

報道関係者各位

令和4年11月7日

## 男女共同参画セミナー 自分らしく生きたい女性のための「わたしのトリセツ」ワークショップを開催します

「舞鶴市男女共同参画計画（まいプラン）」に基づき、男女が共に参画し、活躍できる環境づくりを推進するため、下記のとおりセミナーを開催します。

子育て中の女性が、子育てに関する学びを通して、「母親」という役割を果たしながらも自分らしく輝けるための学習機会を創出するものです。

1. 日程等 11月22日（火）、12月5日（月）、16日（金）、20日（火）  
いずれも10時から12時
2. 場 所 舞鶴市男女共同参画センター「フレアス舞鶴」（中総合会館5階）
3. 講 師 大西ひとみさん（株式会社脳力開発 labo サトリ 代表取締役）
4. 参加費 無料 ※託児が必要な場合は子ども一人につき300円。
5. 主 催 舞鶴市
6. 問い合わせ・申し込み  
舞鶴市男女共同参画センター「フレアス舞鶴」（電話：0773-65-0055）、  
舞鶴市人権啓発推進課（電話：0773-66-1022）まで電話で。

