

# なあ、「子育てひろば」 いっしょに遊ぼう！

わが子を抱いて初めて感じる  
温もり。「おぎやあー」という  
産声を聞いたときが「親になる  
んだ」と実感する瞬間かもしれ  
ません。

今、自分の子どもが生まれ  
るまでに赤ちゃんに触れたこと  
がない人、また、自分が育った  
まち以外で子育てをする人がと  
もに7割を超えています(※)。  
慣れない土地や初めての子育て  
に一人で悩むのはしんどいと思  
いませんか。

そんな時は話を聞いてくれる  
スタッフがいて子ども達も自由  
に遊ぶことができる『子育てひ  
ろば』の出番です。

子育てひろばでは、同じ立場  
のママやパパと話をしたり、ス  
タッフに相談したりできるの  
で、心が落ち着き「悩んでいる  
のは私だけじゃない」と思え、  
気分転換ができる。

力が湧いてくるかもしれませ  
ん。また、出産前から利用でき  
るため、子どもとの暮らしがイ  
メージでき、赤ちゃんとの生活  
の心づもりができます。

子育てには人それぞれのスタ  
イルがあり「これが正解」とい  
うものはありません。しかし、  
一人で悩むということは「不正  
解」ではないでしょうか。子育  
て中の人はもちろん、これから  
子育てをする皆さんは使える知  
識として、子育てを卒業したお  
じいちゃん・おばあちゃんも新  
米ママ・パパのアドバイザーと  
して、買い物ついでや少しソフ  
レッシュしたいときの憩いの場  
として「子育てひろば」に皆で  
行ってみませんか。

※地域子育て支援拠点に関するアン  
ケート調査2015・2016より



スタッフの笑顔に  
元気がもらえます。

イライラやストレスが減る。  
不安が減って心が軽くなる。

子ども同士で遊ばせられると、  
おいしいパン屋さんも来てくれる。

人が優しい。

夫が仕事で長期間いないこと  
が多いため、不安なことが多かつ  
たのですが、その時とても助か  
りました。

気温や天気を気にせず、  
室内で身体を動かせる場  
所があつて助かる。

勇気を出してどこかへ顔を  
出せば、ママ友ができる。

保育士さんのおられるひろばが  
多く、利用しやすい。

子育てひろばに救われた。  
ひろばのおかげで子育てが  
楽しい。

広くてのびのび遊べる。  
無料で利用できるのが  
ありがたい。

近所にもあつたらなあ…。こう  
いうひろばをあちこちに作って  
ほしい。

グループの輪に入れない時でも  
スタッフの方が声をかけてくれ  
ることが嬉しかった。

## 子育てひろばに こんな声が!

平成30年7月～9月に子育てひ  
ろば6か所で『舞鶴市「子育て支援」  
についてのアンケート』を実施しま  
した。182枚のアンケートを集計し、  
子育てへの意見が集まりました。  
その中から意見の一部を紹介しま  
す。

《子ども支援課》

ひろばごとに特色があり、そこ  
から自分で選んでいくことがで  
きる。

自分の好きなひろばには、  
気の合うママ友が集まる  
ので友達を作りやすい。

いろんな人とつながれる。

子育てのコツが分かる。  
学ぶ機会があり勉強になる。

ひろばが充実している。  
他市のママ友にうらやま  
しがられています。

### 子育て交流施設 あそびあむ



わくわく・ドキドキ  
楽しいあそびがいっぱい!

休館日：毎週木曜日(祝日の場合は開館、翌日は休  
み)、祝日の翌日・年末年始(12月29日～1月3日)/  
9時30分～17時/市内字浜2022/☎65・5050

### INTERVIEW

親友達の口コミであそびあむのことを聞き、今では月に1、  
2回利用しています。1～2時間ほど遊べ、広いので子ども  
達も走り回れて楽しそうにしています。子ども達の方が勝手  
をよく知っていて「次はこっち、あっちも回る」と飽きがこ  
ないうちに違うコーナーに回れるのもいいですね。

特に好きなのはトランポリンなので  
すが、飛ぶのに合わせて高い高いをす  
るのをせがまれて腕がパンパンにな  
ります(笑)。何より親子の時間を一緒  
に楽しめるので重宝しています。

福知山市在住  
森田庸介さん親子

