

舞鶴市からのお知らせ

**自然文化園** ☎68・1187  
 ◆紅葉展  
 時 11月15日(金)～24日(日)9時～16時30分  
 《多肉植物の寄せ植え教室》時 11月17日(日)10時～15時 先着20人 料 5,000円  
 《木の葉を使った小物作り》時 11月17日・24日10時～15時 料 3,000円  
 《宝探しゲーム》時 11月24日10時～15時  
 対小学生以下 先着30人  
 ◆花のあるまちづくり  
 時 11月23日(祝)10時～12時 内 ハンギングバスケットを作る 先着25人 申 11月15日までに電話で  
 ◆寄せ植え教室  
 時 12月7日(土)13時～15時 西総合会館 先着20人 料 3,000円 申 11月29日(金)までに電話で  
**舞鶴ユネスコ協会合同展**  
 時 11月14日(木)～16日(土)10時～20時  
 場 ちばる 間 同協会事務局(学校教育課内) ☎66・1072

**Bayside live in M's deli**  
 時 11月16日(土)18時～20時30分 場 エムステ(親海公園内) 料 3,300円 軽食、ソフトドリンク付き 他 JR東・西舞鶴駅から送迎バスあり 申 11月9日(土)までに電話で エムステリ ☎68・1663 へ。

**クリスマスチャリティコンサート**  
 時 11月24日(日)14時から 場 舞鶴福音教会  
 内 シンガーソングライターの石淵まことさん 由美子さんが出演 先着90人 料 5,000円  
 他 売上は日本国際飢餓対策機構へ寄付  
 申 電話で舞鶴福音教会 ☎64・5555 へ。

**年末年始「おもてなし料理教室」**  
 時 12月3日(火)10時～12時 場 加佐公民館  
 講 眞下千恵美さん 先着16人 料 1,000円(材料費) 申 11月29日(金)までに電話で同館 ☎83・0000 へ。

**再生工作教室**  
 時 12月5日(木)13時30分～16時 場 リサイクルプラザ 内 こみとして持ち込まれた小物家具を修理・再生 定 先着8人 申 11月15日(金)までに電話で同プラザ ☎64・7225 へ。

**新蕎麦会**  
 時 12月8日(日)10時～13時 場 加佐公民館  
 定 先着5人 料 2,000円 申 11月30日(土)までに電話で加佐地域農業農村活性化センター ☎80・8200 へ。

**大浦会館** ☎68・2010  
 《初心者向けがご親父のそば打ち道場》  
 時 12月14日(土)9時30分～11時30分  
 講 千歳ファーマーズ文殊の皆さん 対市内在住の人 定 先着12人 料 8,000円(材料費)  
 《お正月用お飾りづくり》時 12月18日(水)9時～11時30分 講 大谷孝一さんと谷口正芳さん 対市内在住の成人 定 先着15人 料 5,000円(材料費) 申 11月30日(土)までに電話で。

**フイリピン料理教室**  
 時 12月7日(土)10時～14時 場 西市民プラザ  
 講 MIAにほんご教室ホランディア講師の平沼アルメダさん 定 先着20人 料 1,500円 申 11月14日(木)までに電話で舞鶴国際交流協会 ☎75・8800 へ。

**お魚MAPレストラン**  
 時・場 ◆海洋高校(宮津市)：11月23日(祝)11時～14時 ◆セバーク由良(宮津市)：11月23日12時30分～13時30分  
 内 フイヤーベスラーメンやスイーツの販売 問 同校 ☎0773・25・0331 へ。

**神経系難病相談**  
 時 11月20日(水)13時～16時 場 中丹東保健所  
 対 市内、綾部市在住で、次のいずれかに該当する人とその家族 ◆手や足が震える、スムーズに歩けない、しゃべりにくい、飲み込みにくい、よくむせるなどの症状が継続している ◆神経系難病と診断された人  
 他 内容や状況により、相談を受けられない場合あり 申 11月8日(金)までに電話で同所 ☎75・0806 へ。

**西舞鶴さびす市**  
 時 11月23日(祝)・24日(日)10時～19時  
 場 西地区商店街一帯 内 さびす市 娘の籠道中やよさこい踊り、バザー、写真作品展など。恵比寿神社大祭も  
 問 舞鶴商工振興会 ☎75・0933 へ。

**保育サポーター養成・支援公開講座**  
 時 11月29日(金)13時30分～15時30分 場 中総会館 内 京都府立医科大総合生理学教授の八木田和弘さんによる講演「体内時計と健康～不規則な生活は万病のもと～」  
 定 先着50人 他 託児あり(要予約)。1人3,000円 申 11月28日(木)までに電話かファクスでフレアス舞鶴 ☎65・0055、☎62・0872 へ。

**消防本部** ☎66・0119  
 《救急講習(PUSHコース)》時 11月16日(土)19時～20時 場 東消防署・防災センター  
 《応急手当普通救命講習I》時 11月21日(木)18時～21時 場 西消防署  
 《共通》定 先着30人 申 電話で東消防署 ☎65・0119 へ。☎64・3200、☎64・3201 へ。

**「寝てやロビクス」健康講座**  
 時 11月30日(土)14時～15時30分 場 勤労者福祉センター 内 理学療法士の伊藤清弘さんが運動と健康をテーマに寝ながらできる体操を紹介 定 先着30人 程度 申 前日までに電話かファクスで勤労者福祉協議会 ☎64・3200、☎64・3201 へ。

**赤れんが博物館 市民講座**  
 時 11月30日(土)14時～15時30分 内 赤れんが博物館 顧問で北翔大教授の水野信太郎さんによる講演「赤れんがを訪ねる旅路」シリーズ第3回「京阪神の鉄道建設と赤れんが」 定 先着30人 申 前日までに電話で同館 ☎66・1095 へ。

**舞鶴スポーツネットワーク**  
 (東体育館内) ☎66・1061  
 《サーキット&ストレッチ》時 11月1日から毎週金曜日、11時30分～12時30分 場 東体育館  
 講 ミスノスポーツサービス(株)の原田匠さん 定 先着15人 料 1回8,000円  
 《硬式テニススクール》時 11月1日から毎週金曜日、13時～15時 場 前島テニスコート  
 定 先着10人 料 1回1,500円(会費制)  
 《ボディケアストレッチ》時 11月5日から毎週

**東公民館 料理教室**  
 時 11月29日(金)9時30分～12時 場 南公民館  
 内 年末年始に向けてフライパンでできるおもてなし料理を学ぶ 堀祥子さん 定 先着20人 料 1,000円(材料費) 申 11月21日(木)までに電話で東公民館 ☎62・1237 へ。

**商工観光センター パソコン講座**  
 《ワード応用講座》時 11月25日(月)～12月12日(木)に計6回、18時30分～20時30分 内 ちらし作成や差し込み印刷など 料 10,000円  
 《ワード・ビジネスレイアウト講座》  
 時 12月16日(月)～27日(金)に計6回、18時30分～20時30分 内 イラスト編集や写真のトリミングなど 料 10,600円  
 《共通》対ワードの基礎的操作ができる人 定 先着各10人 申 各講座の7日前までに住所氏名、電話番号を電話かファクス、窓口で同センター ☎64・6800、☎65・2666 へ。

**城南会館** ☎78・1800  
 《ランター花園教室(冬)》時 12月13日(金)10時～11時30分 講 花と緑の公社 定 先着20人 料 3,000円(材料費) 申 11月21日(木)までに電話で  
 《子ども大人もお餅つき大会》時 12月22日(日)9時30分～13時 定 先着50人 小学生以下は保護者同伴 料 5,000円(小学生未満無料) 申 12月6日(金)までに電話で  
 《冬休み子ども教室》時 12月24日(火)13時30分～15時30分 内 書き初めの練習 対小・中学生 定 先着12人 料 5,000円 申 12月12日(木)までに電話で

**舞鶴の旬を味わう(冬編)料理教室**  
 時 12月7日(土)9時～12時 場 中総合会館  
 対 市内在住か在勤の人とその家族(小学生以下は保護者同伴) 定 先着20人 料 1,000円(材料費) 申 11月30日(土)までに電話かファクスで中公民館 ☎62・0400、☎62・0442 へ。

**おもてなし料理教室**  
 時 12月8日(日)9時30分～12時 場 西総合会館  
 内 サケとイクラのばらちらしなどを作る  
 講 舞鶴料理学院の河田美子さん 対 市内在住の人 定 先着20人 料 1,500円(材料費) 申 11月30日(土)までに電話で西公民館 ☎75・6500 へ。

築35年の家を 住まいまると  
**リフォーム展示場**  
 えっ! 新築じゃない?  
**常時公開中!**  
 予約制 10:00-17:00  
 会場: 舞鶴市森 301-7  
 株式会社 エコ・ビータ  
 〒625-0042 京都府舞鶴市溝尻町 11-10  
 受付時間 10:00～17:00 ☎0120-88-5524  
 QRコードを読んで簡単アクセス!!  
 エコ・ビータリフォーム

**地域支えあいサポーター養成講座**  
 時 11月16日(土)13時30分～16時 場 中総合会館 定 先着50人 申 電話で社会福祉協議会 ☎62・7044 へ。

**話の聴き方講座(ゲートキーパー養成)**  
 時 11月19日(火)13時30分～16時 場 赤れんが2号棟 対 府内在住か在勤、在学の人 定 先着50人 申 11月15日(金)までにファクスで府地域福祉推進課 ☎075・414・4615 へ  
 コードから問 同課 ☎075・414・4628

**教室**  
 時 11月16日(土)13時30分～16時 場 中総合会館 定 先着50人 申 電話で社会福祉協議会 ☎62・7044 へ。

**東公民館 料理教室**  
 時 11月29日(金)9時30分～12時 場 南公民館  
 内 年末年始に向けてフライパンでできるおもてなし料理を学ぶ 堀祥子さん 定 先着20人 料 1,000円(材料費) 申 11月21日(木)までに電話で東公民館 ☎62・1237 へ。

**商工観光センター パソコン講座**  
 《ワード応用講座》時 11月25日(月)～12月12日(木)に計6回、18時30分～20時30分 内 ちらし作成や差し込み印刷など 料 10,000円  
 《ワード・ビジネスレイアウト講座》  
 時 12月16日(月)～27日(金)に計6回、18時30分～20時30分 内 イラスト編集や写真のトリミングなど 料 10,600円  
 《共通》対ワードの基礎的操作ができる人 定 先着各10人 申 各講座の7日前までに住所氏名、電話番号を電話かファクス、窓口で同センター ☎64・6800、☎65・2666 へ。

**キクヅルフォトスタジオ**  
 | 七五三 | 成人式 | フォトウエディング | etc. |  
 KIKUZURU Photo Studio  
 京都府舞鶴市魚屋 お問い合わせは本店へ ☎0773-75-1991

お探しします。  
**舞鶴での新しいお部屋。**  
 このまちとこれからも。  
**アイシクス不動産(有)**  
 京都府知事(3)第12194号 (公社)京都府宅地建物取引業協会会員  
 京都府舞鶴市字浜767番地3 TEL0773-62-0505

**施設の休館日**  
 ■中公民館 第4月曜日 ■南・加佐公民館、大浦・城南会館 毎週月曜日  
 ■東公民館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日) ■西公民館 第3水曜日  
 ■東図書館 毎週木曜日と祝日(火・木曜日の場合のみ)、毎月の最終火曜日  
 ■西図書館 毎週月曜日と祝日(月・水・金曜日の場合のみ)、毎月の最終水曜日

**施設の休館日**  
 ■田辺城資料館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)と祝日の翌日  
 ■総合文化会館、陶芸館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)  
 ■文化公園体育館 第2木曜日 ■ふるさと発見館(郷土資料館) 第3水曜日  
 ■東体育館 第3木曜日