

- 《カレンダーの問い合わせ先》 ●人権、特設人権相談…法務局舞鶴支局 (☎76-0858)
- 司法書士、行政書士、税理士、弁護士市民法律相談、巡回市民・行政相談、土地家屋調査士、公証人相談…市民課 (☎66-1006)
 - ひとり親家庭就業相談…府ひとり親家庭自立支援センター (☎0773-23-2771) ●女性面接相談…人権啓発推進室 (☎66-1022)
 - 聞こえの相談…聴言センター (☎64-3911、FM64-3912) ●弁護士府民法律相談…中丹広域振興局 (☎62-2500)
 - 身体障害者、巡回更生相談…障害福祉・国民年金課 (☎66-1033、FM62-7957) ●定例教育委員会…教育総務課 (☎66-1070)
 - ひきこもり支援巡回相談…生活支援相談センター (☎66-5001) ●高齢者・障害者権利擁護相談…高齢者支援課 (☎66-1018)
 - 看護職就業相談会…府北部看護職支援センター (☎0772-46-9002) ●療育相談…生活支援センターみずなぎ (☎64-3766)
 - 京都弁護士会北部一斉無料法律相談…丹後法律相談センター (☎0772-68-3080)

日	月	火	水	木	金	土
1 舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63-4970 ●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎62-2680	2 ●看護職就業相談 13:30～15:00 ジョブ・サボ 人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局	3 ●福祉のお仕事出張相談 13:00～17:00 ジョブ・サボ 行政書士相談 13:30～15:30 市役所本館	4 税理士相談 9:00～12:00 市役所本館	5 ●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サボ ●京都JPCカレッジ 10:00～12:00 13:00～15:00 ジョブ・サボ 司法書士法律相談 13:30～16:30 市役所本館 ※申し込み優先 定員12人	6 ●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ ひきこもり支援巡回相談 9:00～12:00 市役所本館 ※申し込みが必要	7 ●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴共済病院 ☎62-2510 ●京都弁護士会北部一斉無料法律相談会 13:00から 西総合会館、商工観光センター ※12月6までに申し込み、先着各6人 特設人権相談 10:00～12:00 総合文化会館
8 舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63-4970 ●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎62-2510	9 療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ 人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局	10 巡回市民・行政相談 13:30～15:30 中総合会館 ひとり親家庭就業相談 10:00～16:00 市役所別館 巡回更生相談 10:30～12:00 身障センター	11 ●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ 高齢者・障害者権利擁護相談 (財産管理・遺産相続・遺言など) 13:00から 市役所別館 ※申し込みが必要 女性面接相談 11:00～14:10 フレアス舞鶴 ※申し込みが必要	12 ●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サボ ●京都JPCカレッジ 10:00～12:00 13:00～15:00 ジョブ・サボ 女性電話相談 10:00～16:00 ☎65-0056	13 ●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ	14 ●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴共済病院 ☎62-2680
15 舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63-4970 ●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎62-2680	16 ●弁護士府民法律相談 13:30から 中丹広域振興局 ※12/11、9:00から申し込み、先着10人 人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局	17 公証人相談 13:30～15:30 市役所本館 土地家屋調査士相談 13:30～15:30 市役所本館	18 ●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ 看護職就業相談会 13:30～15:00 ハローワーク舞鶴	19 ●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サボ 女性電話相談 10:00～16:00 ☎65-0056 特設人権相談 9:00～12:00 南公民館	20 ●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ ●弁護士市民法律相談 13:30から 市役所本館 ※12/18、8:30～12:00に申し込み、定員11人 (抽選)	21 ●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴赤十字病院 ☎75-4175
22 舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63-4970 ●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴赤十字病院 ☎75-4175	23 ●マザーズジョブ カフェ巡回相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ 療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ 人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局 定例教育委員会 14:00から 市役所別館	24 ひとり親家庭就業相談 10:00～16:00 西総合会館	25 ●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ 身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター	26 ●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サボ 女性電話相談 10:00～16:00 ☎65-0056 聞こえの相談 13:00～16:00 聴言センター	27 ●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ	28 ●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴共済病院 ☎62-2510
29 舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63-4970 ●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎62-2510	30 ●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎62-2680	31 ●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴赤十字病院 ☎75-4175	 <h1 style="font-size: 2em;">良いお年を</h1>			

※●印は救急診療関連情報 ●印は就職関連情報 ●印は弁護士法律相談情報

- 舞鶴市休日急病診療所 (舞鶴医療センター敷地内) の内科一次救急診療
受診は、9時～12時と13時～17時(受け付けはそれぞれ終了30分前まで)。
事前に電話で症状などをお伝えください。
- 休日・土曜日の救急・急病診療 (内科、外科)
できる限り昼間の時間帯に受診をお願いします。また、軽症などの緊急を要しない場合にはできる限り平日の診療時間内にかかりつけ医での受診を。
- 休日の小児科一次診療 受け付けは、17時30分まで。
- 土曜日午後診療所 (小児科、内科系)
◇小児科…西村医院 (浜、☎63-5456)
◇内科系…浮島岸本診療所 (溝尻、☎63-1235)、大西医院 (浜、☎62-0116)、肥後内科医院 (浜、☎62-0359)、鳥井医院 (倉合、☎75-3111)
※臨時休診の場合あり。診療時間などはお問い合わせを。
- 休日に開局している処方せん対応薬局 開局時間9時～17時
◇1日(日)・15日(日)・30日(月)…まいづる薬局国立前 (行永東町、☎65-1188)
◇8日(日)…フラワー薬局舞鶴店 (浜、☎65-2277)
◇29日(日)…まいづる薬局本店 (桃山町、☎66-3311)

納付のお知らせ

納期：来年1月6日(月)
 ◇市市民税 4期 ◇介護保険料 7期
 ◇国民健康保険料 7期 ◇後期高齢者医療保険料 6期

休日・土曜日の水道修理

当番会社 (株)舞設 (☎62-0253)
営業時間：8時～17時

●各種就業相談
ジョブ・サボ
まいづる
☎63-0810
【舞鶴企業・就職応援
ネットも公開中】

JOB サボ LINE@
@aej3627w

- よちよち広場 (☎63-48221)
- 《ベビー&ママのタッチケア》時12月6日(金)10時30分～11時30分内アロマオイルを使ったベビーマッサージ&ママのハンドマッサージ対2～7か月児とその母親 定先着8組料1,000円
- 《ハンドエステ体験DAY》時12月9日(月)10時～14時の間に30分ずつ対妊娠中の人が子育て中の母親定先着9人 (共通) 9時～15時に電話で。
- あそびあむ (☎65-5050)
- 《家族あそびの体験》時12月8日(日)13時30分～14時内タオルとあそび定先着20人 申当日に窓口で。
- 《レババ・プレママ》時12月22日(日)10時30分～11時30分内遊びから広がる乳児とのかかわり対妊娠中の人とその家族 定先着15組申電話が窓口で。
- 東公民館 (☎62-1237)
- 《クリスマス音楽会》時12月19日(木)10時から
内シユガー&スパイスによる演奏
対子育て中の親とその子ども申電話で。
- 《冬休み子ども手芸教室》時12月21日(土)9時30分～12時内かぎ針でミニ帽子ストラップを作る 藤井富子さん
対小学生(保護者同伴も可) 定先着10組 料1,500円申12月10日(火)までに電話で。
- 京都府青少年すこやかフォーラム
時 来年1月25日(土)13時30分～16時
場中総合会館内◆第1部：明るい家庭づくり(家庭の巨絵画展)表彰式◆第2

部：舞鶴高専特命教授の後野文雄さんによる「よりよい親子関係を築くコミュニケーション」子どもとの望ましい関わりかたについて」

◆氏名、電話番号、所属団体を電話かファクスで子ども支援課(☎66-2120、FAX 66-2140)へ。

その他

インフルエンザに注意しましょう!

《かからないために》

- ◆外出するときは人混みをなるべく避ける
- ◆外出後は手洗いとうがいを
- ◆室内は適切な湿度(50～60%)を保つ
- ◆バランスの取れた食生活
- ◆十分な睡眠時間の確保
- ◆「うつさないために」
- ◆発熱・咳・くしゃみなどの症状がある場合はマスクをして「咳エチケット」を徹底する
- ◆外出禁止期間を守る
- ◆「インフルエンザの症状かな?」と思ったらインフルエンザは症状が比較的急速に現れます。具合が悪くなったり、早めにかかりつけ医など医療機関を受診しましょう。

《休日急病診療所の案内》

- 時 毎週日曜日9時～12時(受け付けは11時30分まで)、13時～17時(受け付けは16時30分まで)
- 内 診療科は内科
- 問 同診療所 ☎63-4970

年末年始のごみ・し尿の収集

日	収集		持ち込み		粗大ごみの戸別収集申し込み受付 ※2	し尿の収集	ペットボトルなどの拠点回収ボックス
	可燃ごみ	不燃ごみ	清掃事務所 ※1	リサイクルプラザ ※1			
12月	27日(金)	○	○	○	○	○	○
	28日(土)	○	○/1の振替	○	○※3	○※5	休
	29日(日)	休	○/2の振替	○	○※3	休	休
	30日(月)	○	休	○	休	○※6	休
	31日(火)	○	休	○※4	休	休	休
1月	1日(水)	休	休	休	休	休	休
	2日(木)	休	休	休	休	休	休
	3日(金)	休	休※7	休	休	休	休
	4日(土)	○	休	○	休	休	休
	5日(日)	休	休	○	休	休	休
	6日(月)	○	○	○	○	○	○

- ※1 持ち込み時間は8時30分～16時。
- ※2 12月18日(火)までの受け付けを19日(水)に収集。19日(水)以降の受け付けは1月9日(日)に収集。
- ※3 受付時間は、平日の8時30分～16時30分。専用電話 (64-5953) へ。
- ※4 持ち込みは事前に予約が必要。平日の8時30分～16時30分にリサイクルプラザ (☎64-7222) へ。
- ※5 12月31日(火)の持ち込みは12時まで。
- ※6 舞鶴保健興業(株)が収集する地域は休み。
- ※7 舞鶴厚生(株)が収集する地域は休み。
- ※7 1月3日(金)の振替は1月11日(土)

お願い

年末は清掃事務所、リサイクルプラザが大変混雑します。直接持ち込みをする車が増えることで、施設付近を通行する一般車両に迷惑をかけるため、なるべく決められた収集日にごみを出すようご協力をお願いします。

2019年度舞鶴市ごみ分別ルールブックに誤りがありましたので、以下の通り訂正し、お詫びいたします。
 ・とじ込みの収集カレンダーの12月29日(日)の欄
 誤：可燃ごみ ○
 正：可燃ごみ ×



Facebook (フェイスブック)
市公式 Facebook
イベントなどの旬な情報をお届け

公式ムービーチャンネル (YouTube)
観光・イベント・スポーツなどに関する舞鶴の魅力やPRする動画など