

広報

まいづる

MAIZURU CITY NEWS

2020

1

Vol.1007



P 2 多様な連携による「心が通う便利な田舎暮らし」の実現に向けて

P 4 新春対談「松尾心空 松尾寺名誉住職×多々見良三 舞鶴市長」

P10 移住者を迎える「家」の物語

ウズベキスタン文化芸術訪問団舞鶴公演(総合文化会館、昨年11月18日撮影)



市公式インスタグラム
舞鶴の素敵な写真をハッシュ
タグ「#my まいづる」で公開中



市公式フェイスブック
市内であった出来事や季節の
風物詩を紹介



多様な連携による

「心が通う便利な田舎暮らし」 の実現に向けて

あけましておめでとうございます。
皆さまにおかれましては、清々しく
希望に満ちた「新春」をお迎えのこと
と心からお慶び申し上げます。

昨年は、元号が「令和」に改元され、
新たな時代が幕を開けた年であり、
舞鶴市においては「ひと・まちが輝く
未来創造 港湾都市 MAIZURU」を
都市像に掲げる第7次総合計画をス
タートさせ、次なる時代への歩みを始
めた年でした。

第7次総合計画が目指すまちづく
りは、本市の豊かな自然、連綿と引
き継がれてきた歴史・文化、少し足を
延ばせば都会にも行ける立地性など
を最大限に生かし、定住人口10万人
規模のまちのにぎわいを確保しなが
ら、新たな技術を導入した未来型のス
マートなまち「心が通う便利な田舎暮
らしができるまち」です。

私が目指す「心が通う便利な田舎

暮らしができるまち」とは、先進技術
を単に効率化などに活用するのでは
なく、人と人とのつながりや助け合い
を促進する新しい仕組みづくりを生
かし、人々が助け合って生活するコミュ
ニティの良さを維持しながら、便利で
心豊かに暮らせるまちの実現を目指
すものであります。

私はそうした思いから、目指すべき
まちの将来像「心が通う便利な田舎
暮らし」の実現に向け、若者たちが、
舞鶴の未来に夢と希望を持ち、高い
志を持って社会に貢献できる人材と
して大きく羽ばたけるまちづくりを、
また、このまちを築き上げてこられた
世代の皆さまが生きがいを持って社
会で活躍し、心豊かに暮らし続けられ
るまちづくりを、多様な連携のもと
に推し進めています。

こうしたまちづくりへの強い思い、地
域を良くしたいという熱い思いは、地
域を一つにし、大きく広がっています。

青井地区では、地域を中心に、城北中学校区地域支援協議会、城北中学校、福井小学校の皆さんが、フジバカマを地域の宝物として育てていこうという取り組みを通じて、次代を担う子ども達に地域への誇りや愛着を伝えておられます。

また、中舞鶴小学校の5年生が、総合学習で地域の歴史を学び、地域に昔のような活気を取り戻そうと、和田海岸の清掃活動などを行い、地域の皆さんと共に藤の森公園の再生に取り組み、完成を記念して「藤の森まつり」が開催されました。代表児童の「舞鶴を笑顔あふれるところにしよ」との思いで取り組んできました」との挨拶を聞き、子ども達の地域を思う心に胸がいっぱいになりました。

昨年10月に開催された「平和祈念式典」では、若浦中学校の皆さんが、戦後、旧大浦中学校の生徒が舞鶴港へ引き揚げてこられた方を出迎えた時に歌っていた「引揚者を迎える歌」を復活させ、合唱を披露し、歌を通じて、引き揚げの史実と舞鶴の温かい真心を次世代へとしっかりとつないでくれました。

南舞鶴地域では、青葉中学校の美術部の皆さんが、今年50周年を迎えられた南福祉協議会の新しい団体旗をデザインされました。考案した生徒たちは、自分たちの考えた団体旗が、将来の南舞鶴地域を象徴するものになることに、誇りと責任を感じていると話してくれました。

私は、このような取り組みが今後さらに広がり、地域の持続的な発展、舞鶴の「元気」につながるようなまちづくりを、市民の皆さんや市内事業所、産官学金労言士などの関係機関・団体の皆さんと共に、多様な連携による、まさに「全員野球」で、持続発展させてまいりたいと考えています。

今後とも、この素晴らしい舞鶴を、次代を担う子ども達により良い形で引き継げるよう、本市が担っている国防や海の安全、エネルギー拠点としての重要性、また、豊かな地域資源や、連携の輪といったものを、正しく理解し、触れる機会をさらに増やすことによつて、地域への誇りや愛着を育むことをはじめ、舞鶴で学び、働き、夢を叶え、暮らせるまちづくりを推し進めると共に、先進技術等を積極的に導入し、人と人とのつながりの部分を重視する中で、真の弱者を支え合う「心が通う便利な田舎暮らし」の実現にまい進してまいりたいと考えておりますので、本年も変わらぬお力添えを賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

年頭にあたり、市民の皆さまのご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

舞鶴市長

多々見良三



2020

新春対談



日本では、少子化による人口減や超高齢社会を迎え、右肩上がりの社会で構築されたシステムやインフラなどの維持、そして地域の活性化などが多くの自治体で課題になっている今、先を見据えたかじ取りが必要になっています。

現代の世の中や行政が抱える問題などについて、西国二十三所第二十九番札所の松尾寺 名誉住職の松尾心空さんと対談しました。

行政に求められるもの

市長 2011年から市長の職に就き、市民の皆さんが暮らしやすいようにするには、行政が何でもしてあげることが良いことなのか、自分でしてもらおう方が長い目で見たら良いのかと考えることがあります。例えば、脳梗塞で手が不自由になった人に食べさせてあげるのか、時間がかかっても自分で食べてもらうのか。私は時間がかかっても自分で食べた方がいいと思いますが、多くの人は不自由だからと手伝おうとします。何でもやってしまうと、克服しようとする気持ちが薄

れて機能そのものが落ちてしまう。行政にしても、どこまでするのがいいのかわかりません。

住職 自立心を失うと決して幸せではありません。「貧しさのかくし味」という言い方をしていますが、少し足りないのが満足を生む。慣れというのは恐ろしいもので、お供えに1升の米を持ってきてもらうと、かつて食べ物が無かった頃を思い出します。今は1升の米を軽く考えますが、その頃は極端に1粒と1粒1粒がダイヤでした。それが今は、余ったからといって平気で食べ物を捨てる。物に対する感謝を忘れると、いくら与えても満足は絶対ありません。

市長 行政サービスがこれからどうあるべきか。やって当然、もつとしろと言われる世の中で、どっという環境をつくれればいいのかと。

住職 行政が「精神的にやしを与える」ことは難しいでしょうね。



舞鶴市長 多々見良三

～これからの行政サービスとは～



松尾寺…真言宗醍醐派の寺。国宝や重要文化財の絵画・彫刻を多数所蔵。毎年5月8日に催される「仏舞」は有名。



住職 一番大事なのは精神を鍛えることですが、行政が関与する面は限られています。正体のつかめない「精神」を肥沃なものにするのは難しいことです。

物質的に豊かな現代に 大切な「心の豊かさ」

市長 多くの人は、何でも行政頼みではダメだと思ってくれるのですが、それを否定する人は少なくても影響力があります。説明しても理解してもらえないのが難しいですね。

市長 それは実感しています。物質的に豊かな現代にこそ大切な「心の豊かさ」。昨今は、自分の思うとおりにならなかったら人を傷付けたり、親の中には子どもを思う気持ちが薄くて、自分本位で子どもを大切にしない。子どもの虐待の増加など親子関係が難しくなっている。

住職 昔、恩赦の問題を書いた新聞のコラムに「番心をえぐられたのは、きこりの親が、わが子がひもじくて苦しんでいるのを見かねて殺した事件で、生涯忘れられない」というものがありました。そういう貧しさの極みと恵まれていた大きな落差の中で、我々はどこかに位置してい

るわけですが、少なくとも「食べられる」ということに感謝を感じないと、心は貧しくなるばかりです。

市長 小さい時から不自由せず、に育つことは、ある意味不幸かもしれないですね。私たちの世代は「次はカラーテレビやクーラー、家を買いたい」という目標があつて働いて、その中で喜びを感じました。今は何をもちて若者は将来、夢があるのかと思うと分かりづらい。

住職 基本的にはハングリーさがないと発展という事は生まれません。

市長 山も苦労して登るから景色に感動するのであつて、ヘリコプターで頂上ま



西国 29 番札所 松尾寺 名誉住職 松尾心空

松尾心空さんプロフィール

昭和3年生まれ、91歳。大阪府堺市出身。京都大学文学部哲学科卒。1955（昭和30）年から青葉山松尾寺住職を2008（平成18）年まで務め、現在は名誉住職。60歳から徒歩巡礼を始め、西国札所を5周、四国遍路を1周、その他で7,000歩を歩む。

で連れて行ってもらったら感動も半減すると思います。住民の皆さんが「このまちはいいまちだな」「このまちに住み続けたいな」と思うには、行政はどう動くべきなのか。

今の若者は華やかな都会に憧れている人が多い。地元は買物する場所がないとか遊ぶ所がないとか言うけれど、そんなところに人の幸せや目標があるんじゃないと思います。

住職 都会にいても決して「元花の都」ではないですからね。

市長 お金があつて家族も幸せで全部よくても人間は不満というものが出てきます。

住職 家庭に一番の幸せを感じるようになってもらえばいいんですけど、脚本家の倉本聰さんが「貧幸」と言う言葉を使っています。貧乏を礼賛するわけではないですが、幸せを感じる心が大切だと。一定の生活が保障されたら、豊かな人間関係が最高の抛り所で、心が豊かなことが番の宝です。

市長 心の修行ということではできるだけだろうかと。小さい頃に感謝の気持ちなどを教えられなかった人が、自分に都合のいいことはかりを主張し始めると世の中おかしくなるんじゃないかと心配しています。

住職 修行では、顔も映るような薄いおかげで飢えを癒します。たらふく食べられることがどんなにありがたいことかを身をもって知るといふ点では、現在でも修行はそれだけの意味を持っています。何でもあつて感謝しろと言つても経験していない人には難しいと思います。その点では、ボイスカウトなどは団体生



活をして、長距離を歩いて訓練するとい
うのは、今できる体験としては素晴らしい
と思います。

市長 ボーイスカウトや海洋少年団な
ど、違う学年の子ども達が集団で動くこ
とは学びが多いので、私も参加してほし
いと思っています。小さい時の経験は重
要で、大人になってから物事の善し悪し
や達成感の元になると思っていて、特に
乳幼児期の教育が重要だと考えて施策
を進めてきました。

住職 受験競争が激しい時には、詰め込
み教育の時代がありました。今から考
えるに不幸でしたね。

市長 小学生のうちは、人間は得手不得
手があつて、特徴があるから世の中が成
り立っていることを理解し、中学校になら
たらライバルと切磋琢磨する。小学校か
ら勉強、勉強というのはどうかと思つて
います。

住職 私は母一人、子一人で育つたもので
すから、貧しさに耐える心はありまし
た。お弁当のおかずも「おじや」だけの
時もあつて、それを見た友達に「またじや
こかー」と言われて「何くそ、勉強は負け
たるかい」と奮起しました(笑)

市長 いつも働いている親を見て、親つ
て大変だなと。自分は食べていないのに
子ども達がおいしそうに顔して食べてい
るのを見ています。子ども心に「親不孝は
絶対したらいけない」と思つたものです。

住職 西国巡礼は、昔は3度しろと言つ
ていました。1度目は父親の供養、2度
目は母親、3度目は衆生(※)の供養だ
と。西国巡礼は親孝行や親の供養を強調
したもので、現在にほしい心掛けだと思
います。

遊びとは 「心づむこころを持つ」こと

市長 子どもの虐待が舞鶴でも問題に
なつています。市は虐待が始まつてから
関与しますが、それでは遅いと思つてい
て虐待が起らないように「予防する」には
どうしたらいいのかを考えてくれと職員
にも頼んでいます。未だに名案がしま
せん。子どもにお金がかかるから一人
いいという人がいるが、私はそうではな

いと思つています。昔は、生きていくので
精いっぱいでしたが、子どもはたくさん
生まれた。国が富んで経済大国になると
気に子どもを産まなくなる。遊ぶことが
いろいろ出てきて、誘惑にかられて子育て
よりも自分が楽しみたいというのが、



ことよりも大事だと。私はその上に「遊
び」があつて、遊ぶことは楽しむことより
も勝る。遊びというのは「ゆとりを持つ」
という意味で、自動車のアクセルのあそ
びや、我々仏教でいうと「塵外(※)にこ
ろをあそばす」ということ。感覚的なパ
チンコとかにおぼれるというのは、非常
に人間が浅はかになつていっているのでよ
うつ。

市長 若い人はなかなかさういふ境地に
ならないですね。

住職 ドイツのランケという歴史学者は
「人間には発展はあるけど進歩はない」
と言つています。プラスチック製の良いも
のがたくさんできて生活が便利になつた
ら、今度はプラスチックの環境被害が問
題になつてきます。それは本当の進歩で
はなくて発展だけだと。

市長 このままいくと大きな転換期とい
うか、世の中がおかしいことなるのでは
ないかと危惧しています。日本にはこれま
で大きな転機が2回ありました。一つ目は
明治維新の前に黒船が来た時、2つ目は第
二次世界大戦で負けてアメリカに占領さ
れた時。どちらも外からの圧力がありま
したが、自分たちで「これじゃだめだ」と変
化しなければいけない時期が遠からず来
るのではないかと思っています。

住職 日本人は柔軟な感覚を持つていま
す。漢字から仮名を作つたりする知恵が
あります。権利義務の欧米的な考え方も
平仮名流に柔軟に吸収していけばいいで
す。また、バランス感覚もぜひ身につけた
いものです。例えば「平等」と「秩序」。これ
を梯子に例えらると、その横木は立てた時

※衆生…仏教用語。命あるすべての生き物のこと
※塵外…俗世間のわずらわしさのないところ



が秩序、用を終えて寝させた時には平等の姿になります。こうした使い分けが組織を健全なものにしてくれるのですが、このバランス感覚の欠乏が、とかく争いの種になります。

市長 親が子どもを殺すとか不満だったら火をつけて多くの人を殺してしまうとか、人にあるまじき発想が増えてきていると感じます。

感謝の気持ちを忘れず

住職 先ほど言った「貧しさのかくし味」が生かされると感謝が生まれるのですが、これがないと感謝の気持ちがわかない。夢窓国師という天龍寺を建立された僧侶が、人は恩力で生かされているんだと。指本動かすことができるのも、足歩歩めるのも、自分の力ではないんだと。91歳で足腰も痛くなってくると「今日動けるのがありがたい」「今日食べられるのがありがたい」とその気持ちがだんだん積もってくるようになりましてね。感謝というのがなければ人生は何の味もないもの、乾ききったものになると思います。

市長 今は、「お互いさま」とか「ありがと」の気持ちがない状況が増えてきていると思います。何かあれば、お前が悪い、世の中が悪い、役所が悪いと自分に一切原因がなくて周りが悪いんだという。人間苦しみを味わわないと言ひも分らないのかもしれないですね。小さい頃から今は余りにも辛いことを排除した生活をしてい

て気に入らないと耐えられずにキレる。

住職 天候でも不快指数というのはあるんですよ。でも爽快指数というのはないんです(笑)

市長 満足に限界はないけど不満にはメーターがあるということですね。

住職 人間の欲を満たそうとすると、ヒマラヤの山を全部金に代えて3つ重ねても足りんとお釈迦さんが言ってます(笑)

市長 A-1は人間を超えるか超えないかの議論がありますが、A-1に俳句を作らせたらずぐに1,000くらい作ります。その中でどれが一番気に入っているか?と聞くと選べないそうです。人はたくさん作れないけど、これだと選べる。ルールのある世界では、A-1は力を発揮します。

住職 心の問題になるとA-1はお手上げなんです。

市長 立ち場、上、悩むことが多いのですが、今日、人間の悩みや幸せとかをお話して、似たような思いをされていると安心しました。これまでも話を聞かせていただいています。相手の気持ちをくみ取られて、吸い込まれるような話をされる、いつも感心させられます。

これからは、同じ思いを持つ人を増やしていつか、長い目でまちを変えていけたらと思います。抽象的な表現では人によって感覚が

違うので、正しく伝わりにくい。なので、データや数字で示して、まちづくりや市の施策を説明していきたいと思えます。職員にも共有して、その数字に向かってい

丸となって、真の弱者を救う「心が通う便利な田舎暮らし」の実現に向かって進みます。今日はありがとうございました。

住職 ありがとうございます。



心豊かに暮らせるまちづくり

子育て環境日本一を目指すまち

第7次舞鶴市総合計画に基づき、まちづくりの方向性や市の取り組み施策・事業をお伝えする「市政の今」。今回は、まちづくり戦略「心豊かに暮らせるまちづくり」から「子育て環境日本一を目指すまち」の施策をお伝えします。



近年の少子高齢化や核家族化の進行、地域コミュニティの希薄化や情報化の加速など、子どもや家庭を取り巻く環境にもさまざまな課題があります。

市では、これらの課題に向き合い、次代を担う子ども達が、豊かな自然歴史や文化を持つ「ふるさと舞鶴」に愛着を持ち、豊かな心と体を育て、将来への夢を育み、その夢に向かって自らの力を発揮できる「子育て環境日本一のまち」を目指し、さまざまな取り組みを進めています。

◆子どもの豊かな育ちを支える環境づくり

0歳から就学前の乳幼児期は、人間性など人格の基礎を育てる大変重要な時期です。市では「主体性を育む乳幼児教育の推進」を基本理念とし、自分で考え、判断し、行動できる「主体性」と、自分も友達も大切にできる「自己を肯定する心」などの育成をめざす「乳幼児教育イジヨ

ン」に基づき、家庭や地域をはじめ、保育所や幼稚園認定こども園などで子どもに関わる全ての人がつながりを持ちながら、質の高い乳幼児教育に向けた取り組みを進めています。

昨年4月には、乳幼児教育の質向上に向けた取り組みを市内全域に展開する拠点として「乳幼児教育センター」を設置。保育者の専門性を高めるため、園を公開し、学び合いや子ども達の遊びの中の学びを可視化、それを発信していくドキュメンテーション研修を実施しています。さらに、小・中学校の教員と連携し、子どもの育ちを切れ目なくつないでいくため、保幼小中接続カリキュラムなどによる活動に積極的に取り組んでいます。

また、質の高い乳幼児教育を維持・充実させていくために重要となる人材の確保・育成に取り組む、待機児童ゼロを維持しながら、子ども達に寄り添った保育やサービスを提供していきます。

《幼稚園・保育所課》



◆親と子が安心して健やかに
過ごすことのできる環境づくり

社会環境が大きく変化し、ライフスタイルが多様化する中、子育てに対する家庭の力が低下してきているといわれています。「安心できる居場所」「愛情や信頼関係の育成」「社会の基礎やルールを学ぶ」といった子どもの育ちを支える上で重要な家庭の役割をもつ一度見つめ直し、親になる前の小・中・高校生の段階から、また、親になってからも子育てに対する学びの機会の充実や親同士の交流の場の提供などを行い、子育て力の向上に取り組んでいきます。

子育ては、社会のあらゆる担い手が、連携・協働することが重要です。持続可能な子育て環境の実現に向け、近所の人や住民同士などのお互いさま社会「地域での共助・共生」による子育て支援体制も研究していきます。

また、健やかな子どもの成長、発達のための健康づくりとして、乳幼児健康診査や各種教室、育児相談など、疾病や異常の早期発見だけでなく、心身の健やかな成長や発達、食事・睡眠、むし歯予防など健康的な生活習慣の確立に向けた支援に取り組んでいきます。

安心して妊娠、出産ができ、出産後

も周囲のサポートを受け、不安や孤立を感じず楽しみながら子育てができる。このように、親と子が安心して健やかに暮らせる環境づくりを目指し、子育て世代包括支援センターが中心となって「子どもなんでも相談窓口」などの相談支援体制の充実や関係機関との連携で切れ目なく支援していきます。

《子ども支援課、健康づくり課》

施策に関するご意見を

今号の施策に関するご意見やご感想をお寄せください。市民や事業所の皆さんと一緒にまちづくりを進めていきます。

▶詳しくは、幼稚園・保育所課（☎66・1009）、子ども支援課（☎66・1008）、健康づくり課（☎65・0065）へ。



①休日にあそびあむで遊ぶ親子②公開保育で他の園の様子を学ぶ保育士③子育て広場で親同士の交流④ドキュメンテーションで保育を可視化⑤歯科検診で磨き方を学ぶ⑥子育て教室でリフレッシュ

移住者を迎える 「家」の物語

舞鶴 MY LIFE

移住・定住



空き家となっていた河原の家。誰か使ってくれる人があるならと、畑と山付きで空き家情報バンクに登録した泉さん。家は京都市内から移住してくる工藤さん夫妻が受け継ぐことになった。「農業や林業、一次産業に興味があり畑と山が付いてくる点が決め手だった」とか。西方寺をはじめ岡田中地区は若手移住者が多い。「早く村のみんなと仲良くなつてな」という泉さんのエールに「先輩移住者も多くて心強い。地域になじんでいきたい」と工藤夫妻。家は人の暮らしの起点。それはつまり新しい風を呼び込む起点でもある。



▲大規模なリフォームを施し新築さながらな姿に



市では、空き家を新たな家族の物語の舞台にするお手伝いとして、空き家情報バンク制度に取り組み、これまでに62組の新たな家族を迎え入れている。

家には、家族の数十年分の思い出が詰まっている。それは、資産や不動産といった金額には表せない大切な価値で、空き家を手放せない理由の一つ。ただ、そんな思い出も、明かりが灯り、暮らしがあつたからこそ生まれたもの。

特に、移住希望者にとって住むところは生活していくうえで欠かせない要素だ。市では、大自然の中のびのびとした田舎暮らしができる「農村・漁村空き家情報バンク」と、起業や自営業など地域密着のライフスタイルを応援する「まちなか空き家情報バンク」の二本柱で空き家と新たな人生の一步を模索する移



▲水回りや畳のリフォームとシロアリ対策などで安心して住める家に

住希望者をつなぐ取り組みに力を入れている。また、空き家情報バンクでは、売却だけでなく、借家での登録も募集している。今は住む人がいない、また、家を手放す決断に踏み切りがつかないという場合に適している。移住希望者にも、最初は賃貸で慣れたら定住先を決めたいという人も多く、賃貸物件の需要は大きい。

そこで、実際に空き家情報バンクに登録された家が新しい家族の暮らしへとバトンタッチした事例を紹介。

もし、自身や親戚などに、空き家を手放せない人がいるなら、移住者を受け入れる起点という選択肢も考えてみてもらいたい。

《移住・定住促進課》

総務省の住宅・土地統計調査によると、空き家は2018年時点で全国848万戸あるといわれている。人口減少もさることながら、新築を好む日本の風潮もあって、まだ使える家でも空き家になる反面、住宅総数は依然増加している。



▲草引きが大変だったという庭は子ども達の遊び場に



中西阿里さん
空き家情報バンクを通じて
桑飼上の家売却

◆さみしかった空き家にかつての活気が
加佐の実家を空き家情報バンクに登録した中西さん。登録から2年で移住者に家を引き渡した。

空き家になってからも草刈りなどの手入れは続けていたが、自分も親戚も家を持っているし、遠方に住んでいるからもう誰も住まないだろうと内心思っていたという。なにより、まだ使える家に夜も明かりが灯らない状態は、自身にとっても、地域にとってもさみしいと感じていた。住まない家の手入れをずっと続けることで「思い出の家を「お荷物」に感じてしまいたくないと、家族と相談し、空き家情報バンクに登録したという。

5件ほどの相談があり、5人家族の移住者に家を引き渡すことに決めた。

契約や手続きなどは、市や不動産会社が仲介してくれるため安心で、スムーズに手続きができた。また、家財の処分に使える市の補助金も活用。移住者にも移住の際のリフォーム費に充てられる補助制度もある。

移住者の家族とは、今も実家の墓参りなどの機会に年に数回は会うという。庭には新しく砂場ができ、子ども達が走り回っているのを見ると、無人でさみしかった時より、家が喜んでいるように見えるという。また、若い夫婦と子ども達が増えて地域に活気が増したと、近所の皆さんから喜んでもらったのもうれしかったそう。

「もし手放す決意ができていなかったら、手入れも大変で、日に日に荒れていったらと思うと思います。誰も住む予定がないなら、早く決断をした方が良いと思います。」

空き家情報バンク Q & A

Q 家財道具などが残ったままの家は？

A 少しの片付けはありますが、新たな入居者が決まった場合、撤去費用として10万円の補助制度が活用できます(※)。また、移住者がそのまま使ってくれる場合もあります。

Q リフォームしないと住めない状態の家ですが…

A 新たな入居者に空き家改修費用として最大180万円の補助制度があり、移住者が自分に合ったりリフォームをすることができます(※)。

Q 家の売価(賃貸価格)はどうやって決める？

A 市と協定を結んでいる宅建業者(不動産屋)に相談し、査定を受けることができ、その査定額を参考にして値段を決めてもらっています。

※…同制度は移住促進特別区(加佐・大浦・池内)地区内の空き家に新たな入居者が決まった場合に限る。まちなかエリアにも別途補助制度あり。

空き家相談会

空き家情報バンクに登録しませんか？

空き家所有者や地域の人向けに、市の移住担当者や宅建業者による空き家相談会を実施します。

市では、移住・定住の取り組みとして空き家情報バンク制度を実施。空き家は市が仲介して移住希望者に紹介します。現地案内や空き家所有者、地域の役員との面談など、円滑な移住を支援するほか、建物の取引は宅地建物取引業協会がサポート。

【日時】 1月10日(金)10時～16時

【場所】 市役所別館

【対象】 市内の空き家の所有者やその家族・親戚、空き家の処分・活用を考えている区長や地域住民など

▶詳しくは、移住・定住促進課(☎66・1085)へ。

人権侵害のDVを根絶するために

第2次舞鶴市DV対策基本計画(案)にご意見を

市では、平成27年3月に「舞鶴市DV対策基本計画」を策定。配偶者等からの暴力、DV(ドメスティック・バイオレンス)は、犯罪となる行為も含む重大な人権侵害であり、許されない行為であることを共通認識にDVの根絶を目指して、DV防止と被害者の保護・自立支援を進めてきました。

今後も各施策を計画的、継続的に進めるため、これまでの取り組みを検証し、時代や社会のニーズ・変化で求められる新たな施策の方向性や対応方策を盛り込む

だ新しい計画(案)を取りまとめました。市パブリック・コメント手続制度(市民意見提出制度)に基づき、次のとおり意見を募集します。

◆提出方法

様式は自由。住所、氏名、電話番号を記入し「第2次舞鶴市DV対策基本計画(案)に対する意見」と明記し、郵送か持参、ファクス、市ホームページのお問い合わせフォームで人権啓発推進室へ。匿名、電話、口頭での意見は受け付けできません。

◆募集期間

1月6日(月)～2月5日(水)

◆計画(案)の公表場所

人権啓発推進室、市政情報コーナー、西支所、加佐分室、中・東・西・南公民館、大浦・城南会館、東・西図書館、フレアス舞鶴、各市民交流センター。市ホームページにも掲載。

◆提出された意見の取り扱い

提出された意見などを考慮して最終案を作成。また、意見の概要と意見に対する市の考え方を整理し公表します(氏名などは公表しません)。

▼詳しくは、人権啓発推進室(☎66・1022、FAX 62・9891)へ。

「ごみ減量のために

廃棄物減量等推進審議会から中間答申

11月26日、一般廃棄物の減量化などを審議する舞鶴市廃棄物減量等推進審議会(会長 山川肇・京都府立大大学院教授、12人)から「ごみ処理手数料の見直しについての中間答申」を受けました。同審議会では、市が諮問した一般廃棄物(ごみ)処理手数料の見直しについて、本市のごみ処理の現状

消防団の機能強化

四所・八雲消防団に赤トラ配置

11月27日に赤れんが2号棟で小型動力ポンプ搬送車(赤トラ)の配置式を行い、四所消防団と八雲消防団に新配置しました。



▲配置された赤トラ2台

各地域に配備している小型動力ポンプの機動力強化を目的に配置された搬送車は、各種災害時に資機材搬送など多用途に活躍します。 《消防本部》

やごみ処理体制の維持、3Rの推進と環境負荷の低減、公平な受益者負担の実現に有効な施策で、導入すべきとする中間答申となりました。

市では中間答申を受けて、ごみ処理手数料の見直しを具体的に検討します。なお、同審議会では、今回の中間答申の内容を踏まえてもう一つの諮問事項である一般廃棄物(ごみ)処理基本計画の中間見直しについて、10月まで引き続き審議を重ねます。

【閲覧できます】

中間答申の詳しい内容は、市政情報コーナーで閲覧可。市ホームページにも掲載(下コードからアクセス可)。



▼詳しくは、生活環境課(☎66・1005)へ。

聖火リレー詳細ルート公表

12月17日に、東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会から、東京2020オリンピック聖火リレーの詳細ルートが公表されました(下コードからアクセス可)。舞鶴市では5月26日(火)に赤れんがパークを出発し、中総公会館をゴールとするルート



で実施。出発予定時間や到着予定時間は後日公表予定です。

いよいよオリンピックイヤー。オリンピック情報から目が離せません。

《スポーツ振興課》



ウズベキスタンのリシタン地方と友好関係を深化

人材育成交流に関する覚書を交換



▲アブドゥラフモノフ副知事と覚書を交換

ウズベキスタンのフェルガナ州リシタン地方にある日本語教室「NORIKO学級」との交流を契機に、市民同士で交流が進んでおり、今後のさらなる友好関係の深化に向け、11月19日にアブドゥラフモノフ副知事と覚書を交換しました。

避難行動などを体験・確認

原子力総合防災訓練を実施

11月30日、京都府原子力総合防災訓練があり、市内で17機関・団体、住民約2,700人が参加。屋内退避の手順やその後の避難行動などを体験・確認しました。

市では、毎年地域を変えながら住民避難訓練を実施。今回は、PAZ（原子力施設から概ね半径5キロ圏内）の松尾・杉山、UPZN（PAZの外側概ね半径30キロ圏内）の三浜・小橋と泉源寺・田中の自治会を対象に高浜・大飯両原発の事故を想定。松尾・杉山からはバス、三浜・小橋では府道の通行止めを想定し、海上保安庁巡視艇と海上自衛隊へのりによる訓練を実施しました。泉



▲安定ヨウ素剤の模擬配布

源寺・田中では、東舞鶴高校に集結し安定ヨウ素剤の模擬配布を実施。その後、大型バスに乗って丹波自然運動公園へ移動。そのほか、特別養護老人ホームグリーンプラザ博愛苑では、放射線防護対策設備の稼働訓練も実施しました。

《危機管理・防災課》

ノフ・ムクシンフジャ同国フェルガナ州副知事と、12月16日にはソリエフ・スフホンジヨン同国リシタン地方長官との間で双方の人材育成交流に関する覚書を交換しました。

覚書の中で、リシタン地方の栽培技術の普及に向けた協力のほか、介護福祉や産業技術に関する人材育成について確認。また、12月16日にシヤフカット・ミルジョー



▲ソリエフ長官と覚書を交わす

いのちを支える地域社会に

舞鶴市自殺対策計画を策定

市では、全ての人が互いを慈しみ、自殺で尊い命を落とす人が一人でもいなくなるよう「いのちを支える安心した生活が送れる地域社会の実現」を目指して「舞鶴市自殺対策計画（2019～2024年度）」を策定しました。計画では、自殺対策を支える人材の育成

エフ同国大統領の来日に合わせ、東京で開催された「日本・ウズベキスタンビジネスフォーラム」では、

両地域の協力関係を広く発信しました。

《みなと振興・国際交流課》

T-BOLAN コンサートツアー舞鶴公演 LIVE HEAVEN 2020 [the Best] ～繋～

舞鶴ミュージックコミッションでは伝説のロックバンド T-BOLAN のコンサートを誘致。チケットの一般販売は1月7日(火)から。詳しくは、T-BOLAN 公式ホームページでご確認を（右下コードからアクセス可）。

【日時】 3月21日(土) 18時から

【場所】 総合文化会館

【料金】 全席指定 6,800円

【チケット購入方法】 1月7日9時から総合文化会館窓口

か10時からローソンチケットLコード「53084」で。同日11時からは同館で電話受け付け（☎64・0880）も。



や住民への啓発、周知などの基本施策と高齢者、生活困窮者、子ども・若者層への重点施策を中心に、自殺対策を推進しています。なお、計画案に対し、市パブリック・コメント手続制度（市民意見提出制度）に基づいて意見を募集した結果、1件の提出があり

ました（募集期間：9月17日～10月16日）。寄せられた意見は、意見の趣旨を今後の施策展開で検討するものが1件でした。

《閲覧できます》

計画の内容や市パブリック・コメント手続制度の結果は、生活支援相談センターや市政情報コーナーなどで閲覧できます。市ホームページにも掲載。

▼詳しくは、生活支援相談センター（☎66・5000）へ。

下水道の水洗化から50周年

「下水道PRプロジェクトチーム」(下水道整備課内) 06・1029

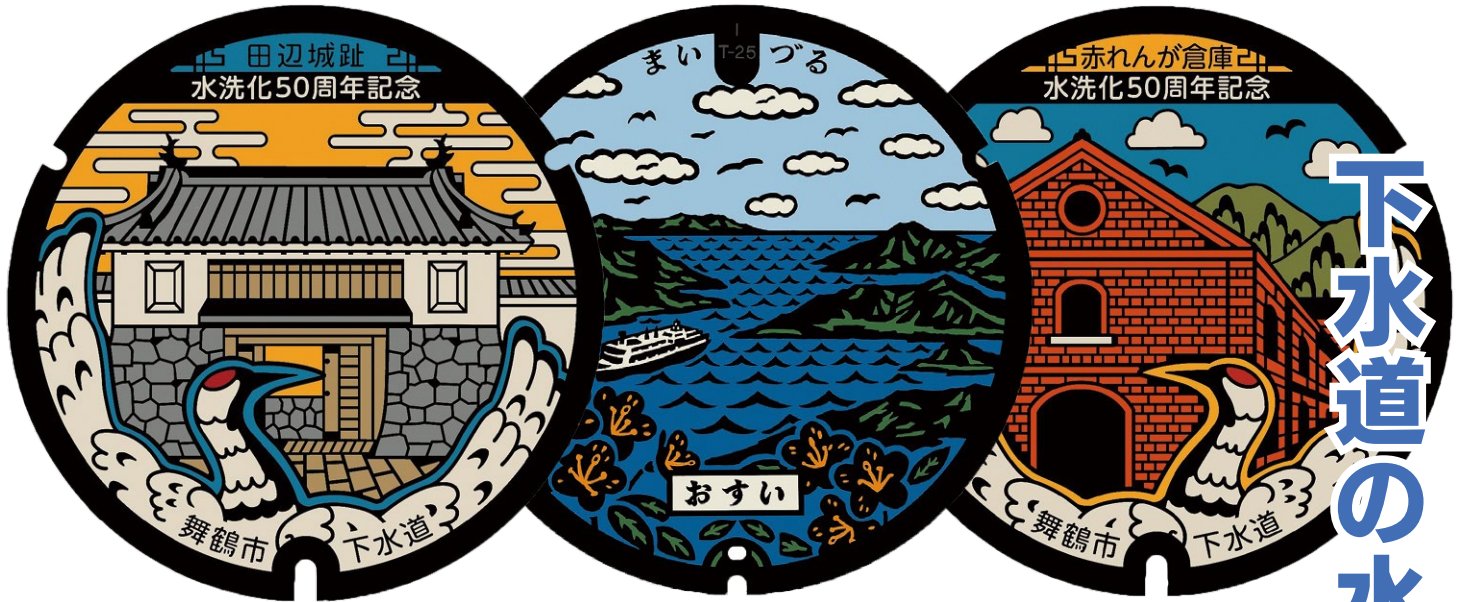
下水道 見えないところに金メダル

お風呂に入る、食器を洗う、トイレを使う。

生活で使われた水は、下水道管で集められ、処理場できれいにして川や海へ戻っていきます。皆さんが安心して暮らせる快適な生活環境は、普段は見ることができない「下水道」で守られています。

市の下水道は、東市街地で、昭和35年から工事に着手し、昭和44年には、各家庭から出る汚水の処理を行う「水洗化」をスタート。今年で「50歳」を迎えました。下水道管や処理場の整備が順調に進み、今では市内で、約5000mを超える長さの下水道管が道路の下に広がっています。

『水洗化50周年』。節目の年に、下水道の大切さをお届けします。



昭和54年頃の東浄化センター付近



昭和40年頃の東舞鶴高校浮島分校付近での下水道工事

水洗化50周年記念イベント

市内のランドマークともいえる観光地「赤れんがパーク」[田辺城]をモチーフにした『50周年記念マンホール蓋』を製作。古くなった蓋の交換に合わせて東西の市街地に設置しました。1月5日(日)から右の記念イベントを実施(詳細は下コードからアクセス可)。

この機会に下水道の世界に触れてみませんか?



ゴム製マンホールコースター



オリジナルフェイスタオル

マンホールの聖地を巡れ!! ~GO!GO!!スタンプラリー~

50周年記念マンホール蓋にゆかりのある「赤れんがパーク」[田辺城]を巡るスタンプラリーを開催。スタンプ用紙は両施設に設置。参加者の中から50周年記念マンホール蓋をモチーフにした『ゴム製マンホールコースター』(2種類セット)を抽選で100人にプレゼントします。

マンホールでインスタ映えを狙え!? ~#下水んすた~

インスタグラムに『#下水んすた』を付けて写真を投稿するSNSイベント。参加者の中から50周年記念マンホール蓋がデザインされた『オリジナルフェイスタオル』を抽選で10人にプレゼントします。

シリーズ 学校めぐり【第3回】 加佐中学校へGo!

西舞鶴のさらに西。加佐地域は昭和32年に舞鶴市と合併して62年になる。面積は市全体の30%を占めるが人口は市全体の4.4%ほど。広々としているからこそ、地域のつながりや関わりはとても大切だ。

加佐中学校では地域からの依頼で清掃活動や敬老会などへ参加するなどさまざまな取り組みを実施している。10月30日には、一人で暮らす地域の高齢者に花を贈る「花いっぱい運動」があった。

昼過ぎ、生徒が廊下を集まると、手作りの花の鉢植

花がつなぐ 地域の絆 ～花いっぱい運動で笑顔もいっぱい～



えを手に取り、徒歩や自転車、バスと散り散りに学校を後にする。由良川の河口から山奥まで加佐全域が校区の加佐中学校では、生徒がそれぞれの地元で花を配るのだという。3年の有本さりと1年の橋本環さんはバスとタクシーを乗り継いで自分たちの住む山間の集落へ向かった。全校生徒は61人。学年の垣根なく皆仲がいいそうだ。高齢者の中には入院中などで、花を渡せない家もあった。向かったのは有本さんの知り合いだというおばあちゃんの家。会うのは小さい頃以来。自分を誰だか分かってくれるだろうか…。だが、そんな心配はいらなかった。一目見たとたんにこちらに歩み寄り、大きくなったねと嬉しそうに抱きしめてくれた。

玄関上げてもらい、昔のことを教えてもらった。「戦争中は授業もなくなり、運動場を耕してサツマイモを育てた。今のみんなは幸せや。勉強気張りや」。大きくなってからは学校に行ったり友達と遊んだり近所の人と会う機会が少なくなったという有本さん。「覚えてくれていたのがとてもうれしかった」と話してくれた。

「地域と共にある学校」であることを大切にしている加佐中学校。生徒が地域の一員として果たす役割は大きい。届けられた花は、地域の皆さんに愛されて成長した子ども達の思いと、その成長を家族のように見守ってきた地域の人々の思いをつないでいる。子ども達と地域との絆は加佐地域の大切な宝だ。

舞鶴市立加佐中学校

〒624-0117

舞鶴市字岡田由里20 ☎83-0004



うと、南舞鶴の各種団体が加盟し、植樹や地域づくりに取り組んでいる

◆**神崎ライトエリア同好会**…神崎でスカイスーツを楽しむ仲間たちが地域貢献を目指し、神崎地区の海水浴場の準備や浜清掃ボランティアの活動に参加している

【子ども未来部門】

◆**西舞鶴高等学校自然科学部冠島調査グループ**…生徒の科学的思考力の向上や地元舞鶴に対する自然保護意識を育むことを目的に、冠島でのオオミズナギドリ生態調査や得られたデータの処理を行っている

▶詳しくは、まいづる環境市民会議事務局(生活環境課内、☎66・1064)へ。

市職員を募集

会計年度任用職員(一般職非常勤職員)の採用試験を実施します。詳細は、試験案内(市役所総合案内、人事課、西支所総務係、加佐分室で配布。市ホームページからダウンロード可)かハローワーク舞鶴の求人情報で確認を。

【日時】2月3日(月)～7日(金)

【場所】市役所

【業務内容】市役所や出先機関で補助的、定型的な業務に従事

【募集職種】◆事務職員 ◆保育士 ◆看護師 ◆相談員 ◆作業員など

【任用期間】令和2年4月1日～3年3月31日

※勤務成績に基づき再度任用することがあります。

【受験資格】

各募集職種の受験資格(試験案内に記載)に該当する人

【申し込み方法】1月6日(月)～24日(金)(土・日、祝日を除く)17時15分までに、申込書に必要事項を記入し人事課へ。

▶詳しくは、人事課(☎66・1066)へ。



市民病院職員を募集

令和2年4月採用の会計年度任用職員の採用試験を実施します。

【日時】2月7日(金)13時30分から(受け付けは13時から)

【場所】市民病院

【募集職種】◆看護助手 ◆看護師 ◆医療事務など

【その他】詳細は市民病院などで配布している試験案内かホームページ(右コードからアクセス可)で確認を。

▶詳しくは、市民病院総務課(☎60・9014)へ。



はつらつ度アンケート調査にご協力を

高齢者の生活状況の把握や地域の実態に合った介護予防の取り組みを検討するため、筑波大・富山県立大と共同で生活習慣や健康状態に関する「はつらつ度アンケート」調査を郵送で実施。アンケート結果は、舞鶴市第8期高齢者保健福祉計画策定の資料にも活用します。ご協力をお願いします。

【郵送時期】1月中旬

【対象】市内在住の65歳以上で、要介護1～5の介護認定を受けていない人

▶詳しくは、高齢者支援課(☎66・1018)へ。

プレミアム付商品券の販売は今月末で終了

消費税増税の影響の緩和や地域での消費喚起・下支えを目的に、低所得者や子育て世帯向けに発行しているプレミアム付商品券。販売は1月31日(金)まで。期限内に購入を。

【販売場所】

◆市内郵便局(簡易郵便局を除く)…平日9時～17時

◆**商工観光センター**…1月5日(日)10時～16時

▶詳しくは、福祉企画課(☎66・1011)へ。

農林業センサスにご協力を

国内の農林業の生産構造や就業構造の実態を明らかにすることを目的に「2020年農林業センサス」を実施。2月1日を基準日として、全ての農林業者や法人を対象に、府知事が任命した調査員が今月中旬から調査票を配布します。ご理解とご協力をお願いします。

▶詳しくは、総務課(☎66・1044)へ。

毎年1月17日は防災とボランティアの日

平成7年の阪神・淡路大震災をきっかけに、毎年1月17日が防災とボランティアの日、15日～21日が同週間に定められています。

近年でも熊本地震や大阪北部地震、北海道胆振東部地震などが起こり、日本国内で絶対地震が起こらない所はないと言われています。地震が起きたあと、まず何をすべきなのか。家族で、地域で、改めて考えてみましょう。

【海のそばでは津波の危険が】^{注意}

強い揺れのあと、津波は早ければ数分で沿岸部に到達します。強い揺れや長時間続く揺れを感じた時、津波情報を確認した時はとにかく近くの高い場所に逃げてください。

市では、津波ハザードマップを作成し、ホームページで公開しています。津波による浸水の深さや到達時間の目安も掲載。住んでいる地域や通勤・通学場所、経路を確認してみてください。下コードからもアクセス可。



▲三浜・小橋地区の津波ハザードマップ



◀防災ガイドブック(左)と津波ハザードマップ(右)

▶詳しくは、危機管理・防災課(☎66・1089)へ。



市政情報 BOX

2月1日・2日はリサイクルプラザが休止

機械設備の定期点検と整備のため、次の期間は不燃ごみや粗大ごみの持ち込みができません。ご理解とご協力をお願いします。

【期間】2月1日(土)・2日(日)

▶詳しくは、リサイクルプラザ(☎64・7222)へ。

新1年生の入学通知を送付

今年4月に小学校へ入学する児童(平成25年4月2日～26年4月1日生まれ)の入学通知書を今月下旬に保護者あてに送付。

▶詳しくは、学校教育課(☎66・1072)へ。

固定資産税(償却資産)の申告をお忘れなく

償却資産を所有している事業者は、1月1日現在の状況を1月31日(金)までに申告してください。

【申告はお早めに】

期限直前になると窓口が大変混み合います。早めの申告にご協力をお願いします。また、地方税ポータルシステム「eLTAX」を利用しての電子申告もできます。

【償却資産とは】

法人や個人で工場・商店などを営んでいる人が、その事業に用いることができる機械・器具・備品などのこと(下表参照)。

業種	課税対象となる主な償却資産の例
各業種共通	パソコン、ルームエアコン、内装・内部造作、広告塔、ネオンサイン、自動販売機、太陽光発電設備、舗装路面など
製造業	製品製造設備、食品製造設備、旋盤、ボール盤、梱包機など
印刷業	各種製版機及び印刷機、断裁機など
建設業	ブルドーザー、パワーショベル、発電機など
娯楽業	パチンコ器、パチンコ器取付台(島工事)、ゲーム機、両替機、ボーリング場用設備など
料理飲食業	テーブル、椅子、厨房用具、冷凍冷蔵庫、カラオケ機器など
小売業	陳列棚・陳列ケース、日よけなど
理容・美容業	理容・美容椅子、洗面設備、消毒殺菌機、サインポールなど
医(歯)業	医療機器(レントゲン装置、手術機器、歯科診療ユニット)など
クリーニング業	洗濯機、乾燥機、プレス機、ボイラー、ビニール包装設備など
不動産貸付業	受・変電設備、発電機設備、蓄電池設備、中央監視設備、門・扉・緑化施設等の外構工事、駐車場等の舗装及び機械設備など
ガソリンスタンド	洗車機、ガソリン計量器、独立キャノピーなど

※小型特殊自動車(トラクター、乗用装置付きコンバインなどの農耕作業車や小型フォークリフトなどの小型特殊作業車等)は、軽自動車税での課税対象となります。税務課で登録届出を行ってください。

▶詳しくは、税務課(☎66・1027)へ。

令和2年度市・府民税から適用される主な税制改正

◆住宅借入金等特別控除の特例制度の創設

消費税率10%が適用される住宅取得などで、所得税の住宅借入金等特別控除の期間を3年間延長し、13年間とする特例制度が創設されました。住宅借入金等特別控除の対象となる住宅に、令和元年10月1日～2年12月31日に入居し、居住の用に供した場合に適用されます。特例制度の創設により延長された控除期間に所得税額から控除しきれない額がある場合は、現行制度と同様に税額控除限度額の範囲で市・府民税からも税額控除されます。

【特例制度が適用される場合のイメージ(一般住宅の場合)】

◆令和元年10月1日～2年12月31日に入居、居住の用に供して1～10年目…各年、住宅ローン年末残高(最大4,000万円)の1%を所得税から控除

◆11～13年目…各年、次のいずれか少ない額を所得税額から控除

①(建物購入価格 - 消費税額) × 2% ÷ 3

②住宅ローン年末残高の1%

▶詳しくは、税務課(☎66・1026)へ。

新たな交通サービス「meemo(ミーモ)」 実証実験にご協力いただける住民ドライバーを募集

市では、日本交通㈱、オムロンソーシアルソリューションズ㈱(以下OSS)と共同で、4月から3か月間、加佐地域と高野地区で公共交通と住民同士の支え合いによる新たな地域交通の実現に向けた実証実験を行います。OSSが開発したスマホアプリ「meemo」を使用し、タクシー、路線バス、住民ドライバーの送迎を組み合わせ、最適な移動手段やルート検索ができるほか、住民ドライバーによる送迎の手配ができるものです。本実証実験の実施に向けご協力いただける住民ドライバーを募集します。



【募集する住民ドライバー】西地域(旧舞鶴、余内、四所、高野、中筋、池内)か加佐地域(岡田上、岡田中、岡田下、八雲、神崎)在住で運転免許証と車を持っている70歳以下の人

【その他】ドライバー登録には審査があります。

▶詳しくは、企画政策課(☎66・1042)へ。

「まいづる環境市民賞2019」5団体が受賞

市内でさまざまな環境活動を行っている個人や団体を表彰する「まいづる環境市民賞2019」の受賞者が決定し、12月8日に表彰式を行いました。

【一般部門】

◆ふれんど明倫…今ある自然を残し、環境を保全することを目的に、環境美化里親制度の登録や伊佐津川河川敷の清掃活動を長年にわたり続けている

◆くるくるめぐる…子ども服やおもちゃなどの交換会の開催を通じて、子育て世帯と社会とのつながりづくりから、3Rの取り組みにつなげている

◆南福祉協議会…東舞鶴公園を桜の名所として再生させよ

市の人口と世帯数



人口 80,051人 (-75人) 世帯 34,595世帯 (-37世帯)

男 39,945人 (-41人) 女 40,106人 (-34人) ※令和元年12月1日現在の推計人口。()内は前月比

仕事とダブルケア

子育て・介護などしながら仕事が続けられる暮らしのために

子育てをしながら親などの介護を行うような、2つ以上のケアを同時にする「ダブルケア」が今後増加するといわれています。

ダブルケア

昭和50(1975)年
第1子出産平均年齢：25.7歳



平成30(2018)年
第1子出産平均年齢：30.7歳



親世代の介護と子育てが重複

◆ダブルケアの現状

第1子出産年齢の平均は昭和50年の25・7歳から、平成30年には30・7歳になっています。また、65歳以上の要介護認定者は増加。特に75歳以上では要介護認定を受ける人の割合が高くなっています。2025年には、団塊の世代と言われる昭和22年～24年の第1次ベビーブーム世代が75歳以上に達し、介護が必要なのはさらに増加すると見込まれ、働きながらダブルケアに直面する人も増加すると考えられます(上図)。

◆ダブルケアの問題点

◆女性への負担が大きい：ダブルケア家庭でも男性は仕事中心であるのに対し、女性では半数近くが仕事をせず、家事や介護に専念しているという推計もあり、女性が問題を抱えがちになっている現状がある。

◆一人にかかる負担の重さ：少子高齢化で兄弟姉妹や親戚が少ないため育児や介護の分担ができず、負担が一人に集

中しやすくなる。

◆孤立化：ダブルケアについて相談できる機関や経験者が少なく、悩みを抱え込み孤立しがちになる。

◆離職：負担が重く仕事との両立が困難になり、離職すれば世帯収入も減少する。

◆ダブルケアへの対策

ダブルケアに直面する前にできる限りの準備をしておくことが大切。特に介護はいつ起こるか分からないもの。早いうちから備えることが大切です。

◆職場で利用できる支援制度を確認：職場にどのような育児・介護に関する社内規定や制度があるのかを確認するほか、休暇や給与がどうなるのかをあらかじめ知っておくと安心。例えば、法律で定められている制度だけでも左表

法定の育児・介護休暇制度

詳しくは、職場のある都道府県の労働局雇用環境・均等部(室)へ。

育児	介護
◆育児休業	◆介護休業
◆短時間勤務等の措置	◆短時間勤務等の措置
◆時間外労働の制限	◆時間外労働の制限
◆所定外労働の制限	◆所定外労働の制限
◆深夜業の制限	◆深夜業の制限
◆子の看護休暇制度	◆介護休暇制度
◆転勤についての配慮	◆転勤についての配慮
◆不利益取扱いの禁止	◆不利益取扱いの禁止
◆ハラスメント防止対策	◆ハラスメント防止対策

のよつとをまわす。

◆行政などの支援制度を確認：育児や介護の支援制度や問い合わせ先も事前に知っておくと安心。妊娠から18歳までの子育てに関するあらゆる相談を受け付ける「子どもなんでも相談窓口」(☎66・2120)や、介護では地域ごとの地域包括支援センターや市高齢者支援課(☎66・1008)を確認を。

◆家族や親戚との話し合い

介護などのことは、親が元気なうちにそれぞれの家庭状況を踏まえての話し合いが必要です。誰がダブルケアになるか、ダブルケアになった時、主介護者は誰かなどの役割分担、在宅か施設入所かなどの介護の方向性や費用など細かいところまで全員が納得する方向性を見つけるには回数も時間も要します。正月や盆など、家族、親族の集まる機会に話し合ってみてください。

ダブルケアは社会問題の一つであり、今後直面する人が増えると考えられます。育児や介護と仕事を両立させるには、一人で問題を抱えることなく、家族・親族・近隣住民・職場・公的機関との関係を構築することが必要です。

また、積極的にSOSを出すことも重要です。育児や介護にはさまざまな支援制度があり、それらをつましく利用することで、負担や心配を減らすことができます。自分自身にもダブルケアは起こりうると考えて備えておきましょう。

《人権啓発推進室》

女性のための相談ルーム28

市女性電話相談 女性相談員のコラム

児童虐待とDV(ドメスティック・バイオレンス)



これって母親が悪いの？

A. 先日、父親による凄惨な児童虐待死事件の報道があったけど、こういったニュースを聞いた時に“なぜ母親が子どもを守れなかったのか”と疑問に思うことがあるの…

B. そうね。目の前で子どもがひどい目に遭わされていたら、当然、母親なら子どもを守るべきだと思うよね。実際、母親に対する非難の声も多いようだし。

A. 当然、母親も責任を問われるよね。

B. でもね。その母親は“父親が子どもを虐待していても怖くて何も言えなかった。今度は自分がやられるかもしれない”と思ったそうよ。

A. それって、児童虐待の背景に夫からのDVがあったってことなのかしら。

◆見えにくいDV
目に見える暴力だけでなく、言葉や態度によって配偶者などをコントロールする精神的な暴力もDV(ドメスティック・バイオレンス)に当たります(モラルハラメントなども含まれる)。また、子どもの前で、夫婦間で暴力を振るう行為は児童虐待になります(面前DV)。DVの加

害者は「自分の行動・発言は正しく、相手に原因がある」という姿勢を取る傾向にあるため、被害者は言い返すことができなくなり、加害者の言いなりとなって、次第に抵抗する気力を失ってしまいます。DVによる支配が続くと、精神が衰弱し、現実的な判断力が失われ、子どもを守るより暴力を振るっている相手の顔色

を見るようになってしまいます。

◆SOSに気付いて
DVは家庭という他人の目が届かない場所です。被害者が表に出にくいのが特徴です。また、被害者が自分を責め、一人で問題を抱える傾向があり、誰にも相談しないまま事態が深刻になっていきます。

これを防ぐには、周囲の人が被害者の発するSOSに気付いて、支援をしていく必要があります。身近な親や子どもに少しでも違和感やおかしな点を感じたら、声をかけてあげてください。

そして、身の安全を守るための情報提供や相談機関につなげてください。苦しんでいる親子を救うきっかけは、周りの人のちょっとした気付きや勇気にあるかもしれません。

【DVの相談先】

◆DVの相談…：人権啓発推進室 ☎66・1022

◆女性相談…：市では、女性電話相談や女性面接相談を実施しています。実施日や申し込み方法は、毎月の広報まいつるカレンダー(31頁)に掲載しています。

中学生向けデートDV講座を初開催 ～一般の人も見学可～

交際中の恋人などから受ける暴力「デートDV」。SNSの普及で、親の知らないところで無意識のうちにDVが起こっているケースもあります。中学生を対象とした「デートDV防止講座」を和田中3年生を対象に初めて実施。一般の人も見学可。申し込み不要。

【日時】1月27日(月)13時35分～15時25分
【場所】和田中学校
【問い合わせ先】人権啓発推進室 ☎66・1022



糸井文庫

「海辺の京都浮世絵コレクション」

第21回

一魁随筆 東方朔・浦島の子・三浦大介義明

(こいけいせいひつしとほくそく・うらしまのこ・みづらおおすけよしあき)

【絵師】月岡芳年【年代】明治6（1873）年

【大きさ】34.2センチ×22.4センチ ※実物は1月4日(土)〜31日(金)ふるさと藝覧館郷土資料館で展示中。今月は「新年を祝って」をテーマに作品を展示。

江戸時代には、家々を回って門口でめでたい言葉を唱える「厄払い」という人たちがいて、落語の題材にもなっています。この厄払いが「門に松竹、注連飾、床に橙鏡餅、蓬萊山に舞い遊ぶ、鶴は千年、亀は万年、東方朔は八千歳、浦島太郎は三千年、三浦の大介百六つ、この三長年が集まりて、酒盛りいたす折…」

と元日のめでたい様子を謳いました。今月紹介する作品は、その場面を描いたもの。東方朔は中国の伝説の仙人、三浦の大介は鎌倉時代の武将・三浦義明のことです。鮮やかな赤色を背景に楽しそうにお酒を酌み交わすご長寿界のスーパースター3人と鶴と亀。「こいつは春から縁起がいい」と思わず呟きたくなる作品です。



Our community

夢中になる時間

自治会・ボランティア団体・学校・サークル団体などの活動を紹介

世界のボードゲーム体験会
「ファミボド舞鶴」

皆さんはじめまして!ファミリーでボードゲームを楽しむ会「ファミボド舞鶴」です。

奇数月の日曜日に1回、商工観光センターの部屋を借りてボードゲームの体験会を開催しており、毎回多くのご家族に参加していただいています。

多くの人にボードゲームで遊んでもらい、楽しさを知ってもらいたいと、この活動を始めました。すごろくのような「ねことねずみの大レース」やカードとコマを使う「おばけキャッチ」などがあり、参加した人からは「見たことのないゲームで子どもと一緒に遊べて楽しかった」と好評をいただいています。

ボードゲームは大人も子どもも楽しむことができる遊びです。そして何より、相手がいなくてできない遊びです。親と子、友達同士のコミュニケーションツールの1つとして、ボードゲームをオススメします。

皆さんも魅力あふれるボードゲームの世界を体験してみませんか。

詳しくはホームページで(右コードからアクセス可)。



【問い合わせ先】 代表の井上さん ☎ 090・9547・3292)

掲載団体を随時募集中

自治会・ボランティア団体・学校・サークル団体などの活動を紹介(応募多数の場合選考)。右コードからアクセス可。



クイズに答えてステキな商品を当てよう！ 広報クイズ

舞鶴の特産品やお土産などを抽選でプレゼントします。問題の○に当てはまる文字や数字をお答えください。ヒントは紙面の中に。

- 問題 1** 移住者を迎える「家」の物語
○○○情報バンク
- 問題 2** 舞鶴市の下水道は水洗化○○周年
- 問題 3** 1月17日は○○とボランティアの日

【広報まいつるアンケート】

- ◆「広報まいつる」について、あなたの満足度は、次のうちどれですか？
①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満
- ◆広報まいつる1月号で面白かった記事は何ですか？
- ◆今年、広報まいつるでどのような記事が読みたいですか？
- ◆クルーズ客船にどのような印象をお持ちですか？

1月号プレゼント

舞鶴海軍カレー(2種類1セット)を5名様に

市内の事業所が厳選した牛肉と地元の純米酒を使用した舞鶴海軍カレーです。味は、厳選ビーフと純米酒を使用した「やや甘口」と厳選ビーフのみの「中辛」の2種類。舞鶴でしか表現できない味をぜひご賞味ください。五老スカイタワーなどで販売。



提供：(有)ハヤシスポーツ スマイルSS
(市内字引土300、☎75・4173)

応募方法

「はがき」か「市ホームページ応募フォーム」で①クイズの答え②「広報まいつる」アンケートの回答③住所④氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥電話番号⑦広報紙や市政へのご意見などを記入し、1月24日(金)(消印有効)までに広報広聴課へ。

※応募は1人1通。当選者は全問正解者の中から抽選のうえ決定。発表は発送をもって代えさせていただきます。
※お寄せいただいた感想、ご意見は、匿名で広報紙に掲載することがあります。アンケートやご意見の内容は抽選に影響しません。

- ◆はがき 〒625-8555 (住所不要) 舞鶴市役所広報広聴課あて
- ◆市ホームページ応募フォーム (右コードからアクセス可)



【12月号の答え】
①ツナグ ②30、10 ③防災

求 商品を募集

Instagram、フェイスブックでも紹介

広報クイズの商品として舞鶴の特産品やお土産などを提供いただける店舗・事業所を募集します。商品は1セット(個)で1,000円から、3~5セット(個)程度。なお、掲載した商品は市公式フェイスブックやInstagramなどでも紹介。申し込み方法は以下のとおり。
※商品の掲載のため、撮影のご協力をお願いする場合があります。

【申し込み方法】

右下コードの申し込みフォームで、事業所名、提供いただく商品、商品の説明やお店の紹介文、連絡先を記入し、広報広聴課へ。ファクス(様式自由)も可。



【問い合わせ先】

広報広聴課(☎66・1041、FAX62・7951)



大臣表彰、全国大会等で好成績・出場者を紹介

厚生労働大臣表彰

◆社会福祉功勞者

飯田仁(堀上) 生活保護指定医療機関等の指導監督業務に精励した功績が評価されました。

文部科学大臣表彰

◆地域学校協働活動

青葉中学校地域支援協議会
ふるさとを愛する心を育むことを目的に、さまざまな教育活動を支援した功績が評価されました。

全国大会で優勝

☆全国中学選抜レスリング選手権大会

(11月23日・24日、東京都)
◆女子46kg級優勝：内田颯夏(城北中1年)

全国大会出場おめでとう

☆全日本社会人卓球選手権大会

(9月6日~8日、熊本県)

◆女子シングルス：植山真実(二条クラブ)

☆全国都道府県対抗中学バレーボール大会(12月25日~28日、大阪府)

岸本優希(城南中3年)

☆日本バツハココンクール

(2月1日~11日、東京都)

平松琉翔(倉梯第一小6年)

☆全国中学生軟式野球大会

(3月20日~22日、千葉県)
鶴友クラブ

(以上敬称略)



人権の輪

障害も個性のひとつ

作家になった「会話のできない」自閉症の僕

重度の自閉症で作家の東田直樹さんの著書を読む機会がありました。

自閉症とは、対人関係や会話に困難を伴うこともある生まれつきの脳の機能障害です。東田さんは、相手の言っていることは分かるのに、自分が答えようとすると言いたいことや言おうとする言葉が頭の中から消えてしまいます。言いたいことは言葉にならず、関係ない言葉がどんどん勝手に口から出てしまうそうです。また、自分の体なのに自分の思い通りにならなくて、じっとしていることも言われたとおりに動くこともできず「まるで不良品の口ポットを運転しているようなものだ」と著書の中で語っています。

その東田さんが文字で自分の思いを伝えることができるようになったのは小学2年生の頃。お母さんが画用紙にひらがなを50音書いた文字盤を作りました。幼い頃から文字に関心を持っていたことを生かし、自分の力で人とコミュニケーションがとれるようにと考えたものでした。文字盤を一字ずつ指し示しながら言葉を伝える訓練をし、思いを言葉で伝えられるようになりました。13歳の時には「自閉症の僕が跳びは

ねる理由」を執筆。理解されにくかった自閉症者の内面が分かりやすい言葉でつづられ、30か国で翻訳され世界中の人に届けられています。

大人になった今でも、誰かと会話をするときは、アルファベットが書かれた文字盤が欠かせません。それでも、パソコンも使いながら、作家として本の執筆やインターネットでの発信も行っています。

著書の中で「どうして人は、他人と比較するのでしょうか。僕自身もそのために生きづらさを感じています。誰でも、あるがままの自分を受け入れることができれば、もっと幸せに生きられるはずですよ」と思いをつづっています。会話が困難でもパソコンや文字盤を使ってたくさんの読者や人々につながり、自分の気持ちを表現できるようになった東田さん。「障害を欠点とはとらえず、個性だと考えてくれる人が増えることで、僕たちはもっと暮らしやすくなります。みんな違っていいのです。そう思える社会の実現が、僕の願いの一つです」とメッセージを発信しています。東田さんの著書は東・西図書館にもあります。

《人権啓発推進室》

簡単レシピで手軽にヘルシー まいづるレシピ帖

フライパンで簡単もちピザ

Vol.43



お正月には鏡餅、雑煮、餅つきなど餅を食べる機会がぐっと増えます。一方で味付けは和風なものも多く、おせちなどと相まって飽きてくることも。そこで、餅を使った簡単に作れるピザを紹介。

一度作り方を覚えれば、ピザ同様乗せる具によってさまざまな味を楽しむことができます。

【協力】谷口久美子(食生活指導士)

材料 [4人分]

1人分 約285kcal 塩分約0.8g

- ◇切り餅…4個(200g)
- ◇タマネギ…100g
- ◇ピーマン…40g
- ◇ソーセージ…50g
- ◇ミニトマト…50g
- ◇オリーブ油…大さじ1
- ◇とろけるチーズ…80g
- ◇ピザソース(ケチャップでも可)…大さじ4

作り方

- ①切り餅は厚さ半分(8mm)に切る。タマネギ、ピーマンは千切り、ソーセージは5mm幅で斜めに切る。ミニトマトは5mmほどの輪切りに。
- ②フライパンにオリーブ油を敷き、餅を少し隙間を空けて並べ、ふたをして中火で2～3分焼く。
- ③餅が少し柔らかくなったらチーズ(半量)を餅同士の隙間を埋めつなぐようにつまみかけ、タマネギ・ピザソース・ソーセージ・トマト・ピーマン、残りのチーズの順に乗せ、ふたをして弱火で10分ほど焼き、切り分けて皿に盛る。
※フライパンはチーズが焦げ付かない表面加工品を推奨

一言メモ

「餅といえば丸?四角?」。

人の移動が少なかった昔は、関西は丸餅、関東は角餅に大きく分かれていました。舞鶴は通勤族の人も多いので、意外と意見が分かれるかもしれませんね。

ドクターTのひとりごと その 84



私が選んだ令和元年 舞鶴市10大ニュース

新年あけましておめでとうございます。年頭にあたり、令和元年の本市10大ニュースを発表します。市役所の12部署で、それぞれの10大ニュースを選定し、その中から私自身が「舞鶴市10大ニュース」を選びました。

その結果、①内閣府の「SDGs 未来都市」「SDGs モデル事業」に選定②第7次総合計画スタート③オリンピックホストタウンである「ウズベキスタン」との交流が進む④4月に Coworkation Village MAIZURU が赤れんが3号棟にオープン⑤全国茶品評会かぶせ茶の部で3年ぶり日本一⑥高野川の総合的な治水対策が全国のモデル事業に選ばれ、工期を大幅短縮⑦共生型 MaaS「meemo」の実証実験開始をオムロンソーシアルソリューションズ(株)、日本交通(株)、舞鶴市の3者で共同発表⑧「舞鶴市立舞鶴こども園」が開園。乳幼児教育センターも同園内に開設⑨松尾寺を含む西国三十三所観音巡礼が日本遺産に認定⑩「広報まいづる」1000号達成

令和元年は「令和」という新しい時代が幕を明け、本市にとって第7次総合計画がスタートした年でもあります。総合計画に掲げたように、先進的な技術の導入や民間を含めた多様な連携を象徴する取り組みが10大ニュースにも数多く含まれています。

これらの取り組みをさらに展開し「心が通う便利な田舎暮らし」ができるまちの実現に向け、まい進していきます。

来年も素晴らしい10大ニュースを報告したいと思っています。



小児医療の虎の巻

監修 舞鶴医療センター 母子保健・
小児医療センター部長 小松 博史先生



子どもに起こりやすい症状への対処法を紹介。

下痢

乳幼児は長いと2週間程下痢が続くこともあります。下痢の間は、1日の便の回数や色、臭い、血液が混ざっていないかを確認しましょう。食欲があり元気なら心配はいりませんが、1日に何度も大量の下痢が出る場合は問題です。食事は普段食べているもので、消化が良いものを選んでください(牛乳やアイスクリームは避けましょう)。元気がなく、ぐったりしている場合は受診してください。

また、発熱や嘔吐の時と同様に、脱水症状にも注意が必要です。以下のような症状が2つ以上あれば受診しましょう。

◇目が落ちくぼんでいる◇泣いても涙が出ない◇肌、目、唇、舌が乾燥し、張りがない◇呼吸が荒い◇ウトウトしている◇肌が冷たい、顔色が悪い◇おしっこの量が極端に少ないか出ていない◇1日に5回以上、大量の水のような下痢が出る

なお、ノロウイルスやロタウイルスにかかると白い下痢が出ます。これは、便ではなくて超大量のウイルスです。感染力が非常に強いので保護者もマスクを着用し、おむつを替えたらしっかり手を洗ってください。また、お尻のケアも重要です。拭くだけでなくシャワーで流してあげましょう。《地域医療課》



ウズベキスタンの文化

国際交流員 レ・アルトゥル



ウズベキスタンのお正月

皆さん、ヤンギ・イリンギズ・ムボラク・ポリシン!(あけましておめでとうございます!)今回はウズベキスタンのお正月についてお話ししたいと思います。ウズベキスタンでは、お正月は2回あります。1回目はヨーロッパ式で1月1日。2回目はアジア式で3月21日。両方とも休日です。

ヨーロッパ式のお正月は「正月のヨルカ(クリスマスツリー)」という行事があり、各地域で大きなクリスマスツリーを飾ってお祭りをします。ウズベキスタンでは、サンタクロースのような「コルボボ」と「コルキズ(コルボボの孫娘)」がいて、行事の時には子ども達にお菓子や果物、おもちゃをプレゼントします。その日は各家庭でプロフやサラダ、肉料理、お酒などをたくさん用意し、テーブルがさまざまなお正月料理でいっぱいになります。1月1日の0時になったら、シャンパンを開けて皆で飲み、お祝いを楽しみながら朝まで知り合いの家を回ります。

アジア式のお正月は「ナウルーズ」といい、大鍋で発芽小麦を1日かけて煮込む「スマリャク」という料理を作って大きな広場でお祭りをしたり「ブズカシ」という迫力満点の伝統騎馬競技が開催されたりします。国民的な人気イベントで、たくさんの人が見に来て盛り上がります。

皆さんも、ウズベキスタンに行って、アジアとヨーロッパの十字路口ならではのお正月を体験してみませんか?



お役立ち情報をお届け!!

消防 119

車載ジャッキを使用した救助方法

1995年に発生した阪神・淡路大震災では、倒壊した建物などから救出された人の約8割が、家族や地域住民に救助されました。今回は、災害や事故現場で自動車に積載されているジャッキを使用した救助方法を紹介합니다。

ジャッキは主にパンタグラフジャッキ(上写真、軽自動車、普通乗用車)とダルマジャッキ(下写真、トラックなど)で、最大荷重は、車種やメーカーによって異なり600~1,500kg程度。

【救助方法】押し上げたい瓦礫の下にジャッキを差し込み、少しずつ持ち上げる。

【注意点】パンタグラフジャッキは不安定。設置は平らな所に。ジャッキが上がったら隙間に木などを差し込み、ジャッキが転倒しても下敷きになっている人に荷重がかからないようにする。高さが足りないときは、ジャッキの下に木板などを差し込む。持ち上がらなくても押し上げることで下敷きになっている人の負担を軽くすることができます。救助の際は二次的な被害に遭わないよう十分な安全確保を。



《消防本部》

ウオッチ グッド カパニー Watch Good Company !

(株)西谷通信工業

昭和41年、全国的にテレビが普及する中、テレビが映らない地域に共同アンテナを設置し、受信網を整備する企業として設立。トンネル内の携帯電話の基地局や舞鶴市内の防災行政無線の整備にも携わり、情報化社会の利便性と安全を支えている。



電柱へ登ってケーブルの点検作業



山の中で点検作業



下福井にある本社事務所



左から西谷さん、青山さん、逸見さん、事務の和子さん



ドローンを操作

快適な通信をサポート

株式会社 西谷通信工業

市内の若者や求職中の人に向けて、舞鶴の「働く場」を紹介するウオッチグッドカンパニー。今回は下福井にある「株式会社西谷通信工業」社長の西谷さんとお話を伺いました。

西谷さん 設立当初は、市内でテレビの電波が届かない池内や小橋、三浜などのいわゆる難視聴区域に共同受信アンテナを設置し、電波受信網を整備していました。現在は主にアンテナの保守や修理をしていますが、これまで培った技術を生かし、舞鶴市の防災行政無線の整備をはじめ、トンネル内でも携帯電話が使えるように、副基地局の整備や近畿一円のコンビニの防犯カメラの設置・保守、都市部の地下街での無線LANの整備など、各地で幅広く業務を行っています。テレビが映らないといっても、原因はさまざまです。受信アンテナは山中に設置することが多いため、どのような状況かはつきりとは分かりません。機械の不具合があったり、動物にかじられて配線が切断されていたり、雪や倒木で電波がさざぎられていたり、何度も現場と事務所を往復し、原因を突き止め修理しています。最近では、ドローンを導入し、空撮することで原因を見つけ、あらかじめ必要な機材を選んで現場へ行くなど、作業の効率化を考えています。ライトやス

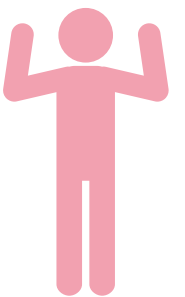
ピーカーも付いているので、害獣対策や夜間作業にも利用できないか検討中です。

青山さん 福知山市出身で、舞鶴へ移住し、仕事を探していたところ、この会社を見つめました。担当する仕事はアンテナ設備の保守点検や修理、工事の段取りなどです。もともと大学では法律を学び、前職も全く異なる業界で働いていたので、専門知識がなく、分からないことばかりでした。しかし、上司や先輩に教えていただき、少しずつ仕事を任せてもらえるようになりました。修理の際に自分で原因を探り、解決した時は、とてもうれしく、やりがいを感じます。

逸見さん 高校卒業後すぐ、入社しましたが、電気通信の仕事に興味があったのですが、地元の小浜市にはその種の求人が出ていない中、この会社を見つけました。入社して現在で6か月、仕事内容は思った以上に多種多様です。分からないことばかりで「何が分からないのか分からない」ということもあります。上司や先輩に、いつも丁寧に教えてもらえます。できなかったことができるようになると達成感があります。山奥の現場まで行くことや高所で作業をすることもあり、体力も必要な仕事ですが、毎日異なる作業をするので、新鮮な気持ちで仕事に取り組めます。

ホットな
健康情報をお届け！

マイ健康通信



健康づくり課 ☎65・0065

「3,000人」。これは日本で輸血を受けている人の1日あたりの平均人数といわれています。多量の輸血を必要とする人もいるため、1日あたり必要な献血協力者は13,000人にもなります。とはいえ、献血後の血液がどんな人にもどのように使われているのかは意外と知られていません。そこで今回は、献血の必要性や大切さを紹介します。

血液のゆへえ

輸血というと、映画やドラマで外傷を負った人などが救急搬送されて輸血されるような様子をイメージするかもしれませんが、実は、このようなタイプの輸血は全体の3割程度。献血した血液の使用方の第1位はがんの治療です。がんの治療で放射線治療や抗がん剤による治療を行っている人に血液製剤(人の血液から作り出される医薬品)が使われます。

これらの治療はがん細胞をなくすためにいきますが、同時に正常な細胞にも影響を及ぼしてしまいます。その1つが骨の内側部分で血液が作ら

れる「骨髄」。がん治療の影響で血液を作る能力が低下すると、体内で血液が不足し貧血症状が現れ、輸血が必要になります。白血病など、骨髄の中の血液を作る機能ががん化した場合に、この骨髄(血を作る成分)を移植する骨髄移植がありますが、献血では、この骨髄移植に協力してもらえない骨髄バンクドナー登録も同時実施しています。

血液が冬に不足するわけ

献血後の血液は多くの場合、成分ごとに分離され、症状に合わせて輸血されます。輸血する血液製剤は生きている細胞が入っているため、長期保存ができず、赤い赤血球の製剤は採血後21日間、黄色の血小板製剤は4日間しかもちません。そのため、常に献血の協力が必要なのです。また、冬は風邪やインフルエンザなどで体調を崩し、服薬する人が多くなることから、血中に薬などの成分が含まれ献血ができないため、献血の協力者が減少してしまう傾向があります。

「はたちの献血」キャンペーン

現在、献血協力者は50〜69歳が最も多く、次いで40代。10代・20代の献血協力者はこの10年間で約35%も減少しています。若年層の皆さんに献血に協力してもらおうと、全国的に1月1日から2月29日までを「はたちの献血」キャンペーン期間として冬の献血を呼びかけています。

献血協力の第1歩を

厚生労働省によると、献血をしたことがない理

由は「痛みや恐怖」が多い一方入りづらい、忙しい時間がかかりづらいという意見もありました。実際には、一般的な全血献血(血液の全ての成分を採取する方法)の採血にかかる時間は約15分で、受付から休憩を含めても約40分程度です。

採血の前には問診があり、献血基準を満たさない人と献血ができない場合もあります。主な基準は、体重や年齢、年間採血量(1年間に採血できる量)、服薬の有無などです。これは、献血者の健康を守り、患者さんへ安全な血液を届けるためです。

この冬に、あなたができる献血協力の初めの1歩を踏み出してみてください。献血ができない場合でも、献血が常時必要なことや、冬季に血液が不足することなどを若い世代へ伝えることも大切な献血への協力になります。

新春舞鶴市100人献血

1月16日(木) 9時30分～11時30分、12時30分～15時30分に市役所で「はたちの献血」キャンペーンの一環として「新春舞鶴市100人献血」を実施。一人でも多くの人を救うため、ぜひ献血にご協力ください。その他の献血日程もカレンダー(31頁)に掲載。



自衛隊の皆さんにも協力してもらっています。

健康教室と相談カレンダー

	対象	日時	内容	定員	料金	申し込み
健やか育児相談	乳幼児の保護者	1月27日(月) 9時30分～11時	◇育児の悩み相談 ◇歯・食事の相談 など	なし	無料	不要
歯っぴースマイル教室 (2歳児むし歯予防教室)	2歳6か月児	1月30日(木) 9時～10時45分	◇歯の話 ◇歯科健診 ◇フッ素塗布	先着各20人	300円	前日までに電話で
	2歳児					
離乳食教室	5～6か月児の保護者	1月24日(金) 14時～15時30分	◇離乳食の話と試食	先着15人	無料	前日までに電話で
助産師相談	妊産婦、新生児・乳児	1月8日(水) 9時～11時	◇妊娠中の相談 ◇産後や子育ての相談	なし	無料	不要

1月のお知らせ

催し

新春・図書館で福袋

時 1月5日(日)から 場 東・西図書館

内 図書館の本を袋詰めして貸し出し。どんな本が入っているかはお楽しみ。なくなり次第終了。問 東図書館(☎62・0190)、西図書館(☎75・5406)

東図書館(☎62・0190)

《赤ちゃんえほんのひろば》時 1月14日(火) 11時～11時20分 内 絵本の読み聞かせやわらわった遊びなど 対 0～2歳児

《子ども読書本のしおりコンテスト入賞作品展》時 1月17日(金)～21日(火) 10時～18時

内 京都府内の学校などに通う子どもたちの作品約120点を展示

《読書会》時 2月3日(月)13時30分～15時

内 中脇初枝著『きみはいつ子』
《2月のおたのしみ会》時 2月5日(水)11時～11時30分 内 人形劇やエプロンシアターなど 対 2～5歳児

西図書館(☎75・5406)

《赤ちゃんおはなし会》時 1月15日(水)11時～11時20分 内 絵本の読み聞かせやわらわった遊びなど 対 0～2歳児

《おはなしの部屋 1月》時 1月18日(土)11時～11時40分 内 昔話のストーリーテリングなど 対 小学生

《えほんのじかん》時 2月1日(土)11時～11時20分 内 絵本の読み聞かせなど 対 3歳以上

《冬の工作教室「おりぞめでえんぴつたてを作ろう」》時 2月1日(土)14時～16時 対 小学生 定 先着20人 申 1月5日(日)から電話で。

かざはな朗読会

時 1月10日(金)13時30分から

場 勤労者福祉センター 問 朗読愛好会かざはなの田岡さん(☎83・1500)

朗読ミニコンサート

時 1月15日(水)13時30分から

場 中総合会館 問 朗読ボランティアこだま会の今岡さん(☎80・1380)

ふるまふアーム牡蠣まつり

時 1月19日(日)10時～15時

内 地元の牡蠣販売や焼き牡蠣コーナー、牡蠣タワー選手権

問 同アーム(☎88・0222)

ひとり親家庭を励ます

知事と新入学児童等のつどい

時 3月1日(日)10時30分～14時30分

場 京都アルサ(京都市) 内 西脇府知事とクリエーション、記念品贈呈

申 「新入学児童等のつどい参加希望」と明記し、参加者全員の住所、氏名(フリガナ)、電話番号、生年月日、性別、最寄り駅をはかきで、母子家庭は府母子寡婦福祉

連合会、父子家庭は府民生児童委員協議会(いずれも〒604-0874京都市中京区清水町375へ)。2月7日(金)必着。

問 中丹東保健所(☎75・0850)

赤れんが博物館「赤れんがグッズ展」

時 1月2日(木)～3月8日(日) 9時～17時

内 赤れんが建造物を紹介する絵はがきやクリアファイルなど、赤れんがグッズを展示 他 入館料300円(学生150円)が必要 問 同館(☎66・1095)

総合文化会館(☎64・0880)

《関西フィルハーモニー管弦楽団舞鶴公演》

時 1月26日(日)15時30分から 内 園田隆一郎(指揮)、村治佳織(ギター)が出演 対 小学生

以上料全席指定A席2,000円(高校生以下1,000円)

《ミュージックフェスティバル2020》

チケットは1月12日(日)から販売。

時 3月1日(日)13時30分から

内 楽器や合唱など地元7の団体が出演 料 全席自由500円(中学生以下無料)

ワクドキースポーツチャレンジ

時 1月26日(日)14時～16時30分 場 東体育館

内 バレーボールやバドミントン、テニスの体験会 対 小学生保護者同伴(定 30人(多数の場合抽選) 申 1月14日(火)までに住所、氏名、電話番号を申し込みフォーム(左下コードからアクセス可)で政策

づくり塾事務局(企画政策課内、☎66・1042)へ。



防災センター「震災展」

時 1月11日(土)～2月2日(日) 9時～17時

場 東消防署・防災センター
内 過去の震災の写真を展示
問 東消防署・防災センター(☎85・0210)

「広報まいづる9月号」が近畿市町村広報紙コンクール入賞

昨年発行した広報まいづる9月号が第32回近畿市町村広報紙コンクール(毎日新聞社・毎日文化センター主催、関西大学協力)で応募総数75団体の中から優良賞を受賞しました。

9月号では「海上自衛隊のあるまち」「日本×ウズベキスタン 友好の架橋」の2つを特集(市ホームページからご覧いただけます。右下コードからアクセス可)。「舞鶴は国防や五輪が自分たちのこと、自分たちの暮らしと密接になっていることで、この交流・経験が自身の人生にとってプラスに働くように意識して企画されている」などと審査講評を受けました。

今回の受賞をきっかけに、今後もより見やすさ・伝わりやすさを追求し、市民の皆さんに愛される広報紙を目指します。

《広報広聴課》



略語の見方 時=日時 場=場所・会場 内=内容 講=講師 対=対象 定=定員、募集人数 料=料金
他=その他 申=申し込み方法 問=問い合わせ先

【ご注意】次の場合は記載していません。対 だれでも 定 特になし 料 無料 他 特になし 申 不要

消防出初式



【日時】1月12日(日)10時～12時15分
 【場所】総合文化会館、潮路通り、五条海岸一帯
 【問い合わせ先】消防本部(☎66・1090)

多文化共生講演会

時 1月17日(金)18時30分から
 場 西駅交流センター
 内 ダイバーシティ研究所参与の井上洋さんによる講演「地域におけるダイバーシティ推進の意義と課題」地域の活性化に欠かせない行政・企業・市民の取り組み(定先着100人)
 申 1月16日(木)までに電話で市民課(☎66・1006)か申し込みフォーム(下記)からアクセス可で。



舞鶴と明治の軍艦ペン画展

時 6月までの木～日曜日、11時～17時
 場 海軍御用達おみやげ館(八島通り)
 内 1～3月は戦艦三笠ほか16隻、4～6月は表甲巡洋艦出雲ほか17隻を展示
 問 石原さん(☎66・65881)

文庫山学園新春作品展

時 1月9日(木)～20日(水)9時～16時(土曜日と最終日は12時まで)
 内 同園のサークルや講座による書道や絵画、写真などの展示
 問 同園(☎64・4060)

引揚記念館企画展

「新収蔵品展」つなぐ記憶」
 時 1月19日(日)～4月12日(日)9時～17時
 内 抑留中に書かれた手紙や引き揚げ当時活躍した海上保安庁の船の模型など約170点を展示
 料 無料(別途入館料が必要)
 問 同館(☎88・0888)

サロン「ぼーればーれ」

☎63・3008、FAX 62・9546
 《竹遊の新春尺八演奏》
 時 1月7日(火)12時30分～13時
 《書道教室利用者の書道展》
 時 1月9日(木)～2月5日(水)10時～16時
 《湯口里美と今岡由貴のクラリネットとピアノ演奏》
 時 1月22日(水)12時30分～13時

2020まいづるグルメウォーキング

時 3月15日(日)10時～14時 場 東体育館集合
 内 名所巡りと舞鶴・ウスベキスタングルメを楽しむ
 料 ◆一般…1,500円 ◆小学生…1,000円 ◆小学生未満…無料
 申 2月20日(土)までに電話でスポーツ協会(☎88・2226)へ。

聖母の小さな学校

創立30周年記念教育シンポジウム

時 1月11日(土)13時～16時30分
 場 総合文化会館
 内 「不登校の子どものどう理解し、支えるか」をテーマにした教育関係者や保護者などによる公開討論会、立命館大産業社会学部教授の野田正人さんによる講演など
 問 聖母の小さな学校(☎77・0579)、学校教育課(☎66・1072)

新春経済講演会

時 1月30日(木)13時30分～15時
 場 商工観光センター
 内 読売テレビ報道局解説委員の高岡達之さんによる講演「ニュースの裏側からキーワードで読む」これからの経済
 定先着300人
 申 1月27日(月)までに申込書(舞鶴商工会議所に備え付け)に必要事項を記入し、郵送か窓口、ファクス(☎62・4933)で舞鶴商工会議所(〒625-0036字浜66、☎62・4600)へ。同所ホームページ(下記)からアクセス可(からも)。



ロビーコンサート

時 1月14日(火)12時10分～12時50分
 場 市役所市民ホール
 内 箏演奏家の立道明美さん・濱田めぐみさんによる「花は咲く」「ハナミズキ」さくらさくら(かな)
 問 文化振興課(☎66・1019)

お見積りは無料です

お仕事の依頼は

公益社団法人
舞鶴市シルバー人材センター

お気軽に
お電話ください

☎ 64-3233 舞鶴市字溝尻150番地の11

(京都労働局委託事業) 高齢者活躍人材確保育成事業

会員募集中!

どなたでも入会できます

舞鶴市にお住まいの
60歳以上の方で健康で
働く意欲のある方

有料広告

認知症介護家族のつどい

時 1月17日(金)13時30分～15時
場 中総合文化館
内 参加者同士の交流など
対認知症の人を介護している家族
間 高齢者支援課 ☎66・1018

新春サロコンコンサート

時 1月31日(金)13時30分～14時
場 シルバー人材センター
内 フルートやサクソフピアノの演奏
間 同センター ☎64・333333

舞鶴市立・中学校教育美術展

時 2月15日(土)・16日(日)9時30分～16時30分
場 総合文化会館
内 市内小・中学校の児童・生徒の絵画や
立体作品などを展示。京都府学校文化・
芸術祭の第51回教育美術展覧会中部展も
同時開催。姉妹・友好都市の児童・生徒
の作品も展示。
問 学校教育課 ☎66・1072

教室

舞鶴赤十字病院 ☎75・1920

《健康生活支援短期講習》時 1月8日(水)13
時30分～15時 場 西市民プラザ内 赤十字健
康支援講習指導員の井上優子さんによる
「高齢者介護しやすい介護の方法につい
て」

《糖尿病教室》時 1月15日(水)13時30分～14
時30分 内 理学療法士の北澤啓田さんに
よる「糖尿病における運動の効果」

中国語・英会話講座

《中国語初級》時 毎週火曜日18時30分～20時
料 3,500円(月謝制)
《中国語中級》時 毎週火曜日18時～19時30分
料 4,500円(月謝制)
《中国語上級》時 毎週水曜日(第3週は金
曜日)18時～19時30分 料 4,500円(月
謝制)
《英会話初級》時 毎週金曜日19時～20時30分
料 3,900円(月謝制)
《共通》

場 西総合文化館
申 電話かファクスで舞鶴国際交流協会 ☎
75・8801、FAX 75・8802へ。

舞鶴スポーツネットワーク

(東体育館内、☎66・1061)
《トレーニング初回講習会》時 1月8日(水)～
29日(水)の毎週水・土曜日、11時～12時と18
時～19時 場 東体育館 対 中学生以上で初めて
トレーニングルームを利用する人
定 先着各4人 料 1回800円(トレーニング
プログラム利用料を含む)

《骨盤調整ヨガ教室》時 1月10日(金)・24日(金)
13時～14時 場 東体育館 講師 長崎優子さん
料 1回800円

《ウォーキング教室》時 1月26日(日)11時～
12時 場 東体育館 対 18歳以上 定 先着25人 料
800円

《トレーニングルーム開設中》時 9時～21
時 場 東体育館 文化公園体育館 対 中学生以
上 料 1回300円(中学・高校生は200円)
他 1月4日(土)～26日(日)にお年玉ポイント
カードキャンペーンを実施

古文書整理講座

時 1月18日(土)14時～16時
場 西総合文化館
問 地方史研究会の加藤さん ☎75・1626

パティシエケーキ・パン教室

時 2月12日(水)13時30分から 場 城南会館
内 平野恭子さんとバスクリーズケーキを
作る 定 先着20人 料 1,200円(材料代)
申 1月28日(火)までに電話で同館 ☎78・
1800へ。

初心者向け囲碁・将棋教室

時 1月6日(月)・2月3日(月)・3月2日(月)
13時30分～16時30分
場 勤労者福祉センター
問 舞鶴勤労者福祉協議会 ☎64・3200

加佐産大豆の味噌づくり教室

時 1月26日(日)13時から
場 加佐公民館 定 先着16人
料 4,000円(味噌5～6kg付)
申 1月4日(土)～20日(月)に電話で加佐地域農
業農村活性化センター ☎60・8200、水曜
定休へ。

この病を抱える方のご家族の教室

時 1月17日(金)14時～16時30分
場 中丹東保健所
対 精神科治療歴があり、精神障害のある
人の家族
他 本人は参加不可
申 電話で同所 ☎75・0856へ。

築35年の家を 住まいまると

リフォーム展示場

常時公開中!

えっ! 新築じゃない?

予約制 10:00-17:00
会場: 舞鶴市森 301-7

株式会社 エコ・ビータ
eco-vita HOME

展示場 見学の ご予約は ☎625-0042 京都府舞鶴市溝尻町11-10
受付時間 10:00～17:00 ☎0120-88-5524

QRコードを読んで 簡単アクセス!!
エコ・ビータリフォーム

有料広告

- 施設の休館日**
- 田辺城資料館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌々日)と祝日の翌日
 - 総合文化会館、陶芸館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
 - 文化公園体育館 第2木曜日 ■ ふるさと発見館(郷土資料館) 第3水曜日
 - 東体育館 第3木曜日

舞鶴市からのお知らせ

親子おもちゃ工作教室

時 1月25日(土)9時30分～12時
場 西総公会館
内 親子でからくりおもちゃを作る
講 舞鶴市レクリエーション協会指導員
対 小学1～3年生とその保護者
定 先着20組料5000円(材料代)
申 1月18日(土)までに西公民館(☎75・6500)へ。

消防本部(☎66・0119)

《救急講習(PUSHコース)》時 1月17日(金)19時～20時 場 東消防署・防災センター
定 先着30人 申 電話で東消防署(☎65・0119)か西消防署(☎77・0119)へ。
《応急手当普通救命講習Ⅰ》時 1月22日(水)18時～21時 場 西消防署 定 先着30人
申 電話で東・西消防署へ。
《乙種防火管理新規講習》時 2月26日(水)30分～16時30分 場 西総公会館
定 先着60人 料 1,4500円(テキスト代)
申 1月20日(月)～2月18日(火)に所定の用紙(東・西消防署)に備え付け。消防本部ホームページからダウンロード可で消防本部か東・西消防署へ。

舞鶴市民スキー教室

時 2月15日(土)6時30分出発予定
場 東体育館か文化公園体育館集合※バスで
国境スノーパーク(滋賀県)へ
対 小学5年生以上
定 先着50人 最少催行人数30人
料 6,000円(高校生以下4,000円、リフト代・昼食代込み)※スキー用具の

レンタル希望者は別料金

申 1月7日(火)～24日(金)に所定の様式に必要事項を記入しフックス(66・2722)か郵送(〒625-0003 7 浜町4-9)で(株)舞鶴トリアル(☎62・2600)へ。

募集

自衛官

《陸上自衛隊高等工科学校生徒(男子)》
時 1月18日(土)
場 陸上自衛隊福知山駐屯地(福知山市)
対 4月1日現在で15～17歳未満(平成15年4月2日～17年4月1日生まれ)
申 1月6日(月)までに電話で。
《自衛官候補生(来春採用)(陸・空)》
時・場 ◆1月19日(日)、2月1日(土)：陸上自衛隊宇治駐屯地(宇治市) ◆2月22日(土)：海上自衛隊舞鶴地方総監部
対 採用予定月の1日現在で18～33歳未満(ただし、32歳の人は、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない人に限る)
申 随時受け付け中
《共通》
問 自衛隊京都地方協力本部舞鶴地域事務所 ☎63・3272

市営住宅入居者

募集は白鳥、片山、荒田(各1戸)。
申し込み資格は◆現在住宅に困っている◆市の定める基準以下の収入である◆市内在住か市内に住所を移す予定がある◆本人を含め2人以上の親族(婚姻と同様の関係に

ある人を含む)が同時に入居できる荒田は、1人での入居可◆連帯保証人が1人必要◆市税を滞納していない◆本人と同居人が暴力団員でない。
案内書を1月27日(月)～2月7日(金)に都市計画課と西支所総務係で配布。
申 申込書を2月3日(月)～7日(土)に都市計画課(☎66・1050)へ。

子育て

《あそびあむ》(☎65・5050)
《小学生あそびの体験》時 1月5日(日)13時30分～14時30分 対 小学生 定 先着10人
《乳児あそびの体験①》時 1月15日(水)10時30分～11時 対 ねんね・おすわり期の赤ちゃんとその保護者 定 先着10組
《乳児あそびの体験②》時 1月29日(水)10時30分～11時 対 よちよち期の赤ちゃんとその保護者 定 先着10組
《共通》
申 電話が受付窓口。

子育て支援センター(☎62・0103)

《さくらんぼひろば》
時 1月8日(水)10時30分～12時
場 舞鶴共済病院内 多胎児親子の交流と情報交換など 対 多胎児を育てている親とその子ども、多胎児を妊娠中の入
《あかちゃんひろば》
時 1月31日(金)10時30分～11時30分
場 中総公会館内 心れあいあそびや絵本のよみかたり、母親同士の交流など
対 妊娠中の人、1歳未満児とその母親

2020 謹賀新年

KIKUZURU Photo Studio
京都府舞鶴市魚屋 3
お問い合わせは本店へ ☎773-75-1991

お探しします。
舞鶴での新しいお部屋。

このまちとこれからも。
アイシクス不動産(有)
京都府知事(3)第12194号 (公社)京都府宅地建物取引業協会会員
京都府舞鶴市字浜767番地3 TEL0773-62-0505

施設の休館日

- 中公民館 第4月曜日
- 東公民館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
- 東図書館 毎週木曜日と祝日(火・木曜日の場合のみ)、毎月の最終火曜日
- 西図書館 毎週月曜日と祝日(月・水・金曜日の場合のみ)、毎月の最終水曜日
- 南・加佐公民館、大浦・城南会館 毎週月曜日
- 西公民館 第3水曜日

有料広告

有料広告

子どもの予防接種

入園や入学などの集団生活に備えて、予防接種を受けましょう。定期予防接種には接種期限があり、期限を過ぎると有料になります。

- 《乳幼児》◇ヒブ・小児用肺炎球菌…生後2か月～5歳の誕生日の前日まで
- ◇B型肝炎…生後2か月～1歳の誕生日の前日まで
- ◇四種混合1期…生後3か月～7歳6か月になる日の前日まで
- ◇BCG…生後5か月～1歳の誕生日の前日まで
- ◇麻しん風しん(MR)1期…1歳の誕生日～2歳の誕生日の前日まで
- ◇水痘(水ぼうそう)…1歳の誕生日～3歳の誕生日の前日まで
- ◇日本脳炎1期…3歳の誕生日～7歳6か月になる日の前日まで
- ◇麻しん風しん(MR)2期…小学校就学前の1年間
- ※平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの、麻しん風しん(MR)2期の接種期限は3月31日(火)まで。
- 《児童》◇日本脳炎2期…10歳の誕生日の前日～13歳の誕生日の前々日まで
- ◇三種混合2期…12歳の誕生日の前日～13歳の誕生日の前々日まで
- ※予診票を、乳幼児の予防接種は生後1か月になる月の下旬、日本脳炎2期・三種混合2期の対象年齢時に送付。

その他

くみ取り口付近の除雪にご協力を
くみ取り作業に時間をかけず多くの家庭の収集ができるよう、積雪時にはくみ取り口付近の除雪にご協力をお願いします。

《生活環境課》

舞鶴ユネスコ協会「世界寺子屋運動」書きそんじはがきキャンペーン

教育の機会に恵まれない世界の子ども達や女性たちのために、学校建設や識字教室開設などの教育支援活動を行う日本ユネスコ協会連盟の「世界寺子屋運動」に参加。書きそんじはがきや図書券、テレホンカードなど未使用のプリペイドカード、切手、収入印紙などを募集します。

期間は1月6日(月)～24日(金)。市内の各郵便局、市役所、公民館、保育所、幼稚園認定こども園、小・中学校、高校、その他協力団体の回収ポストへ。

問 舞鶴ユネスコ協会事務局(学校教育課内、☎66・1072)

事業活動から発生するごみの適正処理を

事業活動で発生したごみは、地域のこみ集積所に排出できません。また、事業活動や従業員、飲食などで発生したプラスチック製のお菓子の袋や包装なども「可燃ごみ」として出せません。産業廃棄物(廃プラスチック)取り扱い業者に相談を。

◇可燃ごみ…市指定の可燃ごみ袋(事業用)で、清掃事務所に直接持ち込むか、一般廃棄物収集運搬許可業者に依頼。

◇産業廃棄物…産業廃棄物の種類に応じた許可を持つ処理業者に相談を。

◇プラスチックごみの減量…マイバッグやマイボトルの利用、リターナブル容器を活用する。

◇紙ごみの減量…紙類は、分別すればリサイクルでき、紙の種類によっては売却できるため古紙取扱業者に相談を。

問 生活環境課(☎66・1005)

産業別最低賃金の改正

府内労働者(パート、アルバイトを含む)の産業別の最低賃金が12月22日から改正されました(自動車(新車)小売業のみ1月9日改正)。金額は時間額。

- ◇金属製品製造業(933円)
- ◇電気機械器具製造業(936円)
- ◇輸送用機械器具製造業(947円)
- ◇各種商品小売業(910円)
- ◇自動車(新車)小売業(911円)

問 京都労働局(☎075・241・3215)

文化財防火運動

1月26日(日)の文化財防火デーを中心に「火災から みんなで守ろう」文化財を統一標語に文化財防火運動を実施。火災などの災害から国民的財産である文化財を守り次の世代へ残しましょう。

《消防本部》

年始のごみ・し尿の収集

日	収集		持ち込み		粗大ごみの戸別収集申し込み受付※2	し尿の収集	ペットボトルなどの拠点回収ボックス
	可燃ごみ	不燃ごみ	清掃事務所※1	リサイクルプラザ※1			
1日(祝)	休	休	休	休	休	休	休
2日(休)	休	休	休	休	休	休	休
3日(金)	休	休※3	休	休	休	休	休
4日(土)	○	休	○	休	休	休	休
5日(日)	休	休	○	休	休	休	休
6日(月)	○	○	○	○	○	○	○
7日(火)	○	○	○	○	○	○	○
8日(水)	○	○	○	○	○	○	○
9日(木)	○	○	○	○	○	○	○
10日(金)	○	○	○	○	○	○	○
11日(土)	○	○1/3の振替	○	○※4	休	○※5	○

- ※1 持ち込み時間は8時30分～16時。
- ※2 12月19日(木)以降の受け付け分を1月9日(木)に収集。受け付け時間は、平日の8時30分～16時30分。専用電話(64・5953)へ。
- ※3 1月3日(金)の振替は1月11日(土)
- ※4 持ち込みは事前に予約が必要。平日の8時30分～16時30分にリサイクルプラザ(☎64・7222)へ。
- ※5 舞鶴保健興業(有)が収集する地域は休み。



Facebook(フェイスブック)
市公式 Facebook
イベントなどの旬な情報をお届け



公式ムービーチャンネル (YouTube)
観光・イベント・スポーツなどに関する
舞鶴の魅力 PR する動画など

- 《カレンダーの問い合わせ先》 ◆人権、特設人権相談…法務局舞鶴支局 (☎76-0858)
 ◆司法書士、弁護士市民法律相談、巡回市民・行政相談、土地家屋調査士、公証人相談…市民課 (☎66-1006)
 ◆ひとり親家庭就業相談…府ひとり親家庭自立支援センター(☎0773-23-2771)
 ◆聞こえの相談…聴言センター (☎64-3911、FAX64-3912) ◆弁護士府民法律相談…中丹広域振興局 (☎62-2500)
 ◆身体障害者相談…障害福祉・国民年金課 (☎66-1033、FAX62-7957) ◆女性面接相談…人権啓発推進室 (☎66-1022)
 ◆ひきこもり支援巡回相談…生活支援相談センター (☎66-5001) ◆高齢者・障害者権利擁護相談…高齢者支援課 (☎66-1018)
 ◆看護職就業相談会…府北部看護職支援センター (☎0772-46-9002) ◆療育相談…生活支援センターみずなぎ (☎64-3766)
 ◆定例教育委員会…教育総務課 (☎66-1070)

休日・急病診療、法律相談、就労相談、人権相談など

日	月	火	水	木	金	土
納付のお知らせ 納期：1月31日(金) ◆固定資産税 4期 ◆介護保険料 8期 ◆国民健康保険料 8期 ◆後期高齢者医療保険料 7期			●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎62・2510	●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎62・2680	●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴赤十字病院 ☎75・4175	●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴医療センター ☎62・2680
●舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63・4970 ●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎62・2680	●看護職就業相談 13:30～15:00 ジョブ・サボ 人権なんでもお気軽相談(電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局	●女性面接相談 11:00～14:10 フレアス舞鶴 ※申し込みが必要 高齢者・障害者権利擁護相談(財産管理・遺産相続・遺言など) 13:00から 市役所別館 ※申し込みが必要	●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サボ ●京都J Pカレッジ 10:00～12:00 13:00～15:00 ジョブ・サボ 女性電話相談 10:00～16:00 ☎65・0056 司法書士法律相談 13:30～16:30 市役所本館 ※申し込み優先 定員12人	●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ ●各種就業相談 ジョブ・サボ まいづる ☎63・0810 (舞鶴企業・就職応援 ネットも公開中) @aej3627w	●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴共済病院 ☎62・2510 特設人権相談 10:00～12:00 中総合会館	
●舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63・4970 ●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎62・2510	●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴赤十字病院 ☎75・4175	●福祉のお仕事出張相談 13:00～17:00 ジョブ・サボ ひとり親家庭就業相談 10:00～16:00 市役所別館 療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ 巡回市民・行政相談 13:30～15:30 西総合会館 土地家屋調査士相談 13:30～15:30 市役所本館	●就職個別相談 10:00～16:00 福来コミュニティセンター 身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター 看護職就業相談 13:30～15:00 ハローワーク舞鶴	●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サボ 女性電話相談 10:00～16:00 ☎65・0056 特設人権相談 9:00～12:00 南公民館	●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴赤十字病院 ☎75・4175	
●舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63・4970 ●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴赤十字病院 ☎75・4175	●弁護士府民法律相談 13:30から 中丹広域振興局 ※1/15、9:00から申し込み、先着10人 人権なんでもお気軽相談(電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局	●公証人相談 13:30～15:30 市役所本館	●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ	●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サボ ●京都J Pカレッジ 10:00～12:00 13:00～15:00 ジョブ・サボ 女性電話相談 10:00～16:00 ☎65・0056 聞こえの相談 13:00～16:00 聴言センター	●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ ●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴医療センター ☎62・2680 身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター	
●舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63・4970 ●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎62・2680	●マザーズジョブカフェ巡回相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ 療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ 人権なんでもお気軽相談(電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局	●ひとり親家庭就業相談 10:00～16:00 西総合会館	●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ 定例教育委員会 14:00から 市役所別館	●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サボ	●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ	

※●印は救急診療関連情報 ●印は就職関連情報 ●印は弁護士法律相談情報

- 舞鶴市休日急病診療所(舞鶴医療センター敷地内)の内科一次救急診療
 受診は、9時～12時と13時～17時(受け付けはそれぞれ終了30分前まで)。
 事前に電話で症状などをお伝えください。
- 休日・土曜日の救急・急病診療(内科、外科)
 できる限り昼間の時間帯に受診をお願いします。また、軽症などの緊急を要しない場合にはできる限り平日の診療時間内に「かかりつけ医」での受診を。
- 休日の小児科一次診療 受け付けは、17時30分まで。
- 土曜日午後診療所(小児科、内科系)
 ◆小児科…西村医院(浜、☎63・5456)
 ◆内科系…浮島岸本診療所(溝尻、☎63・1235)、大西医院(浜、☎62・0116)、肥後内科医院(浜、☎62・0359)、鳥井医院(倉谷、☎75・3111)
 ※臨時休診の場合あり。診療時間などはお問い合わせを。
- 休日に開局している処方せん対応薬局 開局時間9時～17時
 ◆1日祝…フラワー薬局舞鶴店(浜、☎65・2277)
 ◆2日休・5日(日)・26日(日)…まいづる薬局国立前(行永東町、☎65・1188)
 ◆12日(日)…まいづる薬局本店(桃山町、☎66・3311)

休日・土曜日の水道修理
 当番会社 (株)マイベイ (☎63・7557)
 営業時間：8時～17時

献血の日程

日	受け付け時間	会場
12日(日)	9:30～11:00 12:30～15:30	らぼーる西側広場
16日(木)	9:30～11:30 12:30～15:30	舞鶴市役所
22日(水)	9:30～11:30 12:30～15:30	舞鶴総合庁舎
28日(火)	9:30～11:30 12:30～15:30	舞鶴港湾合同庁舎
30日(日)	9:30～11:30 13:30～16:00	東消防署 舞鶴医療センター

※いずれも400ミリℓ。骨髄バンクドナー登録会も同時開催

クルーズ客船 今年も続々入港!

5月はクイーン・エリザベスが初入港!

京都舞鶴港には今年もさまざまなクルーズ客船が30回入港予定。5月10日には、英国女王エリザベス2世に命名され、世界で最も有名な豪華客船と称される「クイーン・エリザベス」が初入港。また、同日は舞鶴公園で「まいづる細川幽斎田辺城まつり」が開催され、クイーン・エリザベスが入港する西港第2ふ頭でも関連イベントを開

催予定。

おなじみとなったコスタクルーズの「コスタ ネオロマンチカ」による日本海周遊クルーズも、夏休みシーズンを中心に14回入港します。

▶詳しくは、みなと振興・国際交流課 (☎66・1037) へ。

今年初入港の3隻はコレだ!



コスタ ベネチア ◎コスタクルーズ
 (コスタクルーズ)
 総トン数: 135,500トン、全長: 323.6m、乗客定員: 5,260人
 船内はベニス街をイメージしたデザイン



サファイア・プリンセス ◎プリンセス・クルーズ
 (プリンセス・クルーズ)
 総トン数: 115,875トン、全長: 290m、乗客定員: (1室2人使用時) 2,670人
 ダイヤモンド・プリンセスの姉妹船。日本生まれの大型客船



クイーン・エリザベス ◎キュナード・ライン
 (キュナード・ライン)
 総トン数: 90,900トン、全長: 294m、乗客定員: 2,081人
 伝統のエレガンスと進化した独自の船内設備を併せ持つ女王船

西港からカジュアルな船旅へ

日本海側を周遊するコスタ ネオロマンチカ。「移動・ホテル・食事」の3つがセットで1泊当たり1万円台からと非常にお得!ふ頭まで車で乗り付け、そのまま乗船できる「ドライブ&クルーズ」なら重い荷物を持って歩く必要なし。日中は金沢(石川県)や境港(鳥取県)、釜山(韓国)、博多(福岡県)などを観光し、寝ている間に船は次の港へ。

まだ乗ったことのない人も、乗ったことのある人も、舞鶴からクルーズに出かけませんか?

申し込みはお近くの旅行代理店へ。
 市ホームページでも詳細を公開しています。



乗客をおもてなし クルーズサポーターを募集

クルーズ客船で舞鶴を訪れた観光客に、観光・交通案内や通訳(英語・中国語・韓国語など)、パフォーマンスなどでおもてなしをするクルーズサポーター(個人・団体)を募集中。

【申し込み方法】 所定の用紙(みなと振興・国際交流課に備え付け。市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入しファクス(62・9891)か郵送(〒625-8555(住所不要)みなと振興・国際交流課)で同課へ。

入港予定表 (昨年12月23日現在)

	船名	入港日	入港 / 出港時刻		船名	入港日	入港 / 出港時刻
1	初 コスタ ベネチア(※)	4月3日(金)	13:00 / 21:00	16	コスタ ネオロマンチカ	7月11日(土)	13:30 / 22:00
2	ル・ソレアル	4月29日(祝)	7:00 / 19:00	17	クァンタム・オブ・ザ・シーズ(※)	7月15日(水)	7:00 / 21:00
3	につぼん丸	5月1日(日)	11:00 / 18:00	18		7月15日(水)	13:30 / 22:00
4	スペクトラム・オブ・ザ・シーズ(※)	5月7日(木)	6:00 / 18:00	19		7月20日(月)	13:30 / 22:00
5	初 クイーン・エリザベス	5月10日(日)	7:00 / 19:00	20	コスタ ネオロマンチカ	7月24日(祝)	13:30 / 22:00
6	ル・ソレアル	5月15日(金)	7:00 / 19:00	21		7月28日(火)	13:30 / 22:00
7	プレーメン	5月18日(月)	7:00 / 19:00	22		8月2日(日)	13:30 / 22:00
8	クァンタム・オブ・ザ・シーズ(※)	6月3日(水)	7:00 / 21:00	23	クァンタム・オブ・ザ・シーズ(※)	8月5日(水)	7:00 / 21:00
9	ル・ソレアル	6月7日(日)	7:00 / 19:00	24		8月9日(日)	13:30 / 22:00
10	コスタ ネオロマンチカ	6月13日(土)	13:30 / 22:00	25	コスタ ネオロマンチカ	8月14日(金)	13:30 / 22:00
11	初 サファイア・プリンセス	6月14日(日)	7:00 / 17:00	26		8月19日(水)	13:30 / 22:00
12	コスタ ネオロマンチカ	6月20日(土)	13:30 / 22:00	27		8月23日(日)	13:30 / 22:00
13	コスタ ネオロマンチカ	6月27日(土)	13:30 / 22:00	28	飛鳥II	8月30日(日)	8:00 / 18:00
14	ダイヤモンド・プリンセス	7月1日(水)	7:00 / 18:00	29	ばしふいっく びいなす	9月19日(土)	8:00 / 17:00
15	コスタ ネオロマンチカ	7月4日(土)	13:30 / 22:00	30	ル・ラベルーズ	10月13日(火)	7:00 / 19:00

停泊場所は、西港第2ふ頭。※は国際ふ頭。

