

？ 広報アンケート

あなたの意見や感想を聞かせてください！

3名 舞鶴を中心とした京都府産野菜、果物セット(夏バージョン)



【提供】泉食料品店(平野屋39番地、☎75・1928)

西舞鶴の平野屋商店街にある「プロ目利きの八百屋さん」。こだわりの野菜や果物、ハーブなど取り揃えは200品目以上。作りたい料理や産地、値段など要望に応じたものを提供しています。コロナ禍だからこそドライブスルー購入や宅配の個別相談も受け付け中。舞鶴産を中心に詰め合わせた新鮮でおいしい野菜・果物をぜひご賞味ください!

「広報まいつるアンケート」

1. 「広報まいつる」の内容の満足度は、次のうちどれですか？
①大変良い ②良い
③不満 ④大変不満
2. 広報まいつる8月号で興味・関心を持った記事は何ですか？
3. 災害時にあなたは何かから情報を得ていますか？

「応募方法」

「はがき」〒625-8555(住所不要 舞鶴市役所広報広聴課あて)か市ホームページ(応募フォーム)左コードからアクセス②で①アンケートの回答③住所④氏名⑤フリガナ⑥年齢⑦電話番号⑧広報紙や市政への「意見」などを記入し、8月25日㈫(消印有効)までに広報広聴課へ。

※応募は1人1通。当選者は全てのアンケートに回答いただいた人の中から抽選で決定。発表は発送をもって代えさせていただきます。

※いただいた感想、「意見」は、匿名で広報紙に掲載することがあります。



マイ健康通信

ホットな健康情報をお届け!

◆新型コロナががん検診に影響

昨年からの新型コロナウイルス感染症が流行し、外出自粛により集こもりが増えたことで、私たちの生活に大きな影響がありました。日々の活動量減少による運動不足、人との関わりが少なくなったことによる不安や孤独感等のメンタル不調、間食の増加や食生活の変化による栄養バランスの乱れなど、私たちの健康に大きな影響を及ぼしています。そんな中、市のがん検診受診数にも影響がありました。

昨年度の市の5つのがん検診(胃・肺・大腸・乳・子宮頸)の受診数は、前年度と比べて約10%減少、人数にすると1,727人ががん検診を受診せずに見送ったこととなります。全国的に見ても、5つのがん検診で前年度の受診数と比較し30・5%も減少したという結果が出ており、がんの発生率と掛け合わせる約2,100人のがん発見が遅れてしまったという結果が出ています(公益財団法人日本対がん協会)。

コロナ禍でも受けて！ がん検診のススメ

◆がん検診は定期的な受診が大事

がんの進行速度はがんの種類や性質によってさまざまです。今、世間では新型コロナウイルスやワクチン接種のことに心が高まっていますが、感染状況に関係なくがんの脅威は潜んでいます。令和元年度の市のがん検診で早期がんが発見されたのは18人、前がん病変(※)は158人。舞鶴市の検診だけでも176人が早期発見・早期治療につながっています。

外出自粛だからといって検診に行かず、がんの発見が遅れてしまわないためにも、がん検診を定期的に受診することはとても大切です。

※前がん病変：形態学的に正常なものに比べがんが発生しやすい状態に変化した組織

◆新型コロナにおびえずがん検診を

医療機関や集団検診会場で感染するのではないかと心配かもしれませんが、がん検診の協力医療機関や市の集団検診会場では、アルコール消毒や検温な

全国大会で好成績、出場者等を紹介

全国大会で準優勝

☆第70回全日本大学野球選手権記念大会(6月7日～13日、東京都)
福井工業大学…谷優希(西舞鶴高出身)

全国大会出場おめでとう

☆風間杯第64回全国高等学校選抜レスリング大会(3月24日～26日、新潟県)
池田拓人、高橋凱峰(以上、日星高2年)
※学年は大会時点
☆第36回全国高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会(3月25日～28日、石川県)
富田結璃(海洋高2年、加佐中出身)
※学年は大会時点
☆IBKO 第13回全日本空手道選手権大会(高1男子60kg以上組手の部)(5月16日、神奈川県)
大村宙夢(福知山高1年、白糸中出身)
☆第26回オープンーナメントグラウンドチャンピオン決定戦・全日本少年少女空手道選手権大会(6月26日～27日、大阪府)
柿本莉沙(余小5年)、澤田廉平(与保小5年)、田中翔(倉梯小6年)、二谷涼太(与保小6年)、前多希空(新舞鶴小6年)、二谷悠介(青葉中1年)、田中慶雅(青葉中2年)、柿本雄亮(城北中3年)、新合晟都(白糸中3年)、大村宙夢(福知山高1年、白糸中出身)、尾関晶(日星高2年)

年、前多沙耶(東舞鶴高2年)、新合彩心(瀧尾)

☆第37回全国高校生クロロマンスタイルレスリング選手権大会(7月16日～19日、滋賀県)
川井玄仁(日星高2年)

池田拓人、高橋凱峰、新山瑞歩(以上、日星高3年)

☆第74回全国高等学校陸上競技対校選手権大会(7月28日～8月1日、福井県)
土淵龍之助(京都共栄高2年、城南中出身)
麻尾将太郎(京都共栄高3年、青葉中出身)
野村彩人(京都共栄高3年、白糸中出身)

☆全国高等学校総合体育大会ウエイトリフティング競技大会(8月9日～13日、福井県)
富田結璃(海洋高3年、加佐中出身)

☆第22回タイハツ全国小学生ABCバドミントン大会(8月14日～15日、熊本県)
大石樹生(余小2年)

☆全国高等学校定時制通信制体育大会 第23回バドミントン大会(8月15日～18日、神奈川県)
小嶋斐星(東舞鶴高実分校3年)
杉田裕耶、松岡孝宗(以上、東舞鶴高実分校4年)

☆全国高等学校総合体育大会レスリング競技大会(8月21日～24日、福井県)
池田拓人、高橋凱峰(以上、日星高3年)(以上敬称略)

ど新型コロナウイルス感染防止の対策を行って安全に受診していただけるよう準備しています。ぜひ、安心してがん検診を受診してください。

各がん検診は、対象者へ通知している個別通知を確認してください。詳細はホームページにも掲載しています。

健康づくり課 ☎5・0064

届いた個別通知は
開いて確認してください!



健康教室と相談カレンダー

(共通)場所は中総合会館。申し込みはいずれも前日までに電話で。

	対象	日時	内容	定員	料金
歯っぴースマイル教室 (2歳児むし歯予防教室)	2歳6か月児	H30.9.1～31.2.2生まれ	◆歯の話 ◆歯科健診 ◆フッ素塗布	先着 各20人	300円
	2歳児	H31.3.1～R1.7.15生まれ			
	2歳6か月児	H30.9.1～31.2.28生まれ	9月2日(木) 9時～10時45分		
	2歳児	H31.3.1～R1.8.10生まれ			

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。参加前に電話か市ホームページで開催状況を確認してください。離乳食教室はオンラインで実施します(関連記事22頁)。