



新型コロナウイルスワクチン3回目の
集団接種開始 (2月1日)

新型コロナウイルスワクチン 3回目接種が始まっています。

※新型コロナワクチン接種情報は19頁に掲載

新型コロナウイルス感染症に関する問い合わせ先

- ◇ワクチン接種…コールセンター(☎68・9225、平日9時~17時)
- ◇平日の診療時間…かかりつけ医など、地域の身近な医療機関
- ◇24時間365日対応…きょうと新型コロナ医療相談センター(☎075・414・5487)

広報まいづるを4月号から全戸配布します。詳しくは30頁に掲載

今月の内容

- 2頁 シリーズ市政の今
- 4頁 主要地方道
小倉西舞鶴線
- 6頁 地域の身近な相談相手
民生委員・児童委員



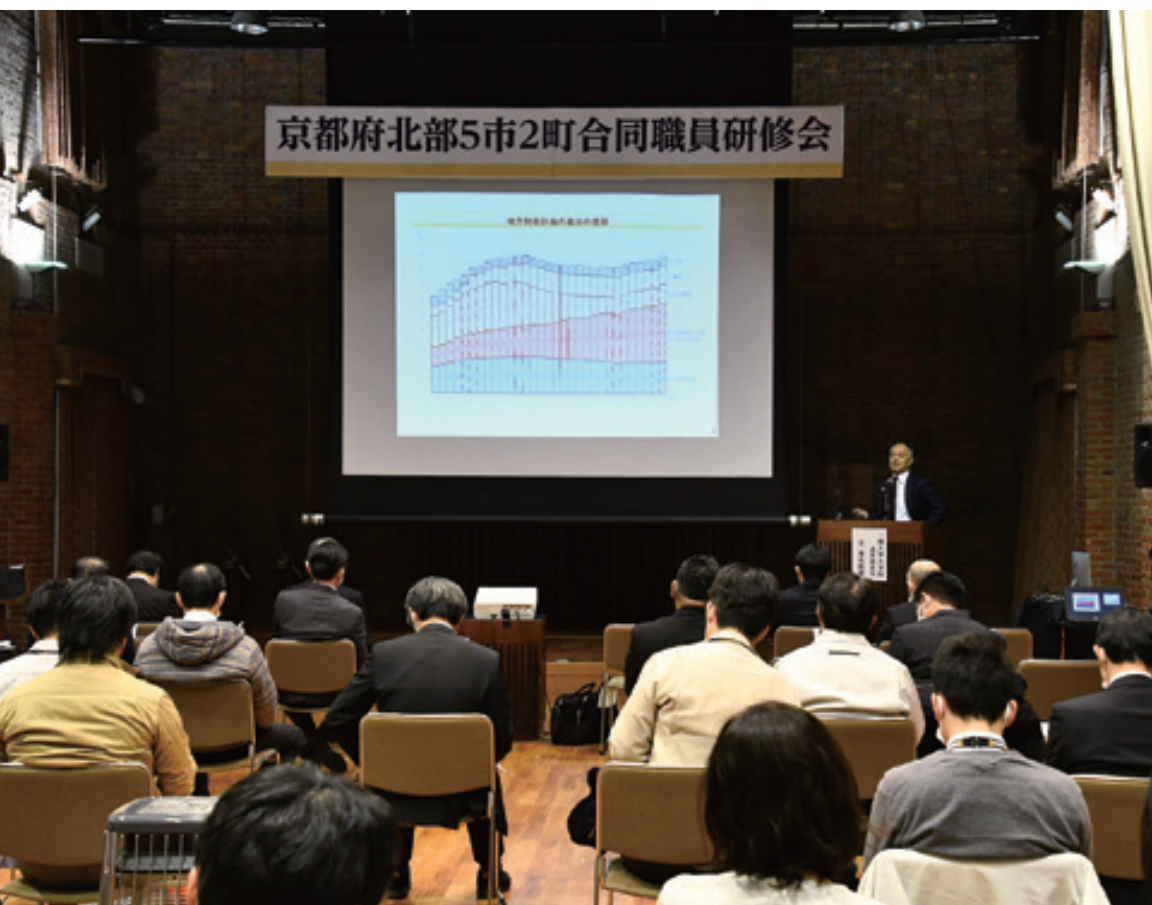
未来技術等を活用した心が通う持続可能なまちづくり

京都府北部5市2町の広域連携

第7次舞鶴市総合計画に基づき、まちづくりの方向性や市の取り組み施策・事業をお伝えする「市政の今」。今回は京都府北部5市2町で取り組む連携都市圏の取り組みについてお伝えします。



SDGs未来都市



▲赤れんが2号棟で開催した5市2町の合同職員研修

京都府北部5市2町の広域連携

京都府北部5市2町(福知山市、舞鶴市、綾部市、宮津市、京丹後市、伊根町、与謝野町)は、豊かな自然環境に恵まれ、各地域の固有の歴史・文化があり、お互い交流しながら良好な関係を築いてきました。

この5市2町では、それぞれの強みや個性を生かして連携・協力し、役割分担と機能強化を目指す「水平連携」を推進しています。相互に補完し、住民の生活に必要な機能を確保するため、平成27年4月に「京都府北部地域連携都市圏形成推進宣言」を行い、5市2町の首長で構成する「京都府北部地域連携都市圏形成推進協議会(会長:舞鶴市長、事務局:舞鶴市)」を設立し、さまざまな連携事業を進めてきました。

これまでの取り組みと第2期ビジョン

これまで、合同企業説明会や農商ビジネス商談会を共同開催したほか、加圧式給水車の整備、図書館の相互利

用、また消防・水道事業の広域化など、スケールメリットを生かした事業に取り組んできました。

こうした中、令和3年度からは、令和7年度までの5年間を計画期間として、観光事業や産業などの「圏域全体における地域循環型の経済成長や高度な医療サービス、広域公共交通網の構築、高等教育機関の環境整備などの「高次の都市機能の確保」、水道・消防の広域化など住民生活に必要な機能を確保する事業などの「生活関連機能の向上」を目指し、京都府北部で一つの都市圏を形成するための指針となる「第2期京都府北部地域連携都市圏ビジョン」を策定。さらには、総務省のモデル事業を活用し、圏域で不足する技術職員の確保やデジタル人材の育成について調査・研究を行うとともに、新たな事業として高校生みらい会議や副業・兼業人材マッチング企業活性化事業、オンライン企業説明会などに取り組んでいます。

舞鶴高専
建設システム工学科
社会基盤メンテナンス
教育センター長
玉田 和也さん



インフラ整備も5市2町で

日ごろ通勤や買い物で使っている道路や上下水道などは生活に欠かせないインフラ（社会基盤）です。災害が起こってもインフラが丈夫であれば復旧・復興を迅速に進めることができますが、現在そのインフラの老朽化が進んできており、維持管理が問題になっています。

政府はDX（※1）などの最新技術でこの問題を乗り切ろうと考えていますが、地方のインフラに焦点を当てた対策はなかなか見えてきません。DXやAIなどの最新技術はあくまでも手法で地方のインフラを守るためのカスタマイズが必要になってきますし、その手法が整っていれば大丈夫とはならず、実際に現場で整備をする必要があります。

そのためにも、地域に密着した自治体の技術職員の技術力と創造力、バイタリティーの向上が今まで以上に必要となってきます。従来、技術職員はOJT（※2）による教育・技術継承が主流でしたが、インフラ工事の減少によりOJTが困難になってきました。少なくなってきたインフラ工事の現場を5市2町で技術的に共有することで、各インフラに長けた技術者が市町の境を超えて活躍し、その技術を5市2町に教授・拡散することが必要です。

最新技術もそれを使いこなせる人とフィールドがあつてのもので、地方のインフラを守るためには人財（人こそ財産）育成を継続的に進めることが大切だと考えます。その人財育成のためには北部連携のような「仕組み」「時間」「コスト」が応分にかかることを自治体や住民の皆さんに理解してもらう必要があります。

災害でのインフラの遮断などマイナスの経済効果は事後に計算することはできますが、インフラが遮断されなかったことによるプラスの経済効果は今まで評価されてきませんでした。インフラが遮断されないことに対する人・物への投資の必要性の認識の醸成と一つの解決策が「京都府北部5市2町の連携」であり、10年後、20年後に「あの時、北部連携を進めておいてよかったな」と言ってもらえるように頑張っていきたいと思えます。

※1 DX…デジタル化などITの浸透によって新たな価値が創出され、人々の生活をあらゆる面でもより良い方向に変化させること。
※2 OJT…職場での実践を通じて業務知識を身につける育成手法のこと。



▲農商ビジネス商談会「フードコラボラボ」



▲5市2町在住ならどの市町の図書館でも貸し出し可能



▲舞鶴・宮津・伊根・与謝野で共有する加圧式給水車

水平連携が紡ぐ京都府北部の未来

京都府北部地域は、京阪神地域から高速道路や鉄道などを利用して2時間以内でアクセスできる立地条件にあります。自衛隊や保安庁、発電所が所在し、国防と海の安全を守る拠点や関西経済圏をバックアップするためのエネルギー拠点など国においても重要な地域です。また、日本海側拠点「京都舞鶴港」、国内有数の内陸工業団地である長田野工業団地（福知山市）・綾部工業団地（綾部市）などが所在し、広域的な観点からも本圏域は非常に重要な役割を果たしています。そして、今後30年以内に高い確率で起こると言われる南海トラフ巨大地震などで、関西・中京経済圏に甚大な被害が生じた場合のリダンダンシー機能（※）の面でも重要な拠点地域です。

これからも5市2町それぞれ強みと個性を生かし「連携と集中」「分担と連携」を基本的な考え方として、圏域全体の活性化を目指す「水平連携」を推し進め、現在の人口規模を一定維持し、人口20万人の中核都市と同等の住民生活に必要な都市機能を備えた、持続可能な都市圏の形成に向けた取り組みを進めていきます。

※リダンダンシー…冗長性、余剰を意味する英語で自然災害などによる障害発生時にあらかじめ交通ネットワークやライフライン施設の多重化、予備の手段が用意されているような性質を示すこと。

小倉西舞鶴線 一体化による活力あるまちづくり

白鳥トンネル工事区間



▲新白鳥トンネル（仮称）掘削工事



▲新白鳥トンネル（仮称）完成イメージ（事業者：中丹東土木事務所提供）

■白鳥トンネル工事区間
市内字森の市道北吸森線交差点から、字上安の市道上安天台線交差点までの約1.4キロの区間を4車線にする工事が進められています。現在、トンネル区間の4車線化に向けて、東向き車線となる、新白鳥トンネル（仮称）が掘削されています。新しいトンネルには、歩道も新設されるため、自転車や歩行者も安全に通行できるようになります。

また、トンネル工事と並行して、トン

ネル前後区間の拡幅工事も進められており、西側では、トンネル工事が発生する土を活用して盛土工事が行われ、東側では山を切って道路を拡幅する工事を行っています。
市では、引き続き事業主体の京都府と連携し、事業の早期完成に向け取り組みます。

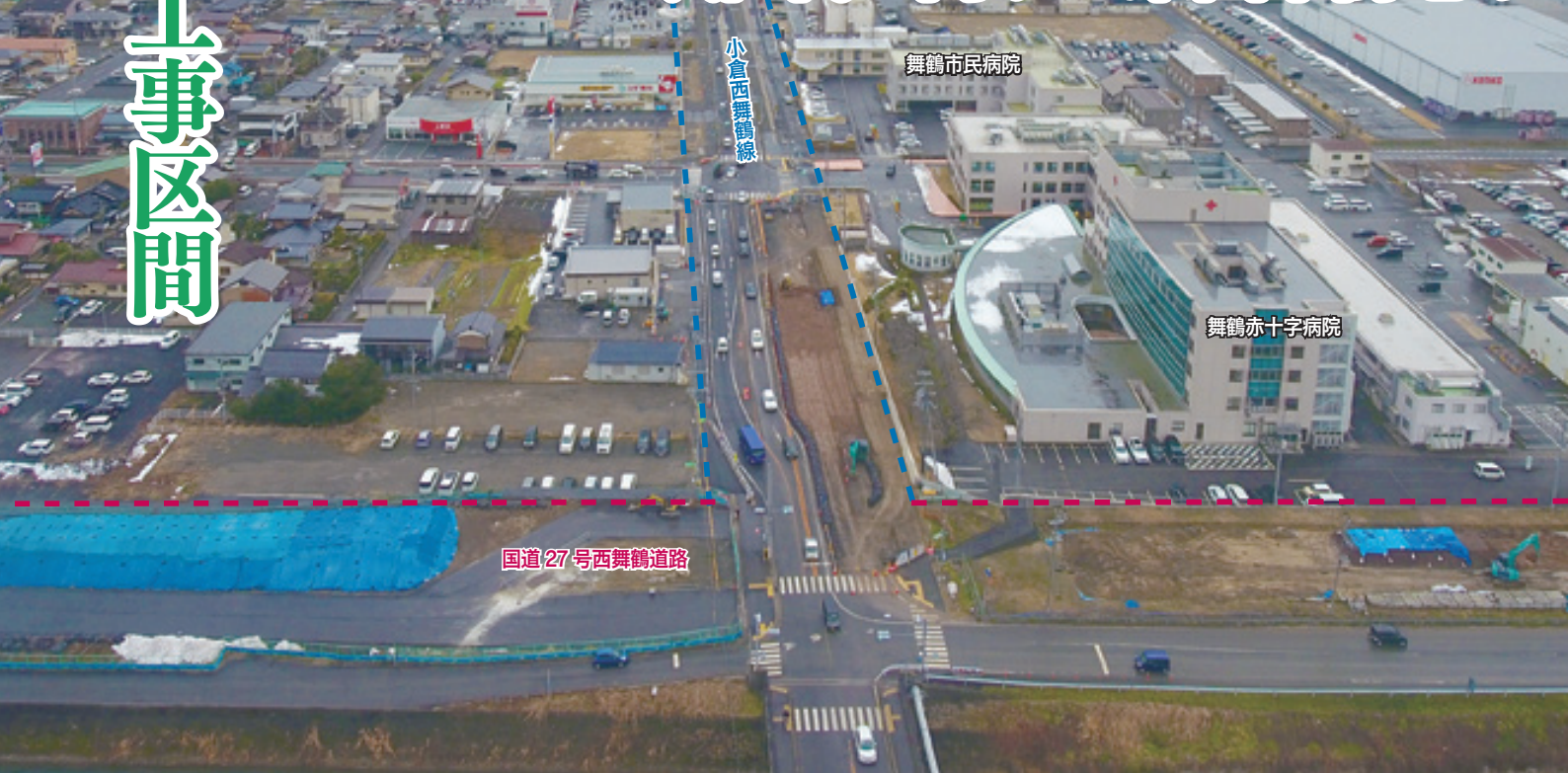


▲新白鳥トンネル（仮称）着工を祝う会の様子

事業主体として整備を進めていただいた京都府西脇知事をはじめ、事業の実現にご理解とご協力をいただいた関係者の皆さんに出席いただき、新白鳥トンネル（仮称）の着工を祝して、昨年12月25日に着工を祝う会を開催しました。

倉谷工事区間

主要地方道 次世代に向けた東西市街地の



▲倉谷工事区間（事業者：中丹東土木事務所提供）

■ 倉谷工事区間

倉谷西交差点から二ツ橋交差点までの約320㍍の区間を4車線にする工事をしています。伊佐津川沿いに事業が進められている、国道27号西舞鶴道路と接続する道路であり、新たな交通の流れに対応するため、現在は舞鶴赤十字病院前交差点から二ツ橋交差点間の地盤面を上げるかさ上げ工事をしています。また、今回の事業区間では、交通の流れを円滑化するほか、医療施設へのアクセス強化や災害に強い道路にするため、電柱や電線を地中に埋める無電柱化など、防災対策も実施されています。また、自転車や歩行者、車椅子利用者の安全を確保するため、現状より広い歩道で計画され整備されています。



▲二ツ橋付近の4車線工事の様子

■ 主要地方道小倉西舞鶴線

主要地方道小倉西舞鶴線は、東西市街地を最短経路で結び、経済活動や医療連携を支えるなど「次世代に向けた東西市街地の一体化による活力あるまちづくり」に向け、欠かせない道路です。白鳥トンネル付近は、交通が集中し慢性的な渋滞が発生しているほか、歩道が無いため、自転車や歩行者の安全な通行に支障があるといった課題がありました。また、倉谷工事区間では慢性的な渋滞解消などの交通環境の改善や災害に強い道路整備が求められています。こうした課題を4車線化だけでなく、国土交通省が進める国道27号西舞鶴道路との接続によっても解決を目指します。

これらの工事は、道路用地を提供いただいた地権者や周辺住民、道路利用者など多くの皆さんの協力によって順調に進められています。



▲位置図

地域の身近な相談相手

民生委員・児童委員



民生委員・児童委員(以下、民生児童委員)を知っていますか?聞いたことあるけど、どんなことをしているかは分からないという人が多いかもしれません。

民生児童委員は地域住民の立場に立って地域福祉の向上のために活動するボランティアです。市民の困りごとや心配ごとの相談を受けたり、社会福祉に関する情報を提供したりするなど、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、さまざまな支援活動を行っています。支援の対象は乳幼児から高齢者まで地域に住む全ての人です。社会福祉行政の協力者であるとともに、地域福祉を増進する任務を持っています。

また、全ての民生委員は児童委員も兼ねることとなっています。さらに、児童委員に関する専門に担当する主任児童委員がいます。

◆舞鶴市の民生児童委員

本市では、現在246人の民生児童委員と32人の主任児童委員が私たちの身近な相談相手として、地域で起こる生活課題の解決のために日々活動していただいています。

活動内容は、地域の援助を必要とする人の把握・見守り・声掛けや福祉に関

する相談・助言、福祉サービスの情報提供、自治会や福祉事業所・市役所などの関係者との協力・連携など多岐にわたります。専門家ではありませんが、安心できる地域を作るために何をすべきか、一人ひとりが常に問題意識を持ちながら活動されています。

◆一人で悩まず気軽に相談を

民生児童委員の活動は、個人の人格を尊重し、平等な取り扱いを行わなければならないという規定があります。また、活動上知り得た情報について守秘義務が課せられており、相談内容と相談者の秘密は固く守られます。高齢になり一人暮らしで心細い、赤ちゃんのことや身近なアドバイザーが欲しい、福祉サービスについてちょっと知りたい、一時的な生活費や医療費について相談したいなど困りごとがあれば、あなたの地域の民生児童委員に気軽に相談してください。

自分の地域の民生児童委員が分からない場合は福祉企画課にお問い合わせいただくか、市ホームページ(左コードからアクセス可)でこの機会を確認しておきましょう。

福祉企画課 ☎66-1001



◆なってみないと分からない

民生児童委員になる人は、各地区や自治会から推薦される場合が多く、私も推薦されて活動を始めました。地区ごとにルールが決められていて、1期で終了する地域もあれば、2期、3期と継続する地域もあり、今一番長い人では7期続けている人もいます。

民生児童委員になった時は「仕方なく引き受けた」という人が多いと思います。私もそうでしたが、活動を続けていくうちにその気持ちは徐々に変化していききました。活動を通して「自分が良いことをしているんだ」という実感が積み重なる

助け合いの気持ちで

んですね。民生児童委員としての責任感はもちろんありますが「こんなに良いことをさせてもらっているんだ」と今となっては民生児童委員として活動できることをうれしく思っています。

◆民生児童委員だからこそ

学校や団体で行われる取り組みなどにも、民生児童委員だからこそ参加し、つながっていけることもあります。

また、地域に住んでいる高齢者に不幸があり、弱って泣いている人がいれば、話を聞きに伺います。普通だったら「なんでお前が来

るんや」と言われるかもしれない場面でも、民生児童委員だからこそ、手を差し伸べることが出来ます。

救急車が来たら必ず見に行きますし、行けなければ地域の人から情報が入って来たりもするので、やはり地域に関することは頼りにされていると感じます。今は地域のコミュニティーも緩く、崩れがちですが、それを補完できるのが民生児童委員だと思っています。地域の何でも屋でもありますね。

◆委員同士でも地域でも助け合い

民生児童委員の中には、働いている人が多くいますし、新任で分からないことが多い人もいます。そうした人へは、それぞれの都合に合わせながらもしっかりと情報のやり取りをしています。担当の地域によって対象世帯、人数など差がありますので、毎月開催する定例会や研修会などでより良い活動ができるようにも努めています。民生児童委員同士でも良いところは見習い、まねる。横のつながりを太くすることでより良い支援にもつながっていきます。

各民生児童委員協議会(以下、民児協)では、それぞれが行事をやっていて、こうした行事で集まることにも意味があります。出てきてくれた人が、顔を見合わせて「久しぶりやな」「元氣やったか」



と交流できることが大切ですし、そういう機会を通じて私たちも顔を知ってもらえる。出てきていない人のことなど民生児童委員にいろんな情報が入ってくる。民生児童委員だけではカバーしきれない部分もそこで知ることが出来る。民生児童委員は1人ではなく、地域の人たちと協力しながら地域を見守ります。

地域の絆づくりはとても大切です。地域の皆さんの力も貸していただきながら、今後も皆さんから「ありがとう」と言われるよう活動を続けていきたいと思えます。皆さんも地域で気になることがあれば気軽に民生児童委員に相談してください。



民生児童委員連盟 会長
城北民生児童委員協議会 会長
森下 仁博 さん

◆時間をかけてゆっくと
民生児童委員の活動を始めて3期目になります。初めは自宅を訪問しても「元氣だから来てもらわなくてもいい」「チラシなんかあったらポスト入れといて」って言われたことがあります。どうしようかと思いましたが、チラシを入れるにしても一筆「お変わりありませんか」と書いてポストに入れていました。それを続けるうちに、訪問した際の対応もだんだん変わってきて、最近では訪問したら30分も40分も話ができるようになりました。話す内容は世間話から始まり体調のこと、日常生活のこと、



民生児童委員連盟 副会長
由良川民生児童委員協議会 会長
加藤 喜美子 さん

つながりが大切

◆やるからには楽しく
自分の楽しみなことなどの話をしてくださいます。私の住んでいる所が田舎なので畑で話すこともあります。お話をすることでつながりを感じます。

◆やるからには楽しく
民生児童委員になった時は「やらないといけないな」というところから出発しました。実際にやってみると、いろんな人と仲良くなれたし、いろんな話ができるようになりました。誰の顔を見ても話ができるようになったりもしましたし、自分の心が豊かになってきたと、学べるが多かったなと

思います。

ある人に「どうせやるなら楽しく」ということを教えてもらいました。まさにそのとおりだと思います。私の地域ではみんながその気持ちで活動しようとして話しています。チラシの配布一つにしても、物のとらえ方次第で気持ちも、やり方も変わります。

◆つながりをもって

コロナ禍では民生児童委員同士の交流もなかなかできず、顔写真入りの会報を作つてようやく民生児童委員同士でも顔と名前が一致したということがあります。これは民生児童委員同士に限ったことではなく、地域の人でも同じことが言えます。なかなか活動しづらい部分があるので、行事も開催を控え、交流の場が減っています。今後そのあたりをどうしていくか考えていきたいと思っています。

やはりつながりはとても大切です。「久しぶりやな」って会話だけでも、やつぱり昨日とは違う気分になり「また明日も頑張るか」って気持ちになる。これまで地域に守られ、支えられてやってこれたのでこれから先、地域にとって何がいいのか、何ができるのかを今後も考えながら活動をしていきたいと思えます。



今年が民生児童委員の一斉改選の年

3年の任期を終え、今年12月に民生児童委員の一斉改選が行われます。

民生児童委員は、地域で生活する誰もが安心して生活できるよう、暮らしを見守るボランティアです。それぞれの地域から選出され、住民の皆さんと手を携えながら、地域福祉の推進を担います。

民生児童委員は、地域の最も身近な相談役であること、自治会との連携による日頃の活動が欠かせないことから、候補者の推薦を自治会にお願いしています。それぞれの地域で候補者を決めるための話し合いを行うなど、切れ目のない円滑な改選となるよう、ご協力をお願いします。

つながり作り

各民生児童委員個々の日常的な活動のほか、各民児協ではそれぞれがイベントの開催や地域の行事に参加するなど、地域のつながりを太くする活動にも取り組んでいます。それぞれの地域がそれぞれの特徴を生かしながら地域のために活動しています。ぜひご参加ください。



新舞鶴民児協の「ひとり暮らし高齢者ふれあいの集い」。コロナのため数年中止が続いていますが、例年10月に開催し、高齢者の交流の場を作っています。



東舞鶴公園で開催された「第1回さくらまつり」。森民児協、行永民児協の民生児童委員が準備、受け付け、司会進行、写真撮影などを実施しました。



城北中校区の各民生児童委員では毎年フジバカマの植え付けをし、アサギマダラを呼ぶ取り組みをしています。



余部下民児協では「子育ての集い」をコロナ禍のため「子育て訪問」に切り替え、子ども達や母親と交流をしています。



行永民児協では青葉中学生とともに、青葉中学生が作成したクリスマスカードと苗木を携え、地域の高齢者宅訪問を実施しました。

「孫みたい」と言ってもらえたりして、地域の温かさや地域を守っていく、作っていくことの大切さを実感しました。



行永民児協と一緒に高齢者宅を訪問した
左から、今岡優人さん、芦田悠人さん、畑中晴斗さん

地名には由来・歴史があった

皆さんは今住んでいる地域の名称の由来を知っていますか。

普段生活する中で、当たり前になっっている「地名」。

例えば、地名には「田や山、谷などがつく場合はそいつた地形になっっている」「崎がつく場合は海に面している」「など、土地や地形の特徴がそのまま付けられる場合があ

ります。

しかし、すべてが土地や地形の特徴のままつけられたものではありません。由来には諸説があると言われるんですが、市内の地名には興味深い由来があります。

今回は皆さんが住んでいる地域の地名の由来について掘り下げてみました。

《広報広聴課》

3 喜多 きた

昔は糠田辺ぬかたべともいった。「舞鶴市史」では、「喜多村」と記されており江戸時代に「喜多村」となるとされている。地名の由来は大きく2つあり、会津若松の北方（喜多方）のように、城下町の北に位置するので付けられたもの・細川氏が田辺城築城にあたり、円満寺村の農民を北の方位に移住させたことが地名の由来と語られている。

1 魚屋 うおや

伊佐津川河口部に位置する。田辺城下の魚屋町で、すでに細川氏の城下町運営時代から本町として地子銭じしせん（地代）免除の町屋であったという。明治41（1908）年〜大正2（1913）年にかけて行われた伊佐津川下流の付け替えによる埋立地を、その改修に功のあった大森鐘一京都府知事にちなんで、大森町と命名。現在も魚

屋大森という地域が残っている。



2 泉源寺 せんげんじ

舞鶴湾に注ぐ堀川流域右岸に位置する。地名の由来は大きく3つある。古来に寺院が千軒せんげんあったこと・氏神愛宕神社の本社が浅間せんげんの奥の社であったこと・地下水が湧くので泉源と名付けたことに由来すると言われている。





4 千歳 ちとせ

波佐久美ともいい、千年とも記す。舞鶴湾口の西に面する。地名の由来は、千年、数えつくせぬ年の意味をもつ瑞祥地名（めでたい意味の言葉や良い意味の言葉から創作された地名）。海岸の山に文珠菩薩もんじゅぼさつが祀られており、文珠が千年ここにありという伝承がある。その因縁で波佐久美村が千歳村に改まったと言われている。



5 城屋 じょうや

古くは城谷と記し、山城・陣屋を構えた谷を意味する。ここにいた土家どけ（その土地の勢力家）は細川氏に滅ぼされたといひ、細川氏の治世の時「城屋」と改めた。千石山の北西麓、高野川上流に位置し、集落の中央東部の山麓に雨引神社がある。毎年8月14日には伝説の大蛇退治にちなむ農作物の豊凶を占う揚松明の神事が行われる。



6 公文名 くもんな

伊佐津川と高野川に挟まれた地に位置する。地名の由来は、公文（貴族の土地などで領有形態など重要文書を扱う人）に田地を与えたことから公文名と伝えられている。近世になり名主と名田という語が使われなくなり、現在の「くもんな」となった。公文名と七日市の境に、平成の名水百選に選ばれた「真名井の清水」がある。



7 職人 しよくにん

伊佐津川河口部左岸と高野川との間に位置する。田辺城前に刀研ぎや金具細工などに関わる職人の家があったことに由来する。すでに細川氏の城下町経営時代から本町として地子銭免除の町屋であったと言われている。



8 七日市 なぬかいち

池内川と真倉川（現在の伊佐津川）の合流地東岸に位置する。地名の由来は、7の日に市場が開かれることによるという。昔は万願寺も一部であったという。また、三日市も同様に3の日に市場が開かれたことによるという。



9 鹿原 かはら

地名の由来は河原が転じたもの。地内には若狭道が走る。金剛院には「鹿原山慈恩寺金剛院」があり、名称の由来となっている。金剛院は平城天皇の皇子高岳親王（真如法印）が創立したと伝えられ、伝説によれば親王が在京中に鳳凰に誘われて当地に至り、建立（建設）したものとされている。



10 成生 なりう

鳴生とも記し、若狭湾の東に面する。地名の由来は、崇神天皇の期間に、日子坐王（ひこいませすのみこ）が天皇の命令により陸耳御笠（くがみみのみかさ）を征伐に向かう途中、当地で甲冑が鳴り動いたため、鳴生と名づけたことによるという。村名は慶長7年の検地の時には「成生村」であったという。





11 宮津口 みやづぐち

高野川河口部に位置する。江戸期は田辺城下西町の一部で、城下から宮津方面への街道口にあたるため宮津口と俗称されていた。「田辺旧記」「丹後旧語集」などによれば「宮津口」には見張番所や足輕長屋があった。



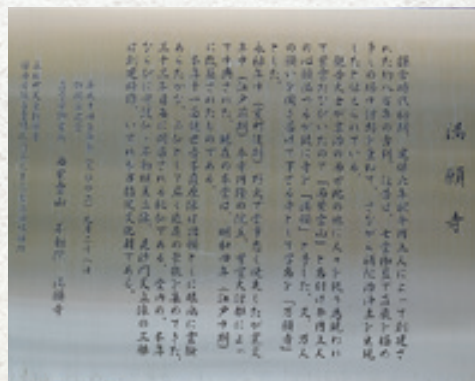
12 女布 にょう

高野川支流女布川上流に位置する。女布村には古く「襦布」の字が使われていたという伝承があり、実際に女布地区の金峰神社奥の院は襦布社である。昔は万葉がなて「爾布」「丹生」「仁保」と書かれた。「爾」の同意である「汝」から「女」となったと言われている。



13 万願寺 まんがんじ

満願寺とも書く。伊佐津川右岸に位置する。昔は七日市の一部であったが、のち独立したと伝えられている。地名の由来は地内の満願寺の寺名が転化したもの。満願寺は大和国長谷寺の観音像の余り木で十一面観音像を彫刻したところ、紫雲が横に長く引き、宿願成就したことからその名がついたと言われている。万願寺とうがらしはここが発祥である。



自然文化園の今

自然文化園は昨年4月から市の直営管理となり、ツバキとアジサイの開花時期のみ開園しています。

限定開園とさせていただき、自然豊かな公園として維持するために、これまで維持管理に要していた経費の検証や公開エリアの縮小、期間を限定した開園方法をはじめとするさまざまな取り組みを実施するとともに、管理方法の見直しや公園としてのあり方の検討を行い、新たな公園づくりに取り組んでいます。

自然文化園は、ツバキとアジサイの名所の一つとして広く知られ、毎年多くの人々が来園しています。しかし、近年は積雪による枝折れや株の老朽、生育不足により、花の良莠えが以前より劣ってきていると言われています。特に、アジサイは数年前から園内に鹿が侵入するようになり、新芽を食する「食害」によって開花に大きな影響を及ぼしていることが判明しました。

現在、それぞれに対策を講じていますが、再生には少し年月を必要とします。いずれにしても、市民の皆さんが楽しめる場所にできるように今後も維持管理に努めます。

平成30年のアジサイ



令和3年のアジサイ



◆アジサイの豆知識

アジサイは、梅雨時に庭を彩る、古くから広く知られた落葉低木です。日本原産のガクアジサイが、シーボルトによって海外に紹介されたこととされ、西洋で品種改良を重ねられて逆輸入されてきました。それが西洋アジサイです。品

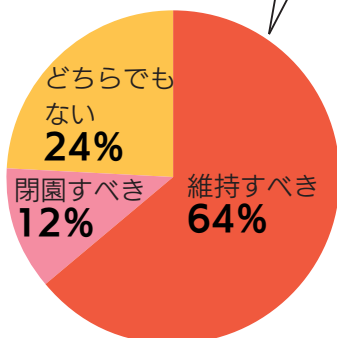
種、形、色の種類が豊富で、多くの皆さんに親しまれています。アジサイは、丈夫で育てやすいとされ、剪定にコツがあります。一度植え付けられれば、長い間毎年花を咲かせる寿命の長い植物です。

自然文化園のあり方

昨年12月13日～1月9日に公園・緑化について、アンケート形式で意識調査を行いました。詳細分析はこれからですが、自然文化園に関する項目では、今後も存続を望むという回答が多くあったほか、アジサイ、ツバキのほかにも紅葉など四季折々の景色を楽しめるよう、開園期間の見直しを望まれていることが分かりました。

管理については、民間による管理が望ましいという回答も多くありましたが、まずは市による直営管理で、しばらくはアジサイ、ツバキを再生し「見せる公園づくり」に努めながら、魅力度向上を目指して、民間活用などの可能性も含め、適正な管理のあり方について検討していきます。

今後、自然文化園を維持していくべきだと思いますか



ツバキ園

自然文化園には、移植された貴重品種をはじめとする約1,500品種のツバキがあり、赤・白・ピンクなど色とりどりのツバキを楽しめる「ツバキ園」を毎年開催しています。今年も当園でしか見られない貴重なツバキをご覧ください。

【日時】3月11日(金)～27日(日)9時～17時
(入園は16時まで)

【料金】500円(小・中学生250円、未就学児無料)

【その他】3月19日(土)～21日(祝)に数量限定で苗木を販売



◆ツバキの豆知識

低木から小高木の常緑性で寿命は長いですが、成長はかなり遅い植物です。冬から春(2月～4月)が花期ですが、早咲きのものは冬のさなかに咲きます。733年に完成した『出雲風土記』に「椿」という漢字が用いられ、その後も多くの古文獻に出てくるなど、古来

から日本人に親しまれてきました。海外に紹介され、カメリア・ジャポニカ(Camelia japonica)と学名がそのまま英語名になっている珍しい植物で、西洋で品種改良を重ねられて逆輸入されています。

サポーター倶楽部のメンバー募集

ボランティアとして園路清掃やタネ拾いなど自然文化園の維持・管理に職員と一緒に活動する「舞鶴自然文化園サポーター倶楽部」を設立します。参加希望者は、はがきか専用入力フォーム(左下コードからアクセス可)で住所、氏名、電話番号、メールアドレス(メールアドレスがない場合は不要)の仮登録をお願いします。



仮登録をした人に、具体的な活動内容や本登録などをお知らせします。

※会員として参加いただくのは本登録後です。

【問い合わせ先】

土木課 ☎06255-8555 字北吸1
044、☎066-1053、FAX 062-9989
4)



暮らしの情報

まちづくりにあなたの力を！
市職員(土木等技術職)採用試験

◆5月下旬に合格決定

令和5年4月採用の技術職(土木、建築、設備)の採用試験(各専門試験と面接試験)を行います。

※一般教養試験はありません

【日時】4月24日(日)

【場所】舞鶴市役所

【対象】大学か短期大学等を卒業(卒業見込みを含む)し、専門技術がある人(昭和62年4月2日生～平成15年4月1日生)

【定員】各々3人

【申し込み方法】4月13日(水)までに所定の申込書を人事課(☎66・1066)へ。

4月から使用済みスプレー缶は穴を開けずに「有害ごみ」に

リサイクルプラザでは、穴が開いていなくても安全に破碎、リサイクルできる使用済みスプレー缶・カセットボンベ処理装置を導入。4月からは穴を開けずに使用済みスプレー缶やカセットボンベなどを出せるようになります。《注意》未使用のものや中身が残っているものは機械の故障の原因にもなるた

め、必ず使い切ったうえで「有害ごみ」として排出をお願いします。

▼詳しくは、リサイクル事務所(☎64・7222)へ。



令和4年度版「ごみ分別ルールブック」を作成

ごみの分別方法・処分方法や不燃ごみの収集日程などを中心に掲載した令和4年度「舞鶴市ごみ分別ルールブック」を作成しました(A4判、32頁)。

3月24日(木)の新聞折り込みでお届けします(希望者には無料で郵送)。生活環境課や西支所総務・税務係、加佐分室などでも3月24日から配布。
▼詳しくは、生活環境課(☎66・1000)へ。

3月1日～7日は子ども予防接種週間

市で実施している定期予防接種には、それぞれ接種期限があり、それを過ぎると有料になります。母子健康手帳を確認し、済んでいない予防接種は早めに済ませ、子どもを病気から守りましょう。

4月からの入園、入学などの集団生活に備えて、特に小学校就学前の1年間に接種する麻疹風しん混合(MR)2期は、公費負担による接種期限が3月31日(木)までのため注意してください。

▼詳しくは、健康づくり課(☎65・0065)へ。

3月は滞納整理強化月間

国民健康保険料や後期高齢者医療保険料、利用者負担額(保育料)の滞納者に文書や電話などで催告を行います。

支払い能力がありながら納付しない人には、給与や預貯金の差し押さえなどの滞納処分を厳正に行います。

やむを得ない事情で納付が困難な場合は相談してください。

▼詳しくは、債権管理課(☎66・1007)へ。

放課後児童クラブ市民税非課税世帯などに補助

【対象世帯と補助額】

◆生活保護世帯、中国残留などを支援する法律の適用を受ける邦人世帯…令和3年度利用額の全額

◆令和3年度市民税非課税世帯…令和3年度利用額の2分の1

※いずれもおやつ代や保険料などは除く

【申請方法】申請書に必要な書類を添えて3月15日(火)までに子ども支援課へ。事前連絡があった場合のみ郵送受け付け可(当日消印有効)。

▼詳しくは、子ども支援課(☎66・1006)へ。

令和3年度の乳がん検診・子宮頸がん検診は3月末まで

◆乳がん

【場所】おおえ乳腺クリニック(☎75・3320)、舞鶴共済病院(☎62・2510)

【内容】問診、マンモグラフィ検査

【対象】40歳以上の女性(2年に1回)

【料金】自己負担1,500円(無料になる場合あり)

◆子宮頸がん

【場所】片山産婦人科(☎77・2628)、白鳥産婦人科(☎76・1111)、隅山医院(☎75・1298)、舞鶴医療センター(☎62・2680)、舞鶴共済病院

【内容】問診、細胞診

【対象】20歳以上の女性(2年に1回)

【料金】自己負担1,600円(無料になる場合あり)

【共通】【日時】3月31日(木)まで

【その他】事前に予約が必要です。早めの申し込みをお願いします。

【申し込み方法】実施医療機関へ電話で。▼詳しくは、健康づくり課(☎65・0064)へ。

市の人口と世帯数

人口 78,807人 (-71人) 世帯 34,875世帯 (+27世帯)
男 39,420人 (-28人) 女 39,387人 (-43人) ※令和4年2月1日現在の推計人口。()内は前月比。

引越しの手続きはお早めに

【転出届】転出予定日の14日前から市民課、西支所市民・年金係、加佐分室で受け付け。郵送での届け出もできます。

【転入届】転入の日から14日以内に前住所の市区町村役場が発行する転出証明書を持って、市民課か西支所市民・年金係、加佐分室に届け出を。郵送での届け出はできません。

いずれも本人確認のため、運転免許証などの身分証明書が必要。本人が窓口に来られない場合、代理人が届け出ることができ、委任状と代理人の身分証明書が必要。マイナンバーカードを持っている人は持参してください。

【その他の届け出】

国民健康保険や福祉医療、水道の使用開始・休止などの手続きが必要な場合があります。左表窓口で手続き・相談を。

◆各種証明書の取得はコンビニ交付で利用者証明用電子証明書搭載のマイナンバーカードを持っている人は、コンビニなどのマルチコピー機で各種証明書が取得できます。

【取得できる証明書】◆住民票の写し
◆住民票記載事項証明書◆印鑑登録証明書◆戸籍の附票の写し◆戸籍全部・個人事項証明書(戸籍謄抄本)◆課税(非課税)証明書◆所得証明書

詳しくは、市ホームページで(下コードからアクセス可)。



手続きの内容		受付窓口
転出・転入の届け出		市民課 (☎ 66・1001) 西支所市民・年金係 (☎ 77・2252) 加佐分室 (☎ 83・0014)
国民健康保険		保険医療課 (☎ 66・1003) 西支所保健福祉係 (☎ 77・2263)
後期高齢者医療、福祉医療(老人・障害者・ひとり親家庭・子育て支援)		保険医療課 (☎ 66・1075) 西支所保健福祉係 (☎ 77・2263)
介護保険		高齢者支援課 (☎ 66・1013) 西支所保健福祉係 (☎ 77・2263)
国民年金		障害福祉・国民年金課 (☎ 66・1004) 西支所市民・年金係 (☎ 77・2257)
障害者手帳	18歳以上	障害福祉・国民年金課 (☎ 66・1033、 FAX 62・7957) 西支所保健福祉係 (☎ 77・2253、 FAX 77・1800)
	18歳未満	子ども支援課 (☎ 66・1094、 FAX 62・7957) 西支所保健福祉係 (☎ 77・2253、 FAX 77・1800)
児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当		子ども支援課 (☎ 66・1094) 西支所保健福祉係 (☎ 77・2253)
ごみの収集		生活環境課 (☎ 66・1005)
し尿の収集、犬の登録変更		生活環境課 (☎ 66・1064)
上下水道の使用開始・休止		上下水道お客様サービスセンター (☎ 62・1632)
バイク(125cc以下)の登録変更		税務課 (☎ 66・1026) 西支所総務・税務係 (☎ 77・2256)
小・中学校の転校		学校教育課 (☎ 66・1072)

※転出・転入手続きの情報は市ホームページにも掲載(右コードからアクセス可)



JRパーク&レール終了と市営駐車場料金改定

JR西日本が市営駐車場で実施していたパーク&レール(JRの切符を購入すると購入金額に応じて駐車料金を割り引くサービス)が3月末で終了します。

そこで今後も公共交通利用者(JR・京都丹後鉄道・高速バス・フェリー)の負担軽減と利便性向上のため市営駐車場の利用料金を改定します。

【改定日時】
4月1日(金)出庫分から

【改定内容】

◆24時間最大料金を500円に設定(入庫から出庫まで4〜24時間は500円、以降繰り返し)
◆「1時間以内100円、以降30分ごとに50円ずつ加算」から「1時間以内100円、以降1時間ごとに100円ずつ加算」に変更

【対象駐車場】市営駐車場(東舞鶴駅・西舞鶴駅・南田辺・七条海岸)
▼詳しくは、土木課(☎ 66・1053)へ。

国民健康保険の被保険者証を更新

現在の国民健康保険証の有効期限は3月31日(木)までです。新しい国民健康保険証を3月中旬〜下旬に世帯主あてに送付します。4月1日(金)からは、新しい国民健康保険証を医療機関に提示してください。

◆国民健康保険証が届いたら

住所、氏名などの記載内容や加入者全員の国民健康保険証があるか確認を。裏面の注意事項が記載されているシールを国民健康保険証の裏面下部に貼り付けてください。

◆届け出が必要な場合は次のとおり(保険料がかかり続ける場合があります)

- ◆就職や社会保険の被扶養者になるなど、他の健康保険に加入した人…社会保険証(コピー可)を持参
 - ◆修学のために住民票を異動し転出する人…在学証明書か学生証(コピー可)など、在学がわかるものを持参
 - ◆社会福祉施設入所のために住民票を異動し、転出する人…入所証明書など、入所がわかるものを持参
- ※届け出時は上記の書類の他に、国民健康保険証、世帯主と対象者のマイナンバーが分かるもの、届出人の本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)を持参してください。

▶詳しくは、保険医療課(☎ 66・1003)か西支所保健福祉係(☎ 77・2263)へ。

放課後子どもスマイルプラン・放課後児童クラブ運営計画案への意見を

市の放課後児童クラブは、事業開始から20年以上が経過する中、年々増加する利用児童への適切な対応や支援員の確保、利用料のあり方など、さまざまな課題への対応が必要です。今後も子どもの健やかな成長と保護者の仕事、家庭の両立を支援し、持続可能で安全・安心な居場所の確保に向けて、その基本方針と具体的な方策を明示した「放課後児童クラブ運営計画」の策定を進めています。

このたび、計画(案)がまとまりましたので、市パブリック・コメント手続制度(市民意見提出制度)に基づき、市民の皆さんから意見を募集します。

【募集期間】3月25日(金)まで

【提出方法】様式は自由。住所、氏名、電話番号を記載し「放課後子どもスマイルプラン」舞鶴市放課後児童クラブ運営計画(案)に関する意見」と明記し、郵送か持参、ファクス、市ホームページ問い合わせフォームでも子ども支援課へ。匿名、電話、口頭による意見は受け付けません。

【計画(案)の公表場所】子ども支援課、あそびあむ、市政情報コーナー、西支所、加佐分室、各公民館、まなびあむ、東・西図書館。市ホームページにも掲載。

【提出された意見の取り扱い】提出された意見などを考慮して最終案を作成。また、

意見の概要と意見に対する市の考え方を整理し公表します(氏名などは公表しません)。

▼詳しくは、子ども支援課(☎66・1000)へ。

令和2年度発行分「高齢者外出支援事業チケット」の利用は3月末まで

市では、75歳以上の人を対象に、バス・タクシー・京都丹後鉄道のチケットを販売しています。令和2年度発行で、右記載のナンバーが「0515」で始まるチケットの有効期限は3月31日(木)までです。手元のチケットを確認し、期限までに早期ご利用を。

▼詳しくは、高齢者支援課(☎66・1001)へ。

軽自動車・バイクの廃車・名義変更届はお早めに

令和4年度の軽自動車税(種別割)は、今年4月1日の所有者に1年分の税額がかかります。軽自動車税(種別割)には月割による還付制度がないため、4月2日以降に廃車や名義変更の手続きをしても1年分の税額が課税されますので注意してください。軽自動車・バイクの所有状況に異動があった人は、3月末までに届け出を。

▼詳しくは、税務課(☎66・1026)へ。

マイナンバーカードが健康保険証として利用できます

専用のカードリーダーが設置された医療機関・薬局でマイナンバーカードが健康保険証として利用できます。利用できる医療機関・薬局は順次拡大予定です。詳しくは、厚生労働省のホームページを確認してください。

※マイナンバーカードで受診される場合でも、念のため健康保険証を持参してください。健康保険証は引き続き交付されますので、これまで同様、健康保険証での受診も可能です。

◆利用するためには

スマホやパソコン(ICカードリーダーが必要)からマイナポータルで事前に申し込みが必要です。

※セブン銀行ATMや市役所支援窓口、医療機関・薬局の顔認証付きカードリーダーでも申し込みできます。

◆利用のメリット

◇転職・結婚・引っ越しをしても、新しい健康保険証の発行を待たずに、医療保険者での手続きが完了次第、マイナンバーカードで医療機関・薬局を利用できます。

◇マイナポータルで、自分の特定健診情報・医療費通知情報を閲覧できます。また、医療費通知情報を確定申告の医療費控除に利用できます(令和3年9月診療分から)。

▶詳しくは、マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120・95・0178)へ。

市議会3月定例会 (予定)

市議会3月定例会の日程は右表のとおり。

▶詳しくは、議会事務局(☎66・1060)へ。

※日程は変更になることがあります。

日時	内容	場所
3月8日(火)10時から	本会議(代表質問)	市議会議場
9日(水)10時から	本会議(一般質問)	
10日(木)10時から	本会議(一般質問、議案質疑)	
14日(月)9時から	市民文教	議員協議会室
15日(火)13時から	福祉健康	
16日(水)9時から	産業建設	
17日(木)9時から	総務消防	
23日(水)13時から	予算決算委員会	
28日(月)10時から	本会議(委員長報告、討論、採決)	市議会議場

京都府知事選挙

◆投票日時

4月10日(日) 7時～20時

◆期日前投票・不在者投票

3月25日(金)～4月9日(土)

▶詳しくは、市選挙管理委員会事務局(総務課内、☎66・1044)へ。



業者名	担当地区	業務をしない日(※)
舞鶴厚生(株) (☎62・1484)	東地区(寺川以西を除く)、西地区(清美が丘、南上安、上安東町、JR舞鶴線以北の上安)	第2・4土曜日、日曜日、祝日
舞鶴保健興業(有) (☎75・1506)	東地区(寺川以西)、中地区(全域)、西地区(吉原、匂崎)	土・日曜日、祝日
(株)アクア (☎75・2185)	西地区(上記2社以外の区域)、加佐地区(全域)	日曜日、祝日

※…年末年始やお盆は変更の場合あり。

トイレを使わなくなる時は清掃を
家屋の解体や引っ越し、水洗化工事などでくみ取り式トイレや浄化槽を使わなくなる場合は、最終くみ取り・浄化槽清掃、また、作業完了時には「最終くみ取り・浄化槽清掃出書」の提出が必要です。依頼は各地区担当のし尿収集業者へ。

《生活環境課》



小児(5歳から11歳)の新型コロナワクチンの接種

問 新型コロナワクチン接種コールセンター
(☎68・9225、平日9時～17時)

小児の接種に用いる新型コロナワクチンとして、ファイザー社製のワクチンが1月21日に特例承認されました。

市でも、ワクチンが供給され次第、接種を始められるよう接種体制や接種券発送の準備を進めています。

◆接種の概要

【接種対象者】接種日に本市に住民票がある5歳から11歳

【ワクチンの種類】小児用ファイザー社製ワクチン

【接種実施期間】9月30日(金)まで

【接種回数】2回(1回目から約3週間後に2回目を接種)

【接種費用】無料

【接種方法】特設会場(舞鶴文化公園体育館)での集団接種

※保護者同伴が原則。

◆手続き

◇2月末以降に市から対象者へ、小児用ワクチン接種のお知らせ、接種券付予診票2枚(1回目用と2回目用)、接種済証の用紙を順次発送(5歳になる人は誕生月の翌月に発送予定)。

◇集団接種の意向調査に回答。集団接種を希望する人は小児用ワクチン接種のお知らせに記載されているコードを読み取り、インターネットで回答をしてください。

◇市が接種日時などを指定し、通知を送付(接種日のおおむね10日前頃に通知書を発送します)。

◆3回目接種券の発送

現在、65歳以上の人は、昨年9月に2回目接種を終えた人まで、64歳以下の人は、昨年8月に2回目接種を終えた人まで3回目接種券を発送済です。9月以降に2回目接種を終えた人には順次発送します。

小児用ファイザー社製ワクチン

小児用(5歳～11歳)ファイザー社製ワクチンは、12歳以上用のファイザー社製ワクチンとは、濃度や接種量が異なります。

※小児用は0.2^{ミリリットル}、12歳以上は0.3^{ミリリットル}



接種券付予診票(左)
×2枚
接種済証の用紙(右)
が届きます。

※令和4年2月17日時点の情報です。最新情報は市ホームページをご確認ください。

JP 日本郵便
POST

「簡易郵便局長」

募集中!

お問い合わせ先

日本郵便株式会社 近畿支社 経営管理部 簡易局担当
TEL 06-6944-6954 〒530-8797 大阪市中央区北浜東3番9号

<受付時間 9:00～17:00>

月～金(祝日、12/29～翌年1/3を除く)

①舞鶴市溝尻地区

②舞鶴市大波下地区

で簡易郵便局の業務を受託していただける方を募集しています。

お気軽にお問い合わせ先までご連絡ください。

まいづる元気人

Vol.93

亡き人との「つながり」

この世での新たな「縁」



大聖寺 住職
松尾 眞弘 さん

始まりは一通の手紙

舞鶴で生まれ育った松尾住職。平成12年に正式に住職となった。「緑のポスト」は30数年前に特定郵便局長だった檀家から寄贈されたもので、住職になる前から、縁に塗り替えられ、さい銭箱として境内に置かれていた。

亡き人への思いを手紙にしたためて伝えたい。そんな願いを叶えられる場所が舞鶴にはある。
北吸の大聖寺の境内にある「緑のポスト」。投函された手紙は、毎年春と秋の彼岸のころ、投函された人の思いが亡き人に届くよう折りながら焚き上げて「配達」される。

日々人々の心に寄り添いながら、亡き人へ手紙を届け、この世での新たな「縁」をつないでいる松尾さんに話を伺った。

15年ほど前、ポストに「空の上で遊んでいますか」などと子どもを亡くした母親の思いがつづられた手紙が入っていた。その後も何度か同じような手紙が入っており「大切な人を亡くされた人の気持ちに寄り添い、何かできないか」と考えていたという。インスタグラムでポストを紹介したところ「私も投函したい」と反響があり、2019年に「緑のポスト」と名付け、正式に亡き人への手紙を受け付けることにした。「当初は各メディアに取り上げられ話題になりましたが、一時的な流行で手紙の数も徐々に減る

と思っていました。しかし、今でも毎回100通を超える手紙が届きます。やはり心に思っているだけでなく手紙という形にすること、行動に移すことが心の整理になるんだと思います」と当時を振り返りながら話す。

縁をつなぐ場所

手紙は事前に書いて来られる人、寺務所で書かれる人とさまざまだが、最近はお焚き上げで炎に包まれて燃え上っていくところを見届けたいという人も多いという。「お焚き上げの際に『自分の手紙が燃え、燃え上がった灰が風に乗って自分に飛んできて、思いが届いた、返事をもらえた気がする。ありがと』と涙ながらに言っていたこともあります。ご参列いただいた人で涙が止まらなくなる人もいますが『半年前の私もそうやった。でもね、時がたつと少しずつ気持ちも落ち着いてきますよ』と参列者同士で声掛けをされたりと、ここで出会った人たちの間で新たな「縁」も生まれています」とうれしそうに話す。

「技術の進歩などが最近は見覚えがありますが、人と人とのつながりは昔より薄れてきています。そんな中、亡き大切な人への手紙というものは、縦のつながりを大切にするものです。そして、こうしたお寺の行事を通して今を生きる人の

新たな横のつながりもできます。「縁」はとても大切なもの。一通の手紙に心打たれて始めた「緑のポスト」が、こうした新たな「縁」を生むきっかけになったことはとてもうれしいことです。今後も親しみのある「縁」が生まれるお寺でありたいです」と話す松尾住職は今後も天国への配達人として、現世での架け橋として、これからも人々の心に寄り添い続けてくれるだろう。



▲お焚き上げを行う松尾住職(大聖寺提供)



▲縁のポスト

今月のプレゼント



【提供】ジェリーズ ポップコーン D'sスマイル
(余部上208、☎090-8167-4263)

「旨塩」「キャラメル」「チョコバナナ」ポップコーン3種セット

5名

ジェリーズ
京都府北部地域を中心に移動販売を展開するJerry's
ポップコーン!! 通販も手掛ける同店の商品は楽天ポップコーン
ランキングで1位を獲得したことも。15種類ものフレー
バーがあり、どれも手が止まらなくなる逸品ぞろい。そ
の中から今回は、濃厚な旨味が後を引く「旨塩」、カリッ
と香りがよく甘みの広がる「キャラメル」、チョコとバナナが
口の中で見事に絡み合う「チョコバナナ」の3種類をプ
レゼントします。

？ 広報アンケート

あなたの意見や感想を聞かせてください！

「広報まいづるアンケート」

1. 「広報まいづる」の内容の満足度は次のうちどれですか？
①大変良い ②良い
③不満 ④大変不満
2. 広報まいづる3月号で興味・関心を持った記事は何ですか？
3. どんな時に人とのつながりを感じますか？

「応募方法」

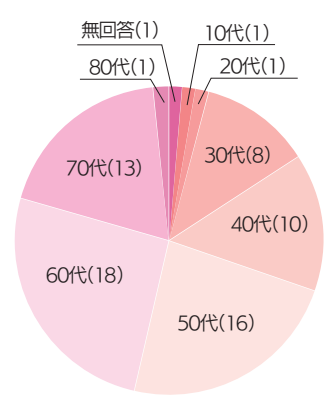
「はがき(〒625-8555住所不要舞鶴市役所広報広聴課あて)か「市ホームページ応募フォーム(左コードからアクセス可)」で①アンケートの回答②住所③氏名④フリガナ⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙や市政への意見などを記入し、3月25日(金)消印有効までに広報広聴課へ。

※応募は1人1通。当選者は全てのアンケートに回答があった人の中から抽選で決定。発表は発送をもって代えさせていただきます。



広報通信

広報アンケートを紹介



◆応募件数2月10日時点
69件(フォーム51件、はがき18件)
◆2月号の応募者年代

◆2月号の人気記事

- ◆1位：新成人の門出華やかに(15票)
- ◆2位：上下水道だより(12票)
- ◆同率3位：田舎暮らしの本「子育て世代が住みたいまちで近畿エリア1位」(7票)
- ◆同率3位：マイ健康通信(7票)

成人式の様子を紹介した記事に票が集まりました。「写真がいっぱいで目も楽しませてもらっている。故郷を忘れず、いろんな場所で活躍してほしい」「未来を担う華やかな新成人の姿はとても頼もしく思う。頑張れ！」など新成人を応援するコメントが多くありました。

2位は上下水道アンケートの結果発表について紹介した記事で「水道料金について

比べているのは興味深かった」「身近な内容で楽しく読めた。クリーンまはは、大掃除の時に掃除できていなかったのでもったい」といったコメントがありました。

◆2月号広報アンケート

◆広報紙の好きなところは？…「舞鶴のことがよく分かる。毎月楽しみにしている」「いろんな情報が分かりやすく書いてある」「舞鶴の知らないところを知ることが出来る」「優しい色使いで、写真が多く読みやすい」「なごりっぽい」コメントがたくさんありました。

◆広報紙にアドバイスするなら…「ややマンネリしている」「親子で読めるページを増やして欲しい」「観光情報をもっと掲載すべき」「縦書きと横書きの混在は読みにくい」「雑誌ではなく、もっと市民に伝えるべきこと、市として実行すべきことを明確に伝えるべき」などのアドバイスをいただきました。いただいたアドバイスを参考に、市の情報をさらに分かりやすく伝え、市民の皆さんに愛される広報紙を目指します。今後も皆さんの意見や感想をお待ちしています。

《広報広聴課》

全国大会出場者、日本農業賞大賞受賞 組織を紹介

全国大会出場おめでとう

☆Jr.ウインターカップ2021-22

2021年度第2回全国U15バスケットボール選手権

(1月4日～8日、東京都)

Lake Force...中西哲太(白系中3年)

☆令和3年度全国高等学校総合体育大会

第71回全国高等学校スキー大会

アルペン男子スラローム

(2月6日～10日、岩手県)

谷口大海(福知山成美高2年、青葉中出身)

☆第77回国民体育大会冬季大会 スキー競技会 アルペン大回転 少年男子

(2月17日～20日、秋田県)

谷口大海

(以上 敬称略)

日本農業賞大賞を受賞

☆集団組織の部

JA京都にのくに万願寺甘とう部会協議会(会長、添田潤)

条件不利地域での産地化・ブランド化を推進し、新規就農者の継続的な確保や技術の共有、厳しい選別基準を設けた共選出荷の取り組みなど、これまで協議会が一丸となって取り組まれてきたことが高く評価されました。

(以上 敬称略)

【日本農業賞の概要】

日本放送協会、一般社団法人全国農業協同組合中央会、都道府県農業協同組合中央会が主催。今年で51回目の開催。日本農業の確立を目指して、意欲的に経営や技術の改革に取り組み、地域社会の発展にも貢献している個別経営と集団組織や、食や農の担い手として先進的な取り組みをしている個人・集団を表彰するもの。最高賞の大賞受賞者には農林水産大臣賞などが授与される。



▲万願寺甘とうの出荷作業の様子



高校生が考える

SDGs

第8回

8月号から連載コーナーでSDGs(持続可能な開発目標)を市内高校・高専の生徒・学生が考えています。第8回は2巡目の東舞鶴高校。同校では総合的な探究の時間を「マイガク」と称し、探究活動を行っています。

1年生の「マイガク」では、1学期に「情報の集め方」や「問いの立て方」など、探究の基礎的な技術を学びました。2学期からは世界の国々が抱える諸問題をSDGsの視点で考え、リサーチしたことをポスターにまとめて発表しました。

その中で「トルコ共和国が抱える女性の人権問題」について探究を行った、発展コース1年神田楓詩さん、佐々木麗奈さん、坪井慧さん、鍋師木香さんに記事を作成してもらいました。

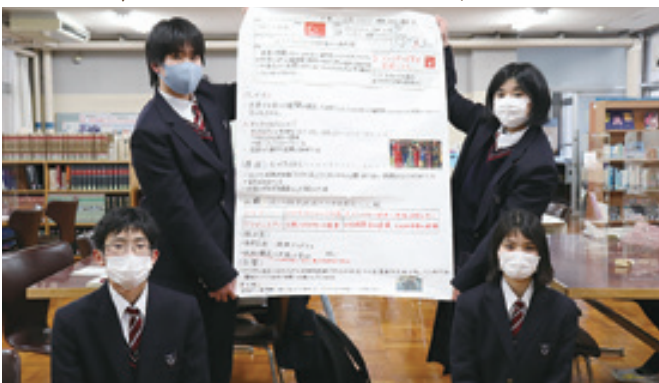
◆トルコ共和国が抱える女性の人権問題 私たちのグループは、「トルコ共和国が抱える女性の人権問題」について探究しました。

その国が抱える問題は何か、探究するにあたり「問い」を立てることがとても難しかったです。また、グループで

手分けして情報を収集し、細かくリサーチをすることの大切さにも気付きました。クルド人難民の女性が受けている差別とその対策について知ることができました。日本でも性差別はまだまだ解明していませんので、決して他人事せず、考え続けていくことが大切だと思います。



／ 私たちがこの記事を書きました！ ／





簡単レシピで手軽にヘルシー

まごころレシピ帖

焼きサバのおろしマリネ

Vol.69



1人分約222kcal 塩分約1・4g
舞鶴の食材：サバ、ダイコン

材料「4人分」

- ◇サバ(骨なし)：4切れ
- ◇塩・小麦粉：少々
- ◇玉ネギ：60g
- ◇ニンジン：50g
- ◇ピーマン：1個
- ◇ダイコン：150g
- ◇ミニトマト：4個
- ◇サラダ油：少々
- ◇ポン酢：4分の1カップ
- ◇レモン汁：大さじ1
- ◇オリーブオイル：大さじ1
- ◇塩：少々

A

作り方

- ①サバは1切れを3〜4等分のそぎ切りにする。皮目に切り込みを入れて塩を振って少し置き、小麦粉をまぶす。
- ②サラダ油をフライパンにひき、皮目から両面を焼く。サバに火が通ったら火を止め、混ぜ合わせたAを半分入れ、フライパンの中でサバを漬けて置く。
- ③玉ネギは薄切りにして水でさらし、ニンジンを干切り、ピーマンを細切りにする。ダイコンはすりおろし、水気を切って野菜と混ぜる。
- ④器にサバを置き③の野菜を乗せ、残りのAをかける。ミニトマトは半分に切り飾る。

サバは「焼く」「揚げる」「煮る」などの調理が一般的ですが、酢や野菜を加えることでさっぱりと食べられるので暖かくなる季節にもお勧めの一品です。生の魚は自分で塩をかけることで塩分量も調節できます。材料に塩サバ、焼きサバを利用するときは塩をかけずに調理してください。

【協力】はまなす会(市食生活改善推進員協議会)



人権の輪

違和感に気付いたら

新型コロナウイルスが社会に大きな影響を与え始めたころ、経済的な理由に加え、人と人とのつながりが弱くなることで、自殺者が増えるのではないかという懸念がありました。残念なことに、これは現実となり、令和2年、それまで10年間減少を続けてきた年間自殺者数が増加しました。令和3年には再び減少に転じましたが、令和元年よりも多く、特に若年層と女性の数が増加しています。

「人は一人では生きていけない」と言われませんが、コロナ禍以降の自殺者数の増加は、人と人とのつながりの大切さを改めて示しているとも言えます。また、有名人の自殺報道が流れると、それが強く影響したかのように自殺者の急増がみられるというデータも出ています。誰にでも悩みはあるでしょうが、中には「いつそ死んだほうが」という気持ちや心を抱え、誰にも言えずに生と死の間で揺れている人が、世間には相当数いるということでしょう。

「違和感に気付いたら声をかけてみる。」これは厚生労働省の自殺予防啓発ポスターに書かれている言葉です。

では、もし友人や身近な人から死を連想させるような話を打ち明けられたらどうしますか？

軽く流したり、ちやかしたり冗談で終わらせたりせず、真摯な態度で聴いてあげてください。そして、いきなり否定したり、自分の意見を押し付けたりするのはなく、相手を理解しようとする姿勢で共感的に聴いてあげてください。人は自分のことを理解しようとしてくれる相手に心を開きます。

もちろん話を聴いたからといって、その人の悩みや問題が解決するわけではないでしょう。それでも「話す」という行為は重要です。

本当に心が弱った時、その弱い部分を人に見せるのは簡単ではありませんが、それを話すことで心が軽くなったり、気持ちを整理できて先へ進む道が見えてきたりすることがあるのです。そして理解してくれる人がいるということを知れば、それは明日を歩いていくための大きな力になるでしょう。

《人権啓発推進課》



ヤマエンゴサク (ケシ科)

本州以南の山地の道端などに生える多年草。地中には径1cm程度の球形の塊茎(※)がある。茎は細く高さ10〜20cm。葉は2〜3回3出複葉、小葉の形は線形〜卵円形と変異が多い。春、茎の先に青紫色の花を総状につける。花は紅紫色、青色など変異がある。花の長さは1.5〜2.5cmで先は唇のようにめくれ、後ろは距となる。名前の由来は、山に生える延胡索(中国名で漢方として塊茎を鎮痛などに用いる。※地下茎が肥大したもので多くはでんぷんなどを蓄える

ドクターのひびく
その100

課題解決に向けた判断力と決断力

判断力・決断力とは、課題解決に向けて問題点を整理、その概要を正しく分析関係するさまざまな立場の方の意見も聴く中、公正かつ冷静に課題を評価して、結論に導く力である。

判断力・決断力が優れているか否かに、職歴や学歴は決め手にならない。入学試験のように正解が用意してある問題にどの程度解答できたかで測ることはできない。さまざまな課題や紛糾する問題には、方程式もなければ、正しい答えもひとつではない場合が多い。判断する根拠が適切であることは言いつまでもないが、判断する視点も納得でき

るものでなければならぬ。判断の視点が世論からかけ離れている、判断の基準が変化すると、自分に有利な判断をする、このような場合には、課題解決につながる判断・決断とはならない。

判断力・決断力ともに優れた人物とは、物事を俯瞰的かつ長期的な目線で捉える、責任を取る覚悟を持って決断する、自分事として当事者の立場に立って考える、さらに、声なき声にも配慮する、そういう発想で課題を解決しようとする人物であると思う。不安定な要素の多い現代社会では、さまざまな課題解決に、これら判断力・決断力の優れた方々の活躍が必要となる。



ごみブックロウの
ごみ講座



まだまだ減らせる舞鶴市のごみ

令和元年度の1人1日当たりのごみ排出量は、京都府平均が836gだったのに対し、舞鶴市は884gでした。また、府内で最も排出量が少ない市では680gでした。比較してみると舞鶴市のごみはまだ減量できる場所があるのではないだろうか。

一度に大幅に減らすことは難しいかもしれませんが、家庭から排出されているごみのうち、可燃ごみの約半分が資源

みであり、生ごみの約4割が食品ロスと呼ばれる「食べられるのに捨てられている食品類」であることを考えると、ほんの少しの心掛けでごみが減らせることに気付けます。お菓子の空き箱を資源ごみとして出すことで約15gの減量になります。また、食品を買ったとき、料理を作り過ぎない工夫で食品ロスも減らせます。



《生活環境課》

小児医療の虎の巻

監修 舞鶴医療センター
副院長 小松博史先生



上手な受診を

◆日ごろから子どもの様子を把握しておく

「いつもと様子が違う」と感じることで子どもの病気を早期に発見できることがあります。

日ごろの子どもの様子(食欲・機嫌・活動性・顔色など)を知っておくと、ちょっとした体調の変化にも気付きやすくなります。症状が出たときは、早めに診療時間内に受診するようにしましょう。

◆受診時に注意すること

受診の際には、日ごろの様子や今の症状について説明する必要があります。そのため、受診は子どもの様子をよく知っている人が連れて行きましょう。受診の際には、症状や経過をメモしたもの、お薬手帳、母子手帳を持って行きましょう。

◆子どもに関する基礎知識を持つ

子どもの体調が急に悪くなると、心配になります。いざというときに慌てないよう一般的に子どもによく出る症状について、基礎的な知識を持つておきましょう。

《地域医療課》



ホットな健康情報をお届け！

マイ健康通信

生活するうえで、ストレスそのものを完全に避けることはできません。ストレスは気持ちや体に深刻な影響を及ぼすこともあり、日常生活で対処していくことが必要です。

◆ストレスによる気持ちの変化

- ◆不安や緊張が強い◆イライラする
- ◆怒りっぽくなる◆感情の浮き沈みが激しい◆涙もろくなる◆あの時あすれば良かったと自分を責める◆投げやりになる◆誰とも話さず気にならない

◆ストレスによる体の変化

- ◆疲れやすい◆目まい、頭痛、肩こり
- ◆吐き気、腹痛◆食欲不振、過食◆眠れない◆悪夢、同じ夢を繰り返し見る
- ◆ストレスによる考え方の変化
- ◆考えがまとまらない◆同じことを繰り返し考える◆記憶力が低下する◆皮肉な考え方、悲観的な考え方になる

このような状態は、強いストレスや慢性的にストレスを受けた時に、多くの人に起こりうる、普通の反応です。人によっては数週間続くことがありますが、自然に回復していくことがほとんどです。しじむが和らぐ方法を実践し、

ストレスとうまく付き合おうコツ

自分にあったストレス解消法をたくさん用意しておきましょう。

つらさを和らげる10の方法

- ◆十分な睡眠とバランスの良い食事、日の光を浴びる、朝食を取るなど一日のリズムを作る。アルコールの取り過ぎやタバコの吸い過ぎには注意。日中の過ごし方や寝る前の習慣を見直すことで睡眠の質が良くなることも。
- ◆電話やSNSなどを通じ、家族や友人とのつながりを保つ。
- ◆悩みや不安を一人で抱え込まずに、信頼できる人に話をする。感情を隠したり、抑え込んだりしない。
- ◆意識して少し体を動かす。可能な範囲で趣味や日課の時間を持つ。
- ◆仕事の合間に適度な休息をとる。自分ができる範囲を超えた仕事をこなそうとせず、周りの人に助けを求める。
- ◆ストレッチ、呼吸法など、リラクゼーションをすることをする。
- ◆情報が多すぎると、不安を引き起こすことがあるため、メディアの見聞きを制限する。

◆疑問や心配事・不安に思っていることを紙に書き出し、今考えること、後で考えることを分けるなど心の中を整理する。

◆元気な時の自分なら、同じ状況の家族や友人にどのように声を掛けるかなど考え方を工夫する。

◆最悪の事態を考え続けてしまう時は、気分転換をする。散歩に出たり、違う部屋に行くなど、見える景色や居場所を変えるだけで気分転換に。

ストレスでつらさを抱えていたら、解消法を知っていても、行動に移せないことがあります。そんな時に周りの人が一声掛けたり、一緒にやろうと誘ったりすることが行動するきっかけになることもあります。ストレスが心身に深刻な影響を及ぼす前に、セルフケアと周囲の声掛けを大切にしましょう。

健康づくり課 ☎65・0065

【参考】新型コロナウイルス感染症の不安を抱えながら働いているあなたへ(京都市立医科大学附属病院 精神科・心療内科)・京都市精神保健福祉総合センターホームページの健康のためのサービスガイド

健康教室カレンダー

〈共通〉場所は中総合会館

	対象	日時	内容	定員	料金	申し込み
歯っぴースマイル教室 (2歳児むし歯予防教室)	2歳6か月児	H31.4.13~R1.9.30生まれ	3月10日(木) 9時~10時55分	◆歯の話 ◆歯科健診 ◆フッ素塗布	先着20人	300円 前日までに電話で
	2歳児	R1.10.1~R2.3.31生まれ				
離乳食教室	5~6か月児の保護者	3月16日(木) 13時15分~14時15分 14時45分~15時45分	◆離乳食の話	◆来所…先着各5人 ◆オンライン…先着各8人	無料	5日前までに市ホームページで

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。参加前に電話か市ホームページで開催状況を確認してください。

3月のお知らせ

※新型コロナウイルス感染症の影響で、予定が変更される場合があります。

催し

梅田一郎「絵画・陶芸展」

時 3月3日(木)～31日(木)10時～16時
場 身障センター・岡サロン「ほーれほーれ」
(☎63・3008、FAX62・9546)

舞鶴医療センター附属看護学校公開 「ウエブ開催」

時 3月5日(土)13時～15時
内 学校案内 対 中学生以上
申 3月4日(金)17時までに同校(☎63・43308)ホームページで。

西図書館(☎75・5406)

◆えほんのじかん
時 3月5日(土)、4月2日(土)11時～11時15分
分 絵本の読み聞かせなど 対 3歳以上
◆赤ちゃんおはなし会
時 3月16日(水)11時～11時15分
内 絵本の読み聞かせやわらわらうた遊びなど
対 0～2歳児

東図書館(☎62・0190)

◆赤ちゃんえほんのひろば
時 3月8日(火)11時～11時15分
内 絵本の読み聞かせやわらわらうた遊びなど

対 0～2歳児

◆読書会

時 4月4日(月)13時30分～15時
内 宮下奈都著『誰かが足りない』


赤れんがバザール

時 3月13日(日)10時～15時
場 赤れんが4号棟
内 手作り雑貨やスイーツの販売・体験コーナー
問 赤れんがパーク(☎66・1096)

認知症介護家族のつどい

時 3月15日(火)13時30分～15時
場 中総合会館 内 参加者同士の交流など
対 認知症の人を介護している家族
問 高齢者支援課(☎66・1018)

みずなぎ学園ミュージカル

時 3月19日(土)13時30分から
場 中総合会館
内 みずなぎ鹿原学園園生が演じる「ライオンキング」の上演 申 3月16日(水)までに専用申込フォーム(左)からアクセス可
か氏名、年齢、電話番号を電話かファクスで子ども総合相談センター(☎66・2120、FAX66・2140)へ。


大浦振興協議会 大浦夢プロジェクト 活動報告会&意見交換会


時 3月20日(日)9時30分～12時
場 大浦会館 内 大浦地域の10年後の未来を

創造する「大浦夢プロジェクト」の活動報告や意見交換など 問 同館(☎68・2010)

ようこそ！ペーパークラフトの世界 へ！暮らしを支えるモノたち！

時 3月26日(土)まで(水曜定休)
場 大庄屋上野家 内 暮らしを支える橋やタムなどをペーパークラフトで再現した作品の展示。期間中、体験用ペーパークラフトの台紙を無料配布(数量限定) 問 加佐地域農業農村活性化センター(☎60・8200)

日本学校合奏コンクール全国大会グラ ンドコンテスト入賞記念コンサート

時 3月27日(日)14時から 場 総合文化会館
内 本市在住の5人が在籍する京都共栄学園高吹奏楽部の全国大会入賞を記念して開催。「祈りの鐘」や「群青」の演奏など。
申 市ホームページの申し込みフォーム(左)からアクセス可。
問 文化振興課(☎66・1019)


世界自閉症啓発デー・発達障害啓発 週間

時 4月2日(土)～8日(金) 場 中丹東保健所
五老スカイタワー、赤れんがパーク、田辺城門 内 市内4か所でのブルーライトアップ、保健所での啓発物品の展示会
問 中丹東保健所(☎75・0856)、障害福祉・国民年金課(☎66・1033、FAX62・7957)

略語の見方 時=日時 場=場所・会場 内=内容 対=対象 定=定員、募集人数 料=料金
他=その他 申=申し込み方法 問=問い合わせ先

【ご注意】 次の場合は記載していません。 対 だれでも 定 特になし 料 無料 他 特になし 申 不要

《京都労働局委託事業》 高齢者活躍人材確保育成事業

会員募集中!

どなたでも入会できます

入会説明会

3月3日(木) 13時30分～15時
…シルバー人材センター

【有料広告】

お見積りは無料です

お仕事の依頼は

公益社団法人
舞鶴市シルバー人材センター

☎ 64-3233 舞鶴市字溝尻150番地の11

お気軽に
お電話ください



京都ジョブ博 春のまいづる就職フェア

正社員・パートの人材を募集する市内事業所55社が参加する就職説明会を開催。無料。履歴書不要。

時 3月12日(土)13時~15時(受け付けは12時30分から)

場 商工観光センター

対 一般求職者、既卒未就職者、U・I・Jターン就職希望者、令和4年3月卒業予定者、令和5年3月卒業予定者 など

申 市ホームページ(右コードからアクセス可)か電話で産業創造・雇用促進課(☎66・1021)へ。



舞鶴勤労者福祉協議会(☎64・3200)

◆大正琴・よつばぎょミニコンサート
時 3月13日(日)13時30分~14時45分(受け付けは13時から) 場 勤労者福祉センター

◆舞鶴勤労者美術展

時 3月19日(土)~21日(祝)10時~18時(21日は16時まで) 場 西総会館

内書道・絵画(日本画・洋画・水墨画)・写真ほか、作品展示会他 作品受付は3月6日(日)9時~17時

シルバー人材センター歌声サロン

『歌は心をつなぐ』

時 3月30日(水)10時から 場 まなびあむ 定 先着30人

申 電話で同センター(☎64・3223)へ。

エムズテリ落談会

時 3月26日(土)17時~18時30分

内 桂三扇、居酒屋等のみ助、上林亭鮎こはん 定 先着30人 料 3,300円(弁当・お土産付き) 申 3月18日(金)までに電話でエムズテリ(☎88・1663)へ。

赤れんが博物館企画展「新収蔵品展」

時 3月18日(金)~5月8日(日)9時~17時(入館は16時30分まで) 内 令和3年度に新たに

収蔵した、牛久市のシャトーカミヤ旧醸造場施設のれんが、京都国立博物館明治古都館のれんが、長崎市の三菱重工業(株)長崎造船所出土のれんがなどを展示

他 入館料が必要(市内在住の学生が市内在学の人は無料) 問 同館(☎66・1095)

まいづるミニパート面接会

時 3月16日(水)13時30分~15時

場 らぼーる 内 パート求人を出している市内事業所(4社)による就職相談。ハローワーク舞鶴によるお仕事をなんでも相談。

他 履歴書不要、入退場自由 問 ハローワーク舞鶴(☎75・8609)

アートスタートおここの時間

時 3月19日(土)10時30分~11時30分

場 城南会館 内 箏の演奏を聞いて、見られる 対 市内在住の乳幼児とその保護者 定 先着15組 申 3月11日(金)までに電話かファクスで子育てひろばひまわり(☎77・0102、FAX77・0508)へ。

日本遺産シンポジウム2022.2.14

(オンライン視聴)

時 3月20日(日)◆午前の部(学術研究交流会)◆10時から◆午後の部(シンポジウム)◆14時から

申 3月18日(金)までに市ホームページ(左コードからアクセス可)で。

問 文化振興課(☎66・1009)



教室

救急講習(PUSHHOUS)

時 3月10日(水)19時~20時

場 東消防署・防災センター 定 先着20人 申 電話で東消防署(☎65・0119)へ。

市の広報番組



Wind of Maizuru 毎週木曜日、12時40分~12時50分。舞鶴のイベント情報などを紹介。



お役立ち情報やイベント情報などを広報番組「パブリックラインまいづる」などでお知らせしています。

第2回「幸せをつなぐ相続セミナー」

参加費無料 / 予約制 / 8組限定

相続 FPが分かりやすく教える! 相続について知っておきたいこと

相続トラブルにならないためにも、どんな対策をすれば良いか、一緒に学んでみませんか?

講師: 景村尚平先生
住友生命保険相互会社 舞鶴支店 部長
2級ファイナンシャル・プランニング技能士



セミナー終了後 個別無料相談会

日時 3/26 土

14:00 - 16:00 募集: 8組限定

会場 まなびあむ 3階 視聴覚教室
舞鶴市清尻町150-11
(旧市民病院跡地)

予約方法 WEB申込はコチラ▶ 3/25締切



*マスク着用・換気・検温・消毒 感染症対策実施

舞鶴で相続不動産なら (株)エコ・ビーター

お電話でもご予約受付中 ☎0120-88-5524
舞鶴市清尻町11-10

保護者のための就活勉強会

時 3月12日(土)13時～15時(受け付けは12時30分から)

場 商工観光センター

対 大学・短大・専門学校生等の保護者(院生も含む全学年)、都市部で働いている人の保護者など

定 先着10人

申 3月7日(月)までに電話で北京都ジョYP
パーク(☎0773・22・3815)へ。

赤れんが博物館市民講座『北欧国家の諸相スウェーデンとデンマーク』

時 3月12日(土)14時～15時30分

内 同館顧問の北翔大名譽教授の水野信太郎さんによる講演「世界を訪ねる旅路」シリーズの第2回

定 先着30人

申 前日までに電話で同館(☎66・1095)へ。

舞鶴スポーツネットワーク

(東体育館内、☎66・1061)

◆キッズヒップホップ教室

時 3月4日から毎週金曜日、17時～17時45分(対)年長～小学6年生(他)見学・体験可

◆キッズブレイクダンス教室

時 3月4日から毎週金曜日、18時～18時50分(対)小学1～6年生(他)3月4日・11日は無料体験会

(共通)場 東体育館 1回800円×回数(月会費制)申 窓口か電話で。

シルバー人材センター「いきいき講座

◆フラワーアレンジメント講座

時 4月～来年3月の土曜日に計13回、10時30分から(定)先着20人料 1回1,210円(花代500円)が別途必要

◆着物着付け講座

時 4月～来年3月の毎月第1・3月曜日、13時30分～15時(定)先着10人料 月1,815円

◆沖縄二線初心者講座

時 4月～来年3月の毎月第1・3金曜日、13時30分～14時30分(定)先着5人料 1回880円

◆似顔絵・イラスト講座

時 4月～来年3月の毎月第2・4水曜日、13時30分～15時(定)先着5人料 1回1,100円

(共通)申 3月18日(金)までに電話で同センター(☎64・3233)へ。

募集

技能習得資金等の支給申請

専門学校などの技能習得施設に修学する学生に奨学金を支給(所得などに要件あり)。同趣旨の資金を他に受けている人は減額や支給できない場合(あり)。

申 中丹東保健所福祉課に備え付けの申請書で。1次申請は3月25日(金)、2次申請は4月22日(金)まで。2次以降も随時受け付けあり。問 同所(☎75・0856)

「舞鶴市展2022」出展作品

時 6月10日(金)～18日(土)9時30分～17時(最終日は16時まで)

場 総合文化会館

内 洋画、日本画、書、写真、工芸美術

対 15歳以上(中学生不可)。1部門1点まで。

料 1点1,500円(市外在住者は2,000円。22歳以下は無料)

他 作品の搬入は6月3日(金)16時～20時4日(土)10時～12時に募集要項に記載の場所へ持参。

申 募集要項に付属の申し込み用紙(総合文化会館、文化振興課、西支所、加佐分室、各公民館、東・西図書館などに備え付け)に必要事項を記入し、5月17日(火)までに郵送か持参で総合文化会館(☎64・0880)へ。

舞鶴海上保安部(☎76・4120)

◆海上保安学校学生(特別、10月採用)

時 一次試験…5月15日(日)
対 高校を卒業した日から13年を経過していない者(申 3月18日(金)～3月25日(金))

◆海上保安大学校学生(初任科、来春採用)

時 一次試験…6月5日(日)
対 30歳未満の大学卒者(見込み含む)(申 3月18日(金)～4月4日(月))

(共通)

他 ウェブ申し込み専用サイト(下コード)あり。受験に関する詳細は、海上保安庁のホームページ(下コード)からアクセス可で確認を。



- 田辺城資料館、ふるさと発見館(郷土資料館) 毎週月曜日(祝日の場合はその翌々日)と祝日の翌日
- 総合文化会館、陶芸館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
- 文化公園体育館 第2木曜日
- 東体育館 第3木曜日

施設の休館日

◆遺言・相続手続 ◆在留資格・帰化申請
◆成年(任意)後見人手続
◆離婚協議書 ◆会社設立
◆許認可申請(建設業等)

張本貴子行政書士事務所
行政書士:張本 貴子(京都府行政書士会所属)
TEL. 0773-76-0308

〒624-0937 京都府舞鶴市宇字106(法務局前)
http://www.office-harimoto.biz

行政書士 張本貴子

**賃貸物件
売却物件
募集中!**

このまちとこれからも。
アイシックス不動産(有)
京都府知事(4)第12194号(公)社 京都府宅地建物取引業協会会員
京都府舞鶴市宇字浜767番地3 TEL 0773-62-0505

「有料広告」

「有料広告」

リサイクルプラザ再生品の展示・申し込み

時 4月1日(金)～28日(木)の平日(8時30分～16時30分)と24日(日)(13時～16時30分)
 内家具など約120点を展示申同プラザに備え付けの用紙で(1世帯1点、多数の場合は抽選)問同プラザ(☎64・7222)

自衛官など

◆一般曹候補生(来春採用)

時 5月20日(金)～22日(日)場 京都地方合同庁舎(京都市)(21日(土)は中丹勤労者福祉会館(福知山市)も)対18歳以上33歳未満の者(32歳の者は採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)申5月10日(火)まで。

◆幹部候補生

時 ◆第1回 一次試験…4月23日(土)・24日(日) ◆第2回 一次試験…24日(日)は飛行要員のみ ◆第2回 一次試験…6月25日(土)場 京都地方合同庁舎(23日・25日は中丹勤労者福祉会館も)

対 ◆一般(大卒程度)…22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒見込み含む)、修士課程修了者等(見込み含む)は28歳未満の者(大学院卒)…20歳以上28歳未満の者(修士課程修了者等(見込み含む))

◆歯科・薬剤科…問い合わせを
 申 ◆第1回…4月14日(木)まで ◆第2回…6月16日(木)まで。 ※飛行要員は除く

◆医科・歯科幹部

時 6月24日(金)対 医師・歯科医師の免許取得者申 6月9日(金)まで。

◆技術海上幹部・技術航空幹部

時 6月20日(月)対 大卒以上の者(資格・年齢は要問い合わせ)申 5月20日(金)まで。

◆技術海曹・技術空曹

時 6月17日(金)
 対 20歳以上の者で国家免許資格取得者等(資格等要問い合わせ)申 5月20日(金)まで。

◆予備自衛官補

《一般》時 4月15日(金)～17日(日)のいずれか一日
 場 陸上自衛隊宇治駐屯地(宇治市)(16日(土)は海上自衛隊舞鶴基地も、自宅から筆記試験のみ受験可)

対 18歳以上34歳未満申 4月8日(金)まで

《技能》時・場・内 ◆4月11日(月)・12日(火)…ウエブ試験(任意の場所) ◆4月16日(土)・17日(日)のいずれか一日…筆記、口述、身体検査・陸上自衛隊宇治駐屯地(宇治市)(16日は海上自衛隊舞鶴基地も) 対 18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により年齢上限は53歳未満)55歳未満、詳しくは問い合わせを

申 4月8日(金)まで

《共通》他 自衛官候補生は年間を通して受け付け中。

問 防衛省・自衛隊舞鶴地域事務所(☎63・3222)

子育て

あそびあむ(☎65・5000)

時 3月4日(金)・8日(金)9時30分～12時

内 乳児専用拡大スペースで自由に遊ぶ

対 2歳未満児とその保護者

◆お父さんと赤ちゃんあそびの体験

時 3月6日(日)10時30分～11時30分

内 Woody(ウッディ)遊の須崎さんによるつみ木とあそび対 4か月～1歳6か月児とその父親(夫婦での参加可)

定 先着10組

申 電話か受付窓口で。

◆0歳あそびの体験はじつあそび

時 3月9日(水)10時30分～11時

対 1歳未満児とその保護者

定 先着10組

申 電話か受付窓口で。

◆1歳あそびの体験はじつあそび

時 3月23日(水)10時30分～11時

対 1～2歳未満児とその保護者

定 先着10組

申 電話か受付窓口で。

◆子どもあそびあむ@養石山

時 3月13日(日)10時～12時受け付けは9時45分から(場 西市民プラザ)に集合

内 養石山に登りまちをあらためてのぞいてみる対 4歳以上の子どもと保護者

定 先着5組(全員で15～20人程度)

申 専用申し込みフォームで

コードからアクセス可。

問 NPO法人まじつる遊BXSの迫田さん(☎0900998876469)



施設の休館日

- 中公民館 第4月曜日
- 西公民館 第3水曜日
- まなびあむ、南・加佐公民館、大浦・城南会館 毎週月曜日
- 東図書館 毎週木曜日と祝日(火・木曜日の場合のみ)、毎月の最終火曜日
- 西図書館 毎週月曜日と祝日(月・水・金曜日の場合のみ)、毎月の最終水曜日

子ども達の笑顔と未来を守りましょう！
 コロナに負けるな！ 代表取締役 久下幸典

KIKUZURU Photo Studio
 京都府舞鶴市魚屋 0773-75-1991

大切な人への贈り物、ご自宅用に。

北京都逸品百貨店

株式会社ホリグチ ☎0773-68-0331

【有料広告】

【有料広告】

子育て支援センター(☎62・0103)

◆やひろばひろば

時 3月9日(水)10時30分～12時

内 多胎児親子の交流と情報交換

対 多胎児を育てている親とその子ども、多胎児を妊娠中の入

◆大阪教育大教授の小崎恭弘さんによる

子育て講演「笑顔満開！父親の子育て」

時 3月20日(月)13時30分～15時

対 子育て中の親、これから親になる人

定 先着20組

他 オンラインで視聴可(定員200人)

申 電話か専用申し込みフォーム

ム(下記からアクセス可)で。

◆あかちゃんひろば

時 3月29日(火)10時30分～11時30分

内 ふれあいあそびや絵本のよみかたり、子育ての話、母親同士の交流

対 妊娠中の人、1歳未満児とその母親

〔共通〕場中総合会館

その他

春季火災予防運動

時 3月7日(月)まで 内「おうち時間 家族

で点検 火の始末」を統一標語に管内一円

で春季火災予防運動を実施。家庭内に設

置されている住宅用火災警報器の作動点

検やガスこんろの周りに燃えやすいものを

置いていないかなど、火災を未然に防止す

るための確認をお願いします。

問 消防本部(☎66・0119)

山火事予防運動

時 3月21日(祝)～4月20日(水)内「山火事を

防ぐあなたの心がけ」を統一標語に管内

一円で山火事予防運動を実施

〔重点留意事項〕

◇枯れ草などのある火災が起りやすい

場所では、たき火をしない

◇たき火など火気の使用中はその場所を

離れず、使用後は完全に消火する

◇強風や乾燥時には、たき火、火入れをし

ない

◇火入れをするときは許可を必ず受ける

◇たばこは、指定された場所で喫煙し、吸

いからは必ず消す。投げ捨てない

◇火遊びをしない

問 消防本部(☎66・0119)

4月号から広報まいづるを全戸配布に変更 毎月1日～7日にお届け

広報まいづるの配布方法を新聞折り込みから全戸配布(ポスティング)へ変更します。毎月1日～7日にかけてお届けしますので、引き続きのご愛読をよろしくお願いします。これに伴い、郵送やスーパー・コンビニへの配架は廃止します。

《広報広聴課》

市公式 Facebook
1・2月のいいね数
ナンバーワン
(1月1日～2月15日)

「広島東洋カープ入団の田村選手
が市長表敬」
164いいね (2月15日時点)

NHKBS1「ザ・ヒューマン」で
文化親善大使の田中彩子さん特集

3月13日(日)22時に放送されるNHK BS1「ザ・ヒューマン」で、本市文化親善大使の田中彩子さんが特集されます。ウィーンの日常をはじめ、地元舞鶴でのリサイタルの様も放映予定ですので、ぜひご覧ください。

公式ムービーチャンネル (YouTube)
観光・イベント・スポーツなどに関する舞鶴の魅力をもっとPRする動画など

Facebook(フェイスブック)
市公式 Facebook
イベントなどの旬な情報をお届け

minimini 株式会社 日本海
TEL:0773-77-0855
京都府舞鶴市字引上 1番地
info@nhk-co.jp
免許番号 京都府知事(13)第3403号(公社)京都府宅地建物取引業協会会員

- ✓ 売買・相続物件 お持ちの方
- ✓ 空き家の管理が出来ない方
- ✓ お持ちの物件を売りたい方

ご相談は無料です。

OSHIMA 全メーカーのサポカー取り扱い!

カーサービス舞鶴

- 自動車販売
- 自動車整備
- 24時間 365日 ロードサービス
- レンタカー


京都府舞鶴市十倉 75-5
☎ 0773-75-4300

ホームページはこちら

〔有料広告〕

〔有料広告〕

- 《カレンダーの問い合わせ先》 ◀ひきこもり支援巡回相談、FPによる家計相談…生活支援相談センター (☎66・5001)
 ▶行政書士、土地家屋調査士、公証人、行政相談、司法書士、弁護士多重債務、弁護士市民法律相談…市民課 (☎66・1006)
 ▶身体障害者相談…障害福祉・国民年金課 (☎66・1033、☎62・7957) ▶人権相談・特設人権相談…法務局舞鶴支局 (☎76・0858)
 ▶出張がん個別相談…府がん総合相談支援センター(☎0120-078-394) ▶弁護士府民法律相談…中丹広域振興局 (☎62・2500)
 ▶看護職就業相談会…府北部看護職支援センター (☎0772-46-9002) ▶定例教育委員会…教育総務課 (☎66・1070)
 ▶ひとり親家庭就労相談…府ひとり親家庭自立支援センター(☎0773-23-2771) ▶高齢者・障害者権利擁護相談…高齢者支援課 (☎66・1012)
 ▶女性のためのカウンセリング…人権啓発推進課 (☎66・1022) ▶療育相談…生活支援センターみずなぎ (☎64・3766)
 ▶非正規雇用女性等就労相談…北京都ジョブパーク (☎0773-22-3815)
 ▶聞こえの相談…聴言センター (☎64・3911、☎64・3912)

日	月	火	水	木	金	土
		●福祉のお仕事出張相談 13:00～16:00 ジョブ・サボ		●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サボ	●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ	●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴共済病院 ☎62・2510 身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター
●舞鶴市休日急病診療所の内科一次救急診療 ☎63・4970	●看護職就業相談 13:30～15:00 ジョブ・サボ 人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局	行政書士相談 13:30～15:30 市役所本館	●京都J Pカレッジ 10:00～12:00 13:00～15:00 ジョブ・サボ	●特設人権相談 13:00～16:00 中丹広域振興局	ひきこもり支援巡回相談 9:00～12:00 市役所本館 ※申し込みが必要	●各種就業相談 ジョブ・サボ まいづる ☎63・0810 【舞鶴企業・就職応援ネットも公開中】 
●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎62・2510	●マザーズジョブカフェ巡回相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ ●弁護士府民法律相談 13:30から 中丹広域振興局 ※3/9 9:00から 申し込み 先着10人 人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局 療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ	行政相談 14:00～15:30 市役所本館 ひとり親家庭就労相談 10:00～16:00 市役所別館	●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ 女性のためのカウンセリング 13:00～15:50 フリアス舞鶴 ※申し込みが必要 先着3人 高齢者・障害者権利擁護相談 (財産管理・遺産相続・遺言など) 13:00から 市役所別館 ※申し込みが必要 先着3人	●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サボ	●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ	●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴医療センター ☎62・2680
●舞鶴市休日急病診療所の内科一次救急診療 ☎63・4970	●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎62・2510	公証人相談 13:30～15:30 市役所本館	●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ 看護職就業相談会 13:30～15:00 ハローワーク舞鶴	●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サボ	●出張がん個別相談 13:30～15:30 中丹東保健所 ※申し込みが必要	●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴赤十字病院 ☎75・4175
●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴赤十字病院 ☎75・4175	●ごみの収集 21日の祝日は可燃ごみの収集を休みます。	●FPによる家計相談 11:00～12:00 13:00～16:00 市役所本館 ※申し込みが必要	●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サボ	●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サボ	●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ ●弁護士市民法律相談 13:00から 市役所本館 ※3/16 8:30～12:00に申し込み 定員11人 (抽選) 非正規雇用女性等就労相談 10:00～12:00 フリアス舞鶴	●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴共済病院 ☎62・2510
●舞鶴市休日急病診療所の内科一次救急診療 ☎63・4970	●療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ 人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局	●ひとり親家庭就労相談 10:00～16:00 市役所別館	●聞こえの相談 13:00～16:00 聴言センター	●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サボ	●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ 身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター	
●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎62・2510						

※●印は救急診療関連情報 ●印は弁護士法律相談情報

休日診療

- 舞鶴市休日急病診療所 (舞鶴医療センター敷地内) の内科一次救急診療
受診は、9時～12時と13時～17時(受け付けはそれぞれ終了30分前まで)。
まずは電話で事前に症状などをお伝えください。
- 休日・土曜日の救急・急病診療 (内科、外科)
できる限り昼間の時間帯に受診をお願いします。また、軽症などの緊急を要しない場合には、できる限り平日の診療時間内にかかりつけ医での受診を。
- 休日の小児科一次診療 受け付けは、17時30分まで。
- 土曜日に午後の診療がある診療所 (小児科、内科系)
◇小児科…西村医院 (浜、☎63・5456)
◇内科系…肥後内科医院 (浜、☎62・0359)、大西医院 (浜、☎62・0116)、
鳥井医院 (倉谷、☎75・3111)
※臨時休診の場合あり。診療時間などはお問い合わせを。
- 休日に開局している処方せん対応薬局 開局時間9時～17時
◇6日(日)・27日(日)…まいづる薬局本店 (桃山町、☎66・3311)
◇13日(日)…まいづる薬局国立前 (倉梯町、☎65・1188)
◇21日(祝)…フラワー薬局舞鶴店 (浜、☎65・2277)

納期のお知らせ

- 納期…3月31日(木) ◇国民健康保険料10期
- ◇介護保険料10期 ◇後期高齢者医療保険料9期

休日・土曜日の水道修理

当番会社…(株)舞設 (☎62-0253、営業時間:8時～17時)

リサイクルプラザの休場

6日(日)・12日(土)・20日(日)・26日(土)・30日(水)

献血の日程

- ◇2日(水)9時30分～11時30分…舞鶴市役所
- ◇13日(日)9時30分～11時15分、13時～15時30分
…ジュンテンドー西舞鶴モール
- ※400^{cc}以上のみの骨髄バンクドナー登録会も同時開催。

今こそ！自分のまちを旅しよう



市民限定！ ツルいい舞鶴再発見ツアー

～明日、語りたくなる舞鶴の魅力～

ガイド付きでまちを旅して魅力を再発見してもらう「ツルいい」ツアー。いつもは体験できない非公開施設（重要文化財）の見学もできます。

コースは、田辺城や城下町（西舞鶴地区の各寺）を巡る

「西舞鶴地区」、赤れんがパークや旧北吸浄水場配水池などを中心とする「東舞鶴地区」の2つ。

この機会に舞鶴の魅力についてもっと知り、友人・家族などに自慢してみませんか。

西舞鶴地区



城下町の街並み

- 【日時】 3月21日(祝)・25日(金)・26日(土)
10時～12時
- 【場所】 西総合会館前集合
- 【定員】 先着各15人
- 【ガイド】 田辺城ガイドの会

東舞鶴地区



旧北吸浄水場配水池

- 【日時】 3月21日(祝)・25日(金)・26日(土)
13時30分～15時30分
- 【場所】 赤れんがパーク2号棟前集合
- 【定員】 先着各12人
- 【ガイド】 舞鶴観光ボランティアガイド けやきの会

《共通》【対象】 市内在住の人 【料金】 無料

【申し込み方法】 3月16日(火)までに電話で舞鶴YMCA国際福祉専門学校(☎64・3686)へ。

戦国宝探し

SENGOKU TAKARASAGASHI

inもうひとつの関ヶ原 舞鶴
～ゆうさいくんと城下町に眠る宝～

宝の地図にある6つの謎を解いて、田辺城下町に眠る宝箱を探そう！宝箱に隠された合言葉を田辺城資料館で伝え、記念品がもらえます。

ぜひご家族で「もうひとつの関ヶ原」といわれる田辺籠城戦があった城下町を探検してください。

詳しくは、右コードからアクセス可。



宝の地図配布場所

- ・田辺城資料館 ・JR西舞鶴駅まいづる観光ステーション
- ・郷土資料館 ・西市民プラザ ・赤れんがパーク
- ・道の駅舞鶴港とれとれセンター

クリア賞品

宝箱を発見した **全員** に
プレゼント!



▲オリジナルてぬぐい

▲田辺城御城印

【問い合わせ先】 観光振興課(☎66・1024)

- 【日時】 8月31日(火)まで
- 【場所】 田辺城周辺
- 【料金】 無料



発行・舞鶴市(〒625-8555 京都府舞鶴市字北吸1044、☎62・2300)
※舞鶴市内の電話番号では市外番(0773)を省略していただきます。
編集・広報広聴課(☎66・1041、FAX 62・7951) 基本デザイン、一部編集、印刷・有限会社多田印刷所



舞鶴市公式LINEアカウント
防犯情報、市政・イベント情報など
登録は、こちらのコードから

