

広報 まいづる

MAIZURU CITY NEWS

2019

6

Vol.1000

おかげさまで 創刊

号を 迎えました

P 4 特集 広報まいづる1000号

P 8 土木の今

P18 令和2年4月採用 市職員募集

あそびあむにて(5月13日撮影)



市公式インスタグラム
舞鶴の素敵な写真をハッシュ
タグ「#my まいづる」で公開中



市公式フェイスブック
市内であった出来事や季節の
風物詩を紹介



まちづくりを進めるための新たな指針

〜まちづくり計画の基本構想①〜

新たに策定された第7次総合計画は、時代の潮流に対応し、目指すべきまちの姿を描き、市民の皆さんと共にまちづくりを進める指針となるものです。シリーズ市政の今では、今月から2回にわたり、その基本構想とまちづくりへの強い思いをお伝えします。



第7次舞鶴市総合計画

都市像

ひと・まちが輝く 未来創造・港湾都市 MAIZURU

基本理念

次代を担う若者や子どもたちに夢と希望をお年寄りには感謝を

目指すべき将来のまちの姿

- 便利な田舎暮らしができるまち
- 市民（事業所）が元気なまち
- 住み続けたいと思えるまち、人が集う魅力あるまち
- 新たな技術を導入した未来型のスマートなまち
- 多様な連携のもと、持てる資源を効果的に活用するまち

これまでのまちづくり
これからのまちづくり

◆都市像

これまでのまちづくりは「交流人口300万人・経済人口10万人都市・舞鶴」を政策目標に掲げ、引揚記念館所蔵資料の「ユネスコ世界記憶遺産」登録や旧軍港四市の歴史ストーリーの「日本遺産」認定などまちの魅力を磨き価値を高め、広く発信することに力を注いできました。

4月からスタートした第7次総合計画は、これまで取り組んできたまちづくりを土台に、市民と行政が共に未来に向けた「ひとづくり」「まちづくり」に取り組み「未来を拓くまち」を目指しています。

基本構想とは、まちの将来像を描き、どんなまちを目指すのか、どのようにまちづくりを進めるのかという基本的な考え方を示したものです。市が抱える人口減少や少子高齢化などの課題への対応。そして本市が担ってきた日本

海側における「国防」「海の安全」「エネルギー」「ものづくり」「観光」の拠点としての重要な使命と役割を将来も果たしていくために「国際交流・港湾都市」であり続けるまちを目指して「ひと・まちが輝く 未来創造・港湾都市 MAIZURU」を都市像に掲げ皆さんと共に取り組んでいきます。

すべての施策の根底にあるもの

◆基本理念

今回の総合計画にある施策などの根底には「次代を担う若者や子どもたちに夢と希望をお年寄りには感謝を」という基本理念があります。将来の担い手となる若者や子ども達の郷土愛を育み、夢や希望を持ち、その夢を叶えることができるまちを目指すとともに、私たちを育てこのまちを築きあげてこられた世代の皆さんには敬意と謝意を表すことはもとより、知恵と経験を活かして、いつまでも地域で活躍し続けることができるまちを目指します。

目指すべき将来のまちの姿

～ 50年、100年先の未来においても輝き続けるまち～

便利な田舎暮らしができるまち

都会にはない豊かな自然や歴史・文化、少し足を延ばせば都会(京阪神)に行けるという立地性を最大限に活かし、10万人規模の都市機能を確保しながら、生活の質の向上につながるAI(人工知能)やICT(情報通信技術)など、新たな先端技術を積極的に導入し、未来型の便利な田舎暮らし(舞鶴版 Society5.0)を目指します。

また、その実現に大きな役割を果たす山陰新幹線京都府北部ルート誘致活動にも積極的に取り組みます。



▲オムロンと「舞鶴版 Society5.0」の実現に向けた共同記者発表

誰もが心豊かに暮らせるまち

これまで取り組んできた「誇りをもてるまちづくり」「市内外に注目してもらえるまちづくり」の成果を最大限に活かし、先人から引き継いできたこの素晴らしい舞鶴が50年先、100年先の未来にも輝き続けるまちになることを目指します。そのために、市ならではの豊かな自然、歴史・文化に触れながら、人と人とのつながりを大切に「誰もが心豊かに暮らせるまち」を目指して、5つの将来のまちの姿の実現を積極的に進めていきます。

《企画政策課》

市民(事業所)が元気なまち

まちの主役である市民(事業所)のチャレンジを応援し、地域の元気に結びつくまちづくりを促進します。



①大浦女性の会とふるふるファーム、市管理栄養士が開発した減塩鍋 ②南舞鶴地区で開催された自主防災訓練 ③昨年度開催された農商ビジネス商談会

住み続けたいと思えるまち、人が集う魅力あるまち

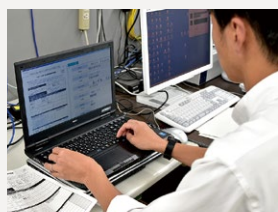
地域への愛着や誇りを醸成し、この地域で産み(生まれ)、育て(育ち)、学び、働くサイクルをつくる(定住人口の減少抑制)とともに、本市の魅力を広くPRすることで、舞鶴を訪れる人(交流人口)、舞鶴に移り住む人(移住人口)、舞鶴に住んでいなくても、この地域を想い、行動する人(関係人口)の増加を目指します。



▲お試し住宅を設計した高専生と地域の皆さん

新たな技術を導入した未来型のスマートなまち

AIやICTといった先端技術の活用や再生可能エネルギーの導入で日常生活や都市機能の効率性、利便性を向上させます。また高齢者や女性の社会参画、エネルギーの地産地消の推進など、人口減少社会などの課題解決に向けた取り組みを実践し、経済・社会・環境が調和した持続可能なまちづくり(舞鶴版SDGs)を実現します。



▲AIの活用で業務を効率化

多様な連携のもと、持てる資源を効果的に活用するまち

産官学金労言(※)などの各界各層との多様な連携や民間の資金、ノウハウを積極的に取り入れる官民連携を推進するとともに、京都府北部5市2町などの広域連携により、圏域全体で「地域循環型の経済成長」「高次都市機能の確保」を目指します。

※産官学金労言…産業界、行政機関、教育機関、金融機関、労働団体、メディアのこと。



▲京都府北部地域連携都市圏形成協議会総会の様子

舞鶴 市政だより

第 1000 號

所 所 課
役 市 鶴
行 鶴 報
發 舞 廣

情 報

◆この部分は、第1號當時の廣報紙を再現しています。見慣れない漢字は「旧

字体」と呼ばれるもので、この部分に限り、第1號を再現するために使用しています。

味。廣報は市の取り組みをお知らせするだけでなく、背景にある思いや理由を知ってもらふことと、それに対してのご意見をいただき、市政に反映させていくことを役割としています。

さまざまな事業や取り組みを紹介している廣報まいづるですが、今回は「廣報まいづる」そのものがテーマです。紙面に込められた工夫や69年間の歴史、そしてこれからの廣報まいづるの向かう先をご紹介します。

廣報って何？

関係づくりのための発信

「廣報まいづる」が創刊1000號を迎えました。1950(昭和25)年の發刊から69年。作り手の思いは變わらず、市民の皆さんに「舞鶴市はどのような方針で、どのようなまちづくりを進めていくのか」を知ってもらい、そのうえで市民の皆さんからいただいた意見

見を市政に反映させていくという一貫した思いで廣報紙を作成、毎月市民の皆さんへお届けしています。今回は、廣報まいづるが歩んできた1000回の道のりを振り返り、市民の皆さんに読んでいただくための工夫や取り組みを紹介します。

廣報は英語で Public Relations(パブリックリレーションズ)で、PRという言葉はこの頭文字です。廣報やPRというとき、お知らせや宣傳のよ

うな意味で、廣報紙は市からのお知らせや、イベント情報などをお伝えするための發行物というイメージがあるかもしれません。

一方「リレーション」とは「関わり、つながり」という意味です。

「1000號なんだ」と興味を持って読んでみたという人も、これをきっかけに廣報紙を通じて関わりを深めていきたいと思っています。

創刊号「1950(昭和25)年4月」



廣報まいづるの創刊。名前は「舞鶴市政だより」でした。A3より少し小さい約26センチ×38センチで両面2ページ。定価5円で販売していました。現在の価格で1000円で印刷されています。市役所内の刷版工場から全戸配布に変わりました。

時代ごとの特徴

1950年「舞鶴市政だより」が創刊。廣報紙の發行が始まりました。見た目は新聞そっくり。字がぎっしり詰まっているため、見出しは大きな文字で、記事の内容を簡潔に表しています。第3号からは写真も使われ始め、パソコンなどのない当時から、手書きの図表・グラフが用いられるなど、分かりやすさや読みやすさのために工夫が凝らされてきました。

写真や図表をより多く活用するなかで、新聞型のデザインにとらわれず、文章・図表・写真の配置の工夫

廣報まいづるの役割

市の廣報紙だからお伝えできること



▲特に被害の大きかった昭和28年と平成16年の台風

市の取り組みや市政の方針などのほか、廣報紙が担っている大切な役割の一つに、災害状況のお知らせがあります。災害時には、外出や移動そのものが困難で、身の回り以外の状況が分からないことがほとんど。また、テレビや新聞では、被害の大きい地域の様子は見られても、市内全域を広く取材するには限界があります。

市廣報紙では、市内各地の住民の皆さんから写真提供をいただいたり、市内各地に出動する消防や土木、農林など各部署からの現場写真も活用して災害状況を伝えています。

第343号 「1981(昭和56)年6月」



1970〜80年代ごろからは新聞風の見た目から徐々に独自のデザインへと進化を遂げていきます。

第845号 「2010(平成22)年1月」



1990年代から平成にかけて、紙面がフルカラー化したほか、原稿を印刷業者に渡していたものを平成8年10月からデザイン、レイアウトも広報広聴課内で行うようになり、デザイン面でもさまざまな工夫ができるようになりました。

で一つのテーマを大きく取り上げる「特集」が次第に増えてきました。

第343号は、全国的な米の消費量減少を背景に、お米を食べようと呼びかける特集を掲載。このほか、合成洗剤による水質汚染が社会問題だった時には、洗剤がなぜ水質を悪化させるのかや、港町舞鶴の水産資源へも悪影響があることを解説しつつ実際に泡立っている川の写真を掲載するなど、市民の皆さんに「なぜ協力をお願いしているのかを説明し、ご理解いただく」ための特集記事に取り組んできました。
平成に入りパソコンが普及すると、業者が行っていた紙面の編集・作成も職員が行うようになり、紙面のフルカラー化と合わせて、魅力的な紙面づくりにさらに力を入れました。テレビやインターネットなど紙以外のメディアが普及するなかでも、手に取って目を通してもらうために、分かりやすさと合わせて、見るだけでもどんな内容か分かるよう大きな写真をたくさん使った紙面を作る方針が強まりました。
第845号の特集は、子育て支援に関する内容です。核家族化や共働きなど、子育て環境が変化するなかで、子育て世帯の皆さんの役に立つ情報や市と共に子育て支援に取り組む地域の活動を紹介しています。このように、最近では元気に活動する地域の取り組みも積極的に紹介しています。

69年の歴史

舞鶴市政だより 第1号

広報広聴課では、広報紙を第1号から保管しています。本などと異なり保存を意図していない紙質のため劣化が激しく、69年の歳月を物語っています。一方、右ページに掲載の昭和28年の災害特集号は、記録・保存のためか丈夫な紙質で他の号より良い状態を保っています(展示などは行っていません)。



▲舞鶴市政だより第1号

過去の広報まいづるを公開中

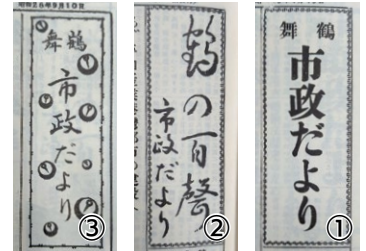
広報まいづるは、第1〜360号が縮刷版、第361〜970号が製本版、第971号以降が原本の状態で開催。市政情報コーナーや東・西図書館で閲覧できます。



69年の歴史

3度変わった名前と題字のデザイン

A4冊子化以降は広報紙の「顔」といえば表紙ですが、昔は題字がどここの発行物かを表す顔の役割を果たしていました。①が第1・2号、②



が第3〜36号、③が第37〜248号で、249号から現在と同じ④「広報まいづる」となりました。中でも、③の期間にはたびたび題字のデザインが変わっており、パソコンのない時代、手描きで作られた題字には、線のブレやかすれなど、手作りの温かみを感じられます。



▲広報紙の名前が変わったのは3回ですが、題字のデザインは度々変更されています



A4判の冊子型へ。表紙が登場したことで、手に取りやすくなるような写真選びが重要に。紙面中の写真も増えました。

現在 「2019(令和元年)」



紙媒体と電子媒体、2つの方法でお届けしています。今後も、新しい便利なお知らせ方法を導入していきます。

広報まいづるがA4判の冊子型に変わりました。これまでと決定的に異なるのは「表紙」が生まれたこと。市政やお知らせとは違って季節の行事や市民の皆さんの姿など「地元の素敵な日常」をお届けすることも広報紙の大切な役割と考えています。また、冊子型になったことから、内容ごとに掲載するページを分けしやすくなり「子育て情報が見たい、イベント情報が見たい、連載を読みたい」など、読みたい情報が探しやすくなりました。

お届け方法も、新聞折り込みに加えて公共施設や郵便局、スーパ、一部コンビニなどに配架をお願いし、多くの市民の皆さんが手に入れやすいように工夫しています。身体の不自由な人など、配架してある所まで行けないという場合は郵送もしています。

配架先はこちら



トピック

広報まいづる解体新書

平成24年7月号から続いているA4判広報まいづるの工夫を紹介。

◆雑誌の読みやすさを参考に

より多くの人に見てほしい大事なことからほど分りやすさや面白さを意識し、特集しています。一方で、連載やコラムなどは、そのテーマに興味を持っている人向けに掘り下げた内容にしています。

◆新企画

◆広報クイズ：平成28年度から、市の特産品などが当たる広報クイズを実施しています。市内の元気なお店を応援し、また、多くの人に読んでもらいたいという狙いもありますが、それ以上に応募時にお願しているアンケートを大切にしています。市だけで作るのではなく、読者の皆さんの知りたいことや要望などを取り入れながら紙面を作成しています。

◆まいづるレシピ帖：平成28年度からは地産地消の拡大を目指した料理レシピの連載を開始。調理が簡単で、使う食材や調味料が安価で手に入りやすいなど、実際に作ってもらいやすい料理を掲載するようにしています。日々の献立の一つとして地元の食材を地元で味わってもらいた

◆「組み写真」は市町村広報紙のコンクールでも2度京都府下1位に選ばれているなどしています



◆組み写真：夏祭りなどその場の臨場感をお伝えしたい記事では、複数の写真を組み合わせた組み写真で迫力満点の様子をお伝えします。

◆まいづるつ子：平成28年度から、隔月で連載している「子ども版広報まいづる まいづるつ子」は子ども達が地元をもっと好きになれるよう、まちの歴史や成り立ち、海上保安庁や海上自衛隊など、他市にはない舞鶴の魅力を紹介しています。広報クイズのアンケートでは、意外にも幅広い年齢層に人気があることが分かりました。

◆読みやすいフォント
紙面に使用している文字はUD(ユニバーサルデザイン)フォントという読みやすく見間違いの少ないフォントを活用しています。

紙面は職員の手作り

広報紙は平成8年から、課内の専用パソコンで作成しています。文章を送って印刷会社で紙面にしてもらいよりも細部までこだわって作成することができます。編集は3台の編集パソコンで手分けして行っています。また、紙面で使う写真も自分たちで撮影しています。もし腕章をつけた職員が取材をしていたら、撮影にご協力をお願いします。



▲専用のソフトで編集

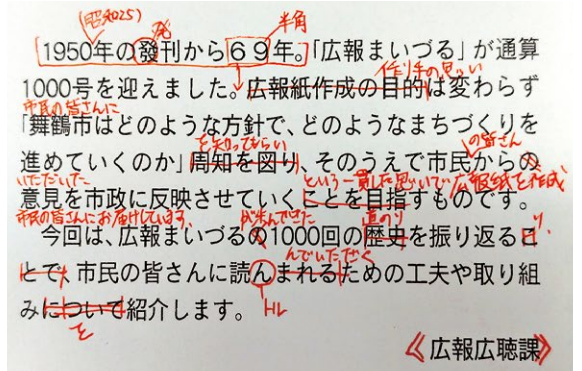


◀この腕章とカメラが目印。取材に協力いただいた希望者には写真データを進呈しています。

広報まいづる校正術

広報紙では「校正」というチェック作業を行い、誤字脱字を防いだり、書き方の統一、分かりやすい表現に言い換えたりと文章にもさまざまな工夫をしています。

◆校正のイメージ 校正は各職員が手書きで行う。また、最後には読み合わせを行い、声に出しておかしな言い回しや文章になっていないかを確認する。



◀ 広報広聴課



広報まいづる
制作主担当
谷 直樹

広報紙と友達に

私は高校卒業後、市役所に就職した生粋の舞鶴市民です。しかし、広報広聴課に配属されるまで広報紙は隅から隅までは読んでいませんでした。

広報紙では、市政情報やイベントはもちろんのこと、地元で頑張る団体や元気な人、地元だから見過ごしている舞鶴の良さや魅力も発信しています。ずっと地元にはいますが、まだまだ知らない情報もあります。だからといっていきなり「広報紙を読んで、市政を理解して」というのも無茶な話。これは交友関係でいえば、いきなり「友達になって」と言っているようなものです。交友は相手を知り、自分を知ってもらうことで自然と関係が築けていくもの。広報紙も同じで、市民の皆さんがどんな情報を求めているのかを聞き取り、市のことを知ってもらい関係を築いていく。市民の皆さんともっと仲良くなり、友達に友達（広報紙）をおすすめしてもらえそうな関係になればと思います。

今後も広報まいづるが市民の皆さんに愛してもらえるよう、私自身も新しい発見を楽しみながら、より良い紙面づくりを続けていきます。



京都新聞社
舞鶴支局 記者
石田 真由美 さん

市政を知り 市政を変える広報紙

迫力ある祭りのカラー写真、ごみの新しい分別方法の説明、市内各地で行われる細かなイベントの情報。「広報まいづる」には、毎月たくさんの情報が掲載されています。私たち新聞記者にとっても、すでに記事にした市の事業を再確認したり、土日や休日の取材予定を立てたりするのに欠かせない冊子として、大切に読んでいます。

福祉や教育、産業振興など、市が展開するさまざまな事業を、市民が全て把握するのは難しいことですが、市が発行する広報紙には、市の重要な施策はほぼ網羅されています。自分たちの生活にどんな影響があるのか、住んでいる地域が今後どうなるのかを知るだけでなく、市政をチェックするという意味でも、広報紙は有効なツールとなります。

もし手にしたことがない人がいたら、ぜひ一度じっくり読んでみてほしい。そして疑問に思ったこと、読みにくい部分があれば、広報広聴課に伝えてほしいと思います。それが、広報紙をさらに良くすることにつながるだけでなく「市民の声」として市政が変わるきっかけになるかもしれないと思います。

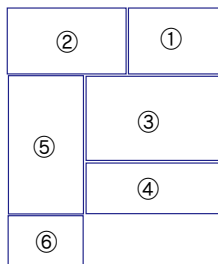


加佐中学生、 由良川を知る

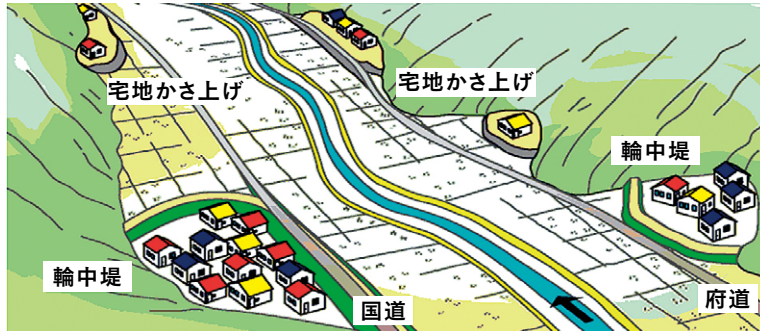
2月21日、加佐中1・2年生を対象に、下東地区で進められている輪中堤の工事現場の見学会を開催しました。

現在、福知山河川国道事務所が進めている由良川治水対策。建設業の仕事内容を知り、興味をもってもらうきっかけづくりのため実施。校内で建設業の仕事内容を学んだあと、現地で地盤改良工事を見学。由良川を身近に感じる生徒たちは、説明者の話に熱心に耳を傾け「仕事について興味が湧いた」「工事の大変さを知ることができた」などの感想がありました。

- ① 校内での学習
- ② 現場まで歩いて移動
- ③ 熱心に説明を聞く生徒たち
- ④ 集合して記念撮影
- ⑤ 高さ50mの地盤改良機
- ⑥ 改良された土を触る



【水防災対策の実施イメージ】



国土交通省では、近年の台風などで甚大な被害があった由良川沿川で、輪中堤の整備や宅地かさ上げ事業などの治水対策が急ピッチで進められています。

急ピッチで進む水防災対策



▲下東輪中堤 (国土交通省福知山河川国道事務所提供)



▲三日市輪中堤 (国土交通省福知山河川国道事務所提供)

輪中堤とは？

一定の区域を河川の氾濫から守るため、その周辺を囲むように造られた堤防のこと

【輪中堤の整備状況】

加佐地区では、6地区で輪中堤の整備を行っています。

堤体本体完成地区

志高地区／志高
大川地区／大川・八田・八戸地・丸田西
上東地区／上東
水間・中山地区／水間・水間下・中山

築堤工事中

下東地区／下東
三日市地区／三日市

【工事の概要】

下東地区・三日市地区とも概ね地盤改良工事は完了し、堤防本体の造成工事が進められています。令和元年度中の完成を目指します。

かさ上げ工法について

宅地の地盤を上げるため、一旦建物をそのまま移動させる「曳家^{ひきや}」という工法が主に取り入れられています。

【宅地かさ上げ事業の整備状況】

輪中堤整備地区以外で家屋の浸水が想定される地区では、浸水被害対策に宅地かさ上げをしています。

進捗率は、全体で約62% (戸数比、平成31年3月末現在)。引き続き事業を進めていきます。



▲かさ上げ工事中の住宅

災害に対する備えを！

危機管理・防災課、国・府事業推進課

現在、治水対策として、一定のハード対策が進められていますが、それだけで絶対に安心という事はありません。災害時には避難所や2階への避難など、早めの備えをお願いします。

舞鶴発祥のブランド野菜 今年も全国へ出荷

万願寺甘とうのシーズン始まる

舞鶴発祥の京の伝統野菜「万願寺甘とう」の出荷が始まりました。5月20日には下福井のJ.A京都の近くに万願寺甘とう舞鶴検品場が発式があり、会場では生産者や農業関係者ら約40人が出荷を祝いました。今年の出荷量は600ト、販売額は4億円を目標としています。

昨年は、豪雨災害などの影響で出荷量は2年前の約600トに対し4分の3程度の約440トにとどまりましたが、販売額は過去最高の約3億7,400万円を達成しました。今年の初出荷は約1,272トで市内のほか京阪神、首都圏にも出荷されました。



▲大きさを形ごとに「秀・優・良」の規格で選別



▲高い品質や地域性が国に認められたGI表示

万願寺甘とうは、大正末期に西

舞鶴の万願寺で栽培が始まった大型のとうがらしで、伏見とうがらしとピーマン（カリフォルニアワンドア）が自然交配して生まれたとされる比較的新しい野菜ながらも、平成元年には京のブランド産品に認定され、平成29年には国の定める「地理的表示（GI）保護制度」に京都府下で初めて登録されるなど、舞鶴として京都を代表するブランド野菜といえます。

全国各地にある大型とうがらしの品種の中でも特に大きく肉厚で、辛いものがなく優れた食感と甘みは「とうがらしの王様」と称さ

厳選された一芯二葉

再び日本一へ お茶の初摘み

本市の特産品舞鶴産のお茶の初摘みが5月5日、加佐地区



▲黒いシートで被うことで独特の香りと味を出す

の志高で行われ、舞鶴茶生産組合の組合員など約140人が参加しました。

初摘みで摘み取る「かぶせ茶」は、収穫の10日ほど前から黒いシートで覆い、日光を遮り育てることで、渋みが少なく独特のうま味と覆い香という特徴的な香りがある茶種。舞鶴市のかぶせ茶は、全国茶品評会で5年連続日本一に輝いています。一

地域を守る 消防団

消防団長を任命



▲新任団長に辞令を手渡す

消防団長任命式を5月2日、市役所で実施。本年度、新たに新任消防団長に任命された3人に多々見市長が辞令を手渡ししました。任命された消防団長の皆さんは、地域住民の生命と財産を災害から守る地域防災の要として団員と共に活動されます。

《消防本部》



▲イメージキャラクターのあまとくん

れるほどで、J.A京都にのくには、イメージキャラクター「あまとくん」をパッケージに印字するなどしてPRをしています。出荷は1月下旬ごろまで。市内ではJ.A直売の彩菜館やスーパーなどで販売されています。《農林課》

自分の命 家族の命を守る備えを万全に

5段階の警戒レベルで防災情報を発信

大雨や台風などの際の防災情報を1〜5の5段階の警戒レベルに分けてお知らせすることになりました。

平成30年7月豪雨を受けて、国の中央防災会議が検討し「避難勧告等に関するガイドライン」を見直したもので『自らの命は自らが守る』ために、災害の危険度や皆さんのとるべき避難行動をより分かりやすく明確化。それぞれのレベルでとるべき行動は次のとおり。

- ◇警戒レベル1…テレビやラジオ、インターネットなどの気象情報をチェックする
- ◇警戒レベル2…避難先の場所や経路、家族の様子・居場所を確認する
- ◇警戒レベル3…避難に時間のかかる高齢者などは避難、そのほかの人もいつでも避難できる準備をする
- ◇警戒レベル4…**全員避難**。避難所やより安全な近隣へ避難。困難であれば建物内でもより安全な場所へ避難を。
- ◇警戒レベル5…河川の氾濫

や土砂崩れなど災害が発生。命を守る最善の行動を。

※1・2は気象庁が、3〜5は市が発表

警戒レベルがどこまで上がるのか、避難までにどのくらいの時間的余裕があるかはその時々で異なります。避難情報を聞いたらいつでも避難が開始できるよう備えてください。詳しくは、内閣府ホームページでも公開。下のコードからアクセス可。

◆情報発信・収集手段



- ◇防災行政無線(テレホンサービス) ☎(02・7400)で放送内容が確認できます
 - ◇まいづるメール配信サービス
 - ◇緊急速報メール
 - ◇テレビのデータ放送
 - ◇FMまいづる
 - ◇市公式フェイスブック
 - ◇ホームページ(気象庁、川の防災情報、京都府の土砂災害警戒情報、河川防災情報、市ホームページなど)
- ▼詳しくは、危機管理・防災課 ☎(06・1089)へ。

地域を守る 力になる

女性編

消防団の気になるトコロ

市では、地域防災の要である消防団員を随時募集しています。そこで「何をやるの?仕事や家庭と両立できるの?」など団活動の気になる点についてお答えします。今回は女性消防団員に焦点を当てて紹介。「意外と私にもできそうかも!」と思ったら気軽に消防本部か地域の消防団員さんに相談してみてください。《消防本部》

消防団の活動って?

活動は、月に1回程度、消火や水防の訓練があるほか、火災予防運動などに合わせた防火活動や住宅用火災警報器の設置などの啓発活動です。火災時や災害時には消防署と協力し、消火活動や避難誘導などにあたります。

気になるQ&A

◆力仕事は無理なのですが 団の活動には、住宅用火災警報器の普及や高齢者宅への防火訪問、広報活動などもあります。

◆子育てや仕事と両立できますか 日々の活動は団員同士で協力し合って行うので、家庭を優先しながら出られるタイミングで活動してもらっています。

女性団員に聞いてみた ~水元さんの場合~

朝来消防団で活動している水元恵子さんの場合、消防団員になったきっかけは団の広報紙づくりをお願いされたことから。

現在は2か月に1回発行する広報紙づくりのための取材や撮影をはじめとした広報支援が主な役割。地域で頑張る消防団員の姿を少しでも多くの人に知ってもらえるよう、大人から子どもまで楽しく見られる広報紙づくりを心掛けているとのこと。読者へのメッセージは「地域に貢献できるやりのある活動なので、もっと仲間が増えて女性消防団員の活動の幅が広がればいいなと思っています」。気になった人は気軽にお問い合わせください。



▲団員の活動を記録するのも大切な仕事

あなたの力を 地域を守る消防団に!

消防団員は男女問わず随時募集しています。地域ごとに20個団に分かれて市内全域で活動しています。

【対象】市内に居住する18歳以上の人

【問い合わせ先】消防本部(☎66・0119)、東消防署(☎65・0119)、西消防署(☎77・0119)か、市ホームページの『消防本部お問い合わせフォーム』で(右のコードからアクセス可)。



舞鶴の豊かな自然の中を621人が走り抜ける

みなと舞鶴とれとれトレイルランin大浦

5月5日、大浦地域を中心に舞鶴の自然豊かなコース（42キ、33キ、18キの3コース）を走る「第3回みなと舞鶴とれとれトレイルランin大浦」が開催されました。

当日は快晴に恵まれ、北海道から福岡県まで全国各地から参加したランナーが、新緑の山々や美しい海など舞鶴ならではのコースを楽しみました。

この大会は、舞鶴トレイルラン大会実行委員会の主催で、その他にも舞鶴市民を中



▲舞鶴の自然を満喫

心とした約150人のボランティアの皆さんの協力により運営されました。大会当日はエイドステーション（給水など）やコース誘導、写真撮影、完走後の食事提供など、さまざまな場面で活躍されていました。

選手からは、素晴らしいコースと温かみのある大会運営が大変好評で、地域の絆を深め、魅力を発信する素晴らしい大会となりました。

《スポーツ振興課》



▲ボランティアの皆さんの温かいおもてなし

平和について考える

長崎の被爆体験と舞鶴の引げ揚げを伝え合う

5月10日、総合学習の一環で、長崎県被爆体験伝承者の平田周さんが若浦中学校を訪問。全校生徒約120人に家族の被爆体験や戦争の悲惨さ、平和への思いなどを講話しました。

同校からは、引揚記念館で語り部として活躍する8人の生徒が「白樺日誌」「岸壁の母」など、学校で学んでいるシベ

末永くお幸せに！

幸せいっぱい「令和婚」市でもお祝い

新元号「令和」の幕開けとなった5月1日。令和初日と大安が重なった記念すべきこの日、市では28組の夫婦が誕生しました。婚姻届を提出した後に、市が設置した「令和パネル」の前で仲良く記念撮影をする夫婦の姿も見られ、幸せムード漂う一日となりました。

《広報広聴課》



▲令和パネルの前で記念撮影

リア抑留や引き揚げについての史実を発表しました。



▲平田さんの話に耳を傾ける

また、5月22日～24日には3年生が修学旅行で長崎県を訪れ、一人ひとりが自分の言葉で、現地の人に対して引き揚げについて発信してきました。

《学校教育課》



▲語り部の生徒による発表



▲令和元年 × ふるさと舞鶴 夢や希望に向かって



市政情報 BOX

福祉タクシー利用券の申請を

在宅の重度腎臓機能障害者が、通院のために利用するタクシー料金の一部を助成します。

【対象】次の条件を全て満たす人

- ◇在宅の腎臓機能障害者で身体障害者手帳1級を所持
- ◇人工透析療法を受け通院している
- ◇自動車税・軽自動車税の減免を受けていない
- ◇同一世帯の所得税の合算額が一定基準以下

【助成額】年間24,000円分(年度途中の場合1か月当たり2,000円分を交付)

【申請方法】6月7日(金)までに身体障害者手帳と印鑑を持参し、障害福祉・国民年金課(☎66・1033)か西支所保健福祉係(☎77・2253)へ。

緊急地震速報訓練を実施

6月18日(火)に、防災行政無線やメール配信サービスで緊急地震速報訓練を行います。

速報から揺れが来るまでの時間は数秒～数十秒しかありません。情報を確認したら、机の下にもぐるなど、自分の身を守る行動をとってください。

また、火元を確認する、非常持出品を持ち出すなど、揺れが収まった後の行動も確認してみてください。

▶詳しくは、危機管理・防災課(☎66・1089)へ。

由良川の洪水情報を緊急速報メールで発信

由良川で氾濫の危険が高まったとき、国土交通省近畿地方整備局から、緊急速報メールが市内全域に発信されます。メールが届いたら、雨の降り方や由良川の水位を国土交通省のホームページ『川の防災情報』(右コードからアクセス可)などで確認を。



▶詳しくは、危機管理・防災課(☎66・1089)へ。

障害者施策推進協議会の市民委員を募集

障害児・者の施策の総合的かつ計画的な推進について必要な事項を調査・審議するため、障害者施策推進協議会の市民委員を募集します。任期は2年。

【対象】市内在住の20歳以上で協議会に出席できる人

【募集人数】若干名(作文で選考)

【申し込み方法】住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号かファクス番号、作文(次の3つのうち1つを選び800字程度で。
①障害児・者の地域生活を支えるための施策について②障害者の就業を促進するための施策について③障害の特性に応じたコミュニケーション支援の啓発について)を6月21日(金)までに郵送かファクス、メール、持参で障害福祉・国民年金課(☎66・1033、FAX62・7957)へ。

「経済センサス基礎調査」にご協力を

国内の事業所や企業の基本的構造を明らかにすることなどを目的に「経済センサス基礎調査」が行われます。市では、6月～11月に市内の全ての事業所などを対象に実施しますので、調査票の記入にご協力をお願いします。

▶詳しくは、総務課(☎66・1044)へ。

マイ・リサイクル店のご利用を

市では、店頭での牛乳パック・トレー・ペットボトルなどの回収や創意工夫によるごみ減量化に取り組んでいる小売店を「マイ・リサイクル店」に認定しています(4月1日現在20店、収集物など詳細は右コードからアクセス可)。ぜひご利用を。



【認定店】◇さとうフレッシュバザール舞鶴京田店◇さとうバザールタウン店◇さとうフレッシュバザール舞鶴浮島店◇舞鶴市役所売店◇丸二金物◇田中屋文具店◇東舞鶴志摩至誠堂◇ベルマートいいだ旬工房◇シオミ◇フクヤ白鳥店◇フクヤこうじや店◇フクヤ東舞鶴店◇フクヤ西舞鶴店◇フクヤ中舞鶴店◇リサイクルプティックCOCOA◇らぼーる(エール)◇にしがき下福井店◇にしがき福来店◇にしがき北浜店◇にしがき東舞鶴店

※マイ・リサイクル店として協力いただける小売店も募集中
▶詳しくは、生活環境課(☎66・1005)へ。

長寿社会プラン推進会議の委員を募集

高齢者保健福祉計画や介護保険制度の事業計画の進行管理と策定、保健・医療・福祉施策について、市長の諮問に応じて調査・審議する「長寿社会プラン推進会議」の委員を募集します。任期は3年。

【対象】市内在住の40歳以上で会議に出席できる人

【募集人数】若干名

【申し込み方法】住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、作文(800字以内で高齢者の保健福祉施策や介護保険制度に思うこと)を記入し、6月12日(水)までに郵送かファクス、メール、持参で高齢者支援課(☎66・1013、FAX62・7957)へ。

40歳以上の国保加入者は特定健診の受診を

40～74歳の国保加入者に特定健診を実施(対象者には案内済み。ただし、国保の助成を受けて人間ドックを受診する人は対象外)。

【日時・場所】◇個別健診(市内の医療機関)…6～9月に市が指定する医療機関へ直接申し込み◇集団健診(中総合会館・文化公園体育館など)…8～12月の指定日に実施、専用はがき(健診のお知らせ兼受診券と同時に発送済み)で申し込みが必要。

【健診内容】身体計測や尿・血液検査など。

▶詳しくは、保険医療課(☎66・1106)か健康づくり課(☎65・0064)へ。

放課後児童クラブ 7月からの追加募集

【対象】保護者が仕事などで昼間家庭にいない小学生(申し込み多数の場合、低学年の児童を優先)

【定員】◇大浦放課後児童クラブ…13人◇池内放課後児童クラブ…8人◇由良川放課後児童クラブ…8人

【料金】◇9月、10月、11月、2月…5,000円◇12月、1月…6,000円◇7月、3月…7,000円◇8月…9,000円

※兄弟姉妹が同時に利用する場合、2子目から半額。おやつ代や保険料などが別途必要

【申し込み方法】6月14日(金)までに子ども支援課へ。

▶詳しくは、子ども支援課(☎66・1008)へ。

高校生給付型奨学金(2次申請)

府内(京都市を除く)に居住する対象世帯の高校生に支給(支給要件あり)。

【対象】市民税非課税世帯で母子・父子・障害者(父母またはその一方が3級以上)世帯などの高校生

【申し込み方法】7月1日(月)までに所定の用紙(中丹東保健所、市子ども支援課に備え付け)で中丹東保健所(☎75・0856)へ。

国民健康保険料の納入通知書を発送

6月中旬に国保加入者の世帯主あてに納入通知書を発送。支払方法は次のとおり。

- ◇口座振替…納期ごとに登録した口座から引き落とし
- ◇特別徴収…公的年金からの引き落とし
- ◇自主納付…納付書(納入通知書に同封)で納期までに納付(納付場所は納付書裏面でご確認を)

《口座振替のご利用を》

年金特別徴収(公的年金からの引き落とし)の場合を除き、原則として口座振替で納入を。手続きは市役所本庁か西支所で(キャッシュカードが必要。利用できない金融機関あり)。

◆令和元(平成31)年度の保険料率が決定

令和元(平成31)年度の保険料率が決定。1人当たりの年間平均保険料は、前年度から据え置き。

【令和元(平成31)年度 保険料率】

区分	医療分	支援分	介護分
所得割	7.37%	2.74%	2.66%
均等割	18,900円	7,300円	8,600円
平等割	20,800円	8,000円	6,800円
限度額	61万円	19万円	16万円

※医療分の限度額が58万円から61万円になります。これにより、収入や加入者構成に変更がない場合でも、保険料が増額する場合があります。

▶詳しくは、保険医療課(☎66・1003)か西支所保健福祉係(☎77・2263)へ。

介護保険料の納入通知書を発送

65歳以上の人の令和元(平成31)年度介護保険料が決定。納入通知書を6月中旬に発送。支払い方法は次のとおり。

- ◇老齢・退職年金などが年額18万円以上の人…公的年金から引き落とし
- ◇老齢・退職年金などが年額18万円未満の人、令和元年度中に65歳になる人や本市に転入された人など…口座振替か納付書で納付

▶詳しくは、高齢者支援課(☎66・1013)か西支所保健福祉係(☎77・2263)へ。

市・府民税の納税通知書を発送

6月中旬に市・府民税の納税通知書を発送。便利で確実な口座振替のご利用を。納付書での納付は、期限までに市指定金融機関窓口や近畿2府4県のゆうちょ銀行・郵便局、全国のコンビニエンスストア、スマートフォンアプリで。

◇65歳以上の人の年金所得にかかる市・府民税…公的年金からの引き落とし◇年金以外の所得にかかる市・府民税…給与からの引き落としか口座振替、納付書払い

▶詳しくは、税務課(☎66・1026)へ。

家屋にかかる固定資産税の減額措置

住宅に一定の要件を満たす耐震改修やバリアフリー改修、熱損失防止改修を実施した場合、固定資産税が減額されます。減額措置を受けるには、いずれも所定の用紙(税務課に備え付け。市ホームページからダウンロード可)に必要書類を添えて工事完了後3か月以内に税務課か西支所税務・納税係へ。

《家屋を取り壊したときは連絡を》

家屋は毎年1月1日現在の状況で課税しています。市では、取り壊された家屋を把握するために定期的に調査していますが、取り壊した家屋が課税されている場合は連絡してください。また、今年12月末までに取り壊し予定の家屋がある場合も連絡を。

▶詳しくは、税務課(☎66・1027)へ。

土地開発公社所有地を売却

市土地開発公社所有の土地(宅地、天台新町)を先着順で売却。6月28日(金)まで。所在地など詳細は市ホームページに掲載。右コードからアクセス可。



▶詳しくは、土地開発公社(☎78・1191)へ。

福祉医療費受給者証(ひとり親家庭医療)の申請

現在お使いの福祉医療費受給者証(ひとり親家庭医療)は7月末が有効期限。6月28日(金)までに継続申請を(該当者には6月上旬通知)。

▶詳しくは、保険医療課(☎66・1075)へ。



市政情報 BOX

ひとり親家庭を支援 就労や資格取得

◆ひとり親家庭就業相談 (31頁に関連記事)

専門員が個別に就業や生活相談などに応じる。

【日時・場所】◆第2火曜日…子ども支援課

◆第4火曜日…西支所保健福祉係。いずれも10時～16時。

【申し込み方法】電話で府ひとり親家庭自立支援センター(☎0773・23・2771)へ。

◆高等職業訓練促進給付金

ひとり親家庭の親が、看護師、保育士、美容師、介護福祉士、歯科衛生士、調理師などの資格取得のために、1年以上養成機関で修業する場合に「高等職業訓練促進給付金」を支給。また、卒業後に「修了支援給付金」を支給。入学試験願書提出までに事前相談が必要。

【対象】市内在住のひとり親家庭の親で、次の要件を全て満たす人◆児童扶養手当を受給中か同等の所得水準にある◆養成機関で1年以上の教育課程を修業し、対象資格の取得が見込まれる◆就業(育児含む)と修業の両立が困難と認められる◆過去に同事業による給付を受けたことがない

▶詳しくは、子ども支援課(☎66・1094)へ。

◆高等職業訓練促進資金

高等職業訓練促進給付金を活用し就職に有利な資格取得を目指す場合、入学準備金と就職準備金を貸し付け。

【対象】市内在住のひとり親家庭の親で、高等職業訓練促進給付金の支給を受けている人

【返還免除】次の要件を全て満たした場合は返還免除

◆養成機関を修了し、かつ資格取得日から1年以内に就職
◆取得した資格が必要な業務に京都府内などで5年間従事

▶詳しくは、子ども支援課(☎66・1094)へ。

◆自立支援教育訓練給付金

ひとり親家庭の親が、介護職員初任者研修や医療事務など

厚生労働省指定の教育訓練講座を受講する場合に入学金や受講料などの一部を支給。受講申し込みまでに事前相談が必要。

【対象】市内在住のひとり親家庭の親で、次の要件を全て満たす人◆児童扶養手当を受給中か同等の所得水準にある世帯◆就職に必要な講座である◆過去に同事業の給付を受けたことがない

▶詳しくは、子ども支援課(☎66・1094)へ。

◆高等学校卒業程度認定試験合格支援給付金

ひとり親家庭の親が児童が高等学校卒業程度認定試験の合格を目指し、適職につくため必要な対象講座(通信制講座を含む)を受講する場合に費用の一部を支給。受講申し込みまでに事前相談が必要。

【対象】市内在住のひとり親家庭の親が児童で、次の要件を全て満たす人◆児童扶養手当を受給中か同等の所得水準にある世帯◆高等学校を卒業していない人か大学入試資格検定・高等学校卒業程度認定試験に合格していない人

▶詳しくは、子ども支援課(☎66・1094)へ。

児童手当の現況届の提出を

現在、児童手当を受けている人で令和元年6月分以降の手当を受ける場合は、現況届(対象者に郵送)を6月30日(日)までに返送してください(公務員は勤務先で)。窓口の場合は6月28日(金)まで。

提出がないと6月以降の手当が支給されません。

《子どもが生まれた人、転入した人へ》子どもが生まれた人や舞鶴市に転入した人が翌月以降の手当を受給するには、転入・生まれた日の翌日から15日以内に子ども支援課か西支所保健福祉係へ申請が必要。

▶詳しくは、子ども支援課(☎66・1094)か西支所保健福祉係(☎77・2253)へ。

市議会6月定例会 (予定)

市議会6月定例会の日程は右表のとおり。いずれも傍聴可。定員は本会議が先着各38人、委員会が先着各15人。

▶詳しくは、議会事務局(☎66・1060)へ。

◆手話通訳者・要約筆記者を配置

聴覚などに障害のある人が本会議などを傍聴する場合、事前予約で手話通訳者・要約筆記者を配置。

▶詳しくは、市議会ホームページへ。

日時	内容	場所
6月3日(月)10時30分から	本会議(提案説明)	市議会議場
13日(木)10時から	本会議(一般質問)	
14日(金)10時から	本会議(一般質問、質疑)	
17日(月)9時から	産業建設 市民文教 福祉健康 総務消防 } 予算決算分科会・委員会	議員協議会室
17日(月)13時30分から		
18日(火)9時から		
18日(火)13時30分から		
24日(月)9時から	予算決算委員会	
27日(木)10時30分から	本会議(委員長報告、討論、採決)	市議会議場

※日程は変更になることがあります。

市の人口と世帯数



人口 80,586人(+755人) 世帯 34,674世帯(+453世帯)

男 40,268人(+687人) 女 40,318人(+68人) ※令和元年5月1日現在の推計人口。()内は前月比

市では「ひと・まちが輝く 未来創造・港湾都市 MAIZURU」を都市像に掲げ「次代を担う若者や子どもたちに夢と希望を お年寄りには感謝を」を基本理念とする第7次舞鶴市総合計画が4月からスタートしました。そのまちづくり戦略の一つ「心豊かに暮らせるまちづくり」では、市民一人ひとりが夢や希望を叶え、心の豊かさや生きがいを持って暮らすことができるよう、あらゆる分野で、男女が互いの人権を尊重しながら参画し、個性に応じて能力が発揮できる社会の実現に向けて「女（ひと）と男（ひと）とが自分らしく輝くことができるまちづくり」に取り組むこととしています。平成26年度には、男女共同参画社会の実現に向け「舞鶴市男女共同参画推進条例」を制定するとともに、現在は「男女共同参画計画（まいプラン）（第3次）」によりさまざまな施策や啓発活動に取り組んでいきます。

男女共同参画の推進に向けた今年度の取り組み

近年の社会状況やニーズ

労働力としての女性の社会進出の必要性

増加するDVや児童虐待などへの対応

男女ともに求められる「働き方改革」

男性の育児や家事、介護への参画の必要性

1

男女共同参画社会の実現に向けた基盤づくり

2

男女が共に参画し、活躍できる環境づくり

3

男女が共に安心して暮らせるまちづくり

令和元年度の主な取り組み

意識づくり・啓発

- 次代を担う若い世代や男性をターゲットに、啓発事業を展開。関係課と連携して効果的に実施。ターゲットを意識した広報を展開し、参加者増を目指す。



- ◆「男性の家事参加」についての講演会（7月13日(出) 講師:コウケンテツ氏
- ◆「育メン講演会・実地体験」を開催（11月）
- ◆学生への男女共同参画意識講座を開催（時期未定）
- ◆まいづるネットワークの会の男性料理教室（5月～11月）

女性活躍推進、ワーク・ライフ・バランスの向上等

- 市内関係機関との連携を深め、意見交換会を開催。
- 「女性活躍のまちづくり」をテーマにしたポータルサイトを立ち上げ、頑張る女性や市内事業所のワーク・ライフ・バランス向上の取り組みなどを紹介。起業や就職は舞鶴で！と女性に選んでもらえるまちを目指す。



舞鶴オリジナルのワーク・ライフ・バランスの仕組みの構築へ

DV被害者支援・防災対策等

- 府や関係機関との連携を密にし、DV被害者への支援策を強化
- 「舞鶴市DV対策基本計画」の改定



令和元年度 「男女共同参画週間」キャッチフレーズ (内閣府募集)

【最優秀作品】

「男女共同参“学”」
「知る 学ぶ 考える
私の人生 私がつくる」

「学び」を通じて、女性も男性も、一人ひとりが多様なライフキャリアの形成と選択ができる社会の実現に向けたキャッチフレーズです。



▲今年度のポスター

平成11年6月23日に「男女共同参画社会基本法」が公布・施行されたことを受け、男女共同参画推進本部（内閣府）が毎年6月23日～29日を「男女共同参画週間」と定め、男女共同参画に関する取り組みを全国的に実施することとしています。

毎年6月23日～29日は
「男女共同参画週間」です。

男性の皆さん。おうちで家事をやっていますか？

日常生活であなたも実践！ 名前のない家事って何だろう？



「仕事が忙しくて、やりたくてもなかなかできないんですよ」
なんて言っているお父さん！

料理・お風呂掃除・洗濯・ゴミ捨てなどの「名前のある家事」ではなく、日常的に行われているにも関わらず「家事」と認識されていない小さな「家事」があります。

例えば、お風呂に入る時、くつ下やパンツ・シャツを裏返しのまま洗濯機に放り込んでいませんか？お母さんは、あなたのひっくり返った下着や服を表に戻して干しています。このような本来しなくてもよい「作業」に実は時間と手間がかかっているんです。

ちょっとした家族の配慮で家事が軽減されるということに気が付いてほしい。そして、家族のために、毎日家事をやってくれている人に感謝の気持ちを持ってほしい。その気付きから「男女共同参画」が始まるのではないのでしょうか。

名前のない家事 LIST

- 玄関でぬぎっぱなしの靴の片づけ、下駄箱へ靴を入れる。揃える。
 - 裏返しに脱いだ衣類・丸まったくつ下をひっくり返す。
 - 服は脱ぎっぱなしにせず洗濯かごへ入れる。
 - トイレトーパーの補充・交換
 - 飲み終わったコップやペットボトル・空き缶を片づける・洗う。
 - シャンプーや洗剤などの補充・詰め替え
 - 資源ごみの分別・仕分け
 - 子どもが散らかしたおもちゃなどの片づけ
 - お風呂や洗面所の排水溝の掃除
 - 食事の献立を考える。
- などなど



「100年先」を見据えたまちづくり 建設総務課 田端 麻希



建設部の経理を担当しており、各事業における契約や支払事務などを行っています。自分が契約に関わった歩道の舗装がきれいになったり、まちなみが少しずつ良くなっているのを見るとやりがいを感じます。

建設部では、今の舞鶴市のことはもちろん100年先を見据えたまちづくりに取り組んでいます。市役所には約70の部署があり、幅広い経験ができます。

皆さんも、さまざまな部署で、将来、舞鶴市がもっと魅力的になるためのまちづくりに携わりませんか。

「健康なまち・まいづる」を目指して 健康づくり課 山下 梨歩

保健師として、乳幼児健康診査や家庭訪問、育児相談などの母子保健事業を担当しています。



平成30年7月豪雨では、被災された方の健康状態の把握や健康相談を行う中で、災害が市民の皆さんの健康に与える影響の大きさや私たち保健師に求められる役割の重要性を感じました。

日々の保健活動を通して、市民の皆さんが笑顔でより健康的に生活できるよう、寄り添った支援をしています。皆さんと一緒に働ける日を楽しみにしています。



「国交省」での経験を舞鶴で生かしたい 国交省派遣 北川 直希



国土交通省近畿地方整備局に派遣され、国道の改築事業など、京都府北部地域の社会基盤整備に携わっています。西舞鶴道路の建設など大きな事業にも関わり、やりがいのある仕事です。国土交通省職員として国土形成の一端を担う貴重な経験を市役所でも生かせるよう、一つでも多くのことを学んでいきたいです。舞鶴市役所には、国や府への派遣など挑戦すればいろいろな経験ができるチャンスがあります。ぜひ、自分のやりたいことに挑戦してみてください。

舞鶴の魅力を「全国」に発信

東京事務所派遣 嶋田 貴光

東京事務所で、市の施策を円滑に進めるため、中央省庁との連絡調整を担当しています。また、旧軍港4市（横須賀・呉・佐世保・舞鶴）で連携している「日本遺産」を生かした観光振興にも取り組んでいます。東京にも舞鶴に縁があることに誇りを感じている応援者が多くいること、また、自分も離れてみて舞鶴の魅力を再確認し、やりがいを感じています。これから舞鶴市が、市内外の人に「心豊かに暮らせるまち」と思ってもらえるよう、ともに力を合わせて頑張りましょう。



令和2年4月採用 市職員募集

市役所の役割は、市民の皆さん一人ひとりに「住んでよかった」「これからも住み続けたい」と感じていただけるよう、生活や仕事などに関わるさまざまな分野で、条件や環境を整えることです。

市役所で働く職員の仕事の原点は「市民の皆さんの役に立ちたい」「もっと元気なまちにしたい」という思いであり、この思いこそが、市民の皆さんと市役所をつなぐ「絆」であると考えています。

地域の抱えるさまざまな課題の解決に向けて、市民の皆さんとともに知恵を絞り、汗をかくことができる人材を求めています。

市民に信頼され、 市民の役に立つ市役所

採用試験

【日時】7月28日(日)9時から

【場所】西総合会館

【受け付け期間】6月3日(月)～28日(金)（土・日曜日は除く。郵送の場合は、6月28日(金)17時15分までに到着したものに限り）

【申し込み方法】申込書（市役所総合案内、人事課、西支所総務係、加佐分室で配布。市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、人事課へ。詳細は、試験案内が市ホームページ（右コードからアクセス可）でご確認を。

▶詳しくは、人事課（☎66・1066）へ。



市職員が目指す「職員像」

- ◆市民の中に入って、地域の課題を見つけ、市民とともに考え、解決に向け積極的に行動する職員
- ◆職員一人ひとりが、専門性や得意分野を持ち、自らの特性も最大限に発揮し、市民の信頼に応える職員
- ◆社会情勢の変化に即応した改革意識を持ち、仕事への情熱と柔軟な思考のもと、市役所と仕事を変革できる職員

職 種		採 用 予 定 者 数	受 験 資 格
事務職	上級Ⅰ	10名	平成3年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、 大学（これと同程度のものを含む）卒業又は卒業見込みの方
	上級Ⅱ		平成3年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、 大学（これと同程度のものを含む）卒業又は卒業見込みの学芸員資格を有する方又は 令和元年度中に資格取得見込みの方 ※本市の歴史や文化等に研究意欲があり、その成果をまちづくりに活かす能力を有する方
	上級Ⅲ		平成3年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、 大学（これと同程度のものを含む）卒業又は卒業見込みの手話で日常会話ができる方 ※市町村が実施する手話奉仕員養成講座の修了者程度の方
土 木 技術職	3名	平成元年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方で、 大学又は短期大学（これらと同程度のものを含む）卒業又は卒業見込みの土木技術 を有する方	
保 育 士 幼稚園教諭	2名	平成3年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方で、 保育士、幼稚園教諭の両方の資格を有する方又は令和元年度中に両方の資格を取得見込み の方	
保健師	1名	平成元年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方で、 保健師資格を有する方又は令和元年度中に資格取得見込みの方	
歯科衛生士	1名	平成元年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方で、 歯科衛生士資格を有する方又は令和元年度中に資格取得見込みの方	

Our community

夢中になる時間

自治会・ボランティア団体・学校・サークル
団体などの活動を紹介まいづる笑顔合唱団
ソネット
～ Sonnet ～

まいづる笑顔合唱団～ Sonnet ～は、合唱が大好きな小学生が集まり、合唱の上達だけではなく、学校を超えた仲間づくりを行っています。今年4月に前身のまいづる児童合唱団の運営を引き継ぎ、保護者も合唱の輪が広がるよう、いろいろなことにトライしながら活動中です。基本的には毎週土曜日の10時～11時30分に日星高校の音楽室を借りて練習しています。見学や体験など大歓迎です。ぜひ一緒に歌声を響かせましょう。

また、合唱を披露できる機会も探しています。合唱見学や出演依頼など、詳しくは以下の問い合わせ先へ。お待ちしております。

【問い合わせ先】

保護者会代表の前野さん(☎090・1448・1731)

はくじゅかい
竜宮老人クラブ「白寿会」

白寿会は、設立して約30年になります。住み慣れた地域で健康長寿を目指すために「寝たきりにならない」「転倒しない」「認知症にならない」などの予防をモットーに、いつまでも現役を維持できるように会員同士、互いに支え合いながら元気に活動している老人会です。活動は、市から運動指導員を派遣してもらい簡単な体操を行う「サロンdeすどれっち」や、グラウンドゴルフ、カラオケ、ボランティア活動、親睦旅行、町内会行事、出前講座など、気軽に自由に活動しています。特に「サロンdeすどれっち」は平成25年から開始し、運動指導員のもと和気あいあいと楽しく笑いの絶えないサロンです。

◆各会員に聞いた「サロンdeすどれっち」で良かったこと

◇転倒が減った◇交流が深まりいろんな話が自由にできる◇体力が付き運動量が増えた◇メンバー同士の健康状態の情報交換ができる◇脳トレが認知症予防につながっている◇体力の意識が高まった など

【問い合わせ先】 白寿会の内谷さん(☎63・8126)

※「サロンdeすどれっち」に関する問い合わせは、高齢者支援課(☎66・1012)へ。

掲載団体を随時募集中

自治会・ボランティア団体・学校・サークル団体などの活動を紹介(応募多数の場合選考)。右コードからアクセス可。

▶詳しくは、広報広聴課(☎66・1041)へ。



まいづる元気人 Vol.65

舞鶴が楽しくなる拠点をつくる



コキン 代表
大滝 雄介 さん

西舞鶴の町家や空き店舗を活用し「ギャラリーがあればいいな」とイベントスペース「^{さいかあん}幸嘉庵」(現在はゲストハウス)を、「カフェがあったらいいな」と日替わり店長のチャレンジカフェ「FLAT+」をオープンするなど「好きな地元の町並み」を守りつつ、人の集まる拠点づくりに取り組む大滝さんに活動にかける思いや今後の展望を伺いました。

舞鶴を出たはずが

「何も無い田舎が嫌で、舞鶴を出たかった。舞鶴での暮らしはそんな鬱屈とした日々だったと振り返る。進学先の候補は京都と千葉。迷わず千葉県の大学を選んだ。東京にほど近い大学では「こんなにも面白い人頭の良い人、おしゃべりな人がいるのか」と自分の視野が一気に広がったという。

ずっと行きたかった大手企業に就職。憧れの職場での仕事も都会での暮らしも楽しく、地元へ帰る選択肢はなかった。

転職は、実家からの電話だった。父親が病に倒れ、帰ってきてほしいとのこと。それでも初めは帰る気にはならなかったという。実家は工務店。帰るといことは跡を継ぐということと意味していた。

都会での人生はイメージがついた。どこまで出世し、どのくらいの収入で、いくらくらいのマンションを買いたい。対して、実家を継いだらどうなるのかは想像がつかなかった。人生は一度きり。想像のつく未来を選んで後悔は残らないか...?半年、1年と悩み抜いてチャレンジする道を選んだ。

暮らしをひく仕事

帰ってきた嫌いだっただけなのに湧きあがった感想は「いいな好きだな」だった。都会での7年間がまちの見え方を変えてくれた。

興味がなかった工務店の仕事も働いてみると「楽しいな」と感じた。

東京では、システムエンジニアをしていた。組んだプログラムは日本中で稼働していた。舞鶴では、家も建てれば寺も直した。画面の中でのものづくりに対し、大勢の職人と共に「暮らしをつくる、守る」ものづくりに大きな実感があつた。

好きな町並みを守るため

「いいな」と思えるようになつた地元の町並みが少しずつ失われていく。仕事で町家を解体することもあつた。この町並みを守れないものか。また、舞鶴には「家庭」「職場」以外の「第三の居場所」が足りないとも感じていた。そして自分は建築の仕事をしている。仲間と共にKOKINを結成し幸嘉庵やFLAT+を立ち上げた。西舞鶴の町並みも守り、地域に「第三の居場所」も生まれた。

地元を引っ引っ

一度は「何も無い田舎」と都会へ出た大滝さんに、舞鶴を離れて戻ってこない若者が多いことについて思いを聞いた。「何も無い所だと、不満を言っているだけの時間はもつたいないし、ないなら自分でつくり出すべきだと思う。若者ならむしろ一度は都会に出るべきだ。自分は都会へ出て視野も広がったし、たくさんの方と学べた。そのうえで地元を振り返ってみてほしい。都会に出たからこそ舞鶴の魅力が見えたり、学んだことや見聞きした経験があるから今こうして活動できている」と、プログラム「建築」そして活動の場「ないならつくろ」の精神は都会でも舞鶴でも一貫している。また「戻りたいと思ってる若者が活動できるクリエイティブな職場であることが、若者が戻ってくるための地元企業の役割だと思つ」と、経営者としての視点にもやはり「人が楽しめる場所」を欠かさない。

今後は、新たなゲストハウスや舞鶴での暮らし体験を考えている。まだまだ舞鶴が楽しくなる拠点は増えそう。



ハマエンドウ (マメ科)

日本各地の海岸の砂浜でよく見られる、エンドウに似た多年草(エンドウは越年草)。茎は地を這い長さ50cmくらいで、先は斜めに立ち上がる。葉は羽状複葉で幅2cm長さ3cmくらいの小葉を5~6対付け、先端は巻きひげになっている。初夏から夏に、葉腋から6~9cmの長い花柄を出し、赤紫色の蝶形花を数個付ける。豆果は長さ5cmほどで熟すると黒褐色になる。

名前の由来は浜辺に生え、エンドウに似ていることから。

【協力】 瓜生勝朗/市文化財保護委員(植物分野)



まいづる
花図鑑

vol.152

糸井文庫

「海辺の京都浮世絵コレクション」

第14回

石川五右衛門釜煎りの図 (いしかわごえもんかまじりのす)

【絵師】歌川国芳 【年代】嘉永4(1851)年 【大きさ】36・3号×74・3号
 ※実物は6月30日(日)までらるさと発見館(郷土資料館)で展示中。
 今月は「石川五右衛門の最期」をテーマに作品を展示。



作品は石川五右衛門が息子・五郎市とともに京都・七条河原で「釜煎りの刑」に処される場面です。大釜のなかで泡立つのは油。石川五右衛門は熱湯でゆでられたのではなく、水よりも熱い油で煎られたとされています。

「石川や 浜の真砂は尽きるとも 世に盗人の種は尽きまじ」(浜辺の砂がなくなっても、世の中に泥棒がいなくなることはないだろう)と辞世の句を言い放ち、大釜に飛び込んだ石川五右衛門は、煮え立つ油のなか五郎市をかばい、その体を高く持ち上げています。その時、群衆の中から飛び出し、息子の名前を泣きながら叫ぶ五郎市の母おりつ。石川五右衛門のクライマックスが大迫力で描かれています。

簡単レシピで手軽にヘルシー
 まいづるレシピ帖
 切り干し大根のナムル

舞鶴の食材…キュウリ

Vol.36



6月は食育月間です。市では、市内の小・中学校でも日々の給食を通じて食育を実施しています。今回のレシピは、給食で実際に提供している、歯と口の健康習慣にちなんだ、かむことを意識できる「カミカミ給食」で、適度な硬さのある切り干し大根を主な具材に、よくかむことの大切さやしっかり味わって食べることを学べる一品です。 【協力】市教育委員会

材料 [4人分]

1人分 35kcal 塩分0.3g

- ◇切り干し大根…15g
 - ◇モヤシ…80g
 - ◇キュウリ…60g
 - ◇ニンジン…20g
- A {
- ◇酢…大さじ1
 - ◇砂糖…小さじ2
 - ◇しょうゆ…大さじ1/2
 - ◇ゴマ油…小さじ1

作り方

- ①切り干し大根は洗って1分ほどゆで、水気を切る。
- ②キュウリは千切りにする。
- ③ニンジンは千切りにし1分ほどゆでる。
- ④モヤシは1分ほどゆで食べやすい長さに切る。
- ⑤Aを混ぜ合わせ、①～④の野菜と和える。

一言メモ

ダイコンは約95%が水分。切り干し大根は乾燥させているため、うま味や栄養が凝縮されていて、カルシウムや鉄分、食物繊維などが多く含まれています。切り干し大根15gで、ダイコン300g分の栄養が取れるお得な食材です。また、保存食なので、常備しておけば野菜不足かなと思ったときにプラス1品で野菜を取ることができます。そんな切り干し大根は約90%が宮崎県産。霧島連山から吹き下ろす寒風「霧島おろし」と、冬に晴れが多く強い日差しが大根を乾燥させるのに適していることで一大産地になったといわれています。



ドクターTのひとりごと

その
77



広報まいづる発刊 1000号

「広報まいづる」は1950年に発刊され、記念すべき1000号を迎えました。私は2011年2月に市長に就任しました。市民の皆さんからまちづくりの方針や方向性を説明して欲しいとの声を聞き、広報紙にさまざまな改善策を実施してきました。広報紙は新聞のハーフサイズの大きさでしたが、広報紙の隅々まで読みづらかったことから、現在のA4判に変更しました。それまで1か月に2回の発行でしたが、関係者に説明し月1回の発行にしました。広報紙の内容については最も意を用いました。私は前職（医師）の時、治療方針について患者さんやご家族に詳しく説明し同意をいただくことを常としていましたので、市長として、まちづくりの方針や方向性について市民の皆さんに説明すべきと思い、これまでのイベント案内中心の広報紙から、まちづくりの方針や行政サービスの進め方などを中心にまとめるようにしました。特に、まちづくりの方針については、戦略的に策定した向こう1年間の取り組みを、広報紙の冒頭に「シリーズ 市政の今」のタイトルで掲載しています。新たな試みとして「ドクターTのひとりごと」のコラムを設け、市長として市政を運営していく上で、市民の皆さんに知っていただきたい市政の現状や課題、それらに関する所感を述べています。



中国の〇〇観

国際交流員 曲 振波



中国人の「飲水」観

季節の変わり目は寒暖差が激しく、風邪を引きやすいですね。風邪を引くと日本では「たくさん水を飲んで暖かくしてよく休んでね」と言われませんか。中国では風邪の時はもちろん、普段からたくさん水を飲むことを心がけています。今回は、中国の「飲水観」（水を飲む習慣）を説明したいと思います。

中国北方は日本では考えられないくらい乾燥していて、何でもよく乾きます。もちろん体も。意識して水を多く取るようにしないと、中医学でいう「上火」の状態になります。中医学では、体内の陰陽バランスをととても重視し「上火」の状態は陽に傾きすぎることを言います。この状態では、体内の炎症が起きやすくなり、風邪や吹き出物、喉の痛みなどいろいろな症状が出ると考えられています。そこで、水をたくさん飲むことで「上火」を改善しようというのが「飲水」の考え方です。実際にやってみると効果があり、土地の習慣には逆らえないと思ったものです。ただ、中にはこうした理論的なことを考えずに「水を飲め」と言っている人もいます。捻挫や胃痛、爪がはがれた時にまで「もっとしっかり水を飲め」と言われることがあります。今ではこの言葉は文字通りの意味というよりも、病気やけがの時の慣用句として使われていると思います。

《みなと振興・国際交流課》



家計を見直してみませんか？

家計改善支援事業

「毎月赤字だ…」「家計がうまく管理できない…」「公共料金の滞納や借金などの支払いに追われている」「子どもの学費や老後の費用は…」など、家計のことで悩んでいませんか？

市生活支援相談センターでは、家計に関する悩みや相談を随時受け付けています。現状について聞き取り、ファイナンシャルプランナーの相談会（月1回）で、より効果的なアドバイスを受けることもできます（原則第4火曜日、要予約、無料）。相談をきっかけに家計だけでなく生活自体にも気付きを見付けられることもあり、日常生活全体の改善につながることも。

困りごとや悩みがあればぜひご相談ください。個人のプライバシーは厳守します。

▶詳しくは、生活支援相談センター（☎66・5001、0120・294・366）へ。



広報通信

～広報クイズのご意見などを紹介～

◆店舗によって、すぐに広報まいづるがなくなるところがあるので、部数調整してほしい。（50代男性）

広報まいづるは、市内コンビニやスーパー、協力店で入手できます。配架数は調整していますが、不便をおかけして申し訳ありません。広報まいづるは市ホームページやアプリ（マチイロ）でも閲覧することができますので、ぜひこちらでもご利用ください。



▲広報まいづる
配架先一覧



▲マチイロダウンロード
(iOS版)



▲マチイロダウンロード
(Android版)

◆ごみのクイズのように、子ども達でも興味をもって見られる記事も増えると良いなと思いました。（30代女性）

市政情報を分かりやすくお伝えできるよう、これからも工夫していきます。市民の皆さんの活動や学校などの取り組み、新たな情報など、舞鶴が元気になるような情報をどんどん発信していきます。

《広報広聴課》



クイズに答えてステキな商品を当てよう！

広報クイズ

舞鶴の特産品やお土産などを抽選でプレゼントします。問題の○に当てはまる文字や数字をお答えください。ヒントは紙面の中に。

問題
1

祝!!広報まいづる○○○○号
これからもよろしく願います。

問題
2

まちづくりを進めるための新たな指針
「第7次舞鶴市○○計画」

問題
3

6月23日～29日は
○○共同参画週間です。

【広報まいづるアンケート】

- ◆「広報まいづる」について、あなたの満足度は、次の①～④のうちどれですか？
①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満
- ◆「第7次舞鶴市総合計画」のまちづくりの指針について、ご意見があれば教えてください。
- ◆これからの広報まいづるに期待することは？

6月号プレゼント 万願寺甘とう煮を5名様に



地元で栽培される「京のブランド産品」第1号「万願寺甘とう」を100%使用し、山椒ちりめんと炊き合わせ、手軽に味わうことができるよう、ひと手間かけて仕上げた贅沢な佃煮です。お土産などにも最適です。ぜひご賞味ください。

提供：洋酒の佐藤（市内字浜 599、☎ 62-0059）

応募方法

「はがき」か「市ホームページ応募フォーム」で①クイズの答え②「広報まいづる」アンケートの回答③住所④氏名（ふりがな）⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙や市政へのご意見などを記入し、6月25日(火)(消印有効)までに広報広聴課へ。

※応募は1人1通。当選者は全問正解者の中から抽選のうえ決定。発表は発送をもって代えさせていただきます。
※お寄せいただいた感想、ご意見は、匿名で広報紙に掲載することがあります。アンケートやご意見の内容は抽選に影響しません。

- ◆はがき 〒625-8555（住所不要）舞鶴市役所広報広聴課あて
- ◆市ホームページ応募フォーム（右のコードからアクセス可）



【5月号の答え】
①342 ②ロワーケーション ③15

- ◆瑞宝双光章
小原範一（余部上）
警察功労（元京都府警部）
- ◆中山武義（引上）
防衛功労（元3等海尉）
- ◆上野文男（多門院）
電気施設保全業務功労（元関西電力
株大飯発電所第一発電室室長主任）
- ◆奥野利幸（西万寺）
消防功労
（元舞鶴市岡田中消防団団長）
- ◆星野幸弘（行泳）
海上保安功労（元海上保安官）
（以上敬称略）
- ◆瑞宝双光章
打田俊夫（福米）
海上保安功労（元海上保安官）
- ◆浦松幸平（引上）
消防功労（元舞鶴市消防司令長）
- ◆近藤誠（八反田南町）
防衛功労（元1等海尉）
- ◆水谷昭（引上）
教育功労（元公立小学校校長）
- ◆瑞宝双光章
南範男（志高）
農業振興功労（現茶業）
- ◆春の叙勲
旭日単光章
農協美壽代（丸山西町）
更生保護功績（現保護司）
（以上敬称略）

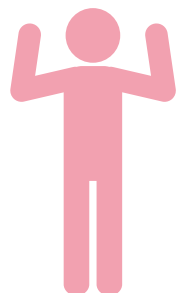
叙勲、褒章 全国大会等出場者を紹介



- ◆藍綬褒章
森脇美壽代（丸山西町）
更生保護功績（現保護司）
（以上敬称略）
- ◆国際大会に出場
☆OTUトライアスロンオセアニア
カップ
ゴールドコースト・モートンベイ
（4月7日・14日、オーストラリア）
山下陽裕（佐藤興業、白系中出身）
- ☆NTT ASTC トライアスロン
アジアカップ スービックベイ
（4月28日、フィリピン）
山下陽裕（佐藤興業、白系中出身）
- ◆全国大会に出場
☆水泳 ジャパンオープン2019
100m び平泳ぎ、200m び平泳ぎ
（5月30日～6月2日、東京都）
鍵本彩夏（城北中3年）
（以上敬称略）

ホットな
健康情報をお届け！

マイ健康通信



健康づくり課 ☎65・0064

日本人の死因の1位。死亡者全体の4人に1人の命を奪っている「がん」になる確率は、男性62割、女性47割と、2人に1人が経験することになります(※1)。だからこそ「自己防衛」が欠かせません。昨年度、市のがん検診を受診した人は延べ18,218人と、前年度から2,400人近く増えています。受診する人がこれほど増えているのは、たくさんメリットがあるからです。

知らないで損する「がん検診のお得な3つのポイント」を知って、今年からあなたも「得する人」デビューしてみませんか？

市のがん検診は なんと8割引き！

がん検診の受け方は、主に「職場の健康診断のオプション検査」「人間ドック」「市のがん検診」の3つ。各自が自由に選ぶことができます。

このうち、市のがん検診は費用の約8割を市が補助するため、自己負担額はなんと8割引き。精度の高い検査をお得に受けることができます。例えば「胃・肺・大腸」の3種類を受診すると、総額は約11,400円のところを、8割引きの2,300円で受診することができます。差額の9,100円も得する計算になります。

早期発見は実質「早割り」

また、住民税非課税世帯や市国保加入者などは、受診費用が全額免除されます。

がんの特徴は「恐ろしい病気にも治る病気にもなる」ところです。

がんの恐ろしい点は、病状がかなり進行しても自覚症状がない場合もあり、気が付いたときには手遅れということが多くあります。

一方、医療技術の発達で、早期のがんは、もはや「治る病気」といえるほどになりました。例えば、大腸がんでは、早期発見できた場合、生存率(※2)は98・5割と、ほぼ亡くなる人はいません。しかし、進行がんで発見された場合、生存率は22・0割まで下がります(※3)。

そして、早期のがんと進行がんで治療にかかる身体的、経済的な負担も当然異なってきます。例えば、胃がんの場合、早期発見であれば、お腹を切らずに内視鏡でがんだけを切り取る手術で済み、数日で退院できることが多いですが、進行がんでは、大規模な開腹手術や臓器の一部を切除しなくてはならないな

どの重い負担と、退院までに長い期間がかかります。

早期がんと進行がんで、医療費に4倍近くも差があるという報告もあります。早期発見はさまざまな負担を軽くできる「早割り」なのです。

「大丈夫」と知ることでも安心して過ごせる

気がかりなことがあると、日常が何となく憂鬱だったり楽しめなかったりするもの。そして、年齢を重ねることに健康に関する「気がかり」はじわじわと増していきます。

「いつなるか」と思いながら過ごすより、検査を受けて「今回も大丈夫だった」と分かる方が、より安心して過ごすことができます。もちろん検診を受けることは早期発見にもつながります。市のがん検診では、平成27～29年度の3年間で、約50人ががんを早期に見つけられました。もしがん検診を受けていなければ50人ものがんが気が付かず、がんを進行させていたかもしれません。

今年度の市のがん検診の案内は5・6月に発送します。よく目立つよう40～74歳の人には真っ赤な封筒で、75歳以上の人にはオレンジ色の封筒でお送りします。がんがなくて安心するか、早期発見で楽に治すか、受診せずにがんを進行させるか…。運命を決めるチケットが届くのは年に1度だけ。「がんなんて怖くない」といえる人生を選びましょう！

がん検診を受けて「得する人」になろう

健康教室と相談カレンダー

健康づくり課 ☎65・0064

	対象	日時	内容	定員	料金	申し込み
健やか育児相談	乳幼児の保護者	6月17日(月) 9時30分～11時	◇育児の悩み相談 ◇歯・食事の相談 など	なし	無料	不要
歯っぴースマイル教室 (2歳児むし歯予防教室)	2歳6か月児	6月27日(木) 9時～10時45分	◇歯の話 ◇歯科健診 ◇フッ素塗布	先着 各20人	300円	前日までに 電話で
	2歳児					
離乳食教室	5～6か月児の保護者	6月28日(金) 14時～15時30分	◇離乳食の話と試食	先着 15人	無料	前日までに 電話で
助産師相談	妊産婦、新生児・乳児	6月26日(水) 9時～11時	◇妊娠中の相談 ◇産後や子育ての相談	なし	無料	不要

※1：国立がん研究センターより ※2：生存率は「5年相対生存率」のこと ※3：全がん協部位別臨床病期別5年生存率(2008・2010年診断症例)より

6月のお知らせ

催し

舞鶴医療センター附属看護学校学校公開

時 6月23日(日)13時～16時
 内 学校案内や白衣・教材体験、模擬授業、看護学生との交流など
 申 前日の12時までに学校ホームページ
 電話で同校(☎03・43338)へ。

城南会館(☎78・1800)

◆プランター花壇教室(夏)

時 7月12日(金)10時～11時30分
 内 夏の花でハンギングバスケットを作る
 講 花と緑の公社 先着20人
 料 3,000円(材料代)
 申 6月18日(火)までに電話で。

◆城南サバイバル〜いざという時〜

時 7月21日(日)10時～16時
 内 大規模災害の体験談、非常食の試食
 いざという時の救急法など
 対 小・中学生とその保護者 親子で参加
 定 先着40人
 料 1人3000円
 申 6月28日(金)までに電話で。

パンフエス・MAI-NURUNO

時 6月30日(日)10時～15時
 場 商工観光センター
 内 府北部エリアのパン屋さんの自慢のパンやパン雑貨などの販売
 問 同センター(☎04・68800)

人権啓発セミナー

時 6月8日(土)14時～16時
 場 西総会館
 内 藤尾まさよさんによる講演「このまちが好きだから〜被差別の歴史をもつまちに生まれて〜」
 他 要約筆記・補聴器磁気誘導ループ席あり。託児・手話通訳あり(要予約)
 問 人権啓発推進室(☎06・1022)へ
 62・0809(一)

大浦会館(☎68・2010)

◆大浦健康フェスタ2019

時 6月14日(金)14時～16時
 内 老後の備えや健康相談。体験コーナーの設置、健康食の試食。健康運動指導士による体操実技。抽選会。
 対 市内在住の20歳以上の人
 定 先着60人 申 電話で同館へ。

◆親子陶芸教室

時 7月6日(土)9時30分～11時30分
 講 高井晴美さん
 対 市内在住の小中学生とその保護者
 定 先着20人 料 1人5000円
 申 6月29日(土)までに電話で。

子ども茶道教室

時 6月8日(土)来年2月8日の土曜日に計9回、13時30分～15時30分 中総会館 対 小学3～6年生
 定 先着20人
 料 2,000円(9回分・材料代) 申 6月5日(水)までに電話かファクスで同館(☎02・04000、☎02・04442)へ。

高校生のための企業研究会

時 6月15日(土)13時から
 場 ポリテクカレッジ京都
 内 市内各企業の事業内容や特色などのプレゼン。事業所や公共機関、高等教育機関など25～30事業所が参加予定
 対 府北部7市町にある高校の生徒とその保護者
 問 舞鶴市雇用対策協議会 産業創造・雇促進課内、☎06・1021

青葉山ろくぐらウンド・ゴルフ大会

時 6月15日(土)予備日は22日(土)、7月13日(土)予備日は20日(土) 8時30分から受け付け 場 青葉山ろく公園 パターゴルフ 場 定 先着各96人 料 5000円 申 実施日の10日前までに電話かファクスでスポーツ協会(☎・☎02・23339)へ。

東舞鶴街中ウォーキング

時 6月29日(土)9時30分から
 場 J-R東舞鶴駅集合
 料 5000円(中学生以下無料)
 問 京都ウォーキング協会の吉田さん(☎0773・42・68805)

シルバー人材センター(☎04・3220)

◆癒しのハンドマッサージ体験会

時 6月21日(金)13時30分～15時
 場 由良川学園

◆歌声サロン〜歌は心をつなぐ〜

時 6月25日(火)13時30分から
 場 勤労者福祉センター
 料 1000円(ワンドリンク付き)

MAZURU CITY COLLECTION2019

チケットは6月15日(土)から販売。
 時 8月17日(土)13時30分から 場 総合文化会館
 内 市民・企業参加型ファッションショー
 対 4歳以上 料 全席自由、5000円(フリードリンク付き) 問 文化事業団(☎04・08800)

夏休み社会福祉施設体験学習

時 8月1日(木)～9日(金)のうち2～3日間
 場 市内の高齢者・障害者施設 対 市内在住か在学の中学生・高校生 料 5000円
 申 6月17日(月)～28日(金)に担任の先生が社会福祉協議会(☎02・7044)へ。

まいづるクリーンキャンペーン

7月1日(月)～31日(水)はクリーンキャンペーン期間です。
 《一斉清掃の参加者を募集》時 7月14日(日)9時から 場 ◆東メイン会場：前島みなと公園 ◆西メイン会場：舞鶴公園 ◆メイン会場以外：各清掃実施者の任意の場所(市内の公共の場所) 申 6月28日(金)までに電話で実行委員会事務局生活環境課内、☎06・1064)へ。

名水杉山菜校

時 6月20日(木)10時から 場 杉山菜房内 豆類を使った家庭料理 定 先着20人 料 2,000円
 申 6月10日(月)までに電話で名水杉山菜校の松岡さん(☎090・5126・3339)へ。

認知症介護家族のつどい

時 6月21日(金)13時30分～15時 場 西総会館 対 認知症の人を介護している家族
 問 高齢者支援課(☎06・1018)

略語の見方 時=日時 場=場所・会場 内=内容 講=講師 対=対象 定=定員、募集人数 料=料金
 他=その他 申=申し込み方法 問=問い合わせ先

【ご注意】 次の場合は記載していません。 対 だれでも 定 特になし 料 無料 他 特になし 申 不要

舞鶴市展 2019

【日時】6月22日(土)～30日(日) 9時30分～17時
(土・日曜日は、18時まで。最終日は16時まで)

【場所・内容】◆赤れんが2号棟…洋画の部・日本画の部◆赤れんが5号棟…書の部・写真の部・工芸美術の部

《講評会》

【日時】6月30日(日)14時から

【場所】赤れんが2・5号棟

【内容】各会場で審査員が展示作品を講評

【問い合わせ先】文化振興課(☎66・1019)

◆西図書館(☎75・5406)

◆赤ちゃんおはなし会

時 6月19日(水)11時～11時20分

内 絵本の読み聞かせやわらわらうたあそびなど
対 0～2歳児

◆おはなしの部屋7月

時 7月27日(土)11時～11時40分
内 昔話のストーリーテリングなど
対 小学生

◆東図書館(☎62・0190)

◆赤ちゃんえほんのひろば

時 6月11日(火)11時～11時20分

内 絵本の読み聞かせやわらわらうたあそびなど
対 0～2歳児

◆おはなしの部屋6月

時 6月15日(土)11時～11時40分
内 昔話のストーリーテリングや絵本の読み聞かせなど
対 小学生

◆読書会

時 7月1日(月)13時30分～15時

内 原田マハ著『キセキの人』

◆おたのしみ会

時 7月3日(水)11時～11時30分
内 人形劇やエプロンシアターなど
対 2～5歳児

ふるるのフアーム(☎88・0233)

◆七夕婚活in舞鶴ふるるのフアーム

時 7月6日(土)16時から(受け付けは15時から)
内 バーベキューや星空ライブなど
対 30～45歳の男性と25～40歳の女性

定 男女各15人(多数の場合抽選)
料 男性7,000円、女性5,000円(オプショナルで宿泊あり、星空ライブ料金含む)
申 6月23日(日)までに電話か同フアームホームページ下コードからアクセス可。
◆星空ライブ
時 7月6日(土)18時から



内 ギター弾き語りアーティストのyasさん料3,500円(食事付アルコール別)
他 J.R.東・西舞鶴駅から無料送迎あり

◆文庫山学園(☎84・4060)

◆作品展

時 6月6日(木)～19日(水)9時～16時
内 土曜日と最終日は12時まで

内 同園のサークルや講座による書道や絵画、写真などの展示

◆学園祭

時 6月8日(土)10時～15時
内 同園のサークルや講座の演芸発表など

◆木声合唱団演奏会

時 6月9日(日)13時30分
分 会場 総合文化会館

内 混声合唱曲集「かなしみはあたらしい」混声合唱のための唱歌メドレー「ふるさとの四季」ほか
料 1,000円(高校生以下無料)

問 同団の山下さん(☎62・4046)

◆身体障害者交流運動会

時 6月23日(日)9時20分～15時45分

場 文化公園体育館
内 身体障害者が大玉ころがし、パン食い競争などのスポーツを通じてボランティアと交流を深める
対 市内在住の身体障害者とその家族
申 6月9日(日)までに電話かファクスで身障センター(☎63・3008、FAX 62・9546)へ。

◆ハンギングバスケット作り

時 6月22日(土)10時～12時
場 自然文化園

定 先着25人
他 花苗を進呈
申 電話で花と緑の公社(☎68・1187)へ。

教室

◆はらぺこ倶楽部(料理教室)

時 6月15日(土)10時～14時

場 中総合会館
内 料理を学びながら交流する
対 市内在住の知的障害者定10人(多数の場合抽選)
料 5,000円(他 当日サポートしてくれるボランティア(高校生以上も募集)
申 6月12日(水)までに電話かファクスで地域生活支援センター(☎64・3766、FAX 64・3058)へ。

◆消防本部

◆救急講習(PUSHコース)

時 6月22日(土)10時～11時

場 西消防署
定 先着30人
申 電話で東消防署(☎65・0119)か西消防署(☎77・0119)へ。

◆応急手当普通救命講習I

時 6月27日(木)13時30分～16時30分

場 東消防署
定 先着30人
申 電話で東消防署か西消防署へ。

◆防火安全講習

時 7月4日(木)10時～11時30分

場 東消防署
内 イベント開催時の防火管理体制や火気器具の取り扱いなどの講習・実技
申 所定の用紙(東・西消防署備え付け、消防本部ホームページからダウンロード可)で7月1日(月)までに消防本部か東・西消防署へ。

◆舞鶴赤十字病院(☎75・1920)

◆赤十字幼児安全法短期講習

時 6月6日(木)13時30分～15時

場 西市民プラザ
内・講 「幼児安全法 子どもに起こりやすい事故とその予防」、幼児安全法講習指導員の吉田優美さん

◆糖尿病教室

時 6月19日(水)13時30分～14時30分

内・講 ◆「知っておきたい、糖尿病のお薬」、薬剤師の中川詩穂さん ◆「糖尿病と腎臓のはなし」尿に蛋白がおりているとは?」糖尿病看護認定看護師の角出孝子さん

舞鶴スポーツネットワーク

(東体育館内、☎66・1061)

◆ミズノ骨元気ウイーク

6月15日(土)・22日(土)は骨を元気にする1週間。骨元気測定会と骨元気度UPを目的とする教室を東体育館で開催。

◆骨元気測定会

時 6月16日(日)・27日(木)10時～20時(20日は16時まで) 料 1回3000円

◆ヘアトレーニング

時 6月16日(日)13時～14時 定先着8組(2人1組) 料 1組1,500円

◆健康クラブ～骨元気運動

時 6月17日(月)11時30分～12時30分 定先着25人 料 8000円

◆ミニフィットウオーキング

時 6月17日(月)13時～14時 定先着15人 料 5000円

◆骨と栄養のお話

時 6月18日(火)13時からと14時から 定先着各20人

◆ナイトラン

時 6月18日(火)19時～20時 定先着10人 料 5000円 他雨天中止

◆ウェルラウンドサーキットトレーニング

◆骨元気度UPストレッチ

時 6月19日(水)・21日(金)10時～11時 定先着各14人 料 8000円

◆自重トレーニング

時 6月19日(水)・22日(土)19時30分～20時20分(22日は13時30分～14時20分) 定先着各15人 料 1,0000円

◆リズムミックパンチ

時 6月22日(土)19時30分～20時20分 定先着15人 料 1,0000円

◆キッズチアダンス教室

時 6月4日から毎週火曜日17時15分～18時15分 場 東体育館講壇 堀口ユリカさん

対 幼稚園年長～小学3年生 料 7000円×回数(月会費制)

◆リトモスナイ

時 6月4日から毎週火曜日19時30分～20時30分 場 東体育館内ジャンルの違う11曲のダンスエクササイズ 講 松岡由美子さん 料 1回8000円

◆ボディケアストレッチ

時 6月4日から毎週火曜日10時30分～11時30分 場 文化公園体育館 講 小島純子さん 料 1回8000円

東公民館(☎62・1237)

◆子育てサポート教室(ズンバ&バランスヨガ)

時 6月21日(金)10時～11時30分 講 小島純子さん 対 子育て中の母親 定先着30人 他 託児あり 申 6月18日(火)までに電話で。

◆浴衣の着付け教室

時 6月22日(土)13時30分～15時30分(母親対象)と6月29日(土)13時30分～15時30分(子ども同伴)の計2回 内 奥雲由美子さんに夏祭りの前に、浴衣の着付けを習う。 対 市内在住の親子 定先着15組 申 6月20日(木)までに電話で。

◆共通場 総合文化会館

そばづくり教室

時 6月26日(水)9時30分～12時 場 南公民館内杉本達男さんに手打ちそばづくりを習う 対 市内在住の20歳以上 定先着15人 料 1,0000円 申 6月19日(水)までに電話で 同館(☎62・0288)か同館窓口へ。

陶芸館(☎64・3263)

◆夜間手びねり初心講座

時 6月19日～9月11日の水曜日に計6回、19時～21時 定15人(多数の場合抽選) 料 9,0000円 申 6月12日(水)までに電話で。

◆手びねり中級講座

時 6月19日～9月11日の水曜日に計5回、14時～16時 対 同館の手びねり初心講座修了者か同程度の作陶経験者 定15人(多数の場合抽選) 料 7,5000円 粘土・焼成別 申 6月12日(水)までに電話で。

◆夜間ろくろ初心講座

時 6月26日～7月17日の水曜日と9月3日(火)に計5回 定5人(多数の場合抽選) 料 8,0000円 粘土・焼成別 申 6月19日(水)までに電話で。

◆親子手びねり教室

時 6月29日(土)10時からと14時から 対 小学生とその保護者 定先着各30人 料 1,4000円(小学生は1,1000円) 申 電話で。

◆親子ろくろ教室

時 6月30日(日)10時からと13時30分から15時から 対 小学生とその保護者 定先着各3組(小学生と保護者1人ずつ) 料 1組1組2,2000円 申 電話で。

お探しします。舞鶴での新しいお部屋。

このまちとこれからも。

アイシクス不動産(有)

京都府知事(3)第12194号(公社)京都府宅地建物取引業協会会員

京都府舞鶴市字浜767番地3 TEL0773-62-0505

キクヅルフォトスタジオ

| 七五三 | 成人式 | フォトウエディング | etc. |

KIKUZURU Photo Studio

京都府舞鶴市魚屋

お問い合わせは本店へ 0773-75-1991

- 施設の休館日
- 田辺城資料館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌々日)と祝日の翌日
 - 総合文化会館、陶芸館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
 - 文化公園体育館 第2木曜日
 - ふるさと発見館(郷土資料館) 第3水曜日
 - 東体育館 第3木曜日

舞鶴市からのお知らせ

募集

自衛官候補生(男・女)

時 6月15日(出)

場 陸上自衛隊宇治駐屯地(宇治市)

対採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満のもの(32歳の者は、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者に限る)

他職種・職域、福利厚生、学生生活など事前個別説明可能

問 自衛隊京都地方協力本部舞鶴地域事務所 ☎63・3272

舞鶴赤れんがハーフマラソン参加者

時 10月14日(祝)9時30分から

場 赤れんがパーク周辺

内・定 ◆ハーフ(公認・一般)の部：先着2,600人(公認の部は日本陸連登録者のみ)

◆3キロの部：先着400人

料 ◆ハーフの部(公認含む)：3,800円

◆3キロの部：一般1,500円、小・中学生1,000円(小学1・2年生は保護者同伴で申し込みを。1組1,500円)

申 6月17日(月)から◆インターネット…エントリー手数料が必要◆郵便振替…大会パンフレット発送センター(☎03・5768・5430)へ返信用封筒(切手貼り付け)を同封し用紙の請求を。振込手数料が必要

他詳細は大会ホームページ(下コードからアクセス可)から



問 スポーツ振興課(☎66・10508)

リサイクルプラザ ☎64・7222

◆再生品の展示・申し込み

時 6月3日(月)～28日(金)の平日8時30分～16時30分と16日(日)13時～16時30分

内 家具など約150点を展示

申 同プラザに備え付けの用紙で(1世帯1点。多数の場合抽選)

◆再生工作教室

時 6月21日(金)13時30分～16時 先着8人

申 6月20日(木)～13日(木)に電話で。

◆リサイクルフリーマーケット

時 6月16日(日)10時～12時 内 25店が出店予定

《出店者を募集》定 先着25店 他 販売業者や事業所の出店、飲食物の販売は不可。未成年も不可 申 6月3日(月)～6日(木)に電話で。

福祉施設に綿布を贈る活動

時 6月25日(火)10時～15時

場 中総公会館

内 福祉施設で肌によいものを落としたり床を拭いたりするために使用する綿布を募集(洗濯済みに限る)。

問 市ボランティアセンター(社会福祉協議会内、☎62・7044)

夏の就職フェア「ふるさとツール

MAZURU」参加事業所

時 8月6日(金)13時～16時

場 商工観光センター 定 先着50社業種ごとに定数を設ける場合あり) 他 参加条件などは舞鶴企業・就職応援ネット(右コードからアクセス可)に掲載

問 産業創造・雇用促進課(☎66・1021)

府営住宅の入居者

募集は市内で47戸。案内書は中丹東保健所で配布。※入居は9月下旬に予定

申 6月10日(月)～26日(水)に同所へ。

問 中丹・丹後府営住宅管理センター(☎0773・42・1021)

子育て

ひとり親家庭 居場所づくり学習会

◆東地区

時 来年3月までの毎週金曜日18時～20時30分、毎週日曜日9時～12時

場 南公民館

◆西地区

時 来年3月までの毎週火・土曜日18時～20時30分 場 西総公会館

《共通》申 フォクスで母子福祉会の常塚さん(☎・FAX 63・8838)へ。

「少年の主張」大会

時 6月15日(土)13時30分～16時

場 中総公会館

内 市内各中学校の代表者7人が日常生活の中で感じていることや自身の考えを発表

問 子ども育成支援協会(子ども支援課内、☎66・2120)

よちよち広場 ☎63・4821

◆助産師さんとおしゃべりタイム

時 6月19日(水)10時から

内 助産師を囲んで妊婦、先輩ママと一緒におしゃべり 定 先着10人

お見積りは無料です

お仕事の依頼は

公益社団法人
舞鶴市シルバー人材センター

☎64-3233 舞鶴市字溝尻150番地の11

お気軽に
お電話ください

(京都労働局委託事業) 高齢者活躍人材確保育成事業

会員募集中!

どなたでも入会できます

舞鶴市にお住まいの
60歳以上の方で健康で
働く意欲のある方

施設の休館日	
■ 中公民館	第4月曜日
■ 東公民館	毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
■ 東図書館	毎週木曜日と祝日(火・木曜日の場合のみ)、毎月の最終火曜日
■ 西図書館	毎週月曜日と祝日(月・水・金曜日の場合のみ)、毎月の最終水曜日
■ 南・加佐公民館、大浦・城南会館	毎週月曜日
■ 西公民館	第3水曜日

子育て支援センター ☎62-0103

◆あかちゃんひろば

時 6月8日(出)10時30分～11時30分
 内 ふれあいあそびや絵本の読み語り、母親同士の交流など 対 妊婦、1歳未満の子どもの母親

◆やぐらひろば

時 6月12日(水)10時30分～12時
 内 多胎児親子の交流と情報交換など 対 多胎児を育てている親とその子ども、多胎児を妊娠中の人

◆ひまわりば

時 7月5日(金)・11日(水)・18日(水)10時～11時30分 内 ふれあいあそびや心と体リラックス体操 交流など 対 4か月～1歳未満児とその母親(第1子優先)

定 先着15組

他 託児あり(300円)

申 6月2日(日)から電話で。

＜共通＞場 中総合会館

あそびあむ ☎65-50560

◆家族あそびの体験

時 6月9日(日)13時30分～14時
 対 来館した家族(乳児、幼児、小学生、父親、母親、祖父母全)

定 先着20人

◆乳児あそびの体験

時 6月26日(水)10時30分～11時
 対 0～2歳児とその保護者

定 先着15組

申 電話が受付窓口で。

西公民館 ☎75-6501

◆ワクワクマーケットさるなあと

時 6月27日(水)9時30分～11時45分
 内 子育て支援を中心としたフリーマーケットの出店者を募集

定 先着22店料5000円

申 6月23日(日)までに電話で同館 ☎76-83333へ。

◆健やか子育てプリザーブドフラワー

時 7月11日(水)10時～11時30分
 内 プリザーブドフラワーを使ってミニアレンジメントをつくる 講師 畑田まゆみさん 対 子育て中の母親(定 先着15人)

料 1,200円(材料代)

申 7月4日(木)までに電話でさるなあと ☎76-83333へ。

保健

妊産婦歯科検診

時 母子健康手帳交付時から出産後1年間 場 市内の協力歯科医療機関 内 歯周病検査、一般歯科診査、ブラッシング指導

対 市内在住の妊産婦(申 協力歯科医療機関へ)。

舞鶴健康フェスタ in 2019

時 6月9日(日)10時～17時 場 ちほーる

内・定 ◆血液簡易検査：先着140人 ◆骨密度測定：先着120人 ◆簡単歯周病チェック、歯科医師相談：先着100人

対 市内在住の20歳以上(血液簡易検査は市内在住の40～74歳の健診未受診の人) 問 健康づくり課 ☎65-00665

歯周疾患検診

時 来年2月20日(土)まで

場 市内の協力歯科医療機関 内 歯周病検査、歯・軟組織・顎関節などの検診、ブラッシング指導。

対 来年3月31日現在で、40、50、60、70歳の人

料 6000円(70歳の人と市国保加入者などは無料)

申 協力歯科医療機関へ直接予約。

他 自宅へ送付した通知書と健康保険証の持参を。

問 健康づくり課 ☎65-00665

その他

コイヘルペスウイルス病のまん延防止にご協力を

川や池で釣ったコイや家で飼っているコイをほかの川や池に放したり死んだコイを捨てたりしないでください。コイ釣りをする人やコイを飼っている人は特に注意してください。

《水産課》

危険物安全週間

6月2日(日)～8日(土)は危険物安全週間です。「無事故への 構え」の隙も無くを推進標語に、事業所や家庭での危険物の安全な取り扱いに関する啓発活動を実施します。危険物の取り扱いには十分注意してください。

《消防本部》



市公式 Facebook 先月のいいね数 ナンバーワン (4月16日～5月17日)

【平成最後の大型クルーズ客船寄港!】 208いいね (5月17日時点)

築35年新築以上によみがえる 住まいまるごと リフォーム展示場 グランド OPEN!

6/29 土 30 日

予約制 10:00-17:00

会場 舞鶴市森301-7

えっ! 新築じゃない?

お問合せは ☎0120-88-5524 (株)エコビータまで

リフォーム エコ・ビータ 上記日程以外でも平日・土日・祝日随時公開!(要予約)

【有料広告】

Facebook(フェイスブック) 市公式 Facebook イベントなどの旬な情報をお届け

公式ムービーチャンネル(ユーチューブ) 観光・イベント・スポーツなどに関する 舞鶴の魅力 PR する動画など

- 《カレンダーの問い合わせ先》 ◆身体障害者、巡回更生相談…障害福祉・国民年金課 (☎66-1033、FAX62-7957)
 ◆行政書士、税理士、公証人、土地家屋調査士、巡回市民・行政、弁護士市民、司法書士法律相談…市民課 (☎66-1006)
 ◆弁護士府民法律相談…中丹広域振興局 (☎62-2500) ◆高齢者・障害者権利擁護相談…高齢者支援課 (☎66-1018)
 ◆人権相談・特設人権相談…法務局舞鶴支局 (☎76-0858) ◆定例教育委員会…教育総務課 (☎66-1070)
 ◆女性面接相談…人権啓発推進室(☎66-1022) ◆療育相談…生活支援センターみずなぎ (☎64-3766)
 ◆看護職就業相談…府北部看護職支援センター (☎0772-46-9002) ◆ひきこもり支援巡回相談…生活支援相談センター (☎66-5001)
 ◆聞こえの相談…聴言センター (☎64-3911、FAX64-3912) ◆ひとり親家庭就業相談…府ひとり親家庭自立支援センター(☎0773-23-2771)

日	月	火	水	木	金	土
<p>舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎ 63・4970</p> <p>●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30 から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎ 62・2680</p>	<p>納付のお知らせ</p> <p>納期：7月1日(月)</p> <p>◆市府民税 1期◆介護保険料 1期◆国民健康保険料 1期</p>				<p>1 ●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴医療センター ☎ 62・2680 特設人権相談 10:00～12:00 中総合会館</p>	
<p>舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎ 63・4970</p> <p>●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30 から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎ 62・2510</p>	<p>3 ●看護職就業相談 13:30～15:00 ジョブ・サポ 人権なんでもお気軽相談(電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p>	<p>4 ●福祉のお仕事出張相談 13:00～17:00 ジョブ・サポ 行政書士相談 13:30～15:30 市役所本館 巡回更生相談 13:15～15:00 身障センター</p>	<p>5 ●税理士相談 9:00～12:00 市役所本館 身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター</p>	<p>6 ●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ ●京都JPCカレッジ 10:00～12:00 13:00～15:00 ジョブ・サポ 司法書士法律相談 13:30～16:30 市役所本館 ※申し込み優先 定員 12人</p>	<p>7 ●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ ひきこもり支援巡回相談 9:00～12:00 市役所本館 ※申し込みが必要</p>	<p>8 ●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴共済病院 ☎ 62・2510</p>
<p>舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎ 63・4970</p> <p>●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30 から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴赤十字病院 ☎ 75・4175</p>	<p>10 ●療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ 人権なんでもお気軽相談(電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p>	<p>11 ●巡回市民・行政相談 13:30～15:30 南公民館 ひとり親家庭就業相談 10:00～16:00 市役所別館</p>	<p>12 ●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ 高齢者・障害者権利擁護相談(財産管理・遺産相続・遺言など) 13:00から 市役所別館 ※申し込みが必要 女性面接相談 11:00～14:10 フラスダンス舞鶴 ※申し込みが必要</p>	<p>13 ●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ ●京都JPCカレッジ 10:00～12:00 13:00～15:00 ジョブ・サポ 女性電話相談 10:00～16:00 ☎ 65・0056</p>	<p>14 ●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p>	<p>15 ●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴赤十字病院 ☎ 75・4175 身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター</p>
<p>舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎ 63・4970</p> <p>●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30 から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴赤十字病院 ☎ 75・4175</p>	<p>17 ●弁護士府民法律相談 13:30から 中丹広域振興局 ※6/12、9:00から申し込み、先着10人。 人権なんでもお気軽相談(電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p>	<p>18 ●公証人相談 13:30～15:30 市役所本館 土地家屋調査士相談 13:30～15:30 市役所本館</p>	<p>19 ●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ 看護職就業相談 13:30～15:00 ハローワーク舞鶴</p>	<p>20 ●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ 特設人権相談 9:00～12:00 南公民館 女性電話相談 10:00～16:00 ☎ 65・0056</p>	<p>21 ●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ ●弁護士市民法律相談 13:30から 市役所本館 ※6/19、8:30～12:00に申し込み、定員 11人(抽選) 定例教育委員会 14:00から 市役所別館</p>	<p>22 ●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴医療センター ☎ 62・2680</p>
<p>舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎ 63・4970</p> <p>●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30 から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎ 62・2680</p>	<p>24 ●マザーズジョブカフェ巡回相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ 人権なんでもお気軽相談(電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p>	<p>25 ●身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター ひとり親家庭就業相談 10:00～16:00 西総合会館</p>	<p>26 ●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p>	<p>27 ●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ ●京都JPCカレッジ 10:00～12:00 13:00～15:00 ジョブ・サポ 女性電話相談 10:00～16:00 ☎ 65・0056 聞こえの相談 13:00～16:00 聴言センター</p>	<p>28 ●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p>	<p>29 ●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴共済病院 ☎ 62・2510</p>
<p>舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎ 63・4970</p> <p>●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30 から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎ 62・2510</p>	<p>療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ</p>	<p>●各種就業相談 ジョブ・サポ まいづる ☎ 63・0810 【舞鶴企業・就職応援 ネットも公開中】</p> <p>JOB サポ LINE@ QRコード @aej3627w</p>				

※●印は救急診療関連情報 ●印は就職関連情報 ●印は弁護士法律相談情報

- 舞鶴市休日急病診療所(舞鶴医療センター敷地内)の内科一次救急診療
受診は、9時～12時と13時～17時(受け付けはそれぞれ終了30分前まで)。
事前に電話で症状などをお伝えください。
- 休日・土曜日の救急・急病診療(内科・外科)
できる限り昼間の時間帯に受診をお願いします。また、軽症などの緊急を要しない場合には、できる限り平日の診療時間内に「かかりつけ医」での受診を。
- 休日の小児科一次診療 受け付けは、17時30分まで。
- 土曜日午後診療所(小児科、内科系)
◆小児科…西村医院(浜、☎63・5456)
◆内科系…浮島岸本診療所(溝尻、☎63・1235)、大西医院(浜、☎62・0116)、肥後内科医院(浜、☎62・0359)、鳥井医院(倉谷、☎75・3111)
※臨時休診の場合あり。診療時間などはお問い合わせを。
- 休日に開局している処方せん対応薬局 開局時間9時～17時
◆9日(日)…まいづる薬局本店(桃山町、☎66・3311)
◆2日(日)・23日(日)…まいづる薬局国立前(行永東町、☎65・1188)
◆30日(日)…フラワー薬局舞鶴店(浜、☎65・2277)

休日・土曜日の水道修理
 当番会社 (株)前川管工事業所 (☎75・1198)
 営業時間：8時～17時

献血の日程

日	受付時間	会場
9日(日)	9:30～11:30	らぼーる西側広場
	12:30～15:30	
21日(金)	9:30～11:30	舞鶴赤十字病院
	12:30～15:30	
25日(火)	9:30～12:30	パザールタウン舞鶴
	13:30～16:00	
26日(水)	13:30～16:00	東消防署

※400㍓のみ。骨髄バンクドナー登録会も同時開催



EVENT PICK UP!

イベントのご案内

日本海周遊クルーズスタート

コスタ ネオロマンチカ



舞鶴から乗船できるコスタクルーズ社の日本海周遊クルーズがスタートします。1泊1万円台から乗船が可能。舞鶴からクルーズの旅に出かけてみませんか。

【日時】6月30日(日) (8月30日(金)まで計14回)

【内容】主なコースは、舞鶴→金沢→境港→釜山(韓国)→福岡→舞鶴

◆船内見学会

【日時】7月14日(日)14時30分～16時30分

【場所】西港第2ふ頭集合

【対象】当日有効なパスポートを持ち、階段の昇り降りを含む1時間程度の団体見学が可能な人

【定員】50人(多数の場合抽選)

【申し込み方法】6月21日(金)までに、応募者全員の氏名(ローマ字も)、住所、生年月日、電話番号、国籍、当日有効なパスポート番号を記載し、封書で〒625-8555(住所不要)みなと振興・国際交流課「コスタ ネオロマンチカ船内見学会係」へ。1通につき5人まで、市ホームページからも応募可。

▶詳しくは、みなと振興・国際交流課(☎66・1037)へ。

海上保安学校に行こう

海上保安学校「五森祭」



【日時】7月7日(日)9時30分～15時30分

【内容】オープンキャンパス、学生音楽隊による演奏、制服試着会など

▶詳しくは、海上保安学校(☎62・3520)へ。

夏といえば海水浴場

神崎里おこしイベント



【日時】7月7日(日)9時から

【場所】神崎海水浴場

【内容】地引網体験や稚魚の放流、塩づくり体験など

▶詳しくは、実行委員会の塩田さん(☎82・5047)へ。

ひと目10万本

アジサイまつり

【日時】6月12日(水)～7月11日(休)9時～17時(入園は16時30分まで)

【場所】自然文化園

【料金】500円(小・中学生250円)

【その他】関連イベントあり。

◆オープニングサービス…6月12日～14日(金)。各日先着10組に多肉植物の寄せ植えを進呈

◆アジサイの販売・植え替え実演&なんでも相談室…6月12日～30日(日)、各種アジサイを販売。植え替え作業をしながら解説、質問にも回答。

◆絵手紙コンテスト…6月12日～7月11日、アジサイを題材とした絵手紙を展示し、来場者投票を実施。投票は6月25日(火)まで。結果は6月29日(土)から。

◆ワンワンひろば・ポストカードプレゼント…6月15日(土)・16日(日)。園内の一部をドッグランとして開放。また来園者全員にオリジナルポストカードを進呈。

◆テント市…6月22日(土)・23日(日)10時～15時。地場産品や飲食物などを販売

◆ミニコンサート…7月6日(土)。11時からアカペラ、14時から大正琴

◆挿し木体験…7月6日・7日(日)。先着30人。100円

▶詳しくは、花と緑の公社(☎68・1187)へ。