

報道関係者各位

令和5年9月26日

## 「オクトーバー・ラン&ウォーク 2023」における 全国市町村対抗戦への参加について

(一財)アールビーズスポーツ財団の主催により実施されますランニング及びウォーキングのイベント「オクトーバー・ラン&ウォーク 2023」の全国市町村対抗戦につきまして、本市として参加することといたしましたのでお知らせいたします。

誰でも気軽に実施できるランとウォークのイベントに参加することで、スポーツや運動を行うきっかけづくり、実施促進につなげることを目的としています。

### 1 「オクトーバーラン&ウォーク 2023」について

(1) イベント名

オクトーバーラン&ウォーク 2023

(2) 主催

一般財団法人アールビーズスポーツ財団

(3) 内容

- スポーツの秋である10月1カ月間の歩数・走行距離を競い、毎日の運動習慣を身につけながら健康づくりができるイベント。
- 参加者(市民)が各自でスマートフォンに専用アプリをダウンロードし持ち歩くことで、日常の運動や移動の距離を自動集計。
- 「ランニングの部」と「ウォーキングの部」があり、「ランニングの部」は累計走行距離、「ウォーキングの部」は累計歩数の全国・京都府・舞鶴市内それぞれの順位を確認できる。
- 詳細は大会公式HPを参照 <https://arbeee.net/pj/octoberrun2023>

(4) 全国市町村対抗戦について

- イベント参加者の平均走行距離及び平均歩数について、参加自治体間で競う対抗戦。
- ランニングの部とウォーキングの部があり、上位自治体には主催者から表彰。

(5) 開催日時

2023年10月1日(日)～10月31日(火)

(7) 参加方法 指定アプリをダウンロード。

- ①ランニングの部: アプリ「TATTA(タッタ)」をダウンロードし、アプリ内の「イベント」ページから「オクトーバーラン&ウォーク 2023」をタップして申込。



SDGs 未来都市

舞鶴市 スポーツ振興課 (担当: 有田、小谷)  
〒625-8555 舞鶴市字北吸 1044  
TEL: 0773-66-1058、FAX: 0773-62-9891  
E-mail: [suposin@city.maizuru.lg.jp](mailto:suposin@city.maizuru.lg.jp)

②ウォーキングの部：アプリ「SPORTS TOWN WALKER(スポーツタウンウォーカー)」をダウンロードすると自動で申込完了。

※①②ともに、Sports Net ID（登録無料）への登録・連携が必要。

※①は、iPhone の標準アプリ「ヘルスケア」またはAndroid 端末の標準アプリ「Google Fit」のダウンロードが必要。

(8) 参加料 無料

(9) イベントに関するお問い合わせ

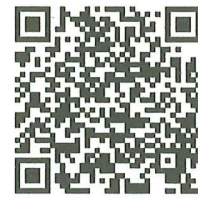
株式会社アールビーズ内大会事務局 E-Mail : [october@runners.co.jp](mailto:october@runners.co.jp)

## 2 専用アプリについて

### アプリ「SPORTS TOWN WALKER(スポーツタウンウォーカー)」

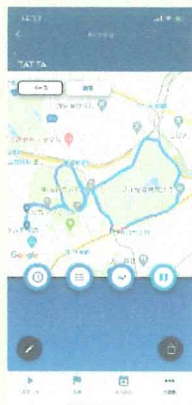


Android 版



iPhone 版

### アプリ「TATTA)」



Android 版



iPhone 版



SDGs 未来都市

舞鶴市 スポーツ振興課（担当：有田、小谷）

〒625-8555 舞鶴市字北吸 1044

TEL:0773-66-1058、FAX : 0773-62-9891

E-mail:suposin@city.maizuru.lg.jp