



みんなに届け 希望の花火

10月11日に東・西地区の2か所で打ち上げました。
市公式ムービーチャンネルで公開中。



新型コロナワクチン接種情報…12頁に掲載。

☎ 新型コロナワクチン接種コールセンター (☎68・9225、平日9時～17時)

今月の内容

- 2頁 令和2年度 市の財政事情
- 6頁 シリーズ市政の今
- 8頁 知ろう！行ってみよう！
フレアス舞鶴

令和2年度

市の財政事情

「ビヨンド・コロナ社会」の構築に向けて
「ITを活用した心が通う
便利で心豊かな田舎暮らし」
を実現させる施策の推進

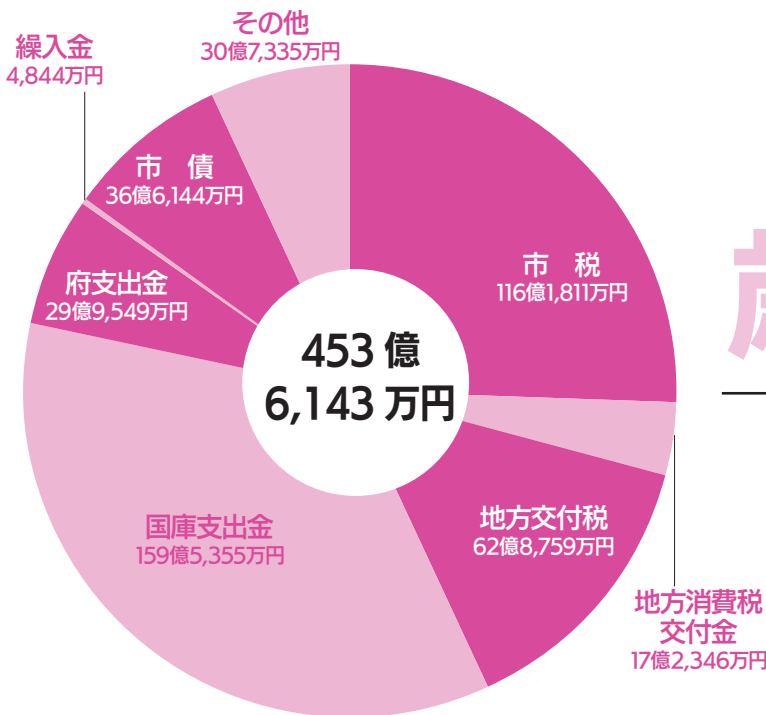
令和2年度は、新型コロナウイルス感染症という、かつて経験したことのない緊急事態への対応と、感染症に打ち勝ち、乗り越える持続可能な社会経済システム「ビヨンド・コロナ社会」の構築に向けて、「ITを活用した心が通う便利で心豊かな田舎暮らし」施策を推進するため、移住・定住の促進、関係人口の創出、子育て環境日本一に向けた子どもの豊かな育ちを支える環境づくりに取り組みました。

※詳しい内容は、市ホームページ(左コードからアクセス可)でも公開しています。

問 財政課 ☎66・1046

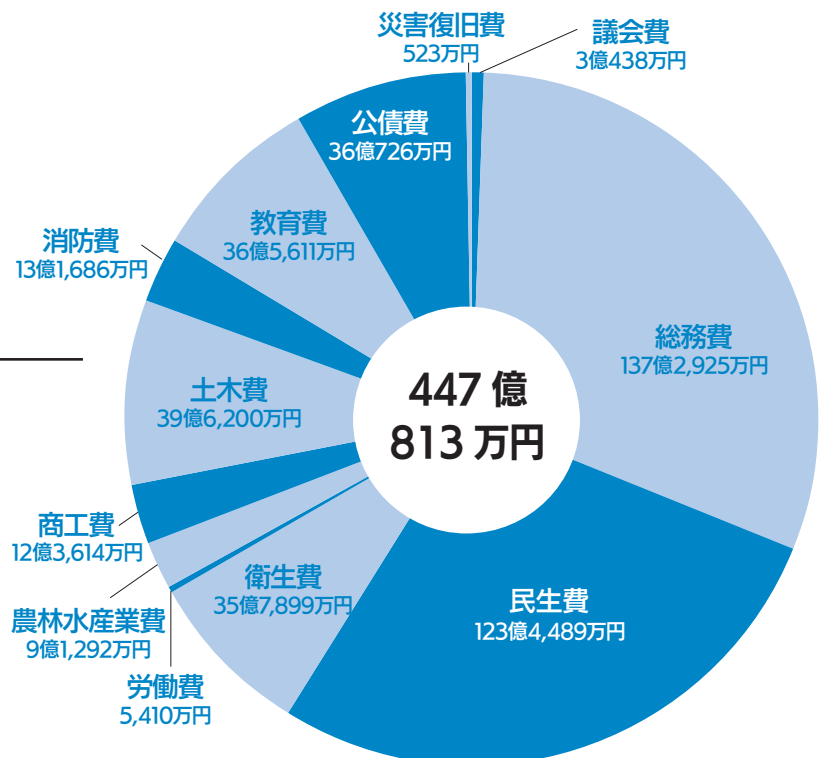


歳入 市に入ったお金



歳入総額は453億6,143万円で、前年度に比べ110億965万円増加しました。固定資産税をはじめとする市税が減少しましたが、地方消費税交付金や地方交付税の増加に加え、新型コロナウイルス感染症に対応するための国庫支出金の増加などにより、総額が前年度を大きく上回りました。

歳出 市が使ったお金



歳出総額は447億813万円で、前年度に比べ107億481万円増加しました。総務費で、新型コロナウイルス感染症の緊急経済対策として実施した特別定額給付金給付事業が皆増となり、前年度から90億5,803万円増加しました。このほか、教育費で、小・中学校の未来を拓く学びの環境整備事業(オンライン学習環境整備)が大幅な増額となり、前年度から9億6,975万円増加しました。

主な使い道

令和2年度の主な事業

安心のまちづくり



整備中の大手ポンプ場

雨水処理事業【2億9,817万円】※下水道事業会計



排水ポンプ車購入

浸水・治水対策の推進【1億9,242万円】

障害者共同生活援助給付費【1億6,252万円】

地域密着型サービス拠点施設整備事業費補助金【4,382万円】

漁港海岸保全対策事業【1億1,197万円】

新型コロナウイルス感染症対策



集団接種会場の準備と模擬訓練の様子

ワクチン接種体制確保事業【3,190万円】

特別定額給付金給付事業【81億7,647万円】

休業要請対象事業者支援給付金【6,744万円】

ひとり親世帯臨時特別給付金給付事業【1億1,479万円】

子育て世帯への臨時特別給付金給付事業【1億853万円】

学校施設の感染症防止対策（小・中学校）【8,531万円】

児童福祉施設等の感染症防止対策【8,216万円】

未来を拓く学びの環境整備事業【4億5,229万円】

「まいづる地域商品券」発行事業【5,299万円】

まいづる冬グルメキャンペーン事業【4,514万円】

舞鶴マイクロツーリズム推進事業【2,065万円】

市役所機能強化事業【6,689万円】

※1 写真は各事業のうち、代表的なものを掲載しています。

※2 「新型コロナウイルス感染症対策」の「未来を拓く学びの環境整備事業」は「心豊かに暮らせるまちづくり」の同事業の内数です。

心豊かに暮らせるまちづくり



GIGAスクール構想の実現に向けた1人1台端末の整備

未来を拓く学びの環境整備事業【8億3,676万円】



シンガポールから移住されたご夫婦

移住定住の促進【4,067万円】

舞鶴版 Society5.0 for SDGs 推進事業【4,099万円】

質の高い乳幼児教育の推進【3,689万円】

次期最終処分場整備事業【4億1,437万円】

清掃事務所(第1工場)長寿命化工事【5億1,557万円】

ウズベキスタンホストタウン推進等事業【468万円】

活力あるまちづくり



多世代交流施設まなびあむ整備

地方創生拠点整備事業【8億8,437万円】



成生漁港の物場場整備

漁港施設等の整備【9,773万円】

万願寺甘とう振興事業【818万円】

茶業振興対策事業【315万円】

企業誘致実現プロジェクト事業【1億5,666万円】

主要幹線等市道整備の推進【7億2,776万円】

決算

舞鶴市のいちおし施策

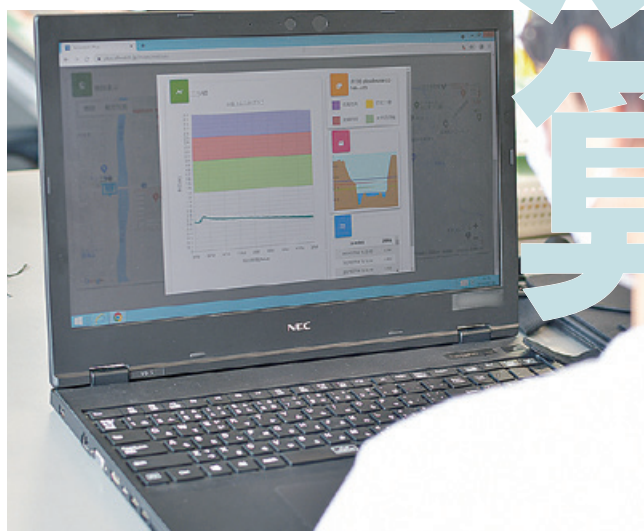
ITを活用した心が通う便利で心豊かな田舎暮らし

【舞鶴版 Society5.0 for SDGs 推進事業】

国の「SDGs未来都市」さらには全国のモデルとなる10自治体に与えられる「SDGsモデル事業」に選定され「ITを活用した心が通う便利で心豊かな田舎暮らし」の実現に向けた取り組みを進めています。

令和2年度は共助による移動手段(meemo)導入に係る実証実験事業、産官学連携によるICTを活用した防災・減災システム導入事業、リカレント教育トライアル事業、赤れんがコワーケーション推進事業、「テレワークin MAIZURU」関係人口創出・拡大事業、AIロボティクス業務効率化事業を行いました。

この中で特に特徴的な2つの取り組みについて紹介します。



▲水位計から得た情報を閲覧できるモニタリング情報配信システム

AI・ロボティクスの活用



【RPA(※1)を活用した業務効率化】

新型コロナウイルス感染症の緊急経済対策として、いち早く市民の皆さまへ特別定額給付金を給付するため、AI-OCR(※2)を活用して自動で申請内容の読み取りを行い、RPAで入力作業を自動化することで、業務の効率化を進めました。これにより、同規模の市よりも比較的早期に給付金を給付できました。

※1 RPA…ソフトウェア上のロボットによる自動化

※2 AI-OCR…人工知能による光学的文字認証技術

プログラミング教室



【赤れんがコワーケーション推進事業】

コワーケーションビルド舞鶴で、IT人材育成のため、民間企業や舞鶴高専と連携し、小学生を対象としたプログラミング教室、電気工作体験教室、ホームページデザイン制作ワークショップなどを実施しました。

【特別会計】

会計名	歳入	歳出	基金残高
国民健康保険	79億7,391万円	78億1,866万円	6億6,809万円
介護保険	82億8,884万円	82億1,352万円	5億4,673万円
後期高齢者医療	13億5,908万円	13億5,395万円	—
貯木	102万円	102万円	8,519万円
駐車場	3,954万円	2,575万円	7,829万円

【企業会計】

会計名	収益	費用	当年度純利益
水道事業	19億6,961万円	17億896万円	2億6,065万円
下水道事業	34億5,311万円	32億9,128万円	1億6,183万円
病院事業	9億8,891万円	9億7,368万円	1,523万円

特別会計
企業会計の決算

特別会計とは、特定の事業を行う場合に、使用料などの収益でその事業の経費を賄うため、一般会計とは区別して収入・支出を処理する会計です。

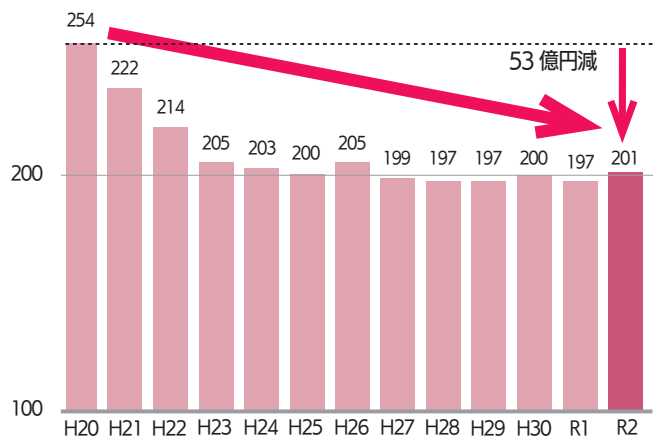
また、企業会計とは、民間企業と同様の経理基準で運営されている会計です。

市が借りているお金

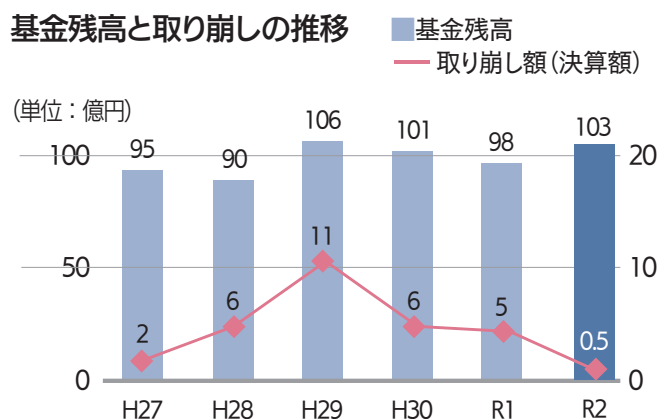
公共施設の建設、道路の整備、災害復旧などの一度に多額の費用が必要な時に借り入れるお金を地方債といいます。地方債には、数十年にわたり使用する施設を、今の税金を納めている世代だけが負担するのではなく、発行により施設を使用する次の世代にも負担してもらうことで世代間の公平性を保つ機能もあります。

令和2年度は、災害に強いまちづくりのための道路や河川の整備、生活に密着する清掃事務所や多世代交流施設「まなびあむ」等の大型施設の整備など計画的な事業に伴うものと、新型コロナウイルス感染症の影響による減収を補てんするための地方債の発行で、前年

(単位：億円) 建設地方債残高の推移



基金残高と取り崩しの推移



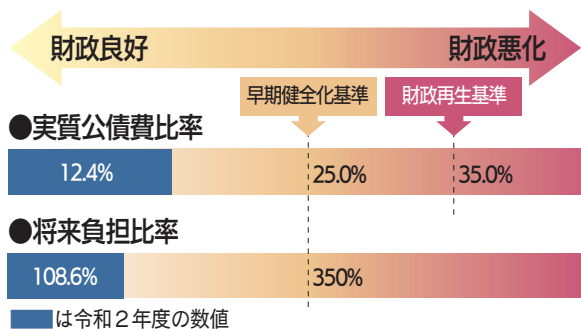
市の貯金(基金残高)

度よりも残高が増えましたが、総合計画で予定している範囲内となりました。なお、「建設地方債」のほかにも、収入の不足を補つ「臨時財政対策債」の借り入れも行っていますが、返済資金は、国の手当てがあることから、実質的な市の負担はありません。

基金とは、災害などの予期せぬ出費や将来の投資に備えて「貯金」として積み立てているものです。災害のような緊急の支出に備えるためにも、基金の取り崩しを抑えつつ、効果的に基金を活用していかねばなりません。令和2年度は取り崩しを抑え、前年度より5億円、貯金を増やすことができました。

財政の健全性を示す2つの指標 これからの見通し

健全な財政であるか判断する指標として「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に定められた実質公債費比率と将来負担比率があります。実質公債費比率は平均的な年間収入に対する借金返済額の割合、将来負担比率は平均的な年間収入に対する将来に負担が見込まれる借金などの割合を示しています。舞鶴市の令和2年度は、どちらの数値も危険水準(早期健全化基準)を大きく下回っていますが、引き続き健全な財政を維持していく努力をしていきます。



《舞鶴市の財政運営》

令和2年度は新型コロナウイルス感染症という緊急事態への対応などにより、歳入・歳出とも総額が前年度を大きく上回りました。

今後、市税の減少が見込まれる中、今回の新型コロナウイルス感染症のような緊急事態にも備えつつ、社会保障関係経費や公共施設等の長寿命化対策、度重なる災害被害に対応した防災・減災対策など多くの課題に対応していかなければなりません。

そのためにも、補助制度の積極的な活用等による財源確保

に加え、コワーケーションを活用した新しい働き方に取り組む企業や関係人口の増加等による税収の増加に努めるとともに、得られた財源の中で創意工夫を凝らし、最小の経費で最大の効果を発揮させ、ビヨンド・コロナ社会の構築に向けて取り組む必要があります。

また、将来世代の負担軽減のため、地方債については借り入れと返済のバランスを考慮しながら活用し、頻発する災害に備えるために基金の取り崩し額の抑制に努め、健全な財政運営に取り組めます。



シリーズ 市政の今

未来技術等を活用した心が通う持続可能なまちづくり

子育て環境日本一を目指すまちに

ICTを

第7次舞鶴市総合計画に基づき、まちづくりの方向性や市の取り組み施策・事業をお伝えする「市政の今」。今回はICTを活用した質の高い乳幼児教育の推進についてお伝えします。



SDGs未来都市



▲登降園はタブレットで管理

保育士を取り巻く環境

保育サービスの安定供給が求められる中、昨今、女性の就業率の向上などに伴う保育ニーズの増加を背景に、保育の担い手である保育士の需要は全国的に高い状況です。

また、保育士は、日々の保育のほかに、保育記録の作成や安全管理の徹底、研修・会議への参加、保護者とのコミュニケーションなどさまざまな業務があり、その負担が増加する中で、より質の高い保育を目指すため、業務負担の軽減がひとつの課題になっています。

ICT化で業務の効率化

市では、子どもの豊かな育ちを支える環境づくりとして、子どもの主体性を育む保育の実践などによる質の高い乳幼児教育の充実や良好な環境づくりに取り組んでいます。一つとした中、平成28年度から民間保育園へ保育所業務を

効率化するためのさまざまなシステム導入などを支援し、保育業務の負担軽減や保育の質の向上に取り組んできました。例えば、これまで手書きで作成していた保育記録や指導計画などの書類作成業務をパソコンやタブレット端末で作成し、保存、情報共有するなど、保育関連データの活用を促進するためのシステムの導入。また、登園・降園時の確認を手書きからICタグ・ICカード方式で時刻を自動管理し、リアルタイムで園児の登園・降園の状況や出席確認ができるシステム、保護者への緊急時の連絡等を一斉配信するためのシステムなどの導入があります。

また、令和2・3年度は、新型コロナウイルス感染症を想定した「新しい生活様式」に対応するため、職員間や園児、保護者等との密集・密接を減らす対策として、見守りカメラや午睡チェックセンサー(※)などICTを

※午睡チェックセンサー…昼寝などの子どもの睡眠時間に体の向きなどを感知し記録する補助ツール

活用した園児の健康観察やオンライン会議、保育士の研修、動画配信などに対応できる機器の購入・環境整備の支援を行っています。

公立園でも、令和2年度に保育業務支援システムや登降園管理システム、保護者との連絡支援システムなどを導入。令和3年度からは「新しい生活様式」に対応しながら保育の質向上に取り組んでいます。

ICT化の効果と乳幼児教育推進

保育現場でICTを活用することで、保育士の業務負担を全て軽減できるものではありません。しかし、ICTの活用は、保育に関する書類作成や登降園の記録、給食費等の徴収・管理など、保育以外の業務負担の軽減につながり、軽減された時間の有効活用で、保育の質向上が期待できます。また、子どもの成長に関する情報は、これまで紙で記録していたものがデータ化されることで、一元管理ができ、職員間での情報共有や分析などにも活用することができるようになります。

保育士の見守りを補完する役割がある見守りカメラや午睡チェックセンサーなどを活用することで、新型コロナウイルス対策だけでなく安全・

安心な保育環境の向上につながります。

保護者との関係においても、園からのお知らせや緊急時の連絡、出欠の連絡等の手段に連絡支援システムを活用することで、情報共有がより早く確実にできるようになります。また、登降園管理システムを活用することで、朝夕のスムーズな送り迎えが可能になり、保護者にとっても利便性が向上します。

このように、ICTの活用を単なる保育業務を省力化するためのものとしてではなく、保育の質の向上や乳幼児教育の良好な環境づくりを促進するための手法として取り入れながら、市全体の質の高い乳幼児教育の推進に取り組んでいきます。



▲業務の効率化でできた時間は子ども達の保育へ

ICTの活用とコミュニケーション

前は出席簿への記入で登園を管理していましたが、玄関で登園を非接触で確認するようになったので、現代の保護者の年代、スマホ世代は利用しやすいと思います。欠席の連絡も容易になりました。こうした情報がすぐにタブレットに反映されるので、保育士の業務軽減につながっており、非接触ということで感染予防の面からもメリットがあると考えています。

また、園からのお知らせをプリントで渡しても白黒で文字が多く、なかなか目につきにくいということがありましたが、子どもの発達の姿や、この年齢ではこの発達というようなものを写真で、カラーで共有できることになったことで、保護者にも伝わりやすくなったと思っています。



便利になったものは活用しつつ、やはり顔と顔を合わせて仕事をする職場なので、コミュニケーションは大事にしていきたいと思っています。

うみべのもり保育所
所長
山内 裕子さん

人の目とICTでダブルチェック

子どもの環境そのものに変化があるところまでは至っていませんが、今までは出欠を帳面に集約して管理していたのが、登降園管理システムでチェックが自動になったことで、朝に子どもに面と向かって接する時間が増えました。登降園のデータは共通で管理できるので、調理部門で出欠の確認が容易になるなどのメリットもあります。

また、午睡チェックは人の目を必ず入れなくてはいいませんが、午睡チェックセンサーは寝ている向きまでチェックしており、二重で見ることにより安心な環境が整いました。

まだ業務システム全て活用できていないので、取り組みやすいところから始めて、今後さらなる保育環境の充実を進めたいと思います。



舞鶴市民間保育園連盟会長
(永福こども園 園長)
森 宏昭さん

知ろう！行ってみよう！

フレアス舞鶴



【利用時間】9時～22時

【休館日】年末年始、第4月曜日

【問い合わせ先】人権啓発推進課(☎66・1022)



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
世界を変えるための17の目標



舞鶴市男女共同参画センター「フレアス舞鶴」

フレアス舞鶴は中総合会館5階にある、男女共同参画社会の実現を目指すための拠点施設で、性別に関わらず、子どもからお年寄りまで誰でも利用できる施設です。

男女共同参画社会と聞くと、なんだか難しいイメージを持つ人も少なくないかもしれません。

しかし、男女共同参画社会とは家庭・職場・地域・学校などのあらゆる分野で性別に関係なく、みんなが互いに理解し合い、それぞれが持つ個性や能力を発揮できる豊かな社会のことで、決して難しいことはありません。

フレアス舞鶴では、そうした社会の実現に向けた情報の発信や学習・交流の推進などさまざまな事業を実施しています。

ところで「フレアス」ってどういう意味と聞いた人もいるのではないのでしょうか。「フレアス」は実は造語で「ふれあい」の「フレア」、「明日・未来」の「アス」を意味し、男女が共同参画を通じて交流を深め、輝かしい未来を創造していく施設になることを願い、名付けられています。

自分の能力、個性を発揮・高めるため、そして、さまざまな人と交流するために、気軽にフレアス舞鶴を利用してみませんか？

利用者の牧野さん親子にお話を伺いました



以前、舞鶴小町踊り子隊に入っていたことがあり、踊りの練習で多目的ルームを使用することがありますが、この施設が「男女共同参画」を推進していく拠点で、誰でも利用できることは知りませんでした。

出産後、同じ階にあるファミサポ(※)や2階の子育て支援基幹センターを利用する機会が増え、フレアス舞鶴のことも知りました。

現在は自分の夢である資格の取得に向け、赤れんが3号棟にある「Coworkation Village MAIZURU」で時間を見つけては勉強していますが、子ども連れで利用する時には周りに気を遣ってしまうので、託児ルームも併設された「フレアス舞鶴」の交流サロンを利用しています。子どもも遊べる場所があり、飲食をしながらでも利用できる上、9月からWi-Fiの環境も整ったので、タブレットを使った勉強もできるようになりました。

自分のキャリアアップを図る場所の一つとして利用できるし、ここを利用する人たちがもっと増えて一緒に交流できると刺激にもなるし楽しいと思います。少しだけ要望するなら、集中して勉強する短時間、託児ルームで子どもの様子を見てもらえるサービスがあるとすごく助かるなあと思います。

※ファミサポ…子育ての援助を受けた人(お願い会員)や子育ての援助を行いたい人(まかせて会員)が会員となって、会員間で子どもの預かりや送迎をする制度

無料で利用できる施設

◆交流サロン

情報交換や出会いのスペースです。本を読んだり、勉強したり、話をしたり、予約なしで誰でも自由に利用できます。5階からの見晴らしも良く、ランチタイムにはゆつくり食事する人や親子連れも多く利用されています。



Wi-Fi環境も整っているので、勉強もはかばかします！WEB会議もできますよ！



◆託児ルーム

自由に利用できる子どものスペースです。おもちゃや絵本、ベビーベッド、幼児トイレがあり、床暖房も設置しています。市がセミナールームなどで講座を開催する時には、子どもの託児ルームとして使用します。



おもちゃなどもあるので、子どもも楽しく遊べます！



有料で利用できる施設

フレアス舞鶴内には、多目的ルームやセミナールーム、ミーティングルームなど有料の施設もあります。多目的ルームやセミナールームはWi-Fi環境が整っているため、講座や会議、オンラインセミナーなどでも利用できるスペースです。多目的ルームには大きな鏡もあります。

公共施設予約システムで予約できます。料金など詳しくはホームページ（左下コードからアクセス可）でご確認ください。



▲セミナールーム



▲多目的ルーム

男女共同参画を進めるための事業

これまでに実施した事業を紹介

◆防災と男女共同参画「男女の視点で考える防災」

避難所には、年齢や性別などが異なる人が多数集まるため、さまざまな問題が発生します。「非常事態だから仕方がない」で済まされるのではなく、着替え、授乳、洗濯干しなどプライバシーに配慮した場所の確保、生理用品や離乳食、介護食などニーズに応じた配給物資の必要性など多様な視点で避難所運営をしていく必要があることを学びました。



◆誕生学セミナー「いのちってスゴイ！」

「生まれてきたことが嬉しくなると、未来が楽しくなる」をコンセプトに命のすばらしさを感じ、自分の「命」や「未来」を大切に思うことを学ぶセミナー。

助産師である講師から、お母さんのおなかの中で育つ様子、そこからどのように生まれてくるのかについて親子で一緒に学びました。



暮らしの情報

令和4年度私立幼稚園の入園申し込み受け付け

市内の私立幼稚園では、来年4月に入園を希望する幼児の入園願書を受け付けています。所定の「入園願書」を希望する園に直接提出してください。募集定員や開園時間などの詳細は、各園に問い合わせを。

※満3歳以上児の保育料は無料(給食費、行事費などは自己負担)

※朝来幼稚園は来年4月に幼保連携型認定こども園に移行予定であり、同園の保育所部分の募集は12月号に掲載予定。
《幼稚園・保育所課》

幼稚園	住所	電話番号
朝来幼稚園(※)	吉野499-3	☎63・3426
池内幼稚園	布敷120-3	☎75・1930
倉梯幼稚園	七条中町8-2	☎62・5224
シオン幼稚園	浜40	☎62・1438
志楽幼稚園	田中町39-1	☎64・3574
橘幼稚園	浜682	☎62・5168
中舞鶴幼稚園	余部上116-3	☎62・5166
ひばり幼稚園	森1101	☎62・1157
舞鶴聖母幼稚園	上安久381	☎75・1007
三鶴幼稚園	引土282	☎75・1316

令和4年度舞鶴こども園(幼稚園部分)の園児募集

来年4月からの園児を募集。なお、保育所部分の募集は12月号に掲載予定。

【申し込み期間】11月8日(月)までの10時～17時(土・日曜日、祝日を除く)

【対象・定員】◆3歳児：11人◆4・5歳児：若干名(多数の場合は抽選。同時在園の世帯優先。定員に満たない場合や欠員の出た場合は随時募集)

【利用者負担額】無料(給食費、行事費などは自己負担)

【申し込み方法】申込書(舞鶴こども園に備え付け)を同園へ。

▼詳しくは、同園(☎75・0525)へ。

子育て世帯生活支援特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響を受けやすい所得の低い子育て世帯の生活を支援するための給付金を支給しています。

【対象】18歳以下(特別児童扶養手当の対象児童は20歳の児童を養育し、次のいずれかに該当する人)◆ひとり親世帯…

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人(同居者を含む)◆ひとり親世帯以外…令和3年度住民税均等割が非

課税か、令和3年1月1日以降に新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、住民税非課税相当となった人(配偶者を含む)

【給付額】児童一人あたり5万円

【申請方法】ひとり親世帯は来年2月28日(月)までに、ひとり親世帯以外は来年3月15日(火)までに所定の用紙子ども支援課(西支所保健福祉係)に備え付け。市ホームページ(左コードからアクセス可)からダウンロード可(持参か郵送で同課か同係へ)。

▼詳しくは、子ども支援課(☎66・1094)へ。



1月は児童虐待防止推進月間「1-899だれかじゃなくてあなたから」

親が「しつけ」と考えていても、暴力や暴言により子どもに言うことを聞かせようとすることは「体罰」に当たり、法律でも禁止されています。「体罰」が繰り返されると、子どもの心身の成長・発達にさまざまな悪影響が生じる可能性があることが、科学的にも証明されています。

子育ての不安や悩みは、ひとりで抱え込まず、早めに相談してください。

【問い合わせ先】◆児童相談所虐待対応ダイヤル(189)◆児童相談所相談専用ダイヤル(☎0120・189・783)◆子どもなんでも相談窓口(☎66・2120)

市議会9月定例会 議案を可決・認定・同意

市議会の9月定例会が9月2日に開会。令和3年度補正予算、令和2年度決算条例など市長提案の22議案を審議。原案どおり可決・認定・同意され、10月6日に閉会しました。主な内容は、次のとおり。

- ◆条例
 - ◆舞鶴市情報通信技術を活用した行政の推進に関する条例◆舞鶴市個人情報保護条例の一部を改正する条例◆舞鶴市個人番号の利用及び特定個人情報提供に関する条例の一部を改正する条例◆舞鶴市都市公園条例の一部を改正する条例◆舞鶴市家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例◆舞鶴市特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例
- ◆人事
 - ◆教育委員会委員の任命…四方あかね氏
- ◆詳細情報を公開中

市議会定例会に関する資料・情報は、市政情報コーナー(市役所本庁1階)で公開しているほか、市ホームページ(左コードからアクセス可)でも閲覧できます。



土のうステーションを閉鎖

台風や大雨に備えて開設している「土のうステーション」を11月30日(火)加佐公民館は11月5日(金)に閉鎖します。利用した土のうは、閉鎖日までに市内で開設中の各ステーションに返却を。市による個別の回収は行いません。

▼詳しくは、土木課(☎66・1053)へ。

11月5日は津波の日 緊急地震速報訓練を実施

11月5日(金)に「防災行政無線」や「まじくるメール配信サービス」などによる「緊急地震速報訓練」を実施します。

国からJ-ALERT(アラート) (全国瞬時警報システム)を通じて送られてくる地震速

京都府立大学・北部サテライトオフィス を開設

京都府立大学が掲げる「京都府域全体のキャンパス化」の実現に向け、府北部地域の地域貢献の拠点として、赤れんが3号棟に「京都府立大学まじくる赤れんがオフィス」を開設しました。

今後、同オフィスを拠点としてオンライン授業の公開実施のほか、地域の高校への大学情報の提供、専門教育の扉を開く取り組み、さまざまな主体との協働による地域課題の解決に向けた取り組みを進めていきます。

▶詳しくは、企画政策課(☎66・1042)へ。



▲看板を設置する塚本学長(左)と多々見市長(右)

報をお知らせしますので、今自分がいる場所で、自分の身を守る行動を取ってください。家庭などでは机の下にもぐる、屋外では、ブロック塀など倒壊・転倒しそうなものから離れるなど、緊急地震速報から揺れが来るまでのわずかな時間にてできることを確認しましょう。また、火元や避難経路の確認、非常持出品を持ち出すなど、揺れが収まった後の行動も確認してみてください。

【海のそばでは津波にも注意を】
海域で地震が起こったときは、津波にも注意が必要です。家にいるとき、仕事をしているとき、レジャーに出かけたとき、海のそばでは特に注意が必要です。

【津波ハザードマップも参考に】
津波ハザードマップ(右トコードからアクセス可)では、市内で起こり得る津

波被害について、浸水の深さ(5段階で色分け)、地域への津波の到達時間や最大津波高、避難方向・場所などを掲載しています。

▼詳しくは、危機管理・防災課(☎66・1089)へ。



犯罪被害者支援の輪 「ホンデリング」にご協力を

11月25日(木)〜12月1日(木)は「犯罪被害者週間」です。家庭で不要になった本などを寄贈していただき、その売却代金で犯罪被害に遭った被害者を支援する「ホンデリング」の取り組みにご協力をお願いします。

【対象】◆2011年以降に初版が発行されたISBNコードのある本◆アルバムCD◆DVD◆ゲームソフト◆書き損じなど未投函のはがき
【回収場所】市民課生活安全係、西支所総務・税務係
▼詳しくは、市民課(☎66・1006)へ。

市営住宅入居者を募集

市営住宅の入居者を募集。募集案内は11月22日(月)〜12月3日(金)に都市計画課と西支所総務・税務係で配布。

【対象・定員】◆二宅…5戸◆福来…1戸
【申し込み資格】◆市基準の住宅困窮要

件を満たす◆市の定める基準以下の収入である◆市内在住か在住予定◆本人を含め2人以上の親族(婚姻と同様の関係にある人を含む)が同時に入居できる(二宅団地の一部は、単身入居可)◆市税を滞納していない◆本人と同居人が暴力団員でない

【申し込み方法】11月29日(月)〜12月3日(金)に申込書を都市計画課へ持参。

▼詳しくは、都市計画課(☎66・1050)へ。

北吸墓園の使用者を募集

北吸墓園の使用者を募集。1世帯1人まで。

【対象】◆本市に住所があり、祭祀を主宰するもの◆使用許可を受けた日から3年以内に規定の墳墓を設置できるもの
【定員】16区画(多数の場合抽選)
【料金】1区画25万円(管理料が年間4,200円必要)

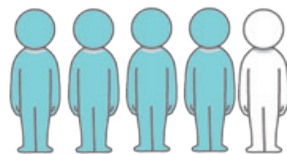
【申し込み方法】11月1日(月)〜19日(金)の平日に所定の用紙(生活環境課、西支所総務・税務係、加佐分室に備え付け。市ホームページ(左トコード)からアクセス可)からダウンロード可)を各窓口へ。

▼詳しくは、生活環境課(☎66・1064)へ。



新型コロナウイルスワクチン接種

対象市民の $\frac{4}{5}$ が接種



☎ 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター (☎68・9225、平日9時～17時)

3月から始まった新型コロナウイルスワクチン接種。10月末時点で接種希望者への接種がおおむね完了しました。10月16日時点での2回接種済者は57,571人で、接種希望者の89・3割(締め切り後も追加で希望者に対応)、全市民の74・1割がワクチン接種を終えたことになりました。

円滑で迅速な接種の推進のため、市では、東体育館、文化公園体育館、加佐診療所、大浦会館、中総合会館(※1)で集団接種を実施してきました。市の指定した日時や会場での接種にご協力いただきありがとうございます。

今後も、現在実施中の武田/モデルナ社製ワクチンの2回目接種や、新たに12歳を迎えた小学6年生へのファイザー社製の接種などを引き続き実施していきます。

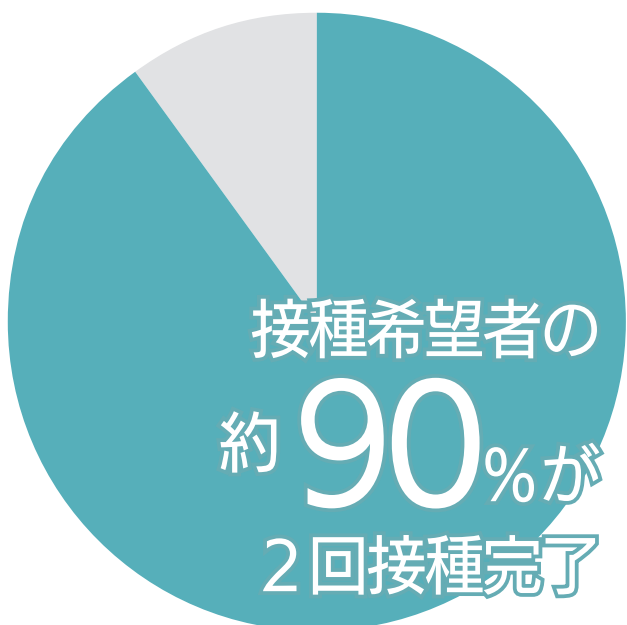
ワクチン接種の実施期間中、全国的な感染状況として、第4波(3月～6月)と第5波(7月～9月)、2度の大規模な感染拡大がありました。両期間中の市内の年代別新規感染者を比較すると、ワクチン接種が完了した年代層の新規感染者の割合が減少し、ほとんどが軽症や無症状だったなどワクチン接種が効果をもたらしていることは明らかです(※2)。

接種後、一定期間を経過することで

抗体価の低下が示され、現在、国で3回目接種の方針が固まり、市でも速やかに案内できるよう、体制確保に取り組んでいます。詳しい情報は、決まり次第市ホームページなどお知らせします。

※1…中総合会館は京都府によるワクチン接種会場

※2…市内の第4波の60代以上の感染者割合は32割で第5波は13割



接種率 (2回接種済者)		
接種希望者	64,441人	89.3%
接種対象者 (12歳以上)	72,131人	79.8%
全市民	77,697人	74.1%

※接種希望者は10月16日時点、接種対象者と全市民は4月1日時点

ワクチン接種後も感染対策の徹底を

新型コロナウイルスワクチン接種後も、マスクの着用、3密の回避、手指消毒などの感染対策は欠かせません。ワクチン接種は、感染を完全に防ぐものではなく、自身は発症しなくても、飛沫でほかの人へとウイルスが広がる可能性があるためです。

また、冬は風邪やインフルエンザなどの流行期でもあります。感染対策の徹底で、体を守りましょう。

人事行政の 運営状況のお知らせ

市職員の給与や定員、勤務条件などをお知らせします。詳細は、市役所本館1階の市政情報コーナーで閲覧できるほか、市ホームページにも掲載しています。ここでお知らせする給与は、税金や各種保険料などを差し引く前の額で「手取り額」ではありません。
▶詳しくは、人事課(☎66・1066)へ。

人件費の状況 (令和2年度 普通会計決算) ※1 人件費には、一般職に支給される給与のほか、特別職及び会計年度任用職員に支給される報酬等を含む。

住民基本台帳人口 (令和3年1月1日現在)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B) ※1	人件費率 (B/A)	令和元年度の人件費率
80,910人	447億509万円	3億229万円	68億2,084万円	15.3%	19.9%

職員給与費の状況 (令和2年度 普通会計決算)

※2 職員手当には退職手当を含まない。

職員数 (A)	給与費				1人当たり 給与費 (B/A)
	給料	職員手当 ※2	期末・勤勉手当	計 (B)	
641人	24億7,586万円	4億4,842万円	10億5,755万円	39億8,183万円	621万円

初任給の状況(令和3年4月1日現在)

区分	舞鶴市	国
行政職 大学卒	182,200円	182,200円
行政職 高校卒	150,600円	150,600円

ラスパイレース指数の状況

(各年4月1日現在)
(国家公務員の給与を100とした場合の舞鶴市の給与水準)

令和元年	令和2年
100.7	100.5

部門別職員数の状況 (各年4月1日現在)

部門	職員数		対前年 増減数
	令和2年	令和3年	
一般行政	483人	474人	-9人
特別行政	167人	167人	0人
公営企業等	162人	152人	-10人
合計	812人	793人	-19人

※職員数は、特別職及び再任用短時間勤務職員、会計年度任用職員を除いた数。

職員の平均年齢、平均給料月額と平均給与月額の状況(令和3年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額 ※4
行政職	42.9歳	333,416円	365,324円
国 ※3	43.0歳	325,827円	407,153円

※3 国家公務員給与等実態調査における行政職俸給表適用職員の数値。

※4 平均給与月額とは、給料月額と諸手当(国家公務員と同ベース)の額を合計したものの。

経験年数別・学歴別平均給料月額の状況 (令和3年4月1日現在)

区分	経験年数 10年	経験年数 15年	経験年数 20年
一般 行政職 大学卒	287,725円	333,350円	369,800円
行政職 高校卒	238,250円	283,850円	342,400円

特殊勤務手当の状況 (令和2年度 普通会計決算)

職員全体に占める手当支給職員の割合	30.9%
支給職員1人当たり平均支給年額	87,859円
手当の種類	10種類

代表的な手当：清掃事務所・浄化センターの職員、交代制勤務の消防職員に支払う手当

時間外勤務手当の状況 (令和2年度 普通会計決算)

令和2年度	支給総額		1億7,948万円
	職員1人当たり支給年額	31万円	
令和元年度	支給総額		1億9,198万円
	職員1人当たり支給年額	32万円	

※他の手当として、扶養手当、住居手当、通勤手当、管理職手当を支給。

期末・勤勉手当と退職手当の状況 (令和2年度 普通会計決算)

区分	舞鶴市			国		
	令和2年度 支給割合	期末 2.55月分	勤勉 1.9月分	令和2年度 支給割合	期末 2.55月分	勤勉 1.9月分
期末・勤勉 手当			有			有
	職制上の段階、職務の級等による加算措置			職制上の段階、職務の級等による加算措置		

区分	舞鶴市			国				
	(支給率) 勤続20年	(自己都合) 19.6695月分	(勤奨・定年) 24.586875月分	(支給率) 勤続20年	(自己都合) 19.6695月分	(勤奨・定年) 24.586875月分		
退職手当	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分		
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分	勤続35年	39.7575月分	47.709月分		
	最高限度	47.709月分	47.709月分	最高限度	47.709月分	47.709月分		
	加算措置	定年前早期退職特別措置 (2~20%加算)			加算措置	定年前早期退職特別措置 (3~45%加算)		
	調整額	在職期間中の職務の級に応じ加算			調整額	在職期間中の職務の級に応じ加算		

任免の状況

採用(令和2年4月2日 ~令和3年4月1日)	退職(令和2年4月1日 ~令和3年3月31日)
20人	43人

特別職の報酬等の状況 (令和3年4月1日現在)

区分	給与月額等		
給料	市長	949,000円	
	副市長	781,000円	
	教育長	688,000円	
報酬	議長	570,000円	
	副議長	480,000円	
	議員	440,000円	
期末手当	市長 副市長 教育長 議長 副議長 議員	(令和2年度支給割合) 3.35月分	
	退職手当	算定方式	支給時期
	市長 副市長 教育長	給料月額×勤続年数×100分の550 給料月額×勤続年数×100分の367 給料月額×勤続年数×100分の303	任期ごと

11月30日は「人生会議」の日

大切な人と人生会議を



人生100年時代を迎え、喜ばしい反面「自分もいつか認知症になるかもしれない」「大きな病気になるかもしれない」という漠然とした不安を抱えている人も多いのではないだろうか。認知症になったときや急な病気になったとき、あなたはどのような介護や医療を受けたいですか？

突然の事故や病気で、自分の思いを伝えることや受けたい医療を決めることが困難になるかもしれません。そんなときのために、あらかじめ大切な人や家族と「人生会議」しておくことが大切です。しかし、何かきっかけがないと、「人生会議」はしにくいもの。

市では、「人生会議」で話し合ってきたかけとして活用することができるよう「まいづる老い支度ノート」を製作しています。ノートを手に取り、記入できる部分から記入し、それを見ながら大切な人へ思いを伝え、希望する人生を歩むための話し合いを試みてください。

まいづる老い支度ノートは、市ホームページに掲載(左コードからアクセス)のほか、高齢者支援課、西支所保健福祉係、市内各公民館、東・西図書館で配布しています。老い支度に関する出前講座も実施中。

▼詳しくは、高齢者支援課 ☎66・1008へ。



人生会議とは

アドバンス・ケア・プランニングの愛称で、自分の大切にしていること、どのような医療やケアを望むのかなど、自ら考え、信頼する周りの人たちと話し合っておくこと

ノートの内容
・自分自身のこと
・これまでの生き方(自分史)
・介護や医療についての希望(事前指示書)



文化財保存活用地域計画

地域の宝や文化財を守る

市では、歴史文化遺産の保存・活用に地域社会総がかりで取り組み、ふるさとに対する誇りと愛着の醸成、生きいきとしたまちづくりを深化させることを目的に「舞鶴市文化財保存活用地域計画」を策定。制度発足以降、京都市内では京都市と並び初となる国の認定を受けました。

問文化振興課(☎66・1019)



文化財保存活用地域計画とは

文化財の保存・活用のために市町村で取り組んでいく目標や取り組みの具体的な内容を記載した、文化財の保存・活用に関する基本的なアクション・プラン。将来的なビジョンや具体的な事業の実施計画を定めて取り組むことで継続性・一貫性のある文化財の保存・活用を可能にします。市では計画に先立ち歴史文化基本構想を策定し、この地域計画にグレードアップさせました。詳しくは、市ホームページでも公開しています。



計画の概要と展望

計画期間は令和3年～12年の10年間。歴史文化の「魅力を探る・学ぶ」「魅力を活かす・発信する」「魅力を引き継ぐ」「魅力を保存・活用する仕組みをつくりだす」「ストーリーを構成する関連文化財群の保存・活用を進める」を基本方針に取ります。

行う事業としては、赤れんが倉庫群の保存活用や田辺城跡とその周辺の魅力発信、世界の記憶・日本遺産等の活用、祭礼行事の記録保存、さまざまな文化財の調査などがあり、今後も市民の皆さんと一緒に地域に残る貴重な文化財の保存と活用を進めます。

文化財保存活用計画シンポジウムを開催

文化財保存活用地域計画の認定を受け、市内の歴史的遺産の保存・活用とこれからの文化財との関わり方についてのシンポジウムを開催。
【日時】12月5日(日)13時～15時30分
【場所】赤れんが2号棟
【内容】京都府立大准教授の上杉和央さんと京都工芸繊維大名誉教授の日向進さんによる基調講演やパネルディスカッションなど

舞鶴市 上下水道だより すいすい

令和2年度会計経営状況

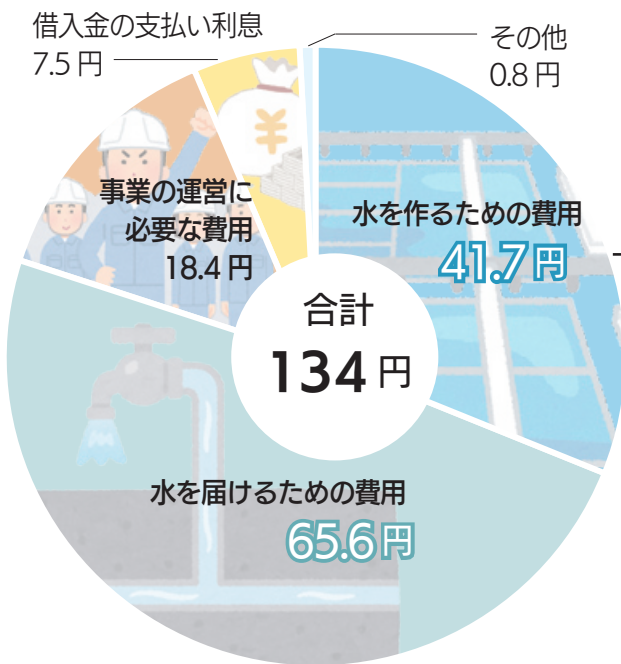
水道事業

令和2年度は中期経営計画(経営戦略)のスタートの年度で、料金改定の実施(改定後の料金は府内平均以下で北部市町村では最安値)や浄水場などの操業業務、窓口業務などで総合的な委託を進めたほか、人件費などの経費の節減に努めました。この結果、19・7億円の収益を確保する一方で、費用は17・1億円となり、2・6億円の利益を計上。この利益は、将来の水道施設の更新財源として活用するため、建設改良積立金に充てました。

また、老朽化した水道施設の更新や借入金の返済に12・9億円を支出。財源は、補助金や借入金などの外部資金4・8億円と建設改良積立金などの内部留保資金8・1億円を活用しています。今後も老朽化した水道施設の更新を着実に進めるため、経営計画に基づき、持続可能な安定した経営に努めます。

水道

水道水 1,000ℓを
作り届ける費用
(給水原価)



耐用年数40年を経過した古い管(上)
耐震性に優れた管へ取り替え(下)

- 令和2年度水道事業建設改良費 7億7,600万円
- ◆浄水施設の老朽設備の更新などを実施。 8,652万円
- ◆配水施設費 6億7,847万円
- ◆耐震性の優れた管路への布設替。



▲監視装置で水道施設を24時間監視



▲既設管を活用し新管を挿入

市の水道水の約80%の水源となる由良川は、濁水で流量が減少すると、海から塩水が逆流し、河口から17・2㌔上流にある取水場まで達することがあります。浄水場では塩分を取り除くことができないので、取水場から、5㌔上流にある補助取水場から取水したり、塩水の逆流を止める防潮幕(写真)を設置して、塩分が混ざった水を取水しないようにしています。



▲由良川の防潮幕

上下水道豆知識

何をすすめるための幕？

損益計算書	
水道水を作り届けるための収益と費用(税抜き)	
収益	19億6,961万円
費用	17億896万円
純利益	2億6,065万円

資本的収支	
水道施設の更新や借入金返済のための収入と支出(税込み)	
収入(補助金など)	4億8,110万円
内部留保資金	8億1,158万円
支出(資産更新など)	12億9,268万円

下水道事業

下水道事業も、中期経営計画のスタートの年度で、料金改定の実施や窓口業務などの総合委託を進めました。この結果、34.5億円の収益を確保する一方で、費用は32.9億円と1.6億円の利益を計上。利益は、借入金償還財源のため、減積立金に充てられています。また、浄化センターや大手ポンプ場などの建設改良費や借入金返済に28.1億円を支出。この財源は、補助金や借入金など外部資金16.1億円と内部留保資金12億円を活用しています。

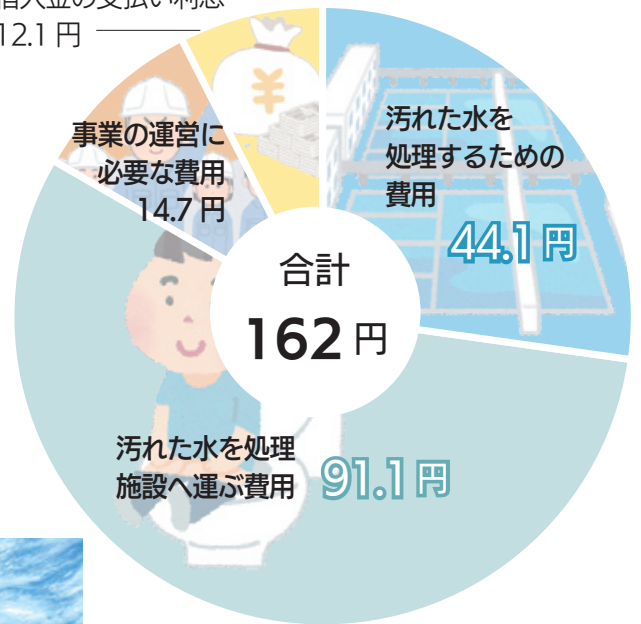
下水道整備は、50年以上にわたって事業を進めてきた結果、令和2年度末には全汚水処理人口普及率が約98%となり、概ね事業が完了できました。今後は、合併処理浄化槽などで更に水洗化を進めるほか、適切に維持管理していきます。

損益計算書	
汚れた水を処理するための収益と費用（税抜き）	
収益	34億5,311万円
費用	32億9,128万円
純利益	1億6,183万円

資本的収支	
下水道施設の更新や借入金返済のための収入と支出（税込み）	
収入（補助金など）	16億2,100万円
内部留保資金	12億388万円
支出（資産更新など）	28億1,214万円

※収入のうち、1,274万円は令和3年度の財源として活用

借入金の支払い利息
12.1円



下水道

汚水 1,000ℓを
きれいにする費用
(汚水処理原価)

令和2年度下水道事業建設改良費

9億4,073万円

◆処理場整備費 2億9,333万円

東浄化センターで、汚泥処理設備の更新工事などを実施。

更新工事などを実施。

◆かんきよ管渠建設費・管渠整備費
3億2,933万円

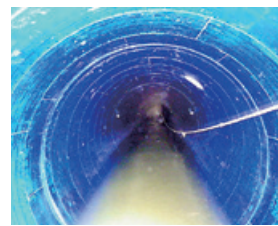
公共下水道管の布設は真倉地区などで実施。

◆雨水処理費 2億9,303万円

大手ポンプ場機械設備・電気設備工事を実施。



▲高野川流域に新しく雨水ポンプ場を建設



▲老朽化した管路の機能を回復する整備を実施



▲汚水処理設備から出る空気を脱臭する装置を更新

上下水道に関する問い合わせ先

【受付時間】平日 8時30分～17時15分

問い合わせ内容	電話番号	担当
◇水道の使用開始・中止、使用者の名義変更 ◇水道料金、下水道使用料	62・1632	お客様サービスセンター
◇にごり水、漏水の相談など ◇水道メーターの取り替え ◇水洗便所等改造資金貸付制度 ◇水道給水の相談など ◇下水道排水設備の相談など	66・1028	お客様サービス課 給排水設備係
◇西市街地の雨水貯留施設（雨水タンク） や宅地かさ上げの補助	66・1029	下水道整備課

上下水道事業に関するアンケートを実施

上下水道事業に関するアンケートを実施します。回答いただいた人の中から抽選でタオルと給水袋を5名様にプレゼント。※応募は1人1回、当選者は全てのアンケートに回答いただいた人の中から抽選で決定。発表は発送をもって代えさせていただきます。※いただいた感想、ご意見は、匿名で広報紙に掲載することがあります。
【応募方法】ホームページ応募フォーム(右コードからアクセス可)から。
【回答期間】11月30日(火)まで



11月12日～25日は

「女性に対する暴力をなくす運動」期間

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間であり、府の「配偶者等からの暴力をなくす啓発期間」です。

配偶者や恋人などと親密な関係にある、またはあった者から振るわれる暴力のことを「DV(ドメスティックバイオレンス)」といいます。

DVとは、殴る、蹴るといった身体的暴

身体的暴力	殴る、蹴る、物を投げるなど
精神的暴力	怒鳴る、ばかにする、無視するなど
経済的暴力	生活費を渡さない、自由にお金を使わせないなど
社会的暴力	付き合いや外出を制限する、スマホをチェックするなど
子どもを利用した暴力	子どもの前で暴力を振るう、子どもの前で非難するなど
性的暴力	望まない性行為を強要する、避妊しないなど

力だけでなく、精神的、経済的、社会的、また、子どもを利用した暴力なども含まれ、さまざまな暴力が複合的に振るわれていることもあります。

「私にも悪いところがある」とDVを家庭内の問題としてあきらめるのではなく「おかしいのでは?」と感じたら1人で悩まず、相談してください。

また、11月は「児童虐待防止月間」(10※に連日記事)でもあります。子どもへの虐待、DVは、心身に重大な影響を与える行為であり、著しく人権を侵害する行為です。子どもへの虐待からDVが明らかになったり、DVから子どもへの虐待が明らかになるなど、それぞれが密接に関係していることもあります。

市では期間中、児童虐待防止月間であることも踏まえ、同時にさまざまな啓発・支援活動を行います。

《人権啓発推進課》

◆男性・女性のための カウンセリング

【日時】11月10日・24日の水曜日、13時～15時50分

【内容】人間関係や子育て、家庭内での暴力などの相談に女性問題カウンセラーが応じる。1人50分(31※に連日記事)

【定員】先着各3人

【その他】託児あり(要予約)

【申し込み方法】それぞれ2週間前から前日の12時までに電話で人権啓発推進課(☎66・1022)へ。

◆パール&オレンジライトアップ

女性に対する暴力根絶の世界的なシンボルである「パールリボン」と子ども虐待防止のシンボルである「オレンジリボン」にちなんで、赤れんがパークや田辺城門、五老スカイタワーをパールとオレンジにライトアップ。



◆図書館に関連コーナーを設置

【期間】11月12日(金)～25日(木)

DV 相談先

男性も女性も相談できます
ひとりで悩む前に、まずはご相談ください

機関	名称	電話	開設日など
舞鶴市	女性のための相談室	65・0056	月～金曜日、9時～16時(祝日・年末年始は休み)生活支援相談センター内、面接相談は要予約
	女性のためのカウンセリング(※)	予約は 66・1022	第2水曜日13時～15時50分、フレアス舞鶴にて1人50分、要予約(先着3人)託児あり(要予約)
京都府	京都府家庭支援総合センター	075・531・9910	9時～20時、緊急の場合は24時間対応
	京都府北部家庭支援センター	0773・22・9911	月～金曜日、9時～17時(祝日、年末年始は休み)
警察	舞鶴警察署	75・0110	常時、緊急時は「110番」

※女性のみ相談可

わたしのキャリアの棚卸

～自分らしい人生のあり方～

市では、男女共同参画計画「まいプラン(第3次)」の中で「男女が共に参画し活躍できる環境づくり」を掲げ、事業所や関係団体等と女性の活躍やワークライフバランスなどの取り組み、市民の意識啓発などの取り組みを推進しています。

性差に関係なく、誰もが平等に活躍でき、働き続けることができる社会を目指す中で、今回は、男女共同参画審議会の委員でもある佐古田電機社長の下で、温かく時に厳しく後輩の育成に取り組んでいる上田さんを紹介합니다。



株式会社 佐古田電機
移動通信部統括部長
上田 かおりさん

働きたい人が働き続けられる職場をつくっていく

◆働く基本の確立

生まれも育ちも京都市。短大卒業後、眼科やアパレル業界、着付けやブライダル関係の仕事、健康関連商品メーカーシヨップ店長などさまざまな職種を経験してきた。資格取得を目指したり、技術を身に付けたり、新しいことに挑戦することで自分のものにし、仕事に生かすことに喜びを感じていた。「どの分野でもコミュニケーションを大切にしてきたおかげで人脈も広がりました」と振り返る。

◆初めてのマネジメント 日常の関わりの大切さ

結婚を機に、京丹後市へ移住。家の周りには何も無い、友人もいない、退屈に感じていたが、ふと「夫に依存するのは自分自身すっきりしない。自分の生きがいを見つけない」と仕事を探し始め、出会ったのが佐古田電機。仕事には膨大な知識が必要とされ、1〜2年は寝る間も惜しんで勉強。習得した知識を基に、どうしたらお客さまに喜んでもらえるかを考え、「コミュニケーションを大切に接してきた。その後店長になり、7〜8人のスタッフのマネジメント業

務を担った。いかに人を動かし、実績を出すか。ここでもこれまで身に付けてきたコミュニケーション能力が生かされる。とにかくスタッフを見て状況を把握する。褒め、時に叱り、様子がおかしいと感じたら声をかける。スタッフ同士の感情の衝突も、しっかり話を聞き、事実を確認しながらどうすれば良くなるのかを一緒に考える。そこには、スタッフ個人もチームワークも大切に作る姿勢がうかがえる。

その後、4店舗をマネジメントする統括部長に。「仕事はテレワークでできるが現場の空気を感ずたい」と日々各店舗をまわり、店長たちとコミュニケーションを取る。

◆仕事への思いと自分の役割

社内の雰囲気は、ここ数年で変わってきている。いかに効率よく仕事をし、プライベートの時間を大切にすること。

今後は、次世代の管理職を担う人材の育成に力を入れていきたいという。「働き続けたいけど自身を取り巻く状況の変化で『もう無理かも』と悩んだときは、ぜひ相談してほしい。できない理由を考えるのではなく、どうすればできる

かを一緒に考えれば道は開けてくると思う。スタッフが働きやすい環境を整えるのが管理職の仕事。感謝の気持ちを忘れず向上心を持って仕事を続けてほしい」と仕事への厳しさと同時に、スタッフに向けた温かさが感じられる心強いメッセージをくれた。

現在は、介護が必要になった自身の母を京都市から呼び寄せ、夫と義母との4人暮らし。以前は夫とゴルフに出かけることも多かったが、コロナ禍で自宅で過ごす時間が増えた。それでも持ち前の新しいことを楽しむ性格で、ガーデニングに挑戦。仕事も家事も終えた夜、コーヒーを飲みながらゆっくり自分時間を過ごし、また仕事に挑む。

株式会社 佐古田電機

代表取締役 佐古田 政彰さん

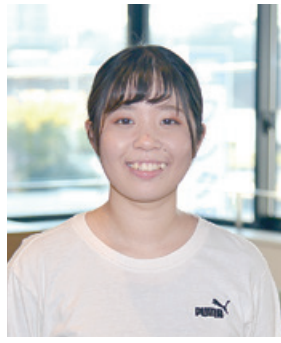
男性・女性は特に気にしておらず、実力であるべき職に就いてもらっています。働きやすい環境を整えることで社員にも経営にも良いことばかり。何が良いか話を聞きながら考えていきたいです。

まいづる元気人

Vol.89

人にしかできない仕事

後輩へつなげていく思い



大樹会 特別養護老人ホーム
やすらぎ苑 介護福祉士

山下 優香さん

舞鶴YMCAでの学び

11月11日は介護の日とされています。少子高齢化が進み、深刻な人手不足となっている介護業界。

介護の現場では、いろいろな職種の仲間がそれぞれに入所者や職場の同僚を「楽しませる」という思いで仕事をしている。その中で、入所者に親身に寄り添い日々果敢に仕事に取り組んでいる山下さんに話を伺った。

生まれは舞鶴市。その後、父親の実家がある福井県高浜町で過ごし、中学2年の時に舞鶴に帰ってきた。吹奏楽をしていたこともあり、高校は吹奏楽の強豪校である奈良原の高校へ進学。福祉の仕事をしたいと考え始めたのは高校2年の時。祖父が病気で倒れ、老人保健施設を利用することに。面会に行った時、職員が介護をしている姿を見て「他人のために親身になれるこんな仕事もあるんだと思った」と当時を振り返る。

同時期に、舞鶴YMCA国際福祉専門学校(以下、YMCA)が創設され、母親に「近くにこんな学校ができたよ」と言われ、「ちょうど介護福祉士の資格を取りたいと考えていて、複数の要因がかみ合いYMCAに入学しました」と語る。YMCAには2年通い、在学中に計4回の実習があった。「実習ではコミュニケーション

ションの取り方、入所者の生活サイクルやリズムの合わせ方など、本来、一般の学校では学べないことを学べたことは大きかったです。また、1学年最大40人なので先生との距離も近く、マンツーマンで分からないことはすぐに聞ける体制になっていたのはとても良かったですしと学んだことはたくさんあったぞう。

A1にはできない仕事

やすらぎ苑で働き始めたのは、2年前の4月。「今でも日々、試行錯誤しています。YMCAでは、介護に関する理論や技術の基本をしっかり習得することができ、今、それを生かすことができています。入所者一人ひとりに合わせて、柔軟に対応するのは大変ですが、YMCAで学んだ基礎があるからこそ今の仕事ができる」と感じます」と熱意が溢れる。特別養護老人ホームは入所者の自宅でもある。「炊飯や掃除、洗濯などに追われる日もありますが、それだけ入所者に寄り添うことができるのは嬉しいですし」と笑顔で語る。

入所者の生活を支えるということは人生に寄り添うということ。昨年の冬、仕事を始めてからずっと共にしてきた入所者の1人が他界。「自分のやってきたことは良かったのかなと精神的に追い込まれましたが、そんな時、入所者の

「ご家族から『山下さんが最後までいてくれて良かった』と言ってもらえて、やってきたことは間違いでなかったと思いい、救われました」と当時を振り返る。

山下さんは、未来の介護人材の育成にも積極的で、YMCAの卒業生として在校生へ介護職の魅力を伝えたこともある。「介護の仕事は身体的にしんどいこともあるけれど、人の人生に寄り添うことができるやりがいのある仕事です。仕事をしながらさまざまな資格を取得でき、キャリアアップが可能です。この仕事は人と人との関わりなので、絶対A1にできない仕事だと自負しています」と力強く話す。そして今日も笑顔を決やさず元気いっぱい奮闘している。



▲入所者と笑顔で談笑する山下さん



人権の輪

スーパーマンのジレンマ

若い人はなじみがないかもしれませんが、年配の人なら誰もが知っているスーパーマン。青いボディースーツに赤いマント。胸には大きなSの文字。普段は、デイリープラネット社で新聞記者をしているクラーク・ケントは、誰かがピンチに陥ると、スーパーマンに変身して助けに行きます。

ある時、彼の耳に「あつちを助けたならこつちも助けなきゃね」「そうだね、スーパーマンは平等じゃないね」と誰かのささやきが聞こえてきます。

「確かにそのとおりだ。平等じゃない。でも事件はあつちこつちで起るし、僕は一人だし…。みんなを助けることは不可能だ。みんなを助けない方がいいのだからか」とスーパーマンは考えます。

これはスーパーマンのジレンマと言われるものです。「皆を助けられないなら、誰も助けられない」というのは明らかに行き過ぎた「平等」の考え方といえるでしょう。

身近な例でいうと、特に人と接する職場では、どう対応するか、どこまで対

応するかの判断を迫られる場面がよくあります。そうした場面でたまに耳にするのが「あなたがそこまでやってしまったら、次に同じような人が来たとき、同じ対応をしなくてはいけないよ(平等じゃなくなる)ので困るよ」という先輩や同僚の声です。でも、これってスーパーマンのジレンマと似ていますよね。

対応すべきか、すべきでないか、どこまですべきか。その判断基準に「平等」を重視し過ぎると「何もしない」という消極的な判断になってしまうことがあります。

もちろん「平等」の考え方は大切です。しかし、使い方を間違えると、なんだかおかしいことになってしまう場面もあるのです。

スーパーマンにはなれなくても「できることはやる」という積極的な精神は大切にしたいものです。



まろびるレシピ帖

ぶりのダイコン

簡単レシピで手軽にヘルシー



1人分約268kcal 塩分約1.4g
舞鶴の食材：ぶり、ダイコン

材料(4人分)

- ◆ぶりのアラ…300g
- ◆ダイコン…500g
- ◆カイワレ大根…少々
- ◆米のとぎ汁か水と米一つまみ…適量
- ◆水…150ml
- ◆すりシヨウガ…大さじ1
- ◆みりん…大さじ2
- ◆酒…大さじ2
- ◆砂糖…大さじ2
- ◆しょうゆ…大さじ2

A

作り方

- ①ぶりのアラは大きめのぶつ切り、ダイコンは皮をむき1.5cm幅の半月切りにする。
- ②鍋にダイコンと米のとぎ汁か水と米一つまみをダイコンが浸かるくらい入れて、5分程度下ゆでする。網じゃくしでダイコンを引き上げ、残りの湯でぶりのアラをさっと湯通しして冷水で汚れを洗い、生臭さを取る。
- ③鍋にAを合わせ煮立たせ、②を加えてアルミ箔などで落とし蓋をし、中火で煮汁が少し残るまで15〜20分間煮て火を止め、そのまま30分〜1時間置いて味をなじませる。器に煮汁と一緒に盛り付け、カイワレ大根を添える。

ぶりは、頭やかまの部位にDHA、EPA(血液をサラサラにする成分を多く含む)、コラーゲンも多いです。ダイコンをゆがくとき、米のとぎ汁か水と米一つまみを入れてゆがくと、ダイコンのアクが抜けてうまみが増しますよ。

【協力】谷口久美子(食生活指導士)



ノササゲ (マメ科)

本州から九州の山地の道端などに生えるつる性の多年草。つるは針金状で草や木に巻き付いて上り、長さ60cm以上に達する。葉は3出複葉で互生する。薄く、表面は無毛、裏面は緑白色でまばらに伏毛がある。夏から秋にかけて葉腋から花柄を出し、長さ1.5~2cmの淡黄色の蝶形花をたくさん付ける。秋、豆果は紫色に熟し、3~5個の種は黒紫色で白粉をかぶる。名前の由来は、食用のササゲに似て、野に生えることから。別名キツネササゲ。

ドクターのひとりごと その106

情報リテラシーの重要性

さまざまな医療情報はテレビやインターネットからも入手できるが、中には学術的には不正確な情報や意図的に発信された偽情報が紛れ込んでいる場合がある。国民の関心が高い新型コロナウイルス感染症に関する情報、ワクチンの効果や副反応についての情報には特に注意を要する。まさに「膨大な情報の中から必要な情報を抜き出し吟味し正しく活用する力」すなわち「情報リテラシー」が求められる。

健康維持に必要な医療情報を間違っ
て理解し、適切な処置を受ける機会を逃

したり、防ぐことができた病気にかかることは問題である。医師であっても専門分野でない人の意見や、専門家であっても同じ分野の専門家が賛同できない特異な意見を述べる人もいる。誤情報の拡散の連鎖が起こると短時間に多くの人に間違った情報が広がる。

こういった現象は社会に不安が広がっているときに起こりやすい。正確な情報を見抜くには、まずは一人ひとりが初めて聞く情報をつのみにせず、安易に拡散させないことである。初めて聞く情報の真偽は行政機関などの公的機関や学会など複数の専門家による科学的な根拠が示された内容であるかを確認することが重要となる。



ごみブクロウの ごみ講座



身近なリユースの取り組み

皆さんはリユースを行っていますか。リユースとは、不要になったものをごみにせず、繰り返し使うことです。

以前はフリーマーケットやバザーで、不要なものを必要な人に販売するという取り組みが主なものでしたが、近年ではスマートフォンでさまざまなフリマアプリが登場し、リユースの取り組みがより多様で身近なものになっています。自分には不要になったものも、必要と

している誰かがいるかもしれないという意識を持ち、簡単に処分するのではなく自分にできるリユースの方法を探してみましょう。

また、物を修理して長く使うことや、着なくなった服を違うものに作り替えるリメイクなどもリユースの取り組みです。リサイクルプラザでは、ごみとして出された家具などを修理し、再生品として展示・提供する取り組みや、子ども服を募集して必要な人に提供する取り組みも行っています。ぜひ活用ください。

《生活環境課》



小児医療の虎の巻

監修 舞鶴医療センター
副院長 小松博史先生



赤ちゃんの鼻づまり

寒い時期に悩ませるのが赤ちゃんの鼻づまり。赤ちゃんは大部分鼻で呼吸をしているので鼻がつまると大変しんどいです。これがなかなか厄介で「これ」という良い解決法がありません。

薬はほとんど無駄ですが、ひとつの対処方法として、お風呂に入れるのも良いでしょう。湯気が鼻の粘膜を湿らせ、体が温まることで粘膜の腫れも引き、ずいぶん楽になります。

かかりつけ医(※)を持ちましょう

子どもの様子は、幼い時ほど個人差が大きく、また、成長・発達とともに変化していきます。口頭から診療や健康管理など、気軽に相談や指導を受けられる身近な「かかりつけ医」を持ちましょう。
※子どもの病歴や健康状態を把握し、何でも相談でき、じっくり診療してもらえる身近な医師のことです。

《地域医療課》

今月のプレゼント



【提供】原木椎茸乾農園
(☎090・8336・6782)

乾農園の大きな大きな 「原木しいたけ丸」(1パック)

5名

南山城村から移住してきたしいたけ農家が手掛ける大きな原木しいたけ。温度、湿度、風通しなどの管理が難しい原木しいたけは、春にミズナラやコナラ、クヌギの木に菌を植え付け、夏の間菌を行きわたらせ、秋に刺激を与えると顔を出します。経験とデータを頼りに、水に漬けたり原木を金づちでたたいたり、手間をかけて大きく育った原木しいたけは、原木ならではの奥深い味、豊かな香りが特徴です。

? 広報アンケート

あなたの意見や感想を聞かせ
てくださーい。

「広報まいづるアンケート」

1. 「広報まいづる」の内容の満足度は、次のうちどれですか？
①大変良い ②良い
③不満 ④大変不満
2. 広報まいづる11月号で興味・関心を持った記事は何ですか？
3. 財政事情の特集を読んだ感想を教えてください。

「応募方法」

「はがき」〒625-8555(住所不要) 舞鶴市役所広報広聴課あて「か」市ホームページ応募フォーム(左コードからアクセス可)で①アンケートの回答②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥広報紙や市政への意見などを記入し、11月25日(休)消印有効までに広報広聴課へ。

※応募は1人1通。当選者は全てのアンケートに回答いただいた人の中から抽選で決定。発表は発送をもって代えさせていただきます。
※いただいた感想、ご意見は、匿名で広報紙に掲載することがあります。



高校生が考える

SDGs

第4回

8月号から連載コーナーでSDGs(持続可能な開発目標)を市内高校・高専の生徒・学生が考えています。第4回は東舞鶴高校。1・2年生での総合的な探究の時間を「マイガクII」と名付け、SDGsをテーマとした探究活動の学習に取り組んでいます。昨年度の2年生「マイガクII」では、市のさまざまな課題を4つの視点から捉えて探究し、その課題の解決を考察しました。

◆海洋ごみ問題

現在の海洋プラスチックごみの現状を分析し、市役所の人から、発生の抑制、意図的・非意図的な流出の抑制、陸上や河川の美化活動、海洋ごみの回収などの対策が大切との話を聞き、これらを啓発するため、楽しくごみをごみ箱に捨てられる「捨てさせない看板」、心理的效果を考えた「捨てさせない看板」、ごみを拾うほどキャラクターが変化するアプリと連動した「拾わせる看板」を、芸術の視点を取り込んで製作しました。

◆少子化問題

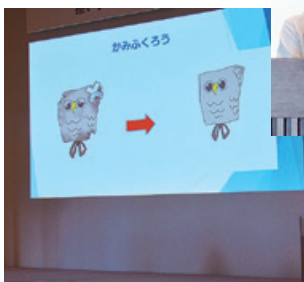
現状を分析し、まず市で結婚する人を増やすことを考え、市役所前からス

ターゲットする舞鶴湾クルージングツアーの企画を考えました。

市の「SDGs 未来都市計画」を取り上げて、明確な答えがない問題に取り組むことで、予測不可能なことに向かい乗り越える力や課題に対して解決に向けたアクションを起こす力、創造力、協働活動をやりきる力を養うことができました。また、この活動は、8月に開催されたSDGs 未来都市・モデル事業選定都市「舞鶴」担い手連携フォーラムでも発表しました。



フォーラムにも
参加しました





ホットな健康情報をお届け！

マイ健康通信

糖尿病と新型コロナウイルス

健康づくり課

☎ 65・0064

11月14日は世界糖尿病デー。舞鶴市の糖尿病服薬率は府の平均と比べて約3割も高い状況です(令和2年データ)。

市ではこれまで京都府(中丹東保健所)や舞鶴医師会と連携し「糖尿病講演会」を実施するなど、糖尿病の怖さや予防改善について市民に啓発してきました。

今回は荒木クリニック院長の荒木義正さんをはじめ、関係者に「コロナ禍での糖尿病の現状についてインタビュー」をしました。

血糖値とコロナの関係

糖尿病と診断されていても血糖値が安定し、コントロールができている人はあまり心配する必要はありません。しかし、血糖値が安定していない人は注意が必要です。血糖値が安定しないと白血球の貪食作用が低下するなど免疫機能が全体的に低下しているので注意が必要です。

新しい生活様式での行動変化

通院する患者さんで60歳代以上の人は大きな変化はないように思います。引きこもりも特になく、検査数値もあまり変化は感じられません。

しかし、40〜50歳代の患者さんでは外食などが減り、栄養状態が改善している人がいれば、反対に外出できないストレスなどから飲酒量が増えている人もいます。

コミュニケーションを大切に

糖尿病に限らず、通院している患者さんとコミュニケーションを十分とるよう心掛けています。なげない会話の中に指導のポイントが隠れていることがあります。ストレートに結果を言うのではなく、会話の中でその人に合った改善方法を伝え、知らず知らずのうちに知識を得られるようにすることも心掛けています。

服薬する薬一つとっても、なぜ、この薬にしたのか、この薬がどのような作用をしているのかを伝えることで自身の慢性疾患について知ってもらい、前向きに考えられることが、生活習慣の改善につながると思います。

間違った知識

間違った知識を信じ込み、こちらの話聞いてくれない人もいます。ここ数年は低糖質ブームが起こり、必要ない人まで低糖質食を実施していることも。低糖質は短期的には改善が見込まれますが、長期的には筋力の低下などを引き起こすことがあるので、自分で判断することは危険です。通院している場合は体調や検査結果に変化があった時に改善を促すこともあります。

最後まで好きなものを食べる

時代が変わり、簡単に食べ物が手に入るようになりました。手軽に食べられるものは糖質や脂質に栄養が偏りが



荒木クリニック 院長
荒木 義正さん

ちです。また、やわらかい食品が多く、あまり噛まずに早食いとなるため、肥満につながるやすいのです。さらに、舞鶴は土地柄、車社会です。移動手段が公共交通で歩くことが多い都会のように、運動量を増やす機会がないまま肥満になり、壮年期に生活習慣病を発症することが多いのだと思います。

最後まで自分が好きなものを食べられる体であってほしいと思います。そのためには定期的に自分の体をチェックしてください。どんな病気であれ、早期に見つけて治療していくことが大切です。生活習慣病であれば、上手に付き合っていく必要があります。今後少しでも患者さんが健康になり、受診して良かったと思えるよう支援していきます。

アルコールや野菜ジュース

市内の病院で栄養指導を行った働き盛り世代(40〜50歳代)の多くは飲み会を自粛されているのでアルコールの摂取が減ったように感じます。飲食店より自宅で飲むアルコール量の方が少ない傾向にあるようです。

アルコールは肝臓でブドウ糖の分解を促進させ、血糖値を上げる働きがあります。また、おつまみを食べすぎてしまうと、さらに血糖値を上げるのでおつまみにも注意してみましょう。

外出自粛で血糖値があがる？

糖尿病の良好な血糖コントロールの維持には食事療法や運動療法、薬物療法が重要となります。新型コロナウイルス感染症拡大下で一番影響を受けやすいのは運動療法です。感染への不安から外出の機会が減り、活動量が減少すると血糖コントロールが悪化してしまいます。

運動すると体内でブドウ糖がすぐに消費され、血糖値が下がります。運動を習慣として続けると、エネルギー摂取量と消費のバランスがよくなり、血中のブドウ糖の量をコントロールするイ

しかし、アルコール以外でも、スポーツ飲料などの清涼飲料水や果汁100%ジュースなども注意が必要です。これらの飲料に含まれる糖質は吸収が早く高血糖状態になるからです。野菜を食べることを勧めますが、ここ数年はスムージーや野菜ジュースが流行しています。果汁を多く含むものもあるので、選ぶ際には、野菜の含有量が多いものを選び、ゆっくり「噛む」ようにして飲みましょう。野菜ジュースでは、食物繊維やビタミンCなどが不足しやすく、完全には野菜の代わりにはなりません。

インスリンが効きやすい体質に変わっていきます。他にも運動は「血圧を下げる」「中性脂肪が減る」「骨粗しょう症の予防」にも効果があると言われています。糖尿病に限らず、適度な運動を行うことは免疫を高めて感染症予防にもつながります。室内で行えるスクワットや体操、ウォーキングなど、時間や場所を工夫して1日20分程度を目安に、体調に合わせて運動してみましょう。



舞鶴赤十字病院
糖尿病看護認定看護師
角出 孝子さん

中丹東保健所をブルーライトアップ

11月14日(日)まで中丹東保健所を糖尿病カラーの青色にライトアップします。糖尿病の予防などには青い丸をモチーフにした「ブルーサークル」が用いられます。これは国連やどこまでも続く空を表す「ブルー」と、団結を表す「輪」をデザインしたものです。

市は団体・企業(※)と連携し、今後とも市民の糖尿病患者や予備群への指導・啓発していきます。



京都府栄養士の皆さん

きません。また、噛まずに飲み込むことで満足感が薄くなってしまう。これらのことも踏まえ、野菜の代わりにするのは控えめにし「飲む」より「食べる」ことをお勧めします。

※中丹東保健所、舞鶴医師会、舞鶴歯科医師会、舞鶴薬剤師会、京都府看護協会、京都府臨床検査技師会、京都府歯科衛生士会舞鶴支部、京都府栄養士会、京都北部CDEの会、舞鶴市健康づくり応援団体・企業

健康教室と相談カレンダー

(共通)場所は中総合会館

	対象		日時	内容	定員	料金	申し込み
歯っぴースマイル教室 (2歳児むし歯予防教室)	2歳6か月児	H30.11.13~R1.5.16生まれ	11月11日(木) 9時~10時55分	◇歯の話 ◇歯科健診 ◇フッ素塗布	先着20人	300円	前日までに電話で
	2歳児	R1.5.17~R1.11.5生まれ					
離乳食教室	5~6か月児の保護者		11月17日(木) 13時15分~14時15分 14時45分~15時45分	◇離乳食の話	◇来所...先着各5人 ◇オンライン...先着各8人	無料	5日前までに市ホームページで

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。参加前に電話か市ホームページで開催状況を確認してください。

11月のお知らせ

※新型コロナウイルス感染症の影響で、予定が変更される場合があります。

催し

引揚記念館企画展「二人の母〜岸壁に立つ女性たち〜」

時 来年1月16日(日)までの9時〜17時(内舞鶴の引き揚げに関わった「二人の母」の資料を中心に当時の留守家族や舞鶴市民の姿を紹介)同館(☎88・08336)

絵画展

時 11月2日(火)〜29日(月)場 大庄屋上野家
内 油彩画作品の展示(問 加佐地域農業農村活性化センター(☎60・8200))

中舞鶴の日本遺産巡り

時 11月3日(祝)9時〜12時(場 中総合会館集合)定 先着20人(他 小学生以下は保護者同伴)申 電話で中公民館(☎62・0400)へ。

加佐公民館 (☎83・0066)

◆加佐写真展
時 11月5日(金)〜7日(日)9時〜17時(7日は16時まで)内 地元の園児たちが描いた絵画も展示予定

◆茶道(お茶会)体験会

時 12月4日(土)13時30分から(対 小学生以上)定 先着15人(料 200円(茶菓子代) 申 11月

25日(木)までに電話で。

◆年末年始に役立つおもてなし料理教室

時 12月14日(火)10時〜12時(定 先着16人)料 1,000円(材料代) 申 12月9日(木)までに電話で。

舞鶴ユネスコ協会(☎66・1072)

◆合同展

時 11月5日(金)〜7日(日)10時〜20時(場 ぼーる市内内小・中学生の絵画や市内幼稚園児姉妹都市のナホトカ市・ポーツマス市、友好都市大連市の子どもの達の絵画を展示)◆ユネスコ活動学習会(ESD 学習会)

時 11月20日(土)13時30分〜16時30分

場 中総合会館内 SDGs に先進的に取り組んでいる京都市のユネスコスクールの実践を学び、舞鶴の文化や産業、暮らしなどのワークショップ

申 11月12日(金)までに電話で。

西図書館 (☎75・5406)

◆えほんのじかん
時 11月6日(土)11時〜11時15分(内 絵本の読み聞かせなど)対 3歳以上

◆赤ちゃんおはなし会
時 11月17日(火)11時〜11時15分(内 絵本の読み聞かせやわらべうた遊びなど)対 0〜2歳児

東図書館 (☎62・0190)

◆赤ちゃんえほんのひろば
時 11月9日(火)11時〜11時15分(内 絵本の読み

聞かせやわらべうた遊びなど)対 0〜2歳児

◆朗読コンサート

時 12月4日(土)14時〜14時30分
内 「朗読と音楽ユニット「彩」による朗読と演奏(定 先着20人)申 電話が窓口で。

◆読書会

時 12月6日(月)13時30分〜15時

◆冬のおたのしみ会

時 12月11日(土)10時30分〜11時、14時〜14時30分(内 人形劇や、エプロンシアター、パネルシアターなど。サンタクロースも登場)対 幼児、小学生(定 先着各30人)申 電話が窓口で。

元ちとせチャリティー特別公演

時 11月7日(日)17時30分から



▲元ちとせさん

場 総合文化会館(料 7,000円)申 (株)CCR(☎78・1188)、イープラス(下)コードからアクセス可。



海軍舞鶴鎮守府開庁120年記念企画展「舞鶴都市物語」

時 11月6日(土)〜29日(月)9時〜17時(場 赤れんが3号棟)内 「舞鶴都市物語」古地図でみるまちの遷り変わり〜と題し、東舞鶴・中舞鶴の鎮守府開庁前後(江戸時代〜昭和初期)の古地図約17枚を展示

問 観光振興課(☎66・1024)

略語の見方 時=日時 場=場所・会場 内=内容 対=対象 定=定員、募集人数 料=料金
他=その他 申=申し込み方法 問=問い合わせ先

【ご注意】 次の場合は記載していません。対 だれでも 定 特になし 料 無料 他 特になし 申 不要

お見積りは無料です

お仕事への依頼は

公益社団法人
舞鶴市シルバー人材センター

お気軽に
お電話ください

☎ **64-3233** 舞鶴市字溝尻150番地の11

《京都労働局委託事業》高齢者活躍人材確保育成事業

会員募集中!

どなたでも入会できます

入会説明会

11月4日(木)13時30分〜15時
…シルバー人材センター

【有料広告】

楽々ヒーリングヨガサロン

毎月第一日曜日(1月のみ第二日曜日)、
9時30分〜11時 場勤労者福祉センター
定 先着20人 間(一財)勤労者福祉協議会(☎
64・3200)

赤れんがバザール

時 11月14日(日)10時〜15時 場 赤れんが4号棟
内 手作り雑貨・スイーツ販売・体験コーナー
など 間 赤れんがパーク(☎66・1096)

小学生の税に関する書道展

時・場 5号ホール:11月10日(水)〜16日(火)
10時〜20時 会場 とうバザールタウン舞鶴
店:11月17日(水)〜23日(火)9時〜21時45分
間 舞鶴税務署(☎75・0800)

認知症介護家族のつどい

◆介護家族のつどい
時 11月16日(火)13時30分〜15時 場 西総合会館
対 認知症の人を介護している家族
◆男性介護者のつどい
時 12月3日(金)13時30分〜15時 場 中総合会館
対 認知症の人を介護している男性介護者
〈共通〉 参加者同士の交流など 間 高齢者
支援課(☎66・1008)

みんなの集い演奏大会

時 11月24日(水)13時〜16時 場 中総合会館
内 各老人クラブによる演奏発表
間 老人クラブ連合会(☎77・8155)

戦没者追悼式

時 11月20日(日)10時から 場 総合文化会館
内 式典終了後、口星高書道部のパフォー
マンスや海上自衛隊舞鶴音楽隊と西舞鶴
高吹奏楽部の合同演奏を実施
申 11月12日(金)までに福祉企画課(☎66・
1001)へ(新型コロナウイルス感染症防
止の観点から規模を縮小して開催するため
参列をお断りする場合があります)。

収穫祭&焼き芋まつり

時 11月21日(日)10時〜15時 内 石窯ビザ体験
や 中ト市 焼き芋販売 サツマイモスー
ツの販売など 間 みるるファーム(☎68・0
233)

DREAM BUBBLE

〜一夜限りの夢の空間〜
時 11月21日(日)18時30分〜21時 小雨決行
場 赤れんがパーク芝生広場 間 商工会議所
青年部事務局(下ノコードからアクセス可)☎62・4600



秋の自然観察会〜多称山自然探検隊〜

時 11月23日(祝)8時〜14時
場 自然文化園集合 内 自然観察ガイドブッ
ク「舞鶴フィールドミュージアム」掲載コー
スの多称山を観察 対 市内在住の人(小学生
以下は保護者同伴) 定 先着30人
申 11月1日(月)〜12日(金)8時30分〜17時に
住所、氏名、電話番号、学生の場合は学年

を電話でまいづる環境市民会議事務局(生
活環境課内)☎66・1064へ。

舞鶴鎮守府開庁120年記念講座

時 11月23日(祝)14時〜15時30分
場 赤れんが2号棟 内 海軍史・海軍料理研
究家の高森直史さんによる講演「海軍の食
と文化について」 定 先着70人
申 前日までに電話で赤れんが博物館(☎
66・1095)へ。

国指定重要文化財

行永家住宅秋季一般公開
時 11月23日(祝)10時〜16時 場 行永家住宅
(小倉 間 文化振興課)☎66・1019

アートスタート お琴の時間

時 12月3日(金)10時30分〜11時30分
場 城南会館 内 箏演奏家の立道明美さんと
サクソ奏者の野田明さんによる演奏
対 市内在住の乳幼児とその保護者
定 先着15組
申 11月15日(月)〜29日(月)までにアクセスで予
育てひるびまわり(☎77・0102、FAX 77
・0508)へ。

障害者文化作品展

時 12月4日(土)・5日(日)11時〜17時(5日は
10時〜15時) 場 総合文化会館 内 障害者(児)
の文化作品を展示、就労物品の販売コー
ナーなど 間 身障センター(☎63・3008)

市の広報番組



Wind of Maizuru 毎週木曜日、12時40分〜
12時50分。舞鶴のイベント情報などを紹介。



お役立ち情報やイベント情報などを広報番組「パブ
リックラインまいづる」などでお知らせしています。

うちの給湯器

調子はいかがですか??

給湯器の取り替えの目安は、約10年*とされています。

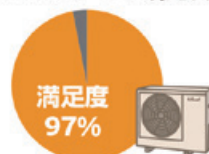
壊れる前の点検・取り替えをご検討ください!

*出典:一般社団法人日本ガス石油機器工業パンフレット(「ガス給湯機・石油給湯機にも寿命があります!!」)



電気の給湯機にしませんか?

エコキュートの満足度



N=1,715



ガス給湯器・石油給湯器から

電気給湯機への取り替えに迷っておられる方

関西電力の電気料金メニューに

これまでにない **新しいメニュー** 登場!

出典:「お住まいに関するアンケート」(2017年8月関西電力実施)より

聞いてみるだけ!大歓迎
下記まで お問い合わせください

関西電力株式会社
京都リビング営業本部 福知山営業所
TEL.0773-22-3155

【受付時間】平日9:00~17:00
*12:00~13:00 年末年始除く

お問い合わせフォーム ▶



【有料広告】

日本舞踊体験ワークショップ

時 12月4日(土)15時〜17時 場 総合文化会館

対 小・中学生(定)先着15人

問 同館(☎64・0880)

50日間夢王(ウォーキング)チャレンジ

時 12月5日(日)〜来年1月23日(日)内 仲間3人1組でチームを組み、歩数を競う(市内在住の20歳〜60歳未満(他)優秀チームなどには賞品あり。参加にはスマホが必要。)

申 11月8日(月)〜22日(月)に所定の申込用紙か市ホームページ(左下)コードからアクセス可(健康づくり課)☎65・0065)へ。



博愛苑利用者の「創作展」

時 12月6日(月)までの10時〜16時 場 サロン

ほーれほーれ(問)同サロン(☎63・3008)

きょうと婚活応援センター北部ス

ポット(会員登録など)

時 12月12日(日)12時〜17時 場 西駅交流センター(申)12月10日(金)までにきょうと婚活応援センター(☎075・222・1158)へ電話で。

教室

保育士就業サポートアップ研修会

時 11月27日(土)13時〜16時30分 場 西駅交流センター(市内の園の紹介や講義など)

定 先着10人(申)11月5日(金)までに電話か専用申込フォーム(左下)コードからアクセス可(京都府保育人材マッチング支援センター(☎075・252・6333)へ。

勤労者福祉センター(☎64・3200)



勤労者福祉センター(☎64・3200)

◆囲碁・将棋サロン

時 3月7日までの第1日曜日(来年1月は17日)13時30分〜16時30分

◆健康講座

時 11月27日(土)14時〜15時30分(内)理学療法士の伊藤清弘さんを講師に運動不足解消につながる簡単な健康体操教室(定)先着30人(住所)氏名、電話番号を電話か窓口で同センターへ。

舞鶴スポーツネットワーク

◆東体館内、☎66・1061

◆OLのボディメンテナンス

時 ◆東体館：11月5日から毎週金曜日14時30分〜15時30分 ◆文化公園体育館：11月6日から毎月第2・4土曜日、19時30分〜20時30分(料)800円(申)電話で東体館か文化公園体育館(☎77・1850)へ。

◆金剛院のんびりウォーキング&ノルディック・ウォーク

時 11月16日(火)1時から(雨天中止)場 泉源寺 多目的施設集合(料)1,500円(定)先着30人(申)窓口か電話、ホームページ(コード)からアクセス可。



舞鶴国際交流協会

(☎75・8801、☎75・8802)

◆MIAにほんご教室

時 毎週土曜日、13時30分〜15時、15時30分〜17時(料)一回1000円(申)電話で。

◆日本語支援ボランティア養成講座

時 12月5日〜19日の日曜日、13時30分〜17時(5日は16時30分まで)(料)1,000円(資料代) 対 MIAにほんご教室のボランティアとして参加できる人(定)先着30人(住所)氏名、電話番号を電話か郵送、ファクスで同協会(T624・0853市内字南田辺)へ。

◆青葉山ろく公園(☎62・2339)

時 ◆ノルディックウォーキング&ストレッチ 11月9日(火)10時〜11時(定)先着10人(料)800円(申)11月5日(金)までに電話か窓口で。

◆グラウンドゴルフ大会

時 11月13日(土)9時〜13時(定)先着96人(料)600円(申)11月6日(土)までに電話か専用申込用紙に必要事項を記入し、アクセスか窓口で。

◆大人の遠足「ウォーキング&座禅体験」

時 11月27日(土)10時45分〜15時30分(定)先着10人(料)1,500円(申)11月20日(土)までに電話か窓口で。

施設の休館日

- 田辺城資料館、ふるさと発見館(郷土資料館) 毎週月曜日(祝日の場合はその翌々日)と祝日の翌日
- 総合文化会館、陶芸館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
- 文化公園体育館 第2木曜日
- 東体館 第3木曜日

みんなの舞トヨペット!

キッズスペース一体型 商談コーナー

ゆったり過ごせる カフェスペース

ベビーベッドのある 授乳室

京都トヨペット 舞鶴店 Tel. 0773-75-4125 舞鶴市公文名小字馬場下13 営業時間10:00~18:00 毎週水曜・第2火曜定休

〔有料広告〕

まなびあむ(☎64・4060)

◆いきいきセミナー

時 11月11日(木)13時30分～14時30分

内 認知症看護認定看護師から認知症と認知症の予防方法を学ぶ

定 先着30人(申前日までに電話で)

◆子育てサポート教室

～おせち料理をつくろう～

時 11月26日(金)10時～12時 定先着16人

料 1,000円(材料代) 他 託児あり(要予約)

申 11月18日(木)までに電話で

◆中高年男性のための料理教室

時 11月27日、12月25日、1月20日の土曜日、

10時～14時 内「ゆー整同」管理栄養士から料理の基礎を学ぶ(対市内在住の50歳以上の男性料理が苦手な人歓迎) 定12人(多数の場合は抽選) 料1回700円(材料代)

申 11月12日(金)までに電話で

◆冬の薬膳料理教室

時 12月3日(金)9時30分～12時 定先着16人

料 1,100円(材料代) 申 11月25日(木)までに電話で

救急講習(PUSHコース)

時 11月18日(木)19時～20時 場 東消防署・防災センター 定 先着20人

申 電話で東消防署(☎65・0119)へ

西公民館(☎75・6501)

◆ちくちく小さな着物教室

時 11月25日～12月23日までの毎週木曜日

に計5回、10時～11時30分(古い着物から壁掛け用のミニ着物を作る) 定先着10人

料 300円(材料代) 申 11月16日(火)までに電話で

◆寄せ植え教室

時 12月4日(土)13時30分～15時 定先着15人

料 3,500円(材料代)

申 11月20日(木)までに電話で

◆おもてなし料理教室

時 12月12日(月)9時30分～12時 定先着15人

料 1,100円(材料代)

申 11月27日(木)までに電話で

◆しめ縄教室

時 12月18日(土)10時～12時 定先着20人

料 300円(材料代) 申 11月27日(木)までに電話で

共通(対市内在住の人)

陶芸館子どもくろくろ体験

時 11月27日(土)10時～12時、13時30分～15時30分 定各回10人(多数の場合は抽選)

料 1,500円(対小学生以上) 申 11月20日(木)までに電話で同館(☎64・3263)へ

舞鶴医療センター附属看護学校公開講座

時 11月27日(土)13時～15時30分

内 「いつでもどこでも指ミカ」をテーマに講演

定 先着20人(申前日までに電話かファクスで同校(☎63・4338) FAX 63・3014)へ

年末調整説明会・消費税インボイス制度説明会

時 11月30日(火)13時～16時

場 商工観光センター

対 市内在住の人

申 11月24日(木)までに舞鶴納税協会(☎75・0777)へ

リサイクルプラザ再生工作教室

時 12月3日(金)13時30分～16時

内 ごみとして持ち込まれた小物家具を修理し、再生(定先着4人)

申 11月1日(月)～19日(金)に電話で同プラザ(☎64・7222)へ

「語り部」養成講座

時 12月4日～来年2月26日の土曜日に計6回(学生は5回、13時～16時)

場 引揚記念館

定 先着40人(一般20人、学生20人)

申 11月26日(金)までに住所、氏名、生年月日、電話番号を電話かファクスで同館(☎68・0806、FAX 68・0370)へ

生け花講座

時 12月4日(土)9時～10時30分

場 総合文化会館(対市内在住の障害者)

定 先着10人(料 2,500円)

申 11月26日(金)までに電話かファクスで身障センター(☎63・3008、FAX 62・9546)へ

施設の休館日

- 中公民館 第4月曜日
- 西公民館 第3水曜日
- まなびあむ、南・加佐公民館、大浦・城南会館 毎週月曜日
- 東図書館 毎週木曜日と祝日 (火・木曜日の場合のみ)、毎月の最終火曜日
- 西図書館 毎週月曜日と祝日 (月・水・金曜日の場合のみ)、毎月の最終水曜日



子ども達の笑顔と未来を守りましょう！
コロナに負けるな！ 代表取締役 久下幸典



KIKUZURU Photo Studio

京都府舞鶴市魚屋 377-75-1991



賃貸物件
売却物件
募集中!

このまちとこれからも。
アイシックス不動産(有)
京都府知事(4)第12194号 (公社)京都府宅地建物取引業協会会員
京都府舞鶴市字浜767番地3 TEL 0773-62-0505

有料広告

有料広告

そびへり教室

時 12月8日(水)9時30分～12時 場所 南公民館
 対 市内在住の18歳以上 定 先着15人
 料 1,000円 申 11月30日(火)までに電話
 か窓口で同館(☎02・0288)へ。

募集

自衛官など

◆自衛官候補生

時 11月20日(土)

場 陸上自衛隊宇治駐屯地(宇治市)

対 18～33歳未満

申 2～3年の任期制自衛官コース。記載
 のほか、年間を通じて受け付け中。ウェブ
 試験も実施可能。自宅から筆記試験のみ
 受験可。

◆陸上自衛隊高等工科学校生徒(男子)

一般・推薦

時・場 ◆一般 一次試験：来年1月22日(土)

か23日(日)の指定する一日、京都地方合同庁

舎(京都市)、陸上自衛隊福知山駐屯地(福

知山市)(福知山駐屯地は22日のみ)◆推薦

：来年1月8日(土)～11日(火)までの指定す

る一日、陸上自衛隊伊丹駐屯地(伊丹市)

対 来年4月1日現在で15歳以上17歳未満

(平成17年4月2日から平成19年4月1日

生まれ)

申 ◆一般：11月1日(月)～来年1月14日(金)

◆推薦：11月1日(月)～12月3日(金)。

〔共通〕問 舞鶴地域事務所(☎63・3333)

子育て

あそびあそび(☎65・5050)

◆わくわくハイ

時 11月5日(金)・19日(金)9時30分～12時

内 乳児専用拡大スペースで自由に遊ぶ

対 2歳未満児とその保護者

◆0歳あそびの体験しぜんとあそび

時 11月10日(水)10時30分～11時

対 1歳未満児とその保護者

定 先着10組 申込電話か受付窓口で。

◆1歳あそびの体験しぜんとあそび

時 11月10日(水)10時30分～11時

対 1～2歳未満児とその保護者

定 先着10組 申込電話か受付窓口で。

◆お父さんと赤ちゃんあそびの体験

～音とあそび～

時 11月14日(日)10時30分～11時 対 4か月～

歳6か月児とその父親(夫婦での参加可)

定 先着10組 申込電話か受付窓口で。

子育て支援センター(☎62・0103)

◆わくわくハイ

時 11月10日(水)10時30分～12時 内 多胎児親

子の交流と情報交換 対 多胎児を育ててい

る親とその子ども、多胎児を妊娠中の人

◆あかちゃんひろば

時 11月15日(月)10時30分～11時30分

内 ふれあいあそびや絵本のよみかたり、

子育てのお話、母親同士の交流

対 妊娠中の人、1歳未満児とその母親

〔共通〕場中総合会館

その他

JR東・西舞鶴駅の窓口営業時間の短縮

JR東舞鶴と西舞鶴駅での「係員が対応す

る時間」と「窓口対応時間」が次の時間

に短縮となりました。

◆係員が対応する時間：8時～19時(西舞

鶴駅は8時15分～19時10分)

◆窓口対応時間：9時～18時(西舞鶴

ではすでに窓口対応は行っておりませ

〔問〕企画政策課(☎66・1042)

秋季火災予防運動

11月9日(火)～15日(月)は「おうち時間 家

族で点検 火の始末を統一標語に秋季火

災予防運動を実施。

火災の早期発見のために、住宅用火災警

報器を定期的に点検し、10年を目安に交換

しましょう。

〔消防本部〕

歳末友愛運動に「協力を

11月21日(月)～12月20日(月)は「つながり

ささえあつ みんなの地域づくり」をスロ

ガンに「歳末友愛運動」を展開。各自治会

を通じて戸別募金などを実施します。皆

さまのご理解とご協力をお願いします。

〔問〕舞鶴市共同募金委員会(社会福祉協議会

内、☎62・7044)



Facebook(フェイスブック)
 市公式 Facebook
 イベントなどの旬な情報をお届け



公式ムービーチャンネル (YouTube)
 観光・イベント・スポーツなどに関する
 舞鶴の魅力をもっとPRする動画など



■売買・相続物件 お持ちの方
 ■空き家の管理が出来ない方
 ■お持ちの物件を売りたい方

ご相談は無料です。

株式会社 日本海
 TEL: 0773-77-0855
 京都府舞鶴市字引土 1番地
 ☎: info@nhk-co.jp
 免許番号 京都府知事(13)第3403号ノ(公)社 京都府宅地建物取引業協会会員



全メーカーの
 サポカー取り扱い!

カーサービス舞鶴

- 自動車販売
- 自動車整備
- 24時間365日
 ロードサービス
- レンタカー

京都府舞鶴市十倉 75-5
 ☎ 0773-75-4300

〔有料広告〕

〔有料広告〕

- 《カレンダーの問い合わせ先》◆身体障害者相談…障害福祉・国民年金課 (☎66-1033、FAX2-7957)
 ◆司法書士、弁護士市民法律相談、巡回市民、行政書士、税理士、行政、公証人、土地家屋調査士相談…市民課 (☎66-1006)
 ◆ひきこもり支援巡回相談、FPによる家計相談…生活支援相談センター (☎66-5001)
 ◆看護職就業相談会…府北部看護職支援センター (☎0772-46-9002) ◆高齢者・障害者権利擁護相談…高齢者支援課 (☎66-1012)
 ◆ひとり親家庭就労相談…府ひとり親家庭自立支援センター(☎0773-23-2771) ◆男性・女性のためのカウンセリング…人権啓発推進課 (☎66-1022)
 ◆出張がん個別相談…府がん総合相談支援センター(☎0120-078-394) ◆定例教育委員会…教育総務課 (☎66-1070)
 ◆人権相談・特設人権相談…法務局舞鶴支局 (☎76-0858) ◆聞こえの相談…聴言センター (☎64-3911、FAX4-3912)
 ◆非正規雇用女性等就労相談…北京都ジョブパーク (☎0773-22-3815) ◆療育相談…生活支援センターみずなぎ (☎64-3766)

日	月	火	水	木	金	土
	●看護職就業相談 1 13:30～15:00 ジョブ・サポ 人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局	●福祉のお仕事出張相談 2 13:00～17:00 ジョブ・サポ ●京都J Pカレッジ 10:00～15:00 ジョブ・サポ 行政書士相談 13:30～15:30 市役所本館	●救急・急病診療 3 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎62-2680 ◆ごみの収集 3日の祝日は可燃ごみの収集を休みます。	●若者サポート 4 ステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ 特設人権相談 13:00～16:00 中丹広域振興局 司法書士法律相談 13:30～16:30 市役所本館 ※申し込み優先 定員12人	●自立就労個別相談 5 10:00～16:00 ジョブ・サポ ひきこもり支援巡回相談 9:00～12:00 市役所本館 ※申し込みが必要 身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター	●開業医の診療終了後の救急・急病診療 6 舞鶴共済病院 ☎62-2510
舞鶴市休日急病診療所の内科一次救急診療 ☎63-4970 ●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎62-2510	●療育相談 8 13:30～15:30 支援センターみずなぎ 人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局	●京都J Pカレッジ 9 10:00～15:00 ジョブ・サポ 行政相談 14:00～15:30 西総合会館 巡回市民相談 14:00～15:30 西総合会館	●就職個別相談 10 10:00～16:00 ジョブ・サポ 高齢者・障害者権利擁護相談(財産管理・遺産相続・遺言など) 13:00から 市役所別館 ※申し込みが必要 先着3人 男性・女性のためのカウンセリング 13:00～15:50 フレアス舞鶴 ※申し込みが必要 税理士相談 9:00～12:00 市役所本館	●若者サポート 11 ステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ	●自立就労個別相談 12 10:00～16:00 ジョブ・サポ 身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター	●開業医の診療終了後の救急・急病診療 13 舞鶴医療センター ☎62-2680
舞鶴市休日急病診療所の内科一次救急診療 ☎63-4970 ●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎62-2510	●マザーズジョブ 15 カフェ巡回相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ 身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター 人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局	ひとり親家庭就労相談 10:00～16:00 市役所別館 定例教育委員会 16 14:00から 市役所別館 公証人相談 13:30～15:30 市役所本館 土地家屋調査士相談 13:30～15:30 市役所本館	●就職個別相談 17 10:00～16:00 ジョブ・サポ 看護職就業相談会 13:30～15:00 ハローワーク舞鶴	●若者サポート 18 ステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ 出張がん個別相談 13:30～15:30 中丹東保健所 ※申し込みが必要	●自立就労個別相談 19 10:00～16:00 ジョブ・サポ ●弁護士市民法律相談 13:00から 市役所本館 ※11/17、8:30～12:00に申し込み 定員11人(抽選) 非正規雇用女性等就労相談 10:00～12:00 フレアス舞鶴	●開業医の診療終了後の救急・急病診療 20 舞鶴赤十字病院 ☎75-4175 ◆ごみの収集 26日の振替で不燃ごみを収集します。
舞鶴市休日急病診療所の内科一次救急診療 ☎63-4970 ●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴赤十字病院 ☎75-4175	人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局 療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ	●救急・急病診療 23 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎62-2510 ◆ごみの収集 23日の祝日は可燃ごみの収集を休みます。	●就職個別相談 24 10:00～16:00 ジョブ・サポ FPによる家計相談 11:00～12:00 13:00～16:00 市役所本館 ※申し込みが必要 ひとり親家庭就労相談 10:00～16:00 西総合会館 男性・女性のためのカウンセリング 13:00～15:50 フレアス舞鶴 ※申し込みが必要	●若者サポート 25 ステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ 聞こえの相談 13:00～16:00 聴言センター 身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター	●自立就労個別相談 26 10:00～16:00 ジョブ・サポ ◆ごみの収集 20日に振替のため不燃ごみの収集はありません。	●開業医の診療終了後の救急・急病診療 27 舞鶴共済病院 ☎62-2510
舞鶴市休日急病診療所の内科一次救急診療 ☎63-4970 ●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎62-2510	人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局	●救急・急病診療 23 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎62-2510 ◆ごみの収集 23日の祝日は可燃ごみの収集を休みます。	●就職個別相談 24 10:00～16:00 ジョブ・サポ FPによる家計相談 11:00～12:00 13:00～16:00 市役所本館 ※申し込みが必要 ひとり親家庭就労相談 10:00～16:00 西総合会館 男性・女性のためのカウンセリング 13:00～15:50 フレアス舞鶴 ※申し込みが必要	●若者サポート 25 ステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ 聞こえの相談 13:00～16:00 聴言センター 身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター	●自立就労個別相談 26 10:00～16:00 ジョブ・サポ ◆ごみの収集 20日に振替のため不燃ごみの収集はありません。	●開業医の診療終了後の救急・急病診療 27 舞鶴共済病院 ☎62-2510

※●印は救急診療関連情報 ●印は弁護士法律相談情報

休日診療

- 舞鶴市休日急病診療所(舞鶴医療センター敷地内)の内科一次救急診療
 受診は、9時～12時と13時～17時(受け付けはそれぞれ終了30分前まで)。
 まずは電話で事前に症状などをお伝えください。
- 休日・土曜日の救急・急病診療(内科、外科)
 できる限り昼間の時間帯に受診をお願いします。また、軽症などの緊急を要しない場合には、できる限り平日の診療時間内に「かかりつけ医」での受診を。
- 休日の小児科一次診療 受け付けは、17時30分まで。
- 土曜日に午後の診療がある診療所(小児科、内科系)
 ◆小児科…西村医院(浜、☎63-5456)
 ◆内科系…肥後内科医院(浜、☎62-0359)、大西医院(浜、☎62-0116)、
 鳥井医院(倉谷、☎75-3111)
 ※臨時休診の場合あり。診療時間などはお問い合わせを。
- 休日に開局している処方せん対応薬局 開局時間9時～17時
 ◆3日(祝)・14日(日)…まいづる薬局国立前(倉梯町、☎65-1188)
 ◆7日(日)・28日(日)…まいづる薬局本店(桃山町、☎66-3311)
 ◆23日(祝)…フラワー薬局舞鶴店(浜、☎65-2277)

納期のお知らせ

- 納期: 11月30日(火)
 ◆固定資産税3期 ◆国民健康保険料6期
 ◆介護保険料6期 ◆後期高齢者医療保険料5期

休日・土曜日の水道修理

当番会社…(株)マイベイ (☎63-7557、営業時間:8時～17時)

献血の日程

21日(日)9時30分～11時15分、13時～15時30分…らぼーる
 ※400ccのみ。骨髄バンクドナー登録会も同時開催。

リサイクルプラザの休場

7日(日)・13日(土)・21日(日)・26日(金)～30日(火)

ロゴマークの投票を

あなたの1票で決まる

「ツルいい!舞鶴」

これは「舞鶴のまちを内側から元気にしたい」「市民の皆さんにもっとまちへの誇りや愛着を持ってほしい」との思いで、舞鶴市シティブランドینگメンバーで考案し、審査・市民投票を経て決定した市のキャッチフレーズ。

「ツルいい」は「舞鶴良い・マイツルイ」のようポジティブな言葉。「ツルやましい」という意味での「ズルイ」と「マイツル」の「ツル」で韻を踏んだ造語で「舞鶴」は「舞鶴らしい」という意味を持つ。「舞鶴語」として定着してほしいという思いを込めています。

ロゴマークの投票

市民の皆さんにもっと地元のことを好きになつてもらい「舞鶴いい」と思ってもらいたい。幅広い世代の皆さんに親しみやすく活用しやすいロゴマークを7月8日～8月31日まで募集。応募いただいた88点の中から「ツルいい!舞鶴」の趣旨がイメージできているか「親しみやすく、幅広く活用できるか」などを重

点にブランドینگメンバーで5つに絞りました。

最終審査員は、あなたです。この投票でキャッチコピーにぴったりなロゴマークが決定します。ぜひ投票をお願いします。

【投票期間】

11月14日(日)まで

【投票方法】

◆ウェブ

専用投票フォーム(下コードからアクセス可)から。



◆投票用紙

市役所本庁、西支所、加佐分室に投票箱と投票用紙を備え付け。

【投票結果】

11月下旬発表予定

投票の特典

選ばれたロゴマークに投票した人の中で、投票番号、住所、氏名、電話番号の全て記入いただいた人の中から、抽選で30人に海軍舞鶴鎮守府開庁120年記念グッズをプレゼント。何が当たるかは、届いてからのお楽しみ!

問 広報広聴課(☎66・1041)

①



ツルいい!舞鶴



ツルいい!舞鶴

②



Amazing! MAIZURU



Amazing! MAIZURU

③



ツルいい!舞鶴



ツルいい!舞鶴

④



舞鶴



舞鶴

⑤



ツルいい!舞鶴



ツルいい!舞鶴

【作品に込められた思い】

- ① 鶴が翼で「いいね」をしている形態を表現。赤丸は鶴の丹頂を表わし、Goodを強調
- ② 「感嘆符」をモチーフとして「舞鶴良い!」の感動の気持ちをアイコン化
- ③ SNSなどの「いいね」マークと鶴が羽を広げて舞う姿を融合。右上がりすることで元気になるという意味
- ④ 鶴がエッペン!と勝ち誇っているような表情で「ツルいい!」を表現
- ⑤ 赤れんがと海をイメージし、海の波は舞鶴の頭文字Mを模して、ニヤツと口角を上げてドヤ顔のイメージ

