子育て支援基幹センター
（☎62・0103）

《ひよこひろば》時5月9日㈭・14日㈫・23日㈭10時～11時30分場中総合会館
内ふれあいあそびや心と体リラックス体操、交流など対4か月～1歳未満児とその母親（第1子優先）定先着15組
他託児あり（300円）
申4月2日㈫から電話で。

《あかちゃんひろば》時4月19日㈮10時30分～11時30分場中総合会館
内ふれあいあそびや絵本の読みかたり、母親同士の交流など
対0～1歳未満児とその母親・妊娠中の人

《さくらんぼひろば》時4月10日㈬10時30分～12時場中総合会館内多胎児親子の交流と情報交換など対多胎児を育てている親とその子ども、多胎児を妊娠中の人

母子会いきいきふれあい事業
時6月16日㈰7時50分から
場エキスポシティ「ニフレル」（大阪府）
対ひとり親家庭の親子定先着80人
料高校生以上3，000円、中学生以下1，000円。未就学児は無料
他最寄りのバス停から出発
申ファクスで母子福祉会の常塚さん（☎・FAX63・8838）へ。

健やか子育て教室「季節の料理と簡単オヤツづくり」
時5月14日㈫9時30分～11時30分
場西総合会館内アレルギー対応のかぼちゃのボーロなど講堀祥子さん
対子育て中の母親
定先着15人料800円
他主催は西公民館と「さるなぁと」。無料託児あり
申5月7日㈫までに電話で「さるなぁと」（☎76・8333）へ。

子育てふれあい学級
時5月14日㈫～12月10日㈫に計8回、10時～12時場加佐公民館
内子育て世代の交流や体験学習など
対就学前の乳幼児とその母親定先着20組
他材料代が必要な場合あり。託児あり
申4月2日㈫～27日㈯に電話で加佐公民館（☎83・0036）へ。

保健

高齢者用肺炎球菌予防接種
時来年3月31日㈫まで場協力医療機関
対市内在住で◇今年度65、70、75、80、85、90、95、100歳の節目年齢になる人と今年度末日に101歳以上の人（対象者には今月初旬に通知）
◇接種日に60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害があるかヒト免疫不全ウイルスで免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人
※過去に23価肺炎球菌ワクチン（ポリサッカライド）を受けた人は対象外
料4，000円（市民税非課税世帯か生活保護世帯は事前申請で無料）
問健康づくり課（☎65・0065）

産婦健康診査
内問診、診察、体重測定、血圧測定、尿検査、こころの健康チェックなど
対市内に住民登録があり4月1日以降に出産した産婦
他受診券は妊婦健康診査受診券とともに妊娠届出時に発行。3月31日㈰までに妊娠の届け出をした人には郵送
申受診券を持参し産科医療機関で受診（2週間健診・1か月健診の2回以内）
問健康づくり課（☎65・0065）

その他

母子家庭奨学金の申し込み
高校生までの子どもを養育している母子家庭の母などを対象に母子家庭奨学金の申し込みを受け付け中。いずれも年額。高校生は他の奨学金等との併給調整あり。
内◇**乳幼児**…11，000円
◇**小学生**…21，500円
◇**中学生**…43，000円
◇**高校生**…64，000円
◇**高等学校入学支度金（今年高校に入学する子どものみ）**…35，000円
他毎年申請が必要。年度途中で対象でなくなった場合は返納
申5月31日㈮までに所定の用紙で（6月以降に申請した場合は月割で支給）
問子ども支援課（☎66・1094）、西支所保健福祉係（☎77・2253）、中丹東保健所（☎75・0856）

海のもしもは「118番」
暖かくなり、潮風が心地よい季節となりました。毎年春先からマリンレジャーが活発になり、それに伴い海での事故が増える傾向にあります。事故を防ぐために、疲れているときや飲酒したときは、絶対に海に入らないでください。また、プレジャーボートで遊ぶ場合は、出港前に気象・海象の確認、機関の点検を確実に行いライフジャケットを着用してください。
事故が発生したときや事故を発見したときは、迷わず・素早く「118番」へ。
問舞鶴海上保安部（☎76・4120）

引揚記念館　毎日ミュージアムトーク
【日時】4月27日㈯～5月6日㈪11時から
【内容】ゴールデンウイークに合わせ引き揚げやシベリア抑留の史実を知ってもらおうと、さまざまなテーマでミュージアムトークを開催。期間中にはバックヤードツアーやこどもの日イベントも実施中（8㌻に関連記事）。
【料金】無料（別途入館料が必要）
▶詳しくは、同館（☎68・0836）へ。

Facebook（フェイスブック）
市公式 Facebook
イベントなどの旬な情報をお届け

公式ムービーチャンネル（ユーチューブ）
観光・イベント・スポーツなどに関する
舞鶴の魅力を PR する動画など

April 4

《カレンダーの問い合わせ先》
◆身体障害者相談、巡回更生相談…障害福祉・国民年金課（☎66・1033、FAX62・7957）
◆行政書士・土地家屋調査士・公証人・税理士相談、巡回市民・行政相談、司法書士法律相談…市民課（☎66・1006）
◆高齢者・障害者権利擁護相談…高齢者支援課（☎66・1018）
◆定例教育委員会…教育総務課（☎66・1070）
◆聞こえの相談…聴言センター（☎64・3911、FAX64・3912）
◆弁護士府民法律相談…中丹広域振興局（☎62・2500）
◆人権相談・特設人権相談…法務局舞鶴支局（☎76・0858）
◆療育相談…生活支援センターみずなぎ（☎64・3766）
◆看護職就業相談…府北部看護職支援センター（☎0772・46・9002）
◆女性面接相談…人権啓発推進室（☎66・1022）

日	月	火	水	木	金	土
	1 人権なんでもお気軽相談（電話も可）9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局	2 行政書士相談 13:30～15:30 市役所本館	3 税理士相談 9:00～12:00 市役所本館	4 ●若者サポートステーション出張相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ 女性電話相談 10:00～16:00 ☎65・0056 司法書士法律相談 13:30～16:30 市役所本館 ※申し込み優先 定員12人	5 ●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ 身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター 身体障害者巡回更生相談 13:15～15:00 身障センター ※申し込みが必要	6 ●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴医療センター ☎62・2680 特設人権相談 10:00～12:00 中総合会館
7 舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63・4970 ●上記診療所で対応できない救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎62・2680	8 ●看護職就業相談 13:30～15:00 ジョブ・サポ 人権なんでもお気軽相談（電話も可）9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局 療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ	9 巡回市民・行政相談 13:30～15:30 中総合会館	10 ●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ 高齢者・障害者権利擁護相談（財産管理・遺産相続・遺言など）13:00から 市役所別館 ※申し込みが必要 女性面接相談 11:00～14:10 フレアス舞鶴 ※申し込みが必要	11 ●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ 女性電話相談 10:00～16:00 ☎65・0056	12 ●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ	13 ●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴共済病院 ☎62・2510
14 舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63・4970 ●上記診療所で対応できない救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎62・2510	15 ●弁護士府民法律相談 13:30から 中丹広域振興局 ※4/10、9:00から申し込み。先着10人 身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター 人権なんでもお気軽相談（電話も可）9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局	16 公証人相談 13:30～15:30 市役所本館 土地家屋調査士相談 13:30～15:30 市役所本館	17 ●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ 看護職就業相談 13:30～15:00 ハローワーク舞鶴	18 ●若者サポートステーション出張相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ 女性電話相談 10:00～16:00 ☎65・0056 特設人権相談 9:00～12:00 南公民館	19 ●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ	20 ●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴赤十字病院 ☎75・4175
21 舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63・4970 ●上記診療所で対応できない救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴赤十字病院 ☎75・4175	22 ●マザーズジョブカフェ巡回相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ 療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ 人権なんでもお気軽相談（電話も可）9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局	23	24 ●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ	25 ●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ 身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター 聞こえの相談 13:00～16:00 聴言センター 女性電話相談 10:00～16:00 ☎65・0056	26 ●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ ●各種就業相談 ジョブ・サポまいづる ☎63・0810 【舞鶴企業・就職応援ネットも公開中】 JOBサポ LINE@ @aej3627w	27 ●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴医療センター ☎62・2680
28 舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63・4970 ●上記診療所で対応できない救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎62・2680	29 ●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴赤十字病院 ☎75・4175	30 ●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎62・2680	◆連休中の「ごみ・し尿の収集」、「救急・急病診療」、「小児科一次診療」などは、14㌻に掲載しています			

※●印は救急診療関連情報　●印は就職関連情報　●印は弁護士法律相談情報

●**舞鶴市休日急病診療所（舞鶴医療センター敷地内）の内科一次救急診療**
受診は、9時～12時と13時～17時（受け付けはそれぞれ終了30分前まで）。事前に電話で症状などをお伝えください。

●**休日・土曜日の救急・急病診療（内科・外科）**
できる限り昼間の時間帯に受診をお願いします。また、軽症などの緊急を要しない場合にはできる限り平日の診療時間内に「かかりつけ医」での受診を。

●**休日の小児科一次診療**　受け付けは、17時30分まで。

●**土曜日午後診療所（小児科、内科系）**
◇小児科…西村医院（浜、☎63・5456）
◇内科系…浮島岸本診療所（溝尻、☎63・1235）、肥後内科医院（浜、☎62・0359）、鳥井医院（倉谷、☎75・3111）
※臨時休診の場合あり。診療時間などはお問い合わせを。

●**休日に開局している処方せん対応薬局　開局時間9時～17時**
◇7日㈰・28日㈰・30日㈷…まいづる薬局国立前（行永東町、☎65・1188）
◇14日㈰…フラワー薬局舞鶴店（浜、☎65・2277）

納付のお知らせ
納期：5月7日㈫　◇固定資産税1期

休日・土曜日の水道修理
当番会社　山下管工開発㈱（☎75・0048）
営業時間：8時～17時

献血の日程

8日㈪	9:30～11:30	西消防署
	13:30～16:00	府漁業協同組合
21日㈰	9:30～11:00 12:30～15:30	らぼーる西側広場
24日㈬	9:30～11:30 12:30～15:30	舞鶴市役所

※骨髄バンクドナー登録会も同時開催
8日・21日は400㍄のみ。