

悩み相談や交流は子育てひろばも

同じ立場の親同士で話をしたり、スタッフに相談したりできる子育てひろば。憩いの場として利用してください。

あそびあむ (☎ 65・5050)

【住所】 浜 2022
 【利用時間】 9時30分～17時
 【開設日】 日～水・金・土曜日
 ※休館日の関係で開館していない日があります

子育て支援基幹センター (☎ 62・0103)

【住所】 余部下 1167 (中総合会館2階)
 【利用時間】 9時～16時30分
 【開設日】 月～金曜日 (祝日は休み)

ほっと (☎ 62・1615)

【住所】 浜 421-1 ほっとハウス内
 【利用時間】 10時～15時
 【開設日】 月・水～金曜日 (祝日は休み)

さるなあと (☎ 76・8333)

【住所】 寺内 90 ルンビニこども園併設
 【利用時間】 10時～15時
 【開設日】 月～木曜日

ひまわり (☎ 77・5355)

【住所】 行永 1792 みんなの家内
 【利用時間】 10時～15時
 【開設日】 月～水・金曜日

子育て支援アプリ「まいココ」

母子健康手帳と地域の子育て情報配信機能を搭載した子育て支援サービスアプリ「まいココ」。年齢に応じた情報を逃さず受け取ることができます。産後ケア事業や子育てひろばの情報も満載。



地域で休息ができるひろば

おでかけひまわり@まいまいハウス

【日時】 9月7日、10月5日、11月9日の水曜日、10時～15時
 【対象】 乳幼児とその母親
 【定員】 15家族
 【料金】 1家族 2,500円 (軽食1食付き)
 【問い合わせ先】 子育てひろばひまわり (☎ 080・8313・7760)



ふるるファームのデイサービス(集団型)は1歳未満の利用なので、同年代の子たちの同じ悩みなどが相談しやすく、まいまいハウスでは就学前まで連れてきていので長く何度も利用しています。初対面の人と話すのが苦手でしたが、何度も利用するうちに他の利用者とも顔なじみになり、よく話すようになりました。自分の子だけじゃなく母親やスタッフがみんなで見守るの子どもを見守る感じ、

みんなで見守る



安心してご飯を食べたりお風呂に入れたりするので、ゆったりとした時間が過ごせています。

おでかけひまわり@まいまいハウス参加
 瀬尾 綾さん



産院・病院での産後ケア

しっかり休んで回復

ショートステイ

【場所】 助産院、産科医療機関など
 【対象】 産後4か月までの子どもとその母親
 【利用回数】 3回まで (利用開始時間から24時間で1回)
 【利用料】 1回 10,000円 (別途食費が必要)

デイサービス(個別型)

【場所】 助産院、産科医療機関など
 【対象】 産後4か月までの子どもとその母親
 【利用回数】 3回まで (平日の4～5時間で1回)
 【利用料】 1回 6,000円 (別途食費が必要)

市の産後ケア事業では、助産師や子育てひろばのスタッフなどが母親の心と体を癒し、セルフケアをサポートします。利用は希望の10日前までにホームページから電子利用申請をしてください。受付後、市から連絡し決定通知書を発行します。利用料の減額制度あり。
 【問い合わせ先】健康づくり課(☎ 65・0065)
 また休息ができるひろばもあります。近所の子育てひろばも利用してください。

今回は2人目を見てもらい、兄弟で4回ほど利用しています。上の子を産んだ時にデイサービス(個別型)をしているみき助産院を知りました。夫も育児に協力的ですが実家が府外で離れていて、子どもがそばにいないとなかなか寝

られませんでした。助産院で睡眠をしたいことを伝えると、授乳以外の時は助産師さんが子どもを見ていてくれて、ぐっすり眠ることができました。助産師さんが寄り添ってくれて、おっぱいケアなど母乳トラブルの解決や相談もで

助産師さんが寄り添ってくれて安心

デイサービス(個別型)利用
 石田 絵理さん



きるので安心感があります。まだ宿泊はしたことがありませんが今後利用してみたいですね。

他の母子の様子が分かる

保健センターでデイサービス(集団型)のチラシを見てこの事業を知りました。子どもを見てもらい、ゆつくりお風呂に入ってご飯を食べて、子どもと遊びつつ、ほかのお母さんとの交流できました。普段はなかなかお風呂もゆつくり入れなかつたので良かったです。日中、家では子どもと2人だけで、話す人もいないので、ほかのお母さんやスタッフと話すことで気持ちが楽になりました。ほかの母子の様子も分かるので集団型もいいと思います。

デイサービス(集団型)利用
 釜田 尚美さん



休むプラス交流

デイサービス(集団型)

【日時】 月1回実施
 【場所】 ふるるファームコテージ
 【対象】 産後2か月～1年未満の子どもとその母親
 【定員】 6人
 【利用回数】 6回まで (月に1度開催、10時～15時)
 【利用料】 1回 2,000円 (別途食費が必要)