

# M

広報まいづる

# MAIZURU

Magazine for public relations.

2023

# 7

vol.1049



@sa\_chi\_m247

舞鶴、  
良い。



# ツルいい舞鶴  
# my ツルいい  
# 京都丹後鉄道  
# 市制施行 80 周年

市公式 Instagramは  
こちら



MAIZURU.OFFICIAL

今月の内容

- 2㊟ 市制施行80周年記念式典
- 4㊟ 舞鶴で学び働こう!
- 8㊟ 上野家でひと休み



# 市制施行80周年記念式典

## 舞鶴市市制施行80周年記念式典



## 舞鶴市市制施行80周年記念式典



### 記念式典

今年、市制施行80周年を迎えた舞鶴市。この記念すべき年を祝う式典を5月27日、総合文化会館で開催しました。

式典は、箏アンサンブル斗いっかん為い巾きんの演奏で開式。冒頭に、鴨田市長が「これまでまちの発展に懸命に尽くしてこられた先人たちの情熱とたゆみない努力に改めて思いをはせるとともに、深甚しんじんなる敬意と謝意を表します。未来に希望ももてる活力あるまちの実現に向け、市政の推進に全力を挙げてください」と式辞を述べました。その後、上羽市議会議長の挨拶、来賓祝辞のあと、長年本市の発展に功績のあった個人11人と15団体を市制施行80周年記念功績者として表彰しました。表彰後には、LA CLASSICによるパフォーマンス、舞鶴市文化親善大使の田中彩子氏へのインタビュー、舞鶴子どもコーラスの合唱が披露され、式典に花を添えました。

### 功績者（敬称略）

【個人】◆井上愛里沙◆尾上亮介◆窪田好男◆玉田和也◆西川順之輔◆日向進◆福本清◆水野信太郎◆安田重晴

◆LA CLASSIC YU-J◆LA CLASSIC YOSHI.

【団体】◆おはなしキャラバンたんぼぼ◆京都丹の国農業協同組合舞鶴万願寺甘とう部会◆京都府立大学◆株式会社新開トランスポートシステムズ◆聖母の小さな学校◆全舞鶴交通安全協会◆田辺城ガイドの会◆舞鶴おはなしの会◆おはなし玉手箱◆まいづる環境市民会議◆舞鶴工業高等専門学校◆一般財団法人舞鶴市スポーツ協会◆舞鶴市スポーツ少年団◆舞鶴地方史研究会◆特定非営利活動法人舞鶴・引揚語りの会◆舞鶴湾かき小屋「美味星」有志の会

### 記念事業

翌5月28日には、舞鶴公園や西市街地で田辺城まつり、総合文化会館でNHK交響楽団舞鶴特別演奏会が開催されました。4年ぶりの開催となった田辺城まつりでは、古今伝授の芝居や武者行列などが行われ、NHK交響楽団舞鶴特別演奏会ではハイドンやモーツァルト、ベートーヴェンの名曲が優雅に演奏されました。今後も記念事業が続きます。詳しくは「お知らせ」ページをご確認ください。



# 市制施行80周年記念事業





舞鶴 YMCA 国際福祉専門学校  
【住所】 浜 1546-3

## 舞鶴 YMCA 国際福祉専門学校

これからの社会でさらに求められる介護・国際観光ビジネス人材を養成する専門学校であり、就職率100%を誇る。世界の120を超える国や地域、全国に広がるネットワークを生かし、豊かな学びの場を提供している。介護福祉学科と国際観光ビジネス学科を設置している。

### ◆オープンキャンパス

【日時】7月22日(土)、8月19日(土)14時~16時

【内容】学校案内や模擬授業など

【申し込み方法】電話か申し込みフォームで同校(☎64・3686)へ。右コードからアクセス可。



▲学校紹介



### 卒業生の声



小さいころから人の役に立つ仕事をしたいと思っていました。福祉関係の仕事をしたかと思っただけ、中学・高校生の時に職場体験で福祉施設に行ったことがきっかけです。舞鶴市内で働きたいと思っていたので奨学金も利用できたので入学しました。市内の施設には本校の卒業生がたくさん働いていて、そうしたつながりからいろいろな話を聞け、どのような施設で働きたいのかなど、自分の選択の幅を広げることができました。仕事は大変なこともありましたが「あなたがいてくれるから施設を利用したいと思える」「あなたの顔を見ると安心する」と利用者が言ってくれるすこくやりのある仕事です。今後も利用者一人ひとりの気持ちを理解できる介護福祉士を目指して頑張ります。

ライフ・ステージ 夢咲 新森 さくら さん



舞鶴医療センター附属看護学校  
【住所】 行永 2410

## 舞鶴医療センター附属看護学校

全国トップレベルの看護師国家資格合格率を誇る看護養成所。看護大学に比べ学費が安く、3年間という短期間で看護師になる夢を実現可能。就職率100%を誇り、助産師を志す人には助産師学校への推薦制度もある。

### ◆オープンキャンパス

【日時】7月30日(日)、8月5日(土)・27日(日)13時30分~15時30分

【内容】学校案内や模擬授業・教材体験など

【対象】中学生以上

【申し込み方法】前日の12時までに電話か申し込みフォームで同校(☎63・4338)へ。右コードからアクセス可。



▲学校紹介



### 卒業生の声



看護の道に進む前は小・中学校の教員をしていました。生徒の学校体験で看護学校に来た際、患者さんにすこく感謝されている生徒を見て看護職ですこくやりがいのある仕事だなと思いました。本校に入学しました。実習で出会った患者さんは今でも全員覚えていますが、一番思い出深いのは、末期がんの患者さんで、体も苦しいだろうに、家に残してきた夫や私の実習の心配をしてくれた人です。最期をみると、人は死ななくても、死なないうちに、人の心に残る看護をしたいと強く思いました。看護職は大変だというイメージがありますが、人の一生に関わる大事な仕事です。患者さんに関わることがあります。患者さんを24時間交代制で見ると、チーム力も必要ですが、看護学校で3年間、仲間と共に同じ目標に向かう中で、そうした力も培われると思います。

舞鶴医療センター附属看護学校  
教員 三浦 慶子 さん

# 舞鶴で学び働こう!

~夏は市内各校のオープンキャンパスへ~

高校卒業後、皆さんはどのような道を歩みましたか?就職や大学・専門学校などへの進学、自分探しの旅などさまざまな道を歩んだのではないのでしょうか。その中で、進学を選んだ人は市内での進学という選択肢はありましたか?また現在、卒業後の進路をどうしようか迷っている人は市内での進学という選択肢はありますか?

高校卒業後の市内での進学先は近畿職業能力開発大学校京都校、舞鶴YMCA国際福祉専門学校、舞鶴医療センター附属看護学校(今年度が最後の学生募集)の3校があります。市外に出ずとも学びを深め、各分野の専門家として活躍できる土壌が舞鶴にはあるのです。この夏には各校でオープンキャンパスも開催されます。将来の選択肢を広げるためにもオープンキャンパスに参加してみませんか。

### ◆市の経済的支援

市では、経済的な理由で進学をあきらめることがないよう、市内で一定期間就労することで返済不要となる奨学金制度を設けています。



▲舞鶴市ものづくり「たから者」育成奨学金  
【対象校】近畿職業能力開発大学校京都校



▲介護福祉士育成修学資金  
【対象校】舞鶴YMCA国際福祉専門学校



## 近畿職業能力開発大学校 京都校



近畿職業能力開発大学校 京都校  
【住所】 上安 1922

ものづくりのスペシャリストを養成する近畿職業能力開発大学校京都校。就職率は100%を誇る。著しい技術革新に対応できるよう、科学技術についての基礎知識と理解力を持ち、応用力を備えた実践技術者を育成するほか、地域の産業界のニーズに応え多様な教育訓練を実施する職業能力開発施設。生産技術科、電子情報技術科、デジタルサポートシステム科を設置している。

### ◆オープンキャンパス

【日時】7月9日(日)・30日(日)、8月5日(土)・20日(日)14時~16時30分

【内容】学校案内や施設見学、模擬授業など

【申し込み方法】同校学務援助課(☎75・7609)へ。



▲学校紹介

### 卒業生の声



在学中に第一種電気工事士の資格を取得しました。学生は現場経験がなく、実技試験は難しかったですが、先生が実技で実際に扱うものを準備するなどサポートしてくれ、合格することができました。同じ資格取得を目指す友達も多く、勉強会を開くなど切磋琢磨できたことも合格できたポイントでした。資格を生かせる(働)アートの就職することができ、仕事ではCADなども扱いますが、学校で勉強していたので抵抗なく扱うことができています。学校の授業は少人数制で自主性を育む授業も多くあり、学校での勉強が今の仕事にもすこく生きています。今は入社して間もないので現場補助や書類作成がメインの仕事ですが、ゆくゆくは工事監理者として仕事ができるように頑張りたいです。

株式会社アート 西村 健 さん





先輩と仲良くランチ



ウッドディーハウスフェスタではスタッフとしても活躍

## 企業データ

平成11年に創業し「お客様満足度の追及により地域の皆様に愛され続けるアパレルカンパニー」を目指す㈱ウッドディーハウス。舞鶴に本社を置き、全国に13店舗を展開する。従業員135人（舞鶴は約70人）、平均年齢28歳、アパレルを中心に赤れんがパーク官民連携型賑わい拠点創出事業にも取り組む。人材育成を積極的に行い、ホームページの作成などDX分野も社内で手掛ける。新人研修や接客研修、展示会研修など研修制度も充実しており、遠方の同期などで悩みの共有などができる場作りも行う。企業やオリジナルブランドのブランディング、現場とネットの連動、地域の活性化などに力を入れ、売り上げは一昨年度20億円、昨年度26億円と年々上昇し、今年度は30億円を目指している。年間休日107日に加え、年休、産休、育休の他、子育て世代にうれしい時短勤務、リモート勤務などフレキシブルな働き方が可能。



# 舞鶴で働こう! Vol.7 株式会社ウッドディーハウス

市内には製造、建設、運送、医療、福祉、情報通信、港湾に関する仕事などバランス良くさまざまな仕事があり、独自の特色を持った魅力的な事業所が約3,300も所在しています。今回はその中から「株式会社ウッドディーハウス」を紹介。入社3年目の鳥井衣里さんに話を伺いました。

## 都会に負けない

## 舞鶴で輝きながら働く

### クリエイティブ職を求めて

大学時代まで徳島県で過ごし、就職活動の際、自分を試したいと思い京阪神でデザインの仕事を探していました。デザイン関係の資格などは持っていなかったのですが、未経験・無資格でもデザインに挑戦できる会社を探したところウッドディーハウスを見つけました。本社のある舞鶴市についてはどんな所か知らず、想像していた京都とは違いましたが、自分のやりたいことができるなら地方であることに抵抗はありませんでした。実際に住んでみると生活の中でストレスがなく、まち並みにも歴史を感じられますし、海鮮もおいしいのでとても良い所だと感じています。京都市内や大阪に月1回ほど遊びに行きますが、電車やバスで2時間程度で行けるのでちょうど良い所だと思います。

史を感じられますし、海鮮もおいしいのでとても良い所だと感じています。京都市内や大阪に月1回ほど遊びに行きますが、電車やバスで2時間程度で行けるのでちょうど良い所だと思います。

### 成長を実感できる会社

社内の雰囲気は明るく、とても風通しの良い職場です。若手社員の提案にも耳を傾けてくれて、良くない提案でも頭ごなしに否定せず、現在の状況やこれまでの経緯を説明してもらえ、とても信頼できます。また、働きやすいように個性を尊重してくれて、比較的自由にやりたいことを応援してもらえます。



話を伺った  
鳥井衣里さん

社会人としての基本的な部分をしっかりと押さえつつ、一人ひとりの個性や長所を生かした仕事を上司も考えてくれます。専門的な分野でもやる気があれば活躍の場を与えられ、とてもやりがいと働きがいを感じます。

今は、ネット事業部の制作班に所属し、ネットショップの商品ページの制作やデータ管理、イベントチラシのイラスト制作、全体デザイン、SNSで使用する画像制作などを行っています。初めて挑戦する仕事が多かったのですが、苦労しましたが、制作物には上司から「もっとこうしたら良くなるよ」と必ずフィードバックをもらうことができ、自分の

### 新たなロールモデルに

成長を感じられるのでとても楽しいです。私も3年目になり、先輩に教える立場でもあります。大変なこともあります。その人にあった指導の仕方を模索しながら指導しています。市外から入社してくる人も多いのでプライベートの面でも困ったことはないかサポートし、若手メンバーで仲良く舞鶴の生活を楽しんでいきます。

社内には1ターンで舞鶴に来てそのまま定住した先輩がいま

舞鶴に定住するというロールモデルになりたいと思っています。都会で働く人がキラキラ輝いて見えるかもしれませんが、地方でも都会に負けずキラキラと自分らしく働けることを証明して、誰かに影響を与えられる存在になりたいです。中学・高校生に對しても、市外に出て戻ってきたとしても働ける場所があり、自分のやりたい仕事ができるという道筋を示せるようになりたいですね。まずは全国から若者が集まってくる企業が舞鶴にもあることを知ってもらえたらうれしいです。

(写真提供・㈱ウッドディーハウス)

## 進学や就職で、舞鶴を離れている家族や友人にお知らせください 舞鶴には、良い仕事があるらしい!

この夏、3つの就職イベントを開催します。ぜひご参加ください。



### ◆まいづる夏の就職フェア

【日時】8月12日(出)13時~15時30分  
【場所】商工観光センター  
【内容】市内事業所63社、舞鶴市役所などが出展する合同企業説明会。詳しくは市ホームページで。下コードからアクセス可



### ◆まいづるSUMMER インターンシップ

【日時】8月~9月  
【場所】市内事業所  
【内容】市内企業や舞鶴市役所などの職場体験やインターンシップ。詳しくは市ホームページで。右コードからアクセス可



### ◆「社員を大切に作る建設事業者」U・I・Jターン相談会

【日時】8月14日(月)~18日(金)  
【場所】ジョブ・サポートまいづるかオンライン  
【内容】市内建設事業者との面談。詳しくは市ホームページで。右コードからアクセス可



《共通》

【対象】一般求職者、U・I・Jターン希望者、既卒未就職者など

【申し込み方法】市ホームページの申し込みフォームが電話で産業創造・雇用促進課(☎66・1021)へ。



クリエイティブな仕事



# 調理

## 修業から得た経験を 生かした料理

全3種のコース料理は、機械を使わず全て手仕込み  
にしています。大阪やイタリアのナポリで修業した  
経験を生かして、地中海料理を上野家のイメージに  
合う「和」テイストにした料理を楽しんでいただ  
きたいからです。オムライス、ソースを長時間煮込  
んだデミグラスソースを使用し、卵もだし巻きにする  
など一般的に皆さんが思うオムライスと違うもの  
になるよう工夫を凝らしています。また、季節に合  
わせて、冷製パスタや旬の食材を使用したピザなど  
を提供したいと考えています。舞鶴市内の人も舞鶴  
に遊びに来られた人も料理を楽しんでほしいです  
ね。



創作料理 上野家  
飲食総括マネージャー  
安田 拓磨さん

# 経営

## 地産地消で地域活性化

今回オープンした「創作料理 上野家」では、料理  
のメインとなる米や卵のほか、お茶などを地元農家  
から仕入れています。地元の食材や文化など良いと  
ころを継承し、どんどん発信することが地域の活  
性化につながると考えています。上野家が、地域の  
会合や人との交流の場として、料理を楽しんで  
いただきながら、ワイワイできる空間になればと思  
っています。今後は、ここを拠点に、外国人旅行者  
向けに市内を周遊できるツアーや各種企画展など、  
地域の人と一緒に地域の魅力発信を展開していき  
たいです。



株式会社 ウェルアグリ  
代表取締役  
後守 貴博さん



# 上野家でひと休み

## 創作料理 上野家に

## 関わる人にインタビュー!

# 農家

## 今ある地域を継続するため

「地域にある広大な農地を耕作放棄地にしたい  
くない」との思いから、農業をしています。高齢化  
などで、農業を続けることが難しくなった人など  
に「農地を使ってほしい」と頼まれることがあり、  
その時もほとんど使用させてもらい、米や野菜を  
栽培しています。今回「創作料理 上野家」に提  
供する食材も、そのような農地で栽培したもので、  
皆さんから「おいしい」と言ってもらっています。  
イノシシやシカなどの被害から農地を守るのは  
大変ですが、これからも栽培を続けていきます。



農家  
霜尾 喜三さん

# 利用者

## 開放的な場所で ランチを楽しむ

大庄屋上野家には初めて訪れました。古民家の  
ゆたかな空間は、このような家に住んだことが  
ない私でもなぜか懐かしさを感じることができ、  
日常から離れた気分でした。料理はコース料理  
で、食事のペースに合わせて出さしてもらった  
ので「早く食べないといけない」と思うことも  
なく、友人と談笑しながら楽しむことができ  
ました。非日常を味わいながら、のどかな自然  
と共にランチを楽しむので、日頃、仕事で忙  
しんでいる人やリフレッシュしたいと思ってい  
る人にもお勧めしたいですね。



利用者  
村上 祐香さん



▲コース料理のオムライス



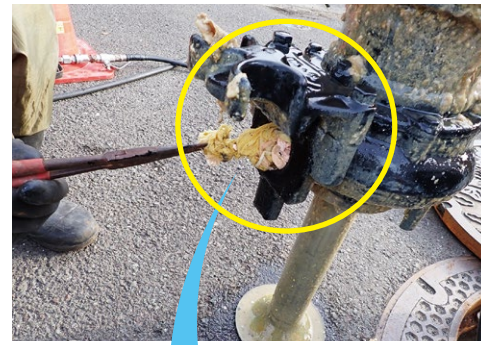
**大庄屋上野家**  
江戸時代の後期に建築され、大庄屋上野家。かやぶきの母屋を中心に長屋、土蔵群、書院庭園などで構成されています。「大庄屋上野家」の由来は、時をさかのぼること江戸時代。当時住んでいた9代目の上野宗永が、田辺藩から由良川流域14カ村の庄屋を取りまとめる「大庄屋」に任命されたことにちなんでいます。

## 市へ譲渡

当主が市外へ移り住んだため、空き家になっていた土地建物が平成15年に市に寄贈され、平成17年に加佐地域の郷土・自然文化資源などの活用、憩いと交流の拠点となる場を提供することにより、市民の交流や地域の活性化を

的に加佐地域交流拠点施設として開館しています。  
**新たな風**  
今年6月、新たな地域交流の場として、大庄屋上野家にレストラン「創作料理 上野家」がオープン。上野家のコンセプトを生かし、人と人がつながり交流・憩いの場となるでしょう。  
今後も、官民が連携して、地域資源を最大限活用し、地域活性化に取り組みます。  
《農林水産振興課》





**異物は流さないで  
下水ポンプ詰まりの原因**  
トイレや台所、風呂から流した水は、すぐに下水道管に流れていきます。下水道管にマスクや生理用品とその包み紙、水に溶けないトイレ掃除シート、パンツ、タオル、おもちゃなどが流れ込むと、ポンプが詰まり故障します。このような事故が多発しており、令和4年度の事故は108件、修理費は522万円でした。ポンプが故障すると、その一帯の下水が流れなくなり、マンホールや家のトイレなどから汚水があふれ出るようになるので、水に溶けないものは流さないなど、下水道管を正しく使用してください。

ポンプ詰まりの原因がこんなにも



修理費の状況

年度	件数	修理費
令和元年度	119件	571万円
令和2年度	128件	581万円
令和3年度	109件	440万円
令和4年度	108件	522万円

また、天ぷら油などの廃油も、配管に付着して詰まりや臭いの原因になるので、少量の油でも必ず拭き取るなどして下水道管には流さないでください。

- 家庭でできる逆流防止対策**
1. ビニール袋（45リットル程度）に水を約20リットル入れる
  2. 水を入れたビニール袋はなるべく空気を抜き、口をしっかり縛る。この時、ビニール袋が薄い場合は、二枚重ねにする
  3. 逆流の恐れのある箇所（トイレ、風呂場、洗濯機の排水口など）を確認しながら「水のう」をゆっくりに入れる。この時、浴槽と洗い場の排水口をしっかり覆う（①）。便器は、全体を覆うように置く（②）



**知っておいてほしい  
いざという時のマメ知識**

台風や大雨などで下水管が満水になり、トイレなどからゴボゴボと音がしたら、汚水が逆流する恐れがあります。ビニール袋に水を入れた「水のう」を置くことで逆流を防止する効果があります。

**上下水道に関する  
問い合わせ**

【受付時間】  
平日8時30分～17時15分

問い合わせの内容	電話番号	担当
●水道料金、下水道使用料 ●水道の使用開始・中止・検針など	☎ 62・1632	お客様サービスセンター
●にごり水、漏水、水道メーター交換 ●水洗便所等改造資金貸付 ●水道給水、下水道排水設備の相談など	☎ 66・1028	経営企画課

舞鶴市  
上下水道より  
**すいすい**

**安定した上下水道サービスと  
次の世代につなげる事業運営**



国道27号西舞鶴道路建設に伴う送水管(直径300φ)移設工事(上安地区)

**「防潮幕」による由良川の塩水遡上対策**



市内の水道水のうち、約8割の水源となる由良川は渇水で流量が減少すると、海水（塩水）が河口から17～20km上流まで逆流し、取水口近くまで到達することがあります。塩水は水道水に使用できず、その逆流を防ぐため、例年6月ごろから長さ約100mの防潮幕を桑飼上地区に設置しています。渇水の頻度の増加や長期化により、架設期間は年々増加しています。

- 令和5年度事業**
- ◆水道事業
    - 安心、安全な水道水を安定的に供給するため、水道ビジョンに基づき、老朽化した水道管や施設の耐震化・更新などを計画的に実施します。また、舞鶴市の主な水源となる由良川の塩水遡上に対する中・長期的な対策となる基本計画を策定します。
    - 《主な建設事業》
      - ◇水道管路の耐震化・更新：6億1,753万円
      - ◇国道27号西舞鶴道路建設に伴う送水管移設：1億5,454万円
  - ◆下水道事業
    - 下水道管路や処理場施設などの老朽化に伴う事故や機能停止を未然に防ぐため、長期的な施設の老朽化の進行状況を予測しながら、計画的に点検・調査・修繕・改築を行い、持続的な下水道機能の確保とコスト低減に取り組みます。
    - 《主な建設事業》
      - ◇浄化センター施設の改築・更新：4億3,743万円
      - ◇公共下水道管路等施設の改築・更新：1億6,440万円



市からの通知・発送

◆後期高齢者医療被保険者証  
新しい証(桃色)を7月中旬～下旬に送付。新しい証は受取日から使用できます。古い証(うぐいす色)は8月1日(火)以降使用できません。  
▼詳しくは、保険医療課(☎66・1075)へ。

◆後期高齢者医療の保険料額決定通知書と保険料納入通知書  
今年度の保険料額決定通知書と納入通知書を7月中旬に送付。  
▼詳しくは、保険医療課(☎66・1075)へ。

◆国民健康保険・後期高齢者医療の限度額適用認定証の更新  
「限度額適用認定証」と「限度額適用標準負担額減額認定証」は7月31日(月)が有効期限。更新には手続きが必要です(後期高齢者医療の人は手続き不要)。なお、保険証とひも付けたマイナンバーカードを提示することで、限度額証が不要になる医療機関・薬局などは順次拡大中。

▼詳しくは保険医療課(国民健康保険：☎66・1000 3 ◆後期高齢者医療：☎66・1075)へ。

◆国民健康保険(国保)高齢受給者証  
新しい証を7月下旬に送付。

【対象】70～74歳の国民健康保険高齢受給者証を交付している人  
▼詳しくは、保険医療課(☎66・1003)へ。

マイナンバーカードの受け取りを忘れていませんか

マイナンバーカードを申請し、交付通知書(はがき)を持つている人はカードの受け取りにお越しください。  
【時間】平日8時30分～16時30分  
【場所】はがきに記載

【必要な物】◆交付通知書  
◆本人確認書類 ◆通知カード

【その他】2月までにカードの申請をした人は、マイナンバーの手続きが可能です。申込期限は9月30日(日)まで。期限が近くなると窓口が混み合うので、早めにお越しください。

▼詳しくは、市民課(☎62・1897)、西支所(☎77・251)へ。

女性のためのがん検診

◆乳がん検診

【対象】来年3月31日(日)時点で、40歳以上の女性

【内容】マンモグラフィ

【料金】1,500円(市国保加入者、40歳、41歳、50歳、60歳と70歳以上の人は無料)

◆子宮頸がん検診

【対象】来年3月31日時点で、20歳以上の女性

【内容】細胞診

【料金】1,600円(市国保加入者、70歳以上の人は無料)

《共通》【実施期間】来年3月31日まで

【場所】市内の実施医療機関

【その他】2年に1回は受診を【申し込み方法】直接市内の実施医療機関へ予約(受診券、健康保険証を持参)

▼詳しくは、健康づくり課(☎65・0064)へ。

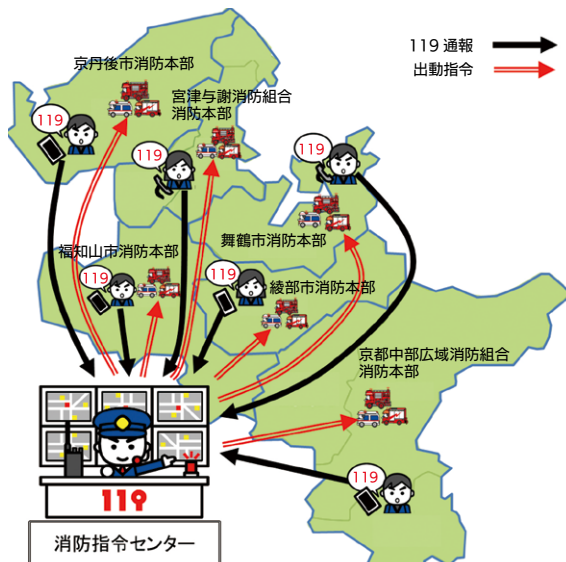
夏休みに麻しん・風しんの予防接種を

冬になると感染症が流行するなど体調を崩す機会が多くなり、予防接種を受ける機会を逃

来年4月1日から  
消防指令センターの  
共同運用を始めます

消防本部警防課(☎65・0214)

それぞれの消防本部では対応困難な大規模災害発生時に迅速な応援体制を構築できるよう、現在、府内の中・北部地域の6消防本部(舞鶴市、福知山市、綾部市、京丹後市、京都中部広域消防組合、宮津与謝消防組合)がそれぞれ行っている消防指令業務(119番通報の受信・出動指令など)を、来年4月1日から共同消防指令センター(福知山市)に集約し、共同運用します。



▲消防指令センターの共同運用のイメージ



▲舞鶴市消防本部の消防指令センター

気になるQ&A

◆福知山市内のセンターに119番通報が繋がるとなると、現場対応は遅くなりませんか?

GPS機能や発信地表示システムなどの最新機能により瞬時に場所の特定が可能です。現場に到着する時間はこれまでと変わりません。

◆消防車や救急車が出動する場所も変わりますか?

119番通報を受ける場所が変わるだけで、これまで通り市内の消防署から出動します。

◆誰が消防指令センターで勤務するのですか?

各消防本部から派遣された職員が勤務します。

持続可能な地域医療を考える会を開催

5月31日、市長や市内公的4病院長、舞鶴医師会長などで構成する「持続可能な地域医療を考える会」を開催。医療現場の現状や直面している課題などを共有し、市の地域医療を持続可能な形にしていこうとの対応策などについて協議することを確認しました。

今後、1、2か月に1度のペースで会議を行い、協議内容については、年内をめどに中間報告を行います。

【問い合わせ先】地域医療課(☎66・1051)



ぜひバスクーポンで路線バスを利用してください。

【内容】1セット1,500円分(100円券×15枚)を1,000円(高校生以上の学生は500円)で販売

【数量】6,000セット(内、高校生以上の学生向け1,000セット)

【販売期間】7月3日(月)～12月28日(木)まで

【利用可能期間】来年2月29日(木)まで

【販売場所】京都交通東舞鶴駅前、西舞鶴駅前案内所

▼詳しくは、企画政策課(☎66・1042)へ。

お得な「まいづるバスクーポン」を販売

市内路線バスの利用促進のため、京都交通バス(高速バスを除く)、自主運行バスで利用できるお得な「まいづるバスクーポン」を販売。この機会に

きょうとエコマー 小学生以下の運賃が無料

大人1人につき小学生以下2人までのバス・鉄道運賃が無料(大人の運賃は必要)になる「きょうとエコマー」を開催。詳しくは市ホームページで。下コードからアクセス可。

【実施期間】7月22日(土)～8月31日(木)

【対象】◆京都交通市内路線バス ◆京丹後鉄道

▼詳しくは、企画政策課(☎66・1042)へ。

まいづる子ども環境絵画コンクール作品募集

舞鶴の川や海、環境美化などに関する内容をテーマに環境絵画を募集します。詳しくは市ホームページで確認を。下コードからアクセス可

【対象】市内在住か在学の小学生

【申し込み方法】7月3日(月)～9月1日(金)に作品の裏面に住所、氏名、年齢、電話番号、学校名と学年、絵に込めた思い

を記入し、生活環境課へ。

熱さに伴った体調不良などに気を付けましょう

夏本番になりました。急増する食中毒や熱中症の正しい予防・応急処置の知識を持つて安全に過ごしましょう。

◆熱中症警戒アラート

環境省・気象庁による暑さへの「気付き」を呼びかけるための情報として、熱中症の危険性が極めて高くなると予測される時に都道府県ごとに発表されます。外出時間を変え、エアコンや扇風機で温度調整をする、水分補給を心掛けるなど、予防に取り組みましょう。

◆食中毒注意報

食中毒が発生しやすい高温・多湿時に「食中毒注意報」を京都府が発令し、食中毒の効果的な予防に努めています。手洗

いなどで清潔に保つことはもちろん、食材はしっかりと中まで加熱する、食べ物を室温に放置しない、冷蔵庫を過信しないなど食中毒の予防をしましょう。

▼詳しくは、健康づくり課(☎65・0065)へ。



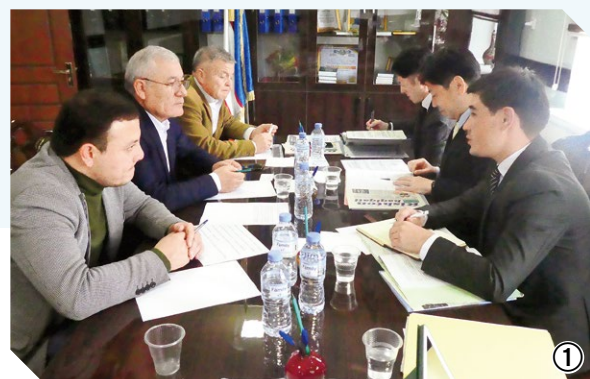
# Assalomu alaykum

(アッサラーム アライクム：こんにちは)



国際交流員のアシルベクです。

舞鶴市の国際交流員として着任してもうすぐ1年がたちます。この1年、舞鶴を自分の故郷と同じように愛し、舞鶴市の発展とリシタン市と舞鶴市の国際交流に貢献していきたいという気持ちで取り組んできました。今回は、国際交流員として着任してから現在までの業務や仕事の内容をお伝えします。



①



②



③



④

### 一年を振り返って

◆舞鶴市とウズベキスタンの懸け橋に  
私の国際交流員としての仕事は、通訳・翻訳はもちろんですが、ウズベキスタン共和国政府やリシタン市と舞鶴市との懸け橋になることです。2019年にリシタン地方と舞鶴市との間で交換された「産業技術」「介護福祉」「茶の栽培技術」「分野の人材育成に関する覚書」のプロジェクトを継続するため、関係機関との協議やオンライン

ン説明会、留学生のサポートなどを行いました。  
◆市民の皆さんと一緒に  
また、市内のさまざまな行事に参加して、市民の皆さんと交流することも国際交流員の大切な任務です。「行事やウズベキスタンを紹介するまちづくり出前講座を通じて、市民の皆さんと親睦を深めることができました。」

スポーツや文化、教育などあらゆる分野で交流して、その様子をウズベキスタンに発信することでウズベキスタンの人たちに、日本に「舞鶴」というまちがあることや舞鶴の魅力を知っていただきたいと思っています。  
皆さん、地域で開催される行事やイベントがあったらぜひ呼んでください。イベントなどで私を見かけたら、気軽に声を掛けてください。国際交流やイベントを通じて、一緒に舞鶴を盛り上げましょう。

### まちづくり出前講座

まちづくり出前講座で「アシルベクさんのウズベキスタン講座」というメニューを作りました。私と一緒にウズベキスタンについて学びましょう。ご注文をお待ちしています(関連14頁)。  
《みなと振興・国際交流課》

- ① リシタン市との協議の様子
- ② 地元フットサルチームとの交流
- ③ 国際交流イベント参加時の様子
- ④ 出前講座でウズベキスタンを紹介

## 情報公開・個人情報保護 法令和4年度の運用実績

情報公開・個人情報保護制度の令和4年度運用実績がまとまりました。

### 《情報公開制度》

行政文書の開示請求件数は184件(3年度は93件)。実施機関別では、市長が139件、教育委員会が11件、消防長が3件、上下水道事業が29件、選挙管理委員会が2件。請求に対する決定は、全部開示が30件、部分開示が97件、不開示が8件、不存在が43件、存否応答拒否が6件。なお、部分開示などに対する審査請求は17件でした。

### 《個人情報保護制度》

個人情報の開示請求件数は25件(3年度は17件)。実施機関別では、市長が19件(戸籍証明請求書など)、教育委員会が1件(教育相談個人票)、消防長が2件(火災調査報告書など)、病院事業が3件(診療録)。請求に対する決定は、全部開示が12件、部分開示が9件、不存在が4件。なお、部分開示などに対する訂正請求は2件、審査請求は6件でした。

運用実績の詳細は、市政情報コーナーのほか、市ホームページでも閲覧できます。また、行政文書や自己情報の開示請求などの相談も受け付けています。

### 《市政情報コーナーのご利用》

市政情報コーナー(市役所本館1階ロビー)では、市政に関する計画書や報告書、パンフレットなどを自由に閲覧できます(コピー可。有料)。  
▼詳しくは総務課(☎66・1044)へ。

### 電力・ガス・食料品等 価格高騰重点支援給付金

エネルギー・食料品価格などの物価高騰による家計への負担増加を踏まえ、生活・暮らしを支えるため給付金を支給します。支給には手続きが必要です。申請は来年1月31日(水)まで。  
【支給額】1世帯当たり3万円  
【対象・受給手続きの時期】  
◆基準日(令和5年6月1日)に、世帯員全員が令和5年度住民税非課税である世帯(非課税世帯)：支給対象として市で確認できた世帯へ、7月下旬から順次「確認書」

を送付します。届いた「確認書」に必要事項を記入し市へ返送してください。  
◆非課税世帯以外で、世帯員全員の令和5年1月～12月の任意の1か月の収入が予期せぬ事情で非課税相当となった世帯(家計急変世帯)：8月1日(火)から申請書を持参か郵送で福祉企画課へ。申請書は福祉企画課、生活支援相談課、西支所、社会福祉協議会に備え付け。市ホームページからダウンロード可。郵送請求希望者は専用ダイヤル(☎68・9012)へ

### 【支給時期】市で確認書(申請書)を受理した日から約3週間後

▼詳しくは、福祉企画課(☎68・9012)へ。

### まじぐる環境市民賞の表彰 候補者を募集

脱炭素社会の実現や循環型社会の確立、自然との共生社会の確立など、市内で優れた環境活動を行っている個人・団体を表彰。部門は「一般部門」と「こども未来部門」。自薦他薦は問いません。

【申し込み方法】9月1日(金)までに申し込みフォーム(左コードからアクセス可)か所定の用紙(生活環境課に備え付け。市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、まじぐる環境市民会議事務局(生活環境課内、☎66・1064)へ。

### まちづくり出前講座

市の取り組みや市政の現状を職員が説明する出前講座。7月から新メニューに変わりました。

### 【日時・場所】原則平日の9時～21時に90分程度、場所は申込者で準備。市内ならどこでも可。

【対象】市内に在住・在勤・在学している人で構成するおおむね10人以上のグループ(政治・宗教・営利活動を除く)

【申し込み方法】注文書(下コードからダウンロード可)に必要事項を記入し、1か月前までに郵送かファクスで広報広聴課(☎66・1041、FAX627951)へ。

**舞鶴唯一！姿勢のプロがあなたのお悩みを解決！**

肩こり

腰痛

頭痛

膝痛

生理痛

姿勢が悪いと痛みや不調の原因に...  
ボキボキしない施術でお悩み解決！

ご予約・ご相談は電話  
または右下のLINEから受付中！

**KCSセンター**  
姿勢専科

0773-78-5001  
(朝・夜)

舞鶴市上安久227-4 多田ビル1階  
営業時間/9:00～21:00  
定休日/水曜・日曜

ご予約・ご相談受付中！  
無料体験イベント情報も配信！  
ご来店でもらえる  
プレゼントもあります

(有料広告)

### 夏の省エネに「協力を

夏季は電気使用量が多くなる時期です。エアコンの温度を28度に設定する、複数のエアコン使用を控えるなど、健康や事業活動に無理のない範囲で省エネの取り組みにご協力を。すだれや緑のカーテンを上手に活用することで室内を涼しくすることもできます。市役所でも10月31日(火)まで「COOL CHOICE」の一環として省エネに取り組みます。  
▼詳しくは生活環境課(☎66・1064)へ。



お知らせ

催し

海開き

4年ぶりに市内の全海水浴場が開設。
8月31日(木)まで(野原海水浴場は8月20日(日)まで)
神崎海水浴場 竜宮浜海水浴場、野原海水浴場
岡観光振興課 ☎66・1024

青葉山ろく公園 DE 謎解き

8月20日(日)まで 内公園内を散策しながら頭と体を使って謎を解く、周遊型・非接触型イベント
料 挑戦状①・②：100円 挑戦状③：300円
幼児用腕試し：無料
他掲載した催しのほか、イベント情報あり。詳しくは、ホームページで。下コードからアクセス可。
岡同園 ☎64・5454

西図書館 ☎75・5406

おはなしの部屋
7月15日(日)11時～11時30分 内昔話のストーリーテリングなど
対小学生

赤ちゃんおはなし会

7月19日(水)11時～11時15分
内絵本の読み聞かせやわらわらうた遊びなど
対0～2歳児

夏のおはなし会

7月22日(土)10時30分～11時30分、14時～15時
内人形劇やパネルシアターなど
対幼児・小学生

西図書館探検隊

7月23日(日)10時30分～11時30分、14時～15時
内絵本の読み聞かせやわらわらうた遊びなど
対0～2歳児

時 15時 内図書館クイズ、書庫探検などの体験で図書館を使いこなすコツを学ぶ
対小学3～6年生
定 先着各10人
申 事前に電話で。

えほんのじかん

8月5日(日)11時～11時15分
内えほんの読み聞かせなど
対3歳以上
●夏の工作教室 マーキングに挑戦
8月5日(日)14時30分～15時30分
内オリジナルのうちわ作り
対小学生
定 先着15人
料 90円(材料代)
申 事前に電話で。

東図書館 ☎62・0190

えほんのじかん
7月22日(土)11時～11時15分
内絵本の読み聞かせなど
対3歳以上
●舞鶴こどもネイチャーランド
7月29日(土)10時30分～12時10分、14時～15時40分
内図書館周辺の植物採集化石発掘体験など
対市内在住の小・中学生とその保護者
定 先着各20人
申 事前に電話で。

赤ちゃんえほんのひろば

8月1日(火)11時～11時15分
内絵本の読み聞かせやわらわらうた遊びなど
対0～2歳児

こわーいはなしでもきもだめし

8月2日(水)19時～20時
内怖い話尽くしのお話会
対小学生

加佐地域活性化センター

加佐公民館内、☎83・0036
●郷土・日本・世界の昆虫展
7月15日(土)～17日(祝)9時～17時(17日は16時まで)
内多種多様な昆虫の標本の展示や昆虫に触れることができる「生き虫コーナー」
昆虫なんでも相談コーナー」など

郷土資料館「舞鶴ふるさと発見」ミュージアムトーク

7月16日(日)13時30分～14時30分
内新舞鶴町の歴史を学芸員が解説
料 100円(学生50円、市内在住か在学の学生は無料)
岡郷土資料館 ☎75・8836

プール開き

大丹生コミュニティセンター

7月19日(水)～8月27日(日)10時～12時、13時～15時(月曜定休)
定 先着各30人
料 300円(3歳～小学生は100円、3歳未満は無料)
申 7月10日(月)から電話で同センター ☎68・1075へ。

文化公園

7月22日(土)～8月27日(日)10時～17時(8月7日(月)、悪天候、低水温の日は休む)
料 550円(小・中学生は350円、3歳～5歳児は150円、3歳未満は無料)
岡同園体育館 ☎77・1850、期間中は同園プール ☎75・8960

写真展 よみがえる13号台風の恐怖

7月23日(日)9時～15時
岡多門院公民館
内昭和28年に発生した13号台風による被害の写真を展示し当時の状況を説明
岡多門院の将来を考える会 ☎09・08825・1450

郷土資料館・田辺城資料館連携夏休み企画

クイズラリーに参加して缶バッジをゲットしよう
7月22日(土)～8月27日(日)土・日曜日10時～16時
岡郷土資料館、田辺城資料館

自由研究なんでも相談

8月6日(土)20日の日曜日、10時～16時
岡郷土資料館
対小学生

セミの羽化観察会

7月22日(土)19時～20時30分(雨天7月23日(日))
岡加佐公民館集合
内セミの羽化・生態について学習し羽化の様子を観察
対小学生とその保護者
定 20人(多数の場合抽選)
申 7月19日(水)までに電話で。

影絵ワークショップ

7月23日(日)13時～16時
対小学生とその保護者
内影絵の人形作りや操作方法を学びミニ上映会に出演
料 150円(材料代)
定 24人(多数の場合抽選)
申 7月14日(金)までに電話で。

加佐そば教室

7月30日(日)14時から
岡京都丹後鉄道東雲駅集合
内そばの種まきから刈取り、脱穀、12月のそば打ちまでを体験
料 1組5,000円(そば打ち1人分とそば粉1kg付)
定 10組(多数の場合抽選)
申 7月14日(金)までに電話で。

星空観察会

8月5日(土)19時30分～21時(雨天・曇天8月6日(日))
岡由良川小学校
内光学望遠鏡を使って、火星や木星、土星、月、夏の星座を観察
対小学生とその保護者
定 30人(多数の場合抽選)
申 8月2日(水)までに電話で。

認知症介護家族のつどい

7月18日(火)13時30分～15時
岡南公民館
内参加者同士の交流など
対認知症の人を介護している家族
岡高齢者支援課 ☎66・1018

ふるさとファーム周年祭

7月22日(土)・23日(日)10時～15時
内レストラン 夏野菜フェアやお菓子工房親子スイーツ教室など
岡ふるさとファーム ☎68・0233、火曜定休

古代のアクセサリー 勾玉作り

8月11日(祝)10時～12時、13時30分～15時30分
岡郷土資料館
対小学生3年生以下は保護者同伴
定 先着各10人
料 350円
申 電話で同館 ☎75・8836へ。
《共通》岡郷土資料館

アートスタート陶芸・園芸の部

7月30日(日)、10月29日(日)10時～12時
岡陶芸館
内粘土から鉢を作り、花苗を植えて寄せ植え作り
対市内在住の3～5歳児とその保護者
定 先着10組程度
料 1,400円(材料代)
申 7月14日(金)10時～23日(日)にファクスかメール(左下コードから読み取り可)でひとまわり ☎77・5355、FAX ☎77・5366へ。

高等学校校音楽コンテスト近畿北陸大会

7月30日(日)10時～17時
岡総合文化会館
岡文化振興課 ☎66・1019

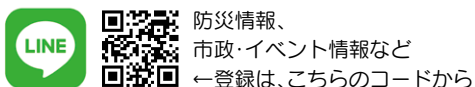
博愛苑利用者「創作展」

8月1日(火)～8月29日(火)10時～16時
岡サロン「ばーれぼーれ」 ☎63・3000、FAX ☎62・9546

京都サンガFC 舞鶴市ホームタウンデー

8月6日(日)19時から
岡サンガスタジアム by KYOCERA(亀岡市)
内柏レイソル戦を市民優待価格で観戦
対市内在住の人
他当日は、舞鶴発着の応援バスを無料で運行(先着40人)
申 優待チケットは7月23日(日)11時～試合当日後半キックオフに舞鶴市民優待チケット申し込みフォームで。応援バスの利用希望者は7月10日(月)～31日(月)に申し込みフォームで。詳しくは、市ホームページを確認を下コードからアクセス可。
岡スポーツ振興課 ☎66・1058

公式 LINE アカウント



防災情報、市政・イベント情報など
登録は、こちらのコードから

公式 Facebook (フェイスブック)



イベントなどの旬な情報をお届け

公式ムービーチャンネル (YouTube)



観光・イベント・スポーツなどに関する舞鶴の魅力をPRする動画など

略語の見方 時=日時 場=場所・会場 内=内容 対=対象 定=定員、募集人数 料=料金 他=その他 申=申し込み方法 問=問い合わせ先

【ご注意】次の場合は記載していません。対 だれでも 定 特になし 料 無料 他 特になし 申 不要

Real estate advertisement for Nippon Kai (日本海) featuring services like buying/selling property, home management, and real estate. Includes contact info: TEL: 0773-77-0855.

Advertisement for Harimoto Kenji (張本貴子) administrative scrivener office. Services include inheritance, divorce, and company establishment. Contact: TEL. 0773-76-0308.

Advertisement for 'mai-bure' (まいぶれ) app, providing information on restaurants, events, and local spots in Maibure, Maibure, and Fuchikuchi. Includes QR code and contact info.

Advertisement for Morishio (モリシオ) real estate services, including property sales, renovation, and land acquisition. Contact: TEL 0773-60-6888.



**市制施行80周年記念  
みなと舞鶴ちゃった花火大会2023  
「まい花火募金」にご協力を**

7月30日(日)20時から西港で花火大会を開催します。

花火大会を盛り上げるため、市民の皆さんから「まい花火募金」を募集しています。

時 7月28日(金)まで

場 ◆商工会議所、まいづる観光ステーション(西駅交流センター内)…平日の9時～17時 ◆観光振興課、西支所…平日の8時30分～17時15分 ◆市内郵便局(振り込みによる受け付け)

料 1口1,000円

問 みなと舞鶴ちゃったまつり実行委員会事務局(舞鶴商工会議所内、☎62・4600)



**市制施行80周年記念  
まいづる市民第九演奏会**



チケット発売中。

時 10月29日(日)14時から

場 総合文化会館

内 ◆指揮…園田隆一郎

◆ソプラノ…田中彩子

◆カウンターテナー…藤木大地

◆テノール…谷浩一郎

◆バリトン…加来徹

◆管弦楽…京都市交響楽団

◆合唱…まいづる市民第九合唱団

対 小学生以上

料 全席指定3,500円ほか

問 総合文化会館(☎64・0880)

**まいづる自然がっこう in 池内川**

時 8月26日(出)9時～12時 池内川上流  
対 市内在住の人(小学校以下は保護者同伴)定 先着16組か35人まで  
申 8月1日(火)～18日(金)に申し込みフォームで。下コードからアクセス可。  
問 生活環境課(☎66・1064)

**城南会館(☎78・1800)**

**公民館アウトドアシリーズ**

**アウトドアを楽しもう**

時 7月30日(日)9時～12時 内流しそらめんや火おこし体験など対 小学生(小学2年生までは保護者同伴)定 先着20人  
料 300円(申)7月19日(水)までに電話で。  
●夏休み自由研究  
「親子で縄文の仮面を作ろう」  
時 8月6日(日)9時30分～12時  
対 小学生とその保護者定 先着10組  
料 小学生1人1,000円(材料代)  
申 7月22日(出)までに電話で。

**教室**

**ママのためのお金の講座**

時・内 ◆7月13日(水)13時～15時：子育て中の貯蓄を考える「教育費って？扶養

**甲種防火管理新規講習**

時 ◆7月26日(水)・27日(木)10時～17時20分(27日は16時20分まで)場 西総合会館  
定 先着各40人料 1,600円(テキスト代)申 7月19日(水)までに所定の用紙(東・西消防署に備え付け。消防本部ホームページからダウンロード可)を消防本部(☎66・0119)か東消防署(☎65・0119)・西消防署(☎77・0119)へ。  
●パパ、ママにもできる！  
チャイルドカット講座  
時 8月1日(火)10時～11時 南公民館  
内 美容師による家でできる子どものカット講座対 2～6歳とその保護者  
定 10組(多数の場合抽選)申 7月25日(火)までに電話か窓口、申し込みフォームで同館(☎62・0288)へ。下コードからアクセス可。

**舞鶴の旬の食材を使った料理づくり**

時 8月5日(出)9時～12時 場 中総合会館  
対 市内在住・在勤の人(小学生は保護者同伴)定 16人(多数の場合抽選)料 1,000円(材料代)申 7月21日(金)までに電話で中公民館(☎62・0400)へ。

**実践型デジタルマーケティングを学ぶ**

時 9月4日(月)～来年1月25日(木)  
内 動画視聴や対面授業でデジタルマーケティング分野で活躍するためのスキルを習得する対 市内在住・在勤の女性  
市内事業所の従業員定 15人(面談による選考)料 10,000円(申)7月3日(月)～28日(金)に申し込みフォームか電話で人権啓発推進課(☎66・1022)へ。詳しく

**夏休み親子工作教室「太陽電池を使って夏休みの工作をしよう」**

時 8月20日(日)9時30分～11時30分  
場 大浦会館対 市内在住の小学3～6年生(3・4年生は保護者同伴)  
定 先着16組申 8月12日(出)までに電話で同館(☎68・2010)へ。

**認知症フレンドリーキッズ授業**

時 8月6日(日)13時～15時 場 西市民プラザ  
内 VRで認知症の人が見る世界を疑似体験対 小学4～6年生とその保護者  
定 先着30組申 7月23日(日)までに氏名電話番号を電話かファクスで同プラザ(☎77・0086、FAX77・0508)へ。

**まなびあむ(☎64・4060)**

●まなびあむ夏ふえす  
時 7月23日(日)9時～16時 内 焼きそば・かき氷・限定アリンなどの販売やガラガラ抽選会、昔の遊びのコーナー、古着市、どこでもあそびあむの実施など  
●おばあちゃんの技を子ども達へ  
時 7月26日(水)10時～12時 内 万願寺甘とうのピザづくり対 小学・高校生(小学1～3年生は保護者同伴)定 16人(多数の場合抽選)料 500円(材料代)

**子ども発明クラブ**

時 7月22日(出)～来年2月10日(出)に計8回、9時30分～12時 場 西公民館  
内 科学のもののづくり対 小学4～6年生  
定 20人(多数の場合抽選)  
料 5,000円(材料代)申 7月8日(出)までに同館(☎75・6501)へ。

**舞鶴スポーツネットワーク**

(東体育館内、☎66・1061)  
●ミノノ・スポーツ塾「幼児クラス」  
時・場 ◆7月25日(火)・26日(水)11時～12時  
時：東体育館 ◆8月3日(木)・4日(金)11時～12時：文化公園体育館  
対 小学1～2年生定 先着各日6人(2日間参加する人優先)料 1回1,000円  
《共通》申 当日までに電話か窓口、申し込みフォームで東体育館へ。詳しくはホームページで。下コードからアクセス可。

**ミズノ・スポーツ塾「小学1・2年生クラス」**

時・場 ◆7月25日(火)・26日(水)11時～12時  
時：東体育館 ◆8月3日(木)・4日(金)11時～12時：文化公園体育館  
対 小学1～2年生定 先着各日6人(2日間参加する人優先)料 1回1,000円  
《共通》申 当日までに電話か窓口、申し込みフォームで東体育館へ。詳しくはホームページで。下コードからアクセス可。

**舞鶴スポーツネットワーク**

(東体育館内、☎66・1061)  
●ミノノ・スポーツ塾「幼児クラス」  
時・場 ◆7月25日(火)・26日(水)11時～12時  
時：東体育館 ◆8月3日(木)・4日(金)11時～12時：文化公園体育館  
対 小学1～2年生定 先着各日6人(2日間参加する人優先)料 1回1,000円  
《共通》申 当日までに電話か窓口、申し込みフォームで東体育館へ。詳しくはホームページで。下コードからアクセス可。

**募集**

くは市ホームページで確認を。下コードからアクセス可。

**人権標語**

生活の中で感じる人権の大切さや差別のない人権尊重の社会づくりの願いを訴える作品を募集。1人2作品まで。  
申 9月8日(金)までに標語と住所、氏名、年齢、電話番号をメールかファクスで人権啓発推進課(☎66・1022、FAX62・9891)へ。詳しくは市ホームページで確認を。下コードからアクセス可。

**福祉即戦力人材養成科**

時 9月1日(金)～来年1月31日(水)場 中丹勤労者福祉会館 福知山市対 ハローワークに求職申し込みをしている人定 25人(多数の場合抽選)申 7月3日(月)～8月10日(木)にハローワーク窓口で。詳しくはホームページで確認を。左下コードからアクセス可。問 北京都ジョブパーク(☎0773・22・2815)

**海上保安学校・大学校学生来春採用**

●海上保安学校  
時 一次試験は9月24日(日)  
申 7月18日(火)～27日(木)  
●海上保安大学校  
時 一次試験は10月28日(出)・29日(日)  
申 8月24日(水)～9月4日(月)  
《共通》申 申し込みフォームで人事院へ。詳しくは、ホームページで。左下コードからアクセス可。問 舞鶴海上保安部(☎76・4120)

**施設の休館日**

- ▶ 中公民館/第4月曜日 ▶ まなびあむ、西・南・加佐公民館、大浦・城南会館/毎週月曜日
- ▶ 東図書館/毎週木曜日と祝日(火・木曜日の場合のみ)、毎月の最終火曜日
- ▶ 西図書館/毎週月曜日と祝日(月・水・金曜日の場合のみ)、毎月の最終水曜日

**施設の休館日**

- ▶ 田辺城資料館、ふるさと発見館(郷土資料館)/毎週月曜日(祝日の場合はその翌々日)と祝日の翌日
- ▶ 総合文化会館、陶芸館/毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
- ▶ 文化公園体育館/第2木曜日 ▶ 東体育館/第3木曜日

**写真で残す成人式 in 赤れんがパーク**

詳しくは Instagramをご覧ください。

**KIKUZURU Photo Studio**  
京都府舞鶴市魚屋 問い合わせは本店へ  
0773-75-1991

**賃貸物件 売却物件 募集中!**

このまちとこれからも。  
**アイシックス不動産(有)**  
京都府知事(4)第12194号 (公社)京都府宅地建物取引業協会会員  
京都府舞鶴市字浜767番地3 TEL 0773-62-0505

**1食からお届けします**  
糖尿病食・塩分控えめ食など  
ご相談ください。

高齢者専門宅配弁当  
**宅配 C.O.K**  
**123 ワン・ツウ・スリー**

普通食 おかずのみ 540円(税込)  
普通食 ご飯セット 594円(税込)  
お申し込み・お問合せは(年中無休)

宅配クック123舞鶴・綾部店  
〒624-0854 舞鶴市円満寺168-3  
0773-76-2090

**OSHIMA**  
カーサービス舞鶴

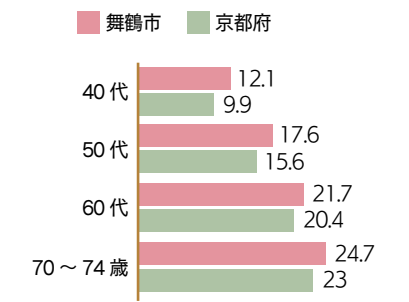
全メーカーのサポカー取り扱い!

- 自動車販売
- 自動車整備
- 24時間365日ロードサービス
- レンタカー

京都府舞鶴市十倉75-5  
0773-75-4300



40代以上のメタボの割合 (%)  
(市国保+協会けんぽ令和2年度特定健診結果)



健康診断の問診項目の1つに「1日1時間は歩いているか」があります。本市の健診結果では、「はい」と答えた人の割合は、男女合わせて京都府の平均と比べて低い水準です。本市は車を使用する人が多く、仕事に行くのも車、買い物に行くのも車で運動不足になりがちです。運動不足になると肥満のリスクが高まります。舞鶴市民は、メタボリック症候群の割合が府内15市でワースト1位と高く、運動不足が喫緊の課題になっています。

舞鶴市民は運動不足

マイ健康通信

ホットな健康情報をお届け

運動は良いことばかり

運動習慣の多い人は、糖尿病や高血圧などの生活習慣病、がんなどの病気にかかりにくくなり、死亡リスクが低くなるといわれています。また、体を動かすことは筋力や認知機能の維持、気分転換やストレス解消など精神面でも良い影響を与えます。

ちょっとした工夫が運動に

運動といっても、マラソンなどの本格的なものだけではなく、身近でできる事もあります。仕事や家事の時間を利用して体を動かせば、時間的にも金銭的にも負担はありません。運動のためだけに時間を取る必要がなく、取り組みやすくなります。「忙しいからできない」とあきらめるより、まずは生活に合った方法で体を動かす一歩を踏みだしましょう。

健康づくり課 ☎65・0065

日常生活で身体活動量を増やすコツ

実践編

- 歩くことの大切さを意識して生活しましょう。
- 歩くときは歩幅を広く、速足で歩く
- 職場などでトイレに行くときは、別フロアまで歩く。昼休みに10～20分散歩する
- よく使うものを近くに置かない。皿洗いをしながら、かかとを上げ下げする
- 駐車場は遠くの場所に止める

ストップ! 座り過ぎ

座っている時間が長い人は短い人に比べて寿命が短いという研究結果が出ています。意識して小まめに立ち上がり、できるだけ座っている時間を短くしましょう。



INTERVIEW

姿勢を見直し健康づくり

- 正しい姿勢とは、横から見てS字カーブに沿って背骨がきれいに湾曲している形です。正しい姿勢を保つと、3つの良い効果があります。
1. 全身の関節が正常に動き、関節への負担が減り、膝や腰などの痛みが軽減
  2. 血流が良くなり、基礎代謝が上がる。また筋肉がよく動かせるようになり、運動によるエネルギー消費がアップ
  3. 肋骨や横隔膜の動きが良くなり、肺のスペースが広がって、酸素を取り込む量が増え、基礎代謝がアップ
- 座っていることが多い人は、正しい姿勢の保持に重要な、ハムストリング(※1)や大殿筋・中殿筋(※2)、脊柱起立筋(※3)をスクワットなどで鍛えることをお勧めします。
- ※1 太ももの裏の筋肉
  - ※2 臀部の筋肉
  - ※3 腰背部の筋肉



姿勢専科 KGS センター舞鶴 代表 尾上 耕司 さん

子育て支援センター ☎62・0103

防衛大学校(一般)や一般曹候補生、自衛官候補生などを募集します。詳しくは、防衛省・自衛隊舞鶴地域事務所ホームページをご覧ください。左下コードからアクセス可。



7月12日(水)、8月9日(水)10時30分

お父さんと赤ちゃんあそびの体験

7月16日(日)10時30分～11時 対1歳6か月児とその父親(夫婦での参加可) 先着10組 電話受付窓口で。 7月19日(水)10時30分～11時 対1歳未満児とその保護者 先着10組 電話受付窓口で。

市の広報番組



Wind of Maizuru 毎週木曜日、12時40分～12時50分 舞鶴のイベント情報などを紹介



お役立ち情報やイベント情報などを 広報番組「パブリックラインまいづる」などで お知らせしています

市制施行80周年記念 舞鶴赤れんがハーフマラソン2023 参加者を募集

時 10月9日(祝)  
 ◆ハーフ…9時30分から  
 ◆2キロ…9時49分から  
 場 赤れんがパーク周辺  
 定 ◆ハーフ…先着2,600人 (公認の部は日本陸連登録者のみ)  
 ◆2キロ…先着400人  
 料 ◆ハーフ(高校生以上)…5,200円  
 ◆2キロ…一般2,000円、小・中学生1,500円 (小学1～2年生は保護者伴走。1組2,000円) 別途エントリー手数料が必要  
 他 本大会完走者の中から抽選で3人に東京マラソン2024の出走権を贈呈  
 申 8月18日(金)までに申し込みフォームで。詳しくは大会ホームページで。右コードからアクセス可  
 問 スポーツ振興課 ☎66・1058

7月26日(水)10時30分～11時30分 対1歳未満児とその保護者 先着10組 電話受付窓口で。

市の広報番組



Wind of Maizuru 毎週木曜日、12時40分～12時50分 舞鶴のイベント情報などを紹介



お役立ち情報やイベント情報などを 広報番組「パブリックラインまいづる」などで お知らせしています

お見せは無料です

お仕事の依頼は

公益社団法人 舞鶴市シルバー人材センター ☎64-3233 舞鶴市字溝尻150番地の11

会員募集中! どなたでも入会できます

舞鶴市にお住まいの 60歳以上の方で健康で働く意欲のある方

〈京都労働局委託事業〉 高齢者活躍人材確保育成事業

「有料広告」



内容	日時	場所	問い合わせ・その他
就職個別相談	7/12(水)・19(水)・26(水)、8/9(水)		10:00~16:00
若者サポートステーション出張相談	7/13(木)・20(木)・27(木)、8/3(木)・10(木)		10:00~15:00
J P カレッジ	7/13(木)		10:30~12:00 13:00~14:30
就労準備支援個別相談	7/14(金)・21(金)・28(金)、8/4(金)		10:00~16:00
マザーズジョブカフェ巡回相談	7/24(月)		10:00~16:00
看護職就業相談	8/7(月)		13:30~15:00
ひとり親家庭就労相談	7/11(水)・25(水)	市役所別館	10:00~16:00
看護職就業相談	7/19(水)	ハローワーク舞鶴	13:30~15:00
定例教育委員会	7/25(水)	市役所別館	14:00から
身体障害者相談	7/15(土)・25(水)、8/5(土)	身障センター	13:00~14:30
巡回更生相談	8/1(水) 17:00までに申込	8/8(水)	13:15~15:00
高齢者・障害者権利擁護相談 (財産管理・遺言・成年後見制度など)	要申込 (先着3人)	7/19(水)	13:00から
療育相談	7/24(月)	支援センター みずなぎ	13:30~15:30
行政相談	7/11(水)、8/8(水)(※)	市役所本館 ※西総合会館	14:00~15:30
弁護士多重債務法律相談	7/12(水) 16:00までに 申込(先着3人)	7/13(木)	17:00~18:30
公証人相談	7/18(水)、8/8(水)	市役所本館	13:30~15:30
土地家屋調査士相談	7/18(水)	市役所本館	13:30~15:30
弁護士市民法律相談	7/19(水) 8:30~12:00に 申込(定員11人(抽選))	7/21(金)	13:00から
行政書士相談	8/1(水)	市役所本館	13:30~15:30
税理士相談	8/2(水)	市役所本館	9:00~12:00
司法書士法律相談	申込優先(定員12人)	8/3(木)	13:30~16:30
巡回市民相談	8/8(水)	西総合会館	14:00~15:30
人権なんでもお気軽相談(電話も可)	7/18(水)・24(水)・31(水)、 8/7(月)	法務局舞鶴支局	9:00~12:00 13:30~16:00
特設人権相談	7/20(木)、8/3(水)(※)	フレアス舞鶴 ※中丹広域振興局	13:00~16:00
女性のための相談室	平日	-	9:00~16:00
出張がん個別相談	7/19(水) 16:00までに申込	7/20(木)	13:30~15:30
聞こえの相談	7/21(金)までに申込 (先着5人)	7/27(水)	13:00~16:00
FPによる家計相談	要申込	7/12(水)、8/9(水)	10:00~15:00

舞鶴市休日急病診療所の内科一次救急診療

毎週日曜日 9:00~12:00/13:00~17:00 (受け付けはそれぞれ終了30分前まで)	舞鶴市休日急病診療所 (舞鶴医療センター敷地内) ☎63・4970
---	--------------------------------------

※まずは電話で事前に症状などをお伝えください

休日・土曜日の救急・急病診療(内科・外科)

7/15(土) 開業医の診療終了後 7/16(日) 8:30から 8/5(土) 開業医の診療終了後 8/6(日) 8:30から	7/17(水) 8:30から 7/29(土) 開業医の診療終了後 7/30(日) 8:30から	7/22(土) 開業医の診療終了後 7/23(日) 8:30から
舞鶴赤十字病院 ☎75・4175	舞鶴医療センター ☎62・2680	舞鶴共済病院 ☎62・2510

※できる限り昼間の時間帯に受診をお願いします。また、軽症など緊急を要しない場合には、できる限り平日の診療時間内に「かかりつけ医」での受診を

休日の小児科一次診療

7/16(日)、8/6(日) 9:00~18:00 (受け付けは17:30まで)	7/17(水)・30(日) 9:00~18:00 (受け付けは17:30まで)	7/23(日) 9:00~18:00 (受け付けは17:30まで)
舞鶴赤十字病院 ☎75・4175	舞鶴医療センター ☎62・2680	舞鶴共済病院 ☎62・2510

土曜日に午後の診療がある診療所(小児科、内科系)

- 小児科…西村医院(浜、☎63・5456)
  - 内科系…肥後内科医院(浜、☎62・0359)、鳥井医院(倉谷、☎75・3111)
- ※臨時休診の場合あり。診療時間などはお問い合わせを

リサイクルプラザの休場	7/2(日)・8(土)・16(日)・22(土)・30(日)・31(月)、8/5(土)
祝日のごみの収集	7/17(水)は可燃・不燃ごみを通常どおり収集

休日に開局している処方せん対応薬局  
開局時間 9:00~17:00

7/17(水)・30(日)	まいづる薬局国立前 (倉梯町、☎65・1188)
7/23(日)	まいづる薬局本店 (桃山町、☎66・3311)

献血の日程

7/11(水)	9:30~11:45 13:00~15:45	パザールタウン 舞鶴
7/12(木)	9:45~11:30 12:45~15:30	舞鶴総合庁舎
7/23(日)	9:30~11:15 13:00~15:30	らびーる西側 広場
7/26(水)	9:30~11:30 12:45~15:30	舞鶴赤十字病院

※400㏄のみ。骨髄バンクドナー登録会も同時開催

休日・土曜日の水道修理

舞鶴市管工事協同組合(☎080・3770・6767、  
営業時間:8:00~17:00)

納期…7/31(月)	固定資産税2期
	国民健康保険料2期
	介護保険料2期
	後期高齢者医療保険料1期

今月の ツルいんすた

「#ツルい舞鶴」「#myツルい」のタグが付いたインスタグラムの投稿の中から、シティブランディングプロジェクト(※)メンバーが投稿をピックアップ! 投稿者(写真左上がアカウント名)からのコメントと併せて紹介します。舞鶴の良いところを再発見しましょう。



※「舞鶴をまちの内側から元気にしたい」「市民の皆さんにもっとまちへの誇りや愛着を持ってほしい」という思いで令和2年度から始まった事業。市内事業者、教員、市の若手職員などで結成し舞鶴の魅力発信に取り組んでいる

今月の表紙

白い列車と黄色い列車という華やかな並びを撮りたくて、この東雲駅を訪れました。白い方は期間限定のラッピングでしたので、この並びが撮れて嬉しかったです。この日は観光で来られているお客さんで車内がいっぱいなのが印象的でした。

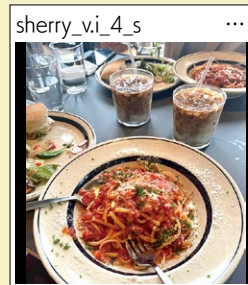


ナリウツギ  
(アジサイ科)

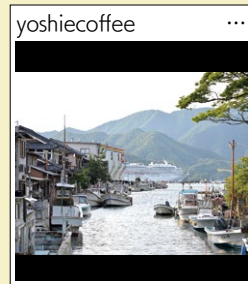
日当たりの良い山地に生える落葉低木。高さは2~3m、まれに高さ5m以上、太さ10cmを超えるものもある。樹皮は不規則にはがれ灰白色。葉は葉柄があり対生し、長さ5~15cmの楕円形で先はとがる。夏、枝先に円錐花序を出し、たくさんの両性花とその周りに長さ1~2cmの白色の装飾花を付ける。名前の由来は「糊空木」で、幹が中空で内皮の粘液が紙を漉く時に糊として使われたことから。別名「サビタ」と呼ばれ、根で作ったパイプを「サビタパイプ」という。

まいづる花図鑑  
【協力】瓜生勝朗氏  
Vol.197

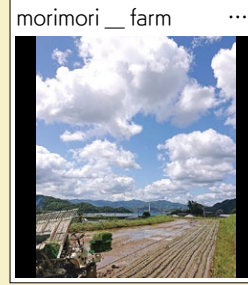
- ◇国内コンクール受賞、全国大会優勝・出場者を紹介
- ◇第20回弘前校の園作曲コンクール(4月29日、青森県)
- ◇一般の部第1位:浅井ちひろ(七日市)
- ◇全国大会優勝おめでとう
- ◇JOCジュニアオリンピックカップ 2023年度全日本ジュニアレスリング選手権大会(4月15日~16日、神奈川県)
- ◇U17グレコローマン51kg級:池田
- ◇U15の部 58kg級:森脇花乃(城北中3年)
- ◇U17の部 57kg級:内田颯夏(帝京高2年、城北中出身)
- ◇U15の部 58kg級:森脇花乃(城北中3年)
- ◇U17の部 57kg級:内田颯夏(帝京高2年、城北中出身)
- ◇全国大会優勝おめでとう
- ◇JOCジュニアオリンピックカップ 令和5年度ジュニアクイーンズスカップレスリング選手権大会(4月8日~9日、東京都)
- ◇U15の部 58kg級:森脇花乃(城北中3年)
- ◇U17の部 57kg級:内田颯夏(帝京高2年、城北中出身)
- ◇第28回オープントーナメントグラントチャンピオン決定戦全日本少年少女空手道選手権大会(6月24日~25日、大阪府)
- ◇小学1年生の部:畠田夢絆(中舞鶴小1年)
- ◇小学2年生男子の部:畠田待夢(中舞鶴小2年)
- ◇小学4年生女子の部:畠田小夢芽(中舞鶴小4年)
- ◇中学1年生女子の部:柿本莉紗(城北中1年)
- ◇中学2年生女子の部:前多希空(白糸中2年)
- ◇田中心翔(青葉中2年)
- ◇高校1年生男子重量級の部:田中慶雅(西舞鶴高1年)
- ◇高校2・3年生男子重量級の部:柿本雄亮(西舞鶴高2年)、大村宙夢(福知山高3年、白糸中出身)
- ◇第39回オープントーナメントウエイト制全日本空手道選手権大会(6月24日~25日、大阪府)
- ◇一般男子軽量級の部:和田彪摩(東舞鶴高出身)
- (以上、敬称略)
- ◇徹平(白星高2年)
- ◇U17フリースタイル65kg級:土下泰和(白星高2年)
- ◇U17フリースタイル110kg級:山本煌誠(白星高2年)



うまいづる  
帰省した際、GASSに友達と行きまして。今まで通りすがりだった場所がオシャレなカフェにリノベーションされてます。今後飲食だけでなくイベントも発信されるので楽しみです。



飛鳥IIの出港  
夕方、汽笛が聞こえたのでカメラ片手に吉原入江まで。日常に「船」がある、港町「舞鶴」を感じられる大好きな風景です。



日常  
雨降りのどんよりした空から青空が見えたので気持ちも晴れやかになりました。



あなたの意見や感想を  
聞かせてください

## アンケートに答えて プレゼントに応募しよう

### 広報まいづるアンケート

1. 「広報まいづる」の内容の満足度は、次のうちどれですか？  
①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満
2. 広報まいづる 7月号で興味・関心を持った記事は何ですか？
3. 今年も夏がやってきました。夏の思い出を教えてください。

### 応募方法

「はがき（〒625-8555（住所不要）舞鶴市役所広報広聴課あて）」か「市ホームページ応募フォーム（右下コードからアクセス可）」で①アンケートの回答 ②住所 ③氏名（ふりがな）④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報紙や市政への意見などを記入し、7月25日（火）（必着）までに広報広聴課へ。

※応募は1人1回。当選者はアンケートの全てに回答があった人の中から抽選で決定。当選者にのみ通知します  
※いただいた感想や意見は、匿名で広報紙に掲載することがあります



## 今月のプレゼント



～気軽に温活を楽しみませんか～

## 酵素風呂体験チケット

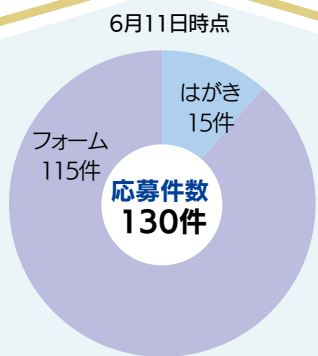
抽選で  
**5名**

「笑顔」を提供することをモットーにおもてなしをしているホテルアマール舞鶴。この春、その中に女性のキレイと健康をサポートするためオープンした「発酵美人まいづる」から「酵素風呂体験チケット」をプレゼント。ガスや電気を使用せず微生物の力だけで約70度に発熱する酵素風呂は、体感温度は約40度と普段の入浴とあまり変わらない感覚だそうです。体の芯まで温めることで、代謝のアップが期待できるかも。スタッフが丁寧に説明していただけます。初めての人も気軽に温活を楽しんでみませんか。

※利用は女性のみ

【提供】発酵美人まいづる（浜 18、☎ 65・5000）

## 広報まいづる 6月号 読者から寄せられた声



### 6月号の人気記事

- 1位…大雨、台風シーズンに向けて 万全の備えを(37票)
- 2位…特集 その先の幸せを描く 文化の力(30票)
- 3位…MAIZURU PLAYBACK FES.2023 (24票)

災害への備えについて紹介した記事が1位を獲得しました。「今のうちから避難場所や経路などしっかり確認し、備えておこうと思った」「改めて確認するとタイムラインを考えていなかった。家族で共有できるようにしたい」「モニタリングシステムを早速お気に入り登録した」「自然災害は防ぎようがないところがある。それを最小限の被害で抑えるのが行政の仕事だと思う。頑張ってほしい」などといったコメントがありました。

2位の文化について取り上げた記事には「小さい時から文化芸術に触れ心豊かな人間性を深めてほしい」「文化は育んでいくものという部分を見て、私も舞鶴の魅力を見つけて育んでいきたいと思った」「文化の力をもっと身近に取り入れられる環境作りに取り組んでもらえたらうれしい」「文化を愛する地域性があると人を大事にして子育てもしやすくなると思う」「VONTENに初めて行った。すごくすてきでまた利用したい」などのコメントがありました。

### 6月号広報アンケート

#### ● あなたにとって文化とは何ですか？

◆心を動かすもの◆引き継がれていくもの◆一人ひとりの心の中に宿る生きざま、伝統、思想◆ずっと続けていきたいもの◆自分を表現できるもの◆ストレス社会での支えとなるもの◆生きている五感を喜ばせてくれるもの◆日常生活そのもの◆人の歴史◆心の余裕◆ゆとり。生活や心にゆとりがないと楽しめず、生まれないもの◆自己啓発の一環◆家庭菜園◆太極拳◆受け継がれながらも時代と共に変化するもの◆世界の人たちとも言葉がなくとも通じるもの◆生活を豊かにしようとするうちに自然と生まれ広がるもの などの回答がありました。より良く生きるため、今後も皆さんそれぞれの文化を育んでいきましょう。 《広報広聴課》

