

舞鶴のええところ  
みいつけた!!



## 西支所の窓口が22時まで

4月1日から西支所の宿直窓口が22時までになります。22時以降の戸籍(出生・婚姻・死亡など)の届け出や斎場の使用許可などは市役所本庁をご利用ください。

### 新型コロナウイルス感染症に関する問い合わせ先

- ◇ワクチン接種…コールセンター(☎68・9225)
- ◇平日の診療時間…かかりつけ医など、地域の身近な医療機関
- ◇24時間365日対応…きょうと新型コロナ医療相談センター(☎075・414・5487)

- 2♫ スマホ持って舞鶴さんぽ
- 6♫ シリーズ市政の今
- 16♫ 上下水道の窓口  
お客様サービスセンター新設



◆低い姿勢で撮ってみる  
狭い場所などで撮影する場合は、低い角度がおすすぬ。奥行きが出たり、空が入れやすいという特徴があります。スマホのレンズは上部についていることが多いので、逆さ向きにして撮影するとより低い角度から撮影できます。

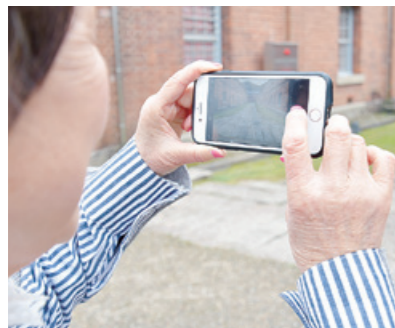
◆テーマを決める  
たとえば「赤いもの」と色のテーマを決めてみたり、「レトロなもの」と懐かしさを感じるものに注目したりして写真を撮ると、いつも見逃しているものも興味深く見られるかもしれません。

## さんぽする前に準備 ちよつとの工夫でいい写真



◆一部を切り取ってみる  
建物など大きなものは、ついつい全体を映してしまいがちですが、あえて屋根だけを撮影してみるなど、一部分だけにすると全く違う印象に。

◆スマホカメラの性格  
スマホカメラもピントを合わせることでできます。シャッターボタンを押す前に、ピントを合わせたいところで画面上をタッチするとピントを合わせてくれる機種が多いです。片手で操作するとぶれることがあります。両手で持つと安定します（左写真）。画面側のカメラへの切り替えで自分も入れて撮影すると旅先の思い出になります。



▲右利きなら左手の人差し指と親指でL字になるように支えて右手でシャッターボタンを押すと安定します。

## おすすめスポット ザ・ベストテン

高校生のベストテン				高校生以外のベストテン			
1	赤れんがパーク 北吸	4	5.3%	1	五老スカイタワー 上安	4	2.6%
2	五老スカイタワー 上安	3	4.0%	2	赤れんがパーク 北吸	3	6.3%
3	とれとれセンター 下福井	3	1.1%	3	引揚記念館 平	2	5.2%
4	引揚記念館 平	2	2.5%	4	自衛隊棧橋 北吸	1	9.4%
5	ふるるファーム 瀬崎	2	1.7%	5	ふるるファーム 瀬崎	1	9.0%
6	金剛院 鹿原	1	0.0%	6	金剛院 鹿原	1	5.9%
7	田辺城 南田辺		8.8%	7	とれとれセンター 下福井	1	5.1%
8	自衛隊棧橋 北吸		7.7%	8	港めぐり遊覧船 北吸	1	2.7%
9	海水浴場 3か所		7.1%	9	海水浴場 3か所	1	1.7%
10	青葉山ろく公園 岡安		6.2%	10	青葉山ろく公園 岡安		7.9%

※新型コロナウイルスの影響で開場していない場所があります。またアンケート結果の詳細は、市ホームページでも確認できます（左コードからアクセス可）。



「行きたい場所が分からない」という人は、ぜひおすすめスポットへ行ってみてください。

## 市民が選ぶ 市外の人におすすめ 舞鶴の「観光地や施設」

舞鶴に対するイメージや魅力の洗い出しを行う「シティブランドディングプロジェクト」市民アンケートを実施しました。回答総数3,318件の結果から、市民の皆さんのおすすめスポットベストテンは左表のとおり。



# 持って舞鶴さんぽ 家族や友達と見せ合いっこしよう

◆注目されるマイクツーリズム  
新型コロナウイルス感染症の影響で遠くに出かけることがすっかり少なくなりました。地元近辺の小規模なエリアで行われる限定的な旅行（マイクツーリズム）が注目されています。理由は、3密になりやすい大都市の観光地に行かなくても、身近にあるたくさんの魅力的な観光や自然を、密を避けて楽しむことができるからです。

◆スマホで地元の魅力を再発見  
旅行の思い出を持ち帰る「写真」。しかし、わざわざカメラを買うほどではなく、一歩を踏み出せないかもしれません。そこで活躍するのが「スマホ」。総務省の令和2年度版情報通信白書によれば、2019年スマホを持つ世帯は83.4%。スマホは身近なものになりました。ほとんどのスマホにはカメラ機能があり、高性能のものも多数あります。長年住んでいると地元の良さは気づく

きにくいものですが、スマホのカメラで地元の写真撮影を楽しんでみませんか。時間をかけてゆっくりと写真を撮ると新たな発見があるかもしれません。春の陽気に合わせ、スマホを持って、手軽に「舞鶴さんぽ」撮った写真を家族や友達と見せ合って話に花を咲かせてみませんか。



今回さんぽしてくれた人  
**古橋 ふみ子**さん  
◆観光協会に勤めている  
◆スマホを持つのは初めて  
◆スマホ教室に行ってみようかなと思っている

下からの角度



**高校生票7位  
田辺城**  
細川幽斎が籠城したことで有名な城。城門で当時の歴史を感じるもよし、城内の公園で楽しむもよし。4月は桜も咲くため、桜と城の組み合わせは写真映えます。



一部分だけ



**高校生票3位  
とれとれセンター**  
大きなかきが目印のとれとれセンター。外観はさることながら、売っている魚や魚介類を写真に撮るのも楽しめます。写真の後は、食事もぜひ！



#海軍舞鶴鎮守府  
開庁120年



**高校生票1位  
赤れんがパーク**  
アップ・ズーム・角度によって多種類の写真が撮れる赤れんがパーク、倉庫群。自分の好きな赤れんがを探してみてください。



**高校生・高校生以外票6位  
金剛院**  
紅葉が印象的な金剛院ですが、実はこのシーズンでも楽しめるんです。春夏は緑色、秋には真っ赤、冬は雪が降れば白くお化粧します。

**高校生以外票1位  
五老スカイタワー**  
1985年に旧郵政省近畿郵政局が実施した公募・近畿白景1位。タワーからは舞鶴が一望でき、いつもと違う舞鶴が見えるのと言つまでもありません。



見慣れた景色も  
いつもと違って見えるかも



**高校生・高校生以外票9位  
海水浴場(写真は神崎)**  
舞鶴の大きな魅力の一つでもある海。見るのももちろん、海水浴を楽しむ家族を写真に収めると思い出の一枚に。晴れた日の海は青がきれいに写ります。海水浴場はその年によって開いているかわりません。まいづる観光ネットでご確認ください。



**高校生以外票8位  
海軍ゆかりの港めぐり遊覧船**  
心地よい潮風を感じながら、護衛艦や造船所など海軍にゆかりあるスポットを海から巡ることが出来ます。船の窓からのぞいた景色も面白いです。4月3日(土)・10日(土)には期間限定のサンセットクルーズも初運転。



**高校生以外票3位  
引揚記念館**  
引き揚げの史実を継承する資料もたくさん。展示物をアップで撮ってみると当時の人の知恵が見つかるかも…。※一部撮影できないものもあります



**おすすめスポット  
あなたのお便りを募集**  
あなたが持っている舞鶴のおすすめスポットや写真はありますか？市公式フェイスブックでは、いただいたお便りを紹介する企画「マイ自慢見つけちゃった!!」を実施中です。  
また、Instagramでも「#舞鶴さんぽ」「#mymaiづる」を付けた投稿をお待ちしています。  
ごしづこ応募ください。  
▼詳しくは、市ホームページ(左コードからアクセス可)で。



**◆吉田のしだれ桜**  
今シーズンを迎える舞鶴の桜の名所の一つ。歴史あるその樹木からは桜の花びらが滝のように流れています。

こんなところも



**◆北吸トンネル**  
国の登録有形文化財。鉄道用のトンネルでしたが廃線されたからは歩行者専用のトンネルとして使われています。暗くなつてから訪れると異世界の入り口のような雰囲気を楽しめます。

**ほかにも  
おすすめあり!**  
市民アンケートの中には、おすすめスポットの記述もたくさんありました。ほんの一部ですが、紹介します。

地域医療の一翼を担う舞鶴市民病院

第7次舞鶴市総合計画に基づき、まちづくりの方向性や市の取り組み施策・事業をお伝えする「市政の今」。今回は、市民病院の機能・役割と今後の取り組みについてお伝えします。



▲笑顔で患者さんと接する病院スタッフ



▲談笑しながらリハビリに励む患者さん

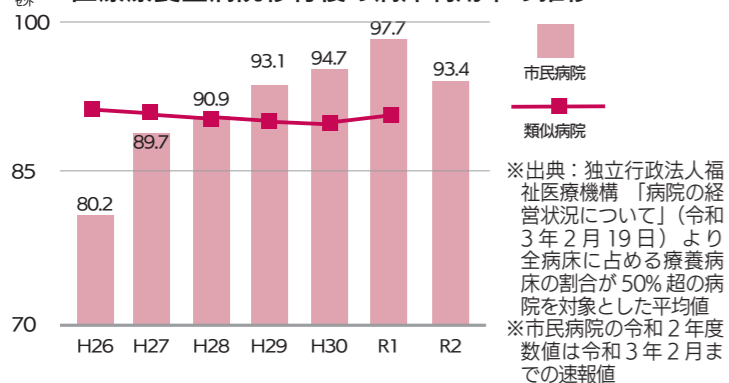


▲処置をする病院スタッフ



▲病院スタッフによる会議

医療療養型病院移行後の病床利用率の推移



院に要する期間は、その患者さんごとの程度の医療が必要かによって変わってきます。

さらに、入院時に主治医をはじめとする医療・ケアチームが患者さんの意思や家族の思いをしっかりと聞き取った上で入院中の治療方針を検討し、チーム一丸で個々の患者さんにふさわしい医療を提供しています。

また、医療が必要なくなった段階での退院はもちろん、医療が必要でも在宅療養を希望する人には、主治医の判断のもと、可能な限り住み慣れた地域で療養生活を送ることができるよう、医療・ケアチームがサポートしていきます。ケースはさまざまですが、患者さん本人やその家族の理解が得られるように話し合いを重ねています。

一方、誰もが迎える人生の最終段階では、本人の意思や家族の思いを尊重しながら納得のいく最期を迎えられるよう、より心ざわしい療養の場を提供します。医療的サポートをする中で、寝たきりの状態でも自宅に帰り、好きなお寿司を食べることができた、また痰の吸引をしながらでも港に行き、好きな海と魚を見ることができたという事例も生まれています。

そのほか「院内デイケア」も実施。単調になりがちな入院生活にメリハリをつけられるような工夫も行っています。

施策に関するご意見を

今号の施策に関するご意見やご感想をお寄せください。皆さんと一緒にまちづくりを進めていきます。  
▶詳しくは、市民病院地域医療連携室(☎60・9022)へ。

◆市民病院が担う役割

昭和15年に旧海軍の軍人や軍属の家族を対象に診療する「財団法人海仁会病院」として開設された市民病院。24時間救急体制など急性期病院として市民の皆さんの命と健康そして地域医療を支えてきました。その役割を時代の流れと共に変化させ、平成26年には慢性期医療に特化した医療療養型病院に移行しました。

「選択と集中、分担と連携」をコンセプトとする本市の地域医療では、公的病院に分散していた医療機能をセンター化し、あたかも一つの総合病院として機能させることを基本としています。

病院の機能・役割は、大きく急性期・回復期・慢性期の3つに分けられます。急性期の病院は、救急医療をはじめ手術など高度な医療が必要な患者さんに対応し、一定の治療が終われば退院となります。回復期の病院は、自宅へ帰るために、リハビリや医療処置が必要な

◆現在の運営状況

市民病院は、この医療療養型病院に移行してから、市内だけではなく中丹圏域での慢性期の医療ニーズに応えるため、急性期医療を担う市内公的3病院などとも連携し、積極的に患者を受け入れているため、近年、病床利用率は高い水準を維持しています。

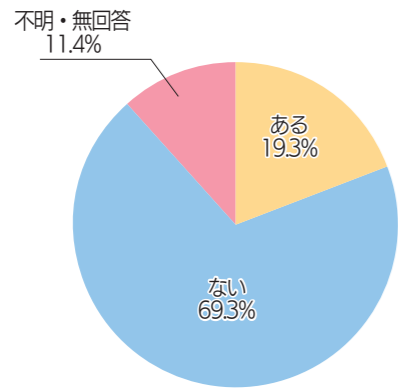
市民病院では「医療が必要な人に療養環境を提供すること」を基本に、個々の患者さんの医療の必要度と、どのような療養環境を提供できるかを検討して入院の受け入れを判断しています。入

◆コロナ禍を踏まえた今後

未だ収束が見通せないコロナ禍ですが、市民病院には感染すると重篤化しやすいとされる高齢者が多数入院し、感染が発生すればその影響は極めて大きいことが危惧されます。今後も新たな感染症の発生・影響も懸念される中、病院運営には感染症対策をはじめとするあらゆるリスクに対する的確なリスクマネジメントが求められています。

このようなさまざまな課題に対応しつつ、市民病院は引き続き急性期病院などと緊密に連携し、慢性期の医療ニーズに添えていくとともに、「地域包括ケア」というトータルな視点から、在宅で療養される人が可能な限り住み慣れた地域で生活できるように在宅医療の支援も強化し、良質な医療を提供することで地域医療に貢献していきます。

市民問3 パートナーからDV（ドメスティックバイオレンス）を受けた経験は？



ポイント

DVを「受けたことがない」人が全体の約7割でしたが、5人に1人がDVを「受けたことがある」ことがわかりました。

DVを受けた人の被害内容については、男性は「無視」が最も多く、次いで「収入に対する叱責」「脅し、怒鳴る」と続き、女性では「脅し、怒鳴る」が最も多く、次いで「殴る、蹴るなどの身体的暴力」「交友関係のチェックや制限」という結果でした。また、DVは本人同士の話し合いで解決できるものではないにもかかわらず、解決策として「本人同士の話し合い」と挙げている市民が多く、DVについての基本的な知識の普及が課題であることが明らかになりました。

令和3年度に実施する「第3次男女共同参画計画(まいつらん)」の間見直しのための基礎調査として、市民や事業所の皆さんの男女共同参画に対する考えや現状を把握することを目的にアンケート調査を実施。その結果を抜粋してお知らせします。詳しい調査結果はホームページでも公開しています(左ページからアクセス可)。



- ◆調査概要  
令和2年8月1日～21日
- 【調査期間】
- 【対象】  
◆市民：住民基本台帳から無作為に抽出した18歳以上2,000人  
◆事業所：市内に事業所があり従業員数10人以上の事業所313社
- 【回答数】  
◆市民：792件  
◆事業所：115件
- 【その他】  
小点数以下第2位を四捨五入しているため、グラフの内訳の合計が100.0%を超える場合があります。

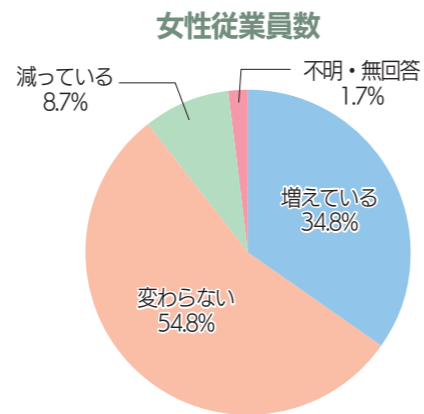
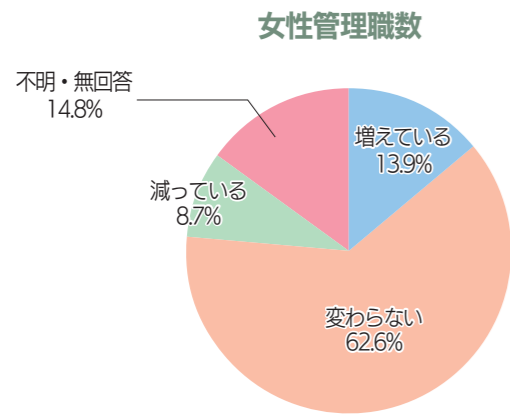
結果発表

これからも継続した啓発・取り組みが必要  
～男女共同参画に関する市民・事業所アンケート調査～

男女共同参画情報  
かがやき

[第76号]

事業所問1 5年前と比べて女性の雇用状況は？

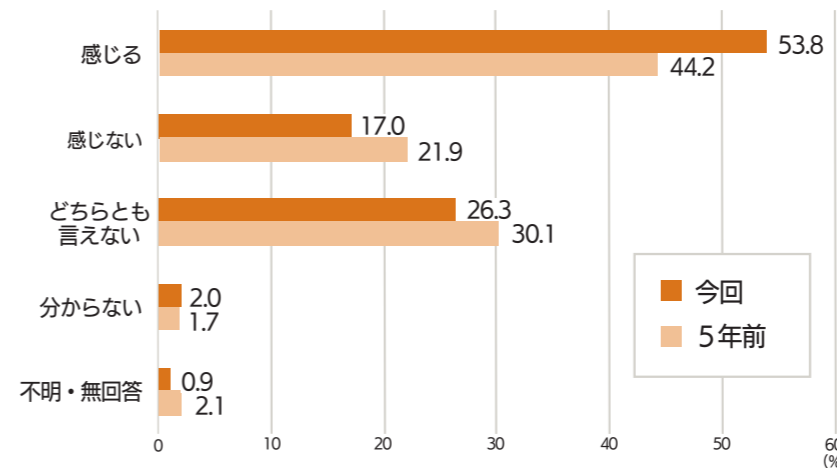


ポイント

ワーク・ライフ・バランス向上のための取り組みについては「どちらかといえば必要」を合わせた『必要』の割合が8割以上となりました。

ワーク・ライフ・バランス向上の取り組みは多様な人材が働きやすい環境につながり、男女共同参画社会の実現においても重要で、事業者の関心も高くなっています。

市民問1 「男は仕事、女は家庭」といった考え方に抵抗は？

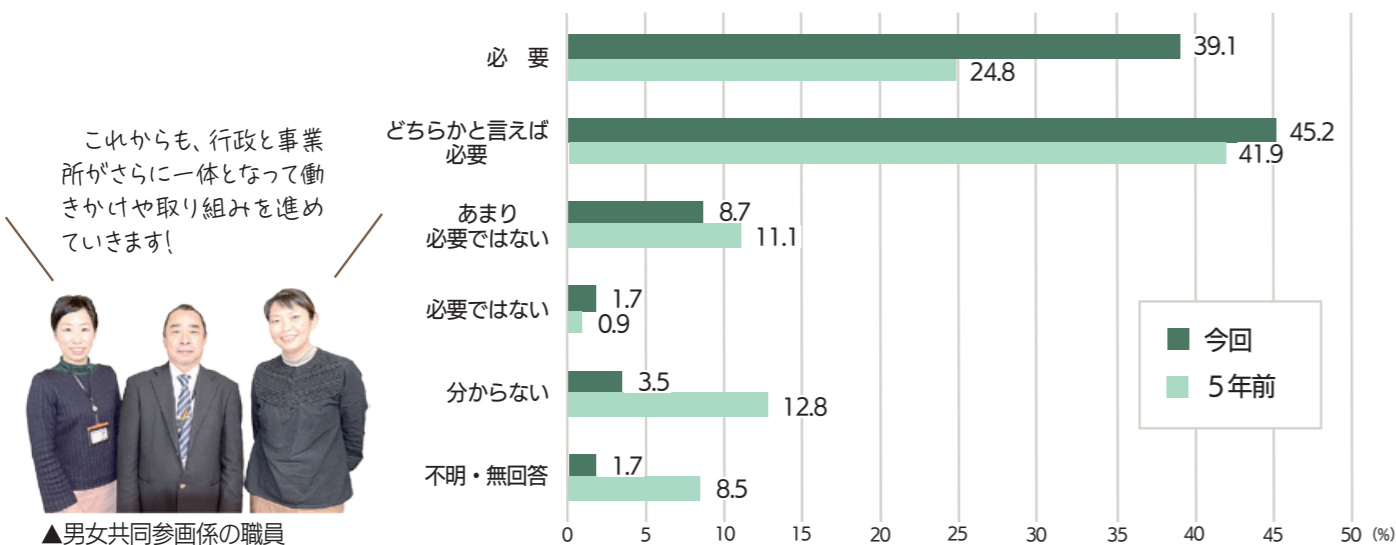


ポイント

問1では「男は仕事、女は家庭」という考え方に約半数が「抵抗を感じる」と回答。5年前の同調査と比べて約10%増加しており、性差による役割分担に対する意識が変わってきていると分析します。

一方で、問2については、場面に関係なく「男性が非常に優遇されている」と感じている人が多いことがわかりました。

事業所問2 ワーク・ライフ・バランス向上のための取り組みは必要？

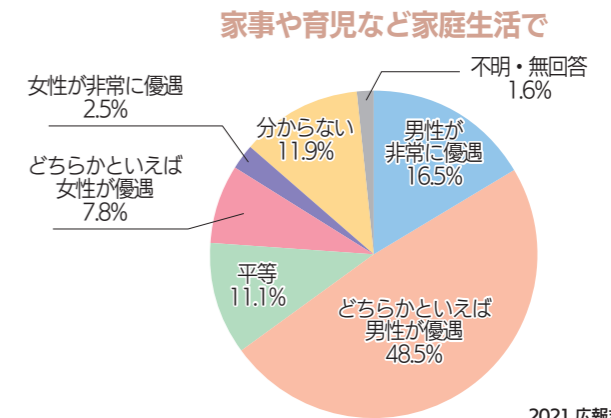
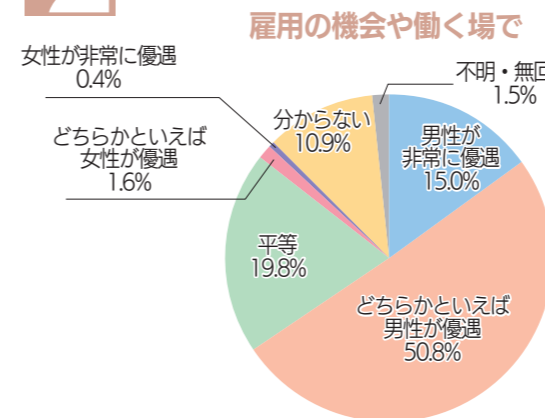


これからも、行政と事業所がさらに一体となって働きかけや取り組みを進めていきます!



▲男女共同参画係の職員

市民問2 現在の男女の平等性について





市からの通知・発送

◆介護用品支給チケット

【内容】介護保険で要介護4、5と認定された市民税非課税世帯の65歳以上の人を在宅で介護している家族へ、4月中旬に申請書を発送。

【問い合わせ先】

高齢者支援課 ☎66・1002

◆令和3年度固定資産税の納税通知書

【内容】市内に土地や家屋などを所有している人へ、4月上旬に納税通知書を発送。課税内容は同封の課税明細を確認。

【納付方法】

◆近畿2府4県のゆうちょ銀行や郵便局、全国のコンビニ各店舗で納付可  
 (30万円を超える納付はコンビニではできません)。

緑の募金運動にご協力を

地域の森林保全活動を支援する緑の募金運動を5月31日(月)まで実施。自治会を通じて行う家庭募金のほか、職場募金などを行います。ご協力をお願いします。

▼詳しくは、森づくり推進委員会(農林課内) ☎66・1030へ。

高齢者の外出を支援します

高齢者の皆さんの買い物や食事、レクリエーション、通院などの外出を支援する令和3年度の乗車票を販売。路線バスや京都丹後鉄道、タクシーが一般の料金より割安で利用できます。タクシー券は乗り合わせ可。

路線バス(京都交通バス、自主運行バス)	
◆市内の1乗車区間200円の乗車票	◆1冊5枚つづりを1,000円で販売
◆年度内に10冊まで購入可	※200円以上の区間が1枚の乗車票で乗車可
京都丹後鉄道	
◆西舞鶴駅～丹後神崎駅を1乗車200円の乗車票	◆1冊5枚つづりを1,000円で販売
◆年度内に10冊まで購入可	※最高350円の区間が1枚の乗車票で乗車可
タクシー	
◆市内移動で、1乗車の運賃が1,000円以上の場合に利用できる乗車票を販売	◆1冊5枚つづりを5,000円分を2,500円で販売
◆年度内に5冊まで購入可	

◆支払い用のバーコードのある納税通知書は、スマホアプリ(PayPay・LINE Pay)やクレジットカードでも納付可(右側コードからアクセス可。クレジットカード納付の場合、納付金額1万円までが100円(税別)、以降1万円を超えるごとに100円(税別)のシステム利用料がかかります)。



【問い合わせ先】税務課 ☎66・1027

母子家庭奨学金の申し込み

高校生までの子どもを養育している母子家庭の母親などを対象に、母子家庭奨学金の申し込みを受け付け中。いずれも年額。高校生は他の奨学金などとの併給調整あり。

【内容】◆乳幼児：11,000円◆小学生：21,500円◆中学生：43,000円◆高校生：64,000円

【その他】毎年申請が必要。年度途中で対象でなくなった場合は返納

【申し込み方法】5月31日(月)までに所定の用紙(子ども支援課に備え付け)で6月以降に申請した場合(月割で支給)。  
 ▼詳しくは、子ども支援課 ☎66・1094、西支所保健福祉係 ☎77・2253、中丹東保健所 ☎75・0856へ。

固定資産の価格などの縦覧  
4月30日まで

所有している固定資産と市内の土地・家屋の価格が比較できる「固定資産縦覧帳簿」を見ることが出来ます。土地区分には所在地・地目・地積・評価額、家屋区分には所在地・家屋番号・用途・構造・床面積・評価額が記載。

【期間】4月30日(金)までの平日8時30分～17時

【場所】税務課(市役所本館2階)

【対象】固定資産税(土地・家屋)の納税者本人が委任状を持った代理人

◆課税台帳の閲覧 土地や家屋などの所有者、その代理人、借地・借家人は土地や家屋などの課税台帳を随時閲覧できます。免許証などの本人確認ができるものが必要。代理人は委任状・借地・借家人は契約が確認できる書類が必要。  
 ▼詳しくは、税務課 ☎66・1027へ。

年1回の狂犬病予防注射  
4月は定期集合注射

【日程】◆西・加佐地区：4月6日(火)～8日(木)◆東・中地区：4月13日(火)～15日(木)

【場所】市内の集会所など73か所(場所・時間は案内に記載)

【対象】生後91日以上の飼い犬(登録犬に

話で同課 ☎66・1001)が同係 ☎77・2252へ。当日受け付けはできません。

【その他】住民票発行や住所の異動などは取り扱えません。《市民課

介護職従事者の研修に助成

◆介護職員初任者研修

【対象】市内在住か市内高齢者介護施設で介護などの仕事に従事し、市税に滞納がない人

◆介護福祉士実務者研修

【対象】市内高齢者介護施設で介護などの仕事に従事し、市税に滞納がない人(共通)

【内容】受講料の3分の2を助成(上限8万円、千円未満切り捨て)。教育訓練給付金との併給調整あり。

【申し込み方法】受講終了後1か月以内に所定の用紙で。  
 ▼詳しくは、高齢者支援課 ☎66・1013へ。

文化財などの保全に補助

自治会や保存団体が行う地域の中で守られてきた文化財や伝統行事を後世に継承していくための事業に補助します。

【対象】◆文化財の修理◆収蔵庫の設置・修繕◆民俗芸能備品の購入・修繕◆民

は案内を送付)

【料金】◆登録犬：3,250円◆未登録犬：6,250円(登録手数料含む)  
 ▼詳しくは、生活環境課 ☎66・1064へ。

トイレを使わなくなる時は清掃を

家屋の解体や引っ越し、水洗化工事などで汲み取り式トイレや浄化槽を使わなくなる場合は、最終汲み取り・浄化槽清掃、また、作業完了時には「最終汲み取り・浄化槽清掃届出書」の提出が必要で、依頼は各地区担当のし尿収集業者へ。

《生活環境課》

業者名	担当地区	業務をしない日(※1)
舞鶴厚生(株) ☎62・1484	東地区(寺川以西を除く)、西地区(清美が丘、南上安、上安東町、JR舞鶴線以北の上安)	第2・4土曜日(※2)、日曜日、祝日
舞鶴保健興業(有) ☎75・1506	東地区(寺川以西)、中地区(全域)、西地区(吉原、匂崎)	土・日曜日、祝日
(株)アクア ☎75・2185	西地区(上記2社以外の区域)、加佐地区(全域)	日曜日、祝日

(※1)年末年始やお盆は変更の場合あり。  
 (※2)4月1日から、第2・4土曜日は業務を行いません。

俗芸能記録の作成◆民俗芸能教室の開催◆説明板の設置 など)  
 【申し込み方法】各自治会長あてに送付する申請書に必要事項を記入し、6月30日(木)までに文化振興課へ。  
 ▼詳しくは、文化振興課 ☎66・1019へ。

災害危険区域の追加指定

市では「舞鶴市災害危険区域に関する条例」に基づき、西神崎地区の一部を新たに災害危険区域に指定しました。同区域は、由良川の出水による危険が著しいと認める区域を、平成18年度から条例を制定し、順次指定しているもの。指定された区域では住宅の建築が規制されます(倉庫や車庫、店舗などは除く)。  
 ▼詳しくは、国・府事業推進課 ☎66・1047へ。



### 高齢者用肺炎球菌予防接種

【期間】来年3月31日(木)まで  
 【場所】協力医療機関  
 【対象】市内在住で◇今年度65、70、75、80、85、90、95、100歳になる人(対象者は今月初旬に通知)◇接種日に60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害があるか、ヒト免疫不全ウイルスで免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人  
 ※過去に23価肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)を受けた人は対象外  
 【料金】4,000円(市民税非課税世帯と生活保護世帯は事前申請で無料)  
 【その他】新型コロナウイルスワクチンを接種する場合は、高齢者用肺炎球菌予防接種との間隔を13日以上空けてください。  
 ▼詳しくは、健康づくり課(☎65・0065)へ。

### 育英資金の受け付け

高校や大学等、専修学校専門課程に進学している人で、経済的に修学が困難な場合に育英資金を支給。  
 【内容】◇入学金支度金(新1年生のみ)

### 皆舞鶴のことが好きなら、シニアランニング結果の冊子を作成

まちの魅力や、まちをどう思っているかを調査したシニアランニングプロジェクトの市民アンケート調査結果を紹介するパンフレットを作成(A3判4つ折り)。市内の観光施設や飲食店などに配架予定です。データ版をホームページでも公開(左コードからアクセス可)。  
 ▼詳しくは、広報広聴課(☎66・104)へ。



▲手に取りやすいA5サイズ

### 市ホームページをリニューアル

市ホームページをリニューアルします。画面の切り替えは4月中旬(予定)。スマートフォンからもより見やすいデザインになるほか、災害情報ページを新設。新型コロナウイルス関連情報と災害時の気象、河川、交通情報などを集約し、必要な情報が得やすくなります(左コードからアクセス可)。  
 ▼詳しくは、広報広聴課(☎66・104)へ。



◇通学費補助金・奨学金・修学支援金(高校生のみ)  
 【対象】市民税非課税世帯(通学費補助金、大学・専修学校専門課程の入学金は低所得世帯も対象。低所得世帯の基準は、世帯の人数により異なる)  
 【申し込み方法】所定の用紙(学校教育課西支所、加佐分室に備え付け。市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入し、同課へ。大学等、専修学校専門課程の入学金申請は6月30日(木)まで。高校等の申請は10月29日(金)まで。  
 ▼詳しくは、学校教育課(☎66・107)へ。

### 文化・芸術活動に補助

地域の文化芸術活動を活性化させるための事業に補助。詳細は、市ホームページにも掲載(下コードからアクセス可)。  
 【内容・補助上限額】  
 4月1日(木)～来年3月31日(木)に実施される次の事業  
 ◇まいつる文化の魅力発信部門：文化芸術の魅力を広げ市民に発信する事業(補助対象経費の2分の1以内、上限額20万円)  
 ◇まいつる文化力向上部門：文化芸術活動における技術的課題や活動の質



向上など課題解決を目的とした事業(補助対象経費の2分の1以内、上限額15万円)  
 【対象】市内の自治会や団体など(条件あり)  
 【申し込み方法】4月30日(金)までに必要書類(文化振興課に備え付け。市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入し、同課へ。  
 ▼詳しくは、文化振興課(☎66・109)へ。

### 多子世帯・三世代同居・近居に補助

子育てや三世代同居・近居(直線距離2キロ以内)のためのリフォーム費用などを補助。府外から転入の場合には各限度額が2倍になります。  
 【募集期間】11月30日(木)まで(予算額に達し次第終了)  
 【対象】市内に住民票があるか、市内に転居予定で、次の全てに該当する人。  
 ◇子どもが3人以上いる世帯が、新たに三世代同居・近居する世帯の構成員  
 ◇申請者と世帯構成員に市税などの滞納がない◇子どもの親権者の年収の合算額が750万円未満◇リフォーム経費を申請する場合は市内に本社(本店)があるリフォーム業者に工事を依頼する  
 【対象経費】  
 ◇対象者自身が居住する住宅の工事で、

子育てや三世代同居・近居のために必要で、費用が10万円以上かかると来年3月1日までに完了する工事：工事費用の2分の1(限度額100万円)  
 ◇対象者が子育てや三世代同居・近居のために必要な住宅を購入：仲介手数料の2分の1(限度額40万円)  
 ◇対象者が子育てや三世代同居・近居のために必要な住宅を賃借：仲介手数料の2分の1(限度額5万円)  
 ▼詳しくは、子ども支援課(☎66・100)へ。

### 人権教育・啓発推進計画審査委員会を募集

人権教育や啓発の推進に市民の皆さんの意見を反映させるため、審議会の市民委員を募集。任期は今令和5年3月まで。  
 【対象】市内在住か在勤の20歳以上で審議会に出席できる人  
 【募集人数】2人  
 【申し込み方法】住所、氏名、年齢、性別、電話番号、応募の理由(400字程度)を4月23日(金)までに郵送か持参で人権啓発推進課へ。  
 ▼詳しくは、人権啓発推進課(☎66・102)へ。

## ごみ処理手数料の見直しは7月1日から 誰もが住みやすい持続可能なまちに

7月からごみ処理手数料の見直しと、ごみ出しの利便性を向上するための新たな取り組みを実施します。内容は「埋立ごみ」「ペットボトル」「プラスチック容器包装類」の指定ごみ袋での収集と可燃ごみ用指定ごみ袋の値上げ、清掃事務所・リサイクルプラザへの直接搬入時の手数料の導入です。  
 併せて、ペットボトル、プラスチック容器包装類の月2回収集や高齢者などのごみ出し支援戸別収集、在宅医療で発生するごみの排出支援など、新たなサービスを開始します。

### ◆手数料見直しの目的

現在、市民1人の1日当たりのごみ排出量は京都府の平均よりも多く、資源化率は府や全国平均よりも低いため、ごみのさらなる減量やリサイクルの推進に取り組む必要があります。舞鶴の環境をより良い形で次の世代に継承できるように、今の世代の暮らし方を見直し、ごみの減量や分別をさらに進めることを目的としています。

### ◆公平な受益者負担

隣接する全ての市や町で不燃ごみの有料化や指定ごみ袋制を導入しています。ごみを多く出す人が多くの費用を負担し、ごみの減量やリサイクルに取り組む人は負担が少なくなることで、ごみ処理に要する費用を公平に負担することができま

### ◆ごみ処理に年間13億円

舞鶴市のごみ処理の経費は年間約13億円。対して指定ごみ袋などの手数料収入は約1億7千万円で、残りは市の一般財源で処理を行っています。今回の見直しで、ごみ処理費用の約20割を市民の皆さんに負担いただくこととなります。

### ◆倍増する直接搬入

ごみの直接搬入の台数は20年前と比べ、清掃事務所は約3・8倍、リサイクルプラザは約2・1倍に増え、受け付けや誘導に係る費用が増加しています。また、施設周辺道路での渋滞が度々発生するなど周辺環境が悪化しており、状況を改善するため周辺自治体同様、直接搬入にかかる受付手数料を導入します。

☎生活環境課(☎66・1005)

### 【搬入受付手数料】

◇清掃事務所：1回200円  
 ◇リサイクルプラザ：1回400円  
 また、仕事の勤務時間帯や通院の関係で朝の排出時間に排出できない人には、直接搬入にかかる受付手数料を免除するなど多様化するライフスタイルにも対応していきます。問い合わせは各施設へ。  
 【問い合わせ先】清掃事務所(☎63・1614)、リサイクルプラザ(☎64・7222)

袋の区分	価格(10枚あたり)		
	改正後	改正前	
可燃ごみ(家庭用)	10%	100円	80円
	20%	200円	170円
	30%	300円	260円
	45%	450円	400円
可燃ごみ(事業用)	45%	450円	400円
	70%	700円	620円
	90%	900円	790円
埋立ごみ(新規)	20%	200円	なし
	30%	300円	なし
	45%	450円	なし
ペットボトル、プラスチック容器包装類(新規)	20%	160円	なし
	30%	240円	なし
	45%	360円	なし

### 不燃ごみは地域の集積所で排出

7月から施設への搬入受付手数料の徴収が始まります。4月以降、リサイクルプラザの混雑が予想されます。7種9分別の不燃ごみはなるべく地域の集積所へ。粗大ごみの持ち込みは計画的にお願いします。

《リサイクルプラザ》

木曾街道六十九次之内 福島 浦島太郎

【絵師】歌川国芳「年代幕永享(1800)年大さき337枚×233枚」

浦島太郎について記した最も古い奈良時代の記録には、現在の伊根町の生まれと記されていますが、浦島太郎の伝説は、北は北海道から南は沖縄まで、全国各地に伝わる浦島太郎伝説にまつわる浮世絵を紹介いたします。

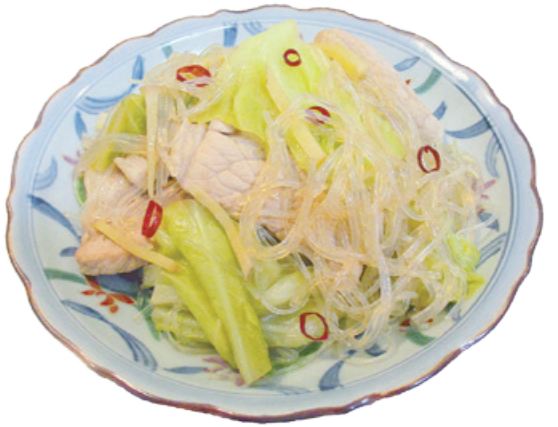
作品は、木曾街道(中山道)の宿場町を描いた全7枚のシリーズの一枚。画面左上の亀の形をした小窓に木曾福島長野

木曾町(の風景が、中央には宿場に関係する人物として浦島太郎が描かれています。

木曾福島といえは、木曾山脈に囲まれた、まさに山の中。一見、浦島太郎とは関係なさそうですが、「こゝには「寢覚の床」という深谷があり、竜宮城から帰った浦島太郎が諸国を旅した後、この地で暮らしたと伝わり、江戸時代には有名な伝説だったようです。



※実物は4月30日迄までふるさと発見館(郷土資料館)で展示中。今月は「浦島太郎の伝説継承地を巡る」がテーマ。



1人分約243kcal 塩分約2.1g  
舞鶴の食材：春キャベツ

材料(4人分)

- ◆春キャベツ…400g
- ◆豚ロース肉(ステーキ用)…3枚(200g)
- ◆春雨(乾燥したもの)…40g
- ◆土シヨウガ…20g
- ◆赤唐辛子の輪切り…少々
- ◆かつお・昆布出汁…400ml
- ◆しょうゆ…大さじ3
- ◆みりん…大さじ4

- 作り方**
- ①春キャベツを芯と葉に分ける。芯は長さ4cmの薄切り、葉は4cm角に切る。土シヨウガは3cm幅の細切りにする。
  - ②豚肉は包丁の背で全体を軽くたたき伸ばし、1枚を4等分に切る。油をひかずにフライパンを中火にかけ、豚肉を片面1〜2分ずつ焼き、少し焦げ目を付けて取り出す。
  - ③鍋にAを入れて煮立たせ、土シヨウガ、キャベツ、豚肉の順に入れて蓋をし、2分ほど煮たあと、乾燥したままの春雨を加えてさらに2分ほど煮る。
  - ④赤唐辛子を加えてひと混ぜして火を止め、器に盛る。

今が旬の春キャベツには、胃腸を整える作用のほか、体内で細菌やウイルスなどを攻撃する白血球の働きを助け、免疫力を高める効果があります。豚肉は、新陳代謝を活性化し、疲労回復に効果的です。キャベツの甘みと豚肉のうまみ、それぞれの栄養が凝縮された煮汁も一緒に食べてください。お好みでゆずこしょうを添えてもおいしくです。

【協力】谷口久美子(食生活指導士)

？ 広報アンケート あなたの意見や感想を聞かせてください！

特製カレーシューマイ (8個入り1袋) 5名

「みつる食堂」の人気の味を再現した「特製シューマイ」が大好評の「たびカフェ」から、新たにカレー味の特製シューマイが登場しました。食欲をそそるスパイシーな香りにピリッと辛い大人の味で、ご飯はもちろん、お酒にもよく合います。

今月のプレゼント



【提供】  
たびカフェ(舞鶴トラベル内、浜町4-9、☎68-9080)

1. 「広報まいびる」の内容の満足度は、次のうちどれですか？  
①大変良い ②良い  
③不満 ④大変不満
2. 広報まいびる4月号に興味・関心を持った記事は何ですか？
3. 今年度、広報まいびるで特集してほしいテーマを教えてください。

応募方法

「はがき(〒675-8555)住所不要舞鶴市役所広報広聴課(〒675-8555)か「市ホームページ」応募フォーム(左コードからアクセス可)で①アンケートの回答②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥広報紙や市政へのご意見などを記入し、4月22日(日)消印有効までに広報広聴課へ

※応募は1人1通。当選者は全てのアンケートに回答いただいた人の中から抽選で決定。発表は発送をもって代えさせていただきます。

※いただいた感想、ご意見は、匿名で広報紙に掲載することがあります。

※3月号のクイズの答えは①65 ②ブランドینگ ③図書館でした。



ドクターのひびくと  
〜まごころ〜

新型コロナウィルス ワクチン接種



この度の65歳以上の皆様へのワクチン接種は、先に送付した書類(予防接種の説明書等)に基づき、希望される方に接種するものです。

希望者は、申し込みはがきの必要項目にチェックを入れ、市役所に返送いただいています。居住地、交通手段、重度のアレルギーの有無などを確認し、接種の日時と会場を通知します。何卒ご都合を合わせていただきますようお願いいたします。指定日に接種できない場合は、市コールセンター(☎68-9225)で変更の手続きが必要です。

基礎疾患があり治療中の方は、必ず主治医からついでに接種の可否を確認してください。食物アレルギー、喘息、花粉症の方でも、接種日の健康状態が良ければ接種は可能です。アナフィラキシーショック(血圧低下を伴った全身性反応)を経験された方は、重篤な副反応を引き起こす可能性があります。2週間以内に37.5度以上の発熱がある場合は接種できません。接種当日、医師の問診により接種できない場合もあります。

ファイザー社製ワクチンは、これまでの臨床試験で優れた発症予防と重症化抑制の効果が示されており、必要な注意点を守れば、大きなメリットが得られます。集団接種ができない方には、今後個別接種の実施も検討していきます。

広報通信

～3月号広報クイズのアンケート結果を紹介～

- ◆応募件数(3月13日時点)  
129件(フォーム79件、はがき50件)
  - ◆3月号の人気記事  
①1位…新型コロナ 接種前に知りたいワクチンのこと(37票)  
②2位…シティブランドینگ市民アンケート調査結果(23票)  
③3位…進化を続ける図書館へ(19票)
- 新型コロナワクチンの情報をまとめた記事に票が集まりました。「接種が始まる前に詳しい情報が知れて良かった」「不安の方が大きかったが少し安心できた」という声がありました。
- ◆ワクチンの接種を希望しますか？  
◆はい…89票 ◆いいえ…11票 ◆わからない…16票
- 「希望する」が大半を占めましたが、その中には、積極的に受けたいとは思わない、副反応が怖い、不安の方が大きいけれど受ける「つもり」という声も多く、ワクチン接種についてまだまだ不安に思っている人が多いことわかりました。市では、市民の皆さんの不安を解消し円滑な接種につなげるため、ワクチン接種に関するコールセンター(☎68-9225、平日9時～17時)を設置しています。
- 《広報広聴課》



# お客様サービスセンター新設

上下水道の口座振替は、ゆうちょ銀行が各取扱金融機関窓口で手続きできます。お客様サービスセンターならキャッシュカードの持参と本人確認で、5分ほどで手続きが可能です。詳しくは、お客様サービスセンター ☎62・1632へ。



◆お客様サービスセンターを設置  
4月1日から、お客様サービス課内に「お客様サービスセンター」を設置。お客様サービス課お客様係の全ての業務を（株）フューチャーラインに委託します。

これまでは料金徴収などの窓口業務のみを委託していましたが、さらなるサービスの向上のために親切・丁寧・迅速・適切に対応し、市民の皆さんの利用しやすい窓口を目指します。

◆インターネットも受け付け開始

4月1日から、給水の開始・中止の届け出は、インターネットで受け付けできるようになりました。24時間365日、市役所へ来なくても市ホームページから簡単に申し込むことができます。

※インターネットの届け出は、予定日の3営業日前まで受け付けできます。

◆上下水道の支払いは口座振替で

上下水道料金をはじめ、公共料金の支払いは、口座振替がおすすです。納付書の期限を気にすることなく、支払い忘れの心配がありません。

## 上下水道に関する問い合わせ先

【受け付け時間】平日8時30分～17時15分

問い合わせ内容	電話番号	担当
◆水道の使用開始・中止、使用者の名義変更など ◆水道料金、下水道使用料	62・1632	お客様サービスセンター
◆にごり水、漏水の相談など ◆水道メーターの取り替え ◆水洗便所等改造資金貸付制度 ◆水道給水の相談など ◆下水道排水設備の相談など	66・1028	お客様サービス課 給排水設備係
◆西市街地の雨水貯留施設(雨水タンク)や宅地かさ上げの補助	66・1029	下水道整備課

## かかりつけ医でフレイルチェック



「メタボリックシンドローム(メタボ)」が流行語大賞に入ったのはなんと15年前。糖質や脂質に気を付けてきた人も多いと思います。一方、65歳以上の高齢期で大切になってくるのが「フレイル」状態の予防。また新しい横文字の言葉だ!!と嫌にならずに脳トレ(これも15年前の流行語)と思って「フレイル」について学んでいきましょう。

### 高齢者の「脆弱」

フレイルは日本語で「脆弱」のこと。「健康」と「介護が必要」な状態の中間のことをいいます。加齢と共に筋力や活力、栄養状態が低下し、気付かないうちに介護が必要な状態になってしまう危険がある一方、この段階でフレイルの予兆に気づき、しっかりと栄養を取るなどの対策をすることで、健康な状態に戻ることが分かっています。自分の体の状態を知り、健康なうちからフレイルの予防に取り組

んでもらおうと、今年度から後期高齢者の健診結果で、フレイルのリスクを確認できるようになりました。

はじまりは「口」

フレイルの最初の兆候は「噛みにくい」「むせるようになった」などの口腔機能の衰え(オーラルフレイル)です。高齢になると次第に食事がうまくできなくなり、いろんな機能が低下していきます。口の「ささいな衰え」を感じたら、さっそく対策を始めましょう。

フレイル予防は「運動、食事、外出」

フレイル予防のポイントは『運動』『栄養・食事』『口腔機能』『社会参加』です。

◆運動 つまずきやすくなり、転倒することで骨折など大げなことになることも。歩く速度が遅くなれば、外出機会が減り「社会参加」の減少にも。ウォーキングや体操、ストレッチなどで日ごろから体を動かしましょう。

◆栄養・食事・口腔機能 バランスの良い食事を。特に筋肉の元になるたんぱく質を取らないと、足腰の衰えに。また、お口の体操で口腔機能を保ち、しっかりと噛んで

飲み込める力を維持することが大切です。

◆社会参加 外出機会が減ると、心身の機能も低下してしまいます。買い物に出かけるだけでもいいので、1日1回は外出しましょう。また、困った時に相談できる人がいることも大切。友人や近所の人と交流をもつようにしましょう。

これらは3つは、食事が減れば体力が落ちる、歩くのが遅くなれば外へ出る機会が減る、運動量が減ると食欲が減るなど、悪影響が連鎖します。日々気を付けることが大切です。

併せて、持病がある人はかかりつけ医に治療や薬の相談をしながら、持病が悪化しないように注意しましょう。

まかせて安心「かかりつけ(歯科)医」

気づきにくい自覚症状も、健診結果の数値も、かかりつけ医、歯科医に診てもらえば、早期に兆候が見つかったり、必要な対策も教えてもらえたりします。悩むより、プロである医師に相談しましょう。またかかりつけ医がいらないという人は、健診や予防接種、歯科健診などで利用した医療機関に相談してみてください。

## 健康教室と相談カレンダー

〈共通〉場所は中総合会館。申し込みは、いずれも前日までに電話で。

	対象	日時	内容	定員	料金
歯っぴースマイル教室(2歳児むし歯予防教室)	2歳6か月児	H30.4.25~9.22生まれ	◆歯の話 ◆歯科健診 ◆フッ素塗布	先着各20人	300円
	2歳児	H30.10.23~H31.3.22生まれ			
離乳食教室	5~6か月児の保護者	4月21日(水)13時30分~16時	◆離乳食の話と体験	先着10人	無料

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。参加前に電話か市ホームページで開催状況を確認してください

# 4月のお知らせ

※新型コロナウイルス感染症の影響で、予定が変更される場合があります。

## 催し

### 西図書館(☎75・5406)

- ◆えほんのじかん  
時 4月10日(土)11時～11時15分 絵本の読み聞かせなど 対3歳以上
- ◆赤ちゃんおはなし会  
時 4月21日(水)11時～11時15分 絵本の読み聞かせやわらわら遊びなど 対0～2歳児
- ◆こどもの読書週間行事  
「はるのおはなす」  
時 5月8日(土)10時30分～11時30分と14時～15時 人形劇や大型絵本など 対幼児・小学生 定先着各30人 申電話が窓口。

### 東図書館(☎82・0199)

- ◆赤ちゃんえほんのひまわり  
時 4月13日(火)11時～11時15分 絵本の読み聞かせやわらわら遊びなど 対0～2歳児
- ◆おはなしの部屋  
時 4月17日(土)11時～11時20分  
内 昔話のストーリーテリングや絵本の読み聞かせなど 対小学生
- ◆こどもの読書週間行事  
「春のおたのしみ会」  
時 4月24日(土)10時30分～11時と14時～14時30分

- 時30分 内 人形劇やエプロンシアター、単工作など 対幼児・小学生
- 定先着各30人 申電話が窓口。
- ◆読書会  
時 5月3日(祝)13時30分～15時  
内 内松清著『その日の前に』

### 大庄屋下野家水曜定休、☎89・8200

- ◆大人の色エンプツ画体験教室  
時 4月11日(日)・25日(土)13時30分～15時  
内 色エンプツの使い方や、混色の面白さを学ぶ定先着各5人 料1000円(材料代) 申当日までに電話。
- ◆色エンプツ画の展覧会『塗書』はじめの展覧会を刻を止めたくして  
時 4月29日(祝)までの8時30分～17時
- ◆加佐さつまいも塾  
時 5月9日(日)10時～11時と14時～15時  
場 小俣集会所内 さつまいもの苗植えをし、秋に収穫 料1組5,000円(定先着15組)
- ◆もち米づくりの会  
時 5月23日(日)10時から14時から  
場 小俣集会所内 もち米の苗植えから収穫餅つき、もち米のフコで正月用のしめ縄飾りづくりなど 料1組5,000円

### 手作り雑貨やスイーツの販売、体験コーナー「赤れんがバザール」

- 時 4月11日(日)10時～15時 場 赤れんがパーク(☎66・1096)
- 内 赤れんがパーク(☎66・1096)
- 時 5月10日(月)までに西方寺平柳田オーナーの会の泉さん(☎83・0235)へ。

### 認知症介護家族のつどい

- 時 4月16日(金)13時30分～15時 場 中総合会館
- 内 参加者同士の交流など
- 対 認知症の人を介護している家族
- 問 高齢者支援課(☎66・1018)

### サロン「ぼーれぼーれ」

- ☎63・3008、☎62・9546
- ◆まへつゆりの「創作展」  
時 4月28日(水)までの10時～16時
- ◆神田昌胤「触図展」  
時 4月30日(金)～6月2日(水)10時～16時(5月3日(祝)～5日(祝)は休み)

### 郷土資料館展示「祈りのかたち」縄文から最新松尾寺発掘速報まで

- 時 4月29日(祝)までの9時～17時
- 場 赤れんが3号棟
- 内 土馬や木簡・金貨・銀貨・疫病退散を祈願した浮世絵などを展示
- 問 文化振興課(☎66・1019)

## 教室

### 舞鶴スポーツネットワーク

- ◆O'Raボディメンテナンス  
《東体育館内》☎66・1061
- ◆東体育館 時 ◆金曜クラス：4月2日から毎週金曜日、14時30分～15時30分 ◆水曜クラス：4月7日から毎週水曜日、9時30分～10時30分 定先着各10人 料一回8000円
- ◆申同館に問い合わせを。
- 《文化公園体育館》時 4月10日から毎月第

### ◆身体整えヨガ

- 時 4月6日から毎週火曜日、19時30分～20時30分 文化公園体育館 定先着20人 料一回8000円
- ◆春の朝ヨガ  
時 4月15日～6月3日の木曜日に計6回 9時～9時30分 場 伊佐津川運動公園 料一回6000円(他雨天中止)
- 問 同公園(☎75・2266)

### ちやったスポーツクラブ

- ☎606・6255、☎5155(6)
- ◆英会話スクール  
時 4月3日から毎月第1・3土曜日、15時～17時 文化公園体育館 料月2,500円
- ◆親子でうんどうあそび教室(体験)  
時 4月8日(木)・22日(水)10時～10時45分 場 東体育館 対 うちよち歩き～未就園児とその保護者 料一回500円
- 共通 ◆申専用申し込みフォーム(右下コードからアクセス可)。
- 他 問い合わせは同クラブにメール(左下コードからアクセス可)。

### スポーツ協会(☎62・2336)

- ◆青葉山公園 de 運動  
時 4月13日(火)～11月9日(火)に計7回、10時～11時 定先着各10人 料一回8000円
- 申 各日の7日前までに氏名、連絡先を電話が窓口。
- ◆青葉山公園 青空パークヨガ  
時 4月23日(金)～10月29日(金)に計7回、9時～10時 定先着各20人 料一回8000円

### 堀祥子さんによる春の薬膳料理教室

- 時 4月23日(金)9時30分～12時
- 場 南公民館 対 市内在住の人
- 定先着15人 料1,000円(材料代)
- 申 4月15日(木)までに電話で東公民館(☎62・1237)へ。

## NHKのど自慢 出場者と観覧者募集

【日時】6月13日(日)11時45分から  
※予選会は6月12日(土)11時45分から(非公開)  
【場所】総合文化会館  
【内容】◆ゲスト…川中美幸さん 福田こうへいさん  
◆司会…小田切千アナウンサー  
【対象】出場は中学生以上(中学生は保護者同伴)  
【申し込み方法】◆出場希望者…往復はがきに郵便番号、住所、名前(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、職業(中学生・高校生・大学生は部活動なども記入)、曲

目と歌手名、選曲理由を記入し、NHK 京都放送局(〒604-8515)「NHKのど自慢・出場」係へ(中学生は保護者の名前と電話番号も記入)。1人(1組)につき1通まで(2人以上で歌う場合は全員の名前と年齢、性別、職業を記入し、代表者が申し込み。1組4人まで)。4月21日(水)必着。  
◆観覧希望者…入場整理券が必要。往復はがきに郵便番号、住所、名前、電話番号、観覧希望人数(2人まで)を記入し、総合文化会館(〒625-0036、市内字浜2021)「NHKのど自慢・観覧」係へ。5月13日(木)必着。多数の場合抽選。  
▶詳しくは、総合文化会館(☎64・0880)へ。



川中美幸さん 福田こうへいさん

市の広報番組  
 Wind of Maizuru 毎週木曜日、12時40分～12時50分。舞鶴のイベント情報などを紹介。  
 後立ち情報やイベント情報などを広報番組「パブリックラインまいづる」などでお知らせしています。

子ども達の笑顔と未来を守りましょう！  
 コロナに負けるな！ 代表取締役 久下幸典  
 KIKUZURU Photo Studio 京都府舞鶴市魚屋 0773-75-1991  
 お問い合わせは本店へ

■売買・相続物件 お持ちの方  
 ■空き家の管理が出来ない方  
 ■お持ちの物件を売りたい方  
 ご相談は無料です。  
 株式会社 日本海  
 TEL:0773-77-0855  
 京都府舞鶴市字引土1番地  
 info@nhk-co.jp  
 免許番号 京都府知事(13)第3403号(公)社 京都府宅地建物取引業協会会員

略語の見方 時=日時 場=場所・会場 内=内容 対=対象 定=定員、募集人数 料=料金  
 他=その他 申=申し込み方法 問=問い合わせ先  
 【注意】次の場合は記載していません。対 だれでも 定 特になし 料 無料 他 特になし 申 不要

引揚記念館企画展  
「太平洋戦争開戦80年 開戦と満洲と抑留と」



【日時】4月17日(土)～7月4日(日)9時～17時(入館は16時30分まで。5月20日(木)と6月17日(木)は休館)  
【内容】抑留へと続く太平洋戦争の開戦や満洲での暮らし、ソ連の参戦、抑留までの収蔵資料の回想記録画や当時のポストカードの展示  
【その他】入館料が必要  
▶詳しくは、同館(☎68・0836)へ。

**自衛官など**  
◆予備自衛官補  
《一般》時4月17日(土)～19日(月)のいずれか1日  
場陸上自衛隊宇治駐屯地(宇治市)  
対18歳以上34歳未満  
申4月9日(金)まで  
《技能》時4月17日・18日(土)のいずれか1日  
場陸上自衛隊伊丹駐屯地(伊丹市)  
対18歳以上で国家免許資格等を有する者  
資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満  
詳しくは問い合わせを  
申4月9日(金)まで  
◆幹部候補生(一般、歯科・薬剤科)  
時◆第1回一次試験…5月8日(土)・9日(日)  
9日は飛行要員のみの◆第2回一次試験…5月26日(土)  
対◆一般(大卒程度)…22歳以上26歳未満の者  
20歳以上22歳未満の者は大卒(見込み含む)

チームファイブ(☎090・3652・5911)へ。  
◆城南会館  
時5月7日～来年3月25日の毎週金曜日、14時～16時(先着50人)  
申4月7日～16日の平日9時30分～16時30分に電話でまちづくりサポートクラブ(☎080・i430・6086)へ。  
共通(内筋力、柔軟性、バランス能力などのトレーニングやスワロビクスなど)  
対50歳以上(料月2,200円)  
パティシエキー・パン教室  
〜テイラミスケーキ作り〜  
時5月12日(水)13時30分から  
場城南会館(先着20人)初めての人の優先料1,200円(材料代)  
申4月23日(金)までに電話で同館(☎78・1800)へ。  
手話筆字養成講座(入門)  
時5月16日～8月22日の日曜日、13時30分から(場身障センター)  
対市内在住か在勤の16歳以上高校生は保護者の同意が必要(先着20人)  
他テキスト代が必要(4月23日(金)までに電話かファクスで聴言センター(☎64・3911、FA 64・3912)へ。  
手びねり初級講座  
時5月19日～8月18日の水曜日(計6回)

む、修士課程修了者等(見込み含む)は28歳未満(◆一般(大学院卒)…20歳以上28歳未満の者)修士課程修了者等(見込み含む)(◆歯科・薬剤科…問い合わせを)  
申◆第1回…4月28日(水)まで◆第2回…6月18日(金)まで。\*飛行要員は除く  
◆一般曹候補生  
時一次試験…5月21日(金)～30日(日)のいずれか1日(対18歳以上33歳未満の者)(32歳の者は採用予定月の末日現在、33歳に達していない者(申5月11日(水)まで)。  
◆技術海曹・技術空曹  
時6月18日(日)  
対20歳以上の者で国家免許資格取得者等(資格等要問い合わせ)  
申5月21日(水)まで。  
◆技術海上幹部・技術航空幹部  
時6月21日(月)大卒以上の者(資格・年齢は要問い合わせ)申5月21日(水)まで。  
◆医科・歯科幹部  
時6月25日(金)医師・歯科医師の免許取得者申6月11日(金)まで。  
共通(他自衛官候補生は年間を通して受け付け中。質問はお気軽にお問い合わせを。個別相談も受け付け中。試験は新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を行った上で実施。マスクの着用、検温などに協力を。新型コロナウイルス感染症の影響で、予定が変更される場合あり。最新情報は舞鶴地域事務所(☎63・3272)へ。

募集  
「舞鶴市まちなかイノベーション推進事業」参加団体  
市内商店街で実施する、賑わい創出を促す革新的な事業に補助するまちなかイノベーション推進事業の実施団体を募集。対象や補助金額など詳細は市ホームページを確認を。時4月28日(水)まで  
対商店街団体など他補助金額は対象事業経費に対し10分の10以内(上限あり)。  
申所定の用紙(市ホームページ)からダウンロード可(必要事項を記入し、産業創造・雇用促進課(☎66・1021)へ。  
「舞鶴市まちなかイノベーション推進事業」参加団体  
市内商店街で実施する、賑わい創出を促す革新的な事業に補助するまちなかイノベーション推進事業の実施団体を募集。対象や補助金額など詳細は市ホームページを確認を。時4月28日(水)まで  
対商店街団体など他補助金額は対象事業経費に対し10分の10以内(上限あり)。  
申所定の用紙(市ホームページ)からダウンロード可(必要事項を記入し、産業創造・雇用促進課(☎66・1021)へ。  
要約筆記者養成講座  
時5月22日～7月10日の土曜日(計8回)10時～16時20分(場身障センター)  
対市内在住か在勤の18歳以上で引き続き府主催の講座を受講し、その後活動できる人(パソコン要約筆記の場合別添条件あり)先着10人  
他テキスト代が必要  
申5月14日(金)までに電話かファクスで聴言センター(☎64・3911、FA 64・3912)へ。

「舞鶴企業・就職応援ネット2021 企業ガイド」掲載事業所  
内新卒者・高校生・一般求職者に向けて各企業の概要と採用情報を「舞鶴企業・就職応援ネット」ホームページでリアルタイムに提供  
対市内に就業場所がある事業所  
定先着70社(業種)との定数を設ける場合あり(料3,000円(年間))  
申所定の用紙(市ホームページ)や舞鶴企業・就職応援ネットホームページ(左コードからダウンロード可)に必要事項を記入し、雇用対策協議会事務局(産業創造・雇用促進課内、☎66・1021)へ。

「舞鶴企業・就職応援ネット2021 企業ガイド」掲載事業所  
内新卒者・高校生・一般求職者に向けて各企業の概要と採用情報を「舞鶴企業・就職応援ネット」ホームページでリアルタイムに提供  
対市内に就業場所がある事業所  
定先着70社(業種)との定数を設ける場合あり(料3,000円(年間))  
申所定の用紙(市ホームページ)や舞鶴企業・就職応援ネットホームページ(左コードからダウンロード可)に必要事項を記入し、雇用対策協議会事務局(産業創造・雇用促進課内、☎66・1021)へ。



施設の休館日  
◆中公民館 第4月曜日  
◆東公民館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)  
◆東図書館 毎週木曜日と祝日(火・木曜日の場合のみ)、毎月の最終火曜日  
◆西図書館 毎週月曜日と祝日(月・水・金曜日の場合のみ)、毎月の最終水曜日  
◆南・加佐公民館、大浦・城南会館 毎週月曜日  
◆西公民館 第3水曜日

施設の休館日  
◆田辺城資料館、ふるさと発見館(郷土資料館) 毎週月曜日(祝日の場合はその翌々日)と祝日の翌日  
◆総合文化会館、陶芸館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)  
◆文化公園体育館 第2木曜日  
◆東体育館 第3木曜日

- 《カレンダーの問い合わせ先》 ◆身体障害者、巡回更生相談…障害福祉・国民年金課 (☎66・1033、FAX62・7957)  
 ◆行政書士、土地家屋調査士、公証人、行政相談、司法書士、税理士、弁護士心配ごと・多重債務法律相談…市民課 (☎66・1006)  
 ◆ひきこもり支援巡回相談、FPによる家計改善相談…生活支援相談センター (☎66・5001)  
 ◆療育相談…生活支援センターみずなぎ (☎64・3766) ◆弁護士府民法律相談…中丹広域振興局 (☎62・2500)  
 ◆看護職就業相談会…府北部看護職支援センター (☎0772・46・9002) ◆女性のためのカウンセリング…人権啓発推進課 (☎66・1022)  
 ◆人権相談…特設人権相談…法務局舞鶴支局 (☎76・0858) ◆出張がん個別相談…府がん総合相談支援センター(☎0120-078-394)  
 ◆ひとり親家庭就労相談…府ひとり親家庭自立支援センター(☎0773-23-2771) ◆高齢者・障害者権利擁護相談…高齢者支援課 (☎66・1012)  
 ◆定例教育委員会…教育総務課 (☎66・1070)

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

※●印は救急診療関連情報 ●印は就職関連情報 ●印は弁護士法律相談情報

休日診療

- 舞鶴市休日急病診療所(舞鶴医療センター敷地内)の内科一次救急診療  
受診は、9時～12時と13時～17時(受け付けはそれぞれ終了30分前まで)。  
まずは電話で事前に症状などをお伝えください。
- 休日・土曜日の救急・急病診療(内科、外科)  
できる限り昼間の時間帯に受診をお願いします。また、軽症などの緊急を要しない場合には、できる限り平日の診療時間内に「かかりつけ医」での受診を。
- 休日の小児科一次診療 受け付けは、17時30分まで。
- 土曜日に午後の診療がある診療所(小児科、内科系)  
◆小児科…西村医院(浜、☎63・5456)  
◆内科系…浮島岸本診療所(溝尻、☎63・1235)、大西医院(浜、☎62・0116)、肥後内科医院(浜、☎62・0359)、鳥井医院(倉谷、☎75・3111)  
※臨時休診の場合あり。診療時間などはお問い合わせを。
- 休日に開局している処方せん対応薬局 開局時間9時～17時  
◆4日(日)・29日(祝)…まいづる薬局本店(桃山町、☎66・3311)  
◆11日(日)…まいづる薬局国立前(倉梯町、☎65・1188)  
◆25日(日)…フラワール薬局舞鶴店(浜、☎65・2277)

納期のお知らせ

納期:4月30日(金) ◆固定資産税1期

休日・土曜日の水道修理

当番会社…(株)マイベイ (☎63-7557、営業時間:8時～17時)

リサイクルプラザの休場

3日(土)・11日(日)・17日(土)・25日(日)・29日(祝)

献血の日程

- ◆6日(火)9時30分～11時30分…西総合会館
- ◆6日(火)13時30分～16時…府漁業協同組合
- ◆22日(休)9時30分～11時15分、12時30分～15時30分…舞鶴市役所
- ◆29日(祝)9時30分～11時15分、13時～15時30分…らぼーる西側広場
- ※400ccのみ、骨髄バンクドナー登録会も同時開催。

子育て

- ◆あそびあそび(あそびあそび) パパと赤ちゃんあそびの体験  
紙あそび  
時 4月11日(日)10時30分～11時  
対 4か月～1歳6か月児とその父親(夫婦での参加も可) ◆先着10組  
申 電話が受け付け窓口で。
- ◆乳児あそびの体験①～紙あそび～  
時 4月14日(水)10時30分～11時  
対 0歳児とその保護者  
定 先着10組 電話が受け付け窓口で。
- ◆乳児専用拡大スペースで自由に遊ぶわくわくデイ  
時 4月16日(金)9時30分～12時  
対 2歳未満児とその保護者
- ◆乳児あそびの体験②～紙あそび～  
時 4月28日(水)10時30分～11時  
対 1歳児とその保護者  
定 先着10組 電話が受け付け窓口で。
- ◆子育て支援センター(☎62・0103) ◆あかちゃんひろば  
時 4月12日(月)10時30分～11時30分  
内 ふれあいあそびや絵本のよみかたり、子育てのお話、母親同士の交流  
対 妊娠中の人、1歳未満児とその母親  
◆さくらんぼひろば  
時 4月14日(水)10時30分～12時  
内 多胎児親子の交流と情報交換

多胎児を育てている親とその子ども

- ◆ひろこひろば  
時 5月14日(金)・21日(金)・27日(金)10時～11時30分  
内 ふれあいあそびや心と体のリラックスタイプ、交流など  
対 4か月～1歳未満児とその母親(第一子優先)  
定 先着10組(他託児あり)3000円  
申 4月2日(金)から電話で。  
共 通 場 中 総 合 会 館

その他

春の全国交通安全運動  
4月26日(火)～5月5日(日)の春 目と手で合図 ゆずり合いをスローガンに春の全国交通安全運動を実施します。一人ひとりが交通ルールを守り、安全なまちを目指しましょう。  
《運動重点》  
◆子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保 ◆自転車の安全利用の推進 ◆歩行者などの保護をはじめとする安全運転意識の向上 ◆二輪車の交通事故防止  
《市交通対策協議会》

イベントなどの中止情報

新型コロナウイルス感染症の影響で、次のイベントの中止が決定されました。  
◆田辺城まつり

夢中になる時間

自治会・ボランティア団体・学校・サークル団体などの活動を紹介

NPO山悠遊森林サポートまいづる

平成12年に森林保全活動の公的な募集があり、舞鶴の里山を守ろうとグループをつくって保全活動を始めました。その後、平成19年に「NPO山悠遊森林サポートまいづる」を設立。現在は会員10人で月4日程度、人手の入らない荒廃した竹林の整備や里山の除伐間伐作業などの活動をしています。

間伐材を利用したキノコ(椎茸、なめこ)の原木栽培や春には筍のメンマづくりイベントを開くなど会員相互のコミュニケーションを取りつつあります。また、チエーンソーの取り扱い講習や間伐研修も実施して安全作業を心掛けています。最近では間伐材を利用し、チエーンソーだけでログテーブルやログベンチづくりなどを楽しんでいます。里山整備などに興味がある皆さんの参加をお待ちしています。



掲載団体を随時募集中 関広報広聴課(☎66・1041) 自治会・ボランティア団体・学校・サークル団体などの活動を紹介(応募多数の場合優先)。下コードからアクセス可。



Facebook(フェイスブック) 市公式 Facebook イベントなどの旬な情報をお届け

公式ムービーチャンネル (YouTube) 観光・イベント・スポーツなどに関する舞鶴の魅力やPRする動画など

# まいづる元気人 Vol.84

## 音楽のパワーでまちを元気に!

舞鶴で高校まで過ごし、音大を卒業。イタリアでマスタークラスを修了。現在は日星高等学校で音楽を教えながら、7つの合唱団を指導。対象は小学生から大人まで幅広く、合唱団の特性に合わせた指導を行う。また、自身も「歌恋の会」やMGNOSのメインメンバーとして演奏活動を行っている。そんな中野さんに、市内に20もの団体が活動する合唱の魅力について伺いました。



日星高等学校音楽教師

### 中野 紗織 さん

#### 夢は音楽の先生

6歳からピアノを習い、学校の音楽の授業が大好きだった。中学校では迷わず吹奏楽部に入部。楽器はテナーサククス。当時吹奏楽を指導していた先生が吹奏楽専門だったこともあり、ますます音楽の楽しさに魅了された。「音楽の先生になりたい」という目標ができ、音大を目指す。音大に進むには専攻を決めなくてはいけないが、テナーサククスの指導者が近くにいなかったため、音楽の道を選んだ。高校3年生のときは、レッスンの漬けの日々。努力が実り見事、音大に合格。しかし、大学では全国から集まる生徒のレベルの高さを知ることになる。1年の頃は「あの先輩上手いなあ」と憧れていたが、自分が高学年になると「上手い下級生」に押し負けてプレッシャーを感じた。卒業を控え、将来を考えていた頃、岡田中学校から音楽教師の誘いがあり地元で念願の音楽の先生になることになった。

#### 合唱部の創設

校長から「合唱ができる元気な学校にしてほしい」と依頼があった。まず学校に合唱部をつくり、5人の部員でスタート。地域のイベントに出演するうちに評判になり、周りの生徒たちも興味をもち始めて、ついには生徒の半数が合唱部に所属するほどになった。偶然にも、近くの由良川中学校に音楽専門の教師がいたこともあり、2校合同で総勢約100人の中学生がベートーヴェンの難曲「第九」に取り組んだ。見事、市文化祭典で歌い切った。ソリストは、もちろん音楽教師の2人だ。音楽の力でどんどん人を巻き込み変えてきた9年間だった。

#### 音楽で人と人をつなぐ

それぞれのパートの音が絶妙に合わさることが合唱の醍醐味でもあり最も重要なこと。単に声が大きければいいというものではないんです。コンクールに出るような時は、緻密に計算して、楽譜は書き込みだらけになります」と笑う。

市制80周年を迎える令和5年には10年がかりに「市民の第九」の合唱が計画されているので、何か協力したいと考えている。「歌詞はドイツ語で音程も難しい曲ですが、時間をかけて練習すれば必ず歌えます。もう孫や子どもと一緒に参加したいと言っている人もいて、夢が広がっています。声の持つエネルギーとオーケストラの音が一体になったときの感動を、参加者と観客の皆さんどちらにも味わってほしいです」と意気込みを語る。まずは田中彩子さんの文化親善大使の委嘱式に向けて、小・中・高生の合唱団を指導する。参加する子ども達が音楽を通じて、人と人とのつながりを広げ、成長し、第九を歌う姿が待ち遠しい。

発行・舞鶴市 (〒625-8555 京都府舞鶴市字北坂 1044、☎62・2300)  
※舞鶴市内の電話番号では市外局番(0773)を省略しています。  
編集・広報広聴課 (☎66・1041、FAX 62・7951) 基本デザイン、一部編集、印刷・有限会社多田印刷所



舞鶴市公式LINEアカウント  
防災情報、市政・イベント情報など  
登録は、こちらのコードから



## 舞鶴市文化親善大使に 世界で活躍するソプラノ歌手 田中彩子 さん



市では「すべての市民が文化を楽しみ創造できるまち」「まちを誇りに思い、愛着が感じられる文化都市」を目指す「文化のまちづくり」を推進しています。このたび、さらなる文化の発展と創造を育み、都市としてのブランド力アップにつなげることを目的に「舞鶴市文化親善大使」を設置することになりました。そこで、本市出身(ウィーン在住)で世界的に活躍されているソプラノ歌手の田中彩子さんの就任が決定。4月18日(日)に委嘱式を執り行います。

子ども達に質の高い音楽に触れる機会を創出すると共に、夢や希望を持って生きることの素晴らしさを伝えていただくことで、ふるさと舞鶴への誇りや愛着を醸成していただきたいと思います。



▲田中彩子さん  
オフィシャルサイト