

報道関係者各位

令和6年8月19日

職場対抗ウォーキング(歩王)を開催します。

・職場の仲間で健康づくりに取り組み、社員の健康づくりを重視する職場風土を醸成することにより、働き盛り世代の市民の健康づくりを推進することを目的とし、職場対抗のウォーキングコンペ事業「職場対抗ウォーキング(歩王)」を開催しますので、ご案内いたします。

1 実施概要

(1) 体制 舞鶴市、住友生命保険相互会社による共催により実施する。

(まいづる健やかプロジェクトの事業として実施)

(2) 内容 職場の仲間3人1組のチームを作り、歩数競争(ウォーキングコンペ)を実施する。

(3) 参加チーム

舞鶴市内の企業等に勤務する職場の仲間3人1組のチームとする。(参加者年齢は、18歳以上)
参加チームの上限は、150チームとする。

(4) コンペ方式

ア 競争期間

令和6年10月7日(月)～11月3日(日)の4週間

イ 順位決定方法

アプリ「Vitality」で計測する歩数点数の、各チームの合計により順位を決定する。

歩数点数は、1歩1点とする。ただし、1人1日当たりの歩数点数の上限を12,000点とする。

ウ 順位の公表

週1回まいづる健やかプロジェクトホームページでランキングを公開する。

(5) 参加者特典

ア アプリ「Vitality」におけるアクティブチャレンジ

毎週の週間目標達成で、各種ドリンクチケット等を獲得できる。

また、チケットに替えて各種団体への寄付も選択可能。

イ 優秀チームなどに賞品を贈呈

優秀チームなどに賞品(市内飲食店のお食事券)を贈呈する。

ウ 参加賞を贈呈

参加者全員に、参加賞(ブランケット、ユーティリティバック)を贈呈する。



まいづる健やかプロジェクト
ホームページ



SDGs 未来都市

舞鶴市 健康づくり課(担当:井上・有本)

〒625-8555 舞鶴市字北吸1044

TEL:0773-65-0065、FAX:0773-62-0551

E-mail:kenzo@city.maizuru.lg.jp

2 参加者募集

(1) 募集期間 令和6年8月19日(月)～9月15日(日)

(2) 応募方法

舞鶴市へのオンライン申込

