

報道関係者各位

令和6年11月25日

「サロンdeすどれっちフェスタ2024」の開催について

「サロン de すどれっちフェスタ 2024」を下記のとおり実施しますので、お知らせします

目的 「サロン de すどれっち」は、高齢者の方が地域で集まって自主的に体操に取り組まれる団体へ、運動指導員を派遣する事業で、今年で14年目を迎えます。現在111団体、1,000人を超える皆様が活動され、健康づくり・介護予防に取り組んでおられます。今後も地域で活動が継続できるよう、「サロン de すどれっちフェスタ 2024」を開催します。

参加者全員での体操や健康運動指導士による講話等もあり、楽しくサロン de すどれっちを体験いただける内容となっております。サロン de すどれっち参加者に限らず、介護予防に関心のある方や体操をしてみたい方等どなたでもご参加いただけます。

日時 令和6年12月7日（土） 13時30分～15時30分

場所・定員 中総合会館 コミュニティホール 250名

主催者 舞鶴市高齢者支援課

内容

- ・保健師から「サロン de すどれっち」の説明
- ・10年継続13団体の紹介、表彰
- ・健康運動指導士、公認心理師である梅田陽子先生の講話
- ・運動指導員による体操および舞鶴市版介護予防体操「舞鶴元気になっちゃった体操第2弾フルバージョン」の実施

申し込み お電話または申込フォームにて11月29日（金）までに申込み
<https://ttzk.graffer.jp/city-maizuru/smart-apply/apply-procedure-alias/saro-sutofesta2024>

申込フォーム



問合せ先 高齢者支援課 相談支援係（66-1018）



SDGs 未来都市

舞鶴市 高齢者支援課 （課長：半林 担当：岩本）
〒625-8555 舞鶴市字北吸 1044
TEL: 0773-66-1018、FAX: 0773-62-7957
E-mail: kourei@city.maizuru.lg.jp