



【特集】

命を守る

この笑顔

守るために

特別定額給付金の申請は8月17日まで！

地域で使って、地域を応援。
舞鶴産の農水産物や地域の飲食店を利用しよう！！

#Buy
Local
maizuru



特集 命を守る

「命を守るために私ができることは何だろうか。」

新型コロナウイルス感染症への警戒が引き続き必要とされる中、台風などが頻発する出水期に差し掛かってきました。

あなたは、どんな備えをしていますか。一番近い避難所、避難所までの安全なルート、家族の集合場所、避難先へ持つて行く良いものなど知っていますか？そもそも、避難のタイミングは？考え出すと不安や疑問は尽きないと思います。

集中豪雨や台風などの豪雨災害は、一瞬の判断の遅れが命を脅かす一方向もって備えておくことができます。知っていれば、いざというときに活用できます。「自分の命は自分で守る」主体的な行動が求められています。

命は一つしかありません。あなたの大切な人を守るために。また大切なあなた自身を守るために。正しい知識を身に付けて、一緒に災害に備えましょう。



あなたにできることがある

まずは備えを

「台風が来る」「大雨が降りそう」。
6～10月は、台風や集中豪雨による
災害がよく起こるため、特に警戒を厳
重にすべき「出水期」です。

ホームページやハザードマップで確認

避難所の場所については、市ホーム
ページで確認できます。避難所まで
のルートを確認する時に役立つのが
ハザードマップです。災害の起こり
そうな場所や範囲を知ることができ
ます。自宅が土砂災害や浸水害の時
にどういった影響を受ける場所にあ
るか、避難所までの安全なルートがあ
るか(できれば複数)などを確認し、自
宅が安全な場合は宅内避難も想定し
ておきましょう。

情報収集を習慣に

台風や大雨は、ある程度予測ができ、
事前に情報を得られます。
天気予報だけでなく、テレビのデー
タ放送やスマートフォンでの災害情報
アプリ、気象庁のホームページなどを

活用して、情報収集しましょう。

もちろん、予報の精度が上がってい
るとはいえ、完璧ではありません。ゲ
リラ豪雨など、急な場合もあります。
そのようなときには、自分の命を守る
ために、取るべき行動を身に付けてお
く必要があります。

【情報発信・収集手段】

- ◆防災行政無線放送内容はテレホンサ
ービス(02・7400)で確認できます)
- ◆緊急速報メール
- ◆テレビのデータ放送
- ◆FMまぎゅる(77.5MHz)
- ◆SNS(Facebook)
- ◆まいづるメール配信サービス
- ◆市ホームページ
- ◆市公式ライン

避難する時は助け合って

災害時には、自分たちの力だけで避
難しなければならぬ場面も出てき
ます。いざというときに、近所で助け
合える「共助」の関係を築いておくこ
とがとても大切です。配慮を必要と
する人への支援など自主防災組織等
で取り組まれている地域もあります。

警戒レベル3、4で避難




昨年度から、避難情報の発表方法が

変わりました。警戒レベルを1～5
の5段階で発表します。それぞれの

警戒レベル (※1)	避難行動等	避難情報等
警戒レベル5	既に災害が発生している状況。 命を守るための最善の行動を。	災害発生情報 (市町村が発表) (※2)
警戒レベル4 全員避難	速やかに避難先への避難を。 公的な避難場所までの移動が危険と思われ る場合は、近くの安全な場所や自宅内のよ り安全な場所に避難しましょう。	避難勧告 避難指示 (緊急) (市町村が発表) (※3)
警戒レベル3 高齢者等は避難	避難に時間がかかる人 (高齢の方、障害の ある方、乳幼児など) とその支援者は避難を。 その他の人は、避難の準備を整えましょう。	避難準備・ 高齢者等避難開始 (市町村が発表)
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップなどで自らの 避難行動を確認しましょう。	洪水注意報 大雨注意報等 (気象庁が発表)
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報 (気象庁が発表)

- ※1…各種の情報は、警戒レベル1～5の順番で発表されるとは限りません。
状況が急変することもあります。
- ※2…災害が実際に発生していることを把握した場合に可能な範囲で発表
- ※3…地域の状況に応じて緊急的もしくは重ねて避難を促す場合などに発表

段階で取るべき行動を知っておいて
ください。レベルごとの内容は、左表
のとおり。防災行政無線やメール配
信サービスでお知らせし、避難所の開
設なども同様にお知らせします。

▶まいづるメール
配信サービス
 ▶市ホームページ
▶市公式ライン

新型コロナウイルスの影響下でも 危険な場所にいる人は避難を

新型コロナウイルスへの備えも

避難所は、クラスター(集団)感染が起こる可能性がある場所です。一人ひとりがマスクの着用や距離などに気を付け、さまざま工夫を行うことで感染を防ぐことができます。あなたの協力が不可欠です。

【複数の避難先を考へる】

災害時には市で避難所を開設しますが、場合によっては避難所が過密になる可能性があります。市が用意する避難所だけでなく、親戚や知人宅などへの避難も検討しておいてください。

【到着時や避難中の健康チェック】

避難所の利用時には、体温や体調について確認をします。熱がある、咳が出るなどの症状がある場合は、症状のない人と分かれて滞在してもらいます。避難前、避難中に少しでも体調に異変を感じたら、避難所スタッフに申し出てください。

【持ち物にも気配り】

体調管理には体温計、飛沫感染防止

のためにはマスク、接触感染防止のためにアルコール消毒液や除菌シートを用意しましょう。また、食事のときに食器やコップを共有しないよう注意が必要です。可能な範囲での携行をお願いします。

【消毒の励行・マスクの着用】

多数の人が利用する避難所では、手指の消毒や咳エチケットが重要です。こまめに手洗いをすること、暑い時期ですが、マスクを着用することを心掛けます。また、不特定多数の人が触れる箇所(ドアやトイレなど)の拭き取り消毒などを徹底する必要があります。

【距離をとる】

避難所での過密状態を避けるため、避難者同士で距離をとること、また、定期的な換気も行います。

恐怖に負けない

新型コロナウイルス感染症も水害も正しく知り、正しく恐れましょう。不安や恐怖は話を大きくして、あなたのことを怯えさせます。不確かな情



▲こまめな手洗いで感染症対策

報をうのみにしないで、もう一度考えてみてください。いざ、災害が起こったときも冷静に。あなたにもできる備えを、今からはじめましょう。

知っておくべきポイント

- ◆避難とは「難」を「避」けること。安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。
- ◆避難先は、小・中学校、公民館だけではありません。安全な親戚や知人宅に避難することも考えてみましょう。
- ◆マスク・消毒液・体温計が不足しています。できるだけ持ってきてください。



ソーシャルディスタンス(※)をできるだけ守って避難しましょう。※だいたい両手を広げて当たらないくらい。最低1m。

避難行動の確認と合わせて、日ごろから避難生活に必要な非常食や飲料水などの非常持出品を備えておくことも大切です。

避難所には備蓄食料などを用意していますが、必要最低限のものしかなく、物資は持参が原則です。ひとたび災害が発生すれば、避難所でも水が出ない、停電しているなどさまざまな状況が考えられます。また、避難所に行く以外にも、移動が困難なときや自宅の方が安全なときは、宅内での避難生活も想定されます。

下のリストを参考に、自分や家族には何が必要か、考えてみてください。また、できるところから「非常持出品袋」を作ってみましょう。



▲個人でもできる感染症対策を

切り取ってチェックしてみましょう▼



持ち物チェックリスト

- 非常食(乾パン、缶詰、アルファ化米など)
- 飲料水(ペットボトル) 1人1日3ℓ
- ヘルメット、防災ずきん
- 携帯ラジオ
- 携帯電話(充電機)
- 懐中電灯、ろうそく
- 予備電池(携帯ラジオ、懐中電灯など)
- 毛布、タオル
- 救急医療品(傷薬やかぜ薬、目薬など)
- 常備薬、常用薬 お薬手帳
- 貴重品(通帳や印鑑など) 健康保険証
- 運転免許証
- 筆記用具

- ナイフ、缶切り
- 衣類(保温性が高いもの)、防寒具
- ☆ マスク
- 雨具
- 軍手
- ビニール袋、ラップ
- ティッシュ
- 石けん、歯ブラシ
- 生理用品
- 携帯用トイレ
- 現金
- ☆ 体温計
- ☆ 消毒液(除菌シート)
- ※ ☆は新型コロナウイルス感染症対策

◆乳幼児がいる場合

- 粉ミルク
- ほ乳びん(消毒剤も)
- 離乳食(レトルトや缶詰)
- スプーン
- おむつ
- お尻ふき
- 着替え
- 抱っこひも
- バスタオル
- ガーゼ、ハンカチ
- 医薬品
- 母子手帳

◆高齢者・要介護者がいる場合

- レトルト食品(おかゆなど)
- おむつ
- お尻ふき
- 着替え
- ティッシュ
- 補助具、装具(予備)
- 常備薬、常用薬
- 障害者手帳



市政の今

市民と共に進めるまちづくり

戦略的な広報の推進と広聴機能の充実

第7次舞鶴市総合計画に基づき、まちづくりの方向性や市の取り組み施策・事業をお伝えする「市政の今」。今回は、市政運営の基本姿勢である市民と共に進めるまちづくりに基づき進めている戦略的広報についてお伝えします。



▲五老岳から見た舞鶴湾

◆市外への情報発信と地域への広報広聴

住み慣れた私たちにとっては、当たり前になつていゝ海・山といった豊かな自然。赤れんが倉庫群に代表される海軍ゆかりの街並みや田辺城を中心に造られた城下町。そしてそこに住む人々。先人たちが築き、引き継がれてきたまちの文化・歴史・暮らしなどが数多く存在します。このようなまちの魅力を市民の皆さんと共有し、どのようにして全国、また世界に発信していくべきかを考えています。

本市の先進的な取り組みである、先端技術を使って地域の課題解決に取り組み「心が通う便利で豊かな田舎暮らし」の実現に向けた、全国に先駆けたさまざまな施策は、昨年7月にSDG、未来都市に選定されました。これらの取り組みを市民の皆さんへ広くお知らせするための広報の方法、市民の皆さんの質問や意見などを受けるための広聴の方法を検証し、新たな手法なども含めて見直ししていく必要があると考えています。

◆戦略的に進めるシティブランディング

ブランディングと言えば、観光施設や特産品をまず思い浮かべる人が多いと思います。本市でもこれまで「海と赤れんが」をメインとした観光プロモーションを首都圏や京阪神向けに実施。その効果もあり、近年では多くの観光客がこのまちを訪れるようになりました。本市が考えるこれからのブランディングは、舞鶴市の統一したイメージを市内外に浸透させるシティブランディングで、まちの活性化につなげることです。イメージを統一することは容易ではありませんが、市民の皆さんや市内事業者、市職員とともに、市の方向性や施策文化、自然などの恵まれた資源を再認識し、ブランドイメージを作り上げていく必要があります。市民の皆さんや市内事業者とイメージを共有し、発信してもらうこと、周りに誇れる「ここしかないまちのブランド」を確立し、移住者の増加、交流人口や関係人口の拡大によりさらなるまちの活性化につなげることで「住んでよし、訪れてよ



▲市内向けに情報発信する広報紙



▲市公式SNSでは全国に情報発信



▲記者会見を行いメディアを通じて情報発信

「このまちの実現ができます。にぎわいのあるまちには、そこに住む人々が元気で活気があふることが必要です。」

「舞鶴には何も無い…」とつぶやいた市民の声を耳にします。どついても自分のまちにはないものを望みがちです。しかし生まれ育ったこのまちがどれほど素晴らしいまちなのか。ないものに目を向けているだけで、良いところに気付いていないのかもしれない。このまちに住む大人が子ども達に夢と希望を与え、一度舞鶴を離れても、また戻ってきたいと思ってもらえるような、まちへの誇りや愛着の醸成につながることもシティブランドینگの目的の一つです。

◆広報広聴機能の見直し

現在、市政情報やイベント情報は、広報紙、市ホームページ、まいづるメール配信サービスやFacebookなどの市公式SNSのほか、テレビや新聞などのメディアを通じてさまざまな形で市民の皆さんにお届けしています。しかし「新聞を購読していない」「パソコンを持っていない」など情報を受け取る人の世代や環境、生活スタイルによって使えるツールや得られる情報は異なります。市民の皆さんに大切な情報を漏れなく伝えるためにはどのような方法があるのか。ターゲットやタイミングなどの検証のほかアンケート調査などを実施し、既存の枠にとらわれない効果的で効率的な

情報伝達手段を模索し、新たな情報発信方法を導入するなどの対応を進めていきます。

◆協働による広報広聴

今、世界は新型コロナウイルス感染症の脅威にさらされています。近くに自然があり、人と人のつながりの強い「お互いさま」の心を持つ地域があることだけで助けられることもあります。こんな時だからこそ、地方の重要性が見直され、またそれを発信しなければいけません。

戦略的広報とは、市民の皆さんや市内事業者との協働で意見や提案を取り入れながら進め、皆さんの親しみやすいより良い広報を目指すことです。そして、多くの皆さんが気軽に意見を言える仕組みづくりにも合わせて取り組んでいきます。

このまちに誇りと愛着を持ち、より良いまちづくりのための戦略的広報を協働で進めていきたいと思います。

施策に関するご意見を

今号の施策に関するご意見やご感想をお寄せください。皆さんと一緒にまちづくりを進めていきます。

▶詳しくは、広報広聴課(☎66・1041)へ。



**的確な危機対応を
危機管理・防災課 永野 将司**

危機管理・防災課で、さまざまな災害を想定した計画などの整備や防災活動などの啓発活動を行っています。

災害時には、災害対策本部の運営はもちろんですが、電話対応で不安にされている市民の皆さんに安心していただけたときや、市としての的確な危機対応ができたときにはとてもやりがいを感じます。

市役所の業務は幅広く、自分の能力を生かし、自身も成長できる業務がたくさんあります。一緒に働ける日を楽しみにしています。



**障害のある人の力になりたい
障害福祉・国民年金課 川口 萌香**

障害者手帳の交付や福祉事業所製品の販売に関する事務を担当しています。

福祉事業所製品の販売の運営に取り組むなかで、福祉施設の人から商品の特徴や魅力を聞くことも多く、障害のある人が一生懸命作られた製品への興味が深まり、障害のある人が暮らしやすくなるよう支援していきたいという思いが一層強くなりました。

一つひとつの仕事がまちを支える大切な役割を担っています。

まちを支える一員として、あなたの力を生かしませんか？



**安全・安心の礎を築くまちづくり
土木課 桐村 恵都**

平成30年7月豪雨の災害復旧のため、土木技術職として、昨年1年間、広島県呉市に派遣されました。早期復旧を望む地域の皆さんのためにも、迅速に対応しなければなりません。それは自分たちにしかできないことであり、土木技師の重要性を改めて実感しました。

市役所の土木技術職は、市民の皆さんの要望を踏まえて、良いまちづくりを実現していく仕事だと思います。安全・安心に暮らせるまちを、一緒につくっていきましょう。



**子ども達の育ちに寄り添い 一緒に楽しむ
うみべのもり保育所 奥田 周子**

昨年は5歳児の担任として就学前の大切な1年を任せられました。子ども達の日々の生活から生まれる「やってみよう！」「なんで？」「もっと知りたい！」という思いに寄り添い、一緒に考え、試し、大笑いしながら新たな発見を楽しんでいます。ご家庭や地域で大切に紡がれてきた育ちを、同じように私も大切に育み、つないでいきたいと思っています。

舞鶴の子ども達の成長を見守る慌ただしくも愛しい日々をぜひ一緒に楽しみましょう！



令和3年4月採用

市職員募集

市役所の役割は、市民の皆さん一人ひとりに「住んでよかった」「これからも住み続けたい」と感じてもらえるよう、生活や仕事などに関わるさまざまな分野で、条件や環境を整えることです。

市役所で働く職員の仕事の原点は「市民の皆さんの役に立ちたい」「もっと元気なまちにしたい」という思いであり、この思いこそが、市民の皆さんと市役所をつなぐ「絆」であると考えています。

地域の抱えるさまざまな課題の解決に向けて、市民の皆さんとともに知恵を絞り、汗をかくことができる人材を求めています。

市職員が目指す「職員像」

市民に信頼され、市民の役に立つ市役所

- ◇市民の中に入って、地域の課題を見つけ、市民とともに考え、解決に向け積極的に行動する職員
- ◇職員一人ひとりが、専門性や得意分野を持ち、自らの特性も最大限に発揮し、市民の信頼に応える職員
- ◇社会情勢の変化に即応した改革意識を持ち、仕事への情熱と柔軟な思考のもと、市役所と仕事を変革できる職員

採用試験

【日時】7月12日(日)9時から

【場所】西総合会館

【受付期間】6月22日(月)まで

(土・日曜日は除く。郵送の場合は、6月22日(月)17時15分までに到着したものに限り)

【申込方法】申込書(市役所総合案内、人事課、西支所総務・税務係、加佐分室で配布。市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、人事課へ。詳細は、試験案内か市ホームページ(右コードからアクセス可)でご確認を。

▶詳しくは、人事課(☎66・1066)へ。



職種	採用予定者数	受験資格	
事務職	上級Ⅰ	10人	平成4年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方で、大学(これと同程度のものを含む)卒業又は卒業見込みの方
	上級Ⅱ		平成4年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方で、大学(これと同程度のものを含む)卒業又は卒業見込みの学芸員資格を有する方又は令和2年度中に資格を取得見込みの方 ※本市の歴史や文化等に研究意欲があり、その成果をまちづくりに活かす能力を有する方
	上級Ⅲ		平成4年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方で、大学(これと同程度のものを含む)卒業又は卒業見込みの手話で日常会話ができる方 ※市町村が実施する手話奉仕員養成講座の修了者程度の方
土木技術職	3人	平成2年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方で、大学又は短期大学(これらと同程度のものを含む)卒業又は卒業見込みの土木技術を有する方	
保育士 幼稚園教諭	2人	平成2年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方で、保育士、幼稚園教諭の両方の資格を有する方又は令和2年度中に両方の資格を取得見込みの方	



SDGs (Sustainable Development Goals) : 持続可能な開発目標は、平成27年9月の国連サミットで193の国連加盟国の全会一致で採択され、持続可能な社会を目指すために2030年までに達成すべき17の目標から構成された国際目標です。

その一つに「誰もが性別に関わらず、平等に機会を与えられる」「ジェンダー平等な社会」を実現しよう」という目標があります。

日本のジェンダー格差はまだまだ深刻



男女共同参画は、皆さんの生活に密接に関係し、広い分野にまたがるテーマです。日本では、どれくらい進んでいるのでしょうか。

昨年12月、世界経済フォーラム(WEF)が各国における男女格差を測る指標「ジェンダー・ギャップ指数(GGI)」を発表。日本の順位は、2年前の149か国中110位からさらに順位を下げ、153か国中121位という結果になりました(表1、2)。

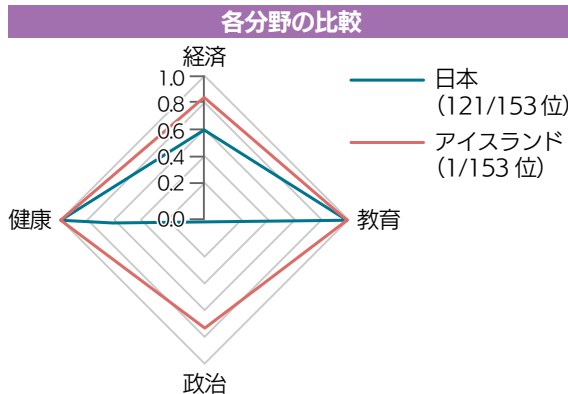
GGIは、経済、政治、教育、健康の4つの分野のデータから作成され、その数値が0に近づくほど不平等であることを表しています(表3)。日本は、教育と健康の分野は平等、労働力や企業の幹部など、経済の分野は世界平均程度となつていますが、政治家などの男女比を比べた政治分野では大幅に遅れていることが分かります。

経済活動などの分野では世界のトップを走る日本ですが、男女共同参画の分野から見ると、実は世界からかなり

(表2)

2015	2016	2017	2018	2019
101位	111位	114位	110位	121位
(145)	(144)	(144)	(149)	(153)

(表3)



(表1)

1位	アイスランド
2位	ノルウェー
3位	フィンランド
4位	スウェーデン
5位	ニカラグア
10位	ドイツ
15位	フランス
19位	カナダ
21位	英国
53位	米国
76位	イタリア
106位	中国
108位	韓国
121位	日本

遅れており、世界基準から見た日本のジェンダー格差はまだまだ深刻と言えます。

SDGsにも掲げられた「ジェンダー平等な社会の実現」の目標達成に向け、性別にかかわらず個人として輝ける社会になるために、例えばPTAや町内会の役員に女性を登用するなど、日々の暮らしの身近なところから男女共同

(参考：内閣府男女共同参画課「共同参画 2020年3・4月号」、鹿児島市男女共同参画情報誌「すてっぴ 令和2年春号」)

毎年6月23日～29日は「男女共同参画週間」です。

平成11年6月23日に「男女共同参画社会基本法」が公布・施行されたことを受け、男女共同参画推進本部(内閣府)が毎年6月23日～29日を「男女共同参画週間」と定め、男女共同参画に関する取り組みを全国的に実施することとしています。



参画を進めることが、世の中を動かす第一歩となるのではないでしょうか。

市では、男女共同参画社会の形成に向けて、取り組むべき施策について市民の皆さんの意見を幅広く反映させるため、舞鶴市男女共同参画審議会の委員を募集します。詳しくは、次のとおり。皆さんの積極的な応募をお待ちしています。

《人権啓発推進課》

◆男女共同参画審議会委員を募集

【任期】令和2年8月から2年。

【対象】市内在住か在勤の20歳以上で、年数回程度、平日の日中に開催する審議会に出席できる人(審議会は2時間程度)

【募集人数】若干名

【申し込み方法】住所、氏名、年齢、性別(※)、職業、電話番号、応募の動機(様式自由、400字程度)を6月12日(金)までに郵送か持参で人権啓発推進課(☎66・1022)へ。

※「舞鶴市男女共同推進条例」において審議会委員の男女比率が定められているため記入をお願いします。

新設

一般相談

【日時】月～金曜日、9時～17時(祝日、年末年始は休み)

【場所】生活支援相談センター

【内容】女性相談員による電話相談、面接相談(面接相談は予約が必要)

【問い合わせ先】専用ダイヤル(☎65・0056)

女性のためのカウンセリング

【日時】毎月第2水曜日(8月のみ第1水曜日)、13時～15時50分(1人50分程度)

【場所】フレアス舞鶴

【内容】女性問題カウンセラーによる面接

【定員】毎月先着3人(初めての人を優先)

【その他】託児あり(子ども1人につき300円)

【申し込み方法】相談日の2週間前から前日の正午までに、電話で人権啓発推進課(☎66・1022)へ。

「女性のための相談室」を開設しました

生き方や性格、夫婦・親子の関係、DV、職場・近所の人間関係など、暮らしの中の悩みをひとりで抱えています。かたや市では、女性による女性のための相談室を開設。電話や面接、カウンセリングを通じてあなたの暮らしの中のさまざまな悩みを一緒に考え、整理するお手伝いをします。秘密は守ります。何でも気軽に相談してください。

現在、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、外出自粛や休業などの措置が取られています。その状況が長引くにつれて、生活に対する不安やストレスによるDV被害の増加や深刻化が懸念されています。不安を感じたら、一度「女性のための相談室」に相談してください。



女性のための相談室は
市役所本館1階にあります

何かの悩みを持ちながら日常生活を続けている女性はたくさんいます。長い間悩んでいたこと、ひとりでは解決できないこと、どんなことでも話してみてください。

少しでも肩の荷を下ろし、私たちと一緒に前へ進む道を考えていきましょう。





市からの通知・発送

◆福祉医療費受給者証(ひとり親家庭医療)

【内容】現在受給している人には6月上旬に申請書を郵送。6月30日(火)までに継続申請を。

【対象】健康保険に加入しているひとり親家庭の親と高校卒業までの子ども(所得制限あり)

【問い合わせ先】保険医療課(☎66・1075)

◆児童手当の現況届

【内容】現在児童手当を受けている人が6月分以降の児童手当を受けるには、6月30日(火)までに現況届の提出が必要(対象者には用紙を郵送、郵送での提出可)。

【その他】子どもが生まれた人や本市に転入した人が翌月以降の手当てを受けるには出生・転入の日から15日以内に

申請が必要

【問い合わせ先】子ども支援課(☎66・1094)、西支所保健福祉係(☎77・2253)

◆市民税・府民税納税通知書

【内容】今年度の市民税・府民税納税通知書を6月中旬に発送。便利な口座振替やスマホアプリ、クレジットカードも利用できます。

【その他】新型コロナウイルス感染症の影響などで支払いが困難な場合、支払い猶予や分割納付の相談に応じます。

【問い合わせ先】税務課(☎66・1025、66・1026)

◆介護保険料納入通知書

【内容】対象者には6月中旬に納入通知書を送付。

【問い合わせ先】高齢者支援課(☎66・1013)、西支所保健福祉係(☎77・2263)

◆国民健康保険料納入通知書

【内容】対象者には6月中旬に納入通知書を送付。

【問い合わせ先】保険医療課(☎66・1003)、西支所保健福祉係(☎77・2263)

◆国保 特定健診・がん検診などの案内

【内容】新型コロナウイルス感染症の影響で、例年より実施を延期しています。対象者には7月下旬以降に案内を送付予定。

お詫び

本市発注工事において、不適切な事案が発生しました。

市民の皆様のご信頼を裏切ることとなり、誠に遺憾であり、心からお詫びを申し上げます。

本事案は、上司によって、部下の仕事の進行管理、助言指導が、適切に行われていなかったことが要因の一つです。

また、複数の職員が、不適切な工事であることを知りながら、発注を防ぐことができませんでした。

今後は、幹部職員の管理監督能力のより一層の向上はもとより、職位の上下に関係なく、自由に意見が出し合える、風通しの良い職場環境を創出するとともに、市の内部通報制度を活用するなど、あらゆる再発防止策を徹底し、市民の皆様のご信頼回復に全力で取り組んでまいります。

舞鶴市長 多々見 良三

【問い合わせ先】健康づくり課(☎65・0064)

福祉タクシー利用券の申請を

次の条件に該当する人が通院のために利用するタクシー料金の一部を助成。

【対象】次の条件を全て満たす人

◆重度腎機能障害 ◆在宅の腎臓機能障害者で身体障害者手帳1級を所持 ◆人工透析療法を受け通院している ◆自動車税・軽自動車税の減免を受けていない ◆同一世帯の所得税の合算額が一定基準以下

◆人工呼吸器を装着している障害児・者

◆在宅で人工呼吸器が常時必要な障害児・者(医師の意見書などが必要な場合あり)

【助成額】年間2万4,000円(分年度途

中の場合)1か月当たり2,000円(分を交付)

【申請方法】6月8日(月)までに障害福祉・国民年金課(☎66・1033)か子ども支援課(☎66・1094)、西支所保健福祉係(☎77・2253)へ。

高校生給付型奨学金(2次申請)

府内(京都市を除く)に居住する対象世帯の高校生に支給(支給要件あり)。

【対象】市民税非課税世帯で母子・父子・障害者父母またはその一方が3級以上世帯などの高校生

【申し込み方法】7月1日(火)までに所定の用紙(中丹東保健所、子ども支援課に備え付け)で中丹東保健所(☎75・0856)へ。

人権講座に講師を呼ぶ場合に補助

市民が組織するおむね10人以上の団体が講師を呼んで人権に関する講座や学習会を実施する場合、その謝礼を補助します。

【補助額】1〜3万円(審査あり)

【申し込み方法】事業を実施する30日前までに申請書(人権啓発推進課に備え付け。市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、同課へ。

▼詳しくは、人権啓発推進課(☎66・1022)へ。

第11回特別弔慰金の請求を

4月1日時点で公務扶助助料や戦没者遺族年金などを受給している人がいない場合、戦没者等の死亡当生計を一緒にしていた遺族のうちの一一人に特別弔慰金が支給されます。

【支給額】25万円(年5万円×5年)

【申請方法】令和5年3月31日までに福祉企画課か西支所保健福祉係 加佐分室で。

▼詳しくは、福祉企画課(☎66・1001)へ。

家屋にかかると固定資産税の減額措置

住宅に一定の要件を満たす耐震改修やバリアフリー改修、熱損失防止改修を行った場合、固定資産税が減額されます。所定の用紙(税務課に備え付け。市ホームページからダウンロード可)に必要書類を添えて工事完了後3か月以内に税務課か西支所総務・税務係へ。

▼詳しくは、税務課(☎66・1027)へ。

軽自動車税を口座振替で納付した人の車検用納税証明書

口座振替で軽自動車税の納付が確認できた人の車検用納税証明書を、これまで全員に送付していましたが、車検の時期でない車もあることから、送付対象を次に該当する車両の所有者に変更しました。送付は6月中旬。

【対象】①6月1日〜来年6月30日に車検証の有効期限が満了する車両②二輪の小型自動車

【その他】送付までに車検を受けるなど急ぎの場合は税務課か西支所総務・税務係 下コートから申請を

▼詳しくは、税務課(☎66・1025)へ。

青少年の善行表彰候補者の募集

【対象】市内在住の満20歳以下で、次のいずれかに該当する個人か団体

- ◆高齢者・障害者などへの奉仕活動
- ◆清掃・除草などの環境美化活動◆植樹・花いっぱい運動などの自然保護・文化財愛護活動◆顕著な発明・発見などの行為
- ◆災害防止・救助等の行為◆小さな親切等の行為◆その他(上記に相当すると考

えられる行為) など

【対象期間】平成31年4月1日〜令和2年3月31日

【推薦できる人】満20歳以上の個人か団体

【推薦方法】7月3日(金)までに所定の用紙(子ども支援課などに備え付け)に必要事項を記入し、子ども支援課(☎66・1008、FAX 62・7957)へ。市ホームページからも申し込み可。

風しんの予防接種費用を一部助成

【対象】本市に住民票のある人で次のいずれかに該当する人

- ◆妊娠を希望する人で風しん抗体検査の抗体価が低かった人◆抗体価が低い妊婦の同居者で、抗体価が低い人
- 【申し込み方法】来年3月31日(水)までに健康づくり課(☎65・0065)へ。

「ごみ処理手数料見直し方針(案)」の意見を「不燃ごみの有料化など」

平成17年の可燃ごみ有料化から15年が経過し、「ごみ処理を取り巻く環境が変化しています。そうした中、「ごみ処理に関する市民サービスやごみの適正処理、公平な受益者負担の実現、3Rの推進と環境負荷の低減に向け、今回「ごみ処理手数料の見直し方針(案)」を取りまとめましたので、パブリック・コメント(手続制度(市民意見提出制度)に基づき意見を募集

します。

【提出方法】様式は自由。住所、氏名、電話番号を記載し、「ごみ処理手数料の見直し方針(案)」に関する意見」と明記し、郵送か持参、ファクス、市ホームページのフォームで生活環境課へ。匿名、電話口頭での意見は受け付けません。

【募集期間】6月22日(月)まで

【方針(案)の公表場所】生活環境課、市政情報コーナー、西支所 加佐分室、中・東・西・南公民館、大浦・城南会館、東・西図書館。市ホームページにも掲載。

【提出された意見の取り扱い】提出された意見などを考慮して最終案を作成。また、意見の概要と意見に対する市の考え方を整理し公表します(氏名などは公表しません)。

▼詳しくは、生活環境課(☎66・1005、FAX 62・9891)へ。

答申の主な内容

手数料見直しの主な内容

- ◆令和3年度中に
- ◆不燃ごみ3品目(「埋立ごみ」「ペットボトル」「プラスチック容器包装類」)を指定ごみ袋制により有料化。
- ◆可燃ごみ処理手数料の水準の見直し(値上げ)。
- ◆清掃事務所、リサイクルプラザにおける直接搬入の受け付け時に、ごみ処理費用とは別に手数料を徴収。

手数料見直しと合わせて実施するごみ排出利便性の向上

- ◆『ペットボトル』『プラスチック容器包装類』の月2回収集を実施。
- ◆ごみ出しができない高齢者等で一定の要件を満たす人を対象に、戸別収集を実施(一部自己負担)。
- ◆在宅医療等での不燃ごみ等排出支援を実施。

市の人口と世帯数



人口 79,549人 (638人) 世帯 34,572世帯 (416世帯)

男 39,804人 (569人) 女 39,745人 (69人) ※令和2年5月1日現在の推計人口。()内は前月比

明治以来、軍港都市として、海軍の機能強化と施設拡大に合わせて発展してきた舞鶴。

1945(昭和20)年、第2次世界大戦終結後、海軍が解体されると、市は経済基盤を一挙に失い、失業者が急激に増加するなど、社会的にも大きな混乱が起りました。

このような中、旧軍用地や施設をまちの再生に役立てようと、旧軍港四市の市民の熱意によって、1950(昭和25)年6月「旧軍港市転換法(軍転法)」が誕生しました。

以来、本市は平和産業港湾都市としての再建を目指し、軍転法に基づき広大な旧軍用地や施設を、舞鶴高専などの

教育機関、総合文化会館や公園などの公共施設、造船業や窯業など市の産業を支える民間施設に転活用し、これらの施設は現在も私たちの日常生活や市の観光・産業に欠かせないものとして利用され続けています。

今年(令和5)は軍転法の施行から70年目の節目の年。旧軍用財産を転活用して整備した施設などを紹介します。

《企画政策課》

旧軍港市転換法

施行から70年

旧軍用地や施設を有効活用



伊佐津川運動公園
(旧舞鶴海軍工廠艦材団場)



赤れんが博物館
(旧舞鶴海軍軍需部・魚形水雷庫)



五老ヶ岳公園
(旧舞鶴海軍警備隊五老ヶ岳砲台)

旧軍港市転換法 (昭和25年6月、公布・施行)

旧軍用財産を転活用することで、旧軍港市を「平和産業港湾都市」に再建し、平和な日本の実現に寄与することを目的とした法律。法律に基づく転活用事業には、財産の譲渡や貸し付けに関し、国から特別の措置を受けることができます。

舞鶴市のほか、横須賀市、呉市、佐世保市の4市がこの法律の適用を受けています。



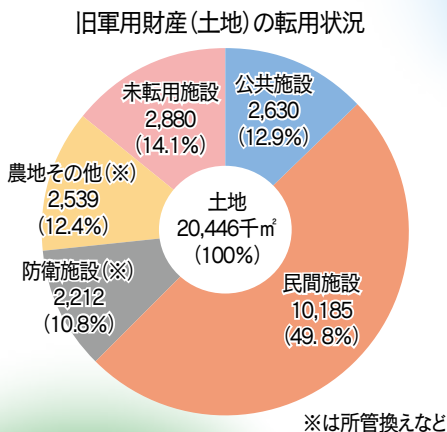
商工観光センター
(旧舞鶴海軍軍需部)



引揚記念公園と引揚記念館
(旧平海兵団ほか)



青葉山ろく公園
(旧第三海軍火薬廠)



◆転活用の実績
これまでに転活用して整備した施設は、旧軍用財産全体の85・9割にあたる約17,566千平方メートルとなっています。これらは公共施設や民間施設として利用されており、近年では、伊佐津川運動公園敷地やうみべのもり保育所および子育て交流施設あそびあむ等の敷地を軍転法に基づき無償で国から譲り受けました。



糸井文庫

「海辺の京都浮世絵コレクション」

第26回

はしか童子退治図 (はしかをうつじたいのす)

【絵師】歌川芳藤【年代】文久2(1862)年【大きさ】35.3cm×24.6cm

※実物は6月30日(火)までふるさと発見館郷土資料館で展示中。今月は見立絵がテーマ。

新型コロナウイルス感染症の収束を願ひ、今月は「はしか絵」を紹介しつゝ、
はしか麻疹は、かつて日本で最も恐れられた伝染病のひとつで、幕末の文久2(1862)年の大流行では、江戸だけで24万人が命を落としたとされます。はしか絵は、麻疹流行時に刷られ、麻疹の予防や治療法を絵入りで解説した浮世絵です。
作品では、麻疹に良くないものとして魚や鳥・酢など、反対に良いものとして

して冬瓜、ゆり、かんぴょうなどが記されます。中央には、酒呑童子に見立てた麻疹の親玉「はしか童子」が描かれ、それを馬屋の桶や酒樽、屋形船が捕らえて首をはねようとしています。馬屋の桶は、かぶると麻疹除けに効くとされ、はしか童子退治に一役買っています。酒樽や屋形船は、麻疹の流行により、売上げが落ちた酒屋や屋形船業者が感染収束を強く願った当時の世相を表しています。



簡単レシピで手軽にヘルシー

まいづるレシピ帖 新玉ネギとじゃこのサラダ

Vol.48



舞鶴の食材：玉ネギ、水菜
1人分約72kcal 塩分約0.6g

材料(4人分)

- ◇新玉ネギ…150g
- ◇水菜…20g
- ◇刻み海苔…少々
- ◇ちりめんじゃこ…30g
- ◇かつお節…2.5g
- ◇ポン酢醤油…大さじ2.5
- ◇砂糖…大さじ1
- ◇オリーブ油…大さじ2分の1

作り方

- ①玉ネギは皮を剥き、縦半分に分けてから2mmの薄切りにする。水菜は長さ4cmに切る。
- ②ちりめんじゃこは熱湯に通したらザルに移し湯切りし、冷やす。Aを混ぜ合わせて和風ドレッシングを作る。
- ③ボウルに①・②とかつお節を加えて混ぜ合わせ、小鉢に盛って刻み海苔を飾る。

玉ネギが辛い時は

薄切りにしたあと水に15秒ほどさらして水気を切って使ってください。栄養が失われるので長時間水にさらしたり水気を切るために絞らないようにしてください。

今が旬の新玉ネギを使ったサラダを紹介します。ポン酢醤油を使ったさっぱりとした和風ドレッシングがこれからの季節にぴったりです。
新玉ネギは、みずみずしく柔らかかな食感で甘みが多いのが特徴。そのため、サラダなどの生食に向いています。高血圧や血管の病気に効果的なアリシンやポリフェノールを豊富に含み、血液をサラサラにする効能がありますが、水にさらすと栄養成分が失われてしまいます。水にさらさず、旬ならではの食感と甘みをお楽しみください。

【協力】谷口久美子(食生活指導士)

広報通信

広報5月号のアンケート

応募件数は5月18日時点で52通（フォーム、手紙とも26通）でした。今回の人気記事は、受けよう、健診15票、マイ健康通信（6票）が人気記事でした。新型コロナウイルス感染症対策による自粛生活が続くなか、いつも以上に健

康への意識が高まっているようです。新型コロナウイルスとの戦いは長期戦。引き続き、健康に関することや、3密を避けた運動方法・リフレッシュ方法、支援・助成制度など、幅広く紹介する記事を掲載していきます。

《広報広聴課》

ドクターのひらひら

その89

ウイルス感染症が生活様式や社会構造を変える



古くからペストやスペイン風邪などの感染症は大陸において蔓延しやすく、海で隔られた島国ではその影響は小さかった。日本においてペストは1899年に横浜港から、スペイン風邪は1918年に横須賀港から上陸し、大型船による海上交通が普及した明治時代から発生した。近年では2002年にSARS感染症、2009年に新型インフルエンザ、2012年にMERS感染症の発生が懸念され、2019～2020年には今回の新型コロナウイルスの怖さを体験することになった。日本は海によってウイルス

感染症から守られてきたが、特に今回の新型コロナウイルス感染症は近年の外国人観光客の激増で、爆発的に広がった。韓国や中国は大陸国家であり、新型コロナウイルス感染症に対する危機管理体制が日本より整っている。日本も早急に検査・治療体制の整備をしなければならぬ。世界中に蔓延するウイルス感染症は症状の無い感染者が多く、感染症を完全に克服するまでに相当の期間が必要である。今後も新しいウイルス感染症の流行が繰り返される可能性があり、日常生活や製造業に必要な物資の国内生産体制の再構築、加えて3密であり、テレワークやオンラインなどのIT技術を活用した地方の役割が増大する社会構造の変化が期待される。

広報クイズ

クイズに答えてステキな商品を当てよう！

問題1 7月1日から全国一律に〇〇〇が有料化

問題2 特集 ○を守る

問題3 旧軍港市転換法 施行から〇〇年

舞鶴の特産品やお土産などを抽選でプレゼントします。問題の〇に当てはまる文字や数字をお答えください。クイズは紙面の中に。

【広報まいつるアンケート】

- ◆「広報まいつる」について、あなたの満足度は、次のうちどれですか？
 - ①大変良い ②良い
 - ③不満 ④大変不満
- ◆「広報まいつる」6月号で面白かった記事は何ですか？
- ◆7月1日からレジ袋が有料化されますが、マイバッグなどを使っていますか？

【応募方法】

「はがき」か「市ホームページ応募フォーム」で①クイズの答え②「広報まいつる」アンケートの回答③住所④氏名⑤ふりがな⑥年齢⑦電話番号⑧「広報紙や市政へのご意見を」などを記入し、6月25日（木）消印有効までに広報広聴課へ。

※応募は1人1通。当選者は全問正解者の中から抽選のうえ決定。発表は発送をもって代えさせていただきます。※お寄せいただいた感想、ご意見は、匿名で広報紙に掲載することがあります。アンケートやご意見の内容は抽選に影響しません。

◆はがき 〒6625-8555（住所不要）

◆市ホームページ応募フォーム（下コードからアクセス可）



15月号の答え
①心と ②身体 ③保育士

6月号プレゼント

株式会社YASA 舞鶴工場
「みらい乃野菜 ふわレタス」
(8株)を5名様に

「一般的なレタスの3～10倍もの抗酸化成分を含み、苦みやえぐみの元になる硝酸体窒素を70％カット。野菜嫌いなお子さんでもおいしく食べられると好評です。クリーンな室内で無農薬栽培しているため、洗う手間もかからない、安心安全で健康に良い野菜です（22ページに関連記事）。



◆提供：株式会社YASA 舞鶴工場
(地頭523-2、☎83・0831)

ホットな
健康情報をお届け！

マイ健康 通信



外出自粛の要請やテレワーク、在宅勤務が増えています。体を動かす機会が少ない生活が続くと、免疫力が落ちてしまいます。免疫力が落ちると、新型コロナウイルス感染症だけではなく、風邪をはじめ、さまざまな細菌やウイルスに感染しやすくなります。そこで、病気にからないように、免疫力を高める4つのポイントを紹介いたします。

免疫力を高める方法は？

免疫力を高める4つのポイントは「無理のない適度な運動」「バランスのとれた食事」「十分な睡眠」「笑うことと笑顔でいること」です。

◆運動(体をこまめに動かす)

適度な運動はストレス解消になり、免疫力の低下を防ぎます。散歩やストレッチなどの軽い運動でも血行が良くなり、体温も上がって、免疫力が高まります。また、

コロナ禍の今こそ身につけたい

ウイルスに負けない生活習慣

掃除や洗濯などの家事でも、背筋を伸ばす、胸を張る、などを意識すると姿勢を保つ筋肉が鍛えられ、呼吸を意識し、酸素をしっかり取り込んで行えば有酸素運動にもなります。

◆栄養バランスのとれた食事

ウイルスなどの外敵を攻撃する血液中の白血球のはたらきを助けるタンパク質やビタミン、ミネラル類が大事です。あわせて、腸内環境を整える発酵食品も有効です。インスタント食品や塩分の高い保存食に偏らないよう生魚や野菜など生鮮食品を意識して取るようにしましょう。

◆質の良い睡眠

十分な睡眠は、自律神経(※)の働きを正常に保ち、免疫力を高めます。反対に、寝不足になると免疫力が低下します。早寝早起きはもちろん、同じ時間に寝起きして体内時計を乱さないこと。また、日光を浴びると脳を活発に働かせる脳内物質が生成されるため、目覚めたら日光を浴びることも大切です。

◆笑う(笑うことと、笑顔でいること)

白血球の一種で、がん細胞やウイルスに感染した細胞を攻撃するNK(ナチュラルキラー)細胞は、笑うことで活性化されます。また、笑いは睡眠と同じく、自律神経のバランスを良くし、免疫力を向上させます。声を上げて笑うだけでなく、普段から口角を上げて笑顔を作ってみましょう。表情が感情を作るといわれるように、脳がつけられて気分が明るくなることもあります。試してみる価値はありますね。

免疫アップの好循環

4つのポイントは、達成することに連動して、好循環を生み出します。こまめに体を動かせば、ストレス解消になり、食欲がコントロールできるようになります。夜には適度な疲労感と眠気がきます。規則正しい生活でストレスが緩和されれば、笑顔も出やすくなります。この機会に生活を見直して、病気になるににくい生活習慣を身につけましょう！

健康づくり課 ☎ 65・0065



背筋を伸ばすと筋トレに！

※日中活動的になったり夜には気持ち落ち着くように働く神経の仕組み。免疫を高めるのに重要

健康教室と相談カレンダー

	対象	日時	内容	定員	料金	申し込み
健やか育児相談	乳幼児の保護者	6月25日(木) 9時30分～11時	◆育児の悩み相談 ◆歯・食事の相談 など	なし	無料	不要
離乳食教室	5～6か月児の保護者	6月17日(水) 14時～15時30分	◆離乳食の話と試食	先着15人	無料	前日までに電話で
助産師相談	妊産婦、新生児・乳児	6月10日(水) 9時～11時	◆妊娠中の相談 ◆産後や子育ての相談	なし	無料	前日までに電話で

※相談・教室は、新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。参加前に電話か市ホームページで開催状況を確認してください。

6月のお知らせ

※新型コロナウイルス感染症の影響により、予定が変更される場合があります。

催し

大庄屋上野家(☎60・8200)

◆蔵展 神の崎のちりめんと花と折り紙
時 6月30日(火)まで 9時～17時(水曜日定休)

内 神崎地区在住の人の作品展

◆蔵展 ワークショップ 折り紙教室

時 6月13日・20日・27日の土曜日、13時～15時

内 蔵展出品者の折り紙ワークショップ

サロン「ぼーれーぼーれー」

(☎63・3008、☎62・9546)

◆高谷知恵子の「絵画展」

時 6月4日(木)～7月1日(水)10時～16時

東図書館(☎62・0190)

◆赤ちゃんえほんのひろば

時 6月9日(火)11時～11時20分

内 絵本の読み聞かせやわらわらうた遊びなど

対 3歳未満児

◆7月のおたのしみ会

時 7月1日(水)11時～11時30分

内 人形劇やエプロンシアターなど

対 2～5歳児

◆読書会

時 7月6日(月)13時30分～15時

内 姫野カオルコ著「昭和の犬」

西図書館(☎75・5406)

◆赤ちゃんおはなし会

時 6月17日(水)11時～11時20分

内 絵本の読み聞かせやわらわらうた遊びなど

対 3歳未満児

中公民館

(☎62・0400、☎62・0442)

◆親子で楽しむ自然観察会

時 6月13日(土)13時30分～15時30分

内 神崎海岸で浜辺の草花・貝殻探し

対 市内の小学生とその保護者

定 先着20組(料)一人100円(保険代)

◆子ども茶道教室

時 6月20日(土)～来年2月6日(土)に計9回、13時30分～15時30分

対 市内の小学3～6年生(定)先着20人

料 2,000円(9回分の材料代)

〈共通〉

申 6月8日(月)までに電話かファクスで。

認知症介護家族のつどい

時 6月19日(金)13時30分～15時

場 舞鶴赤十字病院

内 参加者同士の交流など

対 認知症の人を介護している家族

問 高齢者支援課(☎66・1018)

教室

舞鶴スポーツネットワーク

(東体育館内、☎66・1091)

◆ジュニアバドミントン教室

時 6月から毎月3回(月曜日)19時～20時

30分

場 東体育館

対 小学6年生～中学3年生(経験者に限る)

料 3,500円(月会員制)

◆ズンバ

時 6月から毎週火曜日14時15分～15時15分、毎週水曜日19時30分～20時30分、毎週金曜日10時15分～11時15分

場 東体育館

料 1回800円

◆リトモス・ナイト

時 6月から毎週火曜日19時30分～20時30分

場 東体育館

内 さまざまなジャンルのダンスエクササイズを全1曲

料 1回800円

◆バドミントン教室

時 6月4日・18日・25日から毎月3回(木)

場 東体育館

料 1回800円

◆バドミントン教室

時 6月4日・18日・25日から毎月3回(木)

薬膳コース開講

生徒募集



実際に生薬を使った薬膳料理実習と、
中医学をわかりやすく講習いたします。

薬膳コースのみ入学金免除

日時 毎月第4土曜日
午前10時から13時まで

期間 月1回/12ヶ月

授業料 1回/5,000円

開講日 6月27日(土)

講師 堀 祥子
(国際薬膳師・国際薬膳調理師
管理栄養士)

その他のコース
資格取得コース
一般教養コース
バラエティーコース



舞鶴料理学院

☎0120-76-2808

舞鶴市公文名20-18

略語の見方 時=日時 場=場所・会場 内=内容 対=対象 定=定員、募集人数 料=料金
他=その他 申=申し込み方法 問=問い合わせ先

【ご注意】次の場合は記載していません。対 だれでも 定 特になし 料 無料 他 特になし 申 不要

曜日10時～12時

場 文化公園体育館

対 18歳以上

料 4,500円(月会費制)、ビジター2,500円(一回)

◆サンライズヨガ

時 6月6日(出)・20日(出)10時～11時

場 東体育館

料 一回800円

他 7月以降も開催

◆太極舞

時 6月12日(金)14時15分～15時15分と27日(出)10時～11時

場 東体育館

料 一回800円

親子陶芸教室

時 7月4日(出)13時30分～16時

場 大浦会館

内 市内在住の小学生とその保護者

定 先着20人

料 500円(材料代)

申 6月20日(出)までに電話で同館(☎68・2010)へ。

募集

府営住宅入居者

募集は、泉源寺、市場、行永、松蔭、京田(各1戸)、常(3戸)、白鳥、伊佐津(各4戸)。

案内書は中丹東保健所と舞鶴総合庁舎(中丹広域振興局)で配布。

※入居は9月下旬に予定

申 6月5日(金)～23日(火)に郵送(締め切り日の消印有効)。

問 中丹・丹後府営住宅管理センター(☎0773・42・1021)

市営住宅入居者
募集は浮島、白鳥、荒田、大野辺、城北、倉谷(各1戸)、市場、三宅、福来(各2戸)。
申し込み資格は次のとおり。
◆現在住宅に困っている
◆市の定める基準以下の収入
◆市内在住か在住予定
◆本人を含め2人以上の親族(婚姻と同様の関係にある人を含む)が同時に同居できる(一部団地は、単身者でも同居可能)
◆市税を滞納していない
◆本人と同居人が暴力団員でない
案内書を6月29日(月)～7月10日(金)に都市計画課と西支所総務・税務係で配布。

申 7月6日(月)～10日に持参か郵送(締め切り日の消印有効)で同課へ。
問 都市計画課(☎66・1050)

令和2年度芸能祭 一般参加団体

時 10月17日(土)・18日(日)

場 総合文化会館

対 ・定器楽(台奏やダンス、合唱、軽音楽など)をしている団体か個人2枠。ジャンル不問。

他 出演時間は15分以内

申 申込書(各公民館に備え付け)に必要事項を記入し、6月30日(火)までに舞鶴市文化協会事務所(☎64・5109、火・金曜日13時～16時)へ。

自衛官候補生(陸・海・空)

時 ・場 受け付け時に通知

対 18～33歳未満(32歳の者は、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者)

他 疑問や質問などはお気軽にお問い合わせを。

申 年間を通じて

問 自衛隊舞鶴地域事務所(☎63・3272)

(京都労働局委託事業) 高齢者活躍人材確保育成事業

会員募集中!

どなたでも入会できます

舞鶴市にお住まいの
60歳以上の方で健康で
働く意欲のある方

お見積りは無料です

お仕事の依頼は

公益社団法人

舞鶴市シルバー人材センター

☎ 64-3233 舞鶴市字溝尻150番地の11

お気軽に
お電話ください

有料広告

市の広報番組



Wind of Maizuru 毎週木曜日、12時40分～12時50分。舞鶴のイベント情報などを紹介。



お役立ち情報やイベント情報などを広報番組「パブリックラインまいづる」などでお知らせしています。

子育て

あそびあそび(な65・5050)

◆ちやれんじあむわいわいデイ

時 6月5日(金)・19日(金)9時30分～12時

対 2歳未満児とその保護者

◆乳児あそびの体験①

時 6月10日(水)10時30分～11時

内 ふれあい遊びと袋遊び

対 ねんね・おすわり期(1歳までの赤ちゃんとその保護者)

定 先着10組

◆パパと赤ちゃんあそびの体験

時 6月14日(日)10時30分～11時

内 ふれあい遊びと袋遊び

対 4か月～1歳6か月児とその父親夫婦での参加も可

定 先着10組

◆乳児あそびの体験②

時 6月24日(水)10時30分～11時

内 ふれあい遊びと袋遊び

対 よちよち期(2歳までの赤ちゃんとその保護者)

定 先着10組

◆共通

申 電話が受け付け窓口で。

子育て支援基幹センター

(な62・0103)

◆あかちゃんひろば

時 6月5日(金)・18日(水)10時30分～11時15分

場 中総合会館

内 ふれあいあそびや絵本のよみかたり、子育てのお話、質問タイムなど

対 妊婦中の人、1歳未満児とその母親

定 先着8組

◆さくらんぼひろば

時 6月10日(水)10時30分～12時

場 中総合会館

内 多胎児親子の交流と情報交換

対 多胎児を育てている親とその子ども、多胎児を妊娠中の人

◆ひよこひろば

時 7月2日(水)・6日(月)・16日(水)10時～11時30分

場 中総合会館

内 ふれあいあそびや心と体のリラックス体操、交流など

対 4か月～1歳未満児とその母親(第一子優先)

定 先着10組

◆他 託児あり(3,000円)

申 6月2日(水)から電話で。

その他

イベントの中止情報

新型コロナウイルス感染症の影響で、次のイベントの中止が決定されました。

◆みなと舞鶴ちゃったまつり

◆舞鶴赤れんがハーフマラソン2020

◆まいづるクリーンキャンペーン

危険物安全週間

6月7日(水)～13日(火)は危険物安全週間。「訓練で確かな信頼 積み重ね」を推進標語にガソリンや灯油などの取扱注意の啓発に取り組みます。

《消防本部》

クマに注意

気温が上ると、ツキノワグマの行動が活発になります。登山や山菜取りなどで入山するときは鈴やラジオなどで音を出しましょう。また、住宅地にクマを誘引しないよう、生ごみや収穫しない野菜など、餌になるものを放置しないようにしてください。

《農林課》

OSHIMA
カーサービス舞鶴

全メーカーの
サポカー取り扱い!

- 自動車販売
- 自動車整備
- 24時間 365日
ロードサービス

京都府舞鶴市十倉 75-5
☎ 0773-75-4300



お探しします。
舞鶴での
新しいお部屋。

このまちとこれからも。
アイシクス不動産(有)
京都府知事(3)第12194号 (公社)京都府宅地建物取引業協会会員
京都府舞鶴市字浜767番地3 TEL0773-62-0505

施設の休館日

- 田辺城資料館、ふるさと発見館(郷土資料館) 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)と祝日の翌日
- 総合文化会館、陶芸館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
- 文化公園体育館 第2木曜日
- 東体育館 第3木曜日

申請は
8月17日
まで

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策 舞鶴市特別定額給付金(1人10万円)

～ 次のいずれかで申請手続きを～

✉ 郵送

5月18日に世帯主あてに申請書を郵送しました。必要事項を記入し、添付資料を貼り付けて同封の封筒で返送してください。感染拡大防止のため、窓口への直接提出はしないでください。詳しい書き方などは、右コードから確認できます。

※市の上下水道料金や住民税等の引落口座(世帯主名に限る)を受取口座に指定すると添付資料が不要になります。



📱 オンライン

マイナンバーカードがある世帯主のみ利用可(申請にはパスワードが必要)。「マイナポータル」アプリをダウンロードし手続きを行ってください。入力間違いにご注意を。

給付金を装った詐欺に注意!

不審な電話やメールは、すぐに
舞鶴警察署(☎75・0110)
市民課(☎66・1006)へ。

【問い合わせ先】

舞鶴市特別定額給付金担当(福祉企画課内、☎68・9012、8時30分～17時)

自宅でできる運動や体操を紹介

外出自粛などによる運動不足や心身のストレス解消になる自宅でできる運動・ニユアルや体操動画を公開しています(左下のコードからアクセス可)。

問 高齢者支援課(☎66・1008)



▲挑戦しよう!

鯉ヘルペスまん延防止にご協力を

鯉ヘルペス伝染につながるため、釣ったコイや飼っているコイをほかの川や池に放したり捨てたりしないでください。

《水産課》

レジ袋の有料化 7月1日から

全国一斉にレジ袋の有料化が始まります。エコバッグやふろしきを活用するな

ど、ライフスタイルを見直し、プラスチックごみの削減に取り組みましょう。

- 問 経済産業省 レジ袋有料化の相談窓口
- ◆消費者向け(☎0570・0800180)
- ◆事業者向け(☎0570・0000930)

舞鶴市公式LINEアカウントを作成

スマホアプリLINE(ライン)に舞鶴市公式アカウントを作成しました。市政情報やイベント情報をはじめ、新型コロナウイルス感染症関連情報・災害時には緊急情報も発信します。

他 利用方法は、アプリ内で「舞鶴市」か「@maizuru-city」を検索し「友だちに追加」で情報を受け取ることができ、また「下コードからもアクセス可」。

問 広報広聴課(☎66・1041)



AIスタッフが24時間質問に应答

新型コロナウイルス感染症関連情報や特別定額給付金に対する問い合わせに、AI(人工知能)が24時間回答する「AIスタッフ総合案内サービス」を開始しました。今後は「妊娠・出産」引越「二こみ」など、500件以上の問い合わせにも対応できるよう内容を拡充させていきます。市ホームページや市公式LINEから閲覧できます(下コードからアクセス可)



問 広報広聴課(☎66・1041)

市民の身近な相談所

まいづる法律事務所

京都弁護士会 弁護士 吉本 晴樹

- 借金問題 ● 離婚・男女 ● 労働問題
- 遺産相続 ● 借地借家 ● 民事・刑事

☎ 0773-78-1123

舞鶴市引土233番地6 ダイハチビル5階
(西舞鶴駅前 国道27号線沿い)

<http://www.maizuru-law.com/>

駐車場あり

エレベーターあり



子ども達の笑顔と未来を守りましょう!
コロナに負けるな! 代表取締役 久下幸典



KIKUZURU
Photo Studio

京都府舞鶴市魚屋

お問い合わせは本窓へ
0773-75-1991

施設の休館日

- 中公民館 第4月曜日
- 南・加佐公民館、大浦・城南会館 毎週月曜日
- 東公民館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
- 西公民館 第3水曜日
- 東図書館 毎週木曜日と祝日(火・木曜日の場合のみ)、毎月の最終火曜日
- 西図書館 毎週月曜日と祝日(月・水・金曜日の場合のみ)、毎月の最終水曜日

〔有料広告〕

〔有料広告〕

まいづる元気人 Vol.75

未来の野菜で地方の未来を支える

大地に種をまき、実りを得る。農業は自然相手だ。光、水、温度、栄養。それらをもし自由に操れるなら、野菜の力を最大限に引き出すことができる。生育を管理することで老化やがんの抑制効果を高めた最高の野菜を育てるべく、九州から移住し、閉校した旧岡田上小学校で野菜づくりに取り組む中村さんに話を伺った。



株式会社YASA I
舞鶴工場長

中村 陽一 さん

地方の未来を想って

出身は、福岡市から車で1時間ほどの朝倉市。田畑も多い地方都市で、人口減少や高齢化が進む現状に、持続可能な農業が必要だと、中村さんの父が仲間と共に工場野菜に目を付けたそうだ。そして、生産運営を担う工場長をやってみないかと誘われたという。

これまでは自営でプロパンガスの取り扱いやエアコン、床などの清掃を行う仕事をしてきたが、オール電化の家が増えていく現状も肌で感じている。将来性があり、地域の力にもなれる仕事だと、未経験の農業に飛び込んだ。

地方を興す野菜作りに

水耕栽培を始めるには研究パートナーが必要だった。そんな中、売り上げや生産性ではなく唯一「栄養価」を高めるための工場野菜に取り組んでいた京都府立大と共同で、高品質の野菜作りに着手。昨年6月からは府立大キャンパス内の工場野菜作りに取り

組んできた。

そして、実際の操業に向け、地域の力になれるよう、工場の設置に活用できる閉校施設はないかと探していたところ、府立大での共同研究で縁のあった京都府内に事業者を募集している閉校施設があると聞き、舞鶴での野菜作りが決まった。

「工業」じゃなく「農業」

工場野菜という言葉にはどうしても機械的なニュアンスが付きまとうが、手のかかる「農業」だという。同じように育てても、株ごとに育ち具合や個性にばらつきがある。自然とは違い温度や光を自由にできるといふことは、それだけ手間がかかるということ。また、たくさんの光と肥料で甘やかして育てているわけではないという。むしろ、強いストレスのかかる環境を作り上げることで、枯れないようにと必死に栄養分を蓄えるのだとか。そのため、老化やがんなどの原因の一つである活性酸素の抑制に効果のある抗

酸化物質の値を大きく高めることに成功した。2月から、東京、京都、大阪、福岡の各市へ販売を始めるも、現在は新型コロナウイルス感染症の影響で取り引きが減少しているという。そこで、抗酸化作用は免疫力も高めるため、地域の役に立ててほしいという思いから、市内社会福祉施設に安値で卸しているほか、ネット販売や市内のスーパーでも販売している。

今後の展望を尋ねると「舞鶴は高機能野菜のビジネスモデルのスタート地点。ここを関西圏生産拠点に全国、そして世界へと展開していきたい」とのこと。「地方に雇用を生み、未利用施設を有効活用することも重視していて、拠点を増やす時にも、また閉校施設を探したい」と、一貫した地方創生の哲学を感じた。また「いち生産者」としては、もっと野菜の力を引き出せる育て方を身に付け、育てる野菜の種類も増やしたいと、野菜づくりにかける熱い思いを語ってくれた。



まいづる
花図鑑

vol.162



ニワゼキショウ(ナンキンアヤメ) (アヤメ科)

明治中頃に渡来した北アメリカ原産の多年草。当初は観賞用に栽培されたが、今は道端や空き地などに普通に見られる。

茎は高さ10~20㎝で扁平。葉は平たい線形で幅2~3㎝で先は尖る。春から夏にかけて茎頂の苞葉(※)の間から細い花柄を出し、2~5個の6弁花を次々と開く。花は1㎝ほど。淡紫色か白紫色で、1日でしぼむ。名前の由来は「庭石菖」で庭に生え、姿がセキショウに似ていることから。俗にナンキンアヤメともいわれる。

※蕾を包むように葉が変形したもの

【協力】瓜生勝朗/市文化財保護委員(植物分野)

《カレンダーの問い合わせ先》 ◆身体障害者、巡回更生相談…障害福祉・国民年金課 (☎66-1033、FAX62-7957)

◆行政書士、税理士、公証人、土地家屋調査士、巡回市民・行政、弁護士心配ごと、司法書士法律相談…市民課 (☎66-1006)

◆弁護士府民法律相談…中丹広域振興局 (☎62-2500)

◆女性のためのカウンセリング…人権啓発推進課 (☎66-1022)

◆人権相談…法務局舞鶴支局 (☎76-0858)

◆高齢者・障害者権利擁護相談…高齢者支援課 (☎66-1012)

◆療育相談…生活支援センターみずなぎ (☎64-3766)

◆聞こえの相談…聴言センター (☎64-3911、FAX64-3912)

◆定例教育委員会…教育総務課 (☎66-1070)

◆ひきこもり支援巡回相談…生活支援相談センター (☎66-5001)

◆看護職就業相談…府北部看護職支援センター (☎0772-46-9002)

休日・急病診療、法律相談、就労相談、人権相談など

日	月	火	水	木	金	土
	<p>●看護職就業相談 13:30～15:00 ジョブ・サポ</p> <p>人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p> <p>●療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ</p> <p>人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p>	<p>●福祉のお仕事出張相談 13:00～17:00 ジョブ・サポ</p> <p>行政書士相談 13:30～15:30 市役所本館</p> <p>●巡回市民・行政相談 13:30～15:30 南公民館</p> <p>●巡回更生相談 13:15～15:00 身障センター</p>	<p>●税理士相談 9:00～12:00 市役所本館</p> <p>●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p> <p>●女性のためのカウンセリング 13:00～15:50 フレアス舞鶴 ※申し込みが必要</p> <p>●高齢者・障害者権利擁護相談 (財産管理・遺産相続・遺言など) 13:00から 市役所別館 ※申し込みが必要</p>	<p>●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ</p> <p>●司法書士法律相談 13:30～16:30 市役所本館 ※申し込み優先 定員12人</p> <p>●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ</p>	<p>●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p> <p>●身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター</p> <p>●ひきこもり支援巡回相談 9:00～12:00 市役所本館 ※申し込みが必要</p> <p>●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p>	<p>●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴共済病院 ☎62・2510</p>
<p>舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63・4970</p> <p>●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から</p> <p>●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎62・2510</p>	<p>●マザーズジョブ カフェ巡回相談 13:00～16:00 ジョブ・サポ</p> <p>●弁護士府民法律相談 13:30から 中丹広域振興局 ※6/10、9:00から申し込み。先着10人。</p> <p>人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p> <p>●身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター</p>	<p>●公証人相談 13:30～15:30 市役所本館</p> <p>●土地家屋調査士相談 13:30～15:30 市役所本館</p>	<p>●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p> <p>●看護職就業相談 13:30～15:00 ハローワーク舞鶴</p>	<p>●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ</p>	<p>●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p> <p>●弁護士心配ごとと法律相談 13:00から 中総合会館 ※6/17、8:30～12:00に申し込み。定員11人 (抽選)</p>	<p>●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴共済病院 ☎62・2680</p>
<p>舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63・4970</p> <p>●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から</p> <p>●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎62・2680</p>	<p>●療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ</p> <p>人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p>	<p>●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p> <p>●定例教育委員会 14:00から 市役所別館</p>	<p>●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ</p> <p>●身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター</p> <p>●聞こえの相談 13:00～16:00 聴言センター</p>	<p>●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p>	<p>●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴共済病院 ☎62・2510</p>	
<p>舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63・4970</p> <p>●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から</p> <p>●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎62・2510</p>	<p>人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p>	<p>●リサイクルプラザの休場</p> <p>ごみ処理量増加のため、次の日はごみの持ち込みをできない日とします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。【休場日】6日(土)・14日(日)・20日(土)・28日(日)・30日(火)</p>	<p>納付のお知らせ</p> <p>納期：6月30日(火)</p> <p>◆市民税・府民税1期 ◆介護保険料1期 ◆国民健康保険料1期</p>			

※●印は救急診療関連情報 ●印は就職関連情報 ●印は弁護士法律相談情報

●舞鶴市休日急病診療所 (舞鶴医療センター敷地内) の内科一次救急診療

受診は、9時～12時と13時～17時(受け付けはそれぞれ終了30分前まで)。事前に電話で症状などをお伝えください。

●休日・土曜日の救急・急病診療 (内科・外科)

できる限り昼間の時間帯に受診をお願いします。また、軽症などの緊急を要しない場合には、できる限り平日の診療時間内にかかりつけ医での受診を。

●休日の小児科一次診療 受け付けは、17時30分まで。

●土曜日午後診療所 (小児科、内科系)

◆小児科…西村医院 (浜、☎63・5456)
 ◆内科系…浮島岸本診療所 (溝尻、☎63・1235)、大西医院 (浜、☎62・0116)、肥後内科医院 (浜、☎62・0359)、鳥井医院 (倉谷、☎75・3111)
 ※臨時休診の場合あり。診療時間などはお問い合わせを。

●休日に開局している処方せん対応薬局 開局時間9時～17時

◆7日(日)…フラワー薬局舞鶴店 (浜、☎65・2277)
 ◆14日(日)…まいづる薬局国立前 (行永東町、☎65・1188)
 ◆28日(日)…まいづる薬局本店 (桃山町、☎66・3311)

休日・土曜日の水道修理	
当番会社	(株)マイベイ (☎63・7557)
	営業時間：8時～17時

献血の日程		
日	受付時間	会場
7日(日)	9:30～11:30	らぼーる西側広場
	13:00～15:30	
19日(金)	9:30～11:30	舞鶴赤十字病院
	12:30～15:30	
23日(火)	9:30～12:00	バザールタウン舞鶴
	13:00～16:00	
24日(水)	9:30～11:30	舞鶴市役所

※400㍓以上のみ。骨髄バンクドナー登録会も同時開催

地元を応援！ #BuyLocalまいづる

先払い商品券「まいチケ」で行きつけの店を応援！

① 今は宴会やめとこかあ。

営業再開されたらまた行きたくないなあ…

② 飲食店 店主

営業自粛で資金繰りが苦しい…

③ 行きつけの店 食べに行つて応援したいけど今は行かん方がええんかなあ。

④ パイローカル協議会

「まいづる」の「まいチケ」を先払いで買ってもらって、お店で使ってもらおう！

⑤ ① 応援したいお店の「まいチケ」を特設サイトで購入(寄付もできます)。

カードで決済！

⑥ また今度行きます！

⑦ ② お金がお店に回ります。

⑧ ③ コロナ禍が落ち着いたら先払い分の「まいチケ」を送付。

⑨ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨

⑩ ⑪

～コロナ禍が落ち着いたら～

また来られてよかった！

やっぱり宴会はここのやないと！

おかげで店も再開できたわ！

今日はいっぱい飲んでって！

⑩ 飲食店だけでなく、出荷や取引が減少し、影響を受けている農漁業者にも支援ができます。



Buy Local 特設サイトで市内の店舗情報やメニューなどが一覧できます (Buy Local は左上コードから、まいチケは左下コードからアクセス可)。



Buy Local の取り組みは、舞鶴商工会議所、舞鶴観光協会、市が共同で実施しています。

発行・舞鶴市 (〒625-8555 京都府舞鶴市字北坂 1044、☎62-2300)
 ※舞鶴市内の電話番号では市外局番 (0773) を省略しています。
 編集・広報広聴課 (☎66・1041、FAX 62・7951) 基本デザイン 一部編集 印刷・有限会社多田印刷所

まいづるメール配信サービス
 防災情報、観光・イベント情報など
 登録は、こちらのコードから

