

舞鶴市議会 福祉健康委員会 活動報告

- 愛知県蒲郡市における取組の調査
- 埼玉県坂戸市における取組の調査
- 千葉県市原市における取組の調査

福祉健康委員会調査視察

実施日：令和5年5月17日～19日

視察の目的

誰もがいつまでも健康で生きがいを持って生活できるよう、働き盛り世代をはじめとする各世代の「健康寿命の延伸」を支援するべく、実効性のある先進的な取組を推進している事例を調査し、新たな視点を得るため視察を行った。

これまでの様々な調査研究結果や今回の視察を踏まえ、より効果的な市への提言につなげていく。

〔福祉健康委員会の令和5年の重点事項〕

- (1) 生活習慣改善の推進に関する調査・研究
- (2) 介護予防の推進に関する調査・研究

視察先及び日程

舞鶴市議会のホームページに視察報告書を掲載していますので、ご覧ください。



日	程	視察先	調査事項
令和5年5月17日(水)	10時30分～12時00分	愛知県蒲郡市	生活習慣改善の取組について
令和5年5月18日(木)	10時00分～11時30分	埼玉県坂戸市	食を通じた健康づくりについて
令和5年5月19日(金)	9時30分～11時00分	千葉県市原市	産官学の連携によるフレイル予防について

福祉健康委員会調査視察

実施日：令和5年5月17日～19日

【愛知県蒲郡市】調査事項：生活習慣改善の取組について

《蒲郡市の取組の概要》

- ◇ 市役所全体で健康づくりを考えるべく、庁内27課、43名の職員で構成した「健康化政策全庁的推進プロジェクト」が設置されていた。
- ◇ 体重測定・朝ごはん・ラジオ体操など、誰もが取り組みやすい健康づくりを100日間チャレンジする事業が展開されていた。
- ◇ 市内の温泉宿で、身体・血糖測定、ウォーキング等の運動、ヘルシーランチなどの健康づくりに取り組む、宿泊型保健指導が行なわれていた。

《委員の所感》

- 内容や実施期間を誰もが取り組みやすいものにされていることから、健康づくりへの「やらねばならない」「続けるのはしんどい」といった意識を、「気軽にチャレンジできる」「継続できる」という意識へと変化させている。
- 職員間でグループワークを行い、出た意見を自ら検証した結果をもとに「100日チャレンジ」が事業化されているため、市民への啓発に説得力がある。
- 全庁を挙げて、健康を「我が事」として捉え、取り組むことが重要であると感じた。



蒲郡市職員から説明を受ける

福祉健康委員会調査視察

実施日：令和5年5月17日～19日

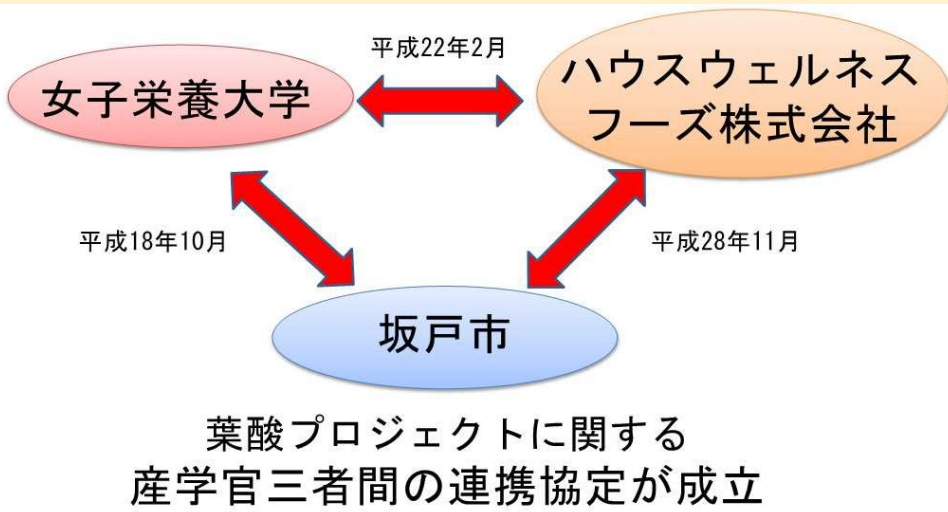
【埼玉県坂戸市】調査事項：食を通じた健康づくりについて

《坂戸市の取組の概要》

- ◇ 動脈硬化の予防に効果があるとされる「葉酸」に着目し、産官学の連携のもと、「葉酸プロジェクト」を展開されていた。
- ◇ 参加者の遺伝子型や身体の状態を分析し、個々の状況に応じた栄養指導を行う「食と健康のプランニングセミナー」が行なわれていた。
- ◇ 公募市民による「市民みんなの健康づくりサポーター『元気にし隊』」が結成され、市の事業へ積極的に協力されていた。



坂戸市職員から説明を受ける



《委員の所感》

- 食を通じて健康寿命を延ばすという取組について、地域の飲食店も自発的に参加され、まちぐるみでの取組になっていることなどが参考になった。
- 専門的知見を持った方の参入・そして科学的根拠のある事業は非常に大事だと感じた。
- 食育推進計画があり、健康づくりと一体となって市の事業として展開されていることが、舞鶴市とは大きな違い。

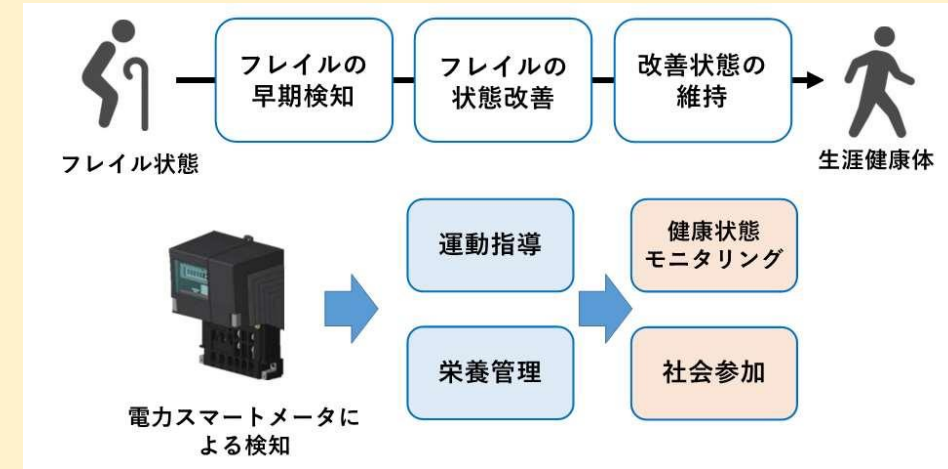
福祉健康委員会調査視察

実施日：令和5年5月17日～19日

【千葉県市原市】調査事項：産官学の連携によるフレイル予防について

《市原市の取組の概要》

- ◇ 産官学7者間で連携協定を締結され、フレイル検知から予防・改善、改善後の状態維持までを一気通貫するサービスの構築を目指し、実証事業を行われていた。
- ◇ 市民ボランティアによる「フレイルサポーター」の協力のもと、東京大学高齢社会総合研究機構が開発した「フレイルチェック」を実施されていた。



実証事業のイメージ



市原市職員から説明を受ける

《委員の所感》

- 最先端な取組でありチャレンジ精神がないとできないと感じた。フレイルの考え方自体歴史が浅く、「待ち」の姿勢ではこうした取組は難しくなるため、参考にすべきである。
- フレイル予防の事業拡大において、フレイルサポーターの存在は大きく、自らがやる気を持って取り組み、その熱を伝えていく事が大切と感じた。
- 健康には個人の生活習慣だけでなく、人々を取り巻く社会環境が関与しているため、健康を支え守る社会環境の面からも健康を捉える必要があることを認識した。