

～各会場をオンラインで結びます～  
「サロンdeすどれっちフェスタ 2021」の開催について

「サロンdeすどれっちフェスタ 2021」を下記のとおり開催しますので、お知らせします。

1. 目的

コロナ禍において、フレイルの発症・進行等の影響が心配される中、ますます介護予防が重要となることから、今後も地域で活動が継続できるよう「サロンdeすどれっちフェスタ 2021」を開催します。

今年は、密を避けるため、各公民館に整備されたWi-Fi環境を活用して、5会場をオンラインで結び、市内全域の参加者全員が体操などでつながる新たな試みを実施します。

※「サロンdeすどれっち」とは、地域の老人クラブやサロンなど、高齢者の団体に運動指導員を派遣し、自主的・定期的な運動の場を支援するもの。現在、市内116団体が「サロンdeすどれっち」で介護予防に取り組んでいます。

2. 日時

令和3年11月27日(土) 13時30分～15時00分

3. 場所

中総合会館4階コミュニティホール(メイン会場)  
大浦会館 ホール  
まなびあむ 多目的室2  
城南会館 ホール  
加佐公民館 ホール

4. 主催者

舞鶴市高齢者支援課

5. 対象

サロンdeすどれっち実施団体参加者・運動指導員

6. 内容

- ・保健師から「サロンdeすどれっち」の説明およびコロナ禍の現状
- ・筑波大学 山田 実 教授によるオンライン講演
- ・各会場にて、運動指導員による体操
- ・全ての会場参加者全員で、「舞鶴元気になっちゃった体操第2弾」を実施

【お問い合わせ先】

高齢者支援課 相談支援係 : 0773-66-1018、FAX0773-62-7957

E-Mail : [kourei@city.maizuru.lg.jp](mailto:kourei@city.maizuru.lg.jp) 担当(岩本・尾橋)