーク



引き揚げやシベリア抑留の史実を次世代へ伝えることを目的に制定した「舞鶴引き揚げの日(10月7日)」のロゴマークを決める投票を実施。ロゴマークは、引き揚げの史実を幅広い世代に分かりやすく伝えていくために募集していたもの(募集期間：2月8日まで)。全国から78点の応募があり、一次選考で5点を選定。左図の中から1点を選び、投票してください。
◆投票期間 3月14日(木)まで
◆投票方法 作品の中から選んだ番号と住所、氏名、電話番号を郵送(〒625-0133 市内平15

84)かファクス(68・0370)、市ホームページの専用応募フォーム(左のコードからアクセス可)、で引揚記念館へ。1人1点投票用紙と投票箱は、市役所、西支所、総合会館、加佐分室、東・西図書館などに設置。
◆投票資格 市内在住か在勤・在学の人
◆投票結果 3月下旬発表
◆その他 投票した人の中から抽選で50人に引揚記念館オリジナルグッズを進呈。
▼詳しくは、引揚記念館(☎68・0836)へ。



舞鶴つ子を育てたい

教育振興大綱(案)にご意見を

市では平成27年に策定した「舞鶴市教育振興大綱」(平成27～30年度)が30年度末で満了になることから、次期4か年(2019～22年度)の大綱の策定を進めています。

このたび、新たな教育振興大綱(案)がまとまりましたので、市パブリック・コメント手続制度(市民意見提出制度)に基づき意見を募集します。大綱(案)の概要は左表のとおり。

【提出方法】

様式は自由。住所、氏名、電話番号を記入し「舞鶴市教育振興大綱(案)に対する意見」と明記

して、郵送か持参、ファクス、市ホームページから教育企画課へ。匿名、電話、口頭での意見は受け付けません。下のコードからも提出可。

【募集期間】

3月23日(出)まで

【大綱(案)の公表場所】

教育企画課 市政情報コーナー、西支所、加佐分室、中央・東・西・南公民館、大浦・城南会館、東・西図書館。市ホームページにも掲載。

【提出された意見の取り扱い】

提出された意見などを踏まえて最終案を作成。また、意見



教育振興大綱(案) 概要

育てたい子ども像	
ふるさと舞鶴を愛し夢に向かって将来を切り拓く子ども	
基本理念	
0歳から15歳までの切れ目ない質の高い教育の充実	
基本方針	
①生きる力を育み子どもの夢をかなえる教育の推進	<ul style="list-style-type: none"> ◇切れ目ない教育の推進 ◇質の高い乳幼児教育の推進 ◇個性を伸ばし夢をかなえる学校教育の充実 ◇心身ともに健全な子どもの育成
②子どもを育てる教育環境の充実	<ul style="list-style-type: none"> ◇教師等の資質能力の向上と指導体制の充実 ◇学校等における教育環境の充実 ◇高等学校等との連携の推進
③ふるさとを愛する心を育む教育の推進	<ul style="list-style-type: none"> ◇ふるさと学習の推進 ◇グローバル社会に対応する教育の推進
④地域社会で支える教育と子育て支援の充実	<ul style="list-style-type: none"> ◇家庭・地域との連携による教育と子育て支援の推進 ◇社会教育団体等との連携の推進
⑤心豊かな生涯学習の推進	<ul style="list-style-type: none"> ◇市民の学習活動の推進 ◇市民スポーツの推進

の概要と意見に対する市の考え方などを整理し、公表します(氏名などは公表しません)。

質の高い乳幼児教育を目指して

乳幼児教育ビジョン(改訂案)にご意見を

市では平成28年に策定した「舞鶴市乳幼児教育ビジョン」(平成28～30年度)が、30年度末で満了になることから、基本理念や育てたい子ども像など、根幹となる部分については継続し

つつ、施策の推抄に合わせて文言の追加・修正などを行っています。このたび「舞鶴市乳幼児教育ビジョン(改訂案)」がまとまりましたので、市パブリック・コメ

▼詳しくは、教育企画課 ☎66・1034、FAX 62・9897へ。

【提出方法】

様式は自由。住所、氏名、電話番号を記入し「舞鶴市乳幼児教育ビジョン(改訂案)に対する意見」と明記して、郵送か持参、ファクス、市ホームページから幼稚園・保育所課へ。匿名、電話、口頭での意見は受け付けません。下のコードからも提出可。

【募集期間】

3月23日(出)まで

【改訂案の公表場所】

幼稚園・保育所課 市政情報コーナー、西支所、加佐分室、中央・東・西・南公民館、大浦・城南会館、東・西図書館。市ホームページにも掲載。

【提出された意見の取り扱い】

提出された意見などを踏まえて最終案を作成。また、意見の概要と意見に対する市の考え方を整理し、公表します(氏名などは公表しません)。

▼詳しくは、幼稚園・保育所課 ☎66・1009、FAX 62・9897へ。

乳幼児教育ビジョン(改訂案)の概要

育てたい子ども像	<ul style="list-style-type: none"> ◇主体的に取り組む子ども ◇自分も友達も大切に子ども ◇意欲的に遊ぶ子ども
育てたい力	<p>主体的・意欲的な自分を育てるために育む力</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇自分で考え、判断し、行動する力「自己決定力」 ◇自分の思いや考えを伝える力「自己表現力」 ◇集中し、根気強く取り組み、考え工夫し、見通しを持つ力「自己調整力」 <p>友達や集団の中の主体的・意欲的な自分を育てるために育む力</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇あいさつをする、感謝や謝罪等の自分の思いや考えを伝える、相手の思いを聞く、話し合うという「コミュニケーション力」 ◇ルールや約束を守ろうとする(規範意識)、認め合う、友達を思いやる、自分の気持ちをコントロールしようとする「調和する力(社会性)」
育てたいこころ	<ul style="list-style-type: none"> ◇安心できる居場所で「安心感」を抱くこと ◇信頼できる人と過ごす中で「信頼感」を持つこと ◇自分のやりたいことをやる中で「達成感」を感じる ◇自分のことが好きと感じる「自己肯定感」 ◇自分もできる、やればできると感じる「自己有能感」 ◇自分が人の役に立った、人から認められたと感じる「自己有用感」
基本方針	<p>①質の高い乳幼児教育の充実</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇主体的な遊びと体験の充実 ◇土台となるからだところの育成 ◇発達に応じた支援の充実 ◇ふるさと舞鶴を愛する“心”を育てる乳幼児教育の推進 ◇保育者の質の向上の推進 <p>②保育所・幼稚園・認定こども園、小学校、中学校の連携の充実</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇園・校種を越えた異年齢交流の充実 ◇乳幼児期の学びと育ちをつなぐ連携活動の推進 <p>③地域ぐるみの乳幼児教育の推進</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇保育所・幼稚園・認定こども園と家庭・地域の連携の推進 ◇それぞれの役割と連携の推進

多々見氏が再選

任期満了に伴う舞鶴市長選挙が2月3日に実施され、多々見良三氏が再選しました。任期は2月18日から4年間。

投・開票結果

◆当日の有権者数	68,468人
◆投票者数	28,175人
◆投票率	41.15%
◆得票数	
多々見 良三氏	19,496票
塚崎 泰史氏	7,880票



▲決意を述べる多々見市長

3期目がスタート ひと・まちが輝く未来創造・港湾都市 MAIZURUの実現に向けて

2月3日の市長選挙で再選を果たした多々見良三市長の誓行式が2月12日に行われ、市役所玄関前で出迎えた多くの市民や職員を前に、市政推進に向けての抱負と決意を述べました。

2月3日に執行された舞鶴市長選挙で、3期目の大役を仰せつかり、身が引き締まる思いです。

これまで2期8年間、皆さまの信託を受けて、自分のできる限りの仕事を行ってまいりました。市民目線でコスト意識を持った効率的な行政運営のための改革、高速道路網や治水対策などのインフラ整備、まちづく

りを進めるための市民や企業の皆さまとのさまざまな連携の土台作りを行ってきたくもります。

しかしながら、現時点で多くの市民の皆さまが、まちが変わったと認識されるまでには至っていないという思いです。

そういった中で、これからの1期4年で8年間の実績に基づいて、さらにまちを発展させたい。多くの市民の皆さまから「まちが元気になったね」と言われるよう頑張りたいと思っています。

第7次の総合計画で、今後やるべき仕事はおおむね

示しています。その中に掲げる「先端技術などを取り入れた便利な田舎暮らしができるまち舞鶴」の実現を目指して、市民や事業所が元気で、そして市内外から多くの人が集まるまち、連携を大切にして発展するまちにしていきたいと思っています。

そのためには、私一人のできる仕事には限りがあります。そこで、市民の皆さま、市議会議員の皆さま、そして、このまちを思っていただいている国会議員の皆さま、さらには、市内の事業者の皆さま、市内の各種団体の皆さま、全員野球でこのまちを元気にしていきたいと思っています。本日集まっていた皆さまに、それぞれの役割をしっかりと果たしていただき、全員野球の精神で共に50年先、100年先を見据えたまちづくりを進めたいと思っています。

舞鶴市都市計画審議会の結果

2月1日に行われた舞鶴市都市計画審議会で次の都市計画の決定・変更について原案のとおり可決されました。

- ◇舞鶴都市計画 地区計画の決定(室牛地区)
- ◇舞鶴都市計画 道路の変更(伊佐津境谷線)
- ◇舞鶴都市計画 公園の変更(舞鶴赤れんがパーク)
- ◇舞鶴都市計画 下水道の変更(舞鶴市公共下水道 西処理区)

▶詳しくは、都市計画課(☎66・1048)へ。

臨時的任用職員の登録を募集中

臨時的任用職員の登録者を随時募集しています。任用の必要が生じた場合に、登録している人から選考(面接など)を行い任用を決定します。

※登録することが任用決定ではありません。

【対象】65歳まで

【申し込み方法】

申し込み書(人事課、西支所、加佐分室に備え付け。市ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を記入し、郵送か持参で人事課へ。

【登録有効期間】2年

《臨時的任用職員とは》繁忙期や緊急の場合、臨時に設置される業務などに関して6か月を超えない期間で任用。6か月を超えない期間で1回更新することがあります。

▶詳しくは、人事課(☎66・1066)へ。

3月16日の鉄道ダイヤ改正など

◆JR

《JR西舞鶴駅にみどりの券売機プラスを導入》

オペレーターと会話ができ、指定席や新年度の通学定期券の購入、切符の変更、払い戻しなどもできるみどりの券売機プラスをJR西舞鶴駅に設置。これにより指定席等の販売時間が5時30分～23時までに延長しました。

《ダイヤ改正》

3月16日(土)に実施されるダイヤ改正についてはJRおでかけネットで、右のコードからアクセス可。



▶詳しくは、JR西日本お客様センター(☎0570・00・2486)へ。

◆京都丹後鉄道

《ダイヤ改正》

3月16日(土)に実施されるダイヤ改正については、京都丹後鉄道ホームページで確認を。右のコードからアクセス可。



▶詳しくは、京都丹後鉄道(☎0772・25・2323)へ。
※電話の受け付け時間は平日の9時～18時

清掃事務所整備に係る生活環境影響調査書の縦覧

可燃ごみ処理施設が老朽化し、安定した運転が困難になることから、平成26年度に策定した「清掃事務所長寿命化計

京都府議会議員一般選挙

投票日 4月7日(日)
投票時間 7時～20時

◆投票できる人

平成13年4月8日までに生まれた日本国民で、平成30年12月28日までに舞鶴市の住民基本台帳に登録され、投票日まで引き続き舞鶴市に住んでいる人。

◆期日前投票

期間	3月30日(土)～4月6日(土)	
場所	市役所・西支所・加佐分室	らぼーる
時間	8時30分～20時	10時～19時

▶詳しくは、市選挙管理委員会事務局(総務課内、☎66・1044)へ。

画)に基づいて整備事業を進めています。このたび、施設整備に係る「生活環境影響調査書」を次のとおり縦覧します。

【期間】4月1日(月)まで、8時30分～17時15分

【場所】

清掃事務所(16時以降の閲覧は事前連絡が必要)、生活環境課

【意見書の提出方法】

施設整備に利害関係のある人は、意見書を提出できます。4月15日(月)までに住所、氏名、施設名称、生活環境保全上の考えからの意見を記載して、清掃事務所か生活環境課へ。

▶詳しくは、清掃事務所(☎63・1614)か生活環境課(☎66・1005)へ。

トイレを使わなくなる時は清掃を

家屋の解体や引っ越し、水洗化工事などで汲み取り式トイレや浄化槽を使わなくなる場合、最終汲み取り・浄化槽清掃が必要です。また、作業完了時には「最終汲み取り・浄化槽清掃届出書」の提出が必要です。依頼は、下表の各担当地域のし尿収集業者へ。

舞鶴厚生(株) ☎62・1484	東地区(寺川以西を除く)、西地区(清美が丘、南上安、上安東町、JR舞鶴線以北の上安)
舞鶴保健興業(有) ☎75・1506	東地区(寺川以西)、中地区(全域)、西地区(吉原、匂崎)
(株)アクア ☎75・2185	西地区(上記2社以外の区域)、加佐地区(全域)

▶詳しくは、生活環境課(☎66・1064)へ。



市政情報 BOX

休日の納付相談を実施

【日時】3月17日、4月21日、5月19日の日曜日、9時～17時

【場所】市役所本館1階(西口から入場可)

【内容】

◆納付相談…国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、利用者負担額(保育料)

◆国民健康保険喪失届の受け付け

▶納付相談は、債権管理課(☎66・1007)、国民健康保険の脱退手続は、保険医療課(☎66・1003)へ。

軽自動車・バイクの廃車・名義変更届は年度内に

平成31年度の軽自動車税は、今年4月1日の所有者に1年分の税額がかかります。また、月割による還付制度がないため4月2日以降に廃車や名義変更の手続きをしても1年分の年税額が課税されます。軽自動車・バイクの所有状況に異動があった人は、3月末までに届出を。

▶詳しくは、税務課(☎66・1026)へ。

税の申告受け付け

◆市・府民税の申告

【日時】3月15日(金)までの平日、9時～16時

【場所】市役所、西支所

▶詳しくは、税務課(☎66・1026)へ。

◆所得税の確定申告

【日時】3月15日(金)までの平日、9時～16時

【場所】舞鶴税務署

【その他】e-Taxで確定申告書の作成、送信ができます。作成した確定申告書を郵送で提出することもできます。作成方法などは、国税庁のホームページ「確定申告書等作成コーナー」でご確認を。右のコードからアクセス可。



▶詳しくは、舞鶴税務署(☎75・0801)へ。

放課後児童クラブ 市民税非課税世帯などに補助

【対象世帯と補助額】

◆平成30年度市民税非課税世帯…30年度利用額の2分の1

◆生活保護世帯、中国残留邦人などを支援する法律の適用を受ける世帯…30年度利用額の全額

※いずれもおやつ代や保険料などは除く

【申請方法】

申請書(利用者には案内済み)に必要な書類を添えて3月14日(木)までに、子ども支援課か西支所保健福祉係へ持参。

▶詳しくは、子ども支援課(☎66・1008)へ。

引っ越しの手続きはお早めに

◆転出届

転出予定日の14日前から市民課、西支所市民・年金係、加佐分室で受け付け。郵送での届け出もできます。

◆転入届

転入から14日以内に前住所の市区町村役場が発行する転出証明書を持って市民課か西支所市民・年金係、加佐分室に届け出を。郵送での届け出はできません。

いずれも本人確認のため、運転免許証などの身分証明書が必要。本人が窓口に来ることができない場合、代理人による届け出ができます(委任状と代理人の身分証明書が必要)。マイナンバーカード、通知カードを持っている人は手続きの際に持参を。

◆その他の届け出

国民健康保険や福祉医療、水道の使用開始・休止などの手続きが必要な場合があります。下表窓口で手続き・相談を。

手続きの内容	窓口
転出・転入の届け出	市民課(☎66・1001) 西支所市民・年金係(☎77・2252) 加佐分室(☎83・0014)
国民年金	障害福祉・国民年金課(☎66・1004) 西支所市民・年金係(☎77・2257)
国民健康保険	保険医療課(☎66・1003) 西支所保健福祉係(☎77・2253)
後期高齢者医療、福祉医療(老人・障害者・ひとり親家庭・子育て支援)	保険医療課(☎66・1075) 西支所保健福祉係(☎77・2253)
介護保険	高齢者支援課(☎66・1013) 西支所保健福祉係(☎77・2253)
障害者手帳	18歳以上 障害福祉・国民年金課(☎66・1033、FAX 62・7957) 西支所保健福祉係(☎77・2253、FAX 77・1800)
	18歳未満 子ども支援課(☎66・1094、FAX 62・7957) 西支所保健福祉係(☎77・2253、FAX 77・1800)
児童手当、(特別)児童扶養手当	子ども支援課(☎66・1094) 西支所保健福祉係(☎77・2253)
ごみの収集	生活環境課(☎66・1005)
し尿の収集、犬の登録変更	生活環境課(☎66・1064)
上下水道の使用開始・休止	お客様サービス課(☎62・1632) 西・上下水道係(☎75・2259)
バイク(125cc以下)の登録変更	税務課(☎66・1026) 西支所税務・納税係(☎77・2256)
小・中学校の転校	学校教育課(☎66・1072)

※転出・転入手続きの情報は市ホームページにも掲載(右のコードからアクセス可)



市の人口と世帯数



人口 80,695人(-86人) 世帯 34,575世帯(-21世帯)

男 40,081人(-48人) 女 40,614人(-38人) ※平成31年2月1日現在の推計人口。()内は前月比

まいづる元気人 Vol.62

和太鼓から広がる世界

和太鼓演奏で国内だけでなく海外でも活躍している竹内碧海さん。週3日はおおい町の和太鼓クラブで2時間練習をこなし、それ以外は自宅などで自主練習と和太鼓のことで頭がいっぱいです。すでに世界を見据えて、篠笛やドラムも練習するのでも和太鼓のため。竹内さんにとりこにした和太鼓の魅力や将来の夢を伺いました。



和田中3年生
まりん
竹内 碧海 さん

和太鼓の魅力に

和太鼓との出会いは保育所の年長の時。太鼓から出るいろいろな音に引き込まれる不思議な感覚になったという。太鼓をもっとやりたいと思ったそう。小学3年生の時に、舞鶴の和太鼓クラブに入ると、すぐに和太鼓のとりこになった。

今使っている太鼓の形だけでも4種類あり、大きさもさまざま。太鼓はロープやボルトの締め方によって音の高さも変わるものもある。5線譜に太鼓ごとのリズムが記される楽譜もある。ソロでなければ多くの演奏者の太鼓と合わせることになるので、自分のパートのリズムを正確にたたくことがとても大切。家での練習はメトロノームに合わせています。太鼓の種類によって、たたく時に使う筋肉も違つと教えてくれた。

スーパー太鼓ジュニアでの活動

竹内さんは中学1年の時から、日本を代表する和太鼓奏者の林田ひろゆきさんが主催する「スーパー太鼓ジュニア」に参加している。全国の実力のある若

手奏者を集めたエリート集団だ。埼玉で行われる練習に初めて参加した時は、一番年下だったこともあり、周りの人のレベルの高さに圧倒された。「演奏を聴いて衝撃がすごくて…。太鼓への思いの強さ、音、空気が全然違った」と当時を振り返ると興奮がよみがえる。最初は知らないことばかりで、何をしたらいいのか分からず混乱したが、生来の負けず嫌いと「太鼓が好き」という気持ちは変わらず練習に明け暮れた。それでも、うまくできずに泣いてしまうことが今でもある。練習している先輩が集まって指導してくれたら、先生からは良かったところ褒めてもらえ、できていないところは的確なアドバイ스가あ

る。もちろん練習は「超」がつくほど厳しいが「努力していると引き上げてくれるから頑張れませ」と笑顔を見せた。

海外公演を体験して

海外では文化や風習、環境の違いを感じ、日本の良さを改めて感じたという。海外公演の演奏は20人ほどで行うが「演奏が良ければ、観客がスタンディング



▲桶胴太鼓を力強く演奏

グオベーションで拍手してくれ、奏者の名前まで呼んでくれることもあります。日本にはないストレートな表現で感動しました」と話す。言葉は通じなくても音楽でつながれることを、身を持って感じたという。和太鼓の演奏が終わったら、他の演奏を聴かずに観客が帰ってしまつたこともあるとか。それほど、和太鼓は刺激的で人気がある。

将来の夢

もちろん夢はプロの奏者。しかし、竹内さんはプロの和太鼓集団で演奏するのではなく、自

分で作曲から舞台構成、他の楽器とのセッションを企画したいそう。そのために、春からは東京の芸術高校に進学し、他の楽器や音楽機材、舞台装置などをしっかりと学ぶ。「将来は、他の奏者を目立たせながら自分の魅力も表現し、お客さんを楽しませる公演をつくりたい。地元でも活動して、太鼓の良さを広めたいです」と目を輝かせる。

和太鼓への強い思いと、夢をかなえるための意思の強さで夢が現実になる日は近いと感じた。

4月1日利用分から 使用料・手数料が変わります

使用料

貸館施設（公民館・コミュニティ施設・体育施設・文化施設）

お知らせメールでうっかり忘れ防止

4月1日以降の使用料は、当日の窓口支払いが可能に。

利用の「うっかり忘れ」をなくすため、予約システムでの予約後、利用当日までにあらかじめ登録されたメールアドレスへ予約内容やキャンセルの取り扱いなどの「お知らせメール」送信機能を追加します。

予約システムの利用登録をしている人は、ぜひ各施設の窓口か電子申請システム（右コードからアクセス可）でメールアドレスの登録を。



▶詳しくは、利用する施設窓口へ。

減免基準が変わる

使用料の減免制度は政策的に必要な場合の特別な措置であることから、これまでの減免制度を廃止し、新たな基準に基づき必要最低限の範囲で行います。

減免を受けようとする団体等は、あらかじめ団体の概要や活動内容を市に申請し、減免登録団体として登録が必要です。また、利用申請と同時に減免の許可を受けます。

入館料施設（資料館、体育館、トレーニングルームなど）

4月1日から料金が改定する主な施設と料金は下表のとおり（市民が個人で利用する場合）。

▶詳しくは、各施設へ。

料金が変わる主な施設

施設名	旧(個人・市内)		新(個人・市内)		問い合わせ先
	大人	小人	大人	小人	
東体育館トレーニングルーム	200	150(高校生以下)	300	200(児童・生徒)	☎66・1061
郷土資料館	0	0	100	0(学生)	☎75・8836
斎場	10,000(12歳以上)	7,000(12歳未満)	10,000(12歳以上)	5,000(12歳未満)	☎63・6788
田辺城資料館	0	0	200	0(学生)	☎76・7211
グリーンスポーツセンター ※キャンプ場・宿泊棟	300(高校生以上)	150(小・中学生)	300(日帰り)600(宿泊) (高校生以上)	150(日帰り)300(宿泊) (小・中学生)	☎64・5454
グリーンスポーツセンター※ログハウス	1団体1棟当たり7,000		1団体1棟当たり4,000(日帰り)8,000(宿泊)		
陶芸館	200(高校生以上)	100(小・中学生)	400(高校生以上)	100(小・中学生)	☎64・3263
バターゴルフ場	400(高校生以上)	200(中学生以下)	500(高校生以上)	250(中学生以下)	☎62・2339
文化公園プール	500(高校生以上)	300(小・中学生) 100(幼児)	550(高校生以上)	350(小・中学生) 150(幼児)	☎77・1850
文化公園体育館 トレーニングルーム	200	150(高校生以下)	300	200(児童・生徒)	
舞鶴自然文化園(ツバキ園・アジサイ園)	300(高校生以上)	150(小・中学生)	500(高校生以上)	250(小・中学生)	☎68・1187 ※今季のツバキ園は旧料金

手数料

各種証明書等の発行手数料

料金が変わる主な発行手数料は下表のとおり。

▶詳しくは、各証明書発行窓口へ。

料金が変わる主な証明書等の発行手数料 (円)

証明書の種類	旧	新	窓口
住民票の写し 戸籍附票の写し	200	300	市民課
印鑑登録証交付	200	400	
印鑑登録証明書	200	300	
所得証明書 課税(非課税)証明書	200	300	税務課
納税証明書	200	300	
評価証明書	200	300	
字限図(公図)写し	200	400	
農家証明	0	400	農林課
耕作証明書(免税軽油)	0	400	

新料金や利用上のルールの変更点などについては、各施設・担当課へお問い合わせください。

▶詳しくは、市ホームページで（右コードからアクセス可）。



(円)

市指定文化財新たに3件

細川幽齋関係の古文書を指定

市教育委員会では、市文化財保護委員会（高橋聰子会長）の答申に基つき、2月15日に、文化財3件を新たに市の文化財に指定しました。これで市内の文化財は国指定・登録などが41件、府指定・登録などが77件、市指定が177件の計355件となります。

《文化振興課》

細川藤孝・忠興連署寺領充行状 1通

〔区分〕有形文化財美術工芸品（古文書）

〔所有者〕観音寺

天正9年（1581）11月3日付で細川

藤孝（幽齋）・忠興親子が市内字観音寺に所在する観音寺に寺領を給与した古文書。藤孝は観音寺に対し検地に基ついて寺領を与えたことが分かり、織田政権における石高制検地を基にした領知給与のあり方を示す極めて貴重な史料。また、細川氏の丹後支配期の数少ない原本史料であり、さらに細川氏が保障した観音寺の特権が跡を引き継いだ京極氏にも踏襲されていることから、丹後の地方寺院における近世的寺領の出発点を示す歴史資料として指定にふさわしい価値があります。

※細川藤孝は天正10年（1582）に出家し、幽齋玄旨を名乗りますが、本史料は出家前

のため藤孝と表記しています。

多禰寺文書 33点

〔区分〕有形文化財美術工芸品（古文書）

〔所有者〕多禰寺

市内字多禰寺に所在する古刹・多禰寺に伝来した古文書群。天正元年（1573）から明治時代におよぶ33点の古文書等の原本および写によって構成されています。古文書の中には天正元年の「桜井豊前守判物」が含まれます。これは桜井豊前守が田地をめぐる紛争を裁定し、多禰寺の権利を保障したものの。桜井氏は細川氏入国以前、丹後を治めた守護大

名・一色氏の有力な家来で国衆などと呼ばれる武士で藤孝に抵抗し滅ぼされました。本文

書は加佐郡の国衆が地域秩序を維持する公的な機能を果たしていた事実を示す史料として極めて貴重です。そのほか藤孝・忠興親子が多禰寺に所領を給与した書状の精巧な写や京極・牧野氏といった歴代田辺藩主の寺領安堵状が残されており、細川氏前後の所領保障体制の変遷が分かる点から古文書群全体で価値があります。

細川幽齋禁制 1通

〔区分〕有形文化財美術工芸品（古文書）

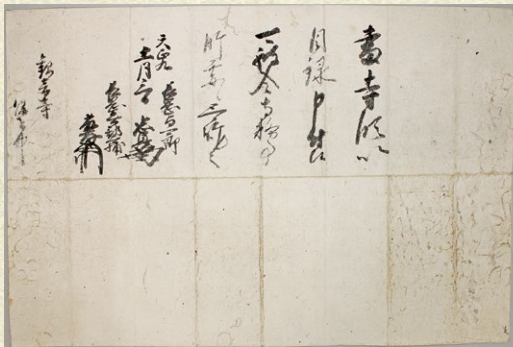
〔所有者〕金剛院

細川幽齋が文禄3年（1595）8月付で

市内字鹿原に所在する金剛院に交付した禁制

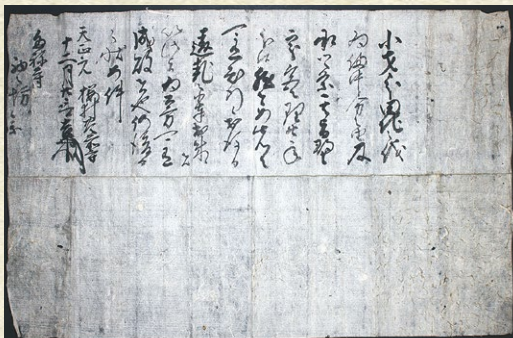
「金剛院門内」の山林竹木について「山人以下がこれを切り取ることを禁止し、違反者については厳罰に処する」として、金剛院周辺の山の支配権を保障したものです。禁制の大半は、戦乱時に武将が寺院や村落に対して自軍の兵卒の略奪・放火等を禁じるものですが、この禁制は平時において金剛院周辺の地域住民の竹木伐採を禁止している点特徴的。また、幽齋は隠居後も田辺城主として、豊臣政権から領知と城を与えられた地域領主であり、この禁制は幽齋の加佐郡の領域支配者としての姿が垣間見られる史料として貴重です。

※金剛院文書は、全体が京都府登録文化財に登録されています。



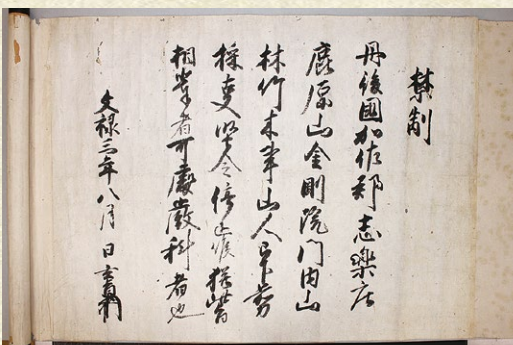
当寺領以
目録申付候
可被全寺務事
肝要候、恐々謹言
天正九 長岡与一郎
十一月三日 忠興（花押）
長岡兵部大輔
藤孝（花押）
観音寺
役者中

▲細川藤孝・忠興連署寺領充行状



小才分田地之儀
為備中分之由、及
承候之条、其旨尋申候
処、色々理共承
分候、然者如先々
可有知行候、於後日
違乱之輩出来候者
以此旨為公方可有
成敗者也、仍後日
之状、如件
天正元 桜井豊前守
十二月廿三日 吉（花押）
多禰寺
西之坊参

▲多禰寺文書(桜井豊前守判物)



禁制
丹後国加佐郡志樂庄
鹿原山金剛院門内山
林竹木事、山人已下剪
採事、堅委停止候、猶此旨
相輩者、可如嚴科者也
文禄三年八月 日 玄旨（花押）

▲細川幽齋禁制

有料広告を募集



市では新たな財源確保として、印刷物などへの有料広告掲載の範囲を拡大していきます。
地域事業者の皆さんのご協力をお願いします。
※募集時は市広報紙やホームページでお知らせします。

子育てに役立つ 「舞鶴市子育て応援まいブック」を官民協働で作成

子育ては、不安なことや分からないことがいっぱい。妊娠したら、赤ちゃんが生まれたらどうするの？乳幼児健診や子どものお出かけ先、各種支援制度や手続きなど、子育て中の皆さんが知りたい情報が得られる情報誌を市と株式会社サイネックスが協働で作成します。7月から母子手帳交付時、市内の全保育所・認定こども園・幼稚園・小学校で小学3年生以下の子どものいる世帯を対象に無料で配布します。パソコンやスマートフォンで閲覧できる便利な電子書籍も発行予定。
市は、「子どもは地域のタカラモノ」として大切に育てていきたいと考えています。子育てしやすいまち「舞鶴」として、皆さんの子育てを全力で応援します。

◆広告の募集

「舞鶴市子育て応援まいブック」は、広告を掲載し、その広告費で作成。株式会社サイネックスが個別に地域事業者を訪問いたします。ご理解とご協力をお願いします。

【募集期間】

3月～4月

【広告に関する問い合わせ先】

株式会社サイネックス
京都支店 (☎075・315・0085)
▶子育て情報誌の発行については、広報広聴課 (☎66・1041) へ。



▲昨年発行した「子育て応援まいブック」

高齢者の生活に役立つ 「保健・福祉サービス利用の手引き(仮称)」を官民協働で作成

市では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、介護サービスをはじめとする保健福祉サービスを紹介するガイドブックを株式会社サイネックスと協働で作成します。ガイドブックでは、介護保険の申請から利用までの制度の概要や介護予防・生活支援サービス、関係事業所一覧などを掲載。6月下旬から介護関係事業所や医療関連機関、市役所の窓口などで配布します。パソコンやスマートフォンで閲覧できる便利な電子書籍も発行予定。

◆広告の募集

「保健・福祉サービス利用の手引き(仮称)」は、広告を掲載し、その広告費で作成。株式会社サイネックスが個別に地域事業者を訪問いたします。ご理解とご協力をお願いします。

【募集期間】

3月～4月

【広告に関する問い合わせ先】

株式会社サイネックス
京都支店 (☎075・315・0085)
▶保健・福祉サービス利用の手引きの発行については、高齢者支援課 (☎66・1013) へ。



▲「保健・福祉サービス利用の手引き(仮称)」 ※画像はイメージ

糸井文庫

「海辺の京都浮世絵コレクション」

第11回

堀河夜討の図 (ほりかわようちのず)

〔絵師〕歌川国芳〔年代〕天保14年〜弘化4 (1843〜1847) 年頃
 〔大きさ〕36.0cm×74.0cm ※実物は3月31日(日)までひらきと発見館(郷土資料館)で展示中。
 今月は「義経と静御前」をテーマに作品を展示。



源義経は平家を滅ぼした後、兄の頼朝と対立し始め、やがて頼朝は土佐坊昌俊に命じて義経を討とうとします。作品は文治元年(1185)10月17日、京都の六条堀川にあった義経の屋敷に昌俊が夜襲をかけた「堀河夜討」の場面です。

画面の中央に静御前、その右に薙刀を手に昌俊の軍勢をにらみつける義経、左にほら貝を吹く武蔵坊弁慶が描かれています。舞の名手であり美貌で有名な静御前ですが、この作品では、薙刀を足元に、着物は襷がけにし、今にも討手を迎え討とうとする勇ましい姿で描かれています。

「堀河夜討」を描いた物語には、いち早く襲撃を察知した静御前が、酔って寝ていた義経に鎧を投げかけ起こし、自ら武器を取って防戦したとされます。決して美しくか弱いだけでなく、たくましさもあわせ持つ静御前の人物像を垣間見る場面です。

Our community

夢中になる時間

自治会・ボランティア団体・学校・サークル団体などの活動を紹介

空手道 鶴翔塾

子ども達は空手道を通じて礼儀作法を学び、稽古の中で強い心、強い身体を自然に身に付けます。大人は年齢に応じた稽古で自分自身を鍛えながら健康な身体づくりにチャレンジすることを目的にしている鶴翔塾。現在、小学生から大人まで約20人で日々稽古に精進しています。

老若男女を問わず目的に合わせて参加できるので、お気軽に道場に足を運んでください。

◆活動日

毎週月・木曜日 18時30分～20時15分

◆活動場所

舞鶴市矢之助町 15-19

◆稽古内容

基本稽古、ミット蹴り、組み手など

◆問い合わせ先

土居さん (☎ 090・9626・1229)

深澤さん (☎ 090・7351・3396)



掲載団体を随時募集中

自治会・ボランティア団体・学校・サークル団体などの活動を紹介(応募多数の場合選考)。右コードからアクセス可。



クイズに答えてステキな商品を当てよう！ 広報クイズ

舞鶴の特産品やお土産などを抽選でプレゼントします。問題の○に当てはまる文字や数字をお答えください。ヒントは紙面の中に。

問題 1 特集「おいしい？おいしくない？
中学校○○」

問題 2 ゴミルール 4月から不燃ごみを
○種○分別に

問題 3 市指定○○財、新たに3件追加しました

【広報まいつるアンケート】

◆「広報まいつる」について、あなたの満足度は、次の①～④のうちどれですか？

①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

◆広報まいつる3月号で一番面白かった記事は何ですか？

◆中学校給食について、どう思いますか？

3月号プレゼント 「舞鶴茶った」5個入り1箱を5名様に

ふんわり優しく焼き上げたアーモンドとメレンゲのマリアージュ。生地とクリームには舞鶴産の抹茶だけを使用。発売以来お土産としても人気のある焼き菓子です。

ラ・クロシェット・ヒラノのほか、らぼー銘店売り場、バザールタウン舞鶴店、セブンイレブン・キヨスク JR 東舞鶴駅改札口店、赤れんが3号棟、まいつる観光ステーションでも販売しています。



提供：ラ・クロシェット・ヒラノ
(市内字倉谷 1592、☎ 0773-77-0036 (第1火曜日定休日))

応募方法

「はがき」か「市ホームページ応募フォーム」で①クイズの答え②「広報まいつる」アンケートの回答③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙や市政へのご意見などを記入し、3月25日(月)(消印有効)までに広報広聴課へ。

※応募は1人1通。当選者は全問正解者の中から抽選のうえ決定。発表は発送をもって代えさせていただきます。

※お寄せいただいた感想、ご意見は、匿名で広報紙に掲載することがあります。アンケートやご意見の内容は抽選に影響しません。

◆はがき 〒625-8555 (住所不要) 舞鶴市役所広報広聴課あて

◆市ホームページ応募フォーム

(<https://www.city.maizuru.kyoto.jp/jform/quiz.html>)



【2月号の答え】

①住宅 ②成人 ③どんど

☆選抜高等学校野球大会
(3月23日～4月3日、兵庫県)
佐藤翔平(福知山成美高2年、白糸)

☆全国少年少女選抜レスリング選手権大会
(2月23日・24日、東京都)
吉村聡哲(中舞鶴小5年)

☆JPTA ALL JAPAN JUNIOR TENNIS TOURNAMENT
(2月15日・16日、福岡県)
前心之助(三笠小4年)

☆国民体育大会ホート競技
(9月30日～10月3日、福井県)
井上翔ジャロアルファマハムツド潤
(以上東舞鶴高3年)

◆水防功労者
舞鶴市消防団長連絡協議会(会長…
瀬野和美(浜))
舞鶴市の各消防団が平成30年7月豪雨災害において、災害防衛活動や救助活動を実施し、地域住民の安全確保に努めた功績が評価されたもの。
(敬称略)

◆厚生労働大臣表彰
厚生労働大臣表彰
山下弘(倉梯町)
長年の戦没者遺族等の援護事業に携わった功績が評価されたもの。
(敬称略)

◆国土交通大臣表彰
国土交通大臣表彰
長年の戦没者遺族等の援護事業に携わった功績が評価されたもの。
(敬称略)

◆大臣表彰、全国大会等出場者を
紹介

◆大臣表彰、全国大会等出場者を
紹介

◆大臣表彰、全国大会等出場者を
紹介

◆大臣表彰、全国大会等出場者を
紹介

◆大臣表彰、全国大会等出場者を
紹介

◆大臣表彰、全国大会等出場者を
紹介

◆大臣表彰、全国大会等出場者を
紹介

◆大臣表彰、全国大会等出場者を
紹介

◆大臣表彰、全国大会等出場者を
紹介

◆大臣表彰、全国大会等出場者を
紹介

◆大臣表彰、全国大会等出場者を
紹介



◆大臣表彰、全国大会等出場者を
紹介

◆大臣表彰、全国大会等出場者を
紹介

◆大臣表彰、全国大会等出場者を
紹介

◆大臣表彰、全国大会等出場者を
紹介

◆大臣表彰、全国大会等出場者を
紹介

◆大臣表彰、全国大会等出場者を
紹介

◆大臣表彰、全国大会等出場者を
紹介

◆大臣表彰、全国大会等出場者を
紹介

◆大臣表彰、全国大会等出場者を
紹介

◆大臣表彰、全国大会等出場者を
紹介

◆大臣表彰、全国大会等出場者を
紹介

◆大臣表彰、全国大会等出場者を
紹介

◆大臣表彰、全国大会等出場者を
紹介

◆大臣表彰、全国大会等出場者を
紹介

◆大臣表彰、全国大会等出場者を
紹介

◆大臣表彰、全国大会等出場者を
紹介



人権の輪

重度障害者の「自立生活」 ～人生の主役はだれ？～

ある研修会で、重度障害者の女性にスピーチをお願いしたときのことで。話の冒頭「車椅子に乗った自分と介助者を見比べて、いきなり介助者に話しかける人がいると、自分の存在を無視されているようで悲しい気持ちになります」と彼女の言葉。私はドキッとしました。それは研修会の打ち合わせのとき、無意識のうちに私が取りそうになった行動だったからです。

彼女は中学生の頃に進行性の筋疾患を発症し、今では24時間の介助が欠かせません。首から下がほとんど動かないため、彼女の指示を受けた介助者が、原稿めくりやマイク持ち、パソコン操作まで全てを行いながらスピーチをします。

彼女はそうした重度障害者でありながら、現在、病院でも親元でもない場所で「自立生活」を送っています。彼女の目指した自立生活は「主体的に生活すること」でした。

病院での決められた食事ではなく、自分の食べるものは自分で選ぶ。決められた日だけではなく、好きな時にお風呂に入ったり外出したりする。主体的に生活するとは、どんな障害があっても自分が人生の主役となり、自分の意思や決定が最大限に尊重される生活のことです。彼女と介助者の関係は、あくまで

彼女が意思決定の主体となって指示を出す「指示介助」という形です。

これまで私がイメージする「自立」とは「自分の稼いだお金で生活すること」「人の手を借りずに、できることは自分でする生活」というものでした。しかし考えてみると、それでは重度障害者は自立できないことになってしまいます。スピーチを聞くうちに、自分が多くの面で「健常者の常識」にとらわれていることに気付かされました。

世の中には人に何かをしてもらったら、お礼をいう事が常識だという感覚があります。しかし、介助を必要とする障害者の側から見ると、常に「ありがとう」「すみません」と感謝の表現を“強いられる”こととも言えます。こうした感覚が障害者と介助者の間に「してもらっている」「してあげている」という関係を生み、障害者に自分を主張しづらくさせているようです。

彼女のスピーチは、私たちがこれから「共に生きる」社会を築く上で、とても大切なものを示してくれているように思いました。
《人権啓発推進室》

簡単レシピで手軽にヘルシー まいづるレシピ帖 春キャベツと桜エビのオイル蒸し

舞鶴の食材…春キャベツ、卵

Vol.33



平べったい形で葉がよく詰まった普通のキャベツ（寒玉）に対して、葉がふわっとして丸い形の春キャベツ（春玉）。柔らかく食べやすい食感で色味も寒玉より鮮やか。今回は、色鮮やかで風味も良い桜エビを合わせたウキウキするような春先の季節感を感じるひと皿を紹介。

【協力】谷口久美子（食生活指導士）

材料 [4人分]

1人分 154kcal 塩分1.4g

- ◇春キャベツ…400g
- ◇ニンニク…1片(8g)
- ◇塩…小さじ 2/3
- ◇温泉卵…4個
- ◇釜揚げ桜エビ…50g
- ◇ごま油…大さじ 1
- ◇刻みのみり…少々

作り方

- ①春キャベツは手で食べやすい大きさにちぎり、芯の部分は薄く切る。水で洗ってざるに上げる。ニンニクは薄切りにする。
- ②キャベツは水気を切らずにフライパンに入れ、ニンニク、ごま油、塩を加えてよく混ぜ合わせてから、桜エビをさっと混ぜ、ふたをして中火にかける。
- ③ぐつぐつと音がしたら時々ふたを開けて上下を返しながらしんなりするまで炒める。
- ④皿に盛り付けたら温泉卵を乗せ、刻みのみりを散らす。

一言メモ

温泉卵は市販のものでも良いですが、自宅で作る作り方を紹介！

《温泉卵の作り方（4個分）》水1ℓを沸騰させる。火を止めたら水400mlを足し、常温に戻した卵をそっと入れ、ふたをして夏は20分、冬は25分置く。水につけて軽く粗熱を取ったら完成。



まいづる花図鑑

vol 149



センボンヤリ(ムラサキタンポポ) (キク科)

山地の日当たりの良いところに生える多年草。葉はロゼット状(※1)で根生する。春の葉は小さく、少数の切れ込みがある。秋には葉が大きくなり羽状になる。花は春型と秋型があり、春型は5~10センチほどの花茎を数本出し、径1.5センチ位の白色で裏面が紫色を帯びている。秋型は花茎を長く伸ばし、筒状花のみの閉鎖花(※2)で種を付ける。

名前の由来は、秋の林立する閉鎖花を「千本のやり」に見立てたもの。

※1…葉が地面に張り付くように並んだ状態。

※2…花が開かず自家受粉し結実する花。

【協力】瓜生勝朗/市文化財保護委員(植物分野)



ウズベキスタンの文化

国際交流員 レ・アルトゥル



学校や勉強に見る日本との違い

皆さんこんにちは。今回はウズベキスタンの学校について紹介したいと思います。

ウズベキスタンでは、小学生から高校生まで同じ校舎に通います。学生が多く、午前のクラス(8時~13時)と午後のクラス(13時~18時)に分けて勉強しています。

公用語が旧ソ連時代のロシア語とウズベキスタンとして独立後のウズベク語と2つあるので、学校でどちらかを選択して勉強します。私はロシア語と英語を専攻していました。

大学からは日本語の勉強も始めて、今ではロシア語・英語・日本語の3か国語を話せるようになりました。島国の日本とは異なり、さまざまな国や民族と地続きのウズベキスタンでは2か国語以上話せる人は珍しくなく、外国語だからと気後れすることなく、ごく自然に他言語を身に付けていきます。

また、ウズベキスタンを紹介するために舞鶴の学校を訪問したときに驚いたことがありました。それは、生徒が学校の掃除をすることと学校に入る時、靴を履き替えることです。ウズベキスタンでは生徒が掃除をする習慣はありませんし、靴も履きかえません。生徒が自ら学校を清潔に保つ習慣は、ウズベキスタンも見習うべき素晴らしい教育だと感じました。

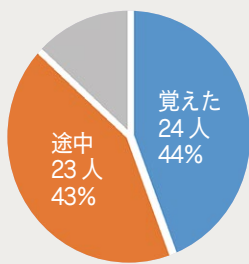
《スポーツ振興課》



広報通信~広報クイズのご意見などを紹介~

新しいごみ分別方法の浸透度はちょうど半々ぐらい

広報まいづる2月号の広報クイズアンケートで「新しい不燃ごみの分別方法は覚えましたか?」という質問をしました。2月20日現在、応募は54件で、もう覚えたという人が



24人(約44%)、まだ覚えていない・覚えている途中の人が23人(43%)。未回答の人が7人(13%)でした。また、分別方法を集めてほしいという意見がありましたので、今月号の特集「ゴミルール」を読んで、ぜひ分別方法をマスターしてほしいと思います。

見たことあるかな? 「ごみブクロウ」

ぼくたちは、ごみ減量啓発のために誕生したキャラクター。特集「ゴミルール」や市発行の「ごみ分別ルールブック」に登場して「ごみ」の分別や減量について伝えているよ。

ぼくたちを見かけたら「ごみ」について学ぶチャンス!ぜひ、探してみてください!

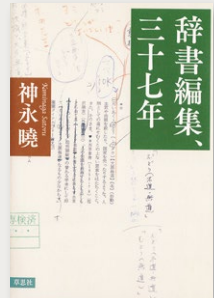


図書館だより 今月のおすすめ本

辞書編集、三十七年

神永暁

日本最大の国語辞典『日本国語大辞典』の元編集長による回想録。作家の故・井上ひさし氏が「辞書編集とは“刑罰”である」と例えたとおり、その忍耐のいる作業の連続に驚愕です。辞書の面白さや日本語の奥深さ、そして辞書編集に関わる多彩な人間関係が見どころ。「辞書」のイメージが一変する一冊です。(西)



パールとスターシャ

アフィニティ・コーナー

1944年、アウシュビッツ強制収容所に送られたユダヤ人の双子の少女、パールとスターシャ。「動物園」と呼ばれる施設でナチス・ドイツの医師による人体実験や病気、飢えに苦しみながらも、知恵と強い心で生き延びようとする少女たちの日々が始まります。(東)

▶詳しくは、東図書館(☎62・0190)、西図書館(☎75・5406)へ。

ウオッチ グッド カンパニー Watch Good Company !



倉谷にある本社



左から和気さん、千明さん、山崎さん



和気さん(右)の指導を受ける千明さん(中) 山崎さん(左)



現場作業の打ち合わせ



現場で測量をする様子

(株)田中工務店プロフィール

土木・鉄道土木・舗装・建築、それぞれの工事の管理を手掛ける会社として昭和28年に創業。知識と経験を積んだ「人」を財産と考え、港湾整備・鉄道橋梁工事・道路舗装・公共施設の建設や耐震補強など、幅広い業務を展開。舞鶴で創業して以来、住みよい街づくり、便利な街づくりを建設業という立場から支え続けている。

安全への的確な指示を

株式会社 田中工務店

市内の若者や求職中の人に向けて舞鶴の「働く場」を紹介するウオッチグッドカンパニー。今回は倉谷にある「(株)田中工務店」の土木部長の和気さんと、千明さん、山崎さんに加佐地区の工事現場で仕事内容や、やりがいの話を伺いました。

和気さん この現場では今、道路法面の防災工事を行っています。当社は管理会社なので、実際に作業をする下請け業者さんが力を存分に発揮できるよう、工程や工法を調整します。下請け業者さんはその道のプロなので、話を聞き、効率を考え、工期を守るように管理します。管理の上で信頼関係はとても重要です。

また、工事管理だけでなく、騒音などで近隣の皆さんにご迷惑をおかけする場合は、地元へ顔を出して、きちんと説明を行いコミュニケーションをとることも大切な仕事の一つです。現場によって管理する方法は違うので、その都度、適正に対応しなければいけません。ただ、どのような時も一番大切にしていることは安全面で、皆が事故なく家に帰れることを常に考えて指示を出します。

千明さん 私は現場管理の仕事が2つ目の部署になります。前の部署で現場に出る機会があり、現場職に興味を持ちました。面談で希望を出し、配属が決まりました。現場は、刻々と工事が

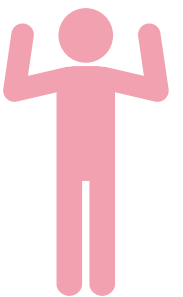
進んでいき完成に近づくため、毎日変化があります。小さな作業が積み重なって大きなものが完成していく様子は楽しいですし、それに携わっているという喜びもあります。こういった職種は女性がまだ少ないですが、上司の皆さんは丁寧に教えてくれます。私に続いて現場監督になりたい女性が来てくれたら嬉しいです。

山崎さん 私は入社してから3か月しかたっていませんが、入社前の説明会で人事担当から、中途入社でも面倒見のいい先輩が多く、また、10年以上勤めている人が多くいるなど働きやすい環境の会社だと聞き、魅力を感じました。実際入社するとそのとおりで、素人の私にも分かりやすく教えてくださり、プライベートの相談にも乗ってもらえます。

和気さん 今、当社では新卒採用を積極的に行っています。未経験で入社してくる人は、先入観なく知識を吸収して成長してくれるので教えがいがあります。ただ大切にしてほしいのは、自分らしくあること。私の色に染めてはいけないと思います。安全面などは絶対に守らないといけない最低限のことではありますが、それぞれの得意分野を生かして活躍してほしいと思います。

ホットな
健康情報をお届け！

マイ健康通信



健康づくり課(☎5・0065)

幸せのお節介

「ふらりと出歩くと近所の人と立ち話になり、皆で草むしりをするというので参加することに。思いがけずいい運動になった。」
そんな隣近所とのつながりが昭和のころにはまだたくさんあったのではないだろうか。現代では、実家を出る人も多く、共働き世帯が増えたり残業などもあって近所付き合いや地域で何かに取り組むという考えが希薄になりがちです。

皆が健康で暮らすためには、地域のつながりが深く社会参加のあるまちづくりが必要といわれています。それは、冒頭の話のような社会参加をすることで、運動やスポーツをしなくても日常的に身体を動かす機会がたくさんあるからです。住民の交流が少ないまちでは、

歩きたくなるまち
それは
地域のつながりが
豊かなまち

住民全体の活動量が低く、生活習慣病の増加に大きな影響を与えているというデータも明らかになっています。

もし隣近所で最近見かけなくなった人がいたら「最近見かけけれど、元気にしとってん？」と少し気にしてみてください。そんな「幸せのお節介」のできる人が増えると地域の健康につながっていきます。

自然と健康になるまちへ

市では「ウォーキング」による健康づくりに取り組み、その結果、長続きせず途中でやめてしまう人が多いことがわかりました。「頑張っ て歩かなきゃ」ではなく「自然と出歩きたくなる」ようなまちにするには何が必要なのかを大学教授などの専門家や市民の皆さんと話し合いました。そして「何が起ころか分からないワクワクすることを」と、人がさらに人を呼び込むという結論に至りました。そこで「海舞鶴線」を含む西市街地をモデル地区と

して、地域や企業、学校、関係団体などと協働で3月9日(土)に交流イベントを開催します(32ページ関連記事)。また、人と人、文化と歴史をつなぐ「海舞鶴線」を起点に舞鶴公園や明倫緑地、西図書館などを周遊するウォーキングコースも整備します。

歩いた分だけ地域との距離も近づく

舞鶴のような地方都市では、出掛ける時には車が欠かせませんが、近場だけでも歩いて出掛けてみてください。そして、すれ違う人にあいさつしてみる。その小さなつながりが徐々に世間話をする仲に育っていけば地域のつながりが深まっていきます。

モデル地区の海舞鶴線で例えると、休みの日には西図書館で本を借りる。近所の人に会ったらおすすめの本の話で盛り上がる。子どもと散歩するときは舞鶴公園に立ち寄ってママ友、パパ友と子育ての話で情報交換。道路のあちらこちらで井戸端会議のようなことができれば「今日も頑張っ て歩かなきゃ」から「今日も歩いて出掛けようかな」と、日常的に「歩くこと」が根付いていきます。歩いた分だけ出会いがあり、会話が回り、地域の距離が近づいていきます。



海舞鶴線遊歩道
位置図
新相生橋
伊佐津川
舞鶴公園
舞鶴分校
西図書館
城北中学校
西総合会館
明倫小学校
明倫緑地
西警察署
舞鶴公園
田辺城資料館
府道小倉西舞鶴線
西駅交流センター
京西舞鶴駅

健康教室と相談カレンダー

健康づくり課(☎5・0065)

	対象	日時	内容	定員	料金	申し込み
健やか育児相談	乳幼児の保護者	3月11日(月) 9時30分～11時	◇育児の悩み相談 ◇歯・食事の相談 など	なし	無料	不要
歯っぴースマイル教室 (2歳児むし歯予防教室)	2歳6か月児	3月14日(木) 9時～10時45分	◇歯の話 ◇歯科健診 ◇フッ素塗布	先着 各20人	300円	前日までに 電話で
	2歳児					
離乳食教室	5～6か月児の保護者	3月22日(金) 14時～15時30分	◇離乳食の話と試食	先着 15人	無料	前日までに 電話で
助産師相談	妊産婦、新生児・乳児	3月6日(水) 9時～11時	◇妊娠中の相談 ◇産後や子育ての相談	なし	無料	不要

3月のお知らせ

催し

サロン「ほーれほーれ」

TEL 03-3000-8888 FAX 03-3000-9546

◆劇団ほーれの人形劇「安寿と厨子王」

時 3月4日(月)12時30分～13時

◆陶芸サークル・教室利用者の「陶芸展」

時 3月7日(木)～4月3日(水)10時～16時

◆白井友二の「ウクレレでラテンを！」

時 3月12日(火)12時30分～13時

◆ほーれほーれ「ハーモニーの合唱」

時 3月20日(水)13時30分～14時10分

公民館作品展

◆中央公民館 (TEL 03-0400)

時 3月3日(日)9時～9時30分～16時30分
日 15時30分(休)

◆城南会館 (TEL 03-1800)

時 3月22日(土)～23日(日)9時30分～17時(3日
休)

◆東公民館 (TEL 03-1200)

時 3月8日(金)～10日(日)9時30分～16時30分
(10日は15時まで)

◆南公民館 (TEL 03-0200)

時 3月8日(金)～10日(日)9時～17時(10日は16
時まで)

◆西公民館 (TEL 03-0500)

時 3月23日(土)～24日(日)10時～16時30分(24日
は15時まで)

【共通】内各公民館の定期講座やサークル活動などに参加した人の絵画や書、写真、絵手紙などの作品を展示

まいづる児童合唱団卒団式・発表会

時 3月3日(日)10時から卒団式

◆10時30分から…団員26人が1年間の練習の成果を発表 場 総合文化会館
問 文化振興課 TEL 03-1-0109

西図書館 (TEL 03-554006)

◆えほんのじかん

時 3月2日(土)11時～11時20分 絵本の読み聞かせなど 対3歳以上の子ども

◆赤ちゃんおはなし会

時 3月20日(水)11時～11時20分 絵本の読み聞かせやわらわらした遊びなど 対0～2歳児

舞鶴医療センター附属看護学校 オープンキャンパス

時 3月9日(土)13時～16時

内 学校案内や教材体験、模擬授業、看護学生との交流など
申 3月8日(金)12時までに電話で同校 TEL 03-4000-7000

舞鶴スポーツネットワーク

(東体育館内) TEL 03-1061

◆グラウンド・ゴルフ大会

時 3月18日(月)9時～12時 場 東舞鶴公園

料 500円 定 先着168人

◆忍者学校

時 3月24日(日)10時～12時 場 東体育館

対 小学1～3年生 定 先着30人 料 1,500円

◆バドミントン強化練習会

時 3月21日(祝)13時～15時 場 文化公園体育館

講 秋本夏紀さん 対バドミントン経験者
定 先着30人 料 1,000円

◆ナイトラン

時 3月12日・16日・26日の火曜日 19時～20時
場 東体育館周辺 料 500円 定 先着20人

総合文化会館 (TEL 03-0880)

◆ミュージックフェスティバル2019

時 3月3日(日)13時30分から 市内内外で活動する6団体による演奏や合唱など

料 全席自由 500円(中学生以下無料)

◆舞鶴寄席

時 3月17日(日)14時から 内 笑福亭梟瓶さんや笑福亭遊喬さん、桂三扇さん、笑福亭智丸さんが出演 対小学生以上 定 先着300人

料 全席指定 一般1,500円、高校生以下500円(当日は300円増) 他 友の会会費は

前売りのみ 1会員2枚まで 1割引を
◆仮面ライダースーパーライブ2019
京都舞鶴公演
チケットは4月30日(水)に販売。友の会会員は3月27日(水)から。

時 7月7日(日)10時30分と14時30分 全席指定 3,300円(当日は5,000円増) 他 1歳以下は保護者1人につき1人まで 路上鑑賞可。

赤れんがバザール

時 3月10日(日)10時～15時

場 赤れんが4号棟 内 手作り雑貨の販売など
問 赤れんがパーク TEL 03-100906

シルバー人材センター (TEL 03-820000)

◆心癒す絵本の読み聞かせ

時 3月15日(金)13時30分～14時30分

◆木村流大正琴「花水木」ミニコンサート

時 3月20日(水)13時30分～15時

◆歌声サロン「歌は心をつなぐ」

時 3月26日(火)13時30分～15時 料 1000円

◆アートフラワー教室

時 4月2日から毎月第1・3火曜日、13時～16時 定 先着各5人 料 1回1,100円
申 3月13日(水)までに電話で。

◆フラワーアレンジメント教室

時 4月6日～来年3月までの土曜日(計13回) 10時30分から 定 先着各20人

料 1回1,100円(花代が別途必要)

申 3月13日(水)までに電話で。

◆着物着付け教室

時 4月1日から毎月第1・3月曜日、13時30分～15時 定 先着各20人 料 月1,600円
申 3月13日(水)までに電話で。

◆着物リフォーム講座

時 4月23日から毎月第4火曜日、10時～15時 定 先着10人 料 月1,600円
申 3月13日(水)までに電話で。

◆やさしい洋裁教室

時 4月16日から毎月第3火曜日、10時～15時 定 先着10人 料 月1,600円
申 3月13日(水)までに電話で。

ふるさとのアーム (TEL 03-0200)

◆椎茸栽培体験(全3回)

時 3月16日(土)10時から 定 先着20人

料 3,240円 申 3月10日(日)までに電話で。

◆ハンコ作り体験(全3回)

時 3月17日(日)10時から 定 先着15人

料 3,240円 申 3月10日(日)までに電話で。

◆石窯パン作り体験

時 3月21日(祝)10時から 定 先着10人

料 2,000円 申 3月14日(木)までに電話で。

略語の見方 時=日時 場=場所・会場 内=内容 講=講師 対=対象 定=定員、募集人数 料=料金
他=その他 申=申し込み方法 問=問い合わせ先

【ご注意】 次の場合は記載していません。 対 だれでも 定 特になし 料 無料 他 特になし 申 不要

作品を募集 5月17日まで 赤れんが公募美術展 舞鶴市展 2019

6月22日(土)~30日(日)に赤れんがパークで「赤れんが公募美術展」を開催。出展作品を募集します。詳しくは、次のとおり。



【募集部門】洋画、日本画、書、写真、工芸美術
【応募資格】15歳以上(中学生を除く)。1部門1点。
【審査料】1点1,500円

(市外在住者は2,000円。22歳以下は無料)

【応募方法】募集要項に付属の申し込み用紙(文化振興課、西支所、加佐分室、各公民館、大浦・城南会館、総合文化会館、東・西図書館などに備え付け)に必要事項を記入し、5月17日(金)までに同課へ郵送か持参。

※募集要項は電話かメールで依頼があれば郵送可。

【作品の搬入】6月14日(金)16時~20時か15日(土)10時~12時に募集要項に記載の場所へ持参。

▶詳しくは、文化振興課(☎66・1019)へ。

◆親子スイーツ作り体験

時 3月30日(土)13時から 定先着10組料 1組1,500円
申 3月23日(土)までに電話で。

◆夏の部

◆夏の部

時 3月24日(日)12時~14時 会場 みるるファミーム
内 小川幸子さんと荒玉哲郎さんが出演
定先着60人 料 大人2,700円、70歳以上2,500円、小学生1,500円、幼児950円
食付つき 申 3月17日(日)までに電話で同ファミーム(☎88・0033)へ。

◆夜の部

時 3月24日(日)19時~21時 会場 エムステリ
料 3,456円(夕食付き) 定先着30人
他 JR東・西舞鶴駅から送迎バスあり
申 3月17日(日)までに電話でエムステリ(☎88・1000)へ。

春のまいづる就職フェア

時 3月15日(金)13時~16時 会場 商観光センター
内 市内の事業所59社が参加 対 一般求職者
◆U・I・Jターン就職希望者 ◆平成31年3月卒業予定者 ◆2020年3月卒業予定者 高校生を含む 他 予約不要。履歴書不要
問 企業立地・雇用促進課(☎66・1002)

シンポジウム「近現代資料の保存からみる記憶の継承 - 舞鶴の取り組みから -」

時 3月17日(日)13時から 会場 引揚記念館
内 ◆国立民族学博物館教授の園田直子さんによる講演「資料の保存について」 ◆小川はる菜同館学芸員の報告「ユネスコ世界記憶遺産登録資料の保存活用事業について」 ◆テイスカッション「世界の記憶」近現代資料の保存と活用」など
問 引揚記念館(☎88・0033)

赤れんが博物館(☎66・1095)

◆ミュージアムコンサート「春よ来い!」スプリングライブ
時 3月15日(金)18時30分~20時20分
内 ◆麗・麗による二胡と電子ピアノ演奏
◆M.J.Bによるフォークソングとギター
◆等アンスンブル斗為市による等演奏

◆赤れんが博物館市民講座

時 3月23日(土)14時~15時30分 内 講演「れんがの知識・見分け方」シリーズの第4回「舞鶴れんがの特徴と舞鶴らしさとその系譜」
講 赤れんが博物館顧問で北翔大教授の水野信太郎さん 定先着30人
申 前日までに電話で同館へ。

◆企画展「平成30年度 新収蔵品展」

時 3月28日(木)~4月30日(火)9時~17時(入館は16時30分まで) 内 浅草十一階と呼ばれた「凌雲閣」やサウスシー城(英国・ポーツマス市)などのれんがを展示
料 3000円、学生1500円(市内在住か在学の人は無料)

舞鶴勤労者美術展

時 3月15日(金)~17日(日)10時~18時(17日は16時30分まで) 会場 西総合会館
内 書道、日本画、洋画、写真、手芸、工芸など
問 舞鶴勤労者福祉協議会(☎24・3000)

こころの健康フェスタ

時 3月31日(日)11時~16時 会場 赤れんが4号棟
内 医師による認知症予防講演や認知症VR体験、各種相談コーナーなど 対 市内在住の人
問 東舞鶴医誠会病院(☎62・3600)かエスパール東舞鶴(☎66・9700)

東図書館(☎62・0160)

◆赤ちゃんえほんのひろば
時 3月12日(火)11時~11時20分 内 絵本の読み聞かせやわらわら遊びなど 対 0~2歳児

◆読書会

時 4月1日(月)13時30分~15時
内 白石一文著「ぼかならぬ人」

◆4月のおたのしみ会

時 4月3日(水)11時~11時30分 内 人形劇やエプロンシアターなど 対 2~5歳児

認知症介護家族のつどい

時 3月15日(金)13時30分~15時
場 西総合会館内 参加者同士の交流など
対 認知症の人を介護している家族
問 高齢者支援課(☎66・1018)

広葉樹の「まき」原木の販売

時 3月24日(日)9時~13時 対 市内在住で指定された場所に取りに来られる人 定先着15人
料 1セット1,000円(未乾燥の原木...まき10束相当分) 申 3月7日(木)までに電話で農林課(☎66・1030)へ。

城南会館(☎78・1800)

◆城南「夜校」コンサート
時 4月6日(土)18時30分
内 夜校の鑑賞とシヤス・フォーク&ポップスの演奏。CHAK Reactionが出演。

◆フリンター花園教室

時 4月12日(金)10時~11時30分 内 春の花の寄せ植え作り 講 花と緑の公社 対 市内在住か通勤・在学の18歳以上 定先着20人 料 2,500円
申 3月22日(金)までに電話で同館へ。

えもんフェスタ in 赤れんが

時 3月23日(土)10時～15時 会場 赤れんが5号棟
 とその周辺 内 逸品づくり塾で作った逸品と金曜日にはカレーの日プロジェクト参加店のカレー販売など

問 舞鶴商工会議所 ☎62・4600

ロビーコンサート

時 3月25日(月)12時10分～12時50分 会場 市役所市民ホール内「フアンタジー」によるソプラノ、フルート、キーボードの演奏。曲目は「春のメロデー」「蝶々夫人」「メヌエッタ」など

問 文化振興課 ☎66・1019

加佐写真展

時 3月22日(金)～24日(日)9時～17時
 場 加佐公民館内 加佐在住の写真愛好家による写真展 他 23日(土)・24日(日)14時から加佐フオトクラブ会員による「初心者のための写真Q&A教室」を実施(申し込み不要)

問 同館 ☎83・0006

華道家元池坊舞鶴支部 花展

時 3月30日(土)・31日(日)10時～17時 31日は16時まで(場 総合文化会館内) 祈りをこめて新たな旅立ちをテーマに約100瓶を展示。いけばなの鑑賞ポイントのビデオも上映。

問 華道家元池坊舞鶴支部の山中さん ☎83・8150

地域づくりサロン事業費補助金説明会

時 3月20日(水)10時30分から 場 市役所別館
 内 高齢者の介護予防などの活動を行うサロンへの補助金制度について説明

問 高齢者支援課 ☎66・1018

京都北部合同企業説明会

時 3月24日(日)11時～16時 場 福知山公立大学(福知山市)内 府北部の事業所約30社が参加
 対 2020年3月学校卒業予定者 既卒未就職者 U・I・Jターンの就職希望者
 他 予約不要。履歴書不要。JR京都駅・福知山駅・綾部駅から無料シャトルバスあり 問 京都シヨパーク ☎0773・223815

春休み親子で竹とぶしづくり

時 3月31日(日)13時～16時 場 城南会館 小学生とその保護者 定 先着10組 1組200円
 申 3月7日(木)までに電話で農林課 ☎66・1000へ。

陶芸創作展

時 3月23日(土)・24日(日)10時～16時 24日は15時まで(内 同館利用者の手びねりやろくろ作品を展示 他 フリーマーケットも同時開催)

問 陶芸館 ☎64・3203

世界自閉症啓発デー in 舞鶴

時 4月2日(火)14時～16時 場 中丹東保健所
 内 交流会カフェや自閉症児・者の書道作品の展示など 他 ライトアップを18時30分～20時に実施 問 中丹東保健所 ☎75・0856

新指定文化財展「藤季来たぞ」

時 3月31日(日)まで 9時～17時 場 郷土資料館
 内 新しく市の文化財に指定された細川幽斎(藤季)関係の古文書と関連資料を展示

《記念講演「藤季の丹後入国と舞鶴」》 時 3月17日(日)13時30分～15時 場 西総合会館 熊本大教授の稲葉継陽さん 定 先着80人 申込電話がファクスで文化振興課 ☎66・1019、FAX 62・9891へ。

教室

科学研究費基盤研究「糸井仙之助の眼・舞鶴市糸井文庫の世界」

時 3月5日(火)～31日(日)9時～17時 場 赤れんが3号棟内 糸井文庫に収蔵される浦島太郎・酒吞童子関係の浮世絵などを展示。9日(土)に展示解説あり 問 舞鶴高専畑研究室 ☎62・5000

中丹ジャンクの健康セミナー

「シニアからの生き方 生きの支援」
 時 3月15日(金)14時～16時 場 市民交流プラザ
 ふくちやま 福知山市 講 あきた自殺対策センター 蜘蛛の糸理事長の佐藤久男さん
 定 先着100人 申込電話で中丹東保健所 ☎75・0856へ。

大人の学校

時 4月10日(水)から来月2月まで 毎月第2水曜日 9時30分～11時30分 場 大浦会館ほか
 内 絵手紙やヨリ、陶芸、茶道、歌など
 対 市内在住の成人 定 先着15人 他 材料費が必要な場合あり 申 3月30日(土)までに電話で大浦会館 ☎88・2010へ。

消防本部

◆ 心应手当普通救命講習 I
 時 3月15日(金)18時～21時 場 西消防署
 ◆ 救急講習(PUSHコース)
 時 3月16日(土)10時～11時
 場 東消防署・防災センター
 《共通》
 定 先着30人 申込電話で東消防署 ☎65・0119 か西消防署 ☎77・0119へ。

着物おたすけ隊
着物のことなら何でもご相談下さい!
宅配サービス お預かり・お届けいたします!!
丸洗い1点5400円
 京都府舞鶴市公文名542-1 Tel 0773-78-1529

キクヅルフォトスタジオ
 | 七五三 | 成人式 | フォトウエディング | etc. |
 KIKUZURU Photo Studio
 京都府舞鶴市魚屋 0773-75-1991

施設の休館日

- 田辺城資料館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌々日)と祝日の翌日
- 総合文化会館、陶芸館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
- 東・文化公園体育館 第3木曜日
- ふるさと発見館(郷土資料館) 第3水曜日

舞鶴市からのお知らせ

府民公開講座「認知症の“人”をみる」

時 3月16日(土)14時から 場 商工観光センター
 内 舞鶴医療センター 医師の木村正志さんによる講演「認知症の人の脳で起こっていること」
 ◆同センター 医師の山野純弘さんによる講演「認知症の人の行動で困ること」
 ◆同センター 看護師長の森内里枝さんによる講演「認知症の人のおつきあい」
 ◆同センター 医師の吉岡亮さんによる講演「認知症の人の運転免許」
 問 舞鶴医療センター ☎62・20000

舞鶴高専公開講座

「眠れる近代化遺産―海軍第二火薬廠跡―」
 時 3月16日(土)14時〜17時
 内 ◆朝来地方史研究会会長の関本長三郎さんによる講演「第二火薬廠のむかひと今」
 ◆建設システム工学科助教の今村友里子さんによる講演「地中に埋もれた海軍第二火薬廠跡」
 ◆同科講師の毛利聡さんによる講演「第二火薬廠跡から探る海軍の建築技術」
 他 16時から遺跡見学会を実施
 問 舞鶴高専 ☎72・80001

地域貢献型特別研究成果報告会「舞鶴」

時 3月2日(土)13時〜16時 場 赤れんが2号棟
 内 ◆京都府立大准教授の東昇さんによる報告「舞鶴幼稚園資料の調査と活用」
 ◆東舞鶴高校教諭の廣瀬邦彦さんによる報告「東舞鶴高校と府立大学の連携」
 ◆多門院長生会長の新谷一幸さんによる報告「世代を超えた連携と多門院地区歴史探索への取り組み」など
 問 京都府立大京都地域未来創造センター ☎075-703-1000

募集

クルーズサポーター

クルーズ客船で舞鶴を訪れた観光客に観光交通案内、通訳(英語・中国語・韓国語など)、パフォーマンスなどでおもてなしをするクルーズサポーター(個人・団体)を募集。
 申 所定の用紙(みなと振興・国際交流課に備え付け)に必要な事項を記入しファクス62・08001まで。郵送も可。
 問 同課 ☎66・1001

技能修得資金の支給申請

専門学校などの技能修得施設に修学する学生に支給対象施設・所得などを要件あり。
 申 1次申請は3月22日(金)まで。2次申請は4月9日(金)まで。
 問 中丹東保健所 ☎75・08000

自衛官募集

◆自衛隊幹部候補生
 時 1次試験は5月11日(土)・12日(日)は海・空飛行要員ののみ ◆一般大卒程度…22歳以上26歳未満 22歳以上22歳未満は大卒(見込)含。修士課程修了者等(見込)含は28歳未満 ◆一般(大学院卒)…修士課程修了者等(見込)含で20歳以上28歳未満 ◆歯科・薬剤科(陸・海・空…問い合わせを)5月1日(水)まで。
 ◆医科・歯科幹部
 時 5月10日(金)対医師・歯科医師の免許取得者
 申 4月10日(金)まで。
 ◆陸・海・空自衛官候補生 男女(春採用)
 時 3月9日(土)場 陸上自衛隊宇治駐屯地(陸海空共通)対採用予定月の1日現在で18〜33歳

未滿(32歳)は採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在で33歳に達していない者に限る(申)お急ぎください。
 (共通)
 他 疑問・質問はお気軽にお問い合わせを
 問 自衛隊舞鶴地域事務所 ☎63・30072

加佐のめぐみ堆肥 無料配布

由良川堤防の除草作業で発生した刈草で作った堆肥を先着で無料配布します。農業不使用。
 時 3月21日(祝) 22日(金)9時〜11時と14時〜16時
 場 大川橋左岸下流約200m(八田地区)問 福知山河川国道事務所舞鶴出張所 ☎75・1001

子育て

あそびあむ ☎65・5050

◆0歳プログラム「えほんであそぶ」
 時 3月6日(水)10時30分〜11時
 対 0歳児とその親 先着10組
 申 電話か受付窓口。
 ◆小学生プログラム「かみとあそぶ」
 時 3月10日(日)13時30分〜14時30分 対 小学生
 定 先着10人 申 電話か受付窓口。
 ◆お父さんと1、2歳プログラム「えのぐであそぶ」
 時 3月17日(日)10時30分〜11時
 対 1、2歳の子とその父親
 定 先着10組 申 電話か受付窓口。
 ◆1歳プログラム「えのぐであそぶ」
 時 3月20日(水)10時30分〜11時 対 1歳の子と
 もとその親 定 先着10組 申 3月13日(水)13時から電話か受付窓口。

◆遺言・相続手続 ◆在留資格・帰化申請
 ◆成年(任意)後見人手続
 ◆離婚協議書 ◆会社設立
 ◆許認可申請(建設業等)

張本貴子行政書士事務所
 行政書士:張本 貴子(京都府行政書士会所属)
 TEL. 0773-76-0308

〒624-0937 京都府舞鶴市宇西106(法務局前)
 http://www.office-harimoto.biz

行政書士 張本貴子 🔍 検索

お探します。
舞鶴での新しいお部屋。

このまちとこれからも。
アイシクス不動産(有)
 京都府知事(3)第12194号(公社)京都府宅地建物取引業協会会員
 京都府舞鶴市宇浜767番地3 TEL0773-62-0505

施設の休館日

- 中央公民館 第4月曜日
- 東公民館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
- 東図書館 毎週木曜日と祝日(火・木曜日の場合のみ)、毎月の最終火曜日
- 西図書館 毎週月曜日と祝日(月・水・金曜日の場合のみ)、毎月の最終水曜日
- 南・加佐公民館、大浦・城南会館 毎週月曜日
- 西公民館 第3水曜日

子育てひろば「うちうち広場」昭光保育園内(☎83・4001)

◆ベビー&ママのタッチケア

時 3月8日(金)10時30分～11時30分 対こころが月見とその母親定先着8組料1,000円

◆ママのためのリフレクシブ体験

時 3月13日(水)10時～11時 内 全身はくしのストレッチ講 かわはら接骨院の河原巧さん
定 先着12組料3000円
《共通》 甲電話予約うちうち広場へ。

子育て支援センター(☎92・0103)

◆あかちゃんひろば

時 3月13日(水)10時30分～11時30分 中総合会館
内 ぶれあいあそびや絵本の読みかたり、母親同士の交流など 対 0～1歳児とその母親
《共通》 甲電話予約うちうち広場へ。

◆わんぱくひろば

時 3月26日(水)10時30分～12時 舞鶴共済病院
内 多胎児親子の交流と情報交換など 対 多胎児を育てている親子とその子ども、多胎児を妊娠中の人

舞鶴あそび隊の火あそび(たき火)

時 3月24日(日)13時～15時 場 青葉山ろく公園
内 落ち葉や枯れ枝を集めてたき火をする
定 先着10組料 1人3000円 参加者の住所氏名、年齢、電話番号をメール(maizuru.asobitai@gmail.com)に舞鶴あそび隊事務局の迫田ゆづ(☎090・0600・0400)へ。

布ナプキン

時 3月26日(水)10時～12時 場 みき助産院(喜多)
内 助産師と布ナプ作家のHarukaさんにゆるゆる話しながら 対 0000円
問 みき助産院の新聞やん(☎77・7150)

保健

お子さんの予防接種

3月1日(金)～7日(木)は子ども予防接種週間。市が実施する定期予防接種には、それぞれ接種期限があります。母子手帳を確認し早めに済ませて子どもを病氣から守りましょう。4月から小学校入学予定のお子さんを対象とした、麻疹風しん混用(MR)の期は、公費負担による接種期限が3月30日(土)まで。
問 健康づくり課(☎95・0000)

平成30年度の乳がん検診 3月まで

時 3月30日(土)まで 場 実施医療機関(おおえ乳腺クリニック、鳥井医院、舞鶴医療センター、舞鶴赤十字病院) 内 問診・マンモグラフィ検査
対 40歳以上の女性(2年に1回の隔年受診)
料 1,5000円 申 実施医療機関へ直接予約
問 健康づくり課(☎95・0000)

その他

福知山児童相談所が仮移転

河川改修による庁舎整備のため福知山児童相談所が仮庁舎に移転します。
《移転先(仮庁舎)》 ☎620・08053 福知山市長田野町3丁目1-1(福知山市企業交流センター内)

《移転期間》4月1日(月)～来年の月末まで

《移転後の連絡先》

- ◆代表電話(☎773・20・1051)
- ◆ファクス(☎773・20・1052)
- ◆女性相談(☎773・27・9000)
- 問 福知山児童相談所(☎773・22・3003)

山火事予防運動

期間 3月21日(祝)～4月20日(土)

統一標語

「忘れない、豊かな森と 火の怖さ」
《重点啓発事項》

- ◆枯れ草などのある火災が起りやすい場所
- ◆たき火をしない
- ◆火気の使用中はその場所を離れず、使用後は完全に消火する
- ◆強風時や乾燥時は、たき火をしない
- ◆火入れを行うときは許可を必ず受ける
- ◆たばこは指定された場所で喫煙し、吸いながらは必ず消して投げ捨けない
- ◆火遊びはしない

問 消防本部(☎96・0119)

春季火災予防運動

期間 3月7日(木)まで

統一標語

「忘れない? サイフにスマホに 火の確認」
「火災から命を守るためのポイント」

- ◆寝たばは、絶対やめる
- ◆ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用
- ◆ガスこころなどのそばを離れるときは、必ず火を消す
- ◆住宅用火災警報器を設置
- ◆防火品を使用
- ◆住宅用消火器を設置
- ◆隣近所の協力体制を

問 消防本部(☎96・0119)

赤い羽根共同募金と歳末友愛運動

赤い羽根共同募金(平成30年10月1日～12月31日)と歳末友愛運動(同11月21日～12月20日)によりお寄せいただいた貴重な募金は、子どもや高齢者、障害のある人などの福祉活動に活用します。協力ありがとうございます。



市公式 Facebook 先月のいいね数ナンバーワン (1月16日～2月20日)
【佐波買だいこんがテレビに】 115いいね (2月20日時点)

◆赤い羽根共同募金(980万746円、平成31年1月末現在)
主な使途は ◆高齢者福祉活動 ◆障害児・者福祉活動 ◆児童福祉活動 ◆ボランティア活動など
◆歳末友愛運動(469万1,002円)
主な使途は ◆要支援者への配分 ◆地域福祉・在宅福祉サービ事業 ◆福祉・障害者団体への助成 ◆児童養護施設などへの助成 ◆ボランティア友愛訪問活動への助成など
《舞鶴市共同募金委員会事務局(市社会福祉協議会)》



Facebook(フェイスブック)
市公式 Facebook
イベントなどの旬な情報をお届け



公式ムービーチャンネル(ユーチューブ)
観光・イベント・スポーツなどに関する舞鶴の魅力をもっとPRする動画など

《カレンダーの問い合わせ先》 ●身体障害者相談・障害福祉・国民年金課 (☎66-1033、FAX62-7957)

●行政書士、土地家屋調査士、公証人、巡回市民・行政相談、司法書士・弁護士市民法律相談…市民課 (☎66-1006)

●高齢者・障害者権利擁護相談…高齢者支援課 (☎66-1018)

●定例教育委員会…教育総務課 (☎66-1070)

●ひきこもり支援巡回相談…生活支援相談センター (☎66-5001)

●弁護士府民法律相談…中丹広域振興局 (☎62-2500)



●聞こえの相談…聴言センター (☎64-3911、FAX64-3912)

●療育相談…生活支援センターみずなぎ (☎64-3766)

●人権相談…特設人権相談…法務局舞鶴支局 (☎76-0858)

●女性面接相談…人権啓発推進室 (☎66-1022)

●看護職就業相談…府北部看護職支援センター (☎0772-46-9002)

日	月	火	水	木	金	土
					<p>●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ</p> <p>ひきこもり支援巡回相談 10:00～15:00 市役所本館 ※申し込みが必要</p>	<p>●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴医療センター ☎62・2680</p>
<p>舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63・4970</p> <p>●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から</p> <p>●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎62・2680</p>	<p>●看護職就業相談 13:30～15:00 ジョブ・サボ</p> <p>人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p> 	<p>●福祉のお仕事出張相談 13:00～16:00 ジョブ・サボ</p> <p>身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター</p> <p>行政書士相談 10:00～13:00 市役所本館</p>		<p>●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サボ</p> <p>●京都J Pカレッジ 10:00～12:00 13:00～15:00 ジョブ・サボ</p> <p>司法書士法律相談 13:30～16:30 市役所本館 ※申し込み優先 定員12人</p> <p>女性電話相談 10:00～16:00 ☎65・0056</p>	<p>●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ</p> <p>●弁護士市民法律相談 13:00から 市役所本館</p>	<p>●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴共済病院 ☎62・2510</p> <p>特設人権相談 10:00～12:00 中総合会館</p>
<p>舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63・4970</p> <p>●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から</p> <p>●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎62・2510</p>	<p>療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ</p> <p>人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p>	<p>巡回市民・行政相談 13:30～15:30 西総合会館</p>	<p>●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ</p> <p>高齢者・障害者権利擁護相談 (財産管理・遺産相続・遺言など) 13:00から 市役所別館 ※申し込みが必要</p> <p>女性面接相談 11:00～14:10 フレアス舞鶴 ※申し込みが必要</p>	<p>●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サボ</p> <p>●京都J Pカレッジ 10:00～12:00 13:00～15:00 ジョブ・サボ</p> <p>女性電話相談 10:00～16:00 ☎65・0056</p>	<p>●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ</p> <p>※3/13、8:30～12:00に申し込み 定員11人(抽選)</p> <p>ひきこもり支援巡回相談 10:00～15:00 西総合会館 ※申し込みが必要</p> <p>身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター</p>	<p>●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴赤十字病院 ☎75・4175</p>
<p>舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63・4970</p> <p>●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から</p> <p>●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴赤十字病院 ☎75・4175</p>	<p>●弁護士府民法律相談 13:30から 中丹広域振興局 ※3/13、9:00から申し込み。先着10人</p> <p>人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p>	<p>公証人相談 13:30～15:30 市役所本館</p> <p>土地家屋調査士相談 13:30～15:30 市役所本館</p>	<p>●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ</p> <p>看護職就業相談 13:30～15:00 ハローワーク舞鶴</p>	<p>●救急・急病診療 8:30から</p> <p>●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴赤十字病院 ☎75・4175</p> <p>特設人権相談 9:00～12:00 南公民館</p> <p>◆ごみの収集 21日祝の可燃ごみの収集は休み</p>	<p>●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ</p>	<p>●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴医療センター ☎62・2680</p>
<p>舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63・4970</p> <p>●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から</p> <p>●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎62・2680</p>	<p>●マザーズジョブ カフェ巡回相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ</p> <p>定例教育委員会 14:00から 市役所別館</p> <p>人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p>		<p>●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ</p>	<p>●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サボ</p> <p>聞こえの相談 13:00～16:00 聴言センター</p> <p>女性電話相談 10:00～16:00 ☎65・0056</p>	<p>●各種就業相談 ジョブ・サボ まいづる ☎63・0810 【舞鶴企業・就職応援 ネットも公開中】</p> 	
<p>舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63・4970</p> <p>●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から</p> <p>●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎62・2510</p>	<p>療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ</p> <p>身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター</p>		<p>●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ</p>	<p>●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サボ</p>	<p>●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ</p>	<p>●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴共済病院 ☎62・2510</p>

※●印は救急診療関連情報 ●印は就職関連情報 ●印は弁護士法律相談情報

●舞鶴市休日急病診療所 (舞鶴医療センター敷地内) の内科一次救急診療

受診は、9時～12時と13時～17時(受け付けはそれぞれ終了30分前まで)。事前に電話で症状などをお伝えください。

●休日・土曜日の救急・急病診療 (内科・外科)

できる限り昼間の時間帯に受診をお願いします。また、軽症などの緊急を要しない場合にはできる限り平日の診療時間内に「かかりつけ医」での受診を。

●休日の小児科一次診療 受け付けは、17時30分まで。

●土曜日午後診療所 (小児科、内科系)

◇小児科…西村医院 (浜、☎63・5456)
◇内科系…浮島岸本診療所 (溝尻、☎63・1235)、肥後内科医院 (浜、☎62・0359)、鳥井医院 (倉谷、☎75・3111)
※臨時休診の場合あり。診療時間などはお問い合わせを。

●休日に開局している処方せん対応薬局 開局時間9時～17時

◇3日(日)・24日(日)…まいづる薬局国立前 (行永東町、☎65・1188)
◇10日(日)…フラワー薬局舞鶴店 (浜、☎65・2277)
◇31日(日)…まいづる薬局本店 (桃山町、☎66・3311)

納付のお知らせ

納期：4月1日(月)
◇国民健康保険料10期 ◇介護保険料10期
◇後期高齢者医療保険料9期

休日・土曜日の水道修理

当番会社 (株)マイベイ (☎63・7557)
営業時間：8時～17時



献血の日程

今月の献血はありません





EVENT PICK UP!

イベントのご案内

防災意識を高めよう

京都舞鶴防災フェスタ2019



護衛艦ひゅうが

京都府北部を震源とする大規模地震で医療機関が被災した想定で護衛艦ひゅうがの艦内で広域搬送拠点臨時医療施設を設置するなど医療活動に重点を置いた防災訓練を実施。併せて護衛艦の一般公開や音楽隊の演奏なども行います。

【日時】3月9日(土)9時～15時30分

【場所】自衛隊北吸棧橋

【内容】

◆9時～12時(地震災害対応訓練)…ヘリや船舶を活用し、被

自然と出歩きたくなるまちに

みんなでわくわく交流、元気フェスタ

海舞鶴線遊歩道(南田辺)を中心に、歩いて出かけたいくなるようなわくわくする地域交流イベントを開催。

【日時】3月9日(土)10時～15時

【場所】城北中学校ほか

【内容】

◆大人の学校(城北中1階)

◆鉄道講座(海舞鶴線の歴史)…10時からと13時から

◆歴史講座(田辺の街道)…10時30分からと13時30分から

◆くすりの保健室(メタボのふしぎ)…11時からと14時から

◆ゆう薬局カフェ(城北中2階)

管理栄養士監修の減塩、低カロリー料理教室と薬剤師・栄養士による解説。対象は小・中学生、高校生とその親。定員25人(多数の場合抽選)。1人750円(材料費)。申し込みは電話でまいつるゆう薬局(☎78-2611)へ。

◆城北中体育館

◆健康チェック(骨密度、血管年齢測定など)…10時～12時と13時～15時。

◆運動教室(有酸素運動と筋トレ)…10時～12時と13時～15時。



陸上自衛隊車両展示 (画像はイメージ)

災者を「護衛艦ひゅうが」へ搬送。艦内でトリアージなどの訓練を実施。訓練の様子はモニターで放映します。

◆9時～15時30分(防災啓発展示コーナー)…護衛艦一般公開や音楽隊の演奏、タグポート体験航海(人数制限あり)、陸上自衛隊や警察、消防車両の展示、舞鶴海自カレーなど飲食ブースや物販ブースも設置。

【その他】駐車場は、舞鶴地方総監部か赤れんがパーク駐車場をご利用ください。また、JR東舞鶴駅から臨時シャトルバスを運行。

【問い合わせ先】危機管理・防災課(☎66-1089)



◆体力測定(立ち上がりテストなど)…10時～12時。対象は20～49歳。

◆ミニコンサート(城北中吹奏楽部による演奏)…12時～12時30分。

◆子どもの遊び場(こま回しや輪投げなど)…13時30分～15時。

◆海舞鶴線と田辺城を歩こう! たんけんラリー

遊歩道周辺部でチェックポイントを探す。13時から。小学3年生以下は保護者同伴。

◆鉄道おもちゃ広場(城北中1階)

鉄道おもちゃなどの展示、10時～12時と12時30分～15時。30分入れ替え制。

【その他】城北中は駐車できません。近くの市営駐車場などをご利用ください。

【問い合わせ先】健康づくり課(☎65-0065)