

# 広報 **まいづる**

MAIZURU CITY NEWS

2020

3

Vol.1009

おいしい!!

P 4 特集 海上保安庁のあるまち

P 8 麒麟がくる

P10 市指定文化財 新たに1件

給食の舞鶴産のサワラをほおぼる児童(大浦小学校、2月7日撮影)



市公式Instagram  
舞鶴の素敵な写真をハッシュタグ「#myまいづる」で公開中



市公式フェイスブック  
市内であった出来事や季節の風物詩を紹介



シリーズ  
市政の今

便利な田舎暮らしができるまち

共生社会の実現に向けて



▲2月に開催した市民ワークショップでは「みんなでこれからの舞鶴を作ろう！」をテーマに意見交換

第7次舞鶴市総合計画に基づき、まちづくりの方向性や市の取り組み施策・事業をお伝えする「市政の今」。今回は、目指すべき将来のまちの姿「便利な田舎暮らしができるまち」の実現に向けた舞鶴版 Society5.0 for SDGs の取り組みをお伝えします。



#### ◆お互いさま、助け合い

かつて日本の地域社会では、隣近所の「お互いさま」「助け合い」といった地域のつながりが強く、地域の課題に対して、子どもからお年寄りまでまちに住む一人ひとりが地域の担い手となることで解決してきました。

その一方、ICT(情報通信技術)の発展した現在では、インターネットを介して社会的なつながりが持てるSNS(ソーシャルネットワーク)やサービスに代表されるように「人と人のつながりの形」も多様化しています。このようなつながりは「近所」というような地縁によるコミュニティではなく、それぞれの興味関心などによる人と人のつながりであり、舞鶴市内にとどまらず、広く世界中ともつながる新しいコミュニティの形であるといえます。

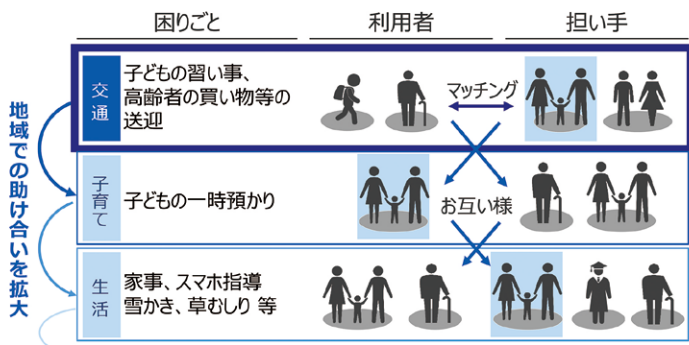
今、国全体が本格的な人口減少社会に突入し、本市でも人口減少や少子高齢化が進み、特に若年層の人口流出が課題となっています。今後、さらに急速な時代の変化が予想される中、労働者の確保や

中心市街地の空洞化、地域コミュニティの衰退による担い手不足などの課題を解決し、将来このまちが持続可能な地域となるよう、人と人のつながりや助け合いの促進に先進技術を積極的に活用し、新しい「お互いさまの助け合い」といった共生の仕組みをつくる必要があります。

#### ◆新たな地域公共交通の仕組み

市ではこのような現状を踏まえ、早急に取り組むべき課題として地域公共交通、移動手段の確保に関する施策を進めています。現在、地域での移動を支えるバスやタクシーなどの公共交通は、マイカーの普及や人口減少などによる利用者の減少に加え、交通事業を支える運転手、整備士などの担い手の高齢化や人材不足といった課題に直面しています。この状態が続けば、2040年には、バスもタクシーも、市内からなくなってしまう可能性もゼロではありません。

そのため、市内でバス・タクシーを運行する日本交通(株)と社会課題を先進技



▲現在取り組みを進める地域公共交通のほか、子育てや生活などでも地域での助け合いの拡大を目指します

術で解決するオムロンソーシアルソリューションズ(株)以下「OSS」とともに、2030年の地域交通のあり方を一緒に研究し、日本初となるバス・タクシーと住民同士の送迎を組み合わせた「共生型Maas(マース)」の実証実験を4月から、高野地区と加佐地域で開始します。「Maas」とは、スマートフォンを使い、電車やバスなどの複数の公共交通機関を連携させる仕組みのことで、全国的にもさまざまな実証実験が進められています。

今回の取り組みは、国内では他に例のない先進的な取り組みで、既存公共交通機関に加え、住民同士の自家用車による

ボランティア送迎を組み合わせたもので、OSSの開発したスマートフォンアプリ「meemo」を活用し、既存の公共交通機関を「お互いさまの助け合い」で補完するものです。日本交通(株)も、地域交通の担い手として、より利便性の高いバス・タクシーのあり方に加え、今回の取り組みでは市民ドライバーの育成や安全管理など、交通事業者の持つノウハウを生かすことで、バス・タクシー・住民同士の送迎のよりスムーズな連携と、安全安心な移動手段となるよう、一緒に検討を進めているところです。


また、実証実験は高野地区と加佐地域で実施しますが、地域内の担い手不足を補うためには、対象地域外の人の参加が欠かせません。今回の実証実験では、西舞鶴地域在住者に広く市民ドライバーとして実験に協力してもらうため、現在、各地区で実験内容の説明会などを行っています。同時に自治会長や民生委員のほか、スポーツ・文化サークルなど、市内にあるさまざまなコミュニティを通じ実験への参加、ドライバー登録の依頼を進めており、地域内で乗る人も乗せる人も「安全に安心して」利用することができる仕組みを目指しています。

市では、今後も人口減少と高齢化で、将来の継続が難しくなったこの「お互いさまの助け合い」を、企業なども連携し、新しい技術で補完することで、地域の皆さんとともに、持続可能な共生社会の実現に向けて取り組みを進めていきます。



**meemoの実証実験のドライバーも募集しています。**

▶詳しくは、市ホームページから(右コードからアクセス可)。



**施策に関するご意見を**

今号の施策に関するご意見や感想をお寄せください。市民や事業所の皆さんと一緒にまちづくりを進めていきます。

▶詳しくは、企画政策課(☎66・1042)へ。

# 海上保安庁のあるまち



▲昨年7月には、ヘリ2機が搭載できる管内最大となる大型巡視船「ふそう」が追加配備され監視力を強化。

▲海からのテロリストの進入を想定した訓練。警察や税関など、船艇を持つ関連組織とも連携を高めている。



▲日本海の広範囲で海の安全安心を守る。

舞鶴には、海に関わる国の実動機関が2つあります。昨年9月号では海上自衛隊を紹介しました。今回は、海上保安庁の仕事を紹介します。

事件や事故、災害から人々を守り、安全安心な暮らしを支える仕事と聞くと、警察や消防・救急を思い浮かべるかもしれません。しかし、それは陸上での話。海上でこれらの役目を担い、日々安全安心な海を守っているのが「海上保安庁」です。

舞鶴には、北陸から山陰地方に面する広い海域を守る第八管区海上保安本部と、その中でも京都・兵庫の日本海側沿岸を守る舞鶴海上保安部が置かれています。海上保安庁は「海における警察と消防の役割を担う組織」と考えるとイメージしやすいかもしれませんが、他にも、船舶の航行用に特化した地図「海図」の作成や海洋環境の保全、他国の沿岸警備隊などとの連携・協力など職務は多岐にわたります。

## 海上保安庁の歴史

戦前、海上の治安維持は海軍が行っていました。戦後、海軍が解体されると、戦後の混乱のなか密航者や海賊が出現するなど、海上の治安が悪化していきました。そこで、海運を担う運輸省の外局として1948(昭和23)年海上保安庁を設置。中心メンバーを

担ったのは大型船での外洋航海のために船舶、航海のスペシャリストを養成してきた商船学校出身者でした。密航や海賊の取り締まりはもちろん、日米両軍が戦時中に設置した機雷の掃海といった戦争の後始末も大切な任務でした(のちに掃海は自衛隊に引き継がれる)。

以来、不審船などに対する警備や海難救助、海上火災・重油流出への対処、密漁・密輸の取り締まりなど海の安全を守り続けています。また、大規模な事故・事件などでは海上自衛隊と共同で作戦行動に当たることもありま。昨年6月には共同訓練を実施するなど、海の平和や安全のために協体制を強めています。

## 海上保安官と警察官

海上保安庁は国土交通省の外局で、都道府県の地方公務員である警察とは異なる組織ですが、海上保安官は特別司法警察職員に当たり、警察官ではありませんが、捜査や逮捕、押収、送検などを行う権限を持っています。

## 海の治安を守る海上保安官

ニュースで報道される大きな事件ばかりが目立ちますが、海の安全を守るのは地道な日常業務です。海は、海運のための交通路や水産資源、海底資



海上保安庁



警察

悪事を  
取り締まる

密輸、密航、密漁などの取り締まり



窃盗など、犯罪者を逮捕する

安全を守る

灯台・浮標の管理、海上交通違反の取り締まり(進路妨害など)



信号・交通整理、交通違反の取り締まり

事故などの  
対応

海難救助、漂着物の処理

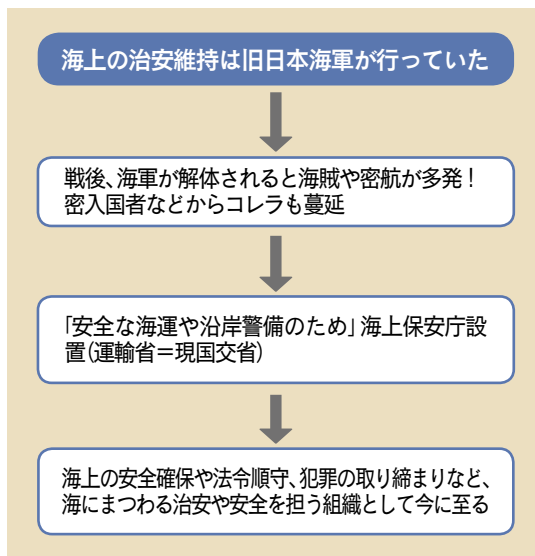


遭難者捜索、不審物の処理

他にも…

海上消火(陸上なら消防・救急 ※消防組織も消防艇を所有している)海図の作成(普通の地図なら国土地理院)のように、陸上では他機関が実施することを海のスペシャリストとして担っている。

海上保安庁の変遷



5つのコースで学ぶ 海上保安学校

海上保安官になるには、海上保安学校か海上保安大学校を卒業する必要があります。舞鶴には海上保安学校があります。4月と10月に入学式があり、船舶運航や航空など5つの課程に分かれ、基礎教養や法律などの共通科目のほか、航海や調理、気象など部門ごとに専門分野も学びます。期間はコースによって1年か2年。卒業後、海上保安官として全国に配属されます。また、授業だけでなく制圧術や漕艇、水泳などの部活もあり、実務にも生きる体力や技能を磨きます。

このほか、7月には学校祭「五森祭いつもりさい」を開催。音楽隊の演奏や訓練の実演などを見ることができます。

▶詳しくは、海上保安学校(☎62・3520)へ。



▲卒業式には安倍内閣総理大臣も出席(平成28年)

▶ブルーフェスタでは海上救難の様子を上演



- 源の宝庫であり、マリインレジャーを楽しむ憩いの場でもあります。島国日本にとって、外国との境界線となるのも海上です。海上保安庁では、この重要な海の治安を守るために主な仕事を「5つの使命」として掲げています。
- ◆海洋秩序の維持…海外からの密輸や密航を監視取り締まる
- ◆海難の救助…海難事故の救助や事故予防のための啓発活動
- ◆海上防災・海洋環境の保全…海上災害への迅速な対応や海洋、海岸などの汚染の防止、除去
- ◆海上交通の安全確保…海難事故を防ぐための海洋調査や情報提供

◆国内外機関との連携…諸外国の沿岸警備隊や海上自衛隊などとの共同演習など

日常の多くを海上で過ごす海運業者や船員、漁業者にとっては警察官よりも身近な存在かもしれません。

第八管区と舞鶴

海上保安庁は、日本を11の管区に分けて管理しています。第八管区は、島根から福井までの範囲を管轄しており、管区の海上保安本部が西舞鶴にあります。また、管区をさらに細分化した舞鶴海上保安部(京都〜兵庫沿岸)もあります。

この管区には竹島もあり、領土問題が本格化した昭和20年代後半にはたびたび銃撃や砲撃を受けたこともあり、海の治安維持の最前線ともいえる地域でした。現在でも、一管、七管、九管と共に大陸に面した日本海側であるため、木造船の漂流や不審船なども多く、海の安全を担うための重要な管区です。

また、舞鶴には海上保安学校もあり、海上保安官を目指す若者たちが舞鶴で1・2年の間過ごします。

海の治安維持はもちろんのこと、管区の中心地として例年、ブルーフェスタ(JCGフェスタ)を開催、巡視船の体験航海や訓練展示、マリインレジャーの注意啓発など、市民や地域との架け橋となる交流・啓発にも取り組んでいます。



▲機関科は機関室でエンジンやそれにつながる発電機の整備・管理を行う

# 潜入！巡視船わかさ

## 舞鶴唯一の特警船



▲放水銃を備え、消火のほか、退去の警告を無視した違法操業船などに放水することも

海の治安を守っている巡視船（艇）に潜入。船上での海上保安官の仕事の調査してきました。巡視船「わかさ」は、第八管区唯一の警備実施等強化巡視船特警船で、重要な警備事案に対応するため、暴動鎮圧や証拠採集に長けた海上保安官が乗船しており、装備も強化されています。特別警備隊は、海の機動隊といえる部隊で、わかさ船内では複数の小隊を編成し、乗組員は通常職務と警備隊の任務を併任しています。乗組員は大きく「航海・機関・通信・主計」の4つの役割に分かれており、航海科は、船橋で航海長の指揮のもと操船や海図の確認などを数人で分担して船を運航します。機関科は機関室でエンジンの運転やメンテナンスなどを担当。通信科は、他の巡視船や一般船舶との無線での通信や通信機器の整備などを行います。日本沿岸といつても

船の運航は部門ごとに役割分担されていますが、救助や立ち入り検査などは、海上保安学校で学んでいるため、どの船員も対応できる体制になっています。このように、部門ごとのスペシャリストが力を合わせて、また、全員が共通業務もできるという体制で、巡視船は今日も日本の海を守っています。

外航船の船籍はさまざま。やりとりは英語で行います。また、隣国の言語（韓国語、中国語、ロシア語）の研修を受け、国際捜査官になる職員もいます。主計科は庶務や経理、物品管理、調理、看護など、さまざまな仕事を担います。乗組員の食事は主計科が3人で毎食約30食を用意します。献立は船ごとに「補給長が考えるため、船によって異なります。人気メニューは入港にあわせて昼に振る舞われる「入港カレー」だとか。



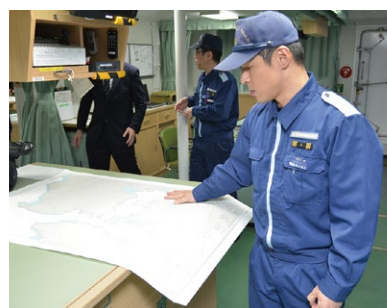
▲操舵室の後ろには航空機からの映像や監視装置の情報を基に対処方針を立案するOIC（オペレーション室）がある



▲主計科は庶務や調理、看護、物品の管理、調達などさまざまな仕事を行う



▲通信科は無線のほか、航空機からの情報を船内や陸上の管区海上保安部へ伝送する「目と耳」の役割を担う



▲航海科は、操船や見張り、海図の確認など船の運航を担う

# 保安官の皆さんに



# インタビュー

舞鶴で勤務する皆さんに、海上保安官を選んだきっかけや仕事内容などを伺いました。

舞鶴育ちで海が身近な存在だったこと、高校まで野球をしていたこともあり、体を動かしてかつ海に関わる仕事がしたいと考え、海上保安官を選びました。そして「船に乗るなら船長になりたい。なら航海科しかない」と考え、航海科を選びました。任務では、船ごとの特性を把握しながら、自然が相手なこともあり、細心の注意を払って操船しています。



船の運転を担う  
航海科

巡視船わかさ  
櫻井 義之さん

海難救助が主な仕事だと思っていましたが、実際は密漁の取り締まりや油などの流出による環境汚染対策、災害対策と仕事内容の幅広さに驚きました。以前、鳥取県の境港で勤務していた時、漁船で人が漁具に巻き込まれたとの通報で救出に向かいました。残念ながらその人を救うことはできなかったのですが、遺族の方から感謝の手紙をいただき、この仕事の責任とやりがいをさらに感じました。舞鶴に久しぶりに戻って、友達もたくさんいる環境になり、とてもうれしいです。

父親が海上保安官なので、海上保安庁の仕事はとても身近にありました。舞鶴勤務は6年目ですが、父が舞鶴勤務だった幼稚園～小学4年の間住んでいたこともあります。この職に就く前に、1年間は警察官をしていました。どちらも公安に携わる仕事ですが、海に関わり、仕事も海上、陸上それぞれ多岐にわたり、幅広い仕事ができることが魅力だと考え、海上保安庁に転職しました。



調理など幅広くを担う  
主計科

巡視船わかさ  
片山 圭さん

主計科は、庶務や経理のほか、食事を担当しています。料理が好きだったこともあるのですが、長い航海では船内の食事は大きな楽しみの一つです。食事で船員の士気を高められればと、主計科を希望しました。洋食料理が得意です。巡視船わかさは「特警船」なので、日々、体力づくりにも励んでいます。休日は、妻と子ども3人で出かけるなど、家族と過ごすことが多いです。

## 舞鶴海上保安部の巡視船・巡視艇図鑑



巡視船たいせん (3,100ト)



巡視船わかさ (1,250ト)



巡視船みうら (3,000ト)



巡視船ふそう (5,300ト)



巡視艇あおい (26ト)



巡視艇ゆらかせ (23ト)

海上保安官になって6年目です。今は陸上勤務で船員の調達や燃料、物資の管理などを行っています。京都市で生まれ育ち、高校卒業後は大学にでも行こうかと漠然と考えていた時に、東日本大震災が発生。ニュースで、救助活動を行う女性海上保安官の姿が映し出されました。「私もあんなにかっこいい女性になりたい」と思い、海上保安官を目指しました。初めは慣れない海上での勤務に戸惑いましたが、今ではしっかり業務を行うことができるようになりました。荒れた海の救助活動に出た時、救助で手薄になった巡視船の操船を任せられ責任の重さを感じたと同時に、任せてもらえることがうれしかったことを覚えています。海上保安官の仕事は、男女関係ありません。今はいろいろな部署で経験を積みたいと思っています。数日休みがあると京都の実家に帰るのですが、舞鶴は意外と近くて便利だと思っています。



船員サポートや地域交流  
陸上勤務

管理課渉外係  
森迫 郁香さん

# 麒麟がくる

## 光秀の盟友、田辺城にあり

1月から放送が始まったNHK大河ドラマ「麒麟がくる」。舞鶴ゆかりの人物・細川藤孝(幽斎)が登場することを知っていますか。

主人公・明智光秀の盟友として活躍した細川藤孝(幽斎)の人物像や彼が築いた田辺城に今注目が集まっています。

戦国の世に、武将としてだけでなく文化人としても駆け抜けた細川藤孝(幽斎)。激動の物語を巡ってみませんか。

もうひとつの関ヶ原

### 田辺籠城戦

時は1600年。全国の大名が東軍・西軍に分かれて戦った関ヶ原の合戦。そのおよそ2か月前に、合戦の勝敗を左右する戦いがこゝ舞鶴の地で起こりました。

関西に居ながら東軍についた細川家に、襲いかかる西軍石田三成方の軍勢。わずか5百人の細川軍は田辺城に立て籠もり、1万5千人の西軍が取り囲みました。



盟友

**明智 光秀**

織田信長の重臣として丹波国(現在の京都府と兵庫)平定など、その勢力拡大に貢献。天正10(1582)年、京都に滞在中の信長を討った「本能寺の変」で知られるが、部下や領民から慕われる名君としての側面も持ち合わせていたという。



光秀の盟友、戦国きっての文化人

**細川 藤孝(幽斎)**

足利義昭の上洛に尽力して以来、光秀と親交を深め、嫡子・忠興と光秀の娘・玉(ガラシャ)の結婚で親類となる。また、武道だけでなく、歌道の奥義「古今伝授」の総伝者であるなどさまざまな文化に通じる一流の文化人であった。

父と娘



時代に翻弄された、悲劇の女性

**細川ガラシャ(玉)**

光秀の三女で16歳の時に、細川忠興と結婚する。「本能寺の変」を光秀が起こして以来、苦難の中でキリスト教に改宗し、「ガラシャ」の洗礼を受ける。関ヶ原の合戦の折には西軍の人質になることを拒み、家臣に命じて自らの命を絶った。

父と息子



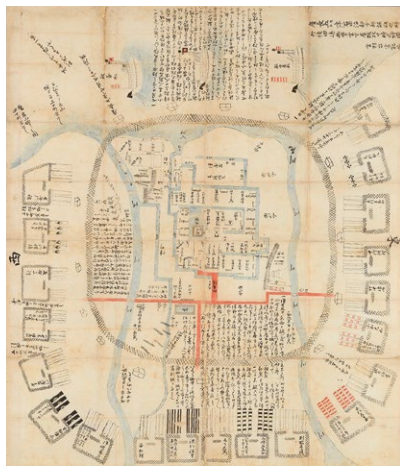
文武に通じ、妻を愛した男

**細川 忠興**

玉(ガラシャ)との結婚後は、勝竜寺城や宮津城で仲睦まじい生活を送る。父・藤孝(幽斎)同様、文武に通じ、茶でも千利休の高弟「利休七哲」に数えられる。関ヶ原の合戦後は加増され豊前国(現在の福岡県)中津へ、後に小倉に移り、細川家の礎を築いた。

夫婦





▲田辺籠城図(舞鶴市蔵本)

この「田辺籠城」は52日間にもおよぶ落城寸前となりますが、立て籠もる細川幽斎が古今和歌集の秘事口伝「古今伝授」の伝承者であったことから、後陽成天皇の勅命により城の包圍網は解かれました。

田辺籠城に釘付けとなった西軍1万5千人は、関ヶ原に加勢できず、合戦の勝敗に影響を及ぼしたと言われています。

### 細川藤孝(幽斎)年表

※年齢は数え年

天正3年(1534)	4月22日京都で生まれる。父は、三淵晴員。
天文7年(1538)	12代將軍足利義晴に拝謁し、細川元常の養子となるよう命ぜられる。
天文10年(1541)	元服し、13代將軍足利義隆(のち義輝)の諱を受けて藤孝と名乗る。
永祿6年(1563)	嫡男・忠興が生まれる。母は、麝香(じゃこう)。
永祿10年(1567)	この頃、明智光秀と出会う。
永祿11年(1568)	織田信長、足利義昭を奉じて京都に入る。足利義昭15代將軍となる。
元亀3年(1572)	「古今伝授」の誓状を提出する。(1576年、古今伝授の証状を受ける。)
天正元年(1573)	室町幕府が滅亡する。
天正6年(1578)	光秀と共に、丹波・丹後を攻め入る。忠興・玉が結婚する。
天正7年(1579)	光秀と共に丹後に攻め入る。
天正8年(1580)	信長から丹後国を与えられ入国、宮津城を居城とする。
天正10年(1582)	「本能寺の変」で信長が死去。藤孝は、光秀の味方をせず、剃髪して幽斎女官と号し、家督を忠興に譲る。田辺城の築城を始める。
天正17年(1589)	忠興、妻・玉を味土野に幽閉する。秀吉(山崎の戦い)で光秀を討つ。秀吉から細川父子に丹後国11万7百石の知行を与えられる。
慶長5年(1600)	細川ガラシャ(玉)、大阪屋敷で死去。田辺籠城戦。関ヶ原の合戦。
慶長8年(1603)	家康、江戸幕府を開く。
慶長15年(1610)	京都三条車屋町の屋敷で死去。南禅寺天授庵に葬る。



藤孝改め

# 幽斎がつくった城下町・舞鶴



本能寺の変が起きた1582年、藤孝は家督を息子忠興に譲り、剃髪して幽斎玄旨と名を改め、田辺城の本格的な建設にとりかかります。

田辺城は平地に建てられた平城で、現在のJR西舞鶴駅から北の方角に南北に伸びるように作られました。城を建てる予定の場所は、いくつもの川が流れ込む湿地帯で城や城下町を作るには不向

## 田辺城跡(舞鶴公園)

天正年間(1582～1592年頃)に、細川幽斎が築城。「舞鶴城」とも言われ、現在の舞鶴市の地名の由来とされています。

公園内には、資料館や古今伝授の故事にちなんで作られた庭園「心種園」(右上)などがあります。

## 桂林寺

田辺籠城の際、桂林寺の和尚や弟子が大手門の防備に加わり、活躍したと伝わります。

また、境内には、田辺城を包囲する西軍の陣の一つが置かれたといわれています。



## 西駅交流センター

細川幽斎や田辺城下町の歴史などについて知ることができます。

き場所であったため、川の流れそのものを大きく変えてしまう「瀬替え」という大規模工事が行われ、新たに伊佐津川が作られました。地表の川を瀬替えしても伏流水という地下水が流れており、あちこちで湧き出ていました。

田辺城ではその湧き水を「真名井の清水」として利用し、都市上水道が整備され、城下に引いて飲料水のほか田畑の灌漑や伊佐津の紙すきなどにも大切に使われました。

城内に家臣を住まわせるだけでなく、城の周りにいろいろな技術を持った職人や商人なども集めて町を作ることと、その地域の政治や経済の中心地となる城下町が形成され、ここ舞鶴に多くの人が集まり、現在の西地区の基礎となりました。

## 関連イベント

### 大河ドラマ「麒麟がくる」スマホdeスタンプラリー

【期間】来年1月11日まで

【内容】明智光秀、細川藤孝(幽斎)、ガラシャ・忠興ゆかりの地である11市町をスマートフォンで巡るスタンプラリー。舞鶴市内は、田辺城跡(舞鶴公園)、西駅交流センター、郷土資料館、とれとれセンター、桂林寺の5か所がポイントとなっています。右コードからアクセス可。



# 市指定文化財新たに1件

細川幽齋ゆかりの古文書などを指定

市文化財保護審議会(高橋豊子会長の答申)に基づき、2月28日に、文化財1件を新たに市の文化財に指定しました。これで市内の文化財は国指定・登録などが41件、府指定・登録などが80件、市指定が118件の計239件となります。

《文化振興課》

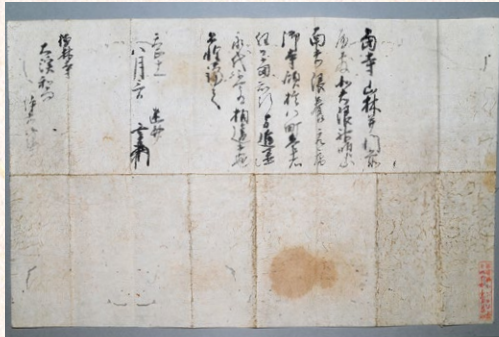
## 細川幽齋寺領充行状

幽齋が桂林寺の寺領を保証

〔現代語訳〕桂林寺の山林門前屋敷は、北は神明山から南は養元

当寺山林門前  
屋敷 北者限神明山  
南者限養元庵  
御寺領於八町參十石  
任御当知行旨進置候  
永代不可有相違者也  
恐惶謹言  
天正十一 幽齋  
八月三日 玄旨(花押)  
桂林寺  
大溪和尚  
侍者御中

◀細川幽齋寺領充行状(上は翻刻文)



本能寺の変の翌年に桂林寺に対して寺領(お寺の土地)を保証した古文書じゃ。わしはもともと藤孝と名乗っておったが、本能寺の変の時に頭を丸めて「幽齋玄旨」と名乗るようになったのじゃ。古文書の差出のところを見てくれ。ちゃんと「幽齋玄旨」となっておるじゃろう。花押というのは、サインのことで、これはわしの自筆なのじゃ。ちなみに宛名の大溪和尚は田辺籠城戦の時にわしの味方として活躍してくれた桂林寺の和尚じゃ。寺領を与えた義理をちゃんと果たしてくれたのじゃな(涙)。



庵まで。寺領8町30石をこれまで所有してきた通りに与えることに、永代間違いない。

## 細川忠興判物

忠興田辺籠城の働きに

〔現代語訳〕今度の御籠城での働

以上  
今度の御籠城誠  
奇特千万存候 就其  
宮津珠光庵之先住  
悪逆無是非儀候、則  
此寺之山林竹木共ニ無之候間  
可有住持者也、恐惶敬白  
慶長五年 羽越中  
十月日 忠興(花押)  
大溪和尚  
侍衣禪師

◀細川忠興判物(上は翻刻文)



今度の「御籠城」とは慶長5(1600)年7月～9月の田辺籠城戦のことじゃ。この古文書は、息子の忠興が関ヶ原合戦から帰ってきた直後、田辺籠城戦での桂林寺の大溪和尚の働きを褒めたたえ、反対に西軍に味方した宮津の珠光庵というお寺の寺領を取り上げ、大溪和尚に恩賞(褒美)として与えたものじゃ。珠光庵の住職に対して記した「悪逆是非なき儀」という言葉に忠興の怒りがにじみ出ているようじゃ。おお怖あ。田辺籠城戦での地元住民やお寺の活躍を伝える一級史料じゃ。



きは本当にすばらしいものでした。それにしても宮津の珠光庵の先の住職の悪逆は甚だしいので、珠光庵の寺領をあなたに与えます。

## 新指定文化財展「桂林寺文書が語る中世の舞鶴」

【日時】3月14日(土)～4月12日(日)9時～17時

【場所】赤れんが3号棟

【内容】新たに市指定文化財に指定された桂林寺文書を紹介。

細川幽齋や田辺籠城戦関係の古文書も展示。

## 〈記念講演会戦国乱世から平和へ

-桂林寺文書にみる大河ドラマの時代)

【日時】3月20日(祝)14時～16時

【場所】赤れんが2号棟

【内容】熊本大教授の稲葉継陽さんによる講演

【定員】先着150人

【問い合わせ先】文化振興課(☎66・1019)

※8号に関連記事



▲稲葉継陽さん



# 引揚関連資料「舞鶴への生還」 ユネスコ世界記憶遺産登録から5周年 引揚記念館特別入館券 発行

引揚関連資料「舞鶴への生還」(570点)が、平成27年10月10日にユネスコ世界記憶遺産に登録され、今年で5周年を迎えます。これを記念して、より多くの皆さんに引揚記念館を身近に感じてもらい、何度も来館しやすくなるようなきっかけづくりに、お得な4枚綴りの「特別入館券」を発行します。

入館料は  
一般400円なので  
最大2,000円も  
お得!

## 【内容】

◆特別入館券…1冊1,200円  
(チケット4枚綴り、1枚につき、本人と同伴者1人の計2人が入館可能)

## 【発行期間】

4月1日(水)～来年3月31日(水)

## 【その他】

570冊の限定発行。使用は有効期限なし。団体割引や障害者割引など、その他の割引との併用はできません。

## 【申し込み方法】

氏名、住所、電話番号、申し込み冊数を電話かファクス、メールで同館へ。



100冊限定

## 特別入館券の先行予約を受け付け

【申込期間】3月27日(金)まで

【予約特典】申し込み者には、記念品「引揚記念館オリジナルシャープペン」を贈呈します。

【引き渡し】申し込み者には、予約受付証(引換券)を郵送します。

4月以降に予約受付証と代金を持って来館してください。



社会福祉功労者に感謝と敬意を込めて

## 舞鶴市社会福祉大会を開催



2月1日、市の社会福祉功労者を表彰する「舞鶴市社会福祉大会」を中総会会館で開催。式典では、長年にわたり社会福祉の増進に貢献された民生児童委員や民間社会福祉施設等職員、ボランティア団体など延べ85人、4団体に多々見市長と荻野社会福祉協議会会長から表彰状が、また、市社会福祉協議会へ寄付

された1人1団体に感謝状が贈られました。

式典後には「更生保護活動について」をテーマに、犯罪や非行をした人の立ち直りを支える取り組みについて、舞鶴地区保護司会会長の桑村さんと舞鶴東地区更生保護女性会会長の石東さんの講演があり、社会の中で見守り、地域の手で支えていくことの大切さを学びました。《福祉企画課、舞鶴市社会福祉協議会》

## 農業委員・農地利用適正化推進委員を募集

### 農地の適正な利用を推進

農業のさらなる発展のために、農地等の利用の最適化などに取り組み農業委員19人と農地利用最適化推進委員17人を募集。申し込み方法は応募用紙(農林課に備え付け。市ホームページからダウンロード可)に必要書類を添えて農業委員会事務局(農林課内)へ。3月31日(必着)。対象や任期は次のとおり。

#### ◆農業委員

##### 【対象】

農業に関する見識を有し、農地等の利用の最適化(担い手への農地利用の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進)に関する事項、京力農場プランの推進その他の農業委員会の所掌に関する事項に関し、その職務を適切に行うことができる人。

#### 【任期】

令和2年7月20日～5年7月19日

#### ◆農地利用最適化推進委員

##### 【対象】

農地等の利用の最適化や京力農場プランの推進に熱意と見識を有し、その職務を適切に行うことができる人。

##### 【任期】

委嘱日：令和5年7月19日  
▼詳しくは、農業委員会事務局(農林課内、☎66・1023)へ。

市内の小・中学校給食で提供

## 舞鶴産のサワラ「おいしい!」



地元舞鶴の水産物や漁業への関心を高めてもらうため、市内の小・中学校給食で旬の舞鶴産サワラを使用しています。

2月7日には太浦小学校でサワラのおろしりんごソースが登場。児童からは「ソースが甘酸っぱくてサワラによく合っていておいしかった」などの感想がありました。

この他にも、サワラの西京焼きやフィッシュバーガーなど工夫をこらしたメニューが市内の小・中学校で提供されました。《水産課》

## 語り部養成講座が開講

### 学生17人含む34人が史実を次世代へ



引き揚げやシベリア抑留の史実を次世代へ継承するための「語り部」養成講座を開講。34人が語り部になるために日本近代史から戦後引き揚げ、世界遺産登録やウズベキスタンとの交流などを3月14日までに4回の講座で学びます。修学旅行生の増える10月には、実際に語り部として活動する予定です。《引揚記念館》



京産大の学生が報告会

地域振興やSDGsの視点で持続可能な舞鶴を

「舞鶴市と京都産業大学との包括的連携協力に関する協定」に基づき、昨年7月と10月に京都産業大学の学生が本市で実施したSDGsに関するフィールドワークについての報告会を2月10日に実施。フィールドワークで体験したことや感じたことを基に、小・中学生向けの教育旅

行プログラムの提案のほか、市の現状と課題を踏まえ少子化や観光施設、都市農村交流など、外からの目線で政策提言もありました。

教育旅行プログラムは、SDGsに掲げられている17の目標に合わせて子ども達自らが市持つ地域資源や課題を体験し考えられるような内容になっており、来年度はプログラムをテストし精度を高めていきます。

《観光振興課》

関西大の学生が報告会

ターゲットは「舞鶴産都会ガール」



1月28日、関西大学の学生が昨年9月に本市で行ったフィールドワークの研究報告会を実施しました。

フィールドワークでは、市内の観光名所や市街地散策で外部の若い視点から客観的に舞鶴市の魅力や課題を抽出してもらうほか、市内の高校生や地域住民との座談会で市民の声を中心とした内側の視点からも舞鶴市を分析してもらいました。

研究報告会では、分析結果の報告に加え、結果を踏まえて学生たちが考えた施策を提案。舞鶴で生まれ育ち、進学や就職で

救急体制の維持・向上のために

救急自動車を配置



2月26日、東消防署に救急自動車を配置しました。同車には、自動体外式除細動器(AED)や心電計、自動心肺蘇生器など最新の救急資機材を装備。市民の皆さんの救急需要への対応をより一層強化し、救急体制の維持・向上を目指します。

《消防本部》

都会に暮らしている女性をターゲットに、将来Uターンを考えるともらえるよう写真映えるスポットを巡りながら今まで気付いていなかったまちの魅力を実感できる旅行プランを発表しました。

市では、学生たちの気付きを今後のまちづくりの情報発信に生かすとともに、市民の皆さんのふるさと舞鶴への愛着や誇りの育成と向上につなげていきます。

《広報広聴課》

## 3月14日から鉄道ダイヤ改正

### ◆JRのダイヤ改正

3月14日(土)に実施されるダイヤ改正の内容はJRおでかけネットで確認を。右コードからアクセス可。



▶詳しくは、JR西日本お客様センター（☎0570・00・2486）へ。

### ◆京都丹後鉄道のダイヤ改正

3月14日(土)に実施されるダイヤ改正の内容は、京都丹後鉄道ホームページで確認を。右コードからアクセス可。



▶詳しくは、京都丹後鉄道（☎0772・25・2323）へ。  
※電話の受け付け時間は平日の9時～18時

## 軽自動車・バイクの廃車・名義変更届は3月末までに

令和2年度の軽自動車税（種別割）は、今年4月1日の所有者に1年分の税額がかかります。また、月割による還付制度がないため4月2日以降に廃車や名義変更の手続きをしても1年分の年税額が課税されます。軽自動車・バイクの所有状況に異動があった人は、3月末までに届け出を。

▶詳しくは、税務課（☎66・1026）へ。

## 舞鶴市共生型MaaS実証実験運営協議会が設立

2月26日に、オムロンソーシアルソリューションズ株式会社と日本交通株式会社をはじめ、関係団体などと、meemo実証実験実施に向けた運営協議会を設置しました。

今後、協議会を中心に、4月から開始する実証実験に向けて引き続き準備を進めます。

※meemoとは公共交通と住民同士の支え合いによる新たな地域交通サービス。タクシーや路線バス、住民ドライバーの送迎を組み合わせ、最適な移動手段やルート検索ができるほか、住民ドライバーによる送迎の手配が可能。現在住民ドライバーを募集中。2～3月に関連記事。

▶詳しくは、企画政策課（☎66・1042）へ。

## トイレを使わなくなる時は清掃を

家屋の解体や引っ越し、水洗化工事などで汲み取り式トイレや浄化槽を使わなくなる場合、最終汲み取り・浄化槽清掃が必要です。また、作業完了時には「最終汲み取り・浄化槽清掃届出書」の提出が必要です。依頼は、下表の各担当地区のし尿収集業者へ。

業者名	担当地区
舞鶴厚生(株) ☎62・1484	東地区(寺川以西を除く)、西地区(清美が丘、南上安、上安東町、JR舞鶴線以北の上安)
舞鶴保健興業(有) ☎75・1506	東地区(寺川以西)、中地区(全域)、西地区(吉原、匂崎)
(株)アクア ☎75・2185	西地区(上記2社以外の区域)、加佐地区(全域)

▶詳しくは、生活環境課（☎66・1064）へ。

## ふるさと発見館(郷土資料館)の休館日変わる

ふるさと発見館(郷土資料館)の休館日は、これまで毎月第3水曜日でしたが、4月1日から田辺城資料館に合わせて毎週月曜日(祝日の場合は翌々日)と祝日の翌日に変更します。ご理解をお願いします。

※年末年始(12月29日～1月3日)の休館日に変更はありません。

《文化振興課》

## 西駅交流センターの行政サービスコーナーを閉鎖

西駅交流センター内にある行政サービスコーナーを3月31日をもって閉鎖します。同コーナーで行っていた印鑑登録証明書や戸籍記録事項および戸籍謄抄本、住民票の写しなどの証明書などの交付は、市役所、西支所、加佐分室のほか各公民館(東・西公民館を除く)の窓口で交付していますので、ご利用ください。

《地域づくり支援課》

## ごみ分別ルールブックを作成

令和2年度版「舞鶴市ごみ分別ルールブック」を作成しました(A4判、32ページ)。

ごみの分別方法・処分方法や不燃ごみの収集日程、ごみ収集カレンダーなどを中心に掲載しています。

3月25日(水)の新聞折り込みでお届けします(希望者には無料で郵送。広報まいづるを郵送でお届けしている人には4月号と一緒に郵送)。生活環境課や西支所総務係、加佐分室などでも同日から配布。

▶詳しくは、生活環境課（☎66・1005）へ。

## JMU舞鶴事業所に関する特別相談窓口を設置しました

JMU(ジャパンマリンユナイテッド)舞鶴事業所の商船部門撤退発表を受け、従業員の皆さんと関連する事業所向けの相談窓口を設置。

【受付時間】8時30分～17時15分(土・日曜日、祝日を除く市役所開庁日)

【場所】市役所本館(産業創造・雇用促進課内、☎66・1021)

【相談内容】◆JMU舞鶴事業所と関連事業所従業員などからの各種相談(再就職、生活についてなど)◆関連事業所などからの相談

※相談内容は、担当部署や関係機関と連携して支援します

### ◆JMU舞鶴事業所対策連絡会議を開催しました

関係機関が連携して支援をするための対策連絡会議を2月12日に開催。今後も随時開催する予定です。



# 市政情報 BOX

## 引っ越しの手続きはお早めに

### ◆転出届

転出予定日の14日前から市民課、西支所市民・年金係、加佐分室で受け付け。郵送での届け出もできます。

### ◆転入届

転入の日から14日以内に前住所の市区町村役場が発行する転出証明書を持って市民課か西支所市民・年金係、加佐分室に届け出を。郵送での届け出はできません。

いずれも本人確認のため、運転免許証などの身分証明書が必要。本人が窓口に来ることができない場合、代理人による届け出ができます（委任状と代理人の身分証明書が必要）。マイナンバーカード、通知カードを持っている人は持参を。

### ◆その他の届け出

国民健康保険や福祉医療、水道の使用開始・休止などの手続きが必要な場合があります。下表窓口で手続き・相談を。

手続きの内容		受付窓口
転出・転入の届け出		市民課 (☎ 66・1001) 西支所市民・年金係 (☎ 77・2252) 加佐分室 (☎ 83・0014)
国民年金		障害福祉・国民年金課 (☎ 66・1004) 西支所市民・年金係 (☎ 77・2257)
国民健康保険		保険医療課 (☎ 66・1003) 西支所保健福祉係 (☎ 77・2263)
後期高齢者医療、福祉医療(老人・障害者・ひとり親家庭・子育て支援)		保険医療課 (☎ 66・1075) 西支所保健福祉係 (☎ 77・2263)
介護保険		高齢者支援課 (☎ 66・1013) 西支所保健福祉係 (☎ 77・2253)
障害者手帳	18歳以上	障害福祉・国民年金課 (☎ 66・1033、FAX 62・7957) 西支所保健福祉係 (☎ 77・2253、FAX 77・1800)
	18歳未満	子ども支援課 (☎ 66・1094、FAX 62・7957) 西支所保健福祉係 (☎ 77・2253、FAX 77・1800)
児童手当、(特別)児童扶養手当		子ども支援課 (☎ 66・1094) 西支所保健福祉係 (☎ 77・2253)
ごみの収集		生活環境課 (☎ 66・1005)
し尿の収集、犬の登録変更		生活環境課 (☎ 66・1064)
上下水道の使用開始・休止		お客様サービス課お客様係・東 (☎ 62・1632)、西 (☎ 75・2259)
バイク(125cc以下)の登録変更		税務課 (☎ 66・1026) 西支所税務・納税係 (☎ 77・2256)
小・中学校の転校		学校教育課 (☎ 66・1072)

※転出・転入手続きの情報は市ホームページにも掲載(右コードからアクセス可)



## 休日の納付相談などを実施

【日時】3月15日、5月17日の日曜日、9時～17時

【場所】市役所本館1階(西口から入場可)

【内容】◆納付相談…国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、利用者負担額(保育料)◆ページによる口座振替登録受け付け…キャッシュカードを持参ください(納付相談の費目のほか市税も登録可)

◆国民健康保険喪失届の受け付け

▶納付相談は、債権管理課(☎66・1007)、国民健康保険の脱退手続きは、保険医療課(☎66・1003)へ。

## 国民健康保険の被保険者証を更新

現在の国民健康保険証の有効期限は3月31日(火)まで。新しい国民健康保険証を3月中旬～下旬に世帯主あてに送付します。新しい国民健康保険証は表面加工が施されたものになり、これまでの透明なカバーケースはなくなります。4月1日(水)からは、新しい国民健康保険証を医療機関に提示してください。

### ◆国民健康保険証が届いたら

住所、氏名などの記載内容や加入者全員の国民健康保険証があるか確認を。裏面に添付の注意事項が記載されているシールを国民健康保険証の裏面下部に貼り付けてください。

### ◆届け出が必要な場合

次に該当する人

◆就職や社会保険の被扶養者になるなど、ほかの健康保険に加入した人…社会保険証(コピー可)を持参。

◆修学のために住民票を異動し、転出する人…在学証明書か学生証(コピー可)など、在学がわかるものを持参。

◆社会福祉施設入所のため住民票を異動し、転出する人…入所証明書など、入所していることがわかるものを持参。※届出の際は上記の書類の他に、国民健康保険証、認印、世帯主と対象者のマイナンバーのわかるもの、届出人の本人確認ができるもの(免許証等)を持参してください。

▶詳しくは、保険医療課(☎66・1003)か西支所保健福祉係(☎77・2263)へ。

## 放課後児童クラブ 市民税非課税世帯などに補助

### ◆対象世帯と補助額

◆生活保護世帯、中国残留邦人などを支援する法律の適用を受ける世帯…令和元年度利用額の全額

◆令和元年度市民税非課税世帯…令和元年度利用額の2分の1  
※いずれもおやつ代や保険料などは除く

### ◆申請方法

申請書(利用者には案内済み)に必要な書類を添えて3月2日(月)～13日(金)に、子ども支援課か西支所保健福祉係へ持参。

▶詳しくは、子ども支援課(☎66・1008)へ。

## 市の人口と世帯数



人口 79,869人 (-48人) 世帯 34,550世帯 (+4世帯)

男 39,854人 (-19人) 女 40,015人 (-29人) ※令和2年2月1日現在の推計人口。( )内は前月比

## 舞鶴市立白糸中学校

〒625-0036  
舞鶴市字浜840

☎62-3563



白糸中学校は、2012年に建物が新築されたため「きれい」と外観の印象が先にくるかもしれないが、川掃除をする毎年の活動があったり、新たに地域の皆さんと花植えをしたりと、古くから続く地域との関わりも大切にしている。

地域に流れる新川と祖母谷川の清掃を行う「新川・祖母谷川クリーン活動」。白糸地域の川にも魚が住めるようにと始まったこの活動は20年も続く伝統行事ならぬ伝統掃除だ。活動当初に比べるとゴミが少ない川に生まれ変わり、現在は部活動ごとに担当の掃除場所が割り当てられ、川に入ってゴミを探す。8月の猛暑での作業にも関わらず、どれだけたくさんのごみを集められるか競い合うなど、

## 楽しみながら地域貢献

楽しみながら行う生徒がたくさんいた。

また、今年度は、白糸中で毎月体操教室などを行うサロン団体と生徒会役員が協力して、学校内に配置するプランターに花を植える活動を始めた。団体の人と生徒の2~3人でプランターを囲み、会話をしながら花を植えていく。地元のあるあるネタや花の育て方などを話しながら行うとあっという間に終了した。参加した生徒会長の築谷みゆさんは「今回の花植えでは初めて話をする地域の人ばかりでしたが、この体験や地域の皆さんとのコミュニケーションはとても貴重で大事にしたいと思いました。この活動も川掃除のように続けていきたいです」と感想を話してくれた。

どちらの活動も地域の人と学校をつなぐ橋のようなものではないだろうか。作業に楽しさを見出し地域の皆さんとコミュニケーションを取る生徒の皆さんなら、どんどん立派で丈夫な橋にしていってくれるだろう。



▲部活動ごとに担当の場所でゴミを拾う（新川）



▲奥の方からもゴミを発見



▲祖母谷川もくまなく掃除



▶石碑の前にプランターを配置し肥料を入れる

▼自然と会話が生まれる作業





# Junior High School

シリーズ 学校めぐり【第6・7回】

## 城南中学校へGo!

アジサイ  
紫陽花隊

～学校・家庭・地域が一つになる取り組み～

城南中学校では「確かな学び 心豊かに たくましく 明るく元気なわれらの城南中学校」を学校目標に掲げている。

約8年前、生徒指導面で厳しい状況があり、授業に入れない生徒もいて、地域の皆さんに迷惑をかけてしまうこともたくさんあった。そんな時、自転車鍵掛け運動に取り組む警察が苦戦していることを耳にし、

お互いの現状を打破するべく「学校・家庭・地域が一つになる取り組み」が必要だと、城南中学校区で青少年健全育成を目的に活動している団体と学校とでチームを組み「紫陽花隊」を結成した。

紫陽花隊では清掃活動やあいさつ運動、紫陽花の挿し木などさまざまな活動をしている。朝、大きな「おはようございます」の声とともに生徒たちが警察署前に集まってきた。舞鶴警察署員、民生児童委員などをはじめ紫陽花隊のたくさんの人が集まり、それぞれ目的地でのごみ拾いと駅に駐輪してある鍵のかかっていない自転車へのタグの取り付け、歩行者へ交通安全の呼びかけを行った。2年生の永野聡一朗さんは「自分たちの手できれいにできて気持ちよかった。大人と協力して自分たちのまちの役に立てたと感じてうれしかった。ずっと活動を続けていきたい」と生き生きとした笑顔で話してくれた。

地域の大人と生徒が一つになって活動をすることで、自然に協力することや思いやることを学ぶことができる。これからも家庭や地域と力を合わせ、地域に信頼される学校として活動を続けていく。



▲鍵のかかっていない自転車に注意タグを取り付け



▲自分たちの手でまちをきれいに



▲警察署員と話す生徒たち



舞鶴市立城南中学校

〒624-0823  
舞鶴市字京田30番地  
☎75-0137



▲舞鶴警察署の前には生徒たちが集まる

# まいづる元気人 Vol.72

## 心を癒すお茶に魅せられて



サロン・ド・流々亭  
砂田奈知さん(左)  
片山亜未さん(右)

西国三十三か所巡礼の29番札所「松尾寺」の門前にあったお茶屋「お茶の流々亭」。国の登録有形文化財「JR松尾寺旧駅舎」で昨年11月に大正モダンを感じさせるカフェコーナー「サロン・ド・流々亭」として再スタートしました。カフェを経営する姉妹、砂田奈知さん(姉)と片山亜未さん(妹)にお話を伺いました。

※21頁に関連記事、広報クイズ商品

### お茶の魅力を伝えたい

旧駅舎に入ると、レトロな雰囲気や姉妹との会話を楽しみながらお茶やコーヒーを飲むお客さん。ゆったりと温かい時間が流れていた。

どうしてお茶なのかと尋ねると「父がお茶を販売する仕事をしていたので、お茶は身近にあり、いつも家はお茶の良い香りがしていました。いっとなくお茶屋をしたいと思うようになった」といいます。父からは反対されたが、2003年5月、松尾寺の門前に2人で店を構えた。全国から巡礼者が集まる松尾寺でもてなしをしたら、舞鶴のお茶を知ってもらって絶対の場所だと思ったからだ。

流々亭では、舞鶴のお茶だけでなくさまざまな宇治茶も飲める。舞鶴のお茶100割で飲むのもよし。いろいろなお茶をブレンドしてそれぞれ良いところを引き出すのもお茶屋の役割ですと教えてくれた。「同じお茶でも畑の場所や収穫年によって味が違います。舞鶴のお茶は、そのばらつきを楽しんでもらうのも魅力です。自分好みの味を見つ

けてもらいたい」と話してくれた。

### 松尾寺旧駅舎での出会い

2017年の台風21号の土砂崩れで、14年間続けてきた店を閉めることに。その時は絶望感しかなかったが、そのまま辞めるという選択はなかった。ピンチはチャンスと思いつかまた二人で店を」と、行商やイベントでお茶を売り続けていたところに、地元の人から旧駅舎でお茶を出したらどうかという話が舞い込んだ。門前でお客さんは巡礼者が主であったが、今度は地元の人にも舞鶴のお茶の良さを伝えられると思えば、前のイメージにとらわれていた自分たちもいた。「前の店のたたずまいでないとお客さまに受け入れてもらえないのでは」という不安も頭をよぎったが、気持ちを切り替えて旧駅舎の持つレトロ感を生かそうと、家具から吟味して選んだ。オープンしてみると、馴染みの皆さんに「よいやん」「山は遠かったけど行きやすくなったわ」と言われ、ほっとした。お客さんの数も増えたという。最近うれしかったことは、生

産者の茶農家さんが来てくれたこと。「昔は、お茶の良さを分かっているのか」という目で見られていたと思います。でも、ずっと続けてきたことで私たちのお茶への想いが認めてもらえたのかなとうれしいです」と笑顔がはじけた。「お茶は心を癒し、心をつないでくれる素晴らしいもの。舞鶴のお茶に誇りを持ってほしい」と話してくれた。

### 地域でお茶を盛り上げる

お茶の包装にも姉妹のセンスが光る。同じ志楽地区にあるみずなぎ鹿原学園に通う人たちが、包装も含め製造を手伝ってくれている。地域でお茶を盛り上げることも、姉妹の目標の一つ。夢が現実になった。

日本人の生活にお茶が欠かせないように、長く地域に愛され続ける存在になってほしい。



まいづる  
花図鑑

vol.159



ワサビ (アブラナ科)

北海道から九州に分布し、山地の溪流沿いに生える多年草。根生葉は径5~13cm程のハート形で長い柄がある。根茎を香辛料とするため栽培もされる。日本料理、寿司や刺身、そばなどには欠かせない。春、茎の上部に白い十字形の花をたくさん付ける。名前の由来は、ワル・サウル・ヒビク(悪・障・疼)の略など諸説あり。花茎や葉を摘み、辛みの効いた浸し物にして食べるのが早春の楽しみだったが、最近鹿が増え、食べ尽くすためなくなってしまった。

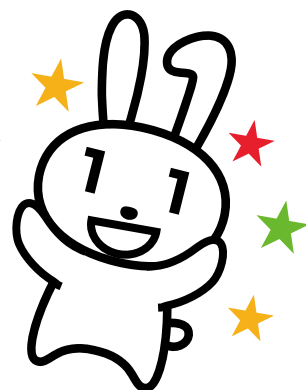
【協力】瓜生勝朗/市文化財保護委員(植物分野)

# 9月(予定) からスタート マイナポイントでお得にお買い物!

9月から民間のキャッシュレス決済サービスの仕組みを利用し、前払い(チャージ)などをした人に金額の25%、最大5,000円分の「マイナポイント」を付与する制度がスタートします。マイナポイントを利用するためには、事前にマイナンバーカードの取得、マイナポイント予約、マイナポイント申し込み(キャッシュレス決済サービスの選択、7月からの予定)が必要です。



詳しくはこちら  
マイナポイント



たとえば4人家族なら……

5,000ポイント + 
 5,000ポイント + 
 5,000ポイント + 
 5,000ポイント = 
 最大20,000円分のマイナポイントに!

※予算案が今後の国会で成立することが前提となります

## マイナポイントの利用イメージ

① 決済サービスを選択して、マイナポイントを申し込む

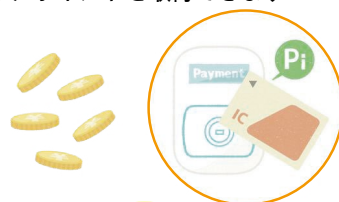
② チャージ金額などに応じてマイナポイントが付与される

③ 買い物

7月以降、マイナポイント申し込みページにログインし、利用するキャッシュレス決済サービスを選択して申し込む

9月以降、選択したキャッシュレス決済サービスにチャージをすることで、マイナポイントを取得できます

マイナポイント分も利用して買い物  
※1ポイント=1円相当



チャージ  
↓  
マイナポイントを取得



※買い物にはマイナンバーカードは使いません

## マイナポイント予約

マイナポイントを利用するためには、マイナポイント予約が必要です。マイナンバーカードを取得後、スマートフォンかパソコンから設定をします。

スマートフォンなら3つの手順でかんたん設定!

※公的個人認証サービス対応のスマートフォンのみ  
※カードリーダーがあればパソコンでも設定できます

手順1

マイナポイントアプリをダウンロード

※Android端末は「JPKI利用者ソフト」もダウンロードが必要(今後、マイナポイントアプリと一体化予定)



手順2

アプリの表示に従ってマイナンバーカードを読み取り

手順3

マイナンバーカード申請時or取得時に設定した4桁の暗証番号を入力

1 2 3 4

これでマイナポイント予約完了!



App StoreもしくはGoogle Playで「マイナポイント」を検索!

※マイナポイントの予約によりマイキーIDが設定されます(既にマイキーIDを設定した人はマイナポイント予約済です)  
※マイナポイントの予約者数が予算の上限に達した場合には、マイナポイントの予約を締め切る可能性があります

マイナンバーカードの申請方法は  
こちら



<https://www.kojinbangocard.go.jp/kofushinse/>

【問い合わせ先】マイナンバー総合フリーダイヤル  
(☎0120・95・0178)  
9時30分～20時(土・日曜日、祝日は17時30分まで)

## 3月2日からマイナポイント予約支援窓口を開設

マイナンバーカードを取得した人で、マイナポイント予約の方法がわからない人を対象に、設定支援窓口を開設します。

【場所】◇市役所本庁◇西支所◇加佐分室

【持ち物】マイナンバーカード

※いずれも平日、8時30分～17時

▶詳しくは、総務課(☎66・1044)へ。

糸井文庫

「海辺の京都浮世絵コレクション」

第23回

水滸伝 ふくまのてんにて百八の星お  
はしらす見立 浦島太郎玉手箱をひらく

（すいごんてんふくまのてんにてひやくはちのほしをばしらすみだててしらすまのてんまてはをひらく）

〔絵師〕歌川國芳(天保14(1843)年〜弘化4(1847)年 大きさ35.8センチ×75.0センチ)



※実物は3月31日(火)まで(入館券不要)で発見館(郷土資料館)で展示中(今日は開けてビックリ玉手箱がテーマ)。

浦島太郎が玉手箱を開けると、玉手箱からは煙が立ち上り、たくさん人の形をした善玉と悪玉が飛び出しています(顔に「善」と書かれたのが善玉で「悪」と書かれたのが悪玉です)。善玉は棒や木づちを振って悪玉を追いかけ、中には扇子やうちわを振って踊っているような者もいます。追い立てられた悪玉は地面に落ちてしまい、それを見て亀の子どもたちが大喜びしています。

この絵は、題名にあるとおり中国の小説『水滸伝』の冒頭で伏魔殿の扉が開けられ、百八つの魔の星が飛び出す場面のパロディです。戯画と呼ばれる面白さと風刺を込めて描かれた浮世絵で、絵師の国芳が得意としました。玉手箱から飛び出すたぐさんの善玉と悪玉は滑稽であり、どこかシニールです。

Our community

夢中になる時間

自治会・ボランティア団体・学校・サークル団体などの活動を紹介

まいづる探索隊

2000年に誕生、今年で20年目を迎えます。「舞鶴を再発見する」ことを目的に、いろいろな所を歩いて探索してきました。現在は会員80人程で年6回のフィールドワークを開催し、舞鶴市内だけでなく周辺地域にも出掛けています。また、年1回のバス旅行は好評で多くの方が参加しています。フィールドワークやバス旅行では、地域の人やガイドさんの案内でまち歩きや散策、ハイキングをして、町並みや自然、景観を楽しんでいます。参加者からは「見慣れた風景でも地域の歴史・文化・伝統などを学び、新しい発見があった」など、仲間との交流やお喋りなども楽しんでいます。また、クリーンキャンペーンなど社会貢献活動にも参加しています。4月には「光秀ゆかりの地を巡る」と題したフィールドワークも開催します(27頁に関連記事)。私たちと一緒に探索に出かけませんか? 「まいづる探索隊」のホームページでは活動や行事予定を掲載しています(下コードからアクセス可)。

【問い合わせ先】隊長の三澤さん(☎090・3998・6869)



掲載団体を随時募集中

自治会・ボランティア団体・学校・サークル団体などの活動を紹介(応募多数の場合選考)。右コードからアクセス可。

▶詳しくは、広報広聴課(☎66・1041)へ。



# クイズに答えてステキな商品を当てよう！ 広報クイズ

舞鶴の特産品やお土産などを抽選でプレゼントします。問題の○に当てはまる文字や数字をお答えください。ヒントは紙面の中に。

問題1 放送開始！大河ドラマ「麒麟が○○」

問題2 ユネスコ世界記憶遺産登録から○周年  
引揚関連資料「舞鶴への生還」

問題3 今年も開催します。  
自然文化園「○○○まつり」

## 【広報まいつるアンケート】

◆「広報まいつる」について、あなたの満足度は、次のうちどれですか？

①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

◆広報まいつる3月号で面白かった記事は何ですか？

◆共生社会の実現に向けて必要だと思うことは何ですか？

## 3月号プレゼント

流々亭「上煎茶と抹茶ロンド」セット  
をペア3組様に

上煎茶「青葉」と両丹抹茶を使用した名物の焼き菓子「抹茶ロンド」のセットです。国の登録有形文化財であるJR松尾寺旧駅舎に昨年オープンしたカフェコーナーで姉妹の笑顔を添えて提供しています。ノスタルジックな空間でゆったりと日本茶をお楽しみください。※18歳に関連記事。



提供：サロン・ド・流々亭(吉坂113-4、☎63・7770)  
営業時間…9時～17時(定休日：日・月曜)

## 応募方法

「はがき」か「市ホームページ応募フォーム」で①クイズの答え②「広報まいつる」アンケートの回答③住所④氏名(ふりがな) ⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙や市政へのご意見などを記入し、3月25日(水)(消印有効)までに広報広聴課へ。

※応募は1人1通。当選者は全問正解者の中から抽選のうえ決定。発表は発送をもって代えさせていただきます。

※お寄せいただいた感想、ご意見は、匿名で広報紙に掲載することがあります。アンケートやご意見の内容は抽選に影響しません。

◆はがき 〒625-8555 (住所不要) 舞鶴市役所広報広聴課あて

◆市ホームページ応募フォーム(右コードからアクセス可)



[2月号の答え]

①遺産 ②先生 ③27



- ☆全国大会出場おめでとう
- ☆全国都道府県対抗女子駅伝競走大会  
(1月12日、京都府)  
佐藤鳳羽(城南中3年)
- ☆全国中学校スキー大会  
(2月5日～8日、長野県)  
◇男子ジャイアントスラローム  
平岡鴻佑(城南中2年)
- ☆全日本スキー選手権大会  
スノーボード競技  
(3月14日・15日、岐阜県)  
◇ハーフパイプ  
今井心求(日本体育大4年、東舞鶴高出身)  
今井優求(日本体育大2年、東舞鶴高出身)
- ☆FISスノーボード  
ジャパンカップ2020  
(3月21日・22日、北海道)  
◇ハーフパイプ  
今井心求  
今井優求



- ☆全国高等学校選抜レスリング大会  
(3月27日～29日、新潟県)  
◇団体戦  
《白星高校》  
2年…加賀本拳  
都留暢人  
平岡拓馬
- 1年…池田拓人  
高橋凱峰  
新山瑞歩
- 《海洋高校》  
2年…村山尚吾(城南中出身)  
1年…中嶋輝  
松下七翔(以上城北中出身)
- ◇個人戦  
平岡拓馬  
由良琉二  
池田拓人  
新山瑞歩  
中嶋輝  
(以上敬称略)



## 全国大会出場者を紹介



## 人権の輪

### 体の性と心の性

娘の告白「自分はきっと、性同一性障害」

中学を卒業したばかりの娘さんから「自分はきっと、性同一性障害なんや」と打ち明けられたという母親の講演を聞く機会がありました。

性同一性障害とは、体の性と、自身が感じる心の性(自分が自分の性をどう認識しているか)とが、一致しないことをいいます。

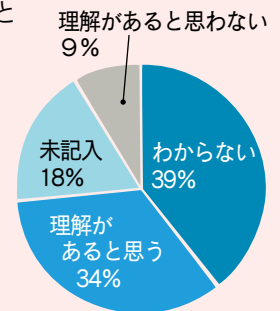
「平凡な日々が流れる我が家に『性同一性障害』という言葉がやってきました」と話し始める母親。泣きじゃくりながら自分のことを話すわが子を前に、何が起ったのか初めは受け止められなかったといいます。スカートをはかない、背中を丸め女性らしい身体になっていくことを隠すなどの行動も、ボーイッシュや思春期だからと思いがちしていなかったのです。わが子の葛藤や苦しみを知り母親自身も苦しんだそうですが、性同一性障害と向き合う中で、わが子の「心の性に沿って生きたい」という思いを受け入れられるようになったといいます。自分自身が性同一性障害のことを知っていたなら、わが子の苦しみを和らげることができたのではないかという思いから、体の性と心の

性に違和感を持ち、生きづらさを感じながら生活している人への理解を広げるために講演活動を行っているそうです。

昨年度、人権啓発推進室が講演会などへの参加者にアンケートを実施したところ「あなたは性同一性障害などの性の多様性(LGBT等)について理解がある方だと思いますか?」という設問に対し「わからない」と回答した人が一番多く「理解があると思う」と回答した人は、3人に1人程度にとどまりました。

性同一性障害に限らず性のありようはいろいろです。どれが正しい、どれが間違っているというものではありません。否定しないで「そうなんだ」と認めることが誰もが自分らしく生きていくための理解につながる第一歩ではないでしょうか。

《人権啓発推進室》



回答数646件

## 簡単レシピで手軽にヘルシー まいづるレシピ帖

### 炒り豆ごはん

Vol.45



食肉文化が乏しかった日本で大豆は貴重なたんぱく源。「味噌汁、お揚げ、豆腐、醤油、納豆、おから、湯葉、煮豆、枝豆」と、日本食は大豆であふれています。

今回は、大豆を使った炊き込みご飯を紹介。炒り豆を使うことでご飯全体に香ばしい香りが広がります。

【協力】はまなす会(市食生活改善推進員協議会)

#### 材料【4人分】

1人分 約327kcal 塩分約0.5g

- ◇米…2合
- ◇炒り豆…60g
- ◇ヒジキ…5g(乾燥)
- ◇ニンジン…1/3本(50g)
- ◇酒…小さじ4
- ◇醤油…小さじ2
- ◇青のり…少々

#### 作り方

- ①ヒジキは水で戻す。ニンジンは3gぐらいの細切りにする。
- ②といだ米と水(480~520ml)、Aを入れよく混ぜ、炒り豆、水気を切ったヒジキ、ニンジンを乗せ、30分~1時間置いて「普通コース」で炊く。
- ③炊きあがったらよく混ぜて器に盛り、青のりを散らす。

#### 一言メモ

既製品の炒り豆で手軽に作れる一品です。正月や節分など、大豆を使う機会の多かった冬。余った大豆をから炒りして使ってもOK。黒豆を使ってもおいしいですよ。

大豆製品はたんぱく質だけでなくカルシウムも豊富です。なるべく毎日1品は大豆製品を食べるようにしましょう。



## ドクターTのひとりごと

その  
86ジャパンマリンユナイテッド(JMU)  
舞鶴事業所の商船部門撤退について

昨年暮れにJMU舞鶴事業所の商船部門が撤退するとの情報を得て、年明け早々にJMU本社に京都府、舞鶴市、市議会、商工会議所の4者合同で事実確認に出向いた。

JMU舞鶴事業所は、舞鶴海軍工廠を前身として約120年もの歴史を有し、本市産業を支える中核企業として、地域経済の活性化や雇用の創出に多大な貢献をいただいております。京都府と舞鶴市ができる限りの支援をするので、商船部門が存続するよう要望した。しかし、2月4日にJMUの社長が舞鶴市役所に来られ、商船部門の撤退は苦渋の決断であると説明された。

市では、JMU舞鶴事業所と関連会社の従業員の雇用対策をはじめさまざまな支援をするため、2月7日に、国、京都府、商工会議所などとJMU舞鶴事業所対策会議を開催した。市が先頭に立ち、関係機関と連携のもと、専従職員を置いてしっかりと対応することを決めた。

四方を海で囲まれた海洋国家日本において、物流や国防、海上安全の確保に造船業は極めて重要な基幹産業である。舞鶴市は国際港湾都市であり、海上自衛隊舞鶴地方隊や日本海側唯一の海自航空基地、第八管区海上保安本部や保安学校が所在する国と海を守る重要な役割を担う都市であることから、国に対し、護衛艦と巡視船の新造と修繕を含む造船業の維持、発展と造船技術を活用した新たな産業分野への支援を要望していきます。

お役立ち情報をお届け!!  
消防119

## 「火災予防運動! ~時代の流れと防火標語~」

3月1日~7日の間「ひとつずつ いいね! で確認 火の用心」を統一標語に、全国で春の火災予防運動が実施されます。舞鶴消防では、自動車修理工場への立入検査や事業所との合同消防訓練などに取り組みます。今回は火災予防運動の歴史を過去の防火標語とともに紹介します。

昭和2年に発生した北丹後地震を契機に、近畿地方では昭和5年に第1回の防火運動が行われました。全国統一防火標語が始まったのは昭和41年ですが、東京消防庁では明治時代から「ポンプ百より用心一つ」(明治後期)や「防火は第二の国防なり」(昭和15年)といった防火標語が使われていました。最近の防火標語には「忘れてない? サイフにスマホに 火の確認」(平成30年)のようにスマートフォンやSNSといった単語が登場しており時代の変化を感じます。しかし、防火標語にはいつの時代も「火の用心」の思いは変わらず受け継がれています。今後も火災予防の普及啓発を行います。皆さんも「火の用心」の思いを忘れずに。 《消防本部》



## ウズベキスタンの文化

国際交流員 レ・アルトゥル



## ウズベキスタンと国際女性デー

皆さんこんにちは! 今回は、3月8日の国際女性デーについて、ウズベキスタンの習慣を紹介したいと思います。

「国際女性デー」は1975年(国際婦人年)の3月8日に、国連で定められました。この日は、女性の平等な権利を願う日として、世界各国でさまざまな取り組みやイベントが行われます。ウズベキスタンではこの日を「ヴォシモエ・マルタ」といい、女性のための祝日です。男性から女性へ、日頃の感謝を込めてプレゼントを贈ります。職場でも男性スタッフが女性スタッフに花をプレゼントしたり食事をご馳走するのが一般的です。国営テレビでも大統領が女性を祝います。

私も小学生の頃、特別授業で母を祝うためにハンカチを作りプレゼントしました。高校・大学時代には、友人同士でお金を出し合い、女性に花やプレゼントを贈ったこともありました。

国際女性デーは素晴らしいお祭りだと思います。私たちは、女性のことを大切に社会の中で平等に暮らしていくべきだと思います。日本をはじめ世界中の女性の皆さんのご活躍とご健康を祈っています。 《スポーツ振興課》



## 小児医療の虎の巻

監修 舞鶴医療センター 母子保健・  
小児医療センター部長 小松 博史先生

## 「(熱性)けいれん」への対処法

(熱性)けいれんを起こしたときは、口に何も入れないように、また、吐きそうな時は、身体を横に向けて、吐いたものでのどが詰まらないようにします。

病状の診断には、けいれんを起こす前後の状態の方が大事です。特に初めてのときなどは親の方がパニックになってしまいがちですが、呼びかけたり身体を揺さぶるなどの刺激はけいれんを長引かせる場合もあります。まずは落ち着いて「発作の始まった時間や継続時間」「けいれんは全身か半身か、左右対称か」など、けいれんの様子を観察してください。けいれんのほとんどは数分で自然に止まるため、救急車を呼んでも病院に着く頃には治まっているということも多いです。ただし、5分程度たっても治まりそうにない場合はすぐに受診してください。また、熱の上がり始めにガタガタ震えていても、呼びかけに反応する場合は「悪寒」で、心配いりません。

以下のような症状が現れた時は、すぐに受診しましょう。

- ◇けいれんの前からウトウトし、元気がないか、意識がはっきりしない
- ◇けいれんが終わっても、意識が回復しない
- ◇一度の発熱期間中で2回目のけいれんがあるとき
- ◇発熱がないのにけいれんを起こした
- ◇生後6か月未満か6歳以上である

※誤解されがちですが、約半数の子は1回熱性けいれんを起こすともう起こしません。また、解熱剤で熱を下けても、起こしにくくなることは証明されていません。投薬は医師の処方に従ってください。

《地域医療課》

# ウォッチ グッド カパニー Watch Good Company !

## ライフ・ステージ 舞夢

平成20年、大規模な福祉施設の空白地帯であった加佐地区に地域密着型介護施設として設立。高齢者のみならず、地域全体に貢献し、愛される施設を目指し、幅広い福祉事業に取り組んでいる。



利用者と談話



話しているうちに笑顔がこぼれる



小林さん(左)と植木さん(右)

# 利用者が人生の舞台の主役

## ライフ・ステージ 舞夢

市内の若者や求職中の人に向けて、舞鶴の「働く場」を紹介するウォッチグッドカンパニー。今回は桑飼上にある「社会福祉法人成光苑 ライフ・ステージ舞夢」事業部長の山本さんと、ケアワーカーの小林さん、植木さんにお話を伺いました。

**山本さん** 舞夢は平成16年の台風23号で甚大な被害を受けた加佐地区を中心に、西舞鶴の皆さんから出た「高齢者が安心して暮らせる地域の福祉拠点が欲しい」との声に応えるために設立されました。現在、ショートステイやグループホームなどの一般的な介護事業はもちろん、福祉業界を希望する在日外国人へホームヘルパーの養成講座を開講するなど、広く地域に貢献しています。また、事業所では昨年の12月から市のウエアラブル活動量計の貸し出しを利用した企画を実施。スタッフ30人が日々の運動量を測定し、最も運動量の多い人には商品を進呈。職員健康面やよりよい交流の促進にも力を入れています。介護職の大変なイメージを払拭するため、SNSなども使い、より身近で愛される施設を目指しています。

**小林さん** 舞夢には現在58人の利用者が暮らしています(1月31日時点)。ユニットリーダーとして、施設全体を統括しつつ、ほかのスタッフと同じように利用者のお手伝いをしてい

ます。以前に比べて、介護用具や技術は格段に進化しています。介護の技術は、教科書で学べる事だけではなく、現場で実践しなければ体得することはできません。

**植木さん** 舞鶴出身で、舞鶴YMCA国際福祉専門学校を卒業後、舞夢に就職しました。人のお手伝いをする事がとても好きで、福祉の仕事に興味を持ちました。9人の利用者のサポートをしています。9人の利用者のサポートの進化を感じています。例えば紙おむつにしても、当て方や種類も一様ではありません。利用者がどうすれば自然に過ごせるか考え、さまざまな研修に参加し、一人ひとりに合ったおむつの当て方を模索しています。また、利用者の中には、会話が出来る人もいて、私のことを覚えてくれるので、とてもうれしいです。

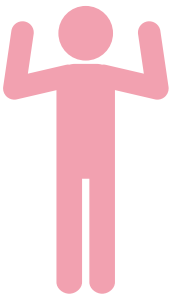
**山本さん** 私たちスタッフは利用者が穏やかに生活できるよう、利用者の人生の舞台の黒子として、できる限りのお手伝いをしています。介護の仕事は死と直面するなど悲しいこともありませんが、人生の根幹に携わる充実した仕事だと思っています。就業前の職場体験もあり、福祉の仕事に少しでも興味があれば、一度職場の雰囲気を体験してほしいです。



ホットな  
健康情報をお届け！

# マイ健康通信

健康づくり課 ☎ 65・00065



とから始めてみてください。

◆**熱い物は冷ましてから**…熱々が好きでも、少し冷まして、口や食道の粘膜を傷つけないようにしましょう。同様に激辛料理も控えめに。

### ◆体を動かす

運動習慣も健康に有効です。階段を利用する(一段飛ばしで上る)、駐車場は遠い所に停めるなどしてみましょう。帰りは疲れてやる気が出にくいもの。行きは絶対にやる、午前中は絶対にやるなど目標を決めれば挫折しにくくなります。

### ◆適正体重を維持する

全ての病気の死亡リスクは、太りすぎでも痩せすぎでも高くなります。適正な体重を維持することが大切です。適正体重は身長(㎝)×身長(㎝)×22。ただし、脂肪は筋肉よりも軽いため、数字上は適正体重でも、お腹が出ていたりあごや太ももの肉が気になる人は、運動習慣を意識してください。

### 「早手なあなたも一歩から

このがん予防は、5つ全てを実践できなくても諦める必要はありません。2つ以上実践できればがんのリスクが約10%ずつ低下します。できるところから始めて、5つ全部を目指しましょう。また、仕事上の繁忙期などでこれらの習慣を継続できなかつたという人も多いかもしれません。何度挫折してもその小さな積み重ねは確実に健康へと近づいています。問題は「やめてしまおう」と。転んでも何度でも起き上がることが大切です。

大事ですが、自力での禁煙が難しい場合は禁煙外来を利用する方が合理的です。また、受動喫煙でも肺がんや乳がんのリスクが高まります。家庭内車内喫煙や路上喫煙は周りの人の健康を害するため控えましょう。

### ◆お酒はほどほどに

飲酒は食道がんや大腸がん、女性では乳がんのリスクを高めます。お酒を飲む場合、純エタノール量換算で1日あたり約23g程度にしましょう。飲み会など、この基準を大きく超えた場合には休肝日を設けてください。飲酒量の目安は次のとおり。

◆**日本酒**…1合(180ml)

◆**ビール大瓶(600ml)**…1本

◆**焼酎・泡盛**…原液で120ml

◆**ウィスキー・ブランデー(40度)**…ダブル杯(60ml)

◆**ワイン**…ボトル3分の1程度(240ml)

### ◆食生活を見直す

3つの食生活に注意すれば、胃がん・食道がん・食道炎のリスクが低くなります。

◆**減塩する**…食塩摂取量が多いと胃がんや高血圧、循環器疾患のリスクが高くなります。

ラーメンの汁は残す、外食や塩味のスナック、おつまみを控えるなど、塩分を減らすように心がけましょう。

◆**野菜と果物をとる**…野菜350gと果物1品を毎日食べるようにしましょう。難しい項目ですが、カット野菜や洗ってすぐに食べられるミニトマトなどを朝食に、弁当にミカン

1つを加えるなどして、まずは習慣付けはじめてみましょう。

## 5ステップで リスク激減 がん予防へ 踏み出す1歩

日本人の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなると言われていました。それほどがんは身近な病気でも、この2つの「1」の「かからない側」になる確率を上げる「5つのがん予防」があります。2つ実践するだけでもがんのリスクは14%低下し、全て実施すれば約40%も低下します。今回は、そんな5つの健康習慣を紹介しましょう。

**がんのリスクを減少させる「5つの健康習慣」**

リスク低下のための5つの予防は「禁煙」「節酒」「食生活」「身体活動」「適正体重の維持」です。国立がん研究センターによると、5つ全て実践すると、0か1つ実践する人よりがんになるリスクが、男性で43%、女性で37%低くなると示されています。

◆**タバコは吸わない・煙を避ける**  
喫煙は、がんになるリスクを約1.5倍高めます。喫煙習慣は化学物質による依存です。意志も

## 健康教室と相談カレンダー

	対象	日時	内容	定員	料金	申し込み
健やか育児相談	乳幼児の保護者	3月16日(月) 9時30分～11時	◆育児の悩み相談 ◆歯・食事の相談 など	なし	無料	不要
歯っぴースマイル教室 (2歳児むし歯予防教室)	2歳6か月児	3月12日(木) 9時～10時45分	◆歯の話 ◆歯科健診 ◆フッ素塗布	先着各20人	300円	前日までに電話で
	2歳児					
離乳食教室	5～6か月児の保護者	3月18日(水) 14時～15時30分	◆離乳食の話と試食	先着15人	無料	前日までに電話で
助産師相談	妊産婦、新生児・乳児	3月4日(水) 9時～11時	◆妊娠中の相談 ◆産後や子育ての相談	なし	無料	不要

# 3月のお知らせ

催し

京都産業大学と舞鶴市「地方創生に関する包括的連携協定」締結記念講演会

時 3月29日(日)13時30分から

場 商工観光センター

内 ◆第1部：海上巨衛隊舞鶴音楽隊演奏

◆第2部：杉子女王殿下 御講演

定 先着100人他 整理券が必要。

3月29日(月)～30日(金)に市役所受付で配布。

問 京都産業大学同窓会の川端さん

☎090・856704574

## ロビーコンサート

時 3月5日(木)12時10分～12時50分

場 市役所市民ホール

内 舞鶴マムズアンサンブルによる「小さな世界」サウンドオブミュージックなどの演奏。

問 文化振興課 ☎66・1019

## サロン「ぼーればーれ」

☎63・30088、☎62・9546

## ◆陶芸サークル・陶芸教室利用者の陶芸展

時 3月5日(木)～4月1日(水)10時～16時

◆ルーシーちゃんの紙芝居

時 3月16日(月)12時30分～13時

◆かざはな&ぐりんていの朗読&ミニコンサート

時 3月23日(月)12時30分～13時

## 公民館作品展

◆東公民館 ☎62・1237

時 3月6日(金)～8日(日)9時30分～16時30分(8日は15時まで)

◆中公民館 ☎62・0400

時 3月6日(金)～8日(日)9時30分～16時30分(8日は15時30分まで)

◆城南会館 ☎78・1800

時 3月7日(土)・8日(日)9時30分～17時(8日は15時30分まで)

◆南公民館 ☎62・0288

時 3月13日(金)～15日(日)9時～17時(15日は16時まで)

◆西公民館 ☎75・6501

時 3月14日(土)・15日(日)10時～16時30分(15日は15時まで)

◆共通 内各公民館の定期講座やサークル活動などに参加した人の絵画や書、写真、絵手紙などの作品を展示。体験コーナーもあり。

明智光秀の黒井城・八上城包囲網

時 3月8日(日)14時～16時 西総合会館

講 中世城館跡調査員の高橋成計さん

定 先着70人料3000円 問 舞鶴山城研究会(郷土資料館内) ☎75・8833

## 京都北部合同企業説明会

時 3月9日(月)14時30分～16時 市民交流プラザふくちやま福知山市 内 正社員を募集する府北部の事業所28社が参加 対 2020年3月卒業予定者 2021年3月以降の卒業予定者 既卒未就職者 U・I・Jターン就職希望者 他 履歴書不要 問 京都シヨバパーク ☎0773・223815

## 赤れんがバザール

時 3月8日(日)10時～15時 場 赤れんが4号棟

内 手作り雑貨やスイーツの販売、体験コーナー 問 赤れんがパーク ☎66・1099

東函書館 ☎62・0190

◆赤ちゃんえほんのひろば

時 3月10日(火)11時～11時20分 内 絵本の読み聞かせやわらわらった遊びなど 対 0～2歳児

◆4月のおたのしみ会

時 4月1日(水)11時～11時30分

内 人形劇やエプロンシアターなど 対 2～5歳児

◆読書会

時 4月6日(月)13時30分～15時

内 万城目学『鴨川ホルモー』

西函書館 ☎75・5400

◆赤ちゃんおはなし会

時 3月18日(水)11時～11時20分 内 絵本の読み聞かせやわらわらった遊びなど 対 0～2歳児

認知症介護家族のつどい

時 3月13日(金)13時30分～15時

場 西総合会館 内 参加者同士の交流など 対 認知症の人を介護している家族

問 高齢者支援課 ☎66・1018

ホスタウン・エコキャップアート

完成披露&レスリング・柔道体験

時 3月14日(土)9時から 場 文化公園体育館

内 エコキャップアート完成披露、ホスタウン受け入れ競技のレスリング・柔道体験 教室 対 体験教室は市内在住の高校生以下

申 3月6日(金)までに所定の用紙(スポーツ振興課、西支所、加佐分室、市内スポーツ施設などに備え付け。市ホームページからダウンロード可。左コードからもアクセス可)でスポーツ振興課 ☎66・1058、☎62・0809へ。 <img alt="QR code" data-bbox="730 870 780 910"/>

へしこ作り体験

時 3月15日(日)10時～13時 場 ふるまろファーム 内 サバの解体・塩漬(本漬けと樽上げは後日) 定 先着15人料3300円

申 3月8日(日)までに電話で同ファーム ☎68・0233へ。

世界のボードゲーム体験会

時 3月15日(日)9時～18時

場 商工観光センター

料 3000円(中学生以下無料)

他 初めての人はゲームを1つ無料で体験可。中学生以下は保護者同伴

問 ファミボド舞鶴の井上さん ☎090・95472202

総合文化会館 ☎64・0880

◆舞鶴寄席

時 3月15日(日)14時から

内 桂米團治、笑福亭遊高(舞鶴市出身)、桂三扇、桂慶治朗が出演

対 小学生以上 料 全席自由 一般1,500円、学生500円(当日は300円増し)

略語の見方 時=日時 場=場所・会場 内=内容 講=講師 対=対象 定=定員、募集人数 料=料金 他=その他 申=申し込み方法 問=問い合わせ先 【ご注意】 次の場合は記載していません。 対 だれでも 定 特になし 料 無料 他 特になし 申 不要 2020 広報まいつる 3月号 26

**国際ソロプチミスト舞鶴  
チャリティバザー**

時 3月15日(日)10時～14時  
場 舞鶴グランドホテル料 5000円  
問 同ホテル(☎76・7777)

**春のまいづる就職フェア**

時 3月17日(火)13時～16時  
場 商工観光センター  
内 市内の事業所56社が参加  
対 ◆一般求職者◆既卒未就職者◆U・I・Jターンの就職希望者◆2020年3月卒業予定者◆2021年3月以降の卒業予定者  
他 履歴書不要。「舞鶴企業・就職応援ネット」で参加事業所を公開中(下コードからアクセス可)。  
問 産業創造・雇用促進課(☎66・1021)

**ものづくり・商業・サービス生産性  
向上促進事業補助金説明会**

時 3月17日(火)16時～18時  
場 舞鶴21ビル 近畿経済産業局、株式会社エフアンドエム  
申 案内チラシ(産業振興・雇用促進課に備え付け。右トコードからもアクセス可)に必要事項を記入し、前日までにファクスで同課(☎66・1021、FAX 62・9891)へ。

**加佐写真展**

時 3月20日(祝)～22日(日)9時～17時  
場 加佐公民館  
内 加佐在住の写真愛好家による写真展。岡田くも園児が描いた絵画の展示も。  
問 同館(☎83・0036)

**舞鶴勤労者美術展**

時 3月20日(祝)～22日(日)10時～18時(22日は16時30分まで) 場 西総合会館  
内 書道、日本画、洋画、写真、手芸、工芸など  
問 舞鶴勤労者福祉協議会(☎64・3300)

**東公民館(☎62・1267)**

**◆子育てサポート教室「ママフレ」**

時 3月27日(金)10時～11時30分  
場 総合文化会館 内 ママのためのフラダンス教室 講師 松本美紀さん 対 子育て中の母親 定 先着30人 他 託児あり  
時 3月29日(日)10時～15時  
場 於与岐町(綾部市)登山口駐車場に集合 講師 舞鶴ネイチャーガイドの会 対 市内在住の人 定 先着20人 料 1000円(保険代) (共通)

**◆春の弥山トレイル**

時 3月29日(日)10時～15時

申 3月24日(火)までに電話で。

**吉田のしだれ桜キャンドルイルミネーション**

時 3月28日(土)18時から 場 瑠璃寺(吉田) 内 市指定文化財のしだれ桜のライトアップやキャンドルの点灯。地元屋台あり。  
他 キャンドルの点火ボランティアも募集。16時集合。申し込みが必要。小雨決行。  
問 瑠璃寺しだれ桜を守る会の高田さん(☎77・0506)

**お花見トレイル**

**旧菅坂峠の桜並木を目指して**

時 3月29日(日)8時から 場 与保呂貯水場前駐車場に集合 定 先着50人(小学生以下

は保護者同伴) 申 3月22日(日)までに電話で舞鶴トレイル倶楽部のいなださん(☎090・6874・4720)へ。

**安寿姫の里 神崎海岸散策ウォーク**

時 3月29日(日)9時から 場 京都丹後鉄道四所駅に集合 料 5000円 他 散策距離14キロ  
問 京都府ウォーキング協会の吉田さん(☎0773・42・6805)

**かざはな朗読会**

時 4月3日(金)13時30分から 場 舞鶴勤労者福祉センター 問 田岡さん(☎83・1500)

**城南会館(☎78・1800)**

**◆城南「夜桜コンサート」**

時 4月4日(土)18時30分から  
内 夜桜観賞とアカペラコンサート。The Last Orderが出演。  
◆プランター花壇教室

時 4月10日(金)10時～11時30分 内 春の花の寄せ植え作り 講師 花と緑の公社  
対 市内在住か在勤・在学の18歳以上  
定 先着20人 料 2,500円(材料代)  
申 3月24日(金)までに電話で。

**「麒麟がくる」光秀ゆかりの地を巡る**

時 4月5日(日)8時30分から受け付け  
場 JR西舞鶴駅集合 定 先着40人  
料 7000円(別途交通費が必要)  
他 詳しくは、まいづる探索隊ホームページで。  
申 3月30日(月)までに電話で同隊の三澤さん(☎090・6998・6809)へ。  
※20ヶに関連記事

**教室**

**スポーツ協会**

**◆青葉山ろく公園バターゴルフ場オープン**

時 3月1日(日)から  
問 同公園バターゴルフ管理棟(☎62・2336)

**◆青葉山ろく公園ノルディックウォーキング**

時 3月20日(祝)10時～11時30分  
対 15歳以上  
定 先着14人 料 6000円  
申 3月19日(木)までに氏名、年齢、連絡先、ポイントの有無を電話かファクスで同公園管理事務所(☎64・5454、FAX 64・5455)へ。

**◆青葉山ろく公園グラウンドゴルフ大会**

時 4月11日(土)9時～12時(8時30分から受け付け)  
定 先着96人 料 6000円  
申 4月1日(水)までに電話で同公園バターゴルフ管理棟へ。

**消防本部(☎66・0119)**

**◆救急講習(PUSHコース)**

時 3月13日(金)19時～20時  
場 東消防署・防災センター  
◆心算手当普通救命講習Ⅰ

時 3月19日(木)18時～21時 場 西消防署  
(共通)  
定 先着30人  
申 電話で東消防署(☎65・0119)か西消防署(☎77・0119)へ。

シルバー人材センター ☎ 64-2222

◆ペットボトルの風車作り

時 3月13日(金)13時30分～15時

定先着10人料 2000円

申 3月10日(火)までに電話で。

◆歌声サロン〜歌は心をつなぐ〜

時 3月24日(火)13時30分～15時

◆いきいき講座

申 3月13日(金)までに電話で。

◆沖繩三線講座

時 4月22日～来年3月の毎月第1・3木

曜日、10時～11時か13時30分～14時30分

定先着5人料 1回8800円

◆フラワーアレンジメント講座

時 4月4日～来年3月の土曜日に計13回

10時30分から定先着20人

料 1回1,2100円(別途花代が必要)

◆着物着付け講座

時 4月6日～来年3月の毎月第1・3月

曜日、13時30分～15時

定先着10人料 1,815円

◆アートフラワー講座

時 4月7日～来年3月の毎月第1・3火

曜日、13時～16時(定先着5人)

料 1回1,2100円(別途材料代が必要)

◆着物リフォーム講座

時 4月14日～来年3月の毎月第2・4火

曜日、10時～15時

定先着10人料 1回1,815円

◆やさしい洋裁講座

時 4月21日～来年3月の毎月第3火曜日

10時～15時

定先着20人料 1回1,815円

光秀・藤孝・兼見の交差点

時 3月15日(日)14時～16時 場 西総合会館

講 舞鶴地方史研究会の廣瀬邦彦さん

問 同研究会の加藤さん ☎ 75・1626

◆声の教室

時 3月20日(祝)13時～16時 場 西駅交流セ

ンター 講 藤井幸枝さん 料 1,000円

問 舞鶴市合唱連盟の山下さん ☎ 62・

4046

◆舞鶴スポーツネットワーク

(東体育館内、☎ 66・1061)

◆シニアヨガ

時 3月4日、11日から水曜日に月2回

11時30分～12時30分 講 米村陽子さん

対 55歳以上の男性 料 8000円

◆ミスノどもスポーツ塾

時 3月11日から水曜日に月3回 対 小学

1・2年生：15時55分～16時55分 対 小学

3・4年生：17時～18時

対 小学1～4年生(4月からの学年)

定先着各15人 料 2,4000円(月会員制)

申 電話か窓口で。

◆ミスノどもスポーツ塾 無料体験会

時 3月29日(日) 対 小学1・2年生：13時～14時

対 小学3・4年生：14時30分～15時30分

対 小学1～4年生(4月からの学年)

定先着各15人 申 電話か窓口で。

◆ミスノフットサルフェスタ

時 3月29日(日)17時30分～20時30分

対 高校生以上 定先着12チーム(1チーム

6人) 料 1チーム6,0000円 申し込

み用紙に必要事項を記入し、東体育館へ。

〈共通〉

場 東体育館

◆大人の学校

時 4月8日～来年2月の毎月第2水曜日

9時30分～12時 場 大浦会館ほか

内 絵手紙や華道、そば打ちなど 対 市内在住

の20歳以上 定先着15人 他 材料代が必要

な場合あり 申 3月3日(火)～20日(祝)に電話

で大浦会館 ☎ 68・2010へ。

◆おやこで運動遊び

時 4月9日、23日からの木曜日に毎月2

回、10時～10時45分

場 東体育館 対 未就園児とその保護者

料 月1,8000円(別途保険代が必要)

申 開催日の前日までに電話でちやっとな

スポーツクラブ(文化公園園体育館内、☎ 60・

2226)へ。

募集

赤れんが公募美術展

舞鶴市展2020作品

6月13日(土)～21日(日)に赤れんがパークで

開催する「赤れんが公募美術展」の作品展

を募集。内 洋画、日本画、書、写真、工芸美術

料 15歳以上(中学生は不可)。1部門1点。

料 1点1,5000円(市外在住者は2,

0000円。22歳以下は無料) 申 募集要項に

付属の申し込み用紙文化振興課 西支所

加佐分室、各公民館、大浦・城南会館、総合

文化会館、東・西図書館などに備え付けに

必要事項を記入し、5月15日(金)までに郵送

か持参で同課 ☎ 66・1019へ。

- ◆遺言・相続手続 ◆在留資格・帰化申請
- ◆成年(任意)後見人手続
- ◆離婚協議書 ◆会社設立
- ◆許認可申請(建設業等)

張本貴子行政書士事務所

行政書士：張本 貴子 (京都府行政書士会所属)

TEL. 0773-76-0308

〒624-0937 京都府舞鶴市宇西106 (法務局前)

http://www.office-harimoto.biz

行政書士 張本貴子

検索



お探しします。

舞鶴での新しいお部屋。

このまちとこれからも。

**アイシクス不動産(有)**

京都府知事(3)第12194号 (公社)京都府宅地建物取引業協会会員

京都府舞鶴市宇浜767番地3 TEL0773-62-0505

施設の休館日

- 田辺城資料館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌々日)と祝日の翌日
- 総合文化会館、陶芸館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
- 文化公園体育館 第2木曜日 ■ ふるさと発見館(郷土資料館) 第3水曜日
- 東体育館 第3木曜日

自衛官

◆幹部候補生(一般・歯科・薬剤科)

時 1次試験は5月9日(土)・10日(日)

対◇一般(大卒程度)：22～26歳未満(20歳以上22歳未満は大卒見込含む)。修士課程修了者等(見込含む)は28歳未満◇一般(大学院卒)：修士課程修了者(見込含む)で20歳以上28歳未満◇歯科・薬剤科：問い合わせを

申 5月1日(金)まで

◆医科・歯科幹部

時 5月8日(金)対医師・歯科医師の免許取得者申 4月17日(金)まで

◆一般曹候補生

時 一次試験は5月23日(土)

対 18歳～33歳未満(32歳の者は採用予定月の末日現在33歳に達していない者)申 5月15日(金)まで

◆自衛官候補生(陸・空・今春採用)

時 3月8日(日)場陸上自衛隊宇治駐屯地宇治市(対 18歳～33歳未満(32歳の者は採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在33歳に達していない者)申 お急ぎください)

《共通》

他疑問・質問などお気軽にお問い合わせを。

問 自衛隊京都地方協力本部舞鶴地域事務所  
☎ 03・6272

介護福祉士養成科の受講生

国家資格の介護福祉士の取得を目指す講座の受講生を募集。訓練期間は令和2年4月～4年3月の2年。受講料は無料(入学後テキスト代などが必要)。

時 選考試験は3月18日(水)9時30分から

場 舞鶴YMCA国際福祉専門学校

対◇高等学校卒業以上◇ハローワークで求職申し込みを行い、シヨブカードを活用したキャリアコンサルティングを受け、公共職業安定所長の受講指示または受講推薦を受けた人など(その他要件あり)

定 5人

申 所定の用紙に必要な書類を添付し、3月11日(水)までにハローワーク舞鶴へ。  
周 福知山高等技術専門学校(☎0773・27・9022)

技能修得資金の支給申請

専門学校などの技能修得施設に修学する学生に支給対象施設・所得など(要件あり)。  
申 1次申請は3月23日(月)まで。2次申請は4月17日(金)まで。

問 中丹東保健所(☎75・0856)

子育て

◆あそびあむ(☎65・5050)

◆パパと赤ちゃんあそびの体験

時 3月8日(日)10時30分～11時

内 パパの知らない赤ちゃんの世界～ふれあい遊びや赤ちゃん体操～

対 0～1歳とその父親(定先着10組)

◆乳児あそびの体験①

時 3月4日(水)10時30分～11時

内 タオルとあそぶ対ねんね～おすわり期の赤ちゃんとその保護者(定先着10組)

◆乳児あそびの体験②

時 3月18日(水)10時30分～11時

内 えのぐとあそぶ(対)よちよち期の赤ちゃんとその保護者(定先着10組)

◆小学生あそびの体験

時 3月29日(日)13時30分～14時30分

内 木であそぶ(対)小学生(定先着10人)

《共通》

申 電話が受付窓口で。

子育て支援基幹センター

(☎62・0103)

◆さくらんぼひろば

時 3月11日(水)10時30分～12時

場 舞鶴共済病院内(多胎児親子の交流と情報交換(対)多胎児を育てている親とその子ども、多胎児を妊娠中の人も)

◆あかちゃんひろば

時 3月18日(水)10時30分～11時30分

場 中総合会館内(ふれあいあそびや絵本のよみかたり、母親同士の交流など)  
対 妊娠中の人、1歳未満児とその母親

ママパパのためのフリーマーケット大作戦!

時 3月17日(火)10時15分～11時30分

場 赤れんが4号棟

内 子ども服やおもちゃなどの子ども・ベビー用品のフリーマーケット

《出店者を募集》

定 先着27ブース

内 子ども用品がメイン。少しでもあればハンドメイド品や日用品も可。

申 ママフリ舞鶴のLINE公式アカウント(右コードからアクセス可)で「ママフリ」

出店希望と明記し、氏名、電話番号を入力。ママフリ実行委員会のいしづかさん(☎050・7126・0247)



**日本郵便 POST**

**「簡易郵便局長」募集中!**

舞鶴市溝尻地区で簡易郵便局の業務を受託していただける方を募集しています。

詳細は弊社までお問合せください。

問い合わせ先  
日本郵便株式会社 近畿支社  
経営管理部 簡易局担当 <受付時間 9:00～17:00>  
TEL 06-6944-6954 月～金(祝日、12/29～翌年1/3を除く)

**キクヅルフォトスタジオ**

| 七五三 | 成人式 | フォトウエディング | etc. |

KIKUZURU Photo Studio  
京都府舞鶴市魚屋  
お問い合わせは本店へ  
0773-75-1991

施設の休館日

■ 中公民館	第4月曜日	■ 南・加佐公民館、大浦・城南会館	毎週月曜日
■ 東公民館	毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)	■ 西公民館	第3水曜日
■ 東図書館	毎週木曜日と祝日(火・木曜日の場合のみ)		毎月の最終火曜日
■ 西図書館	毎週月曜日と祝日(月・水・金曜日の場合のみ)		毎月の最終水曜日

保健

乳がん検診 今月末まで延長

乳がん検診の実施期間を今月末に延長。今年度の検診対象者でまだ受診していない人は、今月末までに受診を。

時 3月31日(火)まで

場 実施医療機関(おおよそ乳腺クリニック (☎75・3320)、舞鶴医療センター(☎62・2680)、舞鶴共済病院(☎62・2510))

内 問診、マンモグラフィ検査

対 40歳以上の女性(2年に1回の隔年受診)

申 実施医療機関へ直接予約

問 健康づくり課(☎65・00664)

子どもの予防接種

3月1日(日)～7日(土)は子ども予防接種週間。市が実施する定期予防接種にはそれぞれ接種期限があり、それを過ぎると有料になります。母子健康手帳を確認し、まだ済んでいない予防接種がある場合は、早めに済ませて子どもを病気から守りましょう。4月から小学校入学予定の子どもを対象とした、麻しん風しん混合(MR)2期は、公費負担による接種期限が3月31日(火)まで。

問 健康づくり課(☎65・00665)

風しんの抗体検査クーポン券の有効期限を来年3月まで延長

昭和47年4月2日～54年4月1日の間に生まれた男性を対象に、昨年6月に送付した風しんの抗体検査クーポン券の有効

効期限を今月から来年3月に延長。今月中に抗体検査ができない人は、4月以降も利用できますので大切に保管してください。

内 風しんの抗体検査を受け、抗体価が低い場合は麻しん風しん混合ワクチンを接種

申 実施医療機関へ。

問 健康づくり課(☎65・00665)

その他

赤い羽根共同募金と歳末友愛運動

赤い羽根共同募金(令和元年10月1日～12月31日)と歳末友愛運動(令和元年11月21日～12月20日)でお寄せいただいた貴重な募金は、子どもや高齢者、障害のある人などの福祉活動に活用します。ご協力ありがとうございました。

◆赤い羽根共同募金(998万5,897円、令和2年1月末現在)

主な用途は◆高齢者福祉活動◆障害児・者福祉活動◆児童福祉活動◆ボランティア活動など

◆歳末友愛運動(458万2,150円)

主な用途は◆要支援者への配分◆地域福祉・在宅福祉サービスマスター◆福祉・障害者団体への助成◆児童養護施設などへの助成◆ボランティア友愛訪問活動への助成など  
《舞鶴市共同募金委員会事務局(市社会福祉協議会)》

山火事予防運動

時 3月21日(土)～4月20日(月)

【統一標語】

「守りたい 森と未来を 炎から」

【重点啓発事項】

◆枯れ草などのある火災が起りやすい場所では、たき火をしない

◆たき火など火気の使用中はその場所を離れず、使用後は完全に消火する

◆強風時や乾燥時には、たき火、火入れをしない

◆火入れを行う際、許可を必ず受ける

◆たばこは、指定された場所で喫煙し、吸いがらは必ず消すとともに、投げ捨てない

◆火遊びをしない  
《消防本部》

春季火災予防運動

時 3月7日(土)まで

【統一標語】

「ひとつずつ いいね!で確認 火の用心」  
「火災から命を守る7つのポイント」

◆寝たばこは、絶対やめる

◆ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する

◆ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

◆逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する

◆寝具、衣類やカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する

◆火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する

◆お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる  
《消防本部》

お見積りは無料です

お仕事の依頼は

公益社団法人 舞鶴市シルバー人材センター

お電話ください

☎ 64-3233 舞鶴市字溝尻150番地の11

《京都労働局委託事業》 高齢者活躍人材確保育成事業

会員募集中!

どなたでも入会できます

舞鶴市にお住まいの 60歳以上の方で健康で働く意欲のある方

【有料広告】



Facebook(フェイスブック)  
市公式 Facebook  
イベントなどの旬な情報をお届け



公式ムービーチャンネル (YouTube)  
観光・イベント・スポーツなどに関する  
舞鶴の魅力 PR する動画など

- 司法書士・弁護士市民法律相談、巡回市民・行政相談、行政書士、土地家屋調査士、公証人相談…市民課 (☎66・1006)
- ひとり親家庭就業相談…府ひとり親家庭自立支援センター (☎0773・23・2771)
- 身体障害者相談…障害福祉・国民年金課 (☎66・1033、FW62・7957)
- 看護職就業相談…府北部看護職支援センター (☎0772・46・9002)
- ひきこもり支援巡回相談…生活支援相談センター (☎66・5001)
- 高齢者・障害者権利擁護相談…高齢者支援課 (☎66・1018)
- 聞こえの相談…聴言センター (☎64・3911、FW64・3912)
- 弁護士府民法律相談…中丹広域振興局 (☎62・2500)
- 人権、特設人権相談…法務局舞鶴支局 (☎76・0858)
- 療育相談…生活支援センターみずなぎ (☎64・3766)
- 女性面接相談…人権啓発推進室 (☎66・1022)
- 定例教育委員会…教育総務課 (☎66・1070)

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療</b> ☎ 63・4970</p> <p>●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30 から</p> <p>●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎ 62・2680</p>	<p>●看護職就業相談 13:30～15:00 ジョブ・サポ</p> <p>人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p>	<p>●福祉のお仕事出張相談 13:00～17:00 ジョブ・サポ</p> <p>行政書士相談 13:30～15:30 市役所本館</p>	<p>●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ</p> <p>●京都J Pカレッジ 10:00～12:00 13:00～15:00 ジョブ・サポ</p> <p>女性電話相談 10:00～16:00 ☎ 65・0056</p>	<p>●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p>	<p>●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴共済病院 ☎ 62・2510</p>	
<p><b>舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療</b> ☎ 63・4970</p> <p>●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30 から</p> <p>●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎ 62・2510</p>	<p>療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ</p> <p>人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p>	<p>巡回市民・行政相談 13:30～15:30 西総合会館</p> <p>ひとり親家庭就業相談 10:00～16:00 市役所別館</p>	<p>●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p> <p>女性面接相談 11:00～14:10 フリースペース舞鶴 ※申し込みが必要</p> <p>高齢者・障害者権利擁護相談 (財産管理・遺産相続・遺言など) 13:00から 市役所別館 ※申し込みが必要</p>	<p>●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ</p> <p>●京都J Pカレッジ 10:00～12:00 13:00～15:00 ジョブ・サポ</p> <p>女性電話相談 10:00～16:00 ☎ 65・0056</p>	<p>●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p> <p>ひきこもり支援巡回相談 9:00～12:00 市役所本館 ※申し込みが必要</p>	<p>●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴医療センター ☎ 62・2680</p> <p>特設人権相談 10:00～12:00 中総合会館</p>
<p><b>舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療</b> ☎ 63・4970</p> <p>●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30 から</p> <p>●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎ 62・2680</p>	<p>●マザーズジョブ カフェ巡回相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p> <p>●弁護士府民法律相談 13:30から 中丹広域振興局 ※3/11、9:00から申し込み、先着10人。</p> <p>人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p>	<p>公証人相談 13:30～15:30 市役所本館</p> <p>土地家屋調査士相談 13:30～15:30 市役所本館</p>	<p>●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p> <p>看護職就業相談 13:30～15:00 ハローワーク舞鶴</p>	<p>●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ</p> <p>女性電話相談 10:00～16:00 ☎ 65・0056</p> <p>特設人権相談 9:00～12:00 南公民館</p>	<p>●救急・急病診療 8:30 から</p> <p>●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎ 62・2510</p>	<p>●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴赤十字病院 ☎ 75・4175</p>
<p><b>舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療</b> ☎ 63・4970</p> <p>●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30 から</p> <p>●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴赤十字病院 ☎ 75・4175</p>	<p>療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ</p> <p>人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p>	<p>ひとり親家庭就業相談 10:00～16:00 西総合会館</p> <p>定例教育委員会 14:00から 市役所別館</p>	<p>●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p> <p>身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター</p>	<p>●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ</p> <p>間こえの相談 13:00～16:00 聴言センター</p> <p>女性電話相談 10:00～16:00 ☎ 65・0056</p>	<p>◇ごみの収集 20日の祝日は可燃ごみの収集を休みます。</p>	<p>●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴共済病院 ☎ 62・2510</p>
<p><b>舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療</b> ☎ 63・4970</p> <p>●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30 から</p> <p>●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎ 62・2510</p>	<p>人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p>	<p>●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴共済病院 ☎ 62・2510</p>	<p>●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴共済病院 ☎ 62・2510</p>	<p>●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p> <p>●弁護士市民法律相談 13:00から 西総合会館 ※3/25、8:30～12:00に申し込み、定員11人 (抽選)。</p>	<p>●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴共済病院 ☎ 62・2510</p>	

※●印は救急診療関連情報 ●印は就職関連情報 ●印は弁護士法律相談情報

●舞鶴市休日急病診療所 (舞鶴医療センター敷地内) の内科一次救急診療

受診は、9時～12時と13時～17時(受け付けはそれぞれ終了30分前まで)。事前に電話で症状などをお伝えください。

●休日・土曜日の救急・急病診療 (内科、外科)

できる限り昼間の時間帯に受診をお願いします。また、軽症などの緊急を要しない場合にはできる限り平日の診療時間内に「かかりつけ医」での受診を。

●休日の小児科一次診療 受け付けは、17時30分まで。

●土曜日午後診療所 (小児科、内科系)

◇小児科…西村医院 (浜、☎63・5456)  
◇内科系…浮島岸本診療所 (溝尻、☎63・1235)、大西医院 (浜、☎62・0116)、肥後内科医院 (浜、☎62・0359)、鳥井医院 (倉谷、☎75・3111)  
※臨時休診の場合あり。診療時間などはお問い合わせを。

●休日に開局している処方せん対応薬局 開局時間9時～17時

◇1日(日)・15日(日)…まいづる薬局国立前 (行永東町、☎65・1188)  
◇8日(日)・29日(日)…まいづる薬局本店 (桃山町、☎66・3311)  
◇20日(祝)…フラワー薬局舞鶴店 (浜、☎65・2277)

休日・土曜日の水道修理

当番会社 足立管工業㈱ (☎75・4140)  
営業時間：8時～17時



納付のお知らせ

納期：3月31日(火)  
◇介護保険料10期 ◇国民健康保険料10期  
◇後期高齢者医療保険料9期

献血の日程

日	受け付け時間	会場
3日(火)	9:30～11:30	西消防署
15日(日)	9:30～11:30 13:00～15:30	ジュンテンドー西舞鶴モール



※いずれも400㍓以上。骨髄バンクドナー登録会も同時開催



# EVENT PICK UP!

## イベントのご案内

### インバウンド対応セミナー

#### 農泊の現状とこれから

**【日時】** 3月14日(出)14時～16時30分  
**【場所】** 北部産業創造センター(綾部市)  
**【内容】** 京都外国語大外国語学部教授のジェフ・バーグランドさんによる講演「五感でつなぐ農村漁村の魅力」やパネルディスカッション「農泊の現状とこれから」  
 ▶詳しくは、NPO法人北近畿みらい(☎0773・40・2211)へ。



### 自然文化園のイベント

#### ツバキまつり

**【日時】** 3月19日(休)～4月12日(日)  
 9時～17時(入園は16時30分まで)  
**【内容】** ツバキを鉢植えや切り花、パネルで紹介  
**【料金】** 500円、小・中学生250円(20人以上で団体割引あり)  
 ▶詳しくは、花と緑の公社(☎68・1187)へ。



### 関連イベントも開催

#### オープニングサービス

3月19日(休)のみ。来場者全員に粗品をプレゼント。

#### 絵手紙の展示

4月12日(日)まで。ツバキを題材にした絵手紙を展示。

#### 記念写真プレゼント

3月20日(祝)～22日(日)、10時～15時。先着各20組に展示ツバキとの記念写真をプレゼント。

#### ツバキの原種・洋種観賞

3月27日(金)、10時からと13時から。先着各5人に貴重なツバキが咲く温室への送迎と説明。

#### 裏千家淡交会によるお茶会

3月29日(日)、10時～15時。先着50人。200円。

#### ツバキの植替え実演

4月4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日)、10時～12時と13時～15時。作業のポイント解説や質疑応答など。

#### ワンワンひろば

4月4日(土)～12日(日)。園内にドッグランを開設。

#### アコーディオン&大正琴の演奏

4月5日(日)11時から嵯峨根翼さんによるアコーディオン演奏、13時から琴遊会山ぼうしによる大正琴演奏。

### キノコの植菌体験

**【日時】** 3月22日(日)、10時～14時  
**【内容】** ホダ木にシイタケやナメコの植菌作業をする(持ち帰りはできません)。  
**【定員】** 先着30人 **【料金】** 300円(昼食時にキノコ汁を提供)  
**【その他】** 雨天中止。昼食持参。  
**【申し込み方法】** 電話で花と緑の公社(☎68・1187)へ。

### 舞鶴を歩いて学ぼう!

#### ゆうさいの城下町を武田尚孝さんと歩く～若狭街道～

**【日時】** 4月5日(日)  
 9時30分～11時30分  
**【場所】** 西総合会館に集合  
**【定員】** 先着20人  
**【料金】** 200円(資料代、保険代)  
**【申し込み方法】** 電話でNPO法人健康づくりお助け隊チームファインの金井さん(☎090・3652・5913)へ。



## 春の赤れんが博物館はイベントがいっぱい!

【問い合わせ先】同館(☎66・1095)

### 赤れんが博物館ミュージアムコンサート 「春よ来い!ライブ2020」

**【日時】** 3月20日(祝)18時30分～20時  
**【内容】** 大正琴、フォークデュオによるギターと歌、クラリネットアンサンブルなど

### 赤れんが博物館市民講座

**【日時】** 3月21日(出)14時～15時30分  
**【内容】** 赤れんが博物館顧問で北翔大教授の水野信太郎さんによる講演「赤れんがを訪ねる旅路④『西日本の都市整備と赤れんが』」  
**【定員】** 先着30人  
**【申し込み方法】** 前日までに電話で。

### 博物館企画展「令和元年度新収蔵品展」

**【日時】** 3月25日(休)～5月6日(祝)9時～17時(入館は16時30分まで)  
**【内容】** 幕末に長崎で製造された国産第一号の赤れんが「ハルデスれんが」などの展示  
**【その他】** 入館料が必要(市内在住か在学の学生は無料)