

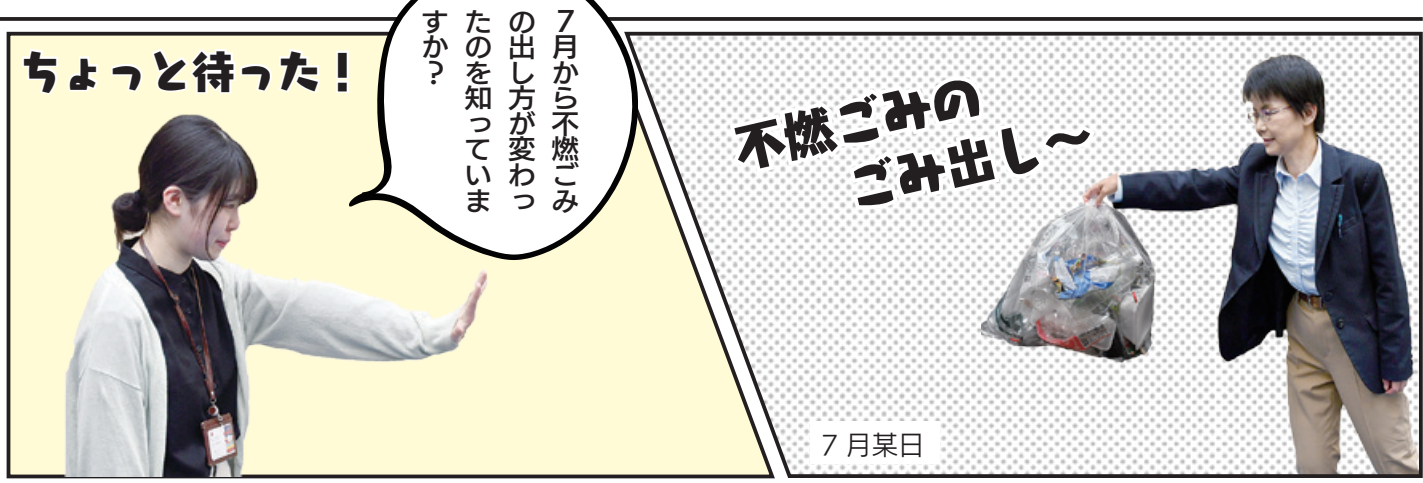
7月1日から 不燃ごみが 有料に

☎ 生活環境課 (☎ 66・1005)

7月からごみ処理手数料の見直しと、ごみ出しの利便性を向上するための新たな取り組みを実施します。

内容は『埋立ごみ』『ペットボトル』『プラスチック容器包装類』の指定ごみ袋での収集と可燃ごみ用指定ごみ袋の値上げ、清掃事務所・リサイクルプラザへの直接搬入時の手数料の導入です。

併せて、ペットボトル、プラスチック容器包装類の月2回収集や高齢者などのごみ出し支援戸別収集、在宅医療で発生するごみの排出支援など、新たなサービスを開始します。



各種料金はこちら



7月から、清掃事務所とリサイクルプラザへごみを直接搬入する際に、受付手数料が必要になりますが、仕事の勤務時間帯や市外への通院などで朝、地域の集積所にごみを出せない人には、直接搬入の受付手数料を免除する制度があります。詳しくは各施設へお問い合わせください。

また、市内9か所の公共施設に設置しているペットボトルとプラスチック容器包装類の拠点回収ボックスの利用は6月29日まで。6月30日に撤去します。



▲廃止される拠点回収ボックス

◆手数料見直しの目的

現在、市民1人の1日当たりのごみ排出量は京都府の平均よりも多く、資源化率は全国や府平均よりも低いため、ごみのさらなる減量やリサイクルの推進に取り組む必要があります。舞鶴の環境をより良い形で次の世代に継承できるように、今の世代の暮らし方を見直し、ごみの減量や分別をさらに進めることを目的としています。

◆公平な受益者負担

隣接する全ての市や町で不燃ごみの有料化や指定ごみ袋制を導入しています。ごみを多く出す人ほど多くの費用を負担し、ごみの減量やリサイクルに取り組む人は負担が少なくなることで、ごみ処理にかかる費用を公平に負担することになります。

◆ごみ処理に年間13億円

舞鶴市のごみ処理の経費は年間約13億円。対して指定ごみ袋などの手数料収入は約1億7千万円で、残りは市の一般財源で補っています。今回の見直しで、ごみ処理費用の約20%を市民の皆さんに負担していただくようになります。

埋立ごみも指定ごみ袋制になりました。

なるほどー！

ペットボトルとプラスチック容器包装類は同じ袋を使いますが、袋は分けて別々に出してくださいね。

ありがと～ばっちり分かりました！

指定ごみ袋 45リットル

指定ごみ袋 45リットル

プラスチック容器包装類

ペットボトル

※プラスチック製のスプーン、フォーク、ハンガーなどは埋立ごみへ

【搬入受付手数料】

清掃事務所 (☎63・1614)
◆1回200円



リサイクルプラザ (☎64・7222)
◆1回400円



袋の区分	価格(10枚あたり)		
	改正後	改正前	
可燃ごみ(家庭用)	10%	100円	80円
	20%	200円	170円
	30%	300円	260円
	45%	450円	400円
	90%	※事業用と兼用	
可燃ごみ(事業用)	45%	450円	400円
	70%	700円	620円
	90%	900円	790円
埋立ごみ(新規)	20%	200円	
	30%	300円	なし
	45%	450円	
ペットボトル、プラスチック容器包装類(新規)	20%	160円	
	30%	240円	なし
	45%	360円	

シリーズ 市政の今

未来技術等を活用した心が通う持続可能なまちづくり

新技術の導入による広聴機能の充実と

ブランディング戦略の推進

第7次舞鶴市総合計画に基づき、まちづくりの方向性や市の取り組む施策・事業をお伝えする「市政の今」。今回は、市政運営の基本姿勢である市民と共に進めるまちづくりから戦略的広報をお伝えします。



▲らぼーで行ったシティブランディング街頭アンケートは東舞鶴高校の生徒も参加

◆新技術の導入で広聴機能の充実

昨年度から市公式ホームページに登場しているAIチャットボット。これはAI（人工知能）が市の制度や手続きなど、よくある質問にチャット形式で答えてくれるもので、子育てや引っ越し、ごみのことなど、700件以上の質問に対応しています。24時間対応できるほか、AIを搭載しているので、質問されるほどデータが蓄積されて賢くなり、的確な回答をしてくれるようになります。という特徴があります。また、質問された履歴から、どんな内容がよく質問されるのか、何に興味があるのかなどを集計できるため、そのデータを使うことで今後の施策への反映にもつながります。使えば使うほど学習し、たくさんのお客様を提供してくれるAIチャットボット。よくある質問に回答する機会が増えれば、窓口では職員が対応しなくてもいい複雑な質問にしっかりと対応できるようになるなど、効率化にもつ

ながります。ぜひ一度、質問してみてください。



◆ブランディング戦略の推進

◆キャッチコピーを検討

「舞鶴をまちの内側から元気にしたい」「市民の皆さんにもっとまちへの誇りや愛着を持ってほしい」という思いで令和2年度から始まったシティブランディング事業。昨年11月28日～12月23日に市民の皆さんの思いを調査するアンケートを実施。調査の結果は市ホームページでも公開中です。「舞鶴には何も無い」という声が多かった中、結果を見ると「ちらか」と「好き」を合わせた「好き」という人の割合が実に全体の9割近いということが分かりました。これだけ多くの「好き」を抱えながら、なぜ「何もない」と感じる人が多いのでしょうか。

AIスタッフ総合案内サービス「しつぎおとうふ」君



▲自分の思いを語るブランディングメンバー



▲ブランディング会議

施策に関するご意見を

今号の施策に関する意見や感想をお寄せください。

皆さんと一緒にまちづくりを進めていきます。

▶詳しくは、広報広聴課（☎66・1041）へ。



▲チャットボットの流れ(左の「解決しましたか」の結果から学習し回答を提示)

INTERVIEW

選ぶ過程を共有して議論することが大切

キャッチコピーを決めるうえで「選ぶ過程を共有したこと」「1つのキャッチコピーに対してさまざまな意見があることを認識できたこと」「全員が良いと思うキャッチコピーなんてない」など、自分とは違う意見があることを認識し、議論して、共有すること、そして常に前へ進めることが大切です。キャッチコピーの目的は「まずは市民に覚えてもらうこと」。そのために、次に何をしないとイケないのかを考えることが大事です。難しく考えてしまうと「最終的にはこのキャッチコピーを使って市がどうなりたいのか？それがブランディングだ。それがないとどう動いたらいいかわからない…」となりますが、まずは市民にキャッチコピーをどんな形でも良いので覚えてもらう。その過程で市民が感じていることを肌で感じ「どういうまちにしていきたいか？」を考えるのが良いと思います。市民の無関心が一番怖いです。全国の自治体でおしゃれな計画を立てたプロモーションはいっぱいありますし、それを作るのは簡単ですが舞鶴は泥臭くいきましょう。

株式会社天空 PR
並川 洋介 さん



プロジェクトメンバーでは現在、一人ひとりが「好き」と感じる根底には何があるのか、舞鶴の魅力を再発見し、それを表現するためのキャッチコピーを考えています。

◆みんなで審査

アンケート調査の結果を基に、プロジェクトチームのメンバーが、現在キャッチコピーを3つに絞って議論。今後、審査会を経て決定する予定です。審査方法はより多くの意見を反映するために審査員による審査のほかに、それぞれの案をプロジェクトメンバーがプレゼンする動画を公開して、ウェブ



▲アンケートの調査結果

投票を実施。「これがいい！」「自分の考えと違う」「どれも合わない」とさまざまな意見があると思いますが、キャッチコピーの審査を通じ、自分たちの住むまちをどのように考えているのか、見つめ直すことが大事で、それが元気で活気のあるまちづくりの基礎だと考えています。たくさんのお意見をお待ちしています。



私たちの学校も タブレット授業デビュー

舞ラーニング

ICT(情報通信技術)

タブレット端末をサクサクと操作し、プリントの代わりにデータで自分の意見を先生に提出。先生は提出された意見の中からいくつか抽出し、前方のパネルに映しながら授業を進める。

4月から、小・中学生一人に一台タブレット端末が配布され、ICTを活用した授業が行われています。市が推進している、自分で考え、意見交換して、学びを深めるという主体的・対話的で深い学びの実現を目指す「舞ラーニング」。ICTを活用することで、自分の考えを表現しやすくすることができます。そして、表現した意見をクラスで交流して考え方をたくさん知り、学びを確かめ振り返り、新しい学びにつなげるという好循環を目指します。また、さまざまな事柄を情報と結び付けてとらえ、問題を発見・解決したり、自分の考えをまとめたりするための情報を活用する力も身に付けられます。

教職員も研修を実施し、ICTの学びを進め、模索を続けながらも授業で実践。子ども達一人ひとりにあった最適な学

INTERVIEW

城南中1年 田辺 紗季さん

小学校でローマ字入力やタイピングを習いましたが、タブレットは家では使っていませんでした。タブレットを使うと人の書いた答えも、ノートや黒板などと違ってすぐ提出できて共有しやすく、分かりやすいです。進みも早いなあと思います。これからは分からないことを調べたり、授業で出たことに写真を付けて皆で見たり、たくさんのができそうです。



城南中3年担任、数学担当 長谷川 宗汰 教諭

府内市町村の代表が集まり、グループでGIGAスクールを学ぶ研修会に参加。タブレットを用いてどのような授業ができるかをグループごとに動画で発表して共有しました。私のグループでは発信や表現しやすいことを発表しました。タブレットを使うことで考えを表現しやすく、作品を作ったり、解説を付けたりして、とても創造的に自己表現ができます。黒板からタブレットに代わることで生徒たちにも伝わりやすく、写真を使うなどして視覚的に意見が交換できるところが強みだと思います。4月に導入してから使用も進み、生徒へ出した課題も想定より優れたものができて、生徒の伸びはすごいと感心します。これからの子ども達は電子媒体を使っていく世代なので、タブレットを活用した授業は大切になりますね。

INTERVIEW



国の目指す GIGAスクール構想とは

GIGAはGlobal and Innovation Gateway for Allの略で小・中学校の児童生徒1人に1台ICT端末と全国の学校に高速大容量の通信ネットワークを整備し、多様な子ども達に最適化された創造性を育む教育を実現するための構想。

◆1人1台端末

1人に1台端末を配布することで子ども一人ひとりの反応を把握しながら双方向の授業を展開。

◆高速大容量の通信ネットワークを整備

◆ICTを使いこなせる教職員を育成

教職員もICTを使いこなして授業をするために、各地域の指導者養成や研修の実施、ICT活用教育アドバイザーによるワークショップの全国開催、ICT支援員など企業等の多様な外部人材の活用促進を行う。

◆デジタルならではの授業

デジタル教材など良質なデジタルコンテンツの活用やICTを効果的に活用した学習活動例の提示、AIドリルなど先端技術を活用した実証を行う。



新型コロナウイルスの影響で、学校現場も変化が求められています。しかし、学びを止めることがあってはいけません。目まぐるしく変化し、予測困難な時代を生き抜く子ども達にとって必要な知識・技能の習得、思考力・判断力・表現力などの育成、学びに向かう力・人間性を育てます。そして、ふるさと舞鶴を愛し、夢に向かって将来を切り拓く子どもの育成にICTを効果的に活用していきます。

新型コロナの影響で、学校現場も変化が求められています。しかし、学びを止めることがあってはいけません。目まぐるしく変化し、予測困難な時代を生き抜く子ども達にとって必要な知識・技能の習得、思考力・判断力・表現力などの育成、学びに向かう力・人間性を育てます。そして、ふるさと舞鶴を愛し、夢に向かって将来を切り拓く子どもの育成にICTを効果的に活用していきます。

びやデータを分析・活用した意見交流グループで資料・作品を制作する協働的な学習を提供し、子ども達の可能性をさらに広げられるよう現場でも奮闘が続きます。

INTERVIEW

倉梯小4年 酒井 由稀子 さん

タブレットの授業が始まって、すごく今っぽいと思います。目が疲れるかなって思ったけど、ずっと使うんじゃないって休憩があるので私は疲れません。タブレットを使わないときはロックがかかって使えないので、先生の話をよく聞けていいと思います。ポスターとかを作る時に、できたポスターをタブレットで写して、インターネットを使ったらたくさんの人に見てもらえそうでワクワクします。

城南中 岡田 哲也 校長

タブレットの導入が始まりましたが試行錯誤が続いています。管理面では置き場所をどうするかが課題です。現在は朝に別室の保管庫から出し、教室前の棚に置いて授業ごとに出していますが、効率的ではないので、袋に入れて机の横に置こうかなど模索中です。授業では提出や管理の速さで意見を共有しやすく時間の短縮や効率化はできていると思います。しかし、これを準備する教師の研究時間などは増えているのが課題です。同じ科目を担当する違う学校の教師などで集まってどのように授業をしているのか、良い方法を共有する機会があるといいですね。

INTERVIEW



暮らしの情報

市からの通知・発送

◆市民税・府民税納税通知書

今年度の市民税・府民税の納税通知書を6月中旬に発送。便利な口座振替やスマホアプリ、クレジットカードも利用できます。

※クレジットカード納付は、別途システム利用料がかかります。

▼詳しくは、税務課(☎66・1022)へ。

◆軽自動車税口座振替の車検用納税証明書

口座振替で軽自動車税の納付が確認できた人で、次に該当する車両の所有者に6月中旬に送付。

【対象】◆6月1日～来年6月30日に車検証の有効期限が満了する車両◆二輪の小型自動車

【その他】送付までに車検を受けるなど急ぎの場合は税務課か西支所総務・税務係、下コードから申請を。

▼詳しくは、税務課(☎66・1022)へ。



◆福祉医療費受給者証(ひとり親家庭医療)現在受給している人には6月上旬に申請

書を郵送。6月30日(水)までに継続申請を。

【対象】健康保険に加入しているひとり親家庭の親と高校卒業までの子ども(所得制限あり)

【問い合わせ先】保険医療課(☎66・1075)

◆国民健康保険料納入通知書

対象者には6月中旬に納入通知書を送付。

【問い合わせ先】保険医療課(☎66・1003)、西支所保健福祉係(☎77・2263)

◆介護保険料納入通知書

65歳以上の今年度の介護保険料が決定。介護保険制度の持続可能性を確保するため、基準額を引き上げ。対象者には6月中旬に納入通知書を送付。

【問い合わせ先】高齢者支援課(☎66・1013)

家屋にかかると固定資産税の減額措置

住宅に一定の要件を満たす耐震改修やバリアフリー改修、熱損失防止改修を行った場合、来年度の固定資産税が減額されます。所定の用紙(税務課に備え付け。市ホームページからダウンロード可)に必要書類を添えて工事完了後3か月以内に同課か西支所総務・税務係へ。

▼詳しくは、税務課(☎66・1022)へ。

福祉タクシー利用券の申請を

次の条件に該当する人が通院のために利用するタクシー料金の一部を助成。

【対象】次の条件を全て満たす人

◆重度じん臓機能障害者

◆在宅のじん臓機能障害者で身体障害者手帳1級を所持◆人工透析療法を受け通院している◆自動車税・軽自動車税の減免を受けていない◆同一世帯の所得税の合算額が一定基準以下

◆人工呼吸器を装着している障害児・者

◆在宅で人工呼吸器が常時必要な障害児・者(医師の意見書などが必要な場合あり)

【助成額】年間2万4,000円(分年度途中の場合1か月当たり2,000円分を交付)

◆申請方法】6月8日(水)までに障害福祉・国民年金課(☎66・1033)か子ども支援課(☎66・1094)、西支所保健福祉係(☎77・2253)へ。

令和3年度の健診

令和3年度の市の健診を次の下表のとおり実施します。対象者には個別に通知します。

▼詳しくは、健康づくり課(☎65・0064)へ。

風しんの予防接種費用を助成

【対象】予防接種受診日に本市に住民票のある人で次のいずれかに該当する人

◆妊娠を希望する人で風しん抗体検査の抗体価が低い人◆抗体価が低い妊婦の同居者で、抗体価が低い人

※予防接種を2回以上受けたことがある人と風しんにかかったことがある人は除く

【申請方法】来年3月31日(木)までに所定の用紙(健康づくり課に備え付け、市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入し、健康づくり課へ。

▼詳しくは、健康づくり課(☎65・0065)へ。



検診内容	対象	日時・場所
市国保特定健診	40~74歳	◆6月~11月…医療機関 ◆8月~11月(指定する18日間) …保健センターなど
後期高齢者健康診査	75歳以上	
大腸がん検診	40歳以上	6月~来年2月…協力歯科医療機関
歯周疾患検診	40・50・60・70歳	
子宮頸がん検診	20歳以上	7月~来年3月
乳がん検診	40歳以上	
結核・肺がん検診	40歳以上	8月~11月(指定する18日間) …保健センターなど
胃がん検診	50歳以上	

警戒レベル4で避難指示 危険な場所から全員避難を！

これから、大雨の季節を迎えます。市から皆さんへの避難のお知らせは「警戒レベル」でお知らせします。

今年度から、避難を促す情報が次のとおり変更されました。警戒レベル3で高齢者等避難、警戒レベル4で避難指示、警戒レベル5で緊急安全確保です。自身や家族などの警戒レベルでの行動をするのか事前に確認しておいてください。

【とにかく避難が原則】

どんな場合でも、危険な場所にいる人は、避難することが原則です。自分がよくいる場所が危険かどうか、事前にハザードマップ(左下コードからアクセス可)などで確認し、市が開設する避難所だけでなく、親戚や知人の家など、安全な避難先や避難経路を決めておきましょう。

【避難所のコロナ対策】

市では、避難所での感染防止のため、避難者同士の距離の確保や健康管理、避難所の衛生管理などに取り組んでいます。

皆さんも、マスクやアルコール消毒液、体温計など、自衛手段を準備してください。また、避難所では感染拡大防止のため、問診や消毒にご協力をお願いします。

《危機管理・防災課》



第6期舞鶴市障害福祉計画・第2期 舞鶴市障害児福祉計画を策定

市では、障害児・者のための障害福祉サービスなどの見込量や提供体制の確保などを定める「第6期舞鶴市障害福祉計画・第2期舞鶴市障害児福祉計画」(令和3～5年度)を策定。

計画では「施設入所者の地域生活への移行」「福祉施設から一般就労への移行等」「障害児支援の提供体制の充実・強化」「相談支援事業体制の充実・強化等」など国の指針に沿って7つを重点的に取り組む事項として示しています。

計画(案)の見直しに向けては、市パブリック・コメント手続制度(市民意見提出制度)に基づき意見を募集し、1人から4件の意見を提出いただきました(募集期間：1月30日～2月28日)。寄せられた意見は「意見の趣旨が既に案に盛り込まれているもの」が2件「意見に対する市の考え方を説明し、ご理解をいただくもの」が2件でした。

《閲覧できます》基本計画の内容や市パブリック・コメント手続制度の結果は、障害福祉・国民年金課 市政情報コーナーなどで閲覧できます。市ホームページにも掲載。▼詳しくは、障害福祉・国民年金課(☎66・1033)へ。



舞鶴市一般廃棄物(ごみ)処理基本計画を策定

市では、近年、廃棄物を取り巻く状況が大きく変化していることから、舞鶴市廃棄物減量等推進審議会の答申に基づき、基本理念・基本方針を含め全面的に見直しを行い、舞鶴市一般廃棄物(ごみ)処理基本計画を策定。

計画では「地域のみみんなで3R(誰かが住みやすい持続可能なまち舞鶴)」を基本理念とし、これに基づく基本方針として「3Rの推進」「住み続けられる持続可能な地域」「市民・事業者・行政が連携・協力して取り組む」を掲げています。

また、ごみ減量で最も重要な指標となる市民1人1日あたりごみ排出量について、令和12年度目標を834gとし、令和元年度の884gから10年間で50g、6%の減量を目標として設定し、その具体的な取り組みの目安を計画の中で示しています。

計画(案)の見直しに向けては、市パブリック・コメント手続制度(市民意見提出制度)に基づき意見を募集し、4人から14件の意見を提出いただきました(募集期間：2月22日～3月23日)。

寄せられた意見は「意見を踏まえ、素案の改正等を行うもの」が4件「意見を

踏まえ、その趣旨を施策展開に反映させていくもの」が4件「意見に対する市の考え方を説明し、ご理解をいただくもの」が6件でした。なお、本計画は、提出いただいた意見に基づき、計画(案)を一部修正し、策定しました。

《閲覧できます》基本計画の内容や市パブリック・コメント手続制度の結果は、生活環境課や市政情報コーナーなどで閲覧できます。市ホームページにも掲載。

▼詳しくは、生活環境課(☎66・1005)へ。



「第2期京都府北部地域連携都市圏ビジョン」を策定

京都府北部5市2町では、産業、医療教育、交通など住民の生活に必要な機能を確保するため、お互いに補い合いながら「北部で一つのまち」を創造するビジョンを策定。計画期間は5年間。詳細は京都府北部地域連携都市圏形成推進協議会ホームページをご覧ください。▼詳しくは、企画政策課(☎66・1042)へ。



令和4年4月採用 市職員募集

市役所の役割は、市民の皆さん一人ひとりに「住んで良かった」「これからも住み続けたい」と感じてもらうような生活や仕事などに関わるさまざまな分野で、条件や環境を整えることです。

市役所で働く職員の仕事の原点は市民の皆さんの役に立ちたい「もっと元気なまちにしたい」という思いであり、この思いこそが、市民の皆さんと市役所をつなぐ「絆」であると考えています。

地域が抱えるさまざまな課題の解決に向けて、市民の皆さんとともに知恵を絞り、汗をかくことができる人材を求めています。

採用試験

【日時】7月11日(日)9時から

【場所】西総合会館

【受付期間】6月18日(金)まで

※土・日曜日は除く。郵送の場合は、

6月18日17時15分までに到着したも

のに限る。

【申し込み方法】申込書(市役所総合案内、人事課、西支所総務・税務係、加佐

市民に信頼され、 市民の役に立つ

市役所

市職員が目指す「職員像」

◇市民の中に入って、地域の課題を見つけ、市民とともに考え、解決に向け積極的に行動する職員

◇職員一人ひとりが、専門性や得意分野を持ち、自らの特性も最大限に発揮し、市民の信頼に応える職員

◇社会情勢の変化に即応した改革意識を持ち、仕事への情熱と柔軟な思考のもと、市役所と仕事を革新できる職員

分室で配布。市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、人事課へ。詳細は、試験案内(市ホームページ(左下コードからアクセス可)で)確認を。

▼詳しくは、人事課(☎66・1066)へ。



若手職員の声を紹介～

子ども達の生き生きとした成長に関わりたい

うみべのもり保育所 松崎 美優

子ども達と一緒に劇を作り上げていく過程で子ども達の「恥ずかしい、でもやりたい」「うまくできずに悔しい」という葛藤に触れました。そんな時は、一緒に悩み、子ども達の気持ちを受け止めてきました。やがて葛藤を乗り越え自信をつけて表現する子ども達の姿は私の自信になり、粘り強く、温かく関わることの大切さを知りました。

保育士の仕事は、大変ですがそれ以上のやりがいを感じます。子ども達の生き生きとした成長に、一緒に関わっていきましょう。



住みやすいまちづくりを

生活環境課 柴田 智加

ごみ収集に関する事務を担当しています。日々の事務作業のほか、多言語でごみ分別ちらしを作成したり、小学校へ出前講座に行ったりして、ごみの減量化に向けた啓発活動も行っています。

市民のニーズは多種多様ですが、しっかりと知識を身に付け、そのニーズ一つひとつに丁寧に対応していくよう心掛けて仕事をしています。

私たち職員一人ひとりの仕事は、市民の住みやすいまちづくりにつながっていきます。市を良くするため、共に頑張りましょう。



職 種	採 用 予 定 者 数	受 験 資 格
事務職	上級Ⅰ	平成5年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、大学（これと同程度のものを含む）卒業か卒業見込みの人
	上級Ⅱ	平成5年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、大学（これと同程度のものを含む）卒業か卒業見込みの学芸員資格を有する人か令和3年度中に資格を取得見込みの人 ※本市の歴史や文化などに研究意欲があり、その成果をまちづくりに活かす能力を有する人
	上級Ⅲ	平成5年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、大学（これと同程度のものを含む）卒業か卒業見込みの手話で日常会話ができる人 ※市町村が実施する手話奉仕員養成講座の修了者程度の人
土 木 技 術 職	3人 程度	平成3年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、大学か短期大学（これらと同程度のものを含む）卒業か卒業見込みの土木技術を有する人
建 築 技 術 職	1人 程度	平成3年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、大学か短期大学（これらと同程度のものを含む）卒業か卒業見込みの建築技術を有する人
設 備 技 術 職 (電気・機械)	1人 程度	平成3年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、大学か短期大学（これらと同程度のものを含む）卒業か卒業見込みの電気技術か機械技術を有する人
保 育 士 幼 稚 園 教 諭	2人 程度	平成3年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、保育士、幼稚園教諭の両方の資格を有する人か令和3年度中に両方の資格を取得見込みの人
保 健 師	2人 程度	平成3年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、保健師の資格を有する人か令和3年度中に資格を取得見込みの人
歯 科 衛 生 士	1人 程度	平成3年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、歯科衛生士の資格を有する人か令和3年度中に資格を取得見込みの人

～さまざまな分野で活躍する

20年、30年後を見据えた まちづくりを

土木課 林 京介

道路や橋などの維持管理や、工事の監督業務を行っています。

初めて担当した道路工事では、地域にあるさまざまな課題の中で事業を進めることの難しさを知りましたが、工事が無事に完成した際に市民から「良くなった」という言葉をいただいたことにやりがいを感じました。

土木技術職は、市民が生活する上でなくてはならないインフラを整備する大切な仕事です。市民の生活を守る一員として、20年、30年後を見据えたまちづくりと一緒にしていきたいと思います。



一人でも多くの舞鶴ファンを 増やしたい

移住・定住促進課 森下 弘理

舞鶴市内の空き家を活用した移住促進や移住後の定住支援を行っています。

希望条件に合う空き家を探すため、移住希望者の気持ちを汲み取ることはとても大変で、移住という人生の一大イベントをサポートすることに責任の重さを感じながら仕事をしています。実際に移住された方の楽しそうな暮らしぶりを見ると、充実感や喜びを得ることができます。

一人でも多くの舞鶴ファンを増やせるよう、ここ舞鶴市役所から一緒に舞鶴の魅力を発信しませんか。



わたしのキャリアの棚卸 〜自分らしい人生のあり方〜

市では、男女共同参画計画「まいプラ
ン(第3次)」の中で「男女が共に参画し
活躍できる環境づくり」を掲げており、
女性の活躍推進やワークライフ balan
スなどの取り組み、市民の意識啓発な
どの取り組みを推進しています。

性差に関係なく、誰もが平等に活躍
でき、働き続けることができる社会を
目指す中で、今回は、さまざまなサポ
ートを受けながら家庭と仕事を両立し、
時代の転換期を乗り越えながら、後輩
への道筋を残そうと自分のキャリアを
歩んでおられる人をご紹介します。



JA京都にのくに
八田支店 支店長
増山 佳苗さん
舞鶴市在住

これからの若手職員のレールをつくる 〜男性・女性関係なく活躍できる職場に〜

◆新しい役職への戸惑いと決意

今春の人事異動で支店長となり、そ
れを聞いた時は「私にできるかな」と正
直戸惑いの方が大きかった。でも、部長
級に女性の先輩が1人おられるのを見
て「私も頑張ってみよう」と決意。

組合では、10年ほど前から関係団体
の幹部候補職員が集まり1年間かけて
経営や企画力など、管理職に必要なス
キルを学ぶ研修制度に毎年3人登用し、
そのうち1人は必ず女性が参加。増山
さんもその8期生である。「通常業務を
こなしながら、毎月1回遠出して、研修
を受けレポート作成、論文の発表など
大変でしたが、他の団体職員ともつな
がりができ、自分の視野も広がって貴
重な経験をさせてもらいました」と振
り返る。

◆仕事と家庭の両立

23歳で入組してから、窓口業務を中
心に支店でキャリアを積む。その間、20
代で結婚し出産を2回経験。「育児休暇
もしっかり取らせてもらい、復帰後は
時短制度も利用させてもらうなど職場
環境には本当に恵まれていました。子

育てと仕事の両立は大変でしたが、保
育園の延長保育や学童保育など公的制
度の活用、そして何より夫や家族の協
力は大きな支えでした。ただ、子どもが
保育園に入る前にサポートしてもらっ
ていた義母が亡くなったときは、やつ
ぱり仕事を続けるのは無理かな、と悩
みましたが、離れて住む実母から『でき
ただけ支援するから頑張って仕事は続け
た方がいい』と後押しを受け、ここまで
続けてこられました。だから自分の子
どもにも私が助けてもらったことは同
じようにしてやりたいと思っています』
と当時を振り返り心境を語る。

転職が訪れたのは40代前半の配属転
換。これまで男性中心の業務であった
外回りの営業を担当することになった。
今まで以上に仕事に対する責任を感じ
ることになったが、最初は上司がサポ
ートとして一緒に外回りを行い、徐々に
こなせるようになっていく。同僚の男
性職員からは『お客さんの家のインター
ホン鳴らしても女性職員の方が出てき
てもらえる確率が高くていいね』と言っ
てもらったなど、女性ならではの物腰の
柔らかさやコミュニケーションの取り
方がメリットであることに気付けた。

◆増山さんのキャリア

20代
大学を卒業し、地元のJAへ就職。
支店の窓口業務に励む。

30代
結婚。
第1子を出産し、子育てに忙しい日々を過ごす。
第2子も出産し、より子育てが忙しくなる。

40代
仕事にも復帰し、支店の窓口業務に励む。支店では時短勤務など職場の理解や協力も。

50代
窓口から営業などの外回りへ業務が変わる。フレックスタイム制度を活用。
京都市内で行われる月に一度の管理職の研修に出席。優秀な成績で研修を終える。
主任、係長、課長へ昇進を重ねる。
今年度から支店長へ昇進。

フレックスタイム制度も活用し、残業になる日は家の用事を済ませてから遅めに出勤するなど工夫した。そして同時期に幹部候補の研修にも参加する中で、主任、係長、課長とキャリアを積んでいくことになる。

管理職が集まる会議の顔触れは、まだまだ男性が多いが発言しにくい雰囲気は全くなく、男性女性関係なく働きやすい職場だと感じているそう。

◆これからの働き方と役割

同年代の女性同僚も多く、支店や部署は離れていても、いつでも気軽に相談でき、他愛もない話で息抜きできる環境がある。職場では、女性の部下はもちろんだが、誰もが相談しやすい雰囲気づくりを心掛けている。結婚や出産などライフイベントを機に辞めてしまいう職員もいるが、できるだけ長く働き続けられる環境づくり、女性ならではの気配りをしていきたいと考えているという。

女性であつてもいろいろな部署を経験し管理職への挑戦もできるという道筋を作り、後輩たちの育成とチャレンジできる環境を後押ししたいと話す。

現在は、子どもも大学生になり少し時間にもゆとりも出てきた。仕事と家庭の両立で日々追われている世代に伝えたいことは「職場、家庭、公的サポートなく

借りられる手は全て借りてほしいです。どうしても仕事のウエイトが負担になるときは思い切って減らす勇氣も大切。無理せずに働き続けてほしいです」。たくさんさんの経験を積んできたからこそ届けられるエールだ。

休日には家でテレビドラマを見たり、音楽を聴いてゆつくり過ごすのが楽しみだそう。

JA京都にのくに
企画管理部長 深井忠進さん

男性・女性関係なく、能力のある人がなるべき職につき、能力を発揮できる職場づくりを目指しています。今年の新規採用職員は、偶然全員が女性になりました。性別に関係なくキャリアを積める環境を整えていきたいです。



▲同僚と談笑する増山さん

毎年6月23日～29日は
「男女共同参画週間」

今年のキャッチフレーズは「女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ。」(内閣府)。性別に関係なく、一人ひとりが大切にされ、個性や能力を生かし、生き生きとした生き方ができるよう、みんなが責任を持って協力する社会を作りましょう。

「女性のための相談室」を開設中
～つらい時はぜひ相談してください～

夫婦・親子関係、DV、生き方や性格、職場・近所の人間関係など日々の暮らしの中の悩みなど相談できます。

◆一般相談 性相談員による電話相談、面接相談
9時～16時(土日祝日、年末年始を除く)

【専用電話】65・0056



まじめる花図鑑

【協力】瓜生勝朗

Vol.173

宮城県、秋田県以南の山野に生える落葉高木。樹皮は灰褐色を帯び、縦に浅い割れ目がある。葉は互生し、長い柄があり長さ15〜20cmの広卵形で先は尖る。若い木では浅く3裂するものが多い。若葉は紅色を帯びる。夏、枝の先に長い花序を付け、黄色の小花をたくさん付ける。名前の由来は、若葉が紅色を帯び、カシワの葉と同様に食物を乗せるのに使ったことによる。別名「サイバ(五葉葉)・サイモリバ(采盛葉)とも呼ばれる。雌雄異株。



アカメガシワ (トウダイグサ科)

ドクターのひまわり ~2019~

SDGsとSociety5.0のつながりを導入した「まちづくり」

市では「第7次舞鶴市総合計画」を策定し、将来を見据えたまちづくりを推し進めている。総合計画とは行政運営の最上位計画であり、どのような「まちづくり」を行うのか総合的・体系的にまとめたものである。



現行計画では、まちづくりに科学技術の進歩を取り入れ、持続可能な地域社会を築くために、新しい概念を導入した。一つはSDGs(持続可能な開発目標)である。これは、2015年の国連サミットで、「誰一人取り残さない」社会の実現を目指し、日本を含む193の加盟国が

全会一致で採択した2030年までに達成すべき国際社会共通の目標である。

もう一つがSociety(社会)である。人類が社会を形成する過程を、1.0が狩猟社会、2.0が農耕社会、3.0が工業社会、4.0が情報社会と定義し、科学技術の導入により、経済発展と社会的課題の解決を両立していく今後の社会を「Society5.0」と、日本政府が提唱したものである。

市では総合計画をベースに「1.0を活用した心が通う便利で心豊かな田舎暮らし」の実現を掲げ、多くの市民の皆様にご理解頂くため、特に小学生から高校生に広く繰り返し説明してきた。こうした先進的なまちづくりは、民間企業、教育機関の協力も得やすく、国の支援もある。これらの取り組みを市民と共に全員野球で取り組みたいと考えている。

ごみブックオフのこみ講座



食品ロスを知ろう

最近テレビなどでよく耳にするようになった「食品ロス」。食品ロスとは本来食べられるのに捨てられている食品のことを言います。

◆日本全体

日本全体の食品ロスは家庭と飲食店やスーパーなどのお店から出るものを合わせて約600万tもの量が出ています(農林水産省2021年4月)。これは国民1人ひとりが毎日「茶碗1杯分のごはん」(同じ量約130g)の食品ロスを出している計算です。



小児医療の虎の巻

監修 舞鶴医療センター
臨床研究部長 小松博史先生

薬の飲ませ方

飲まない薬は効きません。親としてあせらず、動じずに(無理やりという意味ではありません)飲ませましょう。



できるだけ元の薬の状態のまま飲ませる癖を付けましょう。「お薬デビュ」の時期、よく風邪をひき始める生後5〜6か月頃からが大事です。

◆どうしても飲めないときは…

牛乳・ヨーグルトなどの乳製品に混ぜると苦みが緩和されます。スポーツ飲料・ジュースに混ぜるとかえって苦

◆舞鶴市

市では一昨年、統計資料のデータにするため、ごみ袋の中身の調査を行いました。その結果、家庭から出る可燃ごみのうち10割が食品ロスであることが分かりました。

食品ロスは減らすことのできるごみです。一度自分の生活を見直してみませんか。

《生活環境課》



みがひどくなることもあるので注意しましょう。

ミルクに混ぜるときは、最初に少量のミルクに溶かして与え、それからおいしいミルクを飲ませましょう。

《地域医療課》



▲小児医療の虎の巻の内容がさらに充実。市ホームページ(下コード)からもアクセス可。





簡単レシピで手軽にヘルシー

まじぐるレシピ帖

アジのカルパッチョ

Vol.60



1人分約130kcal 塩分約0.8g
舞鶴の食材：アジ、レタス、玉ネギ、ミニトマト

材料(4人分)

- ◇アジ…2匹(正身200g)
- ◇レタス…40g
- ◇玉ネギ…40g
- ◇レモン…少々
- ◇ミニトマト…3個
- ◇酢…大さじ1と1/2
- ◇レモン汁…小さじ2
- ◇砂糖…小さじ2
- ◇塩…小さじ1/2
- ◇コシヨウ…少々
- ◇オリーブ油…大さじ2

①

作り方

- ①玉ネギを薄切りにし、レモンは薄い輪切り1枚を4等分に切る。ミニトマトは半分にか切る。レタスは大きくなりすぎた葉に敷いておく。
- ②アジの頭と内臓を取り除いて3枚におろす。小骨は毛抜きで取り、皮は頭の方から静かにはぎ取る。1センチくらいの幅に切り、レタスを敷いた皿に並べる。
- ③小さいボウルに①を混ぜ合わせ、玉ネギ、ミニトマト、レモンを加えて和え②に回しかけ、彩り良く盛り付ける。

カルパッチョは、生の魚介や牛肉を薄切りにしたものにオリーブ油やソースなどをかけたイタリア料理です。今回使ったアジは舞鶴湾でも見かけられ、釣り人にはなじみ深い食材ではないでしょうか。アジは脳細胞の活性化や脳の発達に働きかけるDHAと、血圧の低下や血液をサラサラにし、中性脂肪値を下げる効果があるEPAを多く含み、子どもから大人までにオススメできる健康食材です。

【協力】谷口久美子(食生活指導士)

叙勲、全国大会 出場者を紹介

春の叙勲

◆旭日双光章

高田堅一(吉田)地方自治功労
(元舞鶴市議会議員)

◆瑞宝単光章

井上義夫(西神崎)消防功労
(元舞鶴市神崎消防団団長)
梅垣淳一(赤野)消防功労
(元舞鶴市西大浦消防団団長)
(以上敬称略、4月29日発令)

全国大会出場おめでとう

☆第58回全国中学校スキー大会(大会中止)
スキー競技 ジャイアントスラローム
(2月2日〜5日、長野県、学年は大会当時)
平岡知樹(城南中1年)
☆第58回全日本スキー技術選手権大会
(3月5日〜7日、新潟県)
平岡民好(公文色)
(以上敬称略)

京都トヨペット 舞鶴店 リニューアルオープン!

みんなのトヨペット!

舞トヨペットのおもてなしは、他にもたくさん。くわしくはこちらから。

キッズスペース一体型
商談コーナー

ゆったり過ごせる
カフェスペース

ベビーベッドのある
授乳室

京都トヨペット 舞鶴店 Tel. 0773-75-4125 舞鶴市公文名小字馬場下13 営業時間10:00~18:00 毎週水曜・第2火曜定休

今月のプレゼント



【提供】榮明印房(浜町7-8、☎63・5663)

ゆすき 結寿の木製 個人用の銀行印(13.5ミリ丸)

2名

舞鶴で唯一の一級印章彫刻技能士が機械を使わずに1つひとつを手彫りで仕上げるはんこ。材質には「縁起の良い木」「病魔退散」「長寿の木」である希少な結寿の木を使用しています。決して同じものができない日本伝統技術の「手彫りのはんこ」を東舞鶴駅前で作ってみませんか。

？ 広報アンケート

あなたの意見や感想を聞かせてください！

【広報まいづるアンケート】

1. 「広報まいづる」の内容の満足度は、次のうちどれですか？
①大変良い ②良い
③不満 ④大変不満
2. 広報まいづる6月号で興味・関心を持った記事は何ですか？
3. 市も進めるGIGAスクール構想についてどう思いますか？

【応募方法】

「はがき(〒625-8555(住所不要)舞鶴市役所広報広聴課あて)か「市ホームページ応募フォーム(左コードからアクセス可)」にて①アンケートの回答②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥広報紙や市政へのご意見などを記入し、6月25日(金)消印有効)までに広報広聴課へ。

※応募は一人一通。当選者は全てのアンケートに回答いただいた人の中から抽選で決定。発表は発送をもって代えさせていただきます。

※いただいた感想、ご意見は、匿名で広報紙に掲載することがあります。



新型コロナワクチン集団接種 各地域の集団接種時期

先月から市の会場で高齢者のワクチン接種が始まりました。申し込みをされた65歳以上の人には、接種日の2週間前に日時等の案内通知書を順次送付しますのでご確認ください。接種日は概ね下表の日程で実施予定ですが、各地域ごとに接種日に差が生じますので、ご理解をいただきますようお願いいたします。1回目の接種は遅くとも7月前半までに行います。

当日は◇接種日時等の案内通知書◇予診票◇接種券(クーポン券)◇本人確認書類(保険証など)を必ず持参してください。肩の辺りに注射しますので、肩を出しやすい服装で来場ください。

※4月26日以降に申し込みをされた人は、小学校区



単位の時期に実施できない場合があります。※実施日が追加になった場合、実施地域が繰り上げられることがあります。

☎新型コロナウイルスワクチン接種推進課(☎68・9225)

◆東体育館

接種1回目	学校区名
5月中	三笠小、新舞鶴小、倉梯第二小
6月前半	倉梯小、倉梯第二小
6月後半	与保呂小
7月前半	大浦小、志楽小、朝来小

◆文化公園体育館

接種1回目	学校区名
5月中	余内小、池内小、中筋小
6月前半	中筋小、高野小
6月後半	福井小、明倫小
7月前半	明倫小、吉原小、中舞鶴小

◆加佐診療所

接種1回目	学校区名
5月中	由良川小(八雲)、岡田小(岡田下)
6月前半	岡田小(岡田中)
6月後半	由良川小(八雲)、岡田小(岡田上)
7月前半	由良川小(神崎)



ホットな健康情報をお届け！

マイ健康通信

新型コロナウイルス感染症は主に肺を攻撃する感染症です。感染者の約8割が無症状か風邪程度で済みますが、約2割の人は症状が重くなり、肺炎などから命を落とす人もいます。重症化を防ぐためには、普段から肺の機能を健全に保つことが大切です。

◆肺の機能を落とす原因

◆たばこ…たばこの煙に含まれる有害物質は、体を酸欠・栄養不足に陥らせてしまいます。さらに、白血球の働きを妨げることで免疫機能を低下させ、感染症にかかりやすい状態になってしまいます。海外の研究では、新型コロナウイルスは人の気道などにあるACE2受容体から体内に侵入することが分かっています。喫煙でACE2受容体は増加すると言われており、喫煙者は新型コロナウイルスが体内に入りやすく重症化しやすいと考えられています。これらのリスクは家族や周囲の人への受動喫煙で

新型コロナウイルスとたばこ

も同様に起こり得ます。

◆活動量の低下…活動量が低下すると筋肉が萎縮し、全身を循環する血液量が減少するため、心肺機能が低下します。

◆不規則な食生活・睡眠不足…不規則な食生活や睡眠不足は、自律神経の働きを妨げ、糖尿病や高血圧などの生活習慣病やその悪化の原因になります。

◆肺の機能を落とさないために

◆まずは禁煙、無理なら節煙…肺の機能を健全に保つためには、たばこを吸わないことが一番です。禁煙すれば、周囲の受動喫煙防止にもなります。

※自力で難しい場合は、禁煙を応援してくれるアプリの利用、禁煙外来のある医療機関の受診をおすすめします(禁煙治療に保険が使える医療機関情報) 報は日本禁煙学会ホームページで。

◆活動量をあげる…運動することで全体の筋肉を鍛え、心肺機能の改善が期待できます。運動できなくても、普段から階段を使う、座る時間を減らす

だけでも効果があります。手軽に全身運動ができるラジオ体操もおおすすめです。

◆バランスの取れた食事・十分な睡眠…食事・睡眠バランスが整つと、自律神経の働きが整い、免疫機能が正常に働きます。

◆口の中をきれいに保つ(菌やウイルスが侵入しづらい口腔環境に)…毎食後と寝る前の歯磨きがベストですが、できない時はうがいだけでも口の中の菌を減らすことができます。うがいは1回10秒を目安にしっかりと。寝る前の歯磨きは念入りに。

ウイルスに強い体は日々の生活の積み重ねです。自身の生活を振り返り、できることから取り組みましょう。

【参考文献】日本禁煙学会2020年11月「新型コロナウイルス感染症とタバコ」

健康づくり課 ☎65・0065

健康教室と相談カレンダー

(共通)場所は中総合会館。申し込みはいずれも前日までに電話で。

	対象	日時	内容	定員	料金
歯っぴースマイル教室 (2歳児むし歯予防教室)	2歳6か月児	H30.7.16~12.14生まれ	◆歯の話 ◆歯科健診 ◆フッ素塗布	先着20人	300円
	2歳児	H31.1.5~R1.6.6生まれ			
離乳食教室	5~6か月児の保護者	6月16日(水)13時30分~16時	◆離乳食の話	先着10人	無料

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。参加前に電話か市ホームページで開催状況を確認してください。

6月のお知らせ

※新型コロナウイルス感染症の影響で、予定が変更される場合があります。

催し

蔵展 季節の葉しづり

時 6月4日(金)～28日(月)(水曜日定休)
場 大庄屋下野家
内 菅沼次夫さんの写真作品の展示
問 加佐地域農業農村活性化センター(☎60・8200)

青葉山ろく公園(☎・FAX 62・2339)

◆グラウンド・ゴルフ大会
時 6月12日(土)9時～13時
定 先着96人
申 6月5日(土)までに電話か専用の申込用紙に必要事項を記入し、ファクスか窓口で。
◆ターゲット・バードゴルフ大会
時 7月7日(水)9時～12時
定 先着35人
申 6月23日(水)までに電話か専用の申込用紙に必要事項を記入し、ファクスか窓口で。

赤れんが博物館 夕焼け二重庭コンサート

時 6月9日(土)17時～18時30分(雨天中止)
内 King of PTA、かしまのスターズ、LAUGHによる演奏
問 同館(☎66・1005)

男女共同参画テキストづくりワークショップ

時 6月16日～来月3月16日の毎月第3水曜日、10時～12時(6月16日は13時30分～15時30分)
場 フレアス舞鶴
内 身近なエンターについて考え、イラスト付きのテキストをつくる
定 先着15人
他 託児あり(要予約)
申 電話でNPO法人まいづるネットワークの会(☎63・3305)へ。

映画で学ぶ「男女の無意識の偏見」

時 6月26日(土)13時30分～15時30分
場 フレアス舞鶴
内 篠田厚志さん(NPO法人ファザリング・ジャパン関西)をファシリテーターに映画「アンコン」を通じてジェンダー平等を考える
定 先着35人
他 託児あり(要予約)
申 電話でまいづるネットワークの会(☎63・3305)へ。

赤れんがバザール

時 6月13日(日)10時～15時
場 赤れんが4号棟
内 手づくり雑貨・スイーツの販売・体験「ナーナビ」
問 赤れんがパーク(☎66・1006)

まいづるクリーンキャンペーン

7月1日(水)～31日(土)はクリーンキャンペーン期間です。
《一斉清掃の参加者を募集》
時 7月11日(日)9時から

場 ◆東メイン会場：前島みなと公園
◆西メイン会場：舞鶴公園
◆メイン会場以外：各清掃実施者の任意の場所(市内の公共の場所)
申 6月30日(水)までに電話かファクスで生活環境課(☎66・1064、FAX 62・9891)へ。

認知症介護家族のつどい

時 6月18日(金)13時30分～15時
場 南公民館(参加者同士の交流など)
対 認知症の人を介護している家族
問 高齢者支援課(☎66・1018)

東図書館(☎62・0190)

◆赤ちゃんえほんのひろば
時 6月8日(火)11時～11時15分
内 絵本の読み聞かせやわらわら遊びなど
対 0～2歳児
◆おはなしの部屋
時 6月19日(土)11時～11時20分
内 絵本の読み聞かせや昔話のストーリーテリングなど
対 小学生
◆読書会
時 7月5日(月)13時30分～15時
内 桂望実著『扉の星』

略語の見方 時=日時 場=場所・会場 内=内容 対=対象 定=定員、募集人数 料=料金

他=その他 申=申し込み方法 問=問い合わせ先

【ご注意】次の場合は記載していません。対 だれでも 定 特になし 料 無料 他 特になし 申 不要

ジャンプしよう!



教学舎
KYOGAKUSYA

教学舎は「わかりたい・出来るようになりたい」
気持ちにとことんつきあう学習塾です。

生徒募集 小5～高3年生
募集します

※学年によっては定員に達しています。

お問い合わせ・お申し込みはお電話にて

TEL.0773-77-8677

まずは
1ヶ月の
無料体験

を試してみてください。

教学舎
にしまいづる教室
舞鶴市引土字 127

〔有料広告〕

西園書館(☎75・5406)

◆赤ちゃんおはなし会

時 6月16日(水)11時～11時15分

内 絵本の読み聞かせやわらわらぶった遊びなど

対 0～2歳児

サロン「ぽーれぽーれ」

(☎63・3008、☎62・9546)

◆視覚障害者タンデム自転車の魅力

時 6月3日(水)～30日(水)10時～16時

内 実物と写真の展示

◆俳句教室利用者の「俳句展」

時 7月1日(木)～8月4日(水)10時～16時

きょうと婚活応援センター

北部スポット(会員登録など)

時 6月27日(日)12時～17時

場 西駅交流センター

申 6月25日(金)までに電話できょうと婚活

応援センター(☎075・222・1158)

へ。

教室

舞鶴スポーツネットフック

(東体育館内、☎66・1061)

◆骨元氣測定会

時 6月8日(火)～13日(日)12時～15時

定 先着合計18人

料 1回3000円

申 電話か同館窓口へ。

◆太極舞

時 6月12日から土曜日に2回、10時～11

時

定 先着10人

料 1回8000円

申 電話で。

◆DISCO DANCE

時 6月5日から毎週土曜日、11時15分～

12時15分

定 先着10人

料 1回8000円

申 電話で。

《共通》

場 東体育館

加佐写真展

時 6月11日(金)～13日(日)9時～17時(13日は

16時まで)

場 加佐公民館

内 加佐地区在住の写真愛好家たちによる

写真展。地元地域の保育園児たちが描いた

絵画も展示予定。

問 同館(☎83・0039)

再生工作教室

時 6月25日(金)13時30分～16時

場 リサイクルプラザ

内 ごみとして持ち込まれた小物家具を修理し、再生

工作をする

定 先着4人

申 6月18日(金)までに同プラザ(☎64・7

222)へ。

市の広報番組



Wind of Maizuru 毎週木曜日、12時40分～12時50分。舞鶴のイベント情報などを紹介。



お役立ち情報やイベント情報などを広報番組「パブリックラインまいづる」などでお知らせしています。

お見積りは無料です

お仕事の依頼は

公益社団法人

舞鶴市シルバー人材センター

☎ 64-3233 舞鶴市字溝尻150番地の11

お気軽に
お電話ください

〈京都労働局委託事業〉 高齢者活躍人材確保育成事業

会員募集中!

どなたでも入会できます

舞鶴市にお住まいの
60歳以上の方で健康で
働く意欲のある方

応急手当普通救命講習1

時 6月12日(土)13時30分～16時30分

場 東消防署・防災センター

定 先着20人

申 電話で東消防署(☎65・0119)へ。

親子で読む英語絵本教室

時 7月17日～8月21日の土曜日に計6回
10時30分～12時

場 西総合会館

内 村田功成さんによるイギリスの学習用
絵本を使った親子の英語教室

対 小学4年生～中学1年生とその親

定 先着6組

料 1,000円(資料代)

申 6月25日(金)までに電話で西公民館(☎75・9501)へ。

75・9501)へ。

東公民館(☎62・1237)

◆子育てサポート教室

「おやこづかん」遊び

時 6月18日(金)10時～11時30分

対 子育て中の親とその子ども

定 先着30組

申 6月15日(火)までに電話で。

◆生活講座 元気で100歳迎えま(しょう)

時 6月24日(木)13時30分～15時

内 お金・相続・身体について学び

定 先着50人

申 6月23日(水)までに電話で。

〈共通〉場 総合文化会館

そばづくり教室

時 6月30日(水)9時30分～12時

場 南公民館 市内在住の20歳以上

定 先着10人 料 1,000円

申 6月23日(水)までに電話で同館(☎62・0288)へ。

3つこ初級講座

時 7月4日～9月5日の日曜日に計5回
14時～16時 場 陶芸館

定 5人(多数の場合は抽選)

料 8,000円(材料代が別途必要)

申 6月24日(木)までに電話で同館(☎64・3263)へ。

募集

みどりのカーテン・コンテスト

時 8月2日(月)～9月3日(金)

内 市内で育成されたみどりのカーテンの
でき栄えや効果、創意工夫などを審査して
表彰

対 みどりのカーテン設置に取り組む市内
の個人や団体【応募部門】個人の部、団体
の部、学校等の部

申 所定の用紙(生活環境課に備え付け。市
ホームページからダウンロード可)にみど
りのカーテンの写真を添付し、郵送か持参
で。

問 まいづる環境市民会議(生活環境課内)
☎66・1064

市営住宅入居者

募集は福来(1戸)、市場、白鳥(各2戸)、
三宅(3戸)。

申し込み資格は次のとおり。

◆現在住宅に困っている

◆市の定める基準以下の収入

◆市内在住か在住予定

◆本人を含め2人以上の親族が同時に入
居できる(一部住宅は単身者でも入居可)

◆市税を滞納していない

◆本人と同居人が暴力団員でない

案内書を6月28日(月)～7月9日(金)に都
市計画課、西支所総務・税務係で配布。

申 7月5日(月)～9日(金)に持参で同課(☎66・1050)へ。

66・1050)へ。

地域交響プロジェクト交付金

内 ◆重点課題対応プログラム：地域の支
えが必要な重要課題(介護予防、見守り・
生活支援、子育て、ひきこもり、防災、多文
化共生)の解決に向けた活動支援
◆基盤強化プログラム：地域社会の諸課
題の解決に取り組む地域活動への支援と
周囲の住民や他団体の協力を得て継続し
て実施する活動支援

対 地域住民が主体的に参画し、地域課題
の解決に取り組む非営利団体(ボランティア
サークル、NPO法人、自治会、PTA、
商工会、観光協会など。法人は要件あり)

他 交付率は3分の2(上限額200万円)

問 中丹広域振興局(☎02・2031)

- 田辺城資料館、ふるさと発見館(郷土資料館) 毎週月曜日(祝日の場合はその翌々日)と祝日の翌日
- 総合文化会館、陶芸館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
- 文化公園体育館 第2木曜日
- 東体育館 第3木曜日

施設の休館日

1食からお届けします
糖尿病食・塩分控えめ食など
ご相談ください。

高齢者専門宅配弁当

宅配
C.O.K

123
ワン・ツウ・スリー

普通食 おかずのみ 540円(税込)
普通食 ご飯セット 594円(税込)

お申し込み・お問合せは(年中無休)

宅配クック123舞鶴・綾部店

〒624-0854 舞鶴市円満寺168-3 ☎0773-76-2090



**賃貸物件
売却物件
募集中!**

このまちとこれからも。
アイシックス不動産(有)
京都府知事(4)第12194号(公)社)京都府宅地建物取引業協会会員
京都府舞鶴市字浜767番地3 TEL 0773-62-0505



高校生給付型奨学金の支給申請

時 7月1日(木)まで

対 市民税非課税世帯のうち次のいずれかに該当するもの

◇ひとり親家庭

◇障害者世帯(父母がその一方が3級以上)

◇児童世帯

◇長期療養者世帯

問 中丹東保健所 ☎75・08556

再生品の展示・申し込み

時 6月30日(水)までの平日8時30分～16時30分と13日(日)の13時～16時30分

場 リサイクルプラザ

内 家賃など約150点を展示

申 同プラザ ☎64・72222に備え付けの用紙で(1世帯1点。多数の場合は抽選)

放課後児童クラブ

7月からの追加募集

対 保護者が仕事などで居間家庭にいない小学生(申し込み多数の場合、低学年の児童を優先)

定 ◇大浦放課後児童クラブ…10人

◇吉原放課後児童クラブ…10人

◇余内放課後児童クラブ…5人

◇池内放課後児童クラブ…5人

◇由良川放課後児童クラブ…5人

料 ◇9月、10月、11月、2月…5,000円

◇12月、1月…6,000円 ◇7月、3月…

7,000円 ◇8月…9,000円

※兄弟姉妹が同時に利用する場合、2子目から半額。おやつ代や保険料などが別途必要

申 6月15日(水)までに必要書類を子ども支援課 ☎66・1094(窓口)へ。

土地開発公社所有地を売却

内 同公社所有の土地2件(宅地、福永を郵便入札で売却します。所在地など詳細は市ホームページ(左下コードからアクセス)に掲載。

申 6月7日(月)～11日(金)必着に同公社 ☎78・1191へ。



子育て

子育て支援センター

(☎62・0103)

◆さくらんぼひろば

時 6月9日(水)10時30分～12時

内 多胎児親子の交流と情報交換

対 多胎児を育てている親とその子ども、多胎児を妊娠中の人

◆あかちゃんひろば

時 6月22日(水)10時30分～11時30分

内 ふれあいあそびや絵本のよみかたり、子育ての話、母親同士の交流

対 妊娠中の人、1歳未満児とその母親

◆ひよこひろば

時 7月6日(水)～12日(月)・20日(水)10時～11時30分

内 ふれあいあそびや心と体のリラックス体操、交流など

対 4か月～1歳未満児とその母親(第1子優先)

定 先着10組

他 託児あり(3000円)

申 6月2日(水)から電話で。

弁 通(場中総会委員会)

あそびあそび(☎65・5050)

◆わくわくテイ

時 6月4日(金)・18日(金)9時30分～12時

内 乳児専用拡大スペースで自由に遊ぶ

対 2歳未満児とその保護者

◆0歳あそびの体験(袋遊び)

時 6月9日(水)10時30分～11時

対 1歳未満児とその保護者

定 先着10組

申 電話か受付窓口で。

◆お父さんと赤ちゃんあそびの体験(袋遊び)

時 6月13日(日)10時30分～11時

対 4か月～1歳6か月児とその父親(夫婦での参加可)

定 先着10組

申 電話か受付窓口で。

◆1歳あそびの体験(袋遊び)

時 6月23日(水)10時30分～11時

対 1～2歳未満児とその保護者

定 先着10組(申)電話か受付窓口で。

施設の休館日

- 中公民館 第4月曜日
- 南・加佐公民館、大浦・城南会館 毎週月曜日
- 東公民館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
- 西公民館 第3水曜日
- 東図書館 毎週木曜日と祝日(火・木曜日の場合のみ)、毎月の最終火曜日
- 西図書館 毎週月曜日と祝日(月・水・金曜日の場合のみ)、毎月の最終水曜日



子ども達の笑顔と未来を守りましょう！
コロナに負けるな！ 代表取締役 久下幸典



KIKUZURU Photo Studio

京都府舞鶴市魚屋

お問い合わせは本店へ
0773-75-1991



大切な人への贈り物、ご自宅用に。

北京都逸品百貨店

お問い合わせは

株式会社ホリグチ ☎0773-68-0331

産後のからだと心をサポート

時 6月30日(水)10時～15時

場 心のつアーム

内 助産師による育児相談など

対 出産後2か月～1年未満の産婦と乳児

(産後に疲れや育児不安がある人)

定 先着8人

料 2,000円(生活保護、非課税世帯は650円)

申 6月21日(月)までに電話で健康づくり課

(☎5・0065)へ。

その他

舞鶴の川と海の美化強調月間

6月30日(水)までの1か月間、市内一斉に

川と海を美しくする運動が展開されます。

◇こみなどを川や海に捨てないようにし

ましよう

◇こみは決められた場所、定められた日に

出ましよう

◇地域の清掃活動などに積極的に参加し

ましよう

《舞鶴の川と海を美しくする会》

コイヘルペスウイルス病(KHV)

まん延防止にご協力を

コイヘルペスウイルス病のまん延防止

のため、釣ったコイや飼っているコイを他

の川や池に放したり捨てたりしないでく

ださい。

《水産課》

危険物安全週間

6月6日(月)～12日(日)は危険物安全週間。

「事故ゼロへ トライ重ねる ワンチーム

を推進標語にガソリンや灯油などの取扱

注意の啓発に取り組みます。

《消防本部》

土のラステーションを開設

出水期の大雨による家屋などへの浸水

被害を軽減するため、土のうを提供する「土

のラステーション」を開設。

時 6月8日(火)～11月30日(火)(加佐公民館は

11月5日(金)まで)

場 ◇平ちびっこ広場(白平小学校跡地)

◇赤れんがパーク 駐車場 ◇J R 西舞鶴駅

東口駐車場 ◇加佐公民館

他 個別の配送、回収は行いません。

問 土木課 (☎66・1049)

労働保険のお知らせ

令和3年度労働保険(労働保険・雇用

保険)の年度更新期間は、7月12日(月)まで

です。

管轄の労働局・労働基準監督署・金融

機関で申告・納付をお願いします。年度

更新の申告書は、管轄の労働局・労働基

準監督署への郵送や電子申請でも受け付

けておりますので活用ください。

なお、年度更新期間内に申告・納付の

手続きが困難な場合には、年度更新コー

ルセンター(☎0800・555・6780)

(開設期間は7月16日(金)まで。)へ相談く

ださい。

年度更新申告書の書き方と申告・納付

方法などの詳細は、年度更新申告書に同

封しているパンフレットなどをご参照く

ださい。厚生労働省ホームページ(左下

コードからアクセス可)でもご覧いただ

けます。

《労働基準監督署》



Facebook(フェイスブック)
市公式 Facebook
イベントなどの旬な情報をお届け



公式ムービーチャンネル (YouTube)
観光・イベント・スポーツなどに関する
舞鶴の魅力を PR する動画など

OSHIMA
カーサービス舞鶴

全メーカーの
サポカー取り扱い!

- 自動車販売
- 自動車整備
- 24時間 365日
ロードサービス
- レンタカー

京都府舞鶴市十倉 75-5
TEL: 0773-75-4300

ホームページはこちら

〔有料広告〕

minimini 株式会社 日本海

TEL: 0773-77-0855

京都府舞鶴市字引土 1番地
☎: info@nhk-co.jp

免許番号 京都府知事(13)第3403号(公)社 京都府宅地建物取引業協会会員

- 売買・相続物件 お持ちの方
- 空き家の管理が出来ない方
- お持ちの物件を売りたい方

ご相談は無料です。

〔有料広告〕

【カレンダーの問い合わせ先】 身体障害者相談、巡回更生相談…障害福祉・国民年金課 (☎66-1033、FAX62-7957)

- 行政書士、土地家屋調査士、公証人、行政相談、司法書士、税理士、弁護士多重債務法律相談、弁護士心配ごと法律相談…市民課 (☎66-1006)
- ひきこもり支援巡回相談、FPによる家計相談…生活支援相談センター (☎66-5001)
- 女性のためのカウンセリング…人権啓発推進課 (☎66-1022)
- 高齢者・障害者権利擁護相談…高齢者支援課 (☎66-1012)
- ひとり親家庭就労相談…ひとり親家庭自立支援センター(☎0773-23-2771)
- 看護職就業相談会…府北部看護職支援センター (☎0772-46-9002)
- 聞こえの相談…聴言センター (☎64-3911、FAX64-3912)
- 人権相談・特設人権相談…法務局舞鶴支局 (☎76-0858)
- 療育相談…生活支援センターみずなぎ (☎64-3766)
- 定例教育委員会…教育総務課 (☎66-1070)
- 出張がん個別相談…府がん総合相談支援センター(☎0120-078-394)
- 弁護士府民法律相談…中丹広域振興局 (☎62-2500)

日	月	火	水	木	金	土
<p>●各種就業相談 ジョブ・サポ まいづる ☎63-0810 【舞鶴企業・就職応援 ネットも公開中】</p> 	<p>●福祉のお仕事出張 相談 13:00～17:00 ジョブ・サポ 行政書士相談 13:30～15:30 市役所本館 特設人権相談 10:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p>	<p>●税理士相談 9:00～12:00 市役所本館</p>	<p>●若者サポート ステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ 司法書士法律相談 13:30～16:30 市役所本館 ※申し込み優先 定員12人 特設人権相談 13:00～16:00 中丹広域振興局</p>	<p>●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ ひきこもり支援巡 9:00～12:00 市役所本館 ※申し込みが必要</p>	<p>●開業医の診療終了 後の救急・急病診療 舞鶴医療センター ☎62-2680 身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター</p>	
<p>舞鶴市休日急病診 療所の内科一次救急 診療 ☎63-4970</p> <p>●上記診療所に対応 できない救急・急 病診療 8:30 から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎62-2680</p>	<p>●看護職就業相談 13:30～15:00 ジョブ・サポ 人権なんでもお気軽 相談(電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p>	<p>行政相談 14:00～15:30 市役所本館 ひとり親家庭就労相談 10:00～16:00 市役所別館 巡回更生相談 13:15～15:00 身障センター ※申し込みが必要</p>	<p>●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ 高齢者・障害者権利 擁護相談(財産管理・ 遺産相続・遺言など) 13:00から 市役所別館 ※申し込みが必要 女性のための カウンセリング 13:00～15:50 フリース舞鶴 ※申し込みが必要</p>	<p>●若者サポート ステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ ●京都JPカレッジ 10:00～15:00 ジョブ・サポ ●弁護士多重債務法律 相談 17:00～18:30 西駅交流センター ※6/9、16:00まで に申し込み 先着3人</p>	<p>●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ ●開業医の診療終了 後の救急・急病診療 舞鶴共済病院 ☎62-2510</p>	
<p>舞鶴市休日急病診 療所の内科一次救急 診療 ☎63-4970</p> <p>●上記診療所に対応 できない救急・急 病診療 8:30 から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎62-2510</p>	<p>療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ 人権なんでもお気軽 相談(電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p>	<p>公証人相談 13:30～15:30 市役所本館 土地家屋調査士相談 13:30～15:30 市役所本館 身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター</p>	<p>●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ 看護職就業相談会 13:30～15:00 ハローワーク舞鶴</p>	<p>●若者サポート ステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ 出張がん個別相談 13:30～15:30 中丹東保健所 ※申し込みが必要</p>	<p>●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ ●弁護士心配ごと法律 相談 13:00から 中総合会館 ※6/16、8:30～ 12:00に申し込み 定員11人(抽選)</p>	
<p>舞鶴市休日急病診 療所の内科一次救急 診療 ☎63-4970</p> <p>●上記診療所に対応 できない救急・急 病診療 8:30 から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴赤十字病院 ☎75-4175</p>	<p>●マザーズジョブ カフェ巡回相談 13:00～16:00 ジョブ・サポ ●弁護士府民法律相談 13:30から 中丹広域振興局 ※6/16、9:00から 申し込み。先着10人 人権なんでもお気軽 相談(電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p>	<p>ひとり親家庭就労 相談 10:00～16:00 西総合会館 FPによる家計相談 11:00～12:00 13:00～16:00 市役所本館 ※申し込みが必要</p>	<p>●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p>	<p>●若者サポート ステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ ●京都JPカレッジ 10:00～15:00 ジョブ・サポ 聞こえの相談 13:00～16:00 聴言センター</p>	<p>●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ 定例教育委員会 14:00から 市役所別館 身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター</p>	
<p>舞鶴市休日急病診 療所の内科一次救急 診療 ☎63-4970</p> <p>●上記診療所に対応 できない救急・急 病診療 8:30 から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎62-2680</p>	<p>療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ 人権なんでもお気軽 相談(電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p>	<p>29</p>	<p>30</p>			

※●印は救急診療関連情報 ●印は就職関連情報 ●印は弁護士法律相談情報

休日診療

- 舞鶴市休日急病診療所(舞鶴医療センター敷地内)の内科一次救急診療
受診は、9時～12時と13時～17時(受け付けはそれぞれ終了30分前まで)。
まずは電話で事前に症状などをお伝えください。
- 休日・土曜日の救急・急病診療(内科、外科)
できる限り昼間の時間帯に受診をお願いします。また、軽症などの緊急を要しない場合には、できる限り平日の診療時間内にかかりつけ医での受診を。
- 休日の小児科一次診療 受け付けは、17時30分まで。
- 土曜日に午後の診療がある診療所(小児科、内科系)
◇小児科…西村医院(浜、☎63-5456)
◇内科系…浮島岸本診療所(溝尻、☎63-1235)、大西医院(浜、☎62-0116)、
肥後内科医院(浜、☎62-0359)、鳥井医院(倉谷、☎75-3111)
※臨時休診の場合あり。診療時間などはお問い合わせを。
- 休日に開局している処方せん対応薬局 開局時間9時～17時
◇6日(日)・27日(日)…まいづる薬局国立前(倉梯町、☎65-1188)
◇13日(日)…フラワー薬局舞鶴店(浜、☎65-2277)

納期のお知らせ

納期:6月30日(水) ◇市市民税1期 ◇国民健康保険料1期
◇介護保険料1期

休日・土曜日の水道修理

当番会社…足立管工業(株) ☎75-4140、営業時間:8時～17時

リサイクルプラザの休場

6日(日)・12日(土)・20日(日)・26日(土)

献血の日程

◇20日(日)9時30分～11時15分、13時～15時30分…らぼーる西側広場
◇23日(水)9時30分～11時30分…舞鶴市役所
※400ccのみ。骨髄バンクドナー登録会も同時開催

まいづる元氣人

Vol.86

ヴィーガン料理で

心と体のクリーンング



ヴィーガン カフェ クラウドエイト
vegan cafe CLOUD8
原田 幸典さん

食材へのこだわり

出身は広島県。海外で仕事をしていたが結婚を機に帰国。「父が先に舞鶴へ移住し『大庄屋下野家』で予約制のレストランをしていました。西方寺平にある農家民宿のオーナーから、カフェをしたらどうかとお声がけいただき、1年かけて店を移転しオープンしました」と当時を振り返る。

肉や魚、乳製品など動物性の食材を使用しない完全菜食・自然食品で構成される「ヴィーガン料理」。

近年、食事や生活への健康意識が高まりを見せている中、京都府北部で唯一ヴィーガン料理を提供する「vegan cafe CLOUD8」オーナーの原田さんに料理へのこだわり、料理を通して伝えたいことを伺った。

ヴィーガン料理を通して

「ヴィーガン料理はおいしくないというイメージを持つ人が多いと思いますが、そのイメージを変えたいです。そして、ヴィーガンでない人にも、気軽に健康に配慮した料理を楽しんでもらいたいです」と語る。

「病気などで仕方なく食事制限をしている人もいます。そうした人に健康的でおいしい料理があることを知ってもらい、楽しく食事ができるよう、力になれたら嬉しいです。また、家族の誰かがそつした状態になった時やヴィーガンの人と食事をする機会ができた時に、肉も魚も食べる一般的な食生活の人も一緒に食べてほしいと思ってもらえる料理を提供したいです。そして、また来よう、こつという時はあのお店に行こう、と思ってもらえるよう、日々、試行錯誤しています」と熱く語る。

今後を見据えて

「コロナ禍以前は、宮津などに観光に来た外国人が、ネットで調べて食事に来ることもあったという。クルーズ船の入港など、本来舞鶴は多くの外国人が訪れるが、新型コロナウイルスの影響で以前のように外国人は訪れない。「コロナが収まれば、以前のように

外国人にも来てもらいたいですね」と話す。「毎日ヴィーガンの食生活を続けるというわけではなく、たまにこつした自然の中で心と体をリフレッシュしてもらえればいいですね」と語る原田さんの料理と自然豊かなロケーションは日々の疲れや「コロナ疲れ」も癒してくれるだろう。



▲新玉ネギを買い付ける原田さん



▲豊かな自然に囲まれたロケーション

