

報道関係者各位

令和7年1月28日

認知症介護家族のつどいについて

2月の「認知症介護家族のつどい」を下記のとおり実施しますので、お知らせします。

- 目 的** 認知症の人を介護する家族の介護疲れやストレスを軽減し、継続してよりよい介護ができるよう、家族を支援する。
- 日 時** 令和7年2月21日（金） 午後1時30分～午後3時00分
- 場 所** 西図書館
- 主催者** 舞鶴市高齢者支援課
- 内 容** 認知症介護にかかる家族の交流会
日頃の介護で不安に思うこと、戸惑っていることなど、同じ介護者同士だからこそ分かる悩みを分かち合う場。認知症について学び、自由に話し合い、介護者の悩みを解決する糸口とします。
- 対 象** 認知症の方を介護している家族
- 参加費** 無料
- 問合せ先** 高齢者支援課 相談支援係（TEL 66-1018）



SDGs 未来都市

舞鶴市 高齢者支援課（課長 半林）
〒625-8555 舞鶴市字北吸 1044
[TEL:0773-66-1018](tel:0773-66-1018)、[FAX:0773-62-7957](tel:0773-62-7957)
E-mail:kourei@city.maizuru.lg.jp