今月のヅルいんすた

「#ヅルいい舞鶴」「#myヅルいい」のタグが付いたインスタグラムの投稿の中から、投稿をピックアップ！舞鶴の良いところを再発見しましょう。

k_photo1124 …

今月の表紙

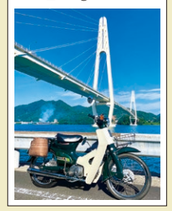
今年も素晴らしい花火が舞鶴の夜空を照らしました。東地区からの打ち上げということで、舞鶴らしく護衛艦を入れて撮影してみました。

yuyu__358 …

地域の行事

お祭りに行きたい娘の希望で大森神社まで行ったのですが、新緑がきれいで撮影しました。お祭りというだけでワクワクしますね。

oura_magazine …



大浦の青

レストアしたての原付（1987年製）と青い海、青い空、鶴の架け橋。大浦半島の映えスポットから出発して秋を楽しみます。

全国大会で好成績、出場者を紹介

全国大会好成績おめでとう

☆第42回全国小・中学生箏曲コンクール（7月21日、広島県）
◇個人の部 グランプリ…**片倉小菜美**（城北中3年）◇小学生の部 金賞…**力石林音**（明倫小6年）

☆第41回全国少年少女レスリング選手権大会（7月26～28日、東京都）
◇4年生男子の部36キロ級 優勝…**池田尚史**（由良川小4年）◇3年生男子の部36キロ級 第3位…**外山柾孜**（志楽小3年）◇5年生女子の部30キロ級 第3位…**土下佳小里**（新舞鶴小5年）

☆第12回全日本女子学童軟式野球大会ガールズトーナメント2024（7月27日～8月1日、石川県）
◇京都スマイルガールズ 準優勝…**土橋心夏**（中筋小6年）、**布川杏奈**（余内小6年）

☆令和6年度全国高等学校総合体育大会レスリング競技大会三笠宮賜杯第71回全国高等学校レスリング選手権大会（8月1～4日、佐賀県）
◇女子個人対抗戦57キロ級 優勝…**内田颯夏**（帝京高3年、城北中出身）
◇男子個人対抗戦51キロ級 第3位…**池田徹平**（日星高3年）

全国大会出場おめでとう

☆内閣総理大臣杯第66回全国空手道選手権大会（7月6・7日、群馬県）
◇高校生・一般女子（形）…**白井姫夏**（西舞鶴高1年）

☆第26回全国水産・海洋高等学校カッターレース大会（7月19～21日、青森県）
酒向大知（海洋高3年、青葉中出身）、**中野将基**（海洋高3年、加佐中出身）、**山﨑大輝**（海洋高2年、加佐中出身）、**小柳珀琥**（海洋高1年、青葉中出身）

☆第48回全国高等学校囲碁選手権大会（7月22～24日、東京都）
◇女子個人戦…**上林澪**（西舞鶴高2年）

☆全農杯2024全日本卓球選手権大会（7月26～28日、兵庫県）
◇カブ女子シングルス…**小畑陽菜乃**（三笠小4年）◇バンビ男子シングルス…**小畑生智**（三笠小1年）

☆令和6年度全国高等学校定時制通信制体育大会第26回バドミントン大会（7月29日～8月1日、神奈川県）
◇団体戦…**村島琉斗**（東舞鶴高浮島分校4年）、**山中大慈**（東舞鶴高浮島分校3年）

☆第58回全国道場少年剣道大会（7月30日・31日、東京都）
◇団体小学生の部…**阿部蒼大**（中筋小6年）、**下梶谷朔**（志楽小6年）、**阿部七望**（中筋小5年）◇団体中学生の部…**小畑瑛奨**、**下梶谷凛**（以上、白糸中2年）、**渡辺陽翔**（青葉中1年）

☆令和6年度全国高等学校総合体育大会バドミントン競技大会高松宮記念杯第75回全国高等学校バドミントン選手権大会（7月30日～8月4日、佐賀県）
◇男子学校対抗…**片山大智**、**大石翔太**（以上、京都成章高3年、城北中出身）
◇男子個人対抗ダブルス…**片山大智**（京都成章高3年、城北中出身）

☆令和6年度全国高等学校総合体育大会レスリング競技大会三笠宮賜杯第71回全国高等学校レスリング選手権大会（8月1～4日、佐賀県）
◇学校対抗戦…**池田徹平**、**押野悠生**、**木村哲也**、**土下泰和**、**山本煌誠**（以上、日星高3年）、**坂根智大**（日星高2年）、**池田響介**、**高橋明広**、**土下明起**、**山本竜輝**（以上、日星高1年）
◇男子個人対抗戦125キロ級…**山本煌誠**（日星高3年）、55キロ級…**池田響介**（日星高1年）◇女子個人対抗戦62キロ級…**内田柊花**（日星高2年）

（以上、敬称略）

	内容	日時		場所	問い合わせ・その他
仕事	就職個別相談	9/11(水)・18(水)・25(水)、10/9(水)	10:00～16:00	ジョブ・サポートまいづる	ジョブ・サポートまいづる ☎63・0810 JOBサポ @aej3627w
	JP カレッジ	9/12(木)、10/10(木)	10:30～12:00 13:00～14:30		
	若者サポートステーション出張相談	9/12(木)・19(木)・26(木)、10/3(木)・10(木)	10:30～15:30		
	就労準備支援個別相談	9/13(金)・27(金)、10/4(金)	10:00～16:00		
	ひとり親家庭自立支援センター巡回相談	9/30(月)	10:00～16:00		
	福祉の仕事相談	10/1(火)	13:00～16:00		
	看護職就業相談	10/7(月)	13:30～15:00		
	看護職就業相談	9/18(水)	13:30～15:00	ハローワーク舞鶴	府北部看護職支援センター ☎0772・46・9002
	ひとり親家庭就労相談	9/24(火)、10/8(火)	10:00～16:00	市役所別館	府ひとり親家庭自立支援センター ☎0773・23・2771
教育	定例教育委員会	9/26(木)	14:00から	市役所別館	教育総務課 ☎66・1070
福祉	高齢者・障害者権利擁護相談（財産管理・遺言・成年後見制度など） 要予約〈先着3人〉	9/18(水)	13:00から	市役所別館	高齢者支援課 ☎66・1012
	療育相談 要申込	9/24(火)	13:30～15:30	支援センターみずなぎ	生活支援センターみずなぎ ☎64・3766
	身体障害者相談	9/25(水)、10/5(土)	13:00～14:30	身障センター	障害福祉・国民年金課 ☎66・1033、FAX62・7957
	巡回更生相談 10/4(金)17:00までに申込	10/11(金)	13:15～15:00		
	若年性認知症個別相談	平日	8:30～17:15	オンライン（市役所でも可）	高齢者支援課 ☎66・1018
行政・法律	弁護士多重債務法律相談 各開催日の前日の16:00までに申込〈先着各3人〉	9/12(木)、10/10(木)	17:00～18:30	西駅交流センター	生活支援相談課 ☎66・1006
	公証人相談	9/17(火)	13:30～15:30	市役所本館	
	土地家屋調査士相談	9/17(火)	13:30～15:30		
	弁護士心配ごと法律相談 9/18(水)8:30～12:00に申込〈定員11人(抽選)〉	9/20(金)	13:00から		
	行政書士相談	10/1(火)	13:30～15:30		
	税理士相談	10/2(水)	9:00～12:00		
	司法書士法律相談 申込優先〈先着12人〉	10/3(木)	13:30～16:30		
	行政相談	10/8(火)	14:00～15:30	南公民館	
人権	人権なんでもお気軽相談（電話も可）	9/17(火)・24(火)・30(月)	9:00～12:00 13:30～16:00	法務局舞鶴支局	法務局舞鶴支局 ☎76・0858
		10/7(月)	10:00～13:30		
	特設人権相談	9/19(木)	13:00～16:00	フレアス舞鶴	
		10/3(木)	13:30～16:30	中丹広域振興局	
	女性のための相談室	平日	9:00～16:00	-	女性のための相談室 ☎65・0056
健康	出張がん個別相談 9/18(水)16:00までに申込〈先着2人〉	9/19(木)	13:30～15:30	中丹東保健所	府がん総合相談支援センター ☎0120・078・394
	聞こえの相談 9/20(金)までに申込〈先着5人〉	9/26(木)	13:00～16:00	聴言センター	聴言センター ☎64・3911、FAX64・3912
暮らし	FP による家計相談 要申込	9/11(水)、10/9(水)	10:00～15:00	市役所本館	生活支援相談センター ☎66・5001
	ひきこもり支援巡回相談 要申込	10/4(金)	9:00～12:00		

休日診療

舞鶴市休日急病診療所の内科一次救急診療

毎週日曜日 9:00～12:00／13:00～17:00（受け付けはそれぞれ終了30分前まで）	舞鶴市休日急病診療所（舞鶴医療センター敷地内） ☎63・4970

※まずは電話で事前に症状などをお伝えください

休日・土曜日の救急・急病診療（内科・外科）

9/14(土) 開業医の診療終了後 9/15(日) 8:30から 9/23(祝) 8:30から 10/5(土) 開業医の診療終了後 10/6(日) 8:30から	9/16(祝) 8:30から 9/28(土) 開業医の診療終了後 9/29(日) 8:30から	9/21(土) 開業医の診療終了後 9/22(祝) 8:30から
舞鶴医療センター ☎62・2680	舞鶴共済病院 ☎62・2510	舞鶴赤十字病院 ☎75・4175

※できる限り昼間の時間帯に受診をお願いします。また、軽症など緊急を要しない場合には、できる限り平日の診療時間内に「かかりつけ医」での受診を

休日の小児科一次診療

9/15(日)・23(祝)、10/6(日) 9:00～18:00 （受け付けは17:30まで）	9/16(祝)・29(日) 9:00～18:00 （受け付けは17:30まで）	9/22(祝) 9:00～18:00 （受け付けは17:30まで）
舞鶴医療センター ☎62・2680	舞鶴共済病院 ☎62・2510	舞鶴赤十字病院 ☎75・4175

土曜日に午後の診療がある診療所（小児科、内科系）

■小児科…西村医院（浜、☎63・5456）
■内科系…肥後内科医院（浜、☎62・0359）、鳥井医院（倉谷、☎75・3111）
※臨時休診の場合あり。診療時間などはお問い合わせを

祝日のごみの収集	9/16(祝)は可燃・不燃ごみを通常どおり収集 9/23(祝)は可燃ごみの収集はありません
リサイクルプラザの休場	9/7(土)・15(日)・21(土)・29(日)・30(月)、10/5(土)

休日に開局している処方せん対応薬局

開局時間 9:00～17:00

9/15(日)・23(祝)、10/6(日)	まいづる薬局国立前（倉梯町、☎65・1188）
9/16(祝)	フラワー薬局舞鶴店（浜、☎65・2277）
9/29(日)	まいづる薬局本店（桃山町、☎66・3311）

献血の日程

9/20(金)	9:30～11:15 12:30～15:30	舞鶴市役所
9/22(祝)	9:30～11:30 13:00～15:30	らぽーる西側広場
9/30(月)	9:30～11:30 13:45～15:45	西消防署 府漁業協同組合

※400ミリリットルのみ。骨髄バンクドナー登録会も同時開催

休日・土曜日の水道修理

舞鶴市管工事協同組合（☎080・3770・6767、営業時間：8:00～17:00）

納期…9/30(月)	国民健康保険料4期 介護保険料4期 後期高齢者医療保険料3期