

報道関係者各位

令和4年9月28日

男女共同参画セミナー 女性の健康教育「女性ホルモンとわたしの人生」を開催します

「舞鶴市男女共同参画計画（まいプラン）」に基づき、男女が共に参画し、活躍できる環境づくりを推進するため、下記のとおりセミナーを開催します。

女性が社会で活躍する上で切り離して考えることができない、生理を始めとした「女性ならではの健康」について、それぞれの年代にあわせたテーマで学習する機会を創出し、女性活躍推進の一助とするものです。

1. 日程等

	日時	対象者・定員	
1	11月15日（火）	10：00～11：30	20～30代の女性・先着10名
2	11月23日（水・祝）		10代の子どもと保護者・先着10組
3	11月29日（火）		40代の女性・先着10名
4	12月6日（火）		50代以上の女性・先着10名

※各回テーマ等詳細は別紙をご参照ください。

2. 場 所 舞鶴市男女共同参画センター「フレアス舞鶴」（中総合会館5階）
3. 講 師 坂野智美さん（保健師、看護師、一般社団法人体力メンテナンス協会産後指導士）
4. 参加費 無料
5. 主 催 舞鶴市
6. 問い合わせ・申し込み
舞鶴市人権啓発推進課（電話：0773-66-1022）

