

歩きなくなるまち
それは
地域のつながりが
豊かなまち



海舞鶴線遊歩道
位置図
新相生橋
伊佐津川
舞鶴公園
舞鶴こども園
西図書館
城北中学校
西総合会館
文明小学校
西警察署
舞鶴公園
田辺城資料館
府道小倉西舞鶴線
西駅交流センター
西舞鶴駅

市では「ウォーキング」による健康づくりに取り組み、その結果、長続きせず途中でやめてしまう人が多いことがわかりました。「頑張っ

歩いていただけ地域との距離も近づく
舞鶴のような地方都市では、出掛けるときには車が欠かせませんが、近場だけでも歩いて出掛けてみてください。そして、すれ違っ

健康教室と相談カレンダー

健康づくり課 ☎65・0065

	対象	日時	内容	定員	料金	申し込み
健やか育児相談	乳幼児の保護者	3月11日(月) 9時30分～11時	◆育児の悩み相談 ◆歯・食事の相談 など	なし	無料	不要
歯っぴースマイル教室 (2歳児むし歯予防教室)	2歳6か月児	H28.4.1～9.30生まれ	◆歯の話 ◆歯科健診 ◆フッ素塗布	先着 各20人	300円	前日までに 電話で
	2歳児	H28.10.1～29.3.31生まれ				
離乳食教室	5～6か月児の保護者	3月22日(金) 14時～15時30分	◆離乳食の話と試食	先着 15人	無料	前日までに 電話で
助産師相談	妊産婦、新生児・乳児	3月6日(水) 9時～11時	◆妊娠中の相談 ◆産後や子育ての相談	なし	無料	不要

幸せのお節介

「ふらりと出歩くと近所の人と立ち話になり、皆で草むしりをするというので参加することに。思いがけずいい運動になった。」
そんな隣近所とのつながりが昭和のころにはまだたくさんあったのではないのでしょうか。現代では、実家を出る人も多く、共働き世帯が増えたり残業などもあって近所付き合いや地域で何かに取り組むという考えが希薄になりがちです。

ホットな
健康情報をお届け！
マイ健康通信

健康づくり課 ☎65・0065

住民全体の活動量が低く、生活習慣病の増加に大きな影響を与えているというデータも明らかになっています。

もし隣近所で最近見かけなくなってきた人がいたら「最近見かけんけど、元気にしてっか」と少し気にかけてみてください。そんな「幸せのお節介」のできる人が増えると地域の健康につながっていきます。

自然と健康になるまちへ

ウオッチ グッド カンパニー
Watch Good Company !



現場で測量をする様子

株田中工務店プロフィール

土木・鉄道土木・舗装・建築、それぞれの工事の管理を手掛ける会社として昭和28年に創業。知識と経験を積んだ「人」を財産と考え、港湾整備・鉄道橋梁工事・道路舗装・公共施設の建設や耐震補強など、幅広い業務を展開。舞鶴で創業して以来、住みよい街づくり、便利な街づくりを建設業という立場から支え続けている。



倉谷にある本社



左から和気さん、千明さん、山崎さん



和気さん(右)の指導を受ける千明さん(中) 山崎さん(左)



現場作業の打ち合わせ

安全への的確な指示を

株式会社 田中工務店

市内の若者や求職中の人に向けて舞鶴の「働く場」を紹介するウォッチグッドカンパニー。今回は倉谷にある「株田中工務店」の土木部長の和気さんと、千明さん、山崎さんに加佐地区の工事現場で仕事内容や、やりがいをお話しました。
和気さん この現場では今、道路路面の防災工事を行っています。当社は管理会社なので、実際に作業をする下請け業者さんが力を存分に発揮できるように、工程や工法を調整します。下請け業者さんはその道のプロなので、話を聞き、効率を考え、工期を守るように管理します。管理の上で信頼関係はとても重要です。また、工事管理だけでなく、騒音などで近隣の皆さんにご迷惑をおかけする場合は、地元へ顔を出して、きちんと説明を行いコミュニケーションをとることも大切な仕事のひとつです。現場によって管理する方法は違うので、その都度、適正に対応しなければいけません。ただ、どのような時も一番大切にしていることは安全面です。皆が事故なく家に帰れることを常に考えて指示を出します。
千明さん 私は現場管理の仕事が2つ目の部署になります。前の部署で現場に出る機会があり、現場職に興味を持ちました。面談で希望を出し、配属が決まりました。現場は、刻々と工事が

進んでいき完成に近づくため、毎日変化があります。小さな作業が積み重なって大きなものが完成していく様子は楽しいですし、それに携わっているという喜びもあります。こういった職種は女性がまだ少ないですが、上司の皆さんは丁寧に教えてくれます。私に続いて現場監督になりたい女性が来てくれたら嬉しいですね。
山崎さん 私は入社してから3か月しかたっていませんが、入社前の説明会で人事担当から、中途入社でも面倒見のいい先輩が多く、また、10年以上勤めている人が多くいるなど働きやすい環境の会社だと聞き、魅力を感じました。実際入社するとそのとおりで、素人の私にも分かりやすく教えてくださり、プライベートの相談にも乗ってもらえます。
和気さん 今、当社では新卒採用を積極的に行っています。未経験で入社してくる人は、先入観なく知識を吸収して成長してくれるので教えがいがあります。ただ大切にしたいのは、自分らしくあること。私の色に染めてはいけないと思っています。安全面など絶対に守らないといけない最低限のことではありますが、それぞれの得意分野を生かして活躍してほしいと思います。