

報道関係者各位

令和7年2月21日

春のまいづる健やかフェア 2025(テーマ:腎臓・心臓の健康)を開催します!

・働き盛り世代などの市民を対象に健康づくりに関する啓発を行うことを目的として、ショッピングセンターらぼーるにて、健康づくり啓発イベント「春のまいづる健やかフェア 2025」を開催しますので、お知らせします。なお、本事業は、行政と民間企業・団体が連携して市民の健康づくりを応援する「まいづる健やかプロジェクト※」の事業として実施するものです。

1 日時

令和7年3月16日(日) 10:00~12:30、13:30~16:00

2 場所

ショッピングセンター「らぼーる」セントラルコート

3 実施内容

「まいづる健やかプロジェクト」のメンバーにより下記の企画を実施

(1) ブース企画

- ① 健康チェック(血管年齢、体組成測定) 住友生命保険相互会社による
- ② 健康相談 Jin Soul Brothers、Sin Soul Brothers、舞鶴正峰会による

(2) ステージ企画

- ① 11:00 Jin Soul Brothers: 腎臓専門看護師等による啓発
- ② 12:00 Sin Soul Brothers: 心臓専門看護師等による啓発
- ③ 14:00 京都栄養士ネット: 「クイズ・ミニミニ講話〜クイズで学ぶ減塩のすすめ〜」

(3) くじ引き

ブース訪問やステージ観覧者には、くじ引きチケットをプレゼントします。

※「まいづる健やかプロジェクト」とは・・・

市民の主体的な健康づくりを推進することを目的とし、舞鶴市と健康づくり関係の民間企業、団体が連携を図りながら、舞鶴市健康増進計画等に基づき市民に対し一体的に健康づくり施策、事業を展開するプロジェクト。現在60の企業・団体がプロジェクトメンバーとして活動中です。

詳しくは、右のQRコードよりホームページをご確認ください。



<https://maizuru-city.note.jp>



SDGs 未来都市

舞鶴市 健康づくり課(担当:井上・有本)
〒625-8555 舞鶴市字北吸 1044
TEL:0773-65-0065、FAX:0773-62-0551
E-mail:kenzo@city.maizuru.lg.jp