

勤労者福祉センター ☎64-3200

●楽々ヒーリングヨーガサロン
時 4月7日から毎月第1日曜日、9時30分～11時 内ゆるめる・ほぐす・ほじける体と心のためのヒーリングヨーガ教室 定先着各20人

●健康体操教室プラス
時 4月7日から毎月第1日曜日、13時30分～15時 内理学療法士の伊藤清弘さんによる講和と体操教室
定先着各20人

●囲碁・将棋サロン
時 4月7日から毎月第1日曜日、13時30分～16時30分
《共通》☎電話か電子メールで。下コードから読み取り可。

●利用促進DAY 洋室の無料開放
時 毎月第1日曜日 洋室1：個人向け4ブース(個人利用2人まで) 洋室2：グループ向け1部屋(24人まで)。午前・午後で予約可(利用は1グループ年間2回まで) 甲利用前月～利用日前の金曜日に電話か電子メールで。

●西公民館 ☎75-65001
●はじめてフィットネス
時 4月12日から毎週金曜日、10時～11時(延長、短縮の可能性あり) 基本的な呼吸法、ストレッチ、エアロビクス、ヨガなど 対フィットネス初心者
料 1回500円

●健やか料理教室
時 5月～11月(8月除く)の毎月第4水曜日、9時30分～12時 内健康的なバランスの取れた食事を作る 対50歳以上
定先着20人 料 1回1,000円

●陶芸館 ☎64-32003
●絵付け体験「母の口、父の口、プレゼントをつくろう」
時 4月13日(土)・14日(日)10時～12時 各10人(多数の場合抽選)
料 1,400円(中学生以下1,000円)

●「小鉢をつくろう」(播き落とし作陶体験)
時 4月20日(土)・21日(日)10時～12時 定10人(多数の場合抽選)
料 2,200円(中学生以下1,600円)

●ろくろ・手びねり初級夜間講座
時 5月10日～8月9日の金曜日に計6回、19時～21時 定・料 各ろくろ：5人(多数の場合抽選)、8,000円(材料代別) 手びねり：10人(多数の場合抽選)、10,000円(材料代含む)

●手びねり初級講座
時 5月15日～7月24日の水曜日に計6回、14時～16時 定15人(多数の場合抽選) 料10,000円(材料代含む)

●ろくろ初級講座
時 5月12日～7月21日の日曜日に計5回、14時～16時 定5人(多数の場合抽選) 料8,000円(材料代別) 5月5日(祝)までに電話かファクスで。

●舞鶴スポーツネットワーク (東体育館内 ☎66-1061)
●さわやかウオーキング
時 4月13日(土)10時～12時 文化公園体育館集合 対高校生以上 定先着20人 料1,000円(足形測定代含む)

●朝ヨガ
時 4月23日(火)、5月9日(木)・14日(火)9時～9時30分 伊佐津川運動公園
定先着20人 料1回500円
甲当日管理棟で受け付け。

●キッズヒップホップ無料体験会
時 4月26日(金)17時～17時45分 対5歳児～小学6年生
定先着10人 甲電話か窓口、ホームページで。

●春の薬膳料理教室
時 4月25日(木)9時30分～12時 内免疫力アップのための料理を作る 定16人(多数の場合抽選) 料1,200円(材料代別)

●大人の部活動「ボクシング」初心者教室
時 5月7日～7月16日の第1・3火曜日10時～11時 対18歳以上の女性 定6人(多数の場合抽選) 料月額2,000円

●多胎児を育てている親とその子ども、多胎児を妊娠中の妊婦との交流
時 4月30日(火)10時30分～11時30分 内ふれあいあそびや絵本のよみかたり、子育ての話、母親同士の交流

●ひよこひろば
時 5月15日(水)・22日(水)・30日(水)10時～11時30分 内ふれあいあそびや絵本のよみかたり、リラクゼーション、交流など 対4か月～1歳未満児とその母親(第1子優先)

●あそびあむ ☎65-5050
●O歳プログラム えほんとおそび
時 4月17日(水)10時30分～11時 対1歳未満児とその保護者

●わくわくデイ
時 4月19日(金)9時30分～12時 内乳児専用拡大スペースで自由に遊ぶ 対2歳未満児とその保護者

●お父さんプログラム かみとおそび
時 4月21日(日)10時30分～11時 対1歳6か月児～3歳未満児とその父親 定先着10組 甲電話か受付窓口で。

●1歳プログラム ふくろとおそび
時 4月24日(水)10時30分～11時 対1～2歳未満児とその保護者
定先着10組 甲電話か受付窓口で。

●再生品の展示・申し込み
時 4月30日(火)までの平日、8時30分～

●自衛官など
幹部候補生(一般、歯科・薬剤科)や一般曹候補生、自衛官候補生、予備自衛官補(一般、技能)、医科・歯科幹部、キャリア採用幹部、技術曹を募集します。詳しくは、防衛省・自衛隊舞鶴地域事務所ホームページをご覧ください。

●由良川河川愛護モニター
由良川の変化やごみの投棄など、日常生活で気付いた情報の提供を行うモニターを募集。

●子育て支援センター ☎62-0103
●子育て支援センター ☎62-0103
時 4月10日(水)、5月8日(水)10時30分～

●市広報番組
お役立ち情報やイベント情報などを広報番組「パブリックラインまいづる」などでお知らせしています

●春の全国交通安全運動
4月6日(土)～15日(月)は「京の春ゆずる心で事故防止」をスローガンに春の全国交通安全運動を実施します。一人ひとりが交通ルールを守り、安全なまちを目指しましょう。

●運動重点
子どもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践 対歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行

●自転車・電動キックボードなど利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守
《市交通対策協議会》

●市交通対策協議会

●市交通対策協議会

●市交通対策協議会

●市交通対策協議会

●市交通対策協議会

●市交通対策協議会

●市交通対策協議会

●市交通対策協議会

●市交通対策協議会

●市交通対策協議会

●市交通対策協議会

●市交通対策協議会

●市交通対策協議会

●市交通対策協議会

●市交通対策協議会

●市交通対策協議会

●市交通対策協議会

●市交通対策協議会

●市交通対策協議会

●市交通対策協議会

●市交通対策協議会

●市交通対策協議会

●市交通対策協議会

●市交通対策協議会

●市交通対策協議会

●市交通対策協議会

●市交通対策協議会

●市交通対策協議会

●市交通対策協議会

●市交通対策協議会

●市交通対策協議会

●市交通対策協議会

●市交通対策協議会

●市交通対策協議会

●市交通対策協議会

●市交通対策協議会

●市交通対策協議会

●市交通対策協議会

●市交通対策協議会

●市交通対策協議会

●市交通対策協議会

●市交通対策協議会

●市交通対策協議会

●市交通対策協議会

●市交通対策協議会

●市交通対策協議会

●市交通対策協議会

●市交通対策協議会

●市交通対策協議会

●市交通対策協議会