子育て

子育て支援基幹センター（☎62・0103）

◆さくらんぼひろば
時 3月10日(水)10時30分～12時
内 多胎児親子の交流と情報交換
対 多胎児を育てている親とその子ども、多胎児を妊娠中の人

◆あかちゃんひろば
時 3月23日(火)10時30分～11時30分
内 ふれあいあそびや絵本のよみかたり、子育てのお話、母親同士の交流
対 妊娠中の人、1歳未満児とその母親
〈共通〉場 中総合会館

あそびあむ（☎65・5050）

◆乳児あそびの体験①
時 3月10日(水)10時30分～11時 内 はこあそび
対 ねんね・おすわり期の赤ちゃんとその保護者 定 先着10組 申 電話か受け付け窓口で。

◆パパと赤ちゃんあそびの体験
時 3月14日(日)10時30分～11時 内 ふれあい遊びとはこあそび 対 4か月～1歳6か月児とその父親（夫婦での参加可） 定 先着10組 申 電話か受け付け窓口で。

◆ちゃれんじあむわくわくデイ
時 3月19日(金)9時30分～12時
内 乳児専用拡大スペースで自由に遊ぶ
対 2歳未満児とその保護者

◆乳児あそびの体験②
時 3月24日(水)10時30分～11時 内 はこあそび
対 よちよち期の赤ちゃんとその保護者
定 先着10組 申 電話か受け付け窓口で。

よちよちリトミック

時 3月15日(月)10時30分から 場 北浜市民交流センター 内 親子でリズムあそび
対 未就学児とその母親
定 先着10組 料 1組200円
申 3月12日(金)までに電話でよちよち広場（☎080・3008・4232）へ。

里親出張説明会

時 3月18日(木)12時～15時
場 市役所市民ホール
内 里親になりたい人に制度や手続きを説明
問 子ども支援課（☎66・2120）

その他

消防本部

◆春季火災予防運動
時 3月7日(日)まで
〈統一標語〉
「その火事を　防ぐあなたに　金メダル」
〈火災から命を守る7つのポイント〉
◇寝たばこは、絶対やめる◇ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する◇ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す◇逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する◇寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する◇火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する◇お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

◆山火事予防運動
時 3月21日(日)～4月20日(火)
〈統一標語〉
「あなたです　森を火事から　守るのは」
〈重点啓発事項〉
◇火入れを行う際、必ず許可を受ける◇枯れ草などのある火災が起こりやすい場所で、たき火をしない◇たき火など火気の使用中はその場所を離れず、使用後は完全に消火する◇強風時や乾燥時には、たき火、火入れをしない◇たばこは、指定された場所で喫煙し、吸いがらは必ず消し、投げ捨てない◇火遊びをしない

赤い羽根共同募金と歳末友愛運動

赤い羽根共同募金（令和2年10月1日～12月31日）と歳末友愛運動（令和2年11月21日～12月20日）にお寄せいただいた貴重な募金は、子どもや高齢者、障害のある人などの福祉活動に活用します。ご協力ありがとうございました。

◆赤い羽根共同募金（906万8，757円、令和3年1月末現在）
主な使途は◇高齢者福祉活動◇障害児・者福祉活動◇児童福祉活動◇ボランティア活動など

◆歳末友愛運動（440万7，783円）
主な使途は◇要支援者への配分◇地域福祉・在宅福祉サービス事業◇福祉・障害者団体への助成◇児童養護施設などへの助成◇ボランティア友愛訪問活動への助成など
〈舞鶴市共同募金委員会事務局（市社会福祉協議会）〉

日本郵便
①舞鶴市溝尻地区
②舞鶴市大波下地区
「簡易郵便局長」募集中！
で簡易郵便局の業務を受託していただける方を募集しています。
お気軽にお問い合わせ先までご連絡ください。
お問い合わせ先
日本郵便株式会社　近畿支社　経営管理部　簡易局担当
TEL 06-6944-6954　〒530-8797　大阪市中央区北浜東3番9号
<受付時間　9:00～17:00>
月～金（祝日、12/29～翌年1/3を除く）
【有料広告】

Facebook（フェイスブック）
市公式 Facebook
イベントなどの旬な情報をお届け

公式ムービーチャンネル（YouTube）
観光・イベント・スポーツなどに関する
舞鶴の魅力を PR する動画など

March
3
弥生

《カレンダーの問い合わせ先》
◈身体障害者相談…障害福祉・国民年金課（☎66・1033、FAX62・7957）
◈行政書士、土地家屋調査士、公証人、巡回市民・行政相談、司法書士、弁護士心配ごと法律相談…市民課（☎66・1006）
◈聞こえの相談…聴言センター（☎64・3911、FAX64・3912）
◈弁護士府民法律相談…中丹広域振興局（☎62・2500）
◈ひとり親家庭就労相談…府ひとり親家庭自立支援センター（☎0773・23・2771）
◈療育相談…生活支援センターみずなぎ（☎64・3766）
◈ひきこもり支援巡回相談…生活支援相談センター（☎66・5001）
◈高齢者・障害者権利擁護相談…高齢者支援課（☎66・1012）
◈看護職就業相談会…府北部看護職支援センター（☎0772・46・9002）
◈女性のためのカウンセリング…人権啓発推進課（☎66・1022）
◈出張がん個別相談…府がん総合相談支援センター（☎0120・078・394）
◈人権なんでもお気軽相談…法務局舞鶴支局（☎76・0858）
◈定例教育委員会…教育総務課（☎66・1070）

日	月	火	水	木	金	土
	1 ●看護職就業相談 13:30～15:00 ジョブ・サポ 人権なんでもお気軽相談（電話も可） 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局	2 ●福祉のお仕事出張相談 13:00～17:00 ジョブ・サポ 行政書士法律相談 13:30～15:30 市役所本館	3	4 ●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ ●京都ＪＰカレッジ 10:00～12:00 13:00～15:00 ジョブ・サポ 司法書士法律相談 13:30～16:30 市役所本館 ※申し込み優先 定員 12 人	5 ●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ 身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター ひきこもり支援巡回相談 9:00～12:00 市役所本館 ※申し込みが必要	6 ●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴医療センター ☎62・2680
7 舞鶴市休日急病診療所の内科一次救急診療 ☎63・4970 ●上記診療所で対応できない救急・急病診療 8:30 から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎62・2680	8 療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ 人権なんでもお気軽相談（電話も可） 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局	9 巡回市民・行政相談 13:30～15:30 中総合会館 ひとり親家庭就労相談 10:00～16:00 市役所別館	10 ●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ 高齢者・障害者権利擁護相談（財産管理・遺産相続・遺言など） 13:00 から 市役所別館 ※申し込みが必要 女性のためのカウンセリング 13:00～15:50 フレアス舞鶴 ※申し込みが必要	11 ●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ ●京都ＪＰカレッジ 10:00～12:00 13:00～15:00 ジョブ・サポ	12 ●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ	13 ●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴共済病院 ☎62・2510
14 舞鶴市休日急病診療所の内科一次救急診療 ☎63・4970 ●上記診療所で対応できない救急・急病診療 8:30 から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎62・2510	15 ●マザーズジョブカフェ巡回相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ ●弁護士府民法律相談 13:30 から 中丹広域振興局 ※3/10、9:00 から申し込み。先着 10 人 身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター 人権なんでもお気軽相談（電話も可） 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局	16 公証人相談 13:30～15:30 市役所本館 土地家屋調査士相談 13:30～15:30 市役所本館	17 ●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ 看護職就業相談会 13:30～15:00 ハローワーク舞鶴	18 ●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ 出張がん個別相談 13:00～15:30 中丹東保健所 ※申し込みが必要	19 ●弁護士心配ごと法律相談 13:00 から 市役所本館 ※3/17、8:30～12:00 に申し込み。定員 11 人（抽選）	20 ●救急・急病診療 8:30 から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴赤十字病院 ☎75・4175 ◆ごみの収集 20 日の祝日は可燃ごみの収集を休みます。
21 舞鶴市休日急病診療所の内科一次救急診療 ☎63・4970 ●上記診療所で対応できない救急・急病診療 8:30 から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴赤十字病院 ☎75・4175	22 療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ 人権なんでもお気軽相談（電話も可） 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局	23 ひとり親家庭就労相談 10:00～16:00 西総合会館	24 ●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ 定例教育委員会 14:00 から 市役所別館	25 ●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ 身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター 聞こえの相談 13:00～16:00 聴言センター	26 ●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ	27 ●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴医療センター ☎62・2680
28 舞鶴市休日急病診療所の内科一次救急診療 ☎63・4970 ●上記診療所で対応できない救急・急病診療 8:30 から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎62・2680	29 人権なんでもお気軽相談（電話も可） 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局	30	31		●各種就業相談 ジョブ・サポまいづる ☎63・0810 【舞鶴企業・就職応援ネットも公開中】 JOBサポ LINE@ @aej3627w	

※●印は救急診療関連情報　●印は就職関連情報　●印は弁護士法律相談情報

休日診療

●舞鶴市休日急病診療所（舞鶴医療センター敷地内）の内科一次救急診療
受診は、9時～12時と13時～17時（受け付けはそれぞれ終了30分前まで）。
まずは電話で事前に症状などをお伝えください。

●休日・土曜日の救急・急病診療（内科、外科）
できる限り昼間の時間帯に受診をお願いします。また、軽症などの緊急を要しない場合には、できる限り平日の診療時間内に「かかりつけ医」での受診を。

●休日の小児科一次診療　受け付けは、17時30分まで。

●土曜日に午後の診療がある診療所（小児科、内科系）
◇小児科…西村医院（浜、☎63・5456）
◇内科系…浮島岸本診療所（溝尻、☎63・1235）、大西医院（浜、☎62・0116）、肥後内科医院（浜、☎62・0359）、鳥井医院（倉谷、☎75・3111）
※臨時休診の場合あり。診療時間などはお問い合わせを。

●休日に開局している処方せん対応薬局　開局時間9時～17時
◇7日(日)・28日(日)…まいづる薬局国立前（倉梯町、☎65・1188）
◇14日(日)…フラワー薬局舞鶴店（浜、☎65・2277）

納期のお知らせ

納期…3月31日(水)　◇国民健康保険料10期
◇介護保険料10期　◇後期高齢者医療保険料9期

休日・土曜日の水道修理

当番会社…(株)舞設（☎62・0253、営業時間：8時～17時）

リサイクルプラザの休場

6日(土)・14日(日)・20日(土)・28日(日)・31日(水)

献血の日程

◇7日(日)9時30分～11時15分、13時～15時30分
…ジュンテンドー西舞鶴モール
※400㎖のみ。骨髄バンクドナー登録会も同時開催。