

舞鶴市からのお知らせ

**糖病教室**  
 時7月17日(水)13時30分～14時30分 舞鶴赤十字病院 臨床検査技師の西尾英哲さんによる「血糖を測ってみよう」検査データのの見方、管理栄養士の安永香澄さんによる「血糖コントロールのための食事とは?」(同席定員) 66・1・0922(02)

**防火安全講習** 時7月4日(水)、8月31日(土)10時～11時30分 東消防署・防災センター 定員先着40人 甲各開催日の3日前までに所定の用紙(東・西消防署備え付け。消防本部ホームページからダウンロード可)で。

**甲種防火管理新規講習** 時7月25日(水)26日(金)9時～16時30分(26日は15時30分まで) 西総合会館 定員先着60人 料1,450円(テキスト代) 申7月17日(水)までに所定の用紙(東・西消防署備え付け。消防本部ホームページからダウンロード可)で。

**救急講習(PUSHコース)** 時7月14日(日)13時30分～14時30分 東消防署・防災センター 定員先着30人 申電話で東消防署か西消防署へ。

**応急手当普通救命講習Ⅰ** 時7月12日(金)18時～21時 西消防署 定員先着30人 申電話で東消防署(65・0119)か西消防署(67・0119)へ。

**消防本部** ☎66・0119

**舞鶴スポーツネットワーク**  
 (東体育館内) ☎66・1061  
**キッズヒップホップ教室** 時7月3日(水)から毎週水曜日 16時30分～17時15分 講 Wkさん 対 年長～小学6年生 料 1回700円×回数(月会費制) 定 先着20人

**夏休み子ども料理講習会**  
 時8月1日(水)9時20分～13時 場 中総合会館 内 ケーキ寿司とすまし汁、オレンジクリームゼリー 小学生親子での参加も可 定 先着20人 料 5000円 申 電話かファクスで友の会の柴田さん(☎77・8477)へ。

**加佐そば教室**  
 時8月17日(土)13時30分 計6回 場 京都丹後鉄道東雲駅集合 内 そばの種まきから収穫、そば打ちまで 定 先着10人 料 5,000円(11月のそば打ち代、そば粉1kg分含む) 申 8月13日(水)までに電話で加佐地域農業農村活性化センター(☎60・8200)へ。

**ミズノユニバーシティアドバンススクール**  
 時7月1日、8日、29日 毎月月曜日に計3回、19時～20時30分 講 秋本夏紀さん 対 中学生の経験者 料 3,500円 (共通) 場 東体育館

**総合文化会館** ☎64・0880 (0) **コミニティ作品展「こぎめきの瞬間」** 合同写真展 時7月6日(土)・7日(日)10時から 時 7月7日10時30分から14時30分 料 全席指定3,300円(当日は500円増。1歳以下は保護者1人につき1人路上鑑賞無料) **劇場のひみつ 総合文化会館を探検しよう** 時8月3日(土)・4日(日)10時30分 定 先着各20人程度 申7月2日(火)から窓口か電話で。

**室井滋・長谷川義史 しげちゃん 座絵本ライブショー** チケットは7月27日(土)から販売。友の会会員は20日(土)から。 時10月13日(日)14時から 料 全席指定2,700円、中学生以下1,200円(当日は300円増。他2歳以下は保護者1人につき1人路上鑑賞無料) ※友の会会員は1人4枚まで1割引 **由紀さおり50年記念コンサート2019** 2020感謝 チケットは7月11日(木)から販売。時11月4日(祝)14時30分 対 小学生以上料 全席指定7,000円

**中丹文化芸術祭**  
**踊りとダンスの祭典** 時7月14日(日)13時30分 場 福知山市厚生会館(福知山市) 料 3000円(中学生以下無料) **新進演奏家の調べ** 時8月18日(日)14時から 対 小学生以上料 全席指定7,000円

**ニヤン吉博士のれんがなぜなぜ教室**  
 時8月17日(土)13時30分～15時 場 赤れんが博物館 小学生定 先着10人 料 1500円(入館料、市内小学生は無料) 申 8月10日(土)までに電話で同館(☎66・1095)へ。

**夏休み特別企画「読書感想文応援教室」**  
 時・場 ◆西図書館：7月25日(水)10時30分～11時30分 ◆東図書館：7月26日(金)10時30分～11時30分 内 図書館職員によるブックトークや読書感想文の書き方・本を選ぶヒントなど 対 小学3～6年生初めての人優先 定 先着各25人 申 電話か窓口で東図書館(☎62・0190)か西図書館(☎75・5406)へ。

**夏休み特別企画「読書感想文応援教室」**  
 時・場 ◆西図書館：7月25日(水)10時30分～11時30分 ◆東図書館：7月26日(金)10時30分～11時30分 内 図書館職員によるブックトークや読書感想文の書き方・本を選ぶヒントなど 対 小学3～6年生初めての人優先 定 先着各25人 申 電話か窓口で東図書館(☎62・0190)か西図書館(☎75・5406)へ。

**中丹写真展** 時9月21日(土)・22日(日)10時から 場 二段池公園 福知山市 **コーラスフェア2019** 時9月23日(祝)13時から 場 中丹文化会館 料 5000円(高校生以下3000円) **短歌・俳句・川柳公募19** 時11月16日(土)14時から 場 綾部市中央公民館(綾部市) **邦楽のついで** 時12月22日(日)13時から 場 総合文化会館 料 5000円(高校生以下無料) (共通) 同府中丹文化事業団(☎0773・42・7705)

**教室**  
**まいびる子ども環境絵画コンクール**  
 次世代を担う子ども達を対象に、舞鶴の川や海などの美しく豊かな自然や、環境美化や清掃活動に関する内容をテーマとする環境絵画。詳細は、市ホームページで(左下コードからアクセス可) 同 生活環境課(☎66・1064)

**子育て支援センター**  
**子育て支援センター**  
 (☎62・0103) **あかちゃんひろば** 時7月19日(金)10時30分～11時30分 内 ふれあいあそびや絵本の読みかたり、母親同士の交流など 対 妊婦 1歳未満児とその母親 **さくらんぼひろば 先輩ママと交流会** 時8月3日(土)10時30分～12時 内 多胎児親子の交流と情報交換など 対 多胎児とその親 多胎児を妊娠中の人 (共通) 場 中総合会館

**子育て支援センター**  
 (☎62・0103) **あそびあむ** ☎65・5000 **家族あそびの体験** 時7月14日(日)13時30分～14時 内 えのくとあそび 対 家族連れ乳幼児、小学生、父母、祖父母 定 先着20人 **乳児あそびの体験** 時7月24日(水)10時30分～11時 内 みずとあそび 対 2歳未満児とその保護者 定 先着15組 申 電話か受付窓口で。

**子育て支援センター**  
 (☎62・0103) **あかちゃんひろば** 時7月19日(金)10時30分～11時30分 内 ふれあいあそびや絵本の読みかたり、母親同士の交流など 対 妊婦 1歳未満児とその母親 **さくらんぼひろば 先輩ママと交流会** 時8月3日(土)10時30分～12時 内 多胎児親子の交流と情報交換など 対 多胎児とその親 多胎児を妊娠中の人 (共通) 場 中総合会館

**子育て支援センター**  
 (☎62・0103) **あかちゃんひろば** 時7月19日(金)10時30分～11時30分 内 ふれあいあそびや絵本の読みかたり、母親同士の交流など 対 妊婦 1歳未満児とその母親 **さくらんぼひろば 先輩ママと交流会** 時8月3日(土)10時30分～12時 内 多胎児親子の交流と情報交換など 対 多胎児とその親 多胎児を妊娠中の人 (共通) 場 中総合会館

**子育て支援センター**  
 (☎62・0103) **あかちゃんひろば** 時7月19日(金)10時30分～11時30分 内 ふれあいあそびや絵本の読みかたり、母親同士の交流など 対 妊婦 1歳未満児とその母親 **さくらんぼひろば 先輩ママと交流会** 時8月3日(土)10時30分～12時 内 多胎児親子の交流と情報交換など 対 多胎児とその親 多胎児を妊娠中の人 (共通) 場 中総合会館

**子育て支援センター**  
 (☎62・0103) **あかちゃんひろば** 時7月19日(金)10時30分～11時30分 内 ふれあいあそびや絵本の読みかたり、母親同士の交流など 対 妊婦 1歳未満児とその母親 **さくらんぼひろば 先輩ママと交流会** 時8月3日(土)10時30分～12時 内 多胎児親子の交流と情報交換など 対 多胎児とその親 多胎児を妊娠中の人 (共通) 場 中総合会館

**子育て支援センター**  
 (☎62・0103) **あかちゃんひろば** 時7月19日(金)10時30分～11時30分 内 ふれあいあそびや絵本の読みかたり、母親同士の交流など 対 妊婦 1歳未満児とその母親 **さくらんぼひろば 先輩ママと交流会** 時8月3日(土)10時30分～12時 内 多胎児親子の交流と情報交換など 対 多胎児とその親 多胎児を妊娠中の人 (共通) 場 中総合会館

お見積りは無料です **お仕事の依頼は** 公益社団法人 **舞鶴市シルバー人材センター** ☎64-3233 舞鶴市字溝尻150番地の11

お気軽に 電話ください

お見積りは無料です **お仕事の依頼は** 公益社団法人 **舞鶴市シルバー人材センター** ☎64-3233 舞鶴市字溝尻150番地の11

お気軽に 電話ください

お見積りは無料です **お仕事の依頼は** 公益社団法人 **舞鶴市シルバー人材センター** ☎64-3233 舞鶴市字溝尻150番地の11

お気軽に 電話ください

お見積りは無料です **お仕事の依頼は** 公益社団法人 **舞鶴市シルバー人材センター** ☎64-3233 舞鶴市字溝尻150番地の11

お気軽に 電話ください

〔有料広告〕

**キクヅルフォトスタジオ**  
 | 七五三 | 成人式 | フォトウエディング | etc. |  
 KIKUZURU Photo Studio 京都府舞鶴市魚屋 0773-75-1991

お問い合せは本店へ

〔有料広告〕

◆遺言・相続手続 ◆在留資格・帰化申請  
 ◆成年(任意)後見人手続  
 ◆離婚協議書 ◆会社設立  
 ◆許認可申請(建設業等)

**張本貴子行政書士事務所**  
 行政書士：張本 貴子(京都府行政書士会所属)  
 TEL.0773-76-0308

〒624-0937 京都府舞鶴市字西106(法務局前)  
 http://www.office-harimoto.biz

行政書士 張本貴子 Q 検索

〔有料広告〕

施設の休館日  
 ■中公民館 第4月曜日 ■南・加佐公民館、大浦・城南会館 毎週月曜日  
 ■東公民館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日) ■西公民館 第3水曜日  
 ■東図書館 毎週木曜日と祝日(火・木曜日の場合のみ)、毎月の最終火曜日  
 ■西図書館 毎週月曜日と祝日(月・水・金曜日の場合のみ)、毎月の最終水曜日

施設の休館日  
 ■田辺城資料館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)と祝日の翌日  
 ■総合文化会館、陶芸館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)  
 ■文化公園体育館 第2木曜日 ■ふるさと発見館(郷土資料館)第3水曜日  
 ■東体育館 第3木曜日