

城南会館(☎78・1800)

●秋の夜長「お酒のおつまみ料理教室」

時 10月5日(土)18時～21時
対 20歳以上定 先着12人
料 1,500円(材料代)
●パティシエに教わるケーキ教室
時 10月9日(水)13時30分～16時
内 ガレットブルトンヌ(厚焼きクッキー)を作る定 先着16人
料 1,500円(材料代)

●キッズコアトレーニング教室

時 10月18日(金)19時～20時30分
内 けがをしない体作りやコアトレーニングをする対 小学生以上
定 先着30人料 1,500円
●とっておきの舞鶴

「漁師に教わる魚料理教室」

時 10月26日(土)11時～14時
内 舞鶴港で水揚げされた秋の魚を使った料理を教わる定 先着20人
《共通》申 9月11日(水)から電話で。

まなびあむ(☎64・4060)

●おばあちゃんの技を子どもたちへ
～米粉シフォンケーキづくり～

時 10月12日(土)10時～12時
場 まなびあむ
対 小学生～中学生(小学1～3年生は保護者同伴)
定 16人(多数の場合抽選)
料 500円(材料代)

あそびあむ(☎65・5050)

●お父さんプログラム
～ボールとあそび～

時 9月15日(日)10時30分～11時
対 1歳6カ月児～3歳未満児とその父親

定 先着10組
申 アプリ「まいココ」で予約。

●光・水・風で遊ぼう～あそびの環境づくりワークショップ～

時 9月16日(祝)13時～15時
内 光や水、風など、自然の環境を感じて遊ぶ

●0歳プログラム
～ふくろとあそび～

時 9月18日(水)10時30分～11時
対 1歳未満児とその保護者
定 先着10組
申 アプリ「まいココ」で予約。

●わくわくデイ

時 9月20日(金)、10月4日(金)9時30分～12時
内 乳児専用スペースで自由に遊ぶ
対 3歳未満児とその保護者
他 9月20日は図書館司書による読み聞かせあり

●おもちゃとあそび

時 9月24日(火)10時30分～11時
内 おもちゃで遊び交流する
対 1歳未満児とその保護者

申 9月27日(金)までに電話で。

●リンパを学ぶ「健康づくり教室」

時 10月12日(土)13時30分～14時45分
場 まなびあむ
内 リンパの流れを良くし、老廃物を排出して元気になる方法を学ぶ
定 24人(多数の場合抽選)
料 500円
申 10月2日(水)までに電話で。

要約筆記者養成講座(前期課程)

時 10月20日(日)～来年2月23日(祝)に計9回場 京都府聴覚言語障害センター(城陽市)ほか
対 手書きやパソコンを使用した要約筆記を学び、前期課程終了後、後期課程を受講・認定試験を受験し、京都府要約筆記者として活動できる人料 4,000円(テキスト代。別途教材代が必要)
申 9月9日(月)～30日(月)17時に、京都聴覚言語障害者福祉協会ホームページに掲載の申請書をダウンロードし同協会へ。詳しくは、ホームページで。

問 聴覚言語障害者支援センター(☎64・3911、FAX 64・3912)

防災士養成講座

時 来年1月19日(日)、来年2月1日(土)(防災士資格取得試験は2月14日(金)を予定)場 中総合会館

●1歳プログラム～どろとあそび～

時 9月25日(水)10時30分～11時
対 1～2歳未満児とその保護者
定 先着10組
申 アプリ「まいココ」で予約。

親子で謎解きボウリング「ボウル&リドル」～レーンに隠された真実～

時 9月29日(日)10時～12時
場 マリンボウル
対 小学生とその保護者
定 先着10組

申 9月22日(祝)までに申し込みフォームでNPO法人まいづる遊び場の児島さん(☎090・3614・8265)へ。下コードからアクセス可。

その他

あなたの「困ったな」を教えてください

9月、10月は行政相談月間です。行政相談委員が、行政機関などが行う仕事について、意見・要望・苦情などを聞き、解決するための助言や関係機関への連絡を無料で行っています。

時 毎月第2火曜日14時～15時30分(同月間中は臨時相談も実施)

定 先着30人他 防災士資格の登録には、別途、防災士認定登録料(5,000円)が必要

申 9月2日(月)～30日(月)にフックスカメールで危機管理・防災課(☎66・1089)へ。詳しくは、市ホームページで。下コードからアクセス可。

募集

松尾寺駅清掃ボランティア

日本遺産・国登録文化財のJR松尾寺駅舎周辺を清掃するボランティアを募集。

時 9月28日(土)8時30分から

場 JR松尾寺駅前集合

問 駅舎と共にいつまでも事務局(☎090・3928・0432)

自衛官など

防衛大学校(一般)や幹部候補生(一般)、一般曹候補生、自衛官候補生、航空学生、防衛医科大学校(医科、看護科)、医科・歯科幹部、キャリア採用幹部(陸・空)、予備自衛官補(一般)(技能)、貸費学生(技術)を募集します。詳しくは、防衛省・自衛隊舞鶴地域事務所ホームページで。下コードからアクセス可。

問 同事務所(☎63・3272)

自殺予防週間

国では、9月10日(火)～16日(祝)を自殺予防週間と位置付け、さまざまな啓発事業を実施しています。悩みや不安を抱えて困っている人は、相談しましょう。詳しくは、市ホームページで確認を。下コードからアクセス可。

《生活支援相談課》

秋の全国交通安全運動

9月21日(土)～30日(月)は「古都の秋 ゆずる心で 事故ゼロへ」をスロー

ふるるファーム (☎68・0233)

●芋ほり体験

時 9月14日(土)～29日(日)の土・日曜日、祝日
10時30分から、13時30分から

定 先着各10組

料 1バケツ(約5kg) 1,500円

申 各開催日の前日までに電話か申し込みフォームで。右コードからアクセス可。

●親子でスイーツづくり体験教室

時 9月28日(土)11時～12時

内 シフォンサンドを作る

定 先着10組 料 2,000円

申 9月23日(祝)までに電話か申し込みフォームで。右コードからアクセス可。

●ビオトープ生き物観察会

時 9月29日(日)10時～13時

料 1,000円(昼食付き)

申 9月26日(木)までに電話か申し込みフォームで。右コードからアクセス可。

子育て

子育て支援基幹ひろば(☎62・0103)

●さくらんぼひろば

時 9月11日(水)、10月9日(水)10時30分～12時内 多胎児親子の交流と情報交換対 多胎児を育てている親とその子ども、多胎児を妊娠中の人

●あかちゃんひろば

時 9月18日(水)10時30分～11時30分内 ふれあい遊びや絵本の読み語り、子育ての話、母親同士の交流対 妊娠中の人、1歳未満児とその母親
《共通》場 中総合会館

防災アプリ



一目で分かる防災シグナルや、気象や河川の情報をいつでも確認できるなど、多数の機能を搭載
←ダウンロードは、こちらのコードから



不動産仲介・販売 リフォーム工事
木の伐採・搬出 山林の買取

山林のことに関するご相談随時受け付けております。

〒625-0051 京都府舞鶴市行永東町11-11
☎ 0773-60-6888 (不動産建築事業部)
☎ 0773-60-6890 (農林事業部)
FAX 0773-60-1057
✉ morishio@ares.eonet.ne.jp

【有料広告】