

# がん検診を受けて「得する人」になろう

日本人の死因の1位。死亡者全体の4人に1人の命を奪っている「がん」になる確率は、男性62割、女性47割と、2人に1人が経験することになります(※1)。だからこそ「自己防衛」が欠かせません。昨年度、市のがん検診を受診した人は延べ18,218人と、前年度から2,400人近く増えています。受診する人がこれほど増えているのは、たくさんメリットがあるからです。

知らないで損する「がん検診のお得な3つのポイント」を知って、今年からあなたも「得する人」デビューしてみませんか？

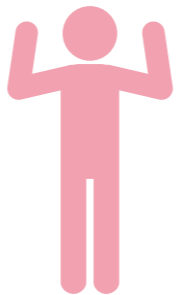
**市のがん検診は なんと8割引き！**

がん検診の受け方は、主に「職場の健康診断のオプション検査」「人間ドック」「市のがん検診」の3つ。各自が自由に選ぶことができます。

ホットな健康情報をお届け！

## マイ健康通信

健康づくり課 ☎65・0064



このうち、市のがん検診は費用の約8割を市が補助するため、自己負担額はなんと8割引き。精度の高い検査をお得に受けることができます。例えば「胃、肺、大腸の3種類を受診すると、総額は約1,400円のところを8割引きの2,300円で受診することができ、差額の9,100円も得する計算になります。また、住民税非課税世帯や市国保加入者などは、受診費用が全額免除されます。

### 早期発見は実質「早割り」

がんの特徴は「恐ろしい病気にも治る病気にもなる」ところです。

がんの恐ろしい点は、病状がかなり進行しても自覚症状がない場合もあり、気が付いたときには手遅れということが多いことです。一方、医療技術の発達で、早期のがんは、もはや「治る病気」といえるほどになりました。例えば、大腸がんでは、早期発見できた場合は生存率(※2)は98・5割と、ほぼ亡くなる人はいません。しかし、進行がんで発見された場合、生存率は22・0割まで下がります(※3)。

そして、早期のがんと進行がんでは治療にかかる身体的、経済的な負担も当然異なってきます。例えば、胃がんの場合、早期発見であれば、お腹を切らずに内視鏡でがんだけを切り取る手術で済み、数日で退院できることが多いですが、進行がんでは、大規模な開腹手術や臓器の一部を切除しなくてはならないな

どの重い負担と、退院までに長い期間がかかる。早期がんと進行がんで、医療費に4倍近くも差があるという報告もあります。早期発見はさまざまな負担を軽くできる「早割り」なのです。

**「大丈夫」と知ることや安心して過いせる**

気がかりなことがあると、日常が何となく憂鬱だったり楽しめなくなったりするもの。そして、年齢を重ねることに健康に関する「気がかり」はじわじわと増していきます。

「いつなるか」と思いながら過すより、検査を受けて「今回も大丈夫だった」と分かる方が、より安心して過ごすことができます。もちろん検診を受けることは早期発見にもつながります。市のがん検診では、平成27～29年度の3年間で、約50人ががんを早期に見つけられました。もしがん検診を受けていなければ50人もの人が気が付かずにがんを進行させていたかもしれません。

今年度の市のがん検診の案内は5・6月に発送します。よく目立つよう40～74歳の人には真っ赤な封筒で、75歳以上の人にはオレンジ色の封筒でお送りします。がんがなくて安心するか、早期発見で楽に治すか、受けずにがんを進行させるか…。運命を決めるチケットが届くのは年に1度だけ。「がんなんて怖くない」といえる人生を選びましょう！

## 健康教室と相談カレンダー

健康づくり課 ☎65・0064

	対象	日時	内容	定員	料金	申し込み
健やか育児相談	乳幼児の保護者	6月17日(月) 9時30分～11時	◆育児の悩み相談 ◆歯・食事の相談 など	なし	無料	不要
歯っぴースマイル教室 (2歳児むし歯予防教室)	2歳6か月児	6月27日(木) 9時～10時45分	◆歯の話 ◆歯科健診 ◆フッ素塗布	先着各20人	300円	前日までに電話で
	2歳児					
離乳食教室	5～6か月児の保護者	6月28日(金) 14時～15時30分	◆離乳食の話と試食	先着15人	無料	前日までに電話で
助産師相談	妊産婦、新生児・乳児	6月26日(水) 9時～11時	◆妊娠中の相談 ◆産後や子育ての相談	なし	無料	不要

## 広報クイズ

クイズに答えてステキな商品を当てよう！

**問題1** 祝!!広報まいづる〇〇〇〇号  
これからもよろしく願います。

**問題2** まちづくりを進めるための新たな指針  
「第7次舞鶴市〇〇計画」

**問題3** 6月23日～29日は  
〇〇共同参画週間です。

### 【広報まいづるアンケート】

◆「広報まいづる」について、あなたの満足度は、次の①～④のうちどれですか？

①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

◆「第7次舞鶴市総合計画」のまちづくりの指針について、ご意見があれば教えてください。

◆これからの広報まいづるに期待することは？

### 応募方法

「はがき」か「市ホームページ応募フォーム」で①クイズの答え②「広報まいづる」アンケートの回答③住所④氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥電話番号⑦広報紙や市政へのご意見などを記入し、6月25日(火)(消印有効)までに広報広聴課へ。

※応募は1人1通。当選者は全問正解者の中から抽選のうえ決定。発表は発送をもって代えさせていただきます。  
※お寄せいただいた感想、ご意見は、匿名で広報紙に掲載することがあります。アンケートやご意見の内容は抽選に影響しません。

◆はがき 〒625-8555 (住所不要) 舞鶴市役所広報広聴課あて  
◆市ホームページ応募フォーム (右のコードからアクセス可)



【5月号の答え】  
①342 ②コワーケーション ③15



## 叙勲、褒章 全国大会等出場者を紹介

### 春の叙勲

- ◆旭日章光章
- 南野勇(志高)
- 農業振興功労(現茶業)
- ◆瑞宝双光章
- 打田俊夫(福米)
- 海上保安功労(元海上保安官)
- 浦松幸平(引上)
- 消防功労(元舞鶴市消防司令長)
- 近藤誠(八反田南町)
- 防衛功労(元一等海尉)
- 水谷昭(引上)
- 教育功労(元公立小学校校長)
- ◆瑞宝単光章
- 小原範一(糸部上)
- 警察功労(元京都府警部)
- 中山武義(引上)
- 防衛功労(元三等海尉)
- 上野文男(多門院)
- 電気施設保全業務功労(元関西電力)
- (株)大飯発電所第1発電室当直主任
- 奥野利幸(西方寺)
- 消防功労
- (元舞鶴市岡田中消防団団長)
- 星野幸弘(行永)
- 海上保安功労(元海上保安官)
- (以上敬称略)

### 春の褒章

- ◆藍綬褒章
- 森脇美壽代(丸山西町)
- 更生保護功績(現保護司)
- (以上敬称略)
- 国際大会に出場
- ☆OTUトライアスロンオセアニアカップ
- ゴールドコースト・モートンベイ
- (4月7日・14日 オーストラリア)
- 山下陽裕(佐藤興業、白系中出身)
- ☆NIT ASTCTライアスロン
- アジアカップ スービックベイ
- (4月28日、フィリピン)
- 山下陽裕(佐藤興業、白系中出身)
- 全国大会に出場
- ☆水泳 ジャパンオープン2019
- 100m平泳ぎ、200m平泳ぎ
- (5月30日～6月2日、東京都)
- 鍵本彩夏(城北中3年)
- (以上敬称略)

