

# ？ 広報アンケート

あなたの意見や感想を聞かせてください！

5名

## 日本海側唯一の養殖海苔「舞鶴海苔」3点セット

野原地区で約50年ぶりに復活した「舞鶴海苔」。焦がし醤油とごま油香る「パリパリ海苔」、一つひとつ丁寧に手ほぐした薫り高い「てほぐし舞鶴海苔」、手巻き寿司などアレンジしやすい定番の板のり「焼きのり舞鶴海苔」の3点セットです。日本海で育った海苔をぜひ味わってください。

## 今月のプレゼント



【提供】株式会社MASA (森196-6、☎64-6888)

- 【広報まいつるアンケート】
1. 「広報まいつる」の内容の満足度は、次のうちどれですか？  
①大変良い ②良い  
③不満 ④大変不満
  2. 広報まいつる5月号で興味・関心を持った記事は何ですか？
  3. 2〜5ページで紹介した地図アプリはダウンロードしましたか？

### 【応募方法】

「はぎき」(〒625-8555(住所不要)舞鶴市役所広報広聴課あて)か「市ホームページ」(左コードからアクセス可)にて①アンケートの回答②住所③氏名④フリガナ⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙や市政への意見などを記入し、5月24日(消印有効)までに広報広聴課へ。

※応募は1人1通。当選者は全てのアンケートに回答いただいた人の中から抽選で決定。発表は発送をもって代えさせていただきます。  
※いただいた感想、ご意見は、匿名で広報紙に掲載することがあります。



# 叙勲、全国大会等出場者を紹介

## 危険業務従事者叙勲

### ◆瑞宝双光章

- 内海和義(行永 防衛功労)
- (元2等海尉)
- 瀬戸宇治隆(福永 防衛功労)
- (元3等海佐)
- 高田名月(下安久 防衛功労)
- (元1等海尉)
- 高橋洋一(常新町 防衛功労)
- (元1等海尉)
- 山岸良一(桃山町 防衛功労)
- (元2等海尉)

### ◆瑞宝単光章

- 小倉修(森町 防衛功労)
- (元3等海尉)
- 竹田孝行(浜町 防衛功労)
- (元3等海尉)
- 吉谷一弘(泉源寺 防衛功労)
- (元3等海尉)

(以上敬称略、4月20日発行)

## 全国大会出場おめでとう

- ★JOCジュニアオリンピックカップ大会 2021年度全日本ジュニアレスリング選手権大会
- (4月24日・25日、神奈川県)
- 池田徹平(城北中3年)
- 高橋凱峰(白鳥高3年)
- 新山瑞歩(白鳥高3年)
- 中嶋輝(海洋高)年城北中出身

## ☆第20回全国小学生ソフトテニス大会

- (3月20日〜31日、千葉県、学年は大会5日)
- 内藤理央(福井小5年)
  - 加藤歩(三笠小5年)
  - 稲垣晴輝(中筋小5年)
  - 猿橋美心(中筋小6年)
  - 中田葵彩(志保小6年)
  - 谷口和香(中筋小6年)
  - 山崎悠花(三笠小6年)
  - 廣瀬ひみか(中筋小6年)
  - 長崎有花(中筋小6年)

(以上敬称略)

### 広報通信

～舞鶴市シティブランディングプロジェクト～

「舞鶴をまちの内側から元気にしたい」「市民の皆さんにもっとまちへの誇りや愛着を持ってほしい」という思いで、令和2年度から始まった「シティブランディングプロジェクト」。現在、昨年実施した市民アンケートの調査結果をもとに市のキャッチコピーを考えています。最終的なキャッチコピーの選定には市民の皆さんの意見を取り入れるためのWEBアンケートなども実施予定です。詳細は決まり次第お知らせします。 《広報広聴課》

※全国大会出場おめでとうのうち「JOCジュニアオリンピックカップ大会2021年度全日本ジュニアレスリング選手権大会」は新型コロナウイルス感染症の影響で中止となりました(出場権は獲得しています)。

## マイ健康通信

ホットな健康情報をお届け！

### 新しい生活様式でも感染はある

新型コロナウイルスが感染拡大したことで、新しい生活様式が定着しています。マスク着用や手洗いの徹底のほか、市内でも各施設に手指消毒や体温測定の実施、ソーシャルディスタンスを守る仕掛けを作るなど、それぞれで感染拡大防止に取り組んでいます。しかし、皆さんが普段実施している感染防止対策には、意外と知らない感染の落とし穴があります。

新型コロナウイルスは、咳やくしゃみなどの飛沫による感染と、ウイルスが付着した手などで触れたものが媒介する接触感染があります。皮膚についたウイルスは9時間も感染力を持つと言われ、ものを介してウイルスが手に付着した場合、目や鼻をこすることで感染してしまふケースもあります。また、ウイルスは発症の2日前から感染力を持つといわれており、感染が分かっているから対策を徹底するのでは遅いのです。そのため、日ごろから正しい感染対策をとっておくことがとても大切です。

## 備えあれば、感染拡大なし

### 感染防止のポイント

- ◆効果のある消毒薬の使用…アルコールは70%未満だと消毒効果が低下します。消毒液の濃度に注意して使用しましょう。
- ◆環境消毒…ものに付着したウイルスは、しばらく生存(プラスチックなどの表面で72時間)します。ドアの取っ手部分や電話、コピー機、共有パソコン、窓口対応の机などは時間を決めて消毒しましょう。消毒には、アルコール70%か次亜塩素酸ナトリウム(0.05%)を使用します。次亜塩素酸ナトリウムは、時間と共に効果が減弱するため、保管時はふたをして、24時間以内に使い切りましょう。また、金属に付着すると腐食することがあるので注意しましょう。
- ◆換気は時間を決める…室内の空気中にあるウイルスは、換気して外に排出しましょう。時間を決めて、こまめに換気することが大切です。また、換気の際は窓を2か所開けて空気の流れを作りましょう。

### 健康づくり課 ☎65・0065

◆体調不良を感じたらすぐに休める雰囲気やルールづくり…体調がいつもと違うと感じた時には、我慢せず早目に職場へ相談してください。普段から自分の体調に気を付け、相談できる環境を整えておくことも、いざという時に大切です。

### 大切な人のために感染拡大防止

職場や学校、家族で陽性者が出た場合は接触者調査が実施されます。濃厚接触者はPCR検査を受け、2週間仕事を休むなど人との接触を避ける必要があります。そのため、もしも職場や家族に陽性者が出たらどうするかなど、日頃から想定しておくことが大切です。

誰でもコロナに感染する恐れはあります。重要なのは、感染を拡げないことです。家族や友達など、身近な大切な人を守るために、一人ひとりの感染予防対策の徹底に加え、職場や集会の場、学校など社会全体でウイルスが拡がらないよう、人ごとと考えずに皆で感染対策をしましょう。

## 健康教室と相談カレンダー

〈共通〉場所は中総会館。申し込みはいずれも前日までに電話で。

	対象	日時	内容	定員	料金
歯っぴースマイル教室 (2歳児むし歯予防教室)	2歳6か月児	H30.5.28~10.22生まれ	◆歯の話 ◆歯科健診 ◆フッ素塗布	先着各20人	300円
	2歳児	H30.11.13~H31.4.12生まれ			
	2歳6か月児	H30.6.21~11.12生まれ			
	2歳児	H30.12.15~H31.5.16生まれ			
離乳食教室	5~6か月児の保護者	5月19日(木)13時30分~16時	◆離乳食の話	先着10人	無料

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。参加前に電話か市ホームページで開催状況を確認してください。