

楽々ヒーリングヨーガサロン

時4月3日から毎月第一日曜日(1月は第2日曜日)、9時30分〜11時 勤労者福祉センター 内 ヨーガ講師の大槻祐子さんによる免疫力・代謝力・深くゆったりとした呼吸力をアップできる教室(定)先着20人
 事前に電話かファクスで舞鶴勤労者福祉協議会 ☎64・33200、FAX 64・33201へ。

舞鶴スポーツネットワーク

(東体育館内) ☎6・10611
 ◆リトモス(ダンスレッスン)
 時4月5日から毎週火曜日、19時30分〜20時30分 東体育館 1回800円
 定先着20人
 ◆朝三カ
 時4月14日(木)・21日(木)・26日(火)、9時〜9時30分 伊佐津川運動公園 1回500円
 他雨天中止 申当日管理棟で受け付け。

応急手当と普通救命講習

時4月20日(水)18時〜21時 東消防署・防災センター 定先着20人
 申電話で東消防署 ☎65・0119へ。

まなびあむ

☎4・40060、FAX 4・40060(4)
 ◆春の薬膳料理教室
 時4月21日(木)9時30分から 内花柳症予防に効果のある料理作り(定)先着16人
 料1,100円(材料代含む) 申4月14日(木)

3歳未満の初級講座

時5月15日〜7月17日の日曜日に計5回
 場陶芸館(定)5人多数の場合は抽籤(料)8,000円(粘土・焼成料別) 申5月1日(日)まで(電話で) 同館 ☎4・33200へ。

和紙ちぎり絵教室

時5月24日(火)13時30分〜17時 城南会館
 (定)先着10人(料)1,650円(材料代) 申4月21日(木)まで(電話で) 同館 ☎78・18000へ。

募集

母子家庭奨学金


乳幼児から高校生までの子どもを養育している母子家庭の母親などに支給します。
 内乳幼児1人、000円、小学生2人、5000円、中学生4人、3,0000円、高校生6人、4,0000円

※高校生は他の奨学金などと併給調整が行われます。年度途中に対象要件を喪失した場合は、支給額の返納が生じます。
 申5月31日(火)までに子どもも支援課 ☎66・1094か西支所窓口係 ☎77・2253、中丹東保健所 ☎75・08200へ。

自衛官など

◆予備自衛官補
 《技能》時4月11日(月)・18日(火)のいずれか一日(ウエブ試験)4月16日(土)・17日(日)のいずれか一日(筆記・口述・身体検査)…

までに電話かファクスで。

◆現役世代のための「まなび」連続講座
 時5月〜12月の土曜日に月1回(内現役世代が働き方の変化や組織・地域・家族のあり方などについて学び、社会の中で生かすための8講座)先着24人(料)6,000円(全8回分) 申 申込用紙(市ホームページ)左コーナーからアクセス可からダウンロード可に必要事項を記入し5月10日(火)までにファクスで。


昆虫教室

時4月24日(日)9時30分〜12時 自然文化園 内ネイチャーガイドの一瀬政人さんからカブトムシの幼虫の見つけ方や育て方を学ぶ
 対市内在住の小学生(定)先着30人
 他雨天中止 申4月19日(火)までに電話か窓口で大浦会館 ☎68・2010へ。

生き生きトレーニング

◆中公民館
 時5月6日〜来年3月31日の毎週金曜日 10時〜12時(定)先着70人
 申4月11日(月)〜22日(金)の16時以降に電話でNPO法人チームファイブ ☎090・36525913へ。

城南会館

時5月6日〜来年3月31日の毎週金曜日 14時〜16時(定)先着50人
 申4月11日(月)〜22日(金)の16時〜18時30分に電話でNPO法人ひとまわり ☎

080・i4306080へ。

共通(内筋力・柔軟性・バランス能力などのトレーニングやスワロビクスなど) 対50歳以上(料)2,200円(月額制)
点訳ボランティア養成講座
 時5月〜10月の土曜日に計10回、9時30分〜12時 身障センター 対市内在住が在勤・在学の15歳以上(定)先着10人
 他テキスト代が必要
 申5月11日(水)までに電話かファクスで障書福祉・国民年金課 ☎66・10333、FAX 62・7957へ。

手話ボランティア養成講座(入門)

時5月20日〜8月19日の金曜日に計14回 19時〜21時 身障センター
 対市内在住が在勤の16歳以上(市内在住の高校生は保護者の同意が必要) 定先着20人
 料3,300円(テキスト代)
 申4月25日(月)までに電話かファクスで聴言センター ☎64・3911、FAX 64・3912へ。

要約筆記養成講座

時5月21日(火)〜7月2日(日)に計7回、10時〜16時 20分 身障センター
 対市内在住が在勤の18歳以上(定)先着15人
 料3,670円(テキスト代)
 申5月13日(金)までに電話かファクスで聴言センター ☎64・3911、FAX 64・3912へ。

■田辺城資料館、ふるさと発見館(郷土資料館) 毎週月曜日(祝日の場合はその翌々日)と祝日の翌日
 ■総合文化会館、陶芸館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
 ■文化公園体育館 第2木曜日
 ■東体育館 第3木曜日

施設の休館日

■中公民館 第4月曜日 ■西公民館 第3水曜日
 ■まなびあむ、南・加佐公民館、大浦・城南会館 毎週月曜日(火・木曜日の場合のみ)、毎月の最終火曜日
 ■東図書館 毎週木曜日と祝日(月・水・金曜日の場合のみ)、毎月の最終水曜日
 ■西図書館 毎週月曜日と祝日

施設の休館日

OSHIMA
 カーサービス舞鶴
 ■自動車販売
 ■自動車整備
 ■24時間365日
 ロードサービス
 ■レンタカー
 京都府舞鶴市十倉 75-5
 ☎0773-75-4300



子ども達の笑顔と未来を守りましょう!
 コロナに負けるな! 代表取締役 久下幸典
KIKUZURU
 Photo Studio
 京都府舞鶴市魚屋 0773-75-1991



MY PLACE / MY PLEASURE
まいふれ
 舞鶴市・綾部市・福知山市
 ランチ、グルメ、テイクアウト
 イベント、サークル案内
 お土産、宿泊、遊び場
 街のあらゆる情報が満載
まいふれ舞鶴 綾部 福知山
 (運営:株式会社ホリグチ)



1食からお届けします
 糖尿病食・塩分控えめ食など
 ご相談ください。
宅配
 高野香専門宅配弁当
123
 ワン・ツウ・スリー
 普通食 おかずのみ 540円(税込)
 普通食 ご飯セット 594円(税込)
 お申し込み・お問合せは(年中無休)
 〒624-0854 舞鶴市円満寺 168-3
 ☎0773-76-2090

