



人生100年時代 いくつになっても元気に シルバー人材センター



いつまでも元気に働きたい

シルバー人材センターでは草刈りをメインに^{せんてい}剪定や竹木の伐採などの仕事をし、4人グループのリーダーとして働いています。依頼者の要望にできるだけ応え、満足度を高めるために、依頼があれば一度現場に行き、必要な道具、かかる日程や時間、処理代、危ないところなどを確認します。依頼された仕事が終わり、最後の仕上がりを見たときには、やりきったという達成感があり、依頼者に感謝の言葉をいただいたり「次お願いします」とリピーターになってもらえたりすると、喜びもさらに倍増です。

定年まで仕事をしましたが、まだ元気なので健康のためにも長く働きたいと思いセンターの紹介を受けました。事故を起こすと依頼者にも迷惑が掛かりますし、何より自分が働けなくなるので、安全管理には十分気を付けています。やりがいも多い仕事なので体が動くうちは働きたいですね。



シルバー人材センター
会員
本山 清 さん

楽しく働いて達成感もある仕事

親の介護がひと段落し「何かできることはないかな」と模索していた時にシルバー人材センターを紹介され、入会しました。外で体を動かすことが好きなので、草引きや畑などの仕事をメインに請け負っています。汗だくになって帰ってきた際に、依頼者から感謝の声をいただくと満足感や達成感があり、次も頑張ろうという気になります。舞鶴市内各所からさまざまな仕事の依頼があるので、舞鶴の地理にも詳しくなりました。季節に応じた仕事も多く、冬のシーズンはお正月の門松づくりに精を出しています。

また、幼稚園での食育活動の一環として、畑で野菜を作って食べる活動のお手伝いを7年ほどやっています。子ども達も楽しそうで、普段野菜嫌いの子ども畑で取れたものは食べてくれるのでうれしくなります。

センターの仕事は体調面に気をつけて休憩が多くあり、一緒に働く仲間とのコミュニケーションも楽しみの一つです。



シルバー人材センター
会員
一瀬 和子 さん

本格的な少子高齢社会を迎え、労働力人口が減少していく中で、地域経済の活力を維持していくために、高齢者が長年培った経験や技能を生かしながら、いつまでも働き続けることができる社会の実現が求められています。

シルバー人材センターは、地域の日常生活に関わる就業機会を提供することで、高齢者の社会参加を促進。生きがいの創出と健康の保持に貢献しています。

市では、高齢者の「生きがい」と「健康づくり」の一環として、誰もがいくつになっても地域で活躍できる「生涯現役社会」の実現を目指し、センターの取り組みを応援しています。

◆あなたの活躍の場として

センターでは60歳以上の人が生きがいを感じながら就業することを通じて、地域に貢献できる社会づくりを支援しています。また、単に生活のために働くだけでなく、夏休み児童クラブの運営や身近な人の介護などたくさんの方と交流する環境も整えています。

これまで積み重ねてきた技術や経験を、センターで発揮してみませんか。

※毎月広告欄にシルバー人材センターの説明会の日程を掲載しています(26ページに関連記事)

生徒たちの交流にもなる依頼

日星高校では、寮母や宿直の業務をシルバー人材センターに委託しています。寮母さんには勉強に励む生徒たちに優しく接してもらい、ホッと一息つけるいい関係ができていて、宿直さんも細かく気配りをして対応していただいているので助かっています。生徒の個人情報も扱っているので、安全・安心がないと頼めない中、センターは安心感があり頼みやすいです。

新型コロナの影響で、普段看護科で行っている施設実習が行えなくて困っていたところ、センターに相談してみるとコミュニケーション実習の相手役を引き受けていただき、実際に年配の人と話せて、生徒たちも「日常ではあまりその世代と話することがないので話せてよかった。とても元気で印象が変わった」といい刺激になっていたようです。生徒たちの交流にもなりますし、今後もいろいろな業務をお願いしたいですね。



シルバー人材センターに
依頼する
日星高校 中野 教頭

元気の源は働くこと？

シルバー人材センター会員の活動は、雇用・就業に加え、地域ボランティア活動や文化・体育活動への参加など多岐にわたり、その活動の結果として心身の健康維持に効果があるとされています。

また、生きがいづくりや孤立化の防止にもつながります。

◆活動内容

センターは、働く意欲のある60歳以上の人に、高齢者にふさわしい仕事を紹介することで働く場を提供し、就業を通じた社会貢献で高齢者に生きがいを持って活躍する場を創出しています。

多くの企業や個人の家庭でさまざまな仕事に従事し、法令での制限や危険な業務、大きな機械などが必要な仕事以外は何でも受注しています。800人近い会員の中には、多種多様な資格を持つ人が多く、その能力をいろいろな場所で生かして働いています。

見積もりは無料。頼み事をしたときは、一度相談してみてください。

《高齢者支援課》