



糸井文庫

「海辺の京都浮世絵コレクション」

第34回

頼光大江山入之図

（頼光のおおやまのいりずみ）



【絵師】歌川国芳「年代」嘉永6（1853）年（大きさ）37cm x 74.3cm

今年はず月2日が節分です。節分は季節の変わり目に、鬼に見立てた疫病や災害を追い払い無病息災を祈る日。今月は、節分にちなみ鬼退治をテーマにした浮世絵を紹介します。作品は源頼光と四天王たちが大江山にすむ酒吞童子を討ち取る場面。まさに今、はねられた酒吞童子の首が宙を舞い、口から炎を吹きながら頼光（画面右下の鎧兜の人物）に襲いかかろうとしています。描いたのは武者絵を得意とした幕末の人気絵師・歌川国芳。毒の酒に酔わされ、寝首をかかれた酒吞童子の怒りの表情が国芳ならではの迫力で描かれます。昨年から大ヒットしている漫画アニメ「鬼滅の刃」でも鬼の弱点は首とされ、鬼は首を斬ることで倒すことができるのとされますが、そのモデルは酒吞童子の最期だったのかもしれない。 ※実物は2月28日までふるさと発見館（郷土資料館）で展示中。今月は「丹後鬼づくし」がテーマ。



簡単レシピで手軽にヘルシー

まいびのレシピ帖

「さんま蒲焼き」の

のり巻き

Vol.56



1人分約246kcal 塩分約1.3g

材料（4人分）

- ◇ご飯…400g
- ◇酢…大さじ2
- ◇砂糖…大さじ1と1/2
- ◇塩…小さじ2/3
- ◇さんま蒲焼きの缶詰…1缶（80g）
- ◇キュウリ…1本
- ◇白ま…大さじ1
- ◇焼きのり…2枚

作り方

- ①Aを混ぜ合わせてすし酢を作り、温かいご飯に加えて切るように混ぜ、冷ます。
- ②缶詰の汁気を軽く切り、キュウリはスティック状の細切りにする。
- ③巻きすに焼きのりを乗せ、その上に奥3cmくらい残して①を広げる。
- ④③の上に白まを振り、キュウリとさんま蒲焼きを横長に乗せる。
- ⑤手前からしっかりと巻き、8等分に切り分け、皿に盛り。

常備できる缶詰を使ったのり巻きです。さんまはカルシウムの吸収を促すビタミンDが豊富。最近では漁獲量が減り、すっかり高級食材となってしまいました。缶詰はまだ購入しやすいですね。今年の節分に、ぜひ作ってみてください。

また、ゴマを炒ったり、のりを軽くあぶったりすると香りが良くなります。ニンジンなどを加えると彩りもアップしますよ。

【協力】はまなす会

（市食生活改善推進員協議会）



叙勲、大臣表彰 全国大会等で優勝、出場者を紹介

高齢者叙勲

◆瑞宝双光章

中瀬道男（伊佐津）

教育功労（元公立小学校校長（京都府））

（以上敬称略、令和2年11月1日発令）

厚生労働大臣表彰

◆社会福祉功労者

奥野眞樹（浦原）

生計保護指定医療機関等の指導監督業務に精励した功績が評価されました。

濱田透（野原）

民生委員・児童委員としての功績が評価されました。

菅田明美（安岡）

社会福祉事業従事者としてその業務に精励した功績が評価されました。

（以上敬称略）

文部科学大臣賞を受賞

◆令和3年度愛鳥週間用ポスター原画コンクール

勝部琴葉（白糸中3年）

（以上敬称略）



全国大会で優勝

☆第21回全日本大学対抗ウエイトリフティング選手権大会

（令和2年12月5日～6日、福岡県）

◇女子55kg級

井崎夏夏（東京国際大4年、城北中出身）

全国大会出場おめでとう

☆第34回全日本女子ウエイトリフティング選手権大会

（令和2年12月11日～13日、新潟県）

◇女子55kg級（3位）

井崎夏夏

☆第73回全日本バレーボール高等学校選手権大会

（1月5日～10日、東京都）

佐々木みそら（北嵯峨高一、中舞鶴小出身）

吉岡夢依（北嵯峨高一、城南中出身）

（以上敬称略）



地元の高校生が 考えました！

万願寺甘とう大福

材料16個分

- ◇もち粉…200g
- ◇砂糖（三温糖、上白糖など）お好みのもの…大さじ2
- ◇水…240ml
- ◇万願寺甘とう…50g
- ◇白あん…340g
- ◇片栗粉…適量

作り方

- ①万願寺甘とうの種とヘタを取り、適当な大きさに切る。耐熱容器に入れ、ふんわりとラップをかけて600Wの電子レンジで2分加熱し、フードプロセッサで混ぜる（※この工程を3回行う）。
- ②③に残りの①を加えて、突くように練りこむ。
- ③片栗粉をひいたバットに④を広げ、上からも片栗粉をまぶして16等分し、片栗粉を付けながら②のあんを包む。

【協力】日星高校

《企画政策課》



日星高校特進コースの2年生が、市の魅力発信の取り組みの一つとして、特産品「万願寺甘とう」を使ったスイーツを考案してくれました。

野菜が苦手な人や小さい子にも食べやすい大福。片栗粉の代わりにきな粉を使っても香りが良くおいしいのだとか。家族皆で作ってみてください！

私たちが考えました！

