

報道関係者各位

令和5年9月26日

10、11月は健康づくり応援月間 ～まいづる健やかプロジェクト～

・スポーツの秋、食欲の秋に、まいづる健やかプロジェクトが市民の健康づくりを応援するイベントを開催します。

1.目的

京都府のウォーキング事業「ある古っ都」期間中にイベントを同時開催し、市民がウォーキングだけでなく他の健康づくりの実践にもつながる機会にするとともに、市民がまいづる健やかプロジェクトメンバーの店舗等へ足を運ぶことにより、メンバーの活動やまいづる健やかプロジェクトの周知を図る。

2.日時

令和5年10月1日（日）～11月30日（木）

3.内容

- 1) まいづる健やかプロジェクトメンバーの店舗等で体験や教室などを開催。
- 2) まいづる健やかプロジェクトサイト (<https://maizuru-city.note.jp>) にて情報発信
1) のイベント詳細もこちらのサイトへ掲載。

4.対象

市内在住、在勤、在学の人

