

# 舞鶴の野菜を多くの人に



しましまファーム  
田中まりさん

2017年に設立された「しましまファーム」では、買い手に合わせた野菜を栽培されている。

15㎡の畑で万願寺甘とうやナス、キュウリ、オクラ、モロヘイヤ、カボチャ、スイカなど150種類ものこだわりぬいた野菜を1人で栽培している田中まりさんに話を伺った。

## 買い手に合わせた野菜作り

「ふとテレビで見た佐波賀だいにいかにひかれ、農業に興味を持ちました。元々自営業や起業に興味があったことと、ものづくりや手芸が好きなので、黙々と仕事するのは自分の性格に合っています」と農業を行うきっかけを話す。

思い立ったらすぐ行動。佐波賀地区にある佐藤農園に就農した。「最初の2年間は慣れない肉体労働で毎日筋肉痛になっていました」と体力的につらかった時期のことは今では笑い話だ。就農して2年後に独立し、しましまファームを立ち上げた。佐藤農園で得た知識を基に、おいしい新鮮な野菜を個人など、買い手に直接販売しています。1つの野菜でも品種は何種類もあり、形、色、味を変えています。



こだわり野菜の生育状況をチェック

買い手との会話を通して、どんな野菜を求めておられるかが分かるので、その人に合った野菜を栽培しています」と話す。新規の買い手もいるがリピーター層が強いという。また、インスタグラムでは、フォロー限定で食材をおいしく食べられるレシピを公開している。



## 田中さんのこの時期おすすめ バターナッツかぼちゃ



ヒョウタン型をしているカボチャ。下に種、上に実が詰まっていて、見たことのない人もいないのではないのでしょうか。味は名前のとおり、ナッツのような風味があり、ポタージュスープにするのがお勧めです。食べたことのない人、食べたことあるけどまた食べたい人はご賞味あれ。

## 地元野菜を自慢できるよう

農業の傍ら、きょうと食いく先生として園児から高校生までに種まきから栽培・収穫・調理まで、野菜に関する全ての食農体験を指導しているという。調理の方法で、野菜の味が変わることを知ってほしい。今までは嫌いだっただ野菜も、本当は食べられるかもしれないのにもったいない」と野菜のポテンシャルを伝えている。「地元の自慢の万願寺甘とうや佐波賀だいにこんなことを知ってもらうことで、子ども達が大きくなって市外に行った時に、舞鶴にはこんなおいしい食材や料理があることを自慢



小学校でオンラインによる授業を実施

	内容	日時	場所	問い合わせ・その他	
仕事	マザーズジョブカフェ巡回相談	9/12月	10:00~16:00	ジョブ・サポート まいづる ☎63-0810  @aej3627w	
	就職個別相談	9/14(水)・21(水)・28(水)	10:00~16:00		
	若者サポートステーション出張相談	9/15(木)・22(木)・29(木)、10/6(木)	10:00~15:00		
	就労準備支援個別相談	9/16(金)・30(金)、10/7(金)	10:00~16:00		
	J Pカレッジ	9/22(木)	10:30~12:00 13:30~15:00		
	看護職就業相談会	10/3(月)	13:30~15:00		
	福祉のお仕事相談	10/4(火)	13:00~16:00		
	ひとり親家庭就労相談	9/13(水)・27(火)	10:00~16:00		
教育	看護職就業相談会	9/21(水)	13:30~15:00	市役所別館	
	定例教育委員会	9/29(木)	14:00から	市役所別館	
福祉	療育相談	要申込	9/12月・26(月)	13:30~15:30	支援センター みずなぎ
	高齢者・障害者権利擁護相談 (財産管理・遺産相続・遺言など)	要予約 (先着3人)	9/14(水)	13:00から	市役所別館
	身体障害者相談		9/15(木)、10/5(水)	13:00~14:30	身障センター
	身体障害者巡回更生相談		10/7(金)	13:15~15:00	身障センター
行政・法律	行政相談		9/13(水)	14:00~15:30	市役所本館
	公証人相談		9/20(水)	13:30~15:30	市役所本館
	土地家屋調査士相談		9/20(水)	13:30~15:30	市役所本館
	行政書士相談		10/4(火)	13:30~15:30	市役所本館
	税理士相談		10/5(水)	9:00~12:00	市役所本館
	司法書士法律相談	申込優先(定員12人)	10/6(木)	13:30~16:30	市役所本館
人権	弁護士府民法律相談	9/7(水) 9:00から申込 (先着8人)	9/12(月)	13:30から	中丹広域振興局
	人権なんでもお気軽相談(電話も可)		9/12月・20(水)・26(月)、 10/3(金)	9:00~12:00 13:30~16:00	法務局舞鶴支局
	特設人権相談		10/6(木)	13:00~16:00	中丹広域振興局
健康	女性のための相談室		平日	9:00~16:00	-
	出張がん個別相談	9/14(水) 16:00までに申込	9/15(木)	13:30~15:30	中丹東保健所
暮らし	聞こえの相談	9/16(金) までに申込 (先着5人)	9/22(木)	13:00~16:00	聴言センター
	FPによる家計相談	要申込	9/14(水)	10:00から	市役所本館
	ひきこもり支援巡回相談	要申込	10/7(金)	9:00~12:00	市役所本館

**舞鶴市休日急病診療所の内科一次救急診療**  
毎週日曜日 9:00~12:00/13:00~17:00  
(受け付けはそれぞれ終了30分前まで) 舞鶴市休日急病診療所 (舞鶴医療センター敷地内) ☎63-4970

※まずは電話で事前に症状などをお伝えください

**休日・土曜日の救急・急病診療(内科・外科)**

9/11(日) 8:30から	9/17(土) 開業医の診療終了後	9/19(祝) 8:30から
9/23(祝) 8:30から	9/18(日) 8:30から	9/24(土) 開業医の診療終了後
10/1(日) 開業医の診療終了後	10/10(祝) 8:30から	9/25(日) 8:30から
10/2(日) 8:30から		10/8(土) 開業医の診療終了後
		10/9(日) 8:30から

舞鶴医療センター ☎62-2680 舞鶴赤十字病院 ☎75-4175 舞鶴共済病院 ☎62-2510

※できる限り昼間の時間帯に受診をお願いします。また、軽症など緊急を要しない場合には、できる限り平日の診療時間内に「かかりつけ医」での受診を

**休日の小児科一次診療**

9/11(日)・23(祝)、10/2(日)	9/18(日)、10/10(祝)	9/19(祝)・25(日)、10/9(日)
9:00~18:00 (受け付けは17:30まで)	9:00~18:00 (受け付けは17:30まで)	9:00~18:00 (受け付けは17:30まで)

舞鶴医療センター ☎62-2680 舞鶴赤十字病院 ☎75-4175 舞鶴共済病院 ☎62-2510

**土曜日に午後の診療がある診療所(小児科、内科系)**

- 小児科…西村医院(浜、☎63-5456)
- 内科系…肥後内科医院(浜、☎62-0359)、大西医院(浜、☎62-0116)、鳥井医院(倉谷、☎75-3111)

※臨時休診の場合あり。診療時間などはお問い合わせを

**祝日のごみの収集** 9/19(祝)・10/10(祝)は可燃ごみを通常どおり収集  
9/23(祝)は可燃ごみの収集を休みます

**リサイクルプラザの休場** 9/18(日)・24(土)・29(木)、10/2(日)・8(日)

**休日に開局している処方せん対応薬局**  
開局時間 9:00~17:00

9/11(日)・23(祝)、10/2(日)	まいづる薬局国立前 (倉梯町、☎65-1188)
9/19(祝)	フラワー薬局舞鶴店 (浜、☎65-2277)
9/25(日)、10/9(日)	まいづる薬局本店 (桃山町、☎66-3311)

**献血の日程**

9/21(水)	9:30~11:15 12:30~15:30	舞鶴市役所
9/23(祝)	9:30~11:15 13:00~15:30	らぼーる西側 広場
9/26(月)	9:30~11:30 13:30~15:45	西総会館 府漁業協同組合

※400㏄のみ。骨髄バンクドナー登録会も同時開催

**休日・土曜日の水道修理**  
舞鶴市管工事協同組合  
(☎080-3770-6767、営業時間:8:00~17:00)

**納期…9/30(金)**

国民健康保険料4期
介護保険料4期
後期高齢者医療保険料3期