

報道関係者各位

令和7年3月6日

## 認知症介護家族のつどいについて

3月の「認知症介護家族のつどい」を下記のとおり実施しますので、お知らせします。

- 目 的** 認知症の人を介護する家族の介護疲れやストレスを軽減し、継続してよりよい介護ができるよう、家族を支援する。
- 日 時** 令和7年3月19日（水） 午後1時30分～午後3時00分
- 場 所** 中総合会館（4階）406会議室
- 主催者** 舞鶴市高齢者支援課
- 内 容** 認知症介護にかかる家族の交流会  
日頃の介護で不安に思うこと、戸惑っていることなど、同じ介護者同士だからこそ分かる悩みを分かち合う場。認知症について学び、自由に話し合い、介護者の悩みを解決する糸口とします。今月はグループホームさくらプラザの方をアドバイザーに招き、交流会を行います。
- 対 象** 認知症の方を介護している家族
- 参加費** 無料
- 問合せ先** 高齢者支援課 相談支援係（TEL 66-1018）

