



4月15日撮影。現在、市内小・中学校は5月6日祝まで休校中

■ 新型コロナウイルスに負けない!! ■

状況は日々変わっています。広報紙だけでなく、市や国のホームページ、新聞などで最新の情報を得る工夫をお願いします。市でも補助制度や自宅でできる運動などの情報を発信していきます。

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載の行事などは予定が変更される場合があります。最新情報は市ホームページからご確認ください（右コードからアクセス可）。



シリーズ
市政の今

「SDGs 未来都市 舞鶴」

まち・ひと・しごと創生総合戦略

第7次舞鶴市総合計画に基づき、まちづくりの方向性や市の取り組み施策・事業をお伝えする「市政の今」。今回は、総合計画の基本理念を踏まえ3月に策定した第2期舞鶴市まち・ひと・しごと創生総合戦略の概要をお伝えします。



まち



ひと



しごと

◆集中的に取り組むための5年間の戦略

人口減少に歯止めをかけ、それぞれの地域で住みよい環境を確保して、将来にわたって活力ある日本を維持することを国と地方が一体となって推進する「地方創生」。市では、平成27年に交流人口300万人・経済人口10万人都市舞鶴の実現を政策目標に掲げる第1期

舞鶴市まち・ひと・しごと創生総合戦略（2015-2019）を策定し「地方創生の取り組みを進めてきました。昨年の12月には国の新たな「総合戦略」が示され、市では国が示す方向性とも合致する第7次舞鶴市総合計画を基本に、持続可能で多様性と包括性のある社会の実現を目指すSDGs（持続可能な開発目標）の理念を取り入れなが

◆人口ビジョンの改定

第2期舞鶴市まち・ひと・しごと創生総合戦略の策定にあたり、施策効果による将来像を予測推計するため、本市の人口

ら「心が通う便利で豊かな田舎暮らし」の実現に向け、4つの基本目標と2つの横断的目標で構成する第2期総合戦略（2020-2024）を策定しました。

動態の現状と、地域の特性、強み・弱みを整理・分析し、舞鶴市人口ビジョンを改定しました。

今後、人口減少を抑制するため「高校卒業層の流出抑制」「大学等卒業層の流入策」「働き盛り世代の活躍の場の創出」「退職自衛官等の地元定着」「地域経済の活性化、地域の担い手確保」新たな技術を導入し、心が通う便利で豊かな田舎暮らしの実現」などの対策検討が必要であると分析し、第2期総合戦略に反映させています。

施策に関するご意見を

今号の施策に関するご意見や感想をお寄せください。皆さんと一緒にまちづくりを進めていきます。

▶詳しくは、企画政策課（☎66・1042）へ。

※詳細はホームページでも公開中。右コードからアクセス可。



～基本目標～

01 将来に夢と希望の持てる活力あるまちをつくる

本市最大の地域資源である海・港を生かした産業はもとより、地域で築いてきた商工業基盤、全国に誇れる農林水産物や観光関連サービスなどの産業の高付加価値化、さらなるブランド力の向上を目指し、地域経済の安定、活性化を図ります。

地域の富を増やし「舞鶴でやりたい仕事を見つけ、住み続けたい」「一旦外に出ても戻り、舞鶴で働きたい」希望をかなえるまちづくりを進めます。



02 このまちに魅かれ、移り住みたくなるまちをつくる

舞鶴に住んでいる人にとって暮らしやすく、住み続けたいと思うまち、また、個人や企業がこのまちの多様な魅力に魅かれ、このまちに移り住みたくなるまち、離れていてもこの地域のために力になってほしいと思えるきっかけづくりを市民と行政が力を合わせて築き上げます。



03 結婚・出産・子育ての希望がかなう、子育てにやさしいまちをつくる

妊娠、出産、子育てなど、安心して子どもを産み育てることができると同時に、子どもの豊かな育ちと成長が実現できるまちづくりを進めます。

また、0歳から15歳までの切れ目のない質の高い教育環境の充実や、子どもの健やかな成長を社会全体で支える環境づくりなど、学校や家庭、地域が相互に連携することで「子育てしやすいまち」の実現に向けた取り組みを進めます。



04 生涯を通じて心豊かに暮らせるまちをつくり、次世代に継承する

人口減少や少子高齢化、局地化・複雑化する危機事象への対応など、今日的な社会課題に柔軟に対応しながら次世代に活力ある舞鶴を継承するため、効率的で利便性の高い安全安心な都市基盤の形成に努めるとともに、いつまでも健康で生きがいを感じ、生涯を通じて心豊かな生活を営むことができるまちづくりに努めます。



～横断的目標～

01 多様な人材の活躍を推進する

多様化、複雑化する地域課題の解決に向けて、市民団体や企業、金融機関、教育機関などの多様な主体との連携を充実・強化するとともに、市民一人ひとりが活躍できる環境はもとより、誰もが身近な地域で支えあいながら暮らせる環境づくりに努めます。

また、国籍や民族、習慣の違いを問わず、お互いの文化を認め合い、誰もが安心して生活できる多文化共生社会の実現を目指します。



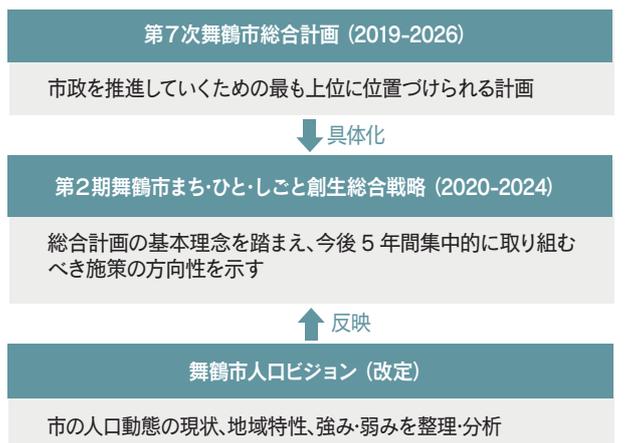
02 新しい時代の流れを力にする

AIやIoT等の先端技術を積極的に活用する中で、地方におけるSociety5.0を実現し、SDGs未来都市として、持続可能で誰一人取り残さない社会づくりを推進します。



人口減少抑制に係る施策展開の視点

高卒層の流出抑制	<ul style="list-style-type: none"> ◆地域への理解を深め、愛着と誇りを醸成 ◆多様な選択肢を示し、自身の将来を切り開ける人材育成
大卒層の流入増加	<ul style="list-style-type: none"> ◆働く場、活躍の場の創出、地域の魅力向上 ◆子育て環境日本一のまちづくり ◆国防と海の安全を守る人材の確保
働き盛り世代の活躍の場創出	<ul style="list-style-type: none"> ◆自衛官や海上保安官をはじめとする転勤を伴う職業従事者にとって住みやすく働きやすい環境づくり
退職自衛官等の地元定着	
地域経済の活性化、地域の担い手確保	<ul style="list-style-type: none"> ◆多様な人材の活躍推進 ◆AIやICT等、先進技術を積極的に導入し、効率性、利便性の向上、人と人とのつながりを強化
新たな技術を導入し心が通う便利で豊かな田舎暮らしの実現	



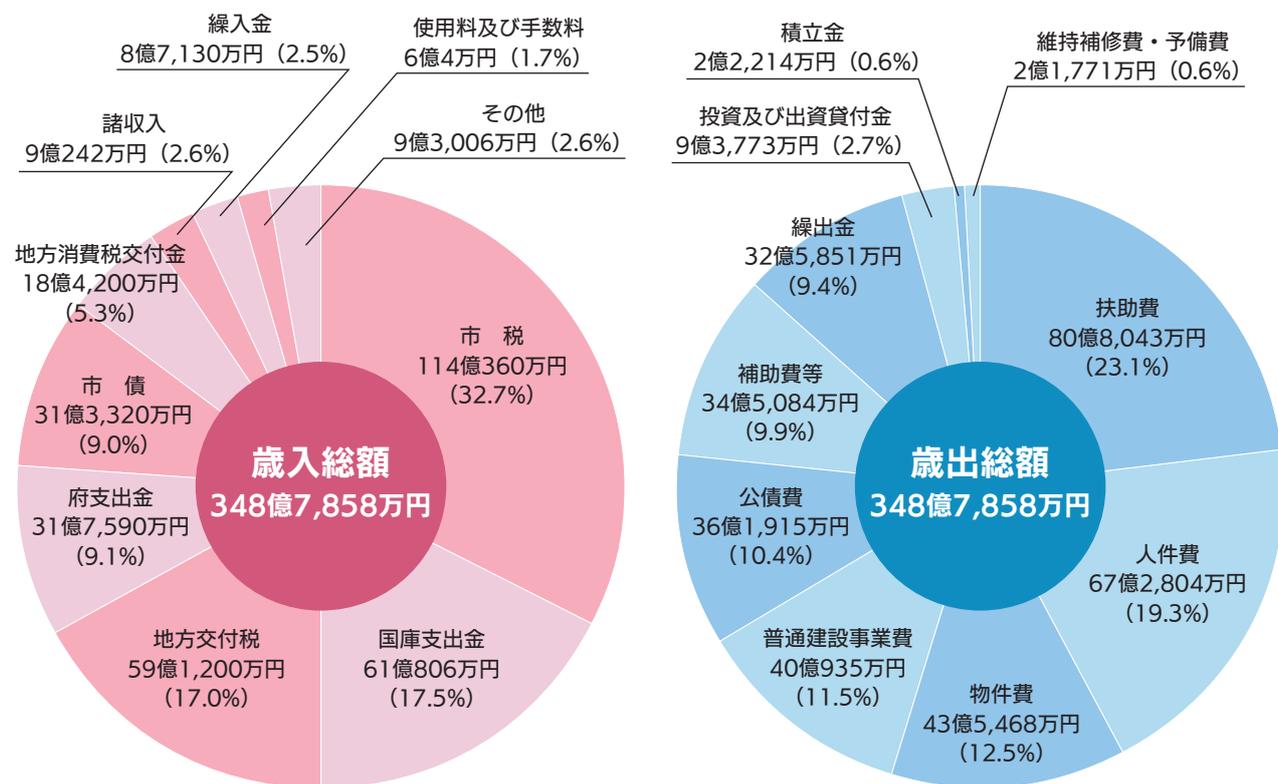
「心が通う便利で豊かな田舎暮らし」の実現に向けた施策を推進

令和2年度は、第7次総合計画で掲げた、新たな技術を導入した持続可能な未来型のスマートなまち「心が通う便利で豊かな田舎暮らし」の実現に向け「心豊かに暮らせるまちづくり」「安心のまちづくり」「活力あるまちづくり」の3つのまちづくり戦略に取り組みます。

既存事業や経常経費の見直しを進めるとともに、国や府の補助金、企業版ふるさと納税など、さまざまな財源の積極活用に取り組み、基金の取り崩しを抑制しつつ、前年度よりも増額した予算を編成しました。財源確保により、積極的に施策を推進する一方、特に人件費は、臨時・非常勤職員の任用制度改正により全国的に人件費が上昇傾向にあります。その中でも、多様な任用制度の活用や最適な勤務形態の人員構成などに取り組み、昨年度と同程度の予算に抑制しています。

今後も、市税収入の減少や人口減少・高齢化等社会構造の変化、頻発する自然災害による市財政への影響などを見据え、収入の範囲内での歳出予算編成を基本とし持続可能な財政運営に取り組みます。

一般会計	348億7,858万円	前年度との比較 6億5,611万円 増↑
------	-------------	----------------------



特別会計	178億2,177万円	前年度との比較 1億2,514万円 増↑
国民健康保険事業会計	78億8,397万円	2億6,048万円 減↓
貯木事業会計	104万円	1万円 増↑
駐車場事業会計	7,312万円	2,156万円 増↑
介護保険事業会計	84億6,079万円	2億4,619万円 増↑
後期高齢者医療事業会計	14億285万円	1億1,786万円 増↑

公営企業会計	115億3,412万円	前年度との比較 2億9,704万円 減↓
水道事業会計	35億1,370万円	2,810万円 減↓
下水道事業会計	69億5,050万円	1億4,965万円 減↓
病院事業会計	10億6,992万円	1億1,929万円 減↓

当初予算の詳細内容は、市ホームページでも紹介しています。

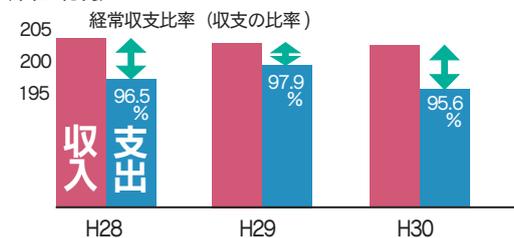
一般会計の予算約 349 億円を、月収 34 万 9 千円の「まいづる家」の家計簿に例えると…

今月のまいづる家は、給与は下がってしまいましたが、家族が頑張っておアルバイトをするなど、家計を支えてくれました。また、節約のおかげで貯金の取り崩しを減らしつつも、収入全体をみると先月より増えたので、必要な家の増改築やローンの返済、貯金などに充てました。一方で支出を見ると、医療費や子どもの教育費など、今後も簡単には減らせないものが多いので、来月以降もやりくりには注意が必要です。

収入 (市の財政にあてはめると)	金額	先月比	支出 (市の財政にあてはめると)	金額	先月比
給与 (市税)	114,000円	1,000円↓	医療費 (扶助費)	81,000円	±0円
家族のアルバイト収入 (国・府支出金、地方交付税など)	178,000円	13,000円↑	子どもの教育費や仕送りなど (繰出金、投資及び出資貸付金、補助費など)	77,000円	1,000円↓
ローンによる借入れ (市債)	31,000円	1,000円↓	食費 (人件費)	67,000円	±0円
家賃収入 (諸収入、使用料や分担金、財産収入など)	17,000円	2,000円↓	光熱水費や日用品の購入 (物件費)	44,000円	±0円
貯金の取り崩し (繰入金)	9,000円	2,000円↓	家の増改築や修繕費 (建設事業費、維持補修費)	42,000円	6,000円↑
			ローンの返済 (公債費)	36,000円	1,000円↑
			貯金・その他雑費 (積立金・予備費)	2,000円	1,000円↑
計 (一般会計歳入合計)	349,000円	7,000円↑	計 (一般会計歳出合計)	349,000円	7,000円↑

舞鶴市の決算の推移 (一般会計)

(単位:億円)



※経常的な収入に占める支出の比率がH29より2.3%下がっています

市税などの経常的な収入に対する扶助費などの経常的な支出の割合を経常収支比率といいます。

インフラなどが一定整備され、優先すべき施策が福祉や子育て、教育などの充実にシフトしており、全国の多くの自治体でも総じて上昇傾向にあります。

市税収入などが減少する中であっても、新たな財源確保や事業の見直しにより、収入と支出のバランスをとりながら必要な市民サービスを提供していきます。

舞鶴市の現状

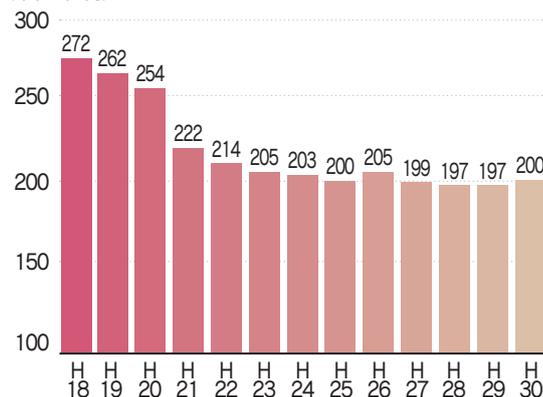
建設地方債の新規発行額を抑制

建設地方債とは、道路・河川などの整備を行うための借入です。

残高を減らすため、返済額を借入額よりも多くした予算の編成を心がけた結果、計画的な返済が実を結び、地方債残高は減少傾向です。

建設地方債の推移【決算】

(単位:億円)

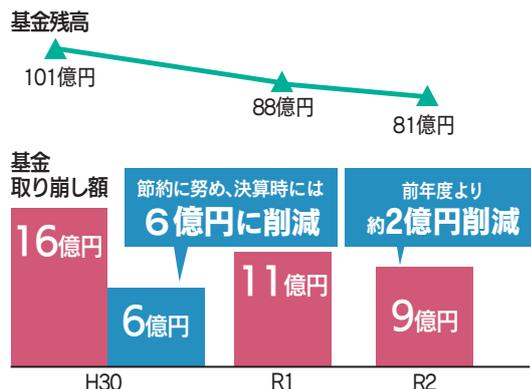


基金の取り崩し額の抑制

基金とは、災害など予期せぬ支出や税収など収入の減少、公共施設の整備などに備える舞鶴市の貯金です。

令和2年度は、さまざまな財源確保に取り組んだことで、基金の取り崩し額を前年度より約2億円減らしました。

令和2年度 基金取り崩し額【予算】



※基金残高、基金取り崩し額ともに、H30は決算額、R1とR2は決算が未確定のため予算額を表しています。

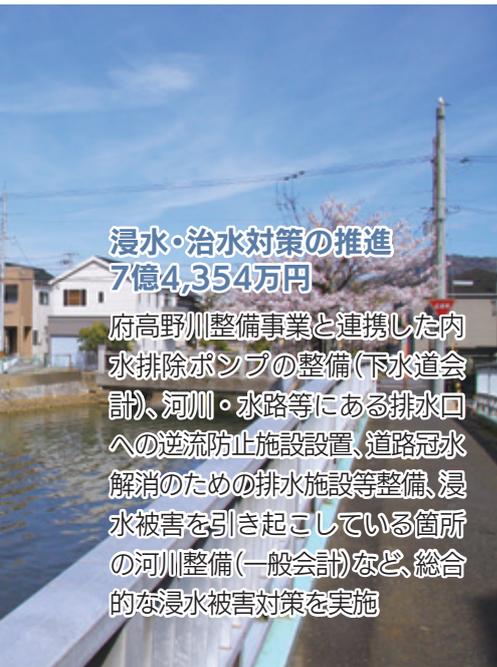
持続可能な財政運営に向けて

舞鶴版Society5.0 for SDGs推進事業

6,217万円

豊かな自然や歴史、文化に触れ、人と人とのつながりを生かし、教育機関や企業などとの多様な連携のもと、新たな技術を積極的に導入し、便利で快適に暮らせるまちの実現を目指します。

- ◇「テレワーク in MAIZURU」関係人口創出・拡大事業
- ◇共助による移動手段(meemo)導入に係る実証実験事業
- ◇リカレント教育トライアル事業
- ◇赤れんがコワーケーション推進事業
- ◇産官学連携によるICTを活用した防災・減災システム導入事業
- ◇AI・ロボティクス業務効率化推進事業



浸水・治水対策の推進 7億4,354万円

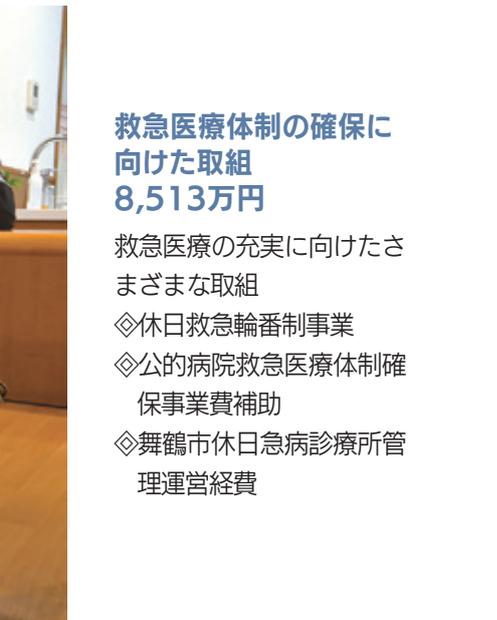
府高野川整備事業と連携した内水排除ポンプの整備(下水道会計)、河川・水路等にある排水口への逆流防止施設設置、道路冠水解消のための排水施設等整備、浸水被害を引き起こしている箇所への河川整備(一般会計)など、総合的な浸水被害対策を実施



3 活力あるまちづくり

地方創生拠点整備事業の推進 4億6,944万円

赤れんがパークを中心としたエリアを、日本海側を代表する一大交流拠点とするための整備を推進(防衛省の「まちづくり支援事業(補助率75/10)」を活用)



救急医療体制の確保に向けた取組 8,513万円

救急医療の充実に向けたさまざまな取組

- ◇休日救急輪番制事業
- ◇公的病院救急医療体制確保事業費補助
- ◇舞鶴市休日急病診療所管理運営経費



主要幹線等市道整備の推進 6億8,650万円

引土境谷線、和泉通線等主要幹線の整備を推進するとともに、周辺地域と市街地等を結ぶ道路の整備を推進

国道・府道の整備促進への連携強化 3,466万円

- ◇西舞鶴道路整備等促進事業
- ◇府道小倉西舞鶴線等改良促進事業
- ◇京都舞鶴港整備事業費負担金 など



付加価値の高い農業の振興 1,625万円

「万願寺甘とう」の安定供給と消費拡大の支援、舞鶴産のお茶のPR・ブランドカの向上などの取組

- ◇わくわく地方生活実現政策パッケージ移住支援事業費補助
- ◇子育て応援住宅総合支援事業
- ◇まちなか暮らし推進事業
- ◇新たな交流創造事業
- ◇農村移住・交流促進事業、漁村移住者受入促進事業費補助
- ◇まちなかエリア定住促進事業補助



令和2年度重点事業 主な事業

「心が通う便利で豊かな田舎暮らし」の実現に向け「心豊かに暮らせるまちづくり」「安心のまちづくり」「活力あるまちづくり」の3つのまちづくり重点事項を推進します。



1 心豊かに暮らせるまちづくり

**医療的ケア児(者)支援事業
2,243万円**

日常的に人工呼吸器を必要とする医療的ケア児(者)の生活を安定させるサービスの利用における支援及び看護に携わる家族の負担の軽減

2 安心のまちづくり

**質の高い乳幼児教育の推進
2,748万円**

「乳幼児教育ビジョン」に基づき、「乳幼児期の豊かな成長への支援」を強化するとともに、質の高い保育を実践されている保育士の処遇改善を市独自に実施

- ◇乳幼児教育充実・強化推進事業
- ◇保育人材の確保に向けた処遇改善の拡充

**安定したごみ処理のための施設整備
9億2,964万円**

令和3年度中の供用開始を目指し現処分場の南側市有地において次期最終処分場の建設工事を実施するとともに、安定したごみ処理のため清掃事務所第一工場の長寿命化工事を実施

**ユネスコ世界記憶遺産登録5周年・海外引揚75年事業
1,000万円**

ユネスコ世界記憶遺産登録資料を活用して、国内外の博物館と連携した特別展などの開催や次世代への継承を進めながら国内外に平和への願いを発信



**地域密着型サービス拠点
施設整備費補助
1億8,291万円**

新たに地域密着型サービス拠点施設の整備を行う法人に対して支援

移住定住の促進 3,805万円

地域への愛着や誇りを醸成し、この地域で産み、育て、学び、働くサイクルをつくるとともに、本市の魅力を広く発信することで、舞鶴を訪れる人(交流人口)、舞鶴に移り住む人(移住人口)、舞鶴に住んでいなくても、この地域を想い、行動する人(関係人口)の増加を目指します。

令和2年度 組織改編 人事異動

4月1日付けで組織改編と人事異動を実施。

「ひと・まちが輝く 未来創造・港湾都市 MA・ZURU」を都市像に掲げる「第7次 舞鶴市総合計画」が2年目を迎えるにあたり、これまでのまちづくりの基盤をもとに、本市の豊かな自然、歴史、文化、本市最大の地域資源である「海・港」を活かし、企業立地や地域エネルギー施策、先端技術を活用した便利なまちづくりなど、さまざまな課題に対し、スピード感を持った対応を目指します。

■組織改編など

◆舞鶴版 Society5.0 推進本部 企業誘致チームの新設

高速道路網の完成、日本海側唯一の拠点港である京都舞鶴港を有する優位性と可能性を最大限に活かした企

業誘致や新たな産業の立地、本市経済を支える元気な中小企業の育成と支援を、全庁体制で、スピード感を持って、戦略的に進めていくため新設。

◆JMU雇用対策・関連企業支援担当(次長級)の新設

JMU舞鶴事業所の商船部門からの撤退による、地域の経済や雇用への影響を最小限に抑えるため、市が先頭に立ち、国・府・商工会議所など関係機関と連携し、雇用対策や関連事業所の経営支援のほか、子どもから高齢者まで、家族の生活などに関する相談に対応するため産業振興部に配置。

◆商工振興担当課長の新設

意欲ある事業者を後押しし、積極的に創業支援や商工振興に取り組み、府や商工会議所など関係団体との連携体制の強化、市内中小企業者の異業種交流や新たな事業展開、経営相談や事業継承などに対する支援を総合的に推進するため、産業創造・雇用促進課に配置。

◆地域エネルギー推進担当課長の新設

木質バイオマス発電やパーム油を燃料とするバイオマス発電、太陽光発電など、環境負荷が少なく、持続的で自立的な再生可能エネルギーを導入し、地域から発電される電気を地域内で利用することで、エネルギー使用の地

産地消を図り、さらに災害時の非常電源を確保するなど、地域エネルギー施策を統括、推進するため、生活環境課に配置。

◆交通政策担当課長の新設

日本初となるバス、タクシー、住民同士の送迎を組み合わせた共生型Mobility「memo」の実証実験により、住民の利便性向上と交通事業者の担い手不足を解消する打ち手になり得るのかを検証し、共生社会における新たな公共交通の構築を目指すとともに、将来にわたって持続可能な交通体系の実現に向け、企画政策課に配置。

◆マイナンバーカード普及・利活用促進担当課長の新設

マイナンバーカードを基盤とした安全・安心で利便性の高いデジタル社会と公平で効率的な行政の構築を目指し、Society5.0社会の国民共有の基盤として、マイナンバーカードの普及促進と市民にとって有効な利活用の取り組みについて、組織横断的に推進を進めるため総務課に配置。

◆医療的ケア児支援担当課長の新設

日常的に家庭で人工呼吸器の使用や経管栄養、喀痰吸引などの医療的ケアが必要な子どもを持つ家族の負担軽減など支援策の充実のため、医療、保健、福祉、保育、教育等関係部署の連

携体制を強化し、これらの行政サービスを一体的かつ効果的に推進するため、子ども支援課に配置。

■女性職員の活躍推進

異動の規模は職員797人中うち30人。令和元年度の退職者は34人、令和2年度の採用者は20人。職員総数は811人から797人へ、14人の減。女性職員の割合は40.8割、係長に女性が占める割合は31.9割、管理職に女性が占める割合は20.0割(いずれも病院と消防を除く)。

■人事異動

- 【部長】(内は前役職)
 - ▽総務部長(議会議務局長岡野昌和)
 - ▽健康・子ども部長(子ども総合対策室長兼幼稚園・保育所課長兼乳幼児教育センター所長田中昭)
 - ▽産業振興部長(観光まちづくり室長小谷裕司)
 - ▽議会事務局局長(産業振興部付次長(京都府北部地域連携都市圏振興社派遣)櫻井晃人)



▲市ホームページに
詳細を掲載中



10年後、20年後、30年後を見据え、持続可能なまちづくりを考える上で京都府北部地域5市2町が、さまざまな分野で「相互連携」と「役割分担」により、圏域全体が活性化する広域連携施策を進めていくことが必要です。

「京都府北部地域連携都市圏ビジョン」を推進し、さらに深化させるため、平成30年には京丹後市と、令和元年度には福知山市と人事交流を行いました。今年度は、福知山市、宮津市との間で人事交流を行い、さらなる情報の共有や事業の推進に取り組みます。

人事交流 福知山市 と宮津市

INTERVIEW



福知山から

舞鶴市産業振興部
みなと振興・国際交流課
伊庭弥広 さん

みなと振興・国際交流課で、港を核にした産業振興に関する業務を担当しています。

海の風景や潮の香り、古くから交易などの場として栄えた歴史や培われた文化、それを彷彿とさせる街並みも含めて、多くの魅力に溢れ知的刺激を与えてくれる「みなと」に、私はすでにファンになっています。

一人の職員・ファンとして、より深く地域の文脈を探求し、それを大切にしながら、市民の皆さんと力を合わせて舞鶴市、府北部地域の持続可能な発展に貢献したいと思います。



福知山へ

福知山市福祉保健部
子ども政策室
岸田由紀子 さん

この度、福知山市福祉保健部子ども政策室に配属され、児童虐待対応を担当することになりました。

福知山市では、子育てに関する窓口を子ども政策室に一本化し、妊娠期から子どもの自立期(概ね18歳)までの子育てで家庭へ切れ目ない支援を行っています。児童虐待が発生してからの対応はもちろんですが、予防の視点も重視し、保健師や社会福祉士、家計相談員など多職種が家庭に寄り添い、他機関と連携しながら支援を行っています。そのノウハウを学び、さまざまな経験を積み、舞鶴市の子育て支援に活かせるよう職務に励みます。



宮津から

舞鶴市総務部
情報システム課
石塚純 さん

4月から情報システム課で舞鶴市の業務に携わることになりました。

働き方改革、業務改善が求められている中、近隣市町でいち早くRPA、AI-OCRといった先進技術の導入を進めてこられた舞鶴市のノウハウを学びながら、業務改善、時間短縮が実現した結果、その時間で市民の皆さんのために何ができるのかといったことを考え、業務に励んでいきたいと思っています。

また、今後さらに府北部7市町の連携は必要となってくるので、人とのつながりを築き大切にしていきたいです。



宮津へ

宮津市企画財政部
企画課
本村賢吾 さん

宮津市で、府北部7市町の広域連携に関する業務などを担当しています。

全国的に人口減少や少子高齢化が進む中、将来にわたり府北部地域を持続可能で一定の都市機能を有する地域としていくために、それぞれの市町が強みを活かした主役となる一方で、自治体の枠を超えた連携の推進で、共通課題には互いに補い合うことが必要不可欠だと思います。新たな環境に身をおき、新しい人とのつながりを大事にしながら、広い視野や知識、経験を培い、府北部地域発展の一助となれるよう日々の職務に励みます。

自分の身体、知っていますか？

身体の中は見えません。健診を受けないと分からないことがたくさんあります。

高血圧

肺がん

肝機能障害

肝臓がん

胃がん

糖尿病
貧血

大腸がん

肥満

脂質異常

5年間で170件
のがんを発見

がん検診の費用は
市が8割
助成

がんは早期発見で
治す時代

健診にかかる時間は
年にたった1時間

男性の
4人に
1人は
メタボ?

40過ぎたら
健診

受けよう、健診

2人に1人が
生涯に1度は
がんを経験する

早期のがんなら
1週間で
職場復帰

先手必勝
自覚症状が
出る前に
病気の芽を摘む

市内で毎年
300人が
がんで死亡

テレビや雑誌では、健康に良い食材や運動方法、薬の話、〇〇健康法など、健康にまつわる話題が連日取り上げられています。それほど健康に対する意識や興味・関心が高まっているにも関わらず、健康診査やがん検診の受診率はいまだ高いとは言えません。どんなに健康法を実践しても、食や生活に気を付けていても、病気にかかることはありません。毎年きちんと検査をして、早期発見につなげ、治療を済ませる方が「健康に気を付けているから大丈夫」と検診を受けずに進行してから病気に気付くより、治療も楽で、死亡率も低くなります。そのためにも、定期的な健康診査とがん検診の受診を欠かさないことが大切です。

例えば「この飛行機、何年も点検してないですよね」と言われたら怖くて乗りたくはないです。一方、何年も点検していない身体で「まあ大丈夫だろう」と思って過ごしている人はたくさんいます。脳卒中や、心筋梗塞が発症すれば、ほんの数分で命を落としてしまつこともあり得ます。

病気になる努力も大切ですが、素早く見つけて、楽に治すということも、それと同じぐらい重要なことなのです。

がんは「見つけて、治す」もの

実は、がんになる可能性のある異常な細胞が、体内で毎日数千も生まれています。ただ、体内の免疫力によって、がんになる前に破壊されています。それでも破壊しきれなかったものが、がんに成長してしまいます。つまり、確率に差はあっても、誰もががんになる可能性があると、いうことです。

実際、平均寿命が80歳を超える日本人では、2人に1人が一生のうちにごんを1度は経験するほどです。誰にでも起こりうる病気だからこそ「見つけて、治す」事が大切です。受けよう、がん検診

市では、40歳以上の人に「胃・肺・大腸がん」検診を、20歳以上の女性に子宮頸がん検診を、40歳以上の女

男女別、がんが発見される部位

	男性	女性
1位	胃がん	乳がん
2位	肺がん	大腸がん
3位	大腸がん	胃がん
4位	前立腺がん	肺がん
5位	肝臓がん	子宮(全体)がん

男女共に多い「胃・肺・大腸がん」は全て市のがん検診で検査できます。また、乳がん、子宮頸がん検診も実施しています。

診断から5年後に生存している人の割合(%)

がんの種類	早期発見できなかった場合(Ⅳ期)	早期発見できた場合(Ⅰ期)
胃がん	6.9	97.4
肺がん	4.9	82.0
大腸がん	22.0	98.5
乳がん	38.5	100.0
子宮頸がん	29.2	93.0

悪性腫瘍が「成長する」がんは、早期であれば怖い病気と思う必要はありません。また、手術する面積が小さければ回復も早いです。

性に乳がん検診を、それぞれ案内しています。どれもがんの中では発生数が多いものばかり。「日々腫瘍が成長する」というがんの特徴から、定期的なチェックが発見の力ギになります。年に1回の検査で、助かる命があります。

早期発見で「がんは怖くない」

検診で全てのがんを見つげられるわけではありませんが、定期的にごん検診を受診していれば、がんを早期に発見できる確率が上がります。医療技術の発展により、早期発見された場合、生存率は非常に高くなっています。がんが怖いかどうかは、皆さんが検診を受けるかどうかにか

市が実施するがん検診

がんの種類	検査項目	対象	受診間隔
胃がん	問診、胃部X線検査(バリウム)	40歳以上	1年に1回
肺がん	問診、胸部X線検査		
大腸がん	問診、便潜血検査		
乳がん	問診、乳房X線検査(マンモグラフィ)	40歳以上の女性	2年に1回
子宮頸がん	診察、細胞診	20歳以上の女性	

よって決まるといっても過言ではありません。

実践・がん検診

市のがん検診は、対象者に郵送でお知らせしています。申し込み方法などが記載されていますので、内容を確認して受診してください。

職場などの健診でがん検診が含まれている人や人間ドックで同様のがん検診を受けている場合は市のがん検診は受けなくても問題ありません。市では、できるだけ多くの皆さんに受診してもらえよう、がん検診費用の「8割を助成」しています。

案内が届いたら

がん検診の案内は、目につきやすいよう派手な色の封筒・圧着はがきで送付します。申し込むことががんが怖くなる最初の第一歩です。

▶40歳〜74歳の人には赤い封筒で郵送



▶75歳以上の人には黄色い封筒で郵送

▶75歳以上の人には黄色い封筒で郵送



▶乳がん検診はピンクの圧着はがきで郵送

▶子宮頸がん検診は緑の圧着はがきで郵送

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって、案内郵送日程が変更になる場合や健診が中止になる場合があります。ご理解をお願いします。

メタボは身体の「非常事態」

「メタボ」とはどんな状態か知っていますか？何となく「太っていて健康に良くない状態」というイメージはあるかもしれませんが、実は「命に関わる病気が起こりやすい状態」なんです。

身体からの悲鳴を聴いて

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪が蓄積していることが原因で高血圧や高血糖、脂質異常となり、心臓病や脳卒中といった命に関わる深刻な病気が起こりやすい状態です。

態です。

メタボの原因は運動不足や食べ過ぎといった生活習慣の積み重ね。メタボは身体からの「いい加減にしてくれないと命が危ない」という悲鳴です。太っていても構わないから好きなものを食べたい。という人もこのラインだけは超えないようにしなくてはなりません。

自分の身体を把握する

身長や体重、血圧などメタボの指標となる項目は、保険者が実施する特定健診はもちろん、職場の健診や人間ドックでも、ほぼ確実に含まれている基本的な項目です。血液検査では血糖値や脂質のほか、肝機能や貧血についても検査できます。保険者から特定健診の案内を受けたら、ぜひ受診してください。

メタボリックシンドロームの条件

①と②両方を満たしている状態が「メタボリックシンドローム」

条件① "内臓脂肪型肥満"の状態にある

腹囲 男:85㎝以上、女:90㎝以上

+

条件② 以下の項目に2つ以上当てはまる

高血圧	高血糖	脂質
上130以上か下85以上、または内服中	空腹時血糖110以上、または内服中	中性脂肪150以上かHDL(善玉)コレステロール40以下、または内服中

私たちが皆さんの健康づくりを応援します

舞鶴市保健師・管理栄養士



メタボリックシンドロームQ&A

メタボの気になる点に答えます。

太っていたらメタボなの？

肥満も要因の1つですが、上表にある「条件②」のうち2つ以上当てはまる人がメタボと判定されます。とはいえ、1つでも当てはまっている人はメタボ予備群といえるので要注意です。また、いわゆる「ビール腹」のように、手足などは細くてもお腹が出ているという人は、内臓脂肪型肥満の可能性が高く、要注意です。

どれぐらいの人がメタボなの？

市では、男性の24.7%、女性の8.4%がメタボと健診で判定されています(H29特定健診(全保険者)結果)。これは、京都府全体の男性22.7%、女性7.2%よりも高いため、さらなるメタボ対策が必要です。特に、地方都市は車社会のため、電車やバス中心の都会よりも歩く距離が少ない傾向にあります。都会以上に意識的に運動を心掛ける必要があるということです。

メタボの条件に当てはまっているけど正常に近い数値だから平気？

メタボの条件は、該当する項目が増えるほど病気のリスクが高まります。高血糖、高血圧、脂質異常のうち1つだけ該当している人に対して3つ該当している人は心臓病(冠動脈疾患)になる危険性は30倍以上にもなります。このほか、メタボの条件以外にも、喫煙習慣がある人は危険度が高まります。またLDL(悪玉)コレステロールが高い人は、それだけで心筋梗塞などのリスクが高まります。



※新型コロナウイルス感染症の影響により、予定が変更される場合があります。

被災住宅の再建等への補助期限

平成29年台風21号、平成30年7月豪雨災害で一部損壊・床上浸水以上の被害のり災証明が発行された被災住宅の再建などの補助期限は次のとおり。

【申請期限】

◇平成29年台風21号…11月30日(月)

◇平成30年7月豪雨災害…来年8月31日(火)

【対象】

◇被災住宅の再建(建替、補修)費用
◇清掃費、家具・家電製品購入費用
◇建替や購入、補修のため受けた融資の返済経費のうち対象融資の貸付実行日から5年以内の利息相当額(いずれも上限あり)

【その他】

申請には「災証明」「住民票」「見積書」「契約書」「工事着手前の写真」の添付が必要。申請後、申請期限までに工事等を完了し、写真、領収書を添えた実績報告が必要。

▼詳しくは都市計画課(☎66・1048)へ。

都市計画審議会の結果

2月19日に第46回舞鶴都市計画審議会が行われ次の都市計画の決定・変更への諮問に対し、意見なしと答申されました。

【内容】◇舞鶴都市計画区域区分の変更(京都市決定)：喜多地区と堂奥地区の一部を市街化調整区域に変更し、小倉地区の一部を市街化区域に変更◇舞鶴都市計画道路の変更(京都市決定)：区域区分の変更に伴い、幅員、終点を変更。

▼詳しくは都市計画課(☎66・1048)へ。

特定健診・人間ドック

◆特定健診を実施

40～74歳の国保加入者を対象に特定健診を実施。6～9月は市内の医療機関で、8～12月は保健センターなどで

集団健診を実施。いずれも無料。集団健診は申し込みが必要。今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって、健診日時の変更や健診中止などとなる場合があります。「理解をお願いします。」

▼詳しくは、保険医療課(☎66・1003)、西支所保健福祉係(☎77・2263)、健康づくり課(☎65・0064)へ。

◆人間ドック・総合ドックに助成

病気の早期発見や健康増進に役立てるため、人間ドック・総合(人間+脳)ドックの受診費用の一部を助成。

【受付期間】5月15日(金)～7月31日(金)
(受診期間は申し込み受け付け日から来年3月31日(水)まで。新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって、医療機関ごとに受け付けや実施日・内容が変更になる場合がありますので必ず医療機関にご確認ください)

【対象】

◇市内在住の後期高齢者医療制度の加入者で市が実施する健診(無料)・肺がん検診・大腸がん検診・胃がん検診を受診していないか、受診予定がない人

◇市の国保加入者で次の全てに該当する人①市が実施する特定健診(無

料)・肺がん検診・大腸がん検診・胃がん検診を受診しない②30歳以上(総合ドックは40歳以上)で入院・妊娠していない③保険料を滞納していない

◇総合(人間+脳)ドックは来年3月31日時点で節目年齢(40・45・90歳まで)の人

【申請手続き】保険証と印鑑を持参し、保険医療課(☎66・1003)か西支所保健福祉係(☎77・2263)で。

区分	ドック受診料総額(税込)	市補助額(税込)
人間ドックのみ	42,900円未満	25,300円
	42,900円以上	30,800円
総合(人間+脳)ドック	77,000円未満	39,600円
	77,000円以上	50,600円

医療機関名	受診可能区分	
	人間ドック	総合ドック
浮島岸本診療所、岸本病院、澤田医院、外松医院	○	-
鳥井医院、舞鶴共済病院、舞鶴赤十字病院、京都予防医学センター(京都市)、京都ルネス病院(福知山市)、明治国際医療大学附属病院(南丹市)	○	○

自動車税の納付を

◆軽自動車税(種別割)

5月中旬に50ccバイクや軽自動車などの軽自動車税(種別割)納税通知書を郵送します。納期限は6月1日(月)。

障害者手帳を持ち、一定の要件に該当する人には減免制度あり。申請は6月1日まで。

▼詳しくは、税務課(☎66・1026)へ。
※税制改正で、軽自動車税の名称が「軽自動車税(種別割)」に変わりましたが手続きや税率などは変更ありません。

◆普通自動車税(種別割)
普通自動車税(種別割)の納期限は6月1日。

▼詳しくは、府中丹広域振興局(☎62・2502)へ。

◆便利なキャッシュレス払いの利用を
納付にはスマホアプリ(Pay Pay、LINE Pay)やクレジットカードが利用できます(普通自動車税はPay Pay使用不可)。

※クレジットカード納付については、別途システム利用料がかかります。



▲支払方法も充実

オリンピック聖火リレーの延期

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の延期に伴い、5月26日(火)に市内で開催を予定していた聖火リレーも延期となりました。新たな聖火リレーの日程や内容が決定したら改めてお知らせします。

▼詳しくは、スポーツ振興課(☎66・1058)へ。

郵送でできる手続きの活用を

次の手続きは、来庁することなく郵送で行うことができます。新型コロナウイルス感染症拡大防止策として、ぜひ活用ください。

【内容】

◆住民票の写し・住民票記載事項証明の請求
◆戸籍関係証明書(戸籍全部・個人事項証明書(戸籍謄本・抄本))
◆転出届(他市町村へ引越すとき)

【問い合わせ先】

市民課(☎66・1000)、西支所市民年金係(☎77・2252)

保育士の就労サポート窓口を開設

保育園・認定こども園等への就職を希望する人への相談窓口を新たに設置しました。保育経験のある相談員が、保育士等として働くためのさまざまな支援制度の紹介や各種相談に応じます。また、現在保育園等に勤務している保育士等からのさまざまな相談も受け付けています。

【日時】月～金曜日の9時～17時(祝日を除く)

【場所】乳幼児教育センター(舞鶴こども園内)

【内容】

◆保育士資格等を持っているが、現在保育の仕事に就いていない人潜在保育士の就職・復職支援
◆本市へのUターンなどで就労を考えている人への支援制度の紹介
◆市内で勤務する保育士等の業務や職場環境などに対する悩み相談 など

《紹介できる主な支援制度》

◆民間保育士等家賃補助制度：民間の認可保育園・認定こども園に常勤保育士等として就業する場合、最大月5万円の補助(補助期間3年)

◆民間保育士等に対する給与改善：民間の認可保育園・認定こども園の常勤保育士等に月額1万2,000円(補助額基準)を給与に上乘せ

◆就職準備金の貸付制度：新たに保育園等で勤務する場合、就職準備金(最大40万円、条件あり)を貸し付け

◆職場見学・体験を実施：保育士資格を持っているが現場経験がない人や保育の仕事から離れていた人などに向け、職場見学や体験などを実施し、保育業務の経験もサポート

【問い合わせ先】

乳幼児教育センター(☎68・9510)





令和元年度の寄付・寄贈品

昨年度、市に寄せられた寄付を紹介(匿名希望の人は掲載していません)。

【寄付金】(敬称略)

◆個人 ◆ふるさと納税…620人
◆高齢者福祉…水嶋喜代美(引上)

◆団体 ◆社会福祉…全京都建築労働組合舞鶴支部、舞鶴アマチユアカラオケ連盟、舞鶴商工会議所女性会◆障害者福祉…舞鶴自動車整備協同組合青年部

【寄贈品】(敬称略)

◆団体 ◆(有)あつさり漬食品工業…朝日小学生新聞◆舞鶴心身統一合気道会…化学モップ◆(一財)舞鶴交通安全協会…安全傘◆舞鶴防犯協会…定規◆(一社)京都府トラック協会…ノート◆舞鶴ライオンズクラブ…ランドセルカバ、安全旗◆国際ソロフチミスト舞鶴…児童図書◆(一社)青森県

りんご対策協議会・舞鶴合同青果株式会社…りんご◆舞鶴マル中会・丹後会…ポータブル型LPガス発電機◆京都女子大学…赤れんが倉庫・赤れんが配水池3Dプリンター模型

《令和元年度寄付金》令和元年度にいただいた市の福祉に対する寄付金は、9件、130万6,278円。そのお志に沿うよう「市民福祉ささえあい基金」に積み立て、高齢者や障害がある人、未来を担う子ども達を対象とした福祉事業に活用させていただきます。また、ふるさと納税として寄付いただいた620件、2,333万5,618円は舞鶴市の歴史と文化を生かしたまちづくりなどに活用します。

《企画政策課、福祉企画課、教育総務課》

里山の環境改善に取り組む自治会などを募集

地域で課題となっている荒廃した里山林の伐採作業を市が、安全管理を地域が担い、里山林の環境保全に連携して取り組む自治会などを募集しています。

【対象団体】

市内の自治会か地域団体で、次の要件を満たすもの。

- ◆里山林の所有者に了承を得ている
- ◆事業実施後5年間、里山保全活動を年2回以上行うこと(協定締結・実施報告などの提出が必要)

【対象の里山林】地域内で数年来課題となっていて、地域住民の努力だけでは解決が困難なもので①多くの住民の住環境に著しく悪影響を及ぼしている人家近くの里山林②児童・生徒の安全な通行に支障をきたす通学路沿いの里山林 など

【面積要件】1か所0.5畝以下(1団体につき1か所)

【申し込み方法】6月30日(火)までに所定の用紙(農林課に備え付け、市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入し同課へ。

持続可能な山林の管理のために

山林は、間伐などの手入れをしないと、木材などの林業資源が得られないだけでなく、土砂災害が起こりやすくなるなどの問題が発生します。そのため、所有者が管理しきれない人工林を市が集約して預かる森林経営管理制度の推進に取り組んでいます。

所有者が複数人にわたるような山林も、市が集約して預かり、林業経営が可能な場合は、林業事業体に管理を委託。適していない森林は市が直接管理します。

【対象の森林】

- ◆林班(尾根や谷で囲まれた一定の範囲の概ね50畝以上が人工林の森林)
- ◆間伐などの森林施業履歴が確認でき

ない森林

◆森林の境界明確化・集約化に協力的な地域の森林

▼詳しくは、農林課(☎66・1030)へ。

工業統計調査に協力を

令和2年6月1日を調査時点とし、製造業を営む事業所を対象に5月中旬から「工業統計調査」を実施します。

同調査は、経済産業省が府や市区町村を通じて行い、国の工業の実態を明らかにするもの。調査結果は、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として利用されますのでご協力をお願いします。

▼詳しくは、総務課(☎66・1044)へ。

令和元年版舞鶴市統計書を作成

市の人口、経済、社会などの統計資料を掲載した「令和元年版舞鶴市統計書」(A4判)を作成しました。

市政情報コーナー、西支所、加佐分室、東・西図書館で閲覧できます。「コピー可(有料)」。市ホームページにも掲載(ダウンロードからアクセス可)。

▼詳しくは、総務課(☎66・1044)へ。





「こ」に涼しく緑のカーテン

つる性植物で直射日光を防ぎ、空調費の節約になる「緑のカーテン」に取り組みませんか？出来栄を競う緑のカーテンコンテストを実施します。

【申し込み方法】8月3日(月)～9月4日(金)に所定の用紙(生活環境課に備え付け。市ホームページからダウンロード可)に育てた緑のカーテンの写真を添えて郵送か持参、電子メールで同課へ。

【その他】毎年実施している「ゴーヤー苗の配布」は新型コロナウイルス感染症に配慮し、配布方法が決まり次第お知らせします。

▼詳しくは、まいづる環境市民会議事務局(生活環境課内、☎66・1064)へ。

二世帯同居・近居に補助

子育てや二世帯同居・近居直線距離20m以内)のためのリフォームなどを補助。

【募集期間】11月30日(月)まで(予算額に達し次第終了)

【対象】市内に住民票があるか、市内に転居予定で、次の全てに該当する人。

◇子どもが3人以上いる世帯が新たに二世帯同居・近居する世帯の構成員◇申請者および世帯構成員に市税などの滞納がない◇子どもの親権者の年収の合算額が750万円未満◇リフォーム経費を申請する場合は市内に本社(本店)があるリフォーム業者に工事を依頼する

【対象経費】

◇対象者自らが居住する住宅の工事で、子育てのためか二世帯同居・近居のために必要で、費用が10万円以上かかり交付申請年度の3月1日までに完了する工事…:工事費用の2分の1(限度額100万円)

◇対象者が子育てのためか二世帯同居・近居のために必要な住宅を購入…:仲介手数料の2分の1(限度額40万円)

◇対象者が子育てのためか二世帯同居・近居のために必要な住宅を賃借…:仲介手数料の2分の1(限度額5万円)

▼詳しくは、移住・定住促進課(☎66・1085)へ。

木造住宅の耐震改修に助成

市内の木造住宅の耐震診断や耐震改修に係る費用の一部を助成。いずれも、昭和56年5月31日以前に建てられ延べ面積の2分の1以上を居住に使用し

ているものが対象。申し込みは、5月7日(木)～29日(金)に都市計画課へ。多数の場合抽選。募集戸数に達しない場合は、引き続き先着で受け付け。

《耐震診断士を派遣》

募集戸数は3戸、負担額3,000円。自己診断書、建築年の分かる書類などが必要。

《耐震改修費用の助成》

◇本格改修…:改修後の評価が1・0以上となる耐震改修工事費の5分の4を助成(限度額100万円)。募集戸数は1戸、耐震診断結果、工事の見積書、改修内容の分かる書類などが必要。

◇簡易改修…:屋根の軽量化、耐震壁の増設など耐震性が向上する工事費の5分の4を助成(限度額40万円)。募集戸数は2戸、耐震診断結果、工事の見積書、改修内容の分かる書類などが必要。

▼詳しくは、都市計画課(☎66・1050)へ。

空き家の除却に補助

老朽化などで倒壊の恐れのある危険な空き家の除却費用の一部を補助。

【対象】◇国の基準により不良住宅と判断されるもの◇都市計画区域内の木造住宅で個人が所有するものなど

【補助金額】対象工事費の3分の1(限度額30万円)

【募集戸数】5戸

【提出書類】所有者が分かる書類、工事の見積書など

【申し込み方法】5月7日(木)～29日(金)に専用用紙に必要書類を添えて都市計画課へ。多数の場合は抽選。募集戸数に達しない場合は、引き続き先着で受け付け。

▼詳しくは、都市計画課(☎66・1050)へ。

「アラート」訓練を5回実施

「アラート」(全国瞬時警報システム)による情報伝達訓練を今年度は一斉試験放送と緊急地震速報、合わせて計5回実施予定です。訓練当日は合わせて「防災行政無線」や「まいづるメール配信サービス」でもお知らせします。

【日時】

◇一斉試験放送…:5月20日(水)、10月7日(水)、来年2月17日(水)の11時ころ
◇緊急地震速報…:6月17日(水)、11月5日(水)の10時ころ
※変更になる場合あり。

▼詳しくは、危機管理・防災課(☎66・1089)へ。





監査結果などの閲覧

令和元年度の定期監査や平成30年度一般会計・特別会計の決算審査、健全化判断比率等審査などの結果を公表。市政情報コーナー、西支所 加佐分室中・南公民館、東・西図書館で閲覧できます。市ホームページにも掲載(左下のコードからアクセス可)。
▼詳しくは、監査委員事務局(☎66・1080)へ。



土曜 臨時窓口を開設

マイナンバーカードの交付と電子証明書の更新を受け付ける臨時窓口を開設。利用には前日までに電話で予約が必要

〔住民票発行や住所異動などは利用不可〕

〔日時〕

5月16日、23日、30日、6月6日、13日
の土曜日、13時～16時

〔場所〕

- ◇東・中・大浦地域在住…市民課
- ◇西・加佐地域在住…西支所市民年金係

〔問い合わせ先〕

市民課(☎66・1001)、西支所市民年金係(☎77・2252)

第2次舞鶴市DV対策基本計画を策定

市では、配偶者等からの暴力(DV)・ドメスティック・バイオレンス)の根絶を目指し、DV防止や被害者の保護、自立支援を総合的に推進するため「舞鶴市DV対策基本計画」を平成27年3月に策定。このたび、これまでの取り組みを検証して、時代・社会のニーズや変化により求められる新たな施策の方向性・対応方を盛り込んだ「第2次舞鶴市DV対策基本計画」を策定しました。
なお、パブリック・コメント手続き制度(市民意見提出制度)に基づき意見を募集した結果、特に意見はありませんでした。

第2次舞鶴市DV対策基本計画の概要

趣旨	
被害者自身や周囲の気付きを促進し、地域での身近な相談から保護、社会的自立までの切れ目のない支援を推進し、DVを許さない社会の実現を目指す。	
策定の視点	
<ul style="list-style-type: none"> ◇暴力を許さない社会の実現…DVは犯罪行為を含む重大な人権侵害であることの理解を深め、DVを防止し、暴力を許さない社会の実現を目指す。 ◇被害者の状況に応じた継続的な支援の実施…被害者の安全確保を最優先に、被害者の状況に応じ、早期の相談・保護から社会的な自立までの継続的な支援を推進。また、DVの影響を強く受ける子どもや家族も含めた総合的な支援体制を確立。 	<ul style="list-style-type: none"> ◇社会情勢の変化に応じた対策…デートDVや児童虐待、ストーカー、リベンジポルノなど多様化や増加がみられる暴力事象に対し、関係課が連携し、防止対策や支援策を講じる。 ◇関係機関等との連携協力体制の強化…豊富なノウハウを持つ関係機関・関係団体と連携・協力し、市町村の行政区域を越えた広域対応で被害者支援ができるよう、連携協力体制を強化する。

《閲覧できます》

計画は、人権啓発推進課や市政情報コーナーなどで閲覧できます。市ホームページにも掲載。
▼詳しくは、人権啓発推進課(☎66・1022)へ。

市議会6月定例会 (予定)

市議会6月定例会の日程は右表のとおり。
なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、当面の間、会議の傍聴については自粛をお願いしています。

▶詳しくは、議会事務局(☎66・1060)へ。
※一般質問が11日に終了する場合は、12日の本会議は開催されません。
※日程は変更になることがあります。

日時	内容	場所
5月29日(金)10時30分から	本会議(提案説明)	市議会議場
6月10日(水)10時から	本会議(一般質問)	
11日(木)10時から	本会議(一般質問、質疑)	
12日(金)10時から	本会議((一般質問、質疑)予備日)	
16日(火)9時から	福祉健康	議員協議会室
13時30分から	市民文教	
17日(水)9時から	産業建設	
13時30分から	総務消防	
23日(火)9時から	予算決算委員会	
29日(月)10時30分から	本会議(委員長報告、討論、採決)	市議会議場

融資・給付金・支払い猶予

※4月20日時点

新型コロナウイルス感染症の影響で生活に不安を感じている人や、事業の自粛や縮小などで減収となった事業者への融資制度や給付金、支払いの猶予などの支援制度を紹介します。

また、掲載している制度のほかにも支援策や相談窓口があります。詳しくは、市ホームページでご確認ください。(下コードからアクセス可)。



融資・給付金など

◆新型コロナウイルス対応緊急資金等

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、売上減少など業況が悪化している中小企業者等の皆さんの資金繰りを支援します。受け付けは京都府・京都市制度融資取扱金融機関。その他の融資制度や借入条件などは市ホームページでも公開中(下コードからアクセス可)。



《セーフティネット保証制度》

セーフティネット保証制度は事

業活動の制限や災害などで経営の安定に支障がある中小企業に保証限度額の別枠化を図るなど資金繰りを支援する制度です。新型コロナウイルス感染症の影響で売上高などが減少した企業等も対象となり、事業所が所在する市町村長の認定が必要です。

【問い合わせ先】産業創造・雇用促進課(☎66・1021)

◆持続化給付金

新型コロナウイルス感染症拡大により特に大きな影響を受けている事業者、事業の継続を支え、再起の糧となる給付金を支給。

【対象】中堅企業、中小企業、小規模事業者、フリーランスを含む個人事業主等、その他各種法人等で、新型コロナウイルス感染症の影響で売り上げが前年同月比で50%以上減少している者

【給付額】売上減少分が上限で法人は200万円以内、個人事業者等は100万円以内。

※詳細は経済産業省ホームページなどで公表しています(下コードからアクセス可)。



◆生活支援臨時給付金(仮称)

給付額や相談窓口など詳細は決まり次第お知らせします。

◆緊急小口資金

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少したため、緊急で一時的に生計の維持が困難な場合に少額の費用を貸し付け。

【対象】休業等で収入の減少があり、緊急で一時的な生計維持のための貸し付けを必要とする世帯

【貸付上限額】学校等の休業、個人事業主等の特例の場合20万円以内。その他の場合10万円以内

【措置期間】1年以内

【償還期限】2年以内

【貸付利子・保証人】無利子・不要

【問い合わせ先】社会福祉協議会(☎62・7044)

◆総合支援資金

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少したため、生活再建までの間に必要な生活費用を貸し付け。

【対象】収入の減少や失業等で生活に困窮し、日常生活の維持が困難な世帯

【貸付上限額】2人以上なら月20万円以内、単身なら月15万円以内。貸付期間は原則3か月以内

【措置期間】1年以内

【償還期限】10年以内

【貸付利子・保証人】無利子・不要

【問い合わせ先】社会福祉協議会(☎62・7044)

◆住居確保給付金

就職に向けた活動をするなどを条件に一定期間、家賃相当額(上限あり)を家主に支給。

【対象】離職・廃業から2年以内か休業等で収入が減少し、離職等と同程度の状況にある人

【問い合わせ先】生活支援相談センター(☎66・5001)

支払いの猶予など

◆市税、保険料、水道料金など

支払いが困難な人や法人を対象に支払いの猶予や分割納付などの相談に応じます。

◆市民税、固定資産税、軽自動車税
 税務課(☎66・1025)

◆国民健康保険料

保険医療課(☎66・1003)

◆後期高齢者医療保険料

保険医療課(☎66・1075)

◆介護保険料

高齢者支援課(☎66・1013)

◆上下水道料金

お客様サービス課(☎62・1632)



糸井文庫

「海辺の京都 浮世絵コレクション」

第25回

四天王鬼賊退治 (してんのうきぞくたいじ)

【絵師】不明【年代】慶応4(1868)年【大きさ】35.3cm×48.5cm
※実物は5月31日(日)までふるさと発見館郷土資料館で展示中。
今月は錦絵のなかの子ども達がテーマ。



先月号に続き源頼光の鬼退治を描いた子ども絵です。頼光一行に見立てた子ども達がこれからのように鬼たちを攻めようかと相談していたところ、鬼もそれに気付き、真ん中の青鬼が「へ(屁)でもかきやがれ」と言ってお尻を向けています。一見するとかわいらしく、ユーモラスな作品ですが、この絵の本当の主題は、幕末の戊辰戦争の風刺にあり「戊辰戦争絵」と呼ばれるジャンル作品です。子ども達は実は新政府軍を表していて、服や袴に描かれる家紋や名産品から、右から尾張藩・長州藩・薩摩藩・津藩・土佐藩を示しています。一方の鬼たちの角は蝸蠲(カク)でできていることから、蝸蠲の産地だった会津藩を示しており、新政府軍の各藩と会津藩の開戦直前の動向が描かれています。



Our community

夢中になる時間

自治会・ボランティア団体・学校・サークル団体などの活動を紹介

まいづる環境市民会議

まいづる環境市民会議は、市民・事業者・市民団体などが協働し、低炭素社会の実現や循環型社会、自然との共生社会の確立などによる「環境にやさしい持続可能なまちづくり」に取り組む団体。「地球温暖化防止」循環型社会「生物多様性」「グリーンキャンペーン」の4つのプロジェクトチームが環境保全に取り組んでいます。

具体的な活動としては「みどりのカーテン」「かえっこバザール」「ビーチコーミング」「自然観察会」などを実施し、多くの市民の皆さんに参加いただいています。

環境問題や自然保護などに興味のある人などは、環境にやさしい持続可能なまちづくりに向けて一緒に活動してみませんか？
▼詳しくは、まいづる環境市民会議事務局(生活環境課内、☎66・1064)へ。



掲載団体を随時募集中

問 広報広聴課 (☎66・1041)

自治会・ボランティア団体・学校・サークル団体などの活動を紹介(応募多数の場合優先)。下コードからアクセス可。





クイズに答えてステキな商品を当てよう！
広報クイズ

舞鶴の特産品やお土産などを抽選でプレゼントします。問題の○に当てはまる文字や数字をお答えください。D・Nは紙面の中。

問題1

シリーズ市政の今
第2期まち・○○・しごと創生総合戦略

問題2

自分の○○、知っていますか？
受けよう、健診

問題3

保育現場を救え！
○○○の就労サポート窓口を開設



叙勲受章者・大臣表彰受賞者を紹介

危険業務従事者叙勲

◆瑞宝双光章

北村耕一(京田新町)

防衛功労(元3等海佐)

榎木秀樹(田中)

防衛功労(元1等海尉)

高橋伸夫(野村寺)

防衛功労(元1等海尉)

松岡金次(白屋町)

防衛功労(元1等海尉)

渡部修二(公文名)

防衛功労(元1等海尉)

◆瑞宝単光章

岡本一美(八反田南町)

防衛功労(元3等海尉)

北村八千代(京田新町)

防衛功労(元3等海尉)

野瀬誠(浜)

防衛功労(元3等海尉)

原田進夫(常新町)

警察功労(元京都府警部補)

山田達夫(田満寺)

防衛功労(元3等海尉)

(以上敬称略)

厚生労働大臣特別表彰

◆民生委員・児童委員功労者

水島貞夫(伊佐津) 民生委員・児童

委員として、多年にわたり地域福祉の向

上に貢献したことが評価されました。

(以上敬称略)

5月号プレゼント

コーヒーとラーメン森のこびと

「万願寺とうがらし餃子」

(5個×2袋)を5名様に



舞鶴特産品の万願寺とうがらしを使用
したオリジナル餃子
です。皮の両端から
はみ出た万願寺とう
がらしがインパクト
大！あんには豚ミン
チとキャベツ、調味料
を入れ、まろやかに
仕上げました。一口食
べると香ばしさが口
の中に広がります。

◆提供：コーヒーとラーメン森のこびと 永井宏さん
(田中町22-1、☎64・466515)

「広報まいづるアンケート」

◆「広報まいづる」について、あなたの満足度は次のうちどれですか？
①大変良い ②良い

③不満 ④大変不満

◆「広報まいづる」5月号で面白かった記事は何ですか？
◆今月号から紙面のデザインを変更しました。印象はどうですか？

「応募方法」

「はがき」か「市ホームページ応募フォーム」で①クイズの答え②「広報まいづる」アンケートの回答③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙や市政への「意見」などを記入し、5月25日(月)消印有効までに広報広聴課へ。
※応募は1人1通。当選者は全問正解者の中から抽選のうえ決定。発表は発送をもとて代えさせていただきます。
※お寄せいただいた感想、ご意見は匿名で広報紙に掲載することがあります。アンケートやご意見の内容は抽選に影響しません。

◆はがき

〒6225-8555 (住所不要)
舞鶴市役所広報広聴課あて

◆市ホームページ応募
フォーム(下コード
からアクセス可)



①4月号の答え
②近代化 ③コロナウイルス
④サポート

広報通信

～4月号広報クイズのアンケート結果を紹介～

◆応募件数(4月17日時点)
40件(フォーム23件、はがき17件)

◆4月号の人気記事
◇1位…海軍の料理教科書が現存するまち (16票)
◇2位…ファミリー・サポート・センター(6票)
◇2位…まいづる元気人(6票)

海軍の料理教科書のデジタルデータ化・市ホームページでの公開に合わせた特集が人気でした。今後も「舞鶴ならでは」の要素を忘れず紙面作りをしていきたいと思ひます。

◆新型コロナウイルス感染症による外出自粛中の過ごし方は？

録り溜めていたテレビ番組を観る、読書、家の片付け・掃除、自宅のできる体操をするという意見が多かったです。引き続き、不要不急の外出を避けるなど、皆で頑張りましょう。

《広報広聴課》



人権の輪

「子どもの日」に思う

改正児童虐待防止法 4月から

5月5日は「子どもの日」。家族はもちろん社会全体で子どもの誕生を喜び健やかな成長を願う日です。祝日法では「子どもの人格を重んじ、子どもの幸福をはかる」と規定されています。一方で、昨今、子どもの生命が脅かされる出来事が後を絶ちません。そのような中、今年4月に、改正児童虐待防止法が施行されました。

今回の改正では、親は「児童のしつけに際して体罰を加えてはならない」と明記されています。体に苦痛を与えたり、不快感を与えたりするしつけと称して行われる「たたく」「長時間正座させる」「食事を与えない」などの行為を禁止しています。では、今の日本社会の認識はどうでしょう。

Aさんは、世間の目がとても気になる、しつけのできる良い親でなければならぬと思うあまり、子どもの言い分はどうであれ一方的に叱ったり、良くないことだと分かっている時にはたたいてしまったりするといいます。

また、Bさんは、親からたたかれたりして育つたため、わが子が親の言うことを聞かない時は、手をあげるのもしつけのうちだと思っているといいます。



《人権啓発推進課》

2017年に、公益社団法人セーブ・ザ・チルドレン・ジャパンが、成人2万人に対して行った「しつけ」についての意識調査によると、子どもへの体罰を容認する人が約6割と体罰を肯定的に捉える人が半数以上を占めており、このような意識が児童虐待がなくならない1つの要因になっていると考えられます。

今回の法改正で、あえて「しつけに際して体罰を加えてはならない」と明文化された意義について考えてみてください。どんな理由があっても、わが子であっても、体罰によるしつけは認められません。子どもは、かけがえのない大切な存在です。改正法が施行されたことをきっかけに、社会全体で子育てに対する認識を変えていきましょう。



簡単レシピで手軽にヘルシー

まいづるレシピ帖

イカと春キャベツの炒め物

Vol.47



材料4人分

1人分約117キロカロリー
塩分約0.9グラム

- ◇ヤリイカ…300グラム
- ◇春キャベツ…200グラム
- ◇新玉ねぎ…100グラム
- ◇すりニンニク…小さじ1
- ◇鷹の爪…1本分
- ◇オリーブ油…小さじ2
- ◇醤油…大さじ1
- ◇ごま油…小さじ1

作り方

- ①イカは胴と足を分け、軟骨や内臓などを取り除き、胴は1.5センチ幅の輪切り、足は2本ずつに切り分ける。熱湯にくぐらせて臭みを取り、すぐにザルに上げる。
- ②キャベツは長さ6センチの1センチ幅、玉ねぎは皮を剥き縦半分に切ってから1センチ幅に切る。鷹の爪はへたと種を取り除き小口切りにする。
- ③フライパンを中火で熱しオリーブ油を入れ、鷹の爪、ニンニク、玉ねぎ、キャベツ、醤油の順に加えてしんなりするまで炒める。①を加えて強火で炒め合わせ、仕上げにごま油を回し入れて混ぜ合わせ器に盛る。

今が旬の春野菜を使った一品を紹介。春キャベツと新玉ねぎ、イカの素材本来の甘味を生かしたシンプルな味付けになっています。ピリッと辛い鷹の爪とニンニク、ごま油の香りがアクセントです。

春野菜には、冬の寒さを耐え抜いて成長してきたからこそその優れた栄養成分がたくさん詰まっています。解毒作用や抗酸化作用も高いと言われていいます。日々の食卓にも、旬の食材を取り入れて丈夫な体を作りましょう。

【協力】谷口久美子（食生活指導士）



ウズベキスタンの文化
国際交流員 レ・アルトゥール

ウズベキスタンの バザール

皆さんこんにちは！今

日はウズベキスタンのバザールを紹介し
ます。



バザールは数百年の歴史があり、シル
クロード時代に栄え始めたものが現在まで
続いています。食料、衣服、電気製品、飲
食店の4つの部門に分けられていて、物価
はスーパーやコンビニより安いです。定価
はなく、店主と交渉しながら値段を決めま
す。これはシルクロード時代から変わって
いません。

バザールはウズベキスタンのどの街に
もありますが、私は出身地の首都タシケン
トで一番有名なチヨルスーバザールが大好
きです。チヨルスーは中央アジア最大のバ
ザールで、日本の商店街のように通りの両
側に店舗が並んでいるのではなく、広場に
大きなテントがたくさん張られ、中心には
直径350坪のドームがあります。

私の実家はチヨルスーから近く、子ども
の頃はよく母と一緒にバザール内の伝統的
な料理店へカージ（馬肉のソーセージ）や
サムサ（肉入りパン）、ノリン（細切り麵
と馬肉）などを食べに行きました。

皆さんぜひウズベキスタンのバザール
を体験してみてください。

《スポーツ振興課》



ドクターのひりひり
〜その88〜

新型コロナウイルス 感染症について



新型コロナウイルス感染症は、日本では
3月から急速に拡大し、4月16日には緊急事
態宣言が全国に発出される状況となった。

国民が感染の恐れや先の見えない経済的
不安に怯える中、マスメディアがさまざまな
報道をしている。極めて重要な課題にも関わ
らず、専門性の高くない出演者の個人的見解
は、国民の不安を煽り、感染拡大防止や不安
軽減に役立たないと感じることも多々ある。
ウイルスは健全な皮膚から侵入できず、
目、鼻、口などの粘膜にウイルスが付着す

ることで感染する。感染の機会は、感染者
の飛沫（くしゃみ、咳、唾など）に直接触
れるか、飛沫が付着した物を触ることであ
る。したがって①飛沫が届かない距離を保
つこと、密閉・密集・密接を避けること。
②どうしても近距离で接する時は時間を
短くすること、マスクをして直接飛沫を
避けること。マスクには無意識に顔面を
触る危険性を避ける大きな効果がある。
③普段過ごさない場所で物に触れたら、他
の場所に行く前に石鹸で15秒以上手洗す
ること、帰宅時には必ず手洗いのこと。
以上が感染予防のポイントである。
いずれにしても、感染予防をしながら、
新型コロナウイルス収束の決め手となるワ
クチンや治療薬の早期開発を期待する。



お役立ち情報をお届け！
消防119

消火器の無償詰め替え制度

市では、初期消火に協力する市民の
負担軽減のため、火災で使用した消火
器の無償詰め替えや同等品の給付を
行っています。

◆対象となる消火器

消火協力に使用した消火器
※火元関係者が所有する消火器を使
用した場合などは対象とな
らない場合があります。
ります。



◆申請方法など

◆申請できる期間：消火器を使用し
た日から30日以内
◆申請方法：所定の様式（消防本部
ホームページからダウンロード可）
に必要事項を記入し、最寄りの消防
署に提出。

詳しくは、お近くの消防署へ問い合
わせるか、消防本部のホームページで
ご確認を。

どのような火災も小さな火種が原因
であり、初期消火が重要です。火災に
よる死傷者の発生を防ぐとともに、被
害の軽減にご協力をお願いします。

《消防本部》



小児医療の虎の巻

監修 舞鶴医療センター
臨床研究部長 小松博史先生

頭部打撲への対処法

〜CT検査は必要ないことが多い〜

受傷直後から48時間は、慎重にお子さ
んの様子を観察してください。その間、
水分・糖分をしっかりと与えましょう。
機嫌が良い、ミルクや食事がいつも
通りとれる、元気に遊んでいる、あや
すと笑う、周囲に関心を示すような場
合は、まずは経過観察です。



次のようなことに該当すれば、直ち
に受診しましょう。

- ◆受傷直後、一時的に意識がな
かった
- ◆頻回に嘔吐する
- ◆すぐに眠り込んでしまう
- ◆手足の動きが鈍い
- ◆強い頭痛を訴える
- ◆けいれんやひきつけを起こした

1歳くらいまでの小さな子は症状が
分かりにくいいため、注意しましょう。

《地域医療課》

市議会 3月定例会

31 議案を可決

市議会の3月定例会が2月25日に開会。令和2年度一般会計・特別会計予算や令和元年度一般会計・特別会計補正予算など市長提案の31議案を審議。原案どおり可決し、3月27日に閉会しました。主な内容は、次のとおり（令和2年度予算は4～7ページに掲載）。

補正予算

《令和元年度一般会計補正予算》

◆第7号

安全で安心して通行できる道路整備を進める交通安全推進事業やトンネルの長寿命化工事など、国の補正予算等による事業費の追加のほか、事業費の確定等に伴う所要経費の補正と繰越明許費を追加するもので4億1,631万円の増額。

◆第8号

国の補正予算により国庫補助事業として採択を受けたことに伴い、市民の健康増進と多様な交流・にぎわいの拠点として旧市民病院西棟の改修を行う地

方創生拠点整備事業費、小・中学校のネットワーク環境や児童・生徒1人1台端末に向けたタブレットパソコン等の整備を行う未来を拓く学びの環境整備事業費を補正。また、新型コロナウイルス感染症対策のための小学校の臨時休業に伴い、放課後児童健全育成事業費を追加するもので14億1,204万円の増額。

◆第9号

新型コロナウイルス感染症に関する緊急対策として、学校の臨時休業に伴い、放課後等デイサービス事業所の臨時開設に係る経費を支援する障害児通所給付費を追加し、児童福祉施設等の感染拡大防止のため新型コロナウイルス感染症対策経費を補正するもので5,650万円の増額。

この結果、予算総額は、368億6,083万円となりました。

《国民健康保険事業会計補正予算》

◆第3号

保険給付費の増加に伴い追加するもので9,000万円の増額。

《令和2年度一般会計補正予算》

◆第1号

新型コロナウイルス感染症の影響で、経営状況が悪化した市内の中小企業者等の経営改善の取り組みを支援するため、市の単独事業として利子補給を行う新型コロナウイルス感染症緊急特別対策利子補給金を補正するもので、453万円の増額。

条例

◆舞鶴市職員の給与に関する条例の一部改正

改正 国家公務員の給料水準との均衡を図るため、令和2年度に管理職の給料の減額措置を実施

◆舞鶴市の市長及び副市長の給与に関する条例及び舞鶴市教育長の給与等に関する条例の一部改正

管理職の給料の減額措置に準じて、令和2年度に市長、副市長及び教育長の給料の減額措置を実施

◆舞鶴市教育に関する事務の職務権限の特例に関する条例の一部改正

図書館、公民館などの設置等に関する事務を市長の権限に移管

◆公営住宅法及び住宅地区改良法による舞鶴市営住宅等管理条例の一部改正

市営住宅の入居手続において、連帯保証人の義務付けを廃止

◆舞鶴市松尾寺駅前観光交流施設条例の一部改正

松尾寺駅前観光交流施設の有効活用のため、利用形態を変更

◆舞鶴市道の構造の基準に関する条例の一部改正

市道の自転車通行帯の設置要件を追加

◆舞鶴市豊かな森を育てる基金条例の一部改正

森林環境譲与税を基金に積み立てるため、基金の設置目的などを変更

◆舞鶴市国民健康保険条例の一部改正

基礎賦課額及び介護納付金賦課額の限度額並びに保険料軽減措置に係る所

得基準額を変更

◆舞鶴市印鑑条例の一部改正

印鑑登録を受けることができない者の要件を変更

◆舞鶴市放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部改正

放課後児童支援員とみなすことができる者の特例措置の期限を延長

◆舞鶴市学校給食運営基金条例の制定

学校給食の運営のための基金を設置

その他

◆市道路線の認定

行永地区の路線を認定

令和元年度一般会計補正予算の主な事業

号	事業名	補正額
7	幹線道路整備事業費	2億7,780万円
8	地方創生拠点整備事業費 未来を拓く学びの環境整備事業費 (小学校費)(中学校費)	9億9,132万円 4億円
9	新型コロナウイルス感染症対策経費	4,750万円

令和2年度一般会計補正予算の主な事業

号	事業名	補正額
1	新型コロナウイルス感染症緊急特別対策利子補給金	1,453万円



ホットな
健康情報をお届け！

マイ健康 通信

運動不足は体に悪い。メタボに気を付ける…と、歳を取るほど健康のために気を付けることは増えるばかり。一方で、仕事は忙しい。時間はない。加えて新型コロナウイルス感染症対策で外出自粛。つい「健康のことは退職してから」と後回しにしてしまいがちですが、それでは肝心の退職後に運動できないほど体力が落ちていくかも。「しっかりと運動が無理でも、こまめに体を動かし、少し長めに歩くだけで、人生の後半戦が大きく変わってきます。

世界一座りすぎの日本人

ロボット掃除機や自動運転など、技術の発達で人が体を動かす機会はどんどん少なくなっています。

一方で、日本人の成人が平日に座っている時間は世界一長く、平均すると7時間も座った状態で過ごしています。

座りすぎは肥満や糖尿病のほか、高血圧や心筋梗塞、脳梗塞、がんなどの病気を誘発し、死亡リスクを上げる要因と

1時間に1回立つだけ!?

職場でできる挫折知らずのお手軽健康法

なっています。がんの場合は、座っている時間が長いほど罹患リスクが高くなり(大腸がんでは3割、乳がんでは17割程度)、しかも、座りすぎによって生じるリスクは1日30分程度の運動習慣では打ち消せないほどたともいわれています。

原因は脚の筋肉にあり

座りすぎが罹患リスクや死亡リスクを上げる原因は「第二の心臓」といわれるふくらはぎの活動が停止することにあります。歩いたりしてふくらはぎの筋肉が膨らむと、足を通る血管が圧迫され、ポンプのような働きをし、下半身に降りていた血液を心臓に押し戻します。長時間座っていると、血流が滞り、その状態が続くと血栓ができやすくなります。

また、人体で最大の筋肉である太ももの筋肉が使われないため糖の代謝や脂肪の分解機能が低下し、肥満や糖尿病の原因のひとつになります。

「たまに立ち歩く」だけでも効果あり!

全員で体操を行う、仕事のウォーミングアップに運動を取り入れているといった職場もありますが、加えて30分〜1時間に1回は立ち上がる、トイレ休憩や飲み物・資料を取りに行くなど意識的に

歩く時間を作る習慣付けをおすすめします。目安は30分に1回なら3分、1時間に1回なら5分程度。それも難しいときは座ったまま、かかとを上げ下げする、膝を伸ばして脚を上げるなど、意識的に脚を動かすと効果的です。座りすぎで筋肉が硬直するのを防ぎ、代謝を良くし免疫力を高める効果が見込めます。

職場だけでなく、外出自粛などで運動量が下がっている高齢者の皆さんも、適度な運動で免疫力を高めておくことは、感染予防対策として有効です。

立てる工夫で仕事もシャキッと

長時間座ったままで働くことは、健康リスクだけでなく仕事の効率や意欲も低下させます。同僚とのちょっとした打ち合わせや新しい企画を考える時、作成した文書やメールのチェック時など、立つてできる作業を盛り込んでみてください。

また、立つて仕事ができるワークステーションやスタンディングデスクなどを導入したり、パソコンのデスクトップに1時間に1回メッセージをポップアップ表示するなどの工夫で「健康になる働き方」を今年度の目標に掲げてみませんか?

健康づくり課 ☎65・0065

健康教室と相談カレンダー

	対象	日時	内容	定員	料金	申し込み
健やか育児相談	乳幼児の保護者	随時	◆育児の悩み相談 ◆歯・食事の相談 など	なし	無料	不要
離乳食教室	5～6 か月児の保護者	5月15日(金) 13時～17時	◆離乳食の話と試食	先着9人	無料	前日までに電話で
助産師相談	妊産婦、新生児・乳児	5月20日(水) 9時～11時	◆妊娠中の相談 ◆産後や子育ての相談	なし	無料	前日までに電話で

※相談・教室は、新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。参加前に電話か市ホームページで開催状況をご確認ください。

5月のお知らせ

※新型コロナウイルス感染症の影響により、予定が変更される場合があります。

催し

自然文化園 (☎68・1187)

◆春の花と山野草展

時 5月9日(土)～17日(月)9時～17時

内 園内に自生する山野草を展示

◆アジサイを題材にした絵手紙を募集

アジサイまつり(6月12日～7月12日)で企画する

「絵手紙コンテスト」の作品を募集。1人2点まで。

申 5月25日(月)～6月5日(金)に郵送か持参で。

東図書館 (☎62・0190)

◆赤ちゃんえほんのひろば

時 5月12日(火)11時～11時20分

内 絵本の読み聞かせやわらわらうた遊びなど

対 0～2歳児

◆読書会

時 6月1日(月)13時30分～15時

内 中村文則著『去年の冬、きみと別れ』

◆6月のおたのしみ会

時 6月3日(水)11時～11時30分

内 人形劇やエプロンシアターなど

対 2～5歳児

西図書館 (☎75・5406)

◆おはなしの部屋

時 5月16日(土)11時～11時40分

内 昔話のストーリーテリングなど

対 小学生

◆赤ちゃんおはなし会

時 5月20日(水)11時～11時20分

内 絵本の読み聞かせやわらわらうた遊びなど



こだま会の朗読会

時 5月18日(月)12時30分～13時

場 身障センター

問 サロン「ぼーればーれ」(☎63・3008、FAX 62・9546)

対 3歳以上

いきいきセミナー

◆東公民館 (☎62・1237)

時 5月21日(木)～11月5日(木)に計10回、13時30分～15時

◆南公民館 (☎62・0288)

時 5月21日～12月3日(木)に計8回、13時30分～15時

◆加佐公民館 (☎83・0036)

時 5月21日～12月10日(木)に計10回、13時



30分～15時

◆大浦会館 (☎68・2010)

時 5月22日(金)～12月11日(金)に計7回、14時～15時

◆城南会館 (☎78・1800)

時 6月9日(火)～12月8日(火)に計6回、13時30分～15時

◆中公民館 (☎62・0400)

時 6月18日(木)～11月26日(木)に計8回、13時30分～15時

◆西公民館 (☎75・6501)

時 6月25日(木)～11月5日(木)に計10回、13時30分～15時

〈共通〉

内 健康や医療、歴史などをテーマにした講演や二コースポーツ

対 各公民館地域在住の60歳以上

申 電話で対象の公民館へ。

大浦の農漁村体験

時 5月23日(土)、9月26日(土)10時から

場 河辺集会所集合

内 田植えやサツマイモの苗植え、陶芸体験など

定 先着30人

料 4,000円(昼食付き、1回のみの場合半額)。小学生以下無料(保護者同伴)。

他 JR東舞鶴駅から無料送迎あり。

申 5月15日(金)までに電話かファクスでふるさと大浦21の永野さん(☎・FAX 68・0776)へ。

市公式 Facebook であなたの写真を紹介

市公式 Facebook 3・4月(3月23日～4月20日)のいいね数ナンバーワンは、ペンネーム「おつぎ」さんからの投稿「舞鶴の桜景色」でした！桜並木のピンクと青空のコントラストが美しいですね。おつぎさん、素敵な投稿をありがとうございます！

市公式 Facebook では、市民の皆さんからの投稿を受け付け中。あなたが持っている舞鶴の自慢を紹介してみませんか？

▶詳しくは、市ホームページ(右コードからアクセス可)で。



【マイ自慢みつけちゃった!!】
111 いいね (4月20日時点)



略語の見方 時=日時 場=場所・会場 内=内容 講=講師 対=対象 定=定員、募集人数 料=料金
他=その他 申=申し込み方法 問=問い合わせ先

【ご注意】次の場合は記載していません。対 だれでも 定 特になし 料 無料 他 特になし 申 不要

旅する蝶アサギマダラ観察会

時 5月23日(土)9時~11時 (雨天時は翌日)
 場 神崎浜海水浴場
 内 スナビキノウに飛来するアサギマダラを観察しマーキングに「チヨウ戦」
 講 山段眞彦さん
 定 先着50人
 申 5月22日(金)までに電話で加佐公民館(☎83・0036)へ。



総合文化会館 (☎64・0880)

◆落語ワークショップ
 時 5月23日、6月6日・27日、7月11日、8月8日の土曜日、13時~14時30分
 講 舞鶴市出身の落語家の笑福亭遊喬さん
 対 小学4年生以上
 定 先着15人
 料 8,000円 (高校生以下4,000円)
 申 電話が窓口で。
 ◆舞鶴市文化団体育成支援事業を募集
 時 来年3月31日(水)まで
 内 同館小ホールのお会場利用料を免除
 対 次の全てに該当する人
 ◆小ホールにふさわしい入場無料の公演ができる
 ◆過去3年間に自主公演を開催していない
 ◆1時間以上の公演ができる
 ◆3年以上の活動歴がある
 ◆過去3年間に当該事業に採択されていない
 定 3組程度 (多数の場合抽選)

申 10月31日(土)までに所定の用紙(同館に備え付け)で。
 問 舞鶴プランナーズ21(総合文化会館内)

神崎あぜみちの会

「神崎らっきょうプロジェクト」

◆神崎らっきょうの収穫体験&酢漬け作り
 時 6月7日(日)9時から
 場 神崎地区の農地
 定 先着20組
 料 1,300円
 申 6月1日(月)までに電話で風月(☎82・5002)へ。

◆神崎の土付きらっきょう予約販売会

時 6月6日(土)・7日(日)9時~17時
 料 1キログラム400円 (洗いらっきょう300g相当)
 申 6月1日(月)までに電話で風月(☎82・5002)へ。

青葉山ろく公園 (☎62・2639)

◆グラウンド・ゴルフ大会
 時 6月20日(土)、7月11日(土)9時~12時
 定 先着各96人
 料 600円
 申 各実施日の10日前までに電話かファクスで。
 ◆ターゲットボードゴルフ大会
 時 6月26日(金)9時~12時 (予備日は7月1日(水))
 定 先着52人
 料 600円

申 5月31日(月)までに電話かファクスで。
 ◆イベントスタッフ募集
 今年度、青葉山ろく公園で実施を予定しているイベントのボランティアスタッフを募集。
 対 体を動かすことと自然が好き
 定 先着20人

教室

加佐公民館定期講座

「歴史の道を歩く」

時 5~6月、9~11月の第2土曜日に計5回、9時から
 場 加佐公民館集合
 内 加佐地区やその近隣の歴史スポットをウォーキングして地域の魅力を学ぶ
 講 山下正さん
 定 先着10人
 料 月750円
 申 5月21日(木)までに電話で同館(☎83・0036)へ。

点訳ボランティア養成講座

時 5月16日~10月10日の土曜日に計10回、9時30分~12時
 場 身障センター
 対 市内在住か在勤の15歳以上
 定 先着20人
 他 テキスト代が必要
 申 5月11日(月)までに電話かファクスで障害福祉・国民年金課(☎66・1033、FAX 62・7957)へ。

お店や会社を PR 広報まいづるへの広告を募集中

発行部数	33,700部
画像のサイズ	1 枠 縦60mm×横 90mm 2 枠 縦60mm×横180mm
掲載料 (月額)	◆1 枠...12,500円 ◆2 枠...25,000円

▶詳しくは、広報広聴課 (☎66・1041) へ。

MY PLACE > MY PLEASURE
まいづる
 おすすめランチ・グルメ
 近日開催のイベント情報
 人気の土産、宿泊施設
 街のあらゆる情報が満載♪
 まいづる舞鶴 舞鶴 福知山 **検索**

〔有料広告〕

市の広報番組



Wind of Maizuru 毎週木曜日、12時40分~12時50分。舞鶴のイベント情報などを紹介。



お役立ち情報やイベント情報などを広報番組「パブリックラインまいづる」などでお知らせしています。

西公民館 (☎75・6501)

◆健やか料理教室

時 5月27日～11月25日の毎月第4水曜日に計6回、9時30分～12時

内健康を保持するためのバランスのとれた食事作り

対 50歳以上

定 先着20人(初めての人を優先)

料 1回800円

申 5月20日(水)までに電話で。

◆こどもオヤツづくり教室

時 6月6日(土)9時30分～12時

内 ヨーグルトパフェなど

対 小学4～6年生

定 先着20人

料 500円

申 5月29日(金)までに電話で。

〈共通〉

場 西総合会館

講 はまなす会

舞鶴スポーツネットワーク

(東体育館内、☎66・1061)

◆チエアヨガ

時 5月11日から毎週月曜日、11時30分～12時30分

場 文化公園体育館

講 米村陽子さん

料 800円

◆フィットネス・ズンバ

時 5月12日から毎週火曜日、10時30分～11時30分

場 文化公園体育館

講 内藤良子さん

料 800円

他 子ども連れ可

◆腰痛予防教室

時 5月13日、27日から毎月第2・4水曜日、14時～15時

場 文化公園体育館

講 西山伸吾さん

定 先着10人

料 1回1,500円

◆ペリーダンスdeエクササイズ

時 5月14日、28日から月3回木曜日、11時45分～12時45分

場 東体育館

講 井上久美子さん

料 800円

他 子ども連れ可

◆Q・Ren(キューレン)

時 5月15日から毎週金曜日、10時30分～11時30分

場 文化公園体育館

内 ストレッチや骨盤体操などで機能改善

講 内藤良子さん

料 800円

◆ひめトレ

時 5月22日から毎週第4金曜日、14時15分～15時

場 東体育館

内 骨盤にアプローチするエクササイズ

講 長崎優子さん

料 800円

陶芸館 (☎64・3222)

◆ろくろ初級

時 6月17日～8月12日の水曜日に計5回、9時30分～11時30分

定 5人(多数の場合抽選)

料 8,000円(材料代が別途必要)

申 6月10日(日)までに電話で。

◆手びねり中級

時 6月24日～9月30日の水曜日に計6回、14時～16時

定 10人(多数の場合抽選)

料 9,000円(材料代が別途必要)

申 6月17日(水)までに電話で。

◆親子陶芸教室(手びねり)

時 6月27日(土)10時～12時と14時～16時

対 小学生とその保護者

定 先着各30人

料 大人1,400円、小学生1,100円

申 5月27日(水)から電話で。

◆親子陶芸教室(ろくろ)

時 6月28日(日)10時～11時と13時30分～14時30分、15時～16時

定 先着各3組(小学生と保護者1人ずつで1組)

料 1組2,200円

申 5月28日(水)から電話で。



◆遺言・相続手続 ◆在留資格・帰化申請
◆成年(任意)後見人手続
◆離婚協議書 ◆会社設立
◆許認可申請(建設業等)

張本貴子行政書士事務所
行政書士: 張本 貴子 (京都府行政書士会所属)
TEL. 0773-76-0308

〒624-0937 京都府舞鶴市宇西106 (法務局前)
http://www.office-harimoto.biz

行政書士 張本貴子

賃貸アパート・マンション・借家のオーナー様

入居率を上げたい方、なぜ入居率が悪いのか?
賃料の相場・募集方法・物件の募集アドバイスを
行います。

売却を検討されている所有者様

土地・空家・居住中の物件を査定、活用法
アドバイスをいたします。お客様ごとの現状
に沿って考えます。

このまちとこれから。
アイシクス不動産(有)
京都府知事(3)第12134号 (公社)京都府宅地建物取引業協会会員
国土交通大臣(1)第4378号 (一社)全国賃貸管理業協会会員

舞鶴市宇西767番地3
http://www.i-thinks.co.jp
TEL 0773-62-0505

〔有料広告〕

〔有料広告〕

施設の休館日

- 田辺城資料館、ふるさと発見館(郷土資料館) 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)と祝日の翌日
- 総合文化会館、陶芸館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
- 文化公園体育館 第2木曜日
- 東体育館 第3木曜日

食のルーツを探る「発酵食編」

時 6月24日(水)10時から
場 城南会館

講 発酵食エキスパート3級の梅川あすかさん
定 先着16人
料 1,000円
申 5月29日(金)までに電話で同館(☎78・1800)へ。

募集

海自技術海上幹部など

◆技術海上幹部・技術航空幹部

時 試験は6月22日(月)
対 大卒以上の人(応募資格・年齢は要問い合わせ)
申 5月22日(金)まで

◆技術海曹・技術空曹

時 試験は6月19日(金)
対 20歳以上の人(国家免許資格取得者など)
申 5月22日(金)まで

◆一般曹候補生(陸・海・空)

時 要問い合わせ
場 海上自衛隊舞鶴地方総監部
対 18〜33歳未満(ただし、32歳の人は採用予定月の末日現在、33歳に達していない人に限る)
申 5月15日(金)まで

◆自衛官候補生(陸・海・空)

時 年間を通じて受け付け中(試験日時・場所は要問い合わせ)
対 18〜33歳未満(ただし、32歳の人は採用予定月の1日から起算して3月に達す

る日の翌月の末日現在、33歳に達していない人に限る)

〈共通〉

他 ◆疑問や質問などお気軽に問い合わせを。
◆新型コロナウイルス感染症の影響により、予定が変更される場合あり。最新情報は舞鶴地域事務所まで。

問 自衛隊京都地方協力本部舞鶴地域事務所(☎63・3272)

市営住宅の入居者

募集は市場団地、福来団地ほか。入居予定は10月。申し込み資格は次のとおり。

◆現在住宅に困っている

◆市内在住かつ在住予定

◆市の定める基準以下の収入

◆本人を含め2人以上の親族(婚姻と同様の関係にある人を含む)が同時に入居できる(一部団地は単身入居可の予定)

◆市税を滞納していない

◆本人と同居人が暴力団員でない

◆案内書を6月29日(月)から都市計画課と西支所総務・税務係で配布。

申 7月6日(月)〜10日(金)に同課へ持参。

問 都市計画課(☎66・1050)

由良川河川愛護モニター
由良川の変化やごみの投棄など、日常生活で気付いた河川の情報提供
対 由良川付近在住の20歳以上
定 若干名(多数の場合選考)
他 任期は7月1日(水)〜来年6月30日(水)
申 応募用紙に必要事項を記入し、5月22日

(金)までに郵送かファクスで福知山河川国道事務所(☎0773・22・5104、FAX 0773・23・6741)へ。

子育て

健やか子育て教室

子どもを幸せを願って

時 6月5日〜10月12日の金曜日に計5回(10月は月曜日)、10時〜11時30分
場 城南会館

内 音楽遊び、身体を使つての遊び、チャイルドカットなど

講 6月5日は舞鶴ママズアンサンブル
定 先着20人

申 5月22日(金)までに電話で城南会館(☎78・1800)へ。

その他

犯罪や事故などの被害者相談窓口
犯罪や事故などの被害者でお困りの方、まずはお電話ください。

◆受け付け時間：月・木曜日12時〜16時(祝・休日、8月12日〜16日、12月28日〜1月4日を除く)

問 公益社団法人京都犯罪被害者支援センター ほか、ご相談室犯罪被害者サポートダイヤル(☎0120・78・3974)

市民の身近な相談所

まいづる法律事務所

京都弁護士会 弁護士 吉本 晴樹

- 借金問題
- 離婚・男女
- 労働問題
- 遺産相続
- 借地借家
- 民事・刑事

☎0773-78-1123

舞鶴市引土233番地6 ダイハチビル5階
(西舞鶴駅前 国道27号線沿い)

http://www.maizuru-law.com/

駐車場あり
エレベーターあり



子ども達の笑顔と未来を守りましょう!
コロナに負けるな! 代表取締役 久下幸典

KIKUZURU Photo Studio
京都府舞鶴市魚屋 0773-75-1991

施設の休館日

- 中公民館 第4月曜日
- 南・加佐公民館、大浦・城南会館 毎週月曜日
- 東公民館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
- 西公民館 第3水曜日
- 東図書館 毎週木曜日と祝日(火・木曜日の場合のみ)、毎月の最終火曜日
- 西図書館 毎週月曜日と祝日(月・水・金曜日の場合のみ)、毎月の最終水曜日

赤十字の活動資金にご協力を

6月30日(火)まで、各自治会などを通じて災害時の救護・支援活動などを実施するための活動資金を募集します。皆さんの温かいご協力をお願いします。

■日本赤十字社舞鶴市地区事務局（福祉企画課内、☎66・1001）

温かい善意ありがとっせいでました

皆さんのご理解とご協力により以下のとおり義援金が集まりました。義援金は、日本赤十字社を通じて被災された方々にお届けします（金額は受け付け開始からこれまでの累計額）。

- ◆東日本大震災義援金…4,981万2,620円
- ◆平成28年熊本地震災害義援金…346万1,716円

◆平成29年7月5日からの大雨災害義援金…3万4,000円

◆平成30年7月豪雨災害義援金…6万3,160円（広域分）

◆平成30年北海道胆振東部地震災害義援金…2万8,708円

◆令和元年8月豪雨災害義援金…2万7,617円

◆令和元年台風第15号千葉県災害義援金…2,755円

◆令和元年台風第19号災害義援金…65万432円

《日本赤十字社舞鶴市地区》

5月は消費者月間

今年のテーマは「豊かな未来へ『もったいない』から始めよう〜」。消費者が消費やサービスの購入・消費・

廃棄などを考え、環境に優しい商品の購入や食べ物の無駄をなくす方法、マイバッグの利用など、できることから行動しましょう。

《市消費生活センター》

ガソリンの取り扱いに注意

地域行事や農作業などでガソリンを使用ときは次のことに注意してください。

【保管】

- ◆保管は必要最小限の量にする
- ◆火気や高温になるところから十分離す
- ◆金属製容器に入れ、直射日光の当たらない風通しの良い場所で保管する

【取り扱い】

- ◆周囲に火気のないことを確認する
- ◆給油時はエンジンを止める
- ◆キャップを開けるときは圧力調整弁で圧力を抜く
- ◆こぼれたり、漏れたりしないよう注意する

《消防本部》

広報通信

～広報広聴課へ届いた温かいお手紙～

広報広聴課では皆さんからさまざまな意見をもらい、広報まいつるやホームページ、その他の事業に役立させてもらっています。4月1日に広報クイズのフォームに次のコメントが届きました。

— 夫の転勤で2年前に舞鶴に来ました。この春、舞鶴から転出することになりました。初めてこの広報紙を手にしたのは2年前の今日でした。大都会広島直後の舞鶴であまの田舎っぷりに落胆、早く去りたいと思っていましたが、2年経ち、この広報紙にも愛着を覚えるようになりました。毎月広報まいつるを読み、広報クイズに応募するのが毎月1日の習慣でした。これで最後かと思えば寂しくなります。ありがとうございました。 —

このような素敵なご意見をいただき、広報広聴課一同うれしく思います。転勤族の多い舞鶴。離れていても舞鶴で暮らした日々が楽しい思い出として残ることはとてもうれしいことですね。

《広報広聴課》



お見積りは無料です

お仕事の依頼は

公益社団法人

舞鶴市シルバー人材センター

☎64-3233 舞鶴市字溝尻150番地の11

お気軽に
お電話ください

（京都労働局委託事業）高齢者活躍人材確保育成事業

会員募集中!

どなたでも入会できます

舞鶴市にお住まいの
60歳以上の方で健康で
働く意欲のある方

〔有料広告〕



Facebook(フェイスブック)
市公式 Facebook
イベントなどの旬な情報をお届け



公式ムービーチャンネル (YouTube)
観光・イベント・スポーツなどに関する
舞鶴の魅力 PR する動画など

《カレンダーの問い合わせ先》 ◆ひとり親家庭就業相談…府ひとり親家庭自立支援センター(☎0773-23-2771)

- ◆土地家屋調査士・公証人・税理士相談、巡回市民・行政相談、弁護士市民法律相談、司法書士法律相談…市民課 (☎66・1006)
- ◆ひきこもり支援巡回相談…生活支援相談センター (☎66-5001) ◆人権相談…法務局舞鶴支局 (☎76-0858)
- ◆看護職就業相談…府北部看護職支援センター (☎0772-46-9002) ◆高齢者・障害者権利擁護相談…高齢者支援課 (☎66-1012)
- ◆女性のためのカウンセリング…人権啓発推進課 (☎66-1022) ◆療育相談…生活支援センターみずなぎ (☎64-3766)
- ◆身体障害者相談…障害福祉・国民年金課 (☎66-1033、☎62-7957) ◆聞こえの相談…聴言センター (☎64-3911、☎64-3912)
- ◆定例教育委員会…教育総務課 (☎66-1070)

日	月	火	水	木	金	土
◆リサイクルプラザの休場 ごみ処理量増加のため、次の日はごみの持ち込みをできない日とします。 ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。 【休場日】3日(日)・9日(土)・17日(日)・23日(土)・29日(金)・31日(日)						
3 舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63・4970 ●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎62・2510	4 ●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎62・2680	5 ●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴赤十字病院 ☎75・4175	6 ●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎62・2510	7 ●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サボ 司法書士法律相談 13:30～16:30 市役所本館 ※申し込み優先 定員12人	8 ●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ ひきこもり支援巡回相談 9:00～12:00 市役所本館 ※申し込みが必要	2 ●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴共済病院 ☎62・2510
10 舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63・4970 ●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎62・2680	11 ●看護職就業相談 13:30～15:00 ジョブ・サボ 人権なんでもお気軽相談(電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局 療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ	12 ●福祉のお仕事出張相談 13:00～17:00 ジョブ・サボ 巡回市民・行政相談 13:30～15:30 西総合会館 ひとり親家庭就業相談 10:00～16:00 市役所別館	13 ●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ 税理士相談 9:00～12:00 市役所本館 女性のためのカウンセリング 13:00～15:50 フレアス舞鶴 ※申し込みが必要 高齢者・障害者権利擁護相談(財産管理・遺産相続・遺言など) 13:00から 市役所別館 ※申し込みが必要	14 ●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サボ	15 ●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ ●弁護士市民法律相談 13:00から 市役所本館 ※5/13、8:30～12:00に申し込み。定員11人(抽選)。 身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター	9 ●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴医療センター ☎62・2680
17 舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63・4970 ●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴赤十字病院 ☎75・4175	18 ●マザーズジョブカフェ巡回相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ 人権なんでもお気軽相談(電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局	19 公証人相談 13:30～15:30 市役所本館 土地家屋調査士相談 13:30～15:30 市役所本館	20 ●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ 看護職就業相談 13:30～15:00 ハローワーク舞鶴 定例教育委員会 14:00から 市役所別館	21 ●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サボ	22 ●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ	16 ●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴赤十字病院 ☎75・4175
24 舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63・4970 ●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎62・2510	25 身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター 人権なんでもお気軽相談(電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局 療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ	26 ひとり親家庭就業相談 10:00～16:00 西総合会館	27 ●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ	28 ●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サボ 聞こえの相談 13:00～16:00 聴言センター	29 ●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ	23 ●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴共済病院 ☎62・2510
31 舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63・4970 ●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎62・2680	30 ●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴医療センター ☎62・2680	納付のお知らせ 納期：6月1日(月) ◆軽自動車税(全期)			休日・土曜日の水道修理 当番会社 (株)舞設(☎62・0253) 営業時間：8時～17時	
						献血の日程 10日(日) 9:30～11:30 ジュンテンドー 13:00～15:30 西舞鶴モール ※骨髄バンクドナー登録会も同時開催。 400ミリℓのみ。

※●印は救急診療関連情報 ●印は就職関連情報 ●印は弁護士法律相談情報

- 舞鶴市休日急病診療所(舞鶴医療センター敷地内)の内科一次救急診療
 受診は、9時～12時と13時～17時(受け付けはそれぞれ終了30分前まで)。
 事前に電話で症状などをお伝えください。
- 休日・土曜日の救急・急病診療(内科、外科)
 できる限り昼間の時間帯に受診をお願いします。また、軽症などの緊急を要しない場合にはできる限り平日の診療時間内に「かかりつけ医」での受診を。
- 休日の小児科一次診療 受け付けは、17時30分まで。
- 土曜日午後診療所(小児科、内科系)
 ◆小児科…西村医院(浜、☎63・5456)
 ◆内科系…浮島岸診療所(溝尻、☎63・1235)、大西医院(浜、☎62・0116)、肥後内科医院(浜、☎62・0359)、鳥井医院(倉谷、☎75・3111)
 ※臨時休診の場合あり。診療時間などはお問い合わせを。
- 休日に開局している処方せん対応薬局 開局時間9時～17時
 ◆3日(祝)・24日(日)…まいづる薬局本店(桃山町、☎66・3311)
 ◆4日(祝)・10日(日)・31日(日)…まいづる薬局国立前(行永東町、☎65・1188)
 ◆6日(祝)…フラワー薬局舞鶴店(浜、☎65・2277)

ごみ・し尿の収集									
日付	収集ごみ		粗大ごみの戸別収集申込受付 ※1	ごみの持ち込み ※2		し尿の収集			
	可燃	不燃		清掃事務所	リサイクルプラザ	舞鶴厚生(株)	舞鶴保健(株)	(株)アーク	
5月	1日(金)	○	○	○	○	○	休	○	
	2日(土)	○	休	休	○	○※3	○	休	○
	3日(日)	休	休	休	○	休	休	休	休
	4日(月)	休	○	休	○	○	休	休	休
	5日(火)	休	○	休	○	○	休	休	休
	6日(水)	休	○	休	○	○	休	休	休

※1 連休中は、粗大ごみ戸別収集の申し込みはできません。
 ※2 持ち込み時間は8時30分～16時。
 ※3 事前予約が必要。予約は平日8時30分～16時30分に同プラザ(☎64・7222)へ。
 ※ペットボトル等拠点回収ボックスはいずれの日程も実施します。

まいづる元気人 Vol.74

たくさんの人との出会いの中で『つながる』



NPO法人まちづくり
サポートクラブ 副代表理事

谷口 英子 さん

西市民プラザで地域子育て支援拠点『子育てひろば ひまわり』を運営しているNPO法人まちづくりサポートクラブ。同クラブの副代表理事、また、ひろばのスタッフとして持ち前の明るさと笑顔で日々心地の良い居場所づくりに奔走する。市の社会教育委員を10年以上務め、家に帰れば5人の子どもの母親。一人何役もこなす谷口さんの元気の源や思いを伺いました。

キャリアへの喪失感

出身は和歌山県、京都の大学に進学し、結婚を機に平成10年に舞鶴へ。高校で教員をしていたが第一子出産と同時に退職した。大学では地域福祉や障がいのある子の福祉を学んだ。その中で、子どもは前進と後退を繰り返しながら『らせん状』に成長することを学んだため、わが子の子育ては、慣れない中でも子どものペースに合わせている自分がいた。だからこそ、切羽詰まって子育てをしている周りの母親たちを見ると心配だった。

同時に、これでもいいのかも感じていた。出産して専業主婦になって、自分自身の人生がこのままでもいいのかという不安に襲われたんです。せっかくなりたい仕事に就けたのに続けられなかった『キャリアへの喪失感』が今につながっているのかもしれない。

根底にはわが子の幸せ

そんな時、市の総合計画策定の公募委員に応募し、福祉部会のワーキンググループに参加した。当時は『子育て支援』という考えが始めた頃で、現在の子育てひろばのような場所を求め

母親たちがサークル活動で居場所を作っていた。谷口さんもその一人だ。ワーキンググループでは、自身が子育てやサークル活動で感じた課題や地域ぐるみで多世代がつながることの大切さを『当事者の声』として発信した。『本場の当事者は、困っている時に声をあげる気力がなくて二歳がなれないと思われてしまう。だから、声をあげられる人になろうと思ったんです。これがきっかけとなり、現在副代表理事を務めるNPO法人まちづくりサポートクラブの立ち上げメンバーとなった。

子育ての中では、子どもがメインになり親が自分自身を失う機会があまりにも多いことに思苦しさを感じた。赤ちゃんと連れゆえにどこに行ってもお客さま扱いで、できることまで手助けされるのも嫌だった。自身が感じたこの違和感を次代に先送りしてはいけない。『いつも根底にあるのは、わが子に幸せになってほしいという思い。声をかけてもらったことをチャンスに変えて、微力ながらもこの地域が良くなるために活動して、少しでも環境が良くなったよとわが子に言いたいんです。』と笑顔で当時を振り返る。

安心してつながれる場所

最近、他人に迷惑をかけないように育てられてきた世代が親になり、自分の子どもがトラブルを起こさないようにという防衛の心ばかりが働いて、親も子どもも気軽につながれる機会が少なくなっている。

『ひまわり』では、自分の子どもその周りにいる子ども達の様子を薄く広く見守り『お互いさまの精神』で皆が安心してつながり、一緒に子育てができる仕組み作りを大切にしている。『社会福祉はコミュニケーションの科学だと思っています。地域社会に入って人とどうつながっていくか。そのためには日常生活の中の登場人物を増やすことが有効で、ひまわりもそんな場でありたいと思っています。浴びるような人間関係の中で、人は豊かな経験ができるんです。』

太陽に向かってしっかりとまっすぐに伸び、大きな花を咲かせるひまわり。見る人に元気とパワーを与え笑顔にする姿と谷口さんの姿とが重なって見えた。



まいづる
花図鑑

vol.161



オドリコソウ (シソ科)

各地に分布し、道端や竹やぶなどに群生する多年草。茎は四角で高さ30~50㎝、節には長い毛がある。葉は対生し広卵形で先は尖り、縁にはあらい鋸歯がある。花は、春から夏にかけ葉腋に白色~淡紅色の唇形花を数個輪生する。花筒は基部で湾曲して立ち上がり、上唇はかぶと状で縁に毛がある。

名前の由来は、花の形を笠をかぶって踊る踊り子に例えたもの。以前、舞鶴では見かけなかったが、種が流されてきたのか由良川の堤防などで見られるようになった。

【協力】 瓜生勝朗/市文化財保護委員 (植物分野)

発行・舞鶴市 (〒625-8555 京都府舞鶴市宇北坂 1044、☎62・2300)
※舞鶴市内の電話番号では市外局番 (0773) を省略しています。
編集・広報広聴課 (☎66・1041、FAX 62・7951) 基本デザイン、一部編集、印刷・有限会社多田印刷所

まいづるメール配信サービス
防災情報、観光・イベント情報など
登録は、こちらのコードから

