

報道関係者各位

令和6年3月27日

第2次舞鶴市健康増進計画を策定しました

舞鶴市では、一人ひとりが健やかに生きがいを見つけ未来に希望がもてるまちを目指して、「第2次舞鶴市健康増進計画（2024年度～2035年度）」を策定しました。

計画では、健康寿命の延伸に向けライフコースアプローチ（※）を踏まえた健康づくりを推進するため、「幼少期からの基本的生活習慣の確立と生涯にわたる生活習慣改善の推進」、「主体的な健康管理による疾病予防、重症化予防に向けた取り組みの推進」、「ライフステージや性に着目した健康づくりの推進」、「全ての市民が健康に暮らすための基盤整備」の4つを基本方針として、16の取組分野ごとに市民の目指す姿や、取組の方向性を示しています。ぜひご覧ください。

※ライフコースアプローチとは、胎児期、幼少期、思春期、青年期、壮年期、高齢期に至るまでの人の生涯を経時的に捉えた健康づくりの考え方です。

1. 閲覧場所（令和6年4月8日（月）より、配架予定です。）

健康づくり課（中総合会館3階）、市政情報コーナー（市役所本館1階）、西支所、加佐分室、中・西・南公民館、大浦・城南会館、まなびあむ、東・西図書館。

また、市ホームページにも掲載しています。

