

報道関係者各位

令和7年1月30日

「Vitality 春のまいづるファン☆ウォーク」を開催します。

心疾患、糖尿病予防など健康を維持するため歩くことは大変重要であることを踏まえ、健康リスクの高い人や働き盛り世代も含め、幅広い市民が身体活動を行う習慣を定着させるきっかけづくりのため、ウォーキングイベント「Vitality 春のまいづるファン☆ウォーク」を開催いたしますので、ご案内いたします。

1 実施概要

(1) 実施体制

主催：舞鶴市・住友生命保険相互会社（以下「住友生命」）

※「まいづる健やかプロジェクト」の事業として実施します。

(2) 実施内容

参加者は、住友生命が提供するスマートフォン用アプリ「Vitality」をインストールし、ウォーキング等に取り組んでいただきます。ウォーキング等により、毎週アプリ内で設定される週間目標を達成すると必ず参加特典を獲得できます。

(3) 対象者

- ・18歳以上の舞鶴在住または在勤の人（定員500名）

※アプリ「Vitality」を利用できるスマートフォンが必要です。

(4) 参加料 無料

(5) イベントスケジュール

- ・事前予約期間：2月10日（月）～3月9日（日）
- ・アプリ登録期間：3月17日（月）～3月23日（日）

※アプリ登録サポート会：「保健センター」にて3月18日（火）、3月20日（木・祝）に実施

- ・ウォーキングチャレンジ期間：3月24日（月）～5月18日（日）

2 事前予約の受付

- (1) 受付期間 令和7年2月10日（月）～3月9日（日）

(2) 予約方法

まいづる健やかプロジェクトのイベントホームページから

- ・右の二次元コードからイベントのホームページにアクセス。
- ・事前予約フォームに、必要事項を入力の上、個人情報の取扱い等に同意し、事前予約を行う。



SDGs 未来都市

舞鶴市 健康づくり課（担当：井上・有本）

〒625-8555 舞鶴市字北吸 1044

TEL: 0773-65-0065、FAX: 0773-62-0551

E-mail: kenzo@city.maizuru.lg.jp